

kostenlos

Nr. 326 • Dezember 2016 / Januar 2017

Bewusst Sein

Programm & Forum + Veranstaltungskalender

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Abb. „Empfangen“ - von Petra Kühne aus „Karten der Selbstheilung“ von Chuck Spezzano
© Verlag Via Nova | ISBN 978-3-86616-209-9

Themen:

• **Maya Zeitbegleiter**

Buchauszug:

Klaus D. Biedermann: Burn-In statt Burn-Out

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte
Lebenshilfe

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 022031507 M

Tantra-Info

Freier Eintritt!

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.
12.1. 17., Wien/ 22.1. 17, St. Pölten
4.2. 17, Linz

Jump 4 Joy

Voll abtanzen: Pure Freude!

Einen Abend lang sprühen, lachen, sich spüren, plaudern, Bewegung genießen – barfuß unter Freunden, bei zündender Musik!

22.11. + 27.12.16, Wien

Herzenslust

Der ziemlich andere Jahreswechsel

Feiern. Staunen. Lachen. Beschließen. Eröffnen. Sein!

29.12. 16 - 2.1. 17, OÖ

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Das Jahr darf beginnen - mit Tantra-Basics! Sie liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. So sind Neujahrsvorsätze leicht zu halten!

25.-29.1. 17, NÖ

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

22.1. 17, Wien
5.2. 17, Linz/ 5.2. 17, St. Pölten

www.namaste.at

www.tantra.at

www.aufstellungsarbeit.at

Gegen Spende!

8sam statt 1sam

Gegen Spende!

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen, gesehen zu werden, Vertrauen zu genießen...

Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

11.-13.11. 16 und 17.-19.2. 17, OÖ

Der Große Bogen 2017

Tantra-Jahrestaining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf höchstem Niveau, von den ersten Schritten bis zum klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene, vergnügte, lebensfrohe, aufrichtige, achtsame, selbstbewusste, abenteuerlustige und liebevolle Menschen - und solche, die es werden wollen.

1. Teil: Höhenflug

18.-24.3. 17, Niederbayern

Broschüre anfordern!



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor



INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at

+43-1/ 419 76 88-0



Lieben
lernen...
ARUNA
INSTITUT


Regina König und Hellwig Schinko

OFFENE SEMINARE
FEUER, HERZ UND STILLE

 25.12. – 1.1.17 Tantra-Silvestergroupe
bei Ulm

TANTRA-BODY

 03. – 05.3.17 mit Beatrix Rettenbacher
und Jens Hartwig, bei Ulm

LIEBE – DAS GROSSE TOR

8. – 15.4.17 Oster-Paargruppe bei Ulm

**DER KREIS DER FRAUEN
DER KREIS DER MÄNNER I**

27.4. – 1.5.17 bei Schw. Hall bzw. Ulm

ARUNA-TANTRA

4. – 7.5.17 im Waldviertel

in Österreich

TANTRA-BODY

 30.6. – 2.7.17 mit B. Rettenbacher und
J. Hartwig, bei Ulm

DIE WEISE MONDIN

 22. – 29.7.17 Frauencamp über den
weiblichen Wechsel, am Ortsee/Italien

FEUER, HERZ UND STILLE

 30.7. – 06.8.17 Tantra-Sommergruppe
am Ortsee/Italien

 Information & Programm: ARUNA-Institut
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

 info@aruna-tantra.de · www.aruna-tantra.de
Tantra

ist Lebensfreude


Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Tantra-NeujahrCelebration

 Mi., 28. Dez. '16 (19.00) bis So., 1. Jän. '17
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
*Begegnung im tantrischen Energiefeld
Bewußter Übergang ins neue Jahr*
Magie von Männlich und Weiblich

 So., 9. Apr. (18.00) bis Fr., 14. Apr. '17
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Tantrisches Frühlingstfest
Tantrisches Rendezvous im Frühling

 Mi., 24. Mai (19.00) bis So., 28. Mai '17 (Chr. Himmel)

Paar-Training Teil 1

Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

 E-Mail: office@tantra.or.at

 Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Zensho W. Kopp

Das Erwachen zum wahren Selbst

Der ZEN-Weg der allumfassenden Mystik

EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-82-3 - 144 Seiten

€_A 10,30 / €_D 9,99

Im Außen dringt der Mensch immer weiter in unbekanntere Welten vor, sein Entdeckergeist hat ihn sogar in den Weltraum geflogen. Jedoch auch das Lebensglück und die Zufriedenheit suchen die meisten nur in äußeren Gegebenheiten, die unberechenbar, oft nicht steuerbar, von anderen Menschen abhängig und - nicht zuletzt - vergänglich sind. Diese Vergänglichkeit ist unser wunder Punkt und deshalb ist jede Ablenkung willkommen, die geeignet ist, das Thema Tod auszublenden. Das ist eine Möglichkeit das Leben zu leben, doch führt dieser Weg meist am Sinn vorbei und damit auch am Glück und der seelischen Erfüllung. Dieses Buch möchte die geistige Ausrichtung vom Außen ins Innere richten und uns dazu befähigen, das wahre Sein in uns selbst zu entdecken - diesen Wesenskern, der immer da war und immer da sein wird; der unsterblich ist, weil er geistig-seelische Essenz ist. Zensho W.Kopp ist ein international bekannter Zen-Meister und Autor, der einen zeitgemäßen Weg der spirituellen Verwirklichung lehrt.



Johannes Holey

Mega Wandel

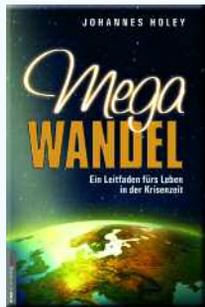
Ein Leitfaden fürs Leben in der Krisenzeit

Amadeus-Verlag

ISBN 978-3-938656-92-1 - 346 Seiten.

€ 23,30

Wir leben in einer Zeit großer angst-machender Krisen. Dabei schnüren sich existenzielle Bedrohungen auf allen Ebenen und der immer größer werdende Machtanspruch einer herrschenden Elite immer fester um uns. Das ist es jedenfalls, was wir im Außen täglich erleben. Und doch ist es nur eine Seite der Medaille. Wir haben immer schon in einer Welt der energetischen Polaritäten gelebt. Den zunehmend schädlichen Energien sind immer stärker werdende kosmische positive Energien entgegengesetzt. Doch darüber wird in den Medien nicht berichtet, da es nicht im Interesse des Machterhalts einer herrschenden Elite sein kann, dass die Menschheit sich nicht mehr an die Leine von Pflichterfüllung, Konsum und angstvoller Unterordnung legen lässt. Dieses Buch zeigt wie wir „Selbst-bewusst“ zu Mit-schöpfern positiver Veränderungen und einer neuen Zeit werden können. Jeder Einzelne kann die nicht immer sichtbaren, aber im Überfluss vorhandenen positiven Kräfte nutzen, um eine bessere Lebensqualität, Gesundheit sowie Selbstverwirklichung zu erreichen. Johannes Holey gehört zu jenen Autoren, die unermüdet ihren Beitrag leisten eine neue Zeit einzuleiten - das Erwachen der Menschheit zu ihren wahren Fähigkeiten initiieren, indem sie geistige und spirituelle Hintergründe unserer Welt beleuchten.



DAMIEN WYNNE

Lehrer für Selbstermächtigung und Selbstheilungskräfte



Light Grids Lichtgitter-Energie- und Bewusstseinsarbeit

in WIEN

Mi, 7. Dez. 19 Uhr

Offener Abend mit
Gruppenklärung, 33 €

Do, 8. - So, 11. Dez.

Lichtgitter-Ausbildung

keine Vorkenntnisse nötig
490,- €, Wiederholer 375,- €

Ort: Metatron Apotheke, Stüber-
Gunther-Gasse 7, A-1120 Wien

Damien Wynne unterstützt weltweit Menschen bei der Tiefenklärung emotionaler Verletzungen und geistiger Blockaden.

Mit der vom ihm entwickelten Lichtgitter-Energie- und Bewusstseinsarbeit führt er seine Kursteilnehmer in die kraftvolle Selbstverantwortung und tiefer in das Vertrauen zu sich selbst.

Damiens Gruppen sind stets hochaktuell und gleichzeitig individuell.

www.damien-wynne.de
Esther.Norman@web.de
0177-502 7 503

»FRECH, WITZIG,
FUNKY.«

DAILY EXPRESS



Rebecca Campbell

Dein Licht steht dir gut

Entdecke dein verborgenes Potenzial
und lass dein Leben leuchten

352 Seiten | 18,50 € [A]

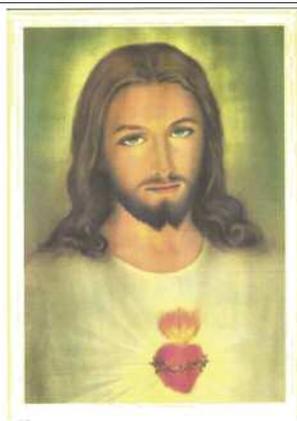
978-3-7787-7518-9

Das Potenzial entfalten, das in uns
verborgen liegt – dies wird möglich mit
den Übungen, Mantras und Affirmationen
von Rebecca Campbell.

Jeder trägt ein kraftvolles Licht in sich –
dieses Buch ist der entscheidende Funke,
der es entfacht!

Ansata

ansata.de



**Tiefbenedigt und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

**Basiskurs
Primärtherapie
02.-04. Dez.2016**



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**

kontakt@primaertherapie.de

Anmeldung auf:

www.primaertherapie.de

☎ 49-8021-5042756

Dr. Earl Mindell

Der Happiness-Effekt

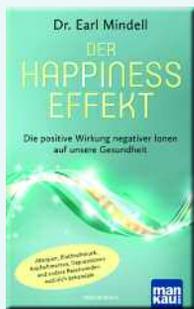
Die positive Wirkung negativer Ionen auf unsere Gesundheit

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-333-8 - 136 Seiten

€_A 10,30 / €_D 9,95

Elektrischer Strom kann das menschliche Wohlbefinden positiv beeinflussen. Die Versuche zur Heilwirkung der Ionentherapie reichen bis ins Jahr 1891 zurück, als der geniale Erfinder und Elektroingenieur Nikola Tesla die nach ihm benannte Spule zur drahtlosen Übertragung elektrischer Energie vorstellte. Dabei gelang es ihm zu zeigen, dass er nicht nur Elektrizität durch seinen eigenen Körper leiten konnte, ohne Verletzungen davonzutragen; er stellte im Gegenteil sogar fest, dass der Energieschub für einen besseren Schlaf sorgt, den Blutdruck senkt und Allergien oder Atemwegserkrankungen lindert. Der Bestseller-Autor und Gesundheitsexperte Dr. Earl Mindell befasst sich in diesem Buch ausführlich mit der Wirkung positiver und negativer Ionen auf den menschlichen Körper und wie diese Wirkung durch bestimmte Geräte wie z.B. Armbänder erzeugt werden kann. Er beschreibt auch die Vorzüge einer Behandlung mit negativen Ionen, die in freier Natur verstärkt z. B. am Wasser, im Wald und allgemein bei hoher Luftfeuchtigkeit auftreten. Dazu zählen etwa die Reduktion einer Vielzahl von Allergenen in der Luft, die vermehrte Zufuhr von Sauerstoff zum Gehirn und damit eine erhöhte Konzentrationsfähigkeit.
www.mankau-verlag.de



Liz Dean

Switchwords

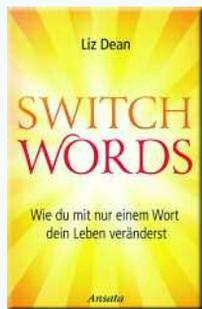
Wie du mit nur einem Wort dein Leben veränderst

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7520-2 - 224 Seiten

€_A 17,50 / €_D 16,99

Switchwords sind machtvolle Worte, die direkt im Unterbewusstsein wirken. Dabei sind sie deutlich einfacher und effektiver anzuwenden als Affirmationen. Switchwords umgehen unbewusst innere Blockaden, die dem Erreichen unserer Lebensziele im Weg stehen. Dabei nutzen sie dieselben Prinzipien wie das „Gesetz der Anziehung“, das Millionen Menschen für eine bewusste Lebensgestaltung einsetzen, allerdings in optimierter und effizienterer Form. Denn Switchwords wirken über den Klang bzw. über die Schwingung. Das Aussprechen oder auch nur Denken dieser kraftvollen Worte verändert die Schwingung im Körper und lässt uns in Resonanz mit dem angestrebten Wunsch gehen. Im Gegensatz dazu wirken Affirmationen über den Inhalt und richten sich so an unser Bewusstsein. Dieses hinterfragt jedoch und hält erwünschte - jedoch bisher unerreichbare - Inhalte möglicherweise nicht für wahr. Wenn Switchwords wiederholt werden, findet eine Veränderung im Gehirn statt. Die Bedeutung des Wortes verschwindet und es bleibt nur noch der Klang - ähnlich einem Mantra. Dieses Buch erklärt wie und warum Switchwords funktionieren. Es gibt Anleitung, wie sie angewendet werden, um die eigenen Ziele zu erreichen, ebenso wie man herausfindet, welche Wörter individuell am kraftvollsten sind.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Empfangen“ stammt aus dem Kartendeck

Karten der Selbstheilung

Chuck Spezzano

Illustrationen von Petra Kühne

Verlag Via Nova

ISBN 978-3-86616-209-9

100 Karten mit Begleitbuch 240 Seiten

€_A 30,80 / €_D 29,95 / Sfr 40,90



Dieses wunderschöne Kartendeck entstand in bewährter Zusammenarbeit von Chuck Spezzano und der Künstlerin Petra Kühne, die bereits die Karten des Lebens und die Karten der Partnerschaft (ebenfalls Verlag Via Nova) gemeinsam kreierten. In ihrem neuesten Werk geht es um die verborgenen Muster, die Krankheiten und anderen Problemen zugrunde liegen. Meist sind es unerkannte Lebenshaltungen, Drehbücher, nach denen wir unbewusst leben und die immer wieder ähnliche Probleme hervorrufen, schließlich auch körperliche Krankheiten manifestieren können. Um die Wurzel des Problems, das Muster, zu erkennen, sind die Karten der Selbstheilung sehr hilfreich. Die Texte im Buch von Chuck Spezzano geben tieferen Einblick in die Thematik und Anregungen, wie das Thema erlöst werden kann. Wie auch schon bei den vorangegangenen Kartendecks verfügt dieses über 50 positive und 50 negative Karten und eröffnet damit vielfältige Möglichkeiten der Legung. Die Motive der einzelnen Karten sind kleine Kunstwerke (siehe unser aktuelles Cover von Bewusst Sein), die bereits durch die reine Betrachtung inspirieren bzw. Assoziationen frei geben.



DAS GEHEIMNISVOLLE POTENZIAL IN UNS ALLEN
**DIE ÜBERSINNlichen
KONGRESS**
25. & 26. MÄRZ 2017 IN TAUFKIRCHEN BEI MÜNCHEN



Vorträge, Talks und Workshops mit den
Protagonisten der erfolgreichen Filme:

Pascal Voggenhuber • Jana Haas
Sabrina Fox • Martin Zoller
Varda Hasselmann • Hartmut Lohmann
Andy Schwab • Bruno Würtenberger
James van Praagh (via Skype)
Special Guest: Anssi Antila
Moderation: Thomas Schmelzer



www.DIE-ÜBERSINNlichen.DE

+49 (0) 89 – 878 06 8837

präsentiert von  **MYSTICA** in Zusammenarbeit mit



EchtnAtmVerlag

Klaus D. Biedermann

BURN-IN statt BURN-OUT

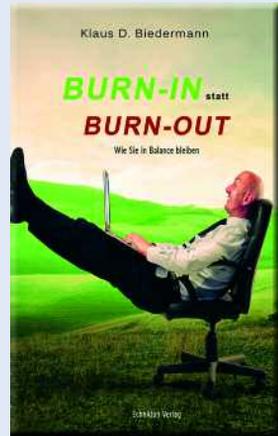
Wie Sie in Balance bleiben

EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-79-3

272 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,95



Dr. phil. Klaus D. Biedermann (Jhg.1950) war nach seinem Studium und seiner umfangreichen Ausbildung unter anderem als Cheftherapeut am Münchner Institut für Hypnoseforschung tätig. 1986 machte er sich selbständig und leitete als Dozent Seminare in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Belgien und Spanien. 1989 gründete er die Coaching Akademie "ascoach", die unter anderem die Ausbildung zum Mental-Couch für Burnout-Prophylaxe anbietet. An seiner Sommerakademie auf Korfu bietet der erfolgreiche Autor Burn-In Seminare an.

Nicht Arbeitsüberlastung und Tempodruck, sondern fehlende Sinnhaftigkeit und Fremdbestimmung im Berufs- und Privatleben, der Verlust an Werten verbunden mit der verlorenen Fähigkeit, zu entspannen und sich positiv wahrzunehmen, führen früher oder später zu einem Kollaps. Statt innerlich auszubrennen gilt es, im positiven Sinn für etwas zu brennen. Dazu kann es hilfreich sein, das eigene Leben mit allem, was einen als Person ausmacht, infrage zu stellen. Der Autor beschreibt in diesem Buch unterschiedliche Verfahren, die auf dem sehr individuellen Weg der Heilung unterstützend sein können. Folgendes Kapitel beschreibt nur einige der zahlreichen bemerkenswerten Lösungsansätze in diesem Buch, die nicht nur Burn-Out Betroffenen, sondern jedem Menschen ans Herz zu legen sind.

Lösungen fokussieren

Anstatt zu versuchen, Probleme zu lösen, (er)finden Sie besser Lösungen! Die lösungsfokussierte Methode der Psychotherapeuten Steve de Shazer (1940–2005) und seiner Frau Insoo Kim Berg wurde von ihnen 1982 erstmals vorgestellt und als Schule von Milwaukee bekannt. Sie ist keine Psychotherapie im eigentlichen Sinne, denn sie verändert Menschen nicht, sondern unterstützt sie zur Selbsthilfe, damit sie ihre Ziele aus eigener Kraft erreichen.

Steve de Shazer war von der Philosophie Ludwig Wittgensteins sehr beeinflusst, der im Tractatus bereits schrieb, Problem und Lösung stünden in keinem Zusammenhang. Zu wissen, wie der Karren in den Dreck gelangt ist, heißt noch lange nicht, dass man dann auch weiß, wie man ihn wieder herausziehen kann. Die lösungsfokussierung baut auf Milton Ericksons Technik ›Pseudo-Orientierung in der Zeit‹ auf und befasst sich mit der Entdeckung und Konstruktion von Lösungen.

Sie geht davon aus, dass es wenig bringt, ein Problem zu analysieren und zu verstehen.

Verstehen allein nützt nicht viel. Jeder Raucher weiß, dass es ungesund ist zu rauchen, und durch das Wissen allein, dass die eigene Angst vor Menschen auf einer schlimmen Kindheit beruht, ist man sie auch nicht los. Eine Veränderung kann also wenig mit Verstehen zu tun haben. Das Problem zu fokussieren, sich aufzuregen oder gegen es anzukämpfen, löst es ebenfalls nicht. Probleme können problematisch sein, was nicht bedeutet, dass man die Herausforderungen, die sie beinhalten, nicht lösen könnte. Problematisch sind die Dinge nur, insoweit wir selbst-problemorientiert denken. Je komplizierter ein Mensch denkt, desto komplizierter wird das Ganze. Je einfacher der Mensch denkt, desto einfacher wird es. Für solche Menschen wird es nicht kompliziert, sondern höchstens komplex und somit auch lösbar. Ob ein Problem bewältigt und somit gelöst werden kann oder nicht, bestimmt einzig das Bewusstsein desjenigen, der das Problem hat. Als die Verkörperung eines Schöpfers werden Sie derjenige sein, welcher das Zepter führt.

Als Fleisch gewordenes Opferbewusstsein allerdings wird die Suche nach einer Lösung nur zu weiteren Problemen führen. Es wird von Mal zu Mal schwieriger werden, besonders dann, wenn Sie ständig über das Problem sprechen. Dies führt im Extremfall dazu, dass man ein Leben lang keinen Ausweg mehr findet. Diese Haltung entscheidet wahrhaft über Sein oder Nichtsein. Wenn Sie sich für das Opferbewusstsein entschieden haben, wird sich dieses Bewusstsein jetzt wehren. Dann brauchen Sie gar nicht weiter zu lesen, denn Sie hätten sofort den Kopf voller Gegenargumente. Wenn Sie Schöpfer sind, können Sie sich als Konstrukteur Ihres Problems erkennen und wertschätzen – so merkwürdig das auch klingen mag. Denn dann wissen Sie: Es gibt immer eine Lösung und Sie werden gestärkt aus dieser Situation hervorgehen. Und

MAJESTA ENERGETIKA

www.majesta-energetika.at

Seminar „Spiritualität im All-Tag oder wie Gott die Fische zum Singen brachte“

Ein Tor in die geistige Welt. Erschaffen Sie gemeinsam durch Frau Dr. Monika Haeseler-Pastner - Channel Medium und Spiritueller Coach - ein neues Bewusstsein in Leichtigkeit!

Seminarinhalte:

- Warum ist es wichtig, mit dem Herzen zu denken?
- Welche Träume und Manifestationen werden wahr?
- Wie finde ich mit Leichtigkeit zurück in meine Mitte?
- Wozu brauchen wir Spiritualität im Alltag?

Seminarzeitraum:

Freitag, 13. Jänner 2017 (18.30 – 21.30)

Samstag, 14. Jänner 2017 (9h – 17h)

Veranstaltungszentrum:

Europahaus Wien, 1140,
Linzer Straße 429

Seminarausgleich:
EUR 197,00



**Anmeldungen bis
Sonntag, 18.12.2016**

+43 664 213 60 58

mhp@majesta-energetika.at

genau dies ist die wohl hilfreichste Haltung überhaupt. Wer tief davon überzeugt ist, dass ein Problem nur schwer oder gar nicht lösbar ist, wird recht behalten. Warum? Weil der Verstand immer recht haben will. Dafür geht er buchstäblich über Leichen.

Wenn Sie wissen, dass Sie Schöpfer sind, betrachten Sie Probleme als Geschenke. Deren Verpackung ist meist größer als der Inhalt und schafft es hervorragend, uns abzuschrecken und zu täuschen. Nun kommt es darauf an, ob wir uns abschrecken lassen oder nicht. Sofern Sie in solchen Momenten noch im Besitz Ihrer Entscheidungsfähigkeit sind, werden Sie die Lösung finden. Jedes Problem konfrontiert uns mit unerwünschten Gefühlen. Mit Gefühlen, die wir nicht fühlen wollen. Gefühle, die manchmal so schmerzhaft sind, dass Bewusstsein und Körper alles versuchen, um sicherzustellen, dass wir diese Gefühle nicht haben müssen.

Wenn Sie meditieren, kommen Sie früher oder später auf die Lösung, indem Sie das Gefühl, um welches es sich jenseits Ihrer Reaktionen handelt, einfach fühlen und da sein lassen – und zwar so lange, bis es von selbst schwächer wird und sich vollkommen integriert hat, so als würde man ein Glas voll schmutzigen Wassers in einen klaren See schütten. Sobald kein Unterschied mehr zwischen dem Inhalt des Glases und dem Wasser des Sees zu erkennen ist, wurde der Prozess der Integration vollzogen. Integration bedeutet das Aufgeben jeglichen Widerstandes. Es ist bedingungslose Akzeptanz dessen, was ist. Das klingt einfach, bedarf aber einiger Übung. Da jeder Rest eines solchen Gefühls sich selbst immer wieder erschafft, ist es ratsam, genau vorzugehen und niemals frühzeitig mit einer Integration aufzuhören. Doch hat man sich diese Fähigkeit erst einmal angeeignet, dann ist es einfach nur noch erstaunlich, wie effizient diese Methode wirkt. Auf den Punkt gebracht: Was als Problem erscheint, birgt in sich bereits eine Idee, die zur Lösung führt. Es ist bereits der Same

der Lösung. Einem Samen sehen Sie ja auch nicht unbedingt schon an, was daraus einmal werden wird. Es gibt nur zwei Fallen: zu oberflächlich zu sein oder zu weit zu suchen. Mit ein wenig Übung gelingt aber auch dies. Der Verstand ist bei diesem Integrationsprozess übrigens nur hinderlich. Denn es geht hier nicht um logische Zusammenhänge, sondern um gefühlsmäßige Verbindungen. Logik kann Gefühle nur relativieren, aber nicht integrieren.

Auch lässt sich das nicht durch Lesen erfassen. Bewusstsein und komplexe Bewusstseinsformen wie Menschen sind nur durch Eintauchen ganz und gar zu erfassen; nichts kann eine direkte Erfahrung ersetzen. Sie müssen bis auf den Grund tauchen. Wenn Sie schwimmen, bleiben Sie lediglich an der Oberfläche.

Grundaussagen des lösungsfokussierten Ansatzes:

- Wenn etwas ganz ist, brauchst du es nicht zu reparieren.
- Wenn etwas funktioniert, tu mehr davon.
- Wenn etwas nicht funktioniert, mach etwas anderes. (Wenn das Pferd tot ist, steige ab.)
- Die Lösung ist nicht notwendigerweise mit dem Problem verbunden.
- Kleine Schritte führen zu großen Ergebnissen (oder wie, glauben Sie, besteigt man den Everest?).
- Die Sprache der Lösung ist anders als die des Problems.
- Kein Problem besteht immer, es gibt Ausnahmen, die genutzt werden können.
- Die Zukunft wird erschaffen und ist verhandelbar.

Ressourcenfragen

Wesentliche Elemente der lösungsfokussierten Arbeit sind die Fragen nach Res-

NLP Professionell Kompetenz & Vertrauen



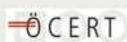
Staatlich akkreditierte und österreichweit geförderte Kurse:

- NLP für Dich - ein selbstbestimmtes Leben führen
- Zivilrechtsmediation
- Coaching / Lebens- und Sozialberatung
- MBA Studiengang Personalmanagement
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum NLPt
- Klinische und Gesundheitspsychologie

Kostenlose, unverbindliche Infoveranstaltungen in Wien:

19.12.2016, 09.01.2017, 07.02.2017 (jeweils 18:00 Uhr)

Anmeldung und Infos: www.nlpzentrum.at



**ÖTZ-NLP&NLPt, Widerhofergasse 4, 1090 Wien
01/317 67 80 - www.nlpzentrum.at - info@nlpzentrum.at**

INSPIRATIONS

EVENTS DER NEUEN ZEIT

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2017



»THERAPEUTENSCHULUNGEN« »THERAPEUTEN- SCHULUNG«

Theorie & Praxis
mit Naturheilmitteln

»THERAPEUTENSCHULUNGEN« IM SÜDBURGENLAND

Naturheilkundenseminar Theorie & Praxis

4 Termine: 11.02 | 10.06 | 05.08 | 25.11.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
Verein Netzwerk natur & therapie
natursubstanzen.com

Die Vielfalt der Pflanzenwelt ist unerschöpflich. Ebenso sind es ihre Heilwirkungen. Dennoch stechen manche Pflanzen für manche Krankheitsbilder besonders hervor. Was man im Umgang mit diesen Naturmitteln wissen sollte, wie man sie richtig auswählt und kombiniert, ist Inhalt dieser Tagesschulung, die auch viele Erfahrungsberichte miteinbezieht.



»WORKSHOP ENERGETISCH TESTEN«

Testmethode mit
Rute und Tensor

WORKSHOP »ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«

Einfache, schnelle und effektive Testmethode

5 Termine: 10.02 | 28.04 | 09.06 | 04.08 | 24.11.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
Verein Netzwerk natur & therapie
natursubstanzen.com

In diesem Workshop wird gezeigt, wie man mit Hilfe eines radiästhetischen Resonanztests innerhalb weniger Minuten ein individuelles Therapiekonzept erstellen oder sich im Alltag besser zurecht finden kann. Am Beginn steht der Umgang mit der Würschelrute, die es jedem ermöglicht, einen Testimpuls zu erhalten. Erlernen der Typbestimmung in der Praxis. Energetisches Testen ist Voraussetzung.



»DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine Lebendige
Teilchen mit
großer Wirkung

WORKSHOP »DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine lebende Teile mit großer Wirkung

5 Termine: 12.02 | 29.04 | 11.06 | 06.08 | 26.11
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Wolfgang Bischof
Ganzheitstherapeut & Forscher | helioda.eu
Alle Lebensvorgänge spielen sich in kolloidalen Systemen ab. Die Versorgung mit kolloidalen

Elementen direkt über die Zelle ist sehr wirkungsvoll, denn Kolloide sind lebendige Partikel. Zahlreiche erstaunliche Erfahrungsberichte.



»SPIRITUELLE PSYCHO- KINESIOLOGIE«

Heilen in Zusammenarbeit mit
dem Rat der jenseitigen Ärzte

SEMINAR »SPIRITUELLE PSYCHOKINESIOLOGIE«

Heilen in Zusammenarbeit mit dem Rat der jenseitigen Ärzte

Termin: 18. + 19.03
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Vera Schulze-Brockamp
Naturheilpraktikerin, Kinesiologin
vera.schulze-brockamp.de

Die Zusammenarbeit mit dem Rat der jenseitigen Ärzte basiert auf medial empfangenen Botschaften. Es werden Heilstrahlenschriften, mit dem unter Zuhilfenahme des kinesiologicalen Muskeltests-Ursachen für Belastungen und Traumata entkoppelt werden können.



»THERAPEUTEN JOUR FIXE WIEN«

»THERAPEUTEN JOUR FIXE WIEN«

Ein Get-together von & für
ganzheitliche Begleiter*

Termin: 10. - 12.03.
Veranstaltungszentrum Europahaus Wien

10.03. | Teil I: SEMINAR
»KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST«
Sabine Romana Martinschitz

10.03. | Teil II: WORKSHOP
»ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«
Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
11.03. | Teil III: NATURHEILKUNDE IN THEORIE & PRAXIS
Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
12.03. | Teil IV: FACHWORKSHOP
»DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE« | Wolfgang Bischof



»HEILEN MIT ZEICHEN« - SELBSTHILFE IM ALLTAG

Neue Homöopathie
2-Tagesausbildung

SEMINAR »HEILEN MIT ZEICHEN« - SELBSTHILFE IM ALLTAG

Naturheilkundenseminar für den ganzheitlichen Gesundheitsbereich nach Köhler®

2 Termine: 20. + 21.05 | 18. + 19.11.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Mag. Olwin H. Pichler
Leiter naturwissen-Ausbildungszentrum
natur-wissen.com

Theorie und Praxis mit der Körper® Universalnute. Erlernen, wie man mit der Neuen Homöopathie „erst-hilft-leist“ leisten kann. Selbstheilungskräfte unterstützt und täglichen Stress und Belastungen in den Griff bekommt. Die Grundlagen des Testens mit der Universalnute. Die Bedeutung der Körper-Symbole und deren Anwendungen.



»THERAPEUTEN JOUR FIXE SALZBURG«

»THERAPEUTEN JOUR FIXE SALZBURG«

Ein Get-together von & für
ganzheitliche Begleiter*

Termin: 06. - 08.10.
Best Western Plus Parkhotel
Brunauer*** | Tagungs- und Stadthotel Salzburg

06.10. | Teil I: SEMINAR
»KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST«
Sabine Romana Martinschitz

06.10. | Teil II: WORKSHOP
»ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«
Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
07.10. | Teil III: NATURHEILKUNDE IN THEORIE & PRAXIS
Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
08.10. | Teil IV: FACHWORKSHOP
»DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE« | Wolfgang Bischof



»MEDIALITÄT ODER AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG«

Eine Exkursion in die Geistige Welt

SEMINAR »MEDIALITÄT ODER AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG«

Eine Exkursion in die Geistige Welt

Termin: 21. - 23.04.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Irene Gira-Marl
Medium und Kinesiologin | jenseitskontakte.at

21.04. | Teil 1: Vortrag und Live-Demo mit Jenseitskontakten zu Verstorbenden
22.-23.04. | Teil 2: Seminar für Jenseitskontakte
Medialität ermöglicht es, mit Verstorbenen oder mit unseren Geistführern zu kommunizieren. Ausnahmslos jeder Mensch hat mediale Fähigkeiten, sie müssen oft nur geweckt werden. Genau so wie Sensitivität, die den natürlichen Fähigkeit ist, unsere Mitmenschen und deren Gefühle wahrzunehmen.

Für lebe natur® Wiederverkaufspartner gelten großteils rabattierte Sonderpreise.



Schamanische
Visionssuche
Transformation
und Heilung

SEMINAR »SCHAMANISCHE VISIONSSUCHE«

Traditionelle schamanische Heilerzeremonie

Termin: folgt via **lebe natur**®-Newsletter
Haarberghof – Ettendorf – Südburgenland

Leitung: Schamane
Don Vjejo Agustín Pitvas aus Peru

Vjejo, der Sohn des berühmten Amazonas-Schamanen Don Agustín, versteht es mit viel Liebe, Humor, großem Einfühlungsvermögen und Integrität, das Vertrauen der Menschen in ihre eigenen Potentiale und in die in jedem Menschen schlummernden Selbstheilungskräfte zu stärken. Durch seine tiefe Verbindung mit der Natur und den geistigen Kräften ist er befähigt, die uralte Zeremonie mit der schamanischen Heilpflanze Capiruna (Liane) zu leiten und setzt damit das große Erbe der peruanischen Amazonas-Indianer fort.



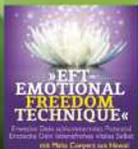
SEMINAR »DAS VERGESSENE PFLANZENWISSEN DER FRAUEN«

Erwecke deine weibliche Lebendigkeit mit der Kraft der Heilpflanzen

Termin: 15. - 17.09.
Haarberghof – Ettendorf – Südburgenland

Leitung: Marissa Türk
Naturheiltherapeutin, Wildkräuterpädagogin,
Medizinfrau | wildernatur.at

Das Pflanzenreich birgt unzählige Arzneipflanzen, die uns durch das gesamte Leben hindurch heilsam begleiten können. Marissa Türk stellt dir die Möglichkeit vor, wie wir voller Respekt und mit offenem Herzen in die Magie der Natur eintauchen und gestärkt mit gelassener Fröhlichkeit, Selbstbestimmtheit und Naturverbundenheit aus der Begegnung hervorgehen.



EFT -
EMOTIONAL
FREEDOM
TECHNIQUE®
Erwecke Dein schimmerndes Potential
Entdecke Dein lebensfrohes vitales Selbst
mit Maha Conyers aus Hawaii

SEMINAR »EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE«

Erwecke Dein schimmerndes Potential –
Entdecke Dein lebensfrohes vitales Selbst

Termin: 23. + 24.09.
Haarberghof – Ettendorf – Südburgenland

Leitung: Maha Conyers aus Hawaii
Tibetan Pulsing Healing Expertin
mahaconyers.com

Der Klopfprozess ist eine spannende Reise in unsere inneren Welten, wo unsere Fähigkeiten schlummern und bewusst erweckt werden können. Wirfrühdie Schatzkammer unserer ureigenen Fähigkeiten und erleben, wie wir uns von Lasten befreien und unser Leben tatsächlich nachhaltig verändern!



Herzpulsen
Eine Reise in
Dein wahres Sein
Dein Auge
Spiegel Deiner Seele

SEMINAR »HERZPULSEN« EINE REISE IN DEIN WAHRES SEIN

Dein Auge – Spiegel Deiner Seele

Termin: 29.09. - 01.10.
Haarberghof – Ettendorf – Südburgenland

Leitung: Maha Conyers aus Hawaii
Tibetan Pulsing Healing Expertin
mahaconyers.com

Im Auge kann man Markierungen erkennen, die auf Schocks, Traumata und Störungen im Energiefluss hinweisen. Daraus sieht man, welche Mondiane gepulst werden müssen. Dieses Seminar ist Teil des Tibetan Pulsing Healing (TPH). TPH ist eine Therapieweise für alle, die auf dem Weg des Herzens liebevoll und sehr sensitiv dem anderen Menschen begegnen wollen.



TAROT
WISSEN UND
INTERPRETATION
DES TAROT AUS
DAMANHURIANISCHER
SICHTWEISE

SEMINAR »TAROT«

Wissen und Interpretation des Tarot aus damanhurianischer Sichtweise

Termin: 01. + 02.04.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Antiope Verbena
Psychologin aus Damannhur (Italien)

Damannhur ist eine Lebensgemeinschaft im Piemont (Italien), die durch die Schaffung der unterirdischen Tempel der Menschheit, ein anerkanntes Weltkulturerbe, bekannt wurde. In Damannhur geht man eigene Wege Wissen zu generieren. Der Tarot ist Sinnbild der Reise durchs Leben, eine große Lebenshilfe, in der sich uralte Weisheit spiegelt. Antiope war viele Jahre lang die Forschungs-Assistentin Falcos, des Gründers Damannhurs und verfügt über besondere Zugänge Wissen der Menschheit zu vermitteln.



FRÜHERE
LEBEN
Erwache und nütze heute Deine
Potentiale aus früheren Leben

SEMINAR »FRÜHERE LEBEN«

Ergünde und nütze heute Deine
Potentiale aus früheren Leben

Termin: 14. + 15.10.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Antiope Verbena
Psychologin aus Damannhur (Italien)

Leben ist inneres Wachstum über viele Leben hinweg. Unterstützt von den heilsichtigen Orakel-Frauen Damannhurs, die unsere früheren Leben in der persönlichen Zeitspur anhand von Fotos zurückverfolgen, wird die Gruppe auf die innere Reise geschickt. Dazu sind keine Trance und keine Hypnose notwendig. Die Potentiale, die ein Mensch schon einmal gelebt hat, werden wieder greifbar. Es geht nicht um vergangene Dramen, sondern um Höherentwicklung in jedem Leben.



KÖRPER
BALANCE
durch sanfte
Berührung
Regulation von Körper,
Geist und Seele

SEMINAR »KÖRPERBALANCE DURCH SANFTE BERÜHRUNG«

Regulation von Körper, Geist und Seele

Termin: 21. + 22.10.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Silvia Seisenbacher | Naturheil- und
TCM-Therapeutin | naturheilpraxis-seisenbacher.at

Jede Berührung ist Kommunikation. Mit sanfter, aber effektiver Berührung wird der Körper komprimiert - von den Beinen über die Wirbelsäule bis zum Kopf und den Gelenken. Die Funktionseinheiten Organe, Wirbel und Meridiane geben noch genauere Einblicke in den physisch-energetischen Körper. Verschiedene Therapieformen vertiefen diese Arbeit in Hinblick auf rasche Gesundheit.



Symptome?
Erwache und
hilfreich unterstützen

SEMINAR »SYMPTOME?!«

Biochemische und emotionale
Ursachen und Lösungen finden

Termin: 04. + 05.11.
Raum für Natur & Bewusstsein

Leitung: Sabine Romana Martinschitz
Ganzheitstherapeutin

Zweitägiges Intensivseminar zum Ungleichgewicht in der Biochemie des Körpers und daraus resultierende Symptome richtig zu erkennen und zu verstehen. Über die Testmethode des kinesiologischen Muskeltests werden die ins Energetische wirkenden biochemischen Störfaktoren aufgedeckt und können daraufhin therapeutisch integriert werden. Ein wichtiges Grundlagenseminar zum Verständnis der Körperchemie.

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollen und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen. Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien und Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- pro Jahr, bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist. Die Mitgliedschaft beinhaltet unter anderem den Bezug der Vereinszeitschrift und die Möglichkeit gegebenenfalls Informationen zu veröffentlichen, falls das Mitglied selbst im Sinne des Vereines aktiv tätig ist.

Access-Consciousness-Bars®

Einzel Sitzungen, oder Ausbildung zum Bars-Practitioner



32 Energiepunkte am Kopf, die Denk und Handlungs-Blockaden auflösen, und neue Perspektiven und Wege eröffnen.

Preise:

Einzel Sitzung: 80 €

Ausbildung Practitioner (1Tag): 270€
(keine Vorkenntnisse erforderlich)

Termine, Infos und Anfragen unter:

www.100prozentdusein.com

Mag. Angelika Alkins

1180 Wien

0650-2511406



Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 28. Februar 2017, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 | 999 0888

EINTRITT FREI



IN-BIO-RESONANZ



BIO-ENERGETISCHE AUSTESTUNG
und BIORESONANZ mit OBERON
ANGEWANDTE KINESIOLOGIE

Friederike BENNE
(Human-Energetikerin)
in Wien

Mobil: 0664/39 66 385
www.benne.co.at

*"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."*
(Arthur Schopenhauer, 1788-1860)



Lernen Sie:

- Kunst des Gongspiels
- Gongbäder geben
- Mit dem Höheren Selbst arbeiten & Antworten finden
- Praktische Intuition entwickeln
- Kurze Gong-Meditationen im Alltag nutzen

Gong-Training

mit Slawomir Sówka

25.-28.02.17 Mauerbach/Wien
9.-12.03.17 Vomp (T)
8.-11.04.17 Villach (K)
22.-30.07.17 Weissensee (K)

ANMELDUNG: 069912271006
INSIDE-OUT.co.at

ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen •
Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis •
Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: info@energyislandshop.at

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

www.energyislandshop.at

Meditationen mit Ulrike

Kernprogramm-Aktivierung – 2.12. 2016

Lichtmeditation – 21.12.

Jahresausklang-Meditation – 30.12.

mit anschließend kleinem Buffet



Kern-Meditation – 6.1.2017 – Jeweils 19 h



Ulrike Sieber: Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin

Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

Hier könnte auch Ihre Anzeige platziert sein

Eine Ankündigung für Ihre Veranstaltung kostet in Farbe in dieser Größe netto:

Euro 84,70 (einfärbig Euro 77,-)

Alle Infos auf:
media.bewusst-sein.net

Yoga7.at

1070 Wien Burggasse 74

Yoga zu den Feiertagen

Yoga & Meditation: Mi 21. 12. und 28.12. 19h

Klang-Yoga: Dienstag 20.12., 19h

Lach-Yoga: Donnerstag 29.12., 19h

Yoga & Meditation zu Silvester

Samstag 31.12. 10-13 Uhr

Seminarreihe: Versch. Formen Meditation

10.-12. Feb.17: Symbol-Meditationen

21.-23. April 17: Pranayama & Meditation

Sommer-Seminare Villa Sonnwend, OÖ

11.- 15. Aug. 2017: Yoga. Natur. Atmen

15.- 20. Aug.: Yoga. Natur. Meditation

Mag. Erika Erber T. +43 664 3154056 office@yoga7.at



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 18.1.17, 19:00, EUR 15,-

Mi. 08.03.17, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 15.2.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 12.4.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

"VON WERTSCHÄTZUNG

ZU WERTSCHÖPFUNG"

Mi. 25.01.17, 19:00-21:30, EUR 20,-

DIE RAUHNÄCHTE

Mi.7.12.16 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.
Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.
Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- und Coachingmodule
... wird 2017 weitergeführt ... somit ist der
Einstieg jederzeit noch möglich !

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen,
die sich intensiv mit der Astrologie und
Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten
und sich neben den Ausbildungswochenenden
eigenverantwortlich darin weiter vertiefen
wollen.

samstags 09:00 - 18:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und
Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis
zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ...

Ort: Götzens nahe Innsbruck
Info: +43(0)664 2206244

Näheres und Termine:

www.astrologieforum.at

Neu in Wien!
transformativer Intensiv-Workshop

mit

VYWAMUS und Manuel



*„Wer seinen Schatten umarmt,
dessen Seele blüht auf!“*

9.12. kostenloser Infoabend
10.-11. Dezember Intensiv-Workshop, Wien
17.-18. Dezember in Bad Tatzmannsdorf, Sternvilla

Info: www.manuel-christian-maurer.com
E-Mail: Schattenintegration@yahoo.com
Tel: 0049 176 96 97 35 36

Mentoring Healing Channeling



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

SELBSTLIEBE-JAHRESTRaining 2017
7 SCHRITTE ZU EINER LIEBEVOLLEREN
SELBSTBEZIEHUNG

GEZIELTE BEWUSSTSEINS- UND ATEMARBEIT
IN DER GRUPPE

7 SAMSTAGE INNERHALB VON 9 MONATEN
BEGINN: SAMSTAG, 25. MÄRZ 2017

ORT:

MAGDALEENSTRASSE 4, 1060 WIEN

ANMELDUNG PER E-MAIL ERFORDERLICH!

INFO:

WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomlehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseinsstraining wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at





Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuaerlände 48a, 1200; 0650-9116373;
Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene ! ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;
- ☺ **Schwangeren-Yoga** - wundervolle Geburtsvorbereitung ohne Anmeldung: 16x pro Woche!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby: 15x pro Woche!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;

Hatha Yoga - täglich Drop In Yogastunden in verschiedenen Übungsstufen. Ohne Anmeldung. Beitrag: € 17,-; Prinz Eugen Str. 18, 1040;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
Power-Yoga - Mit Barbara Rappauer. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-6416774;
Qi Gong für Schwangere - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
- **Crowdfunding mit Herz für Freelancer** - Dein Herzensprojekt realisieren! Wir informieren Dich gerne!; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
- ☺ **Mama-Kleinkind-Yoga** - offene Kurs-Einheiten für Kinder von 1-3 Jahre; Zeit: 16h-16h55, Beitrag: € 18,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Liechtensteinstr. 10A, 1090; 01-2360999;
Selbstbegegnung - Trauma Arbeit n.Prof.Ruppert, Schnupperabend in der Gruppe; Zeit: 17h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,- (Preis für Stellvertreter); Pappenheimg. 3/3, 1200; 0699-11540074;
Reiki Abend - Meditation und Reiki-Austausch jeden 2. Mo/ Monat ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Gilmg. 12, 1170; 0699-12190719;

Dienstags

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;
- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Frühbucher
bonus
-10%

Spirit Walker

2 Jahres Ausbildung
2017 - 2019

Detailprogramm
anfordern

Monika Chouchene
14., Linzerstr. 352/3/4
www.feel-the-spirit.at



Channel, Schamanin
Energitherapeutin
Tanzlehrerin

0676/6455894

feelspirit@gmx.at

Ich begleite Menschen
seit 1993

Schamanische Begleitung & Ritualistik, Tanz
Wahrnehmungsübung & Körpererfahrung

Mai 2017 bis Feb. 2019 zu 12 Wochenenden

€ 2.880,- p.P. (2.430,- p.P. für Paare)

März 2019 Einstimmungs-, Abschluss- &
Praxisreise Kambodscha/Laos ca. 14 Tage

max.10 Pers. Preis wird noch bekannt gegeben

PAARSEMINAR ZUM JAHRESWECHSEL



29. 12. 2016 – 1. 1. 2017

Zentrum AHOM
3001 Mauerbach, Mühldorf, 8 A

Kontakt u. Infos:

Tel +43 (0)664 226 04 61
elisabeth.untersteiner@gmx.at
h.untersteiner@kpr.at
www.ayurvedische-koerperarbeit.net

mit Elisabeth und Herbert Untersteiner

Echte Nähe und Begegnung, Frische, Lebendigkeit und
Austausch in der Beziehung – Entspannen, Genießen,
das Neue Jahr mit neuen Impulsen beginnen!

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe
Gartenblick, sonnig, ruhig

www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Esencia Natural



Australische Bush-Blüten - Seminar mit Ian White

"Der kinesiologische Muskeltest"

"In Würde älter werden"



Wann: 1. - 3. Juli 2017

Wo: Mercure Hotel Biedermeier, 1030 Wien

Preis: EUR 594,- Frühbucher bis 15. März 2017, danach EUR 660,-
Seminar in Englisch mit deutscher Übersetzung

Nähere Infos unter www.esencia-natural.at/seminare

Esencia Natural - Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3, Tel. +43 1 815 03 49-0



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES®

office@esencia-natural.at

www.esencia-natural.at

Yoga für Frauen 40+ - max. 6 Frauen; eine rücken-gerechte Yogapraxis, tief entspannen, Gelassenheit und Kraft entwickeln; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr.e 14, 1160; 0699-17779993;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tier-gesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;

Qigong Schnupperkurs - 5 Qigong-Übungs-Abende. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

Wohlfühl-Übungen - Einfache kinesiologische

Übungen unterstützen Entspannung, Konzentration. Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Wie weit ist der Weg zu dir? - Meditation - ankommen im jetzt; Geschwindigkeit verlieren, zur Ruhe kommen!; Beginn: 19h45; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe.

; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Anfänger - Oriental Dance schenkt Lebensfreude, lässt den Körper mit allen Sinnen spüren; Zeit: 17h15-18h15, Beitrag: € 12,-; Felberstrasse 50, 1150; 0699-11072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

QiGong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberla. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslin-dern. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;

- ☺ **Kinder-Yoga** - offene Yoga-Stunden für Kinder von ca. 4-7 Jahre, 2x pro Woche: Di & Do; Zeit: 17h-17h55, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;

☺ **Mama-Kleinkind-Yoga** - offene Stunden ohne An-meldung für Kinder von ca. 1-3 Jahre; Zeit: 16h-16h55, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstr. 10A, 1090; 01-2360999;

Meridian Qi Gong - Vitalisieren, Atmen, Entspannt in den Tag hinein!; Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Seelenlicht-Aktivierung-Schnuppern - Erfahre das Wohlgefühl der ganzheitlichen Zufriedenheit.; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Billrothstrasse 75, 1190; 0676-4636678;

Tanzimprovisation - Bewegen, entdecken, erfahren, genießen!; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Bei-trag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Die Macht - volle Entspannung und Präsenz im ge-genwertigen Moment. 069910181898.; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Stuben-bastei 12/11, 1010; 0699-10181898;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

Neuorientierung - Ich begleite dich bei deiner Neu-orientierung. Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanneng.20, 1150; 0699-19072558;

Mittwochs

Dynamische Morgenmeditation - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Ein-führung jew. um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Ein-führung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Atemyogastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Bei-trag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spü-ren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albert-gasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Mus-ik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbst-wahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Goldegg. 29, 1040; 0699-11551714;

● **Tao Shiatsu** - Info-Abend zur 3jährigen Tao Shiatsu Ausbildung; Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Amida Zentrum, Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditati-onen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtl-gasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtl-gasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte Buddhistische Medi-tation im Kadampa Meditations Zentrum; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Heut', Heut', Heut'
ist des Königs Hochzeit.
Bist du dazu geboren,
von Gott zur Freud' erkoren,
darfst auf den Berg du gehen,
auf dem drei Tempel stehen
und dort die Geschicht' besehen.

Halt Wacht!
Dich selbst betracht'!
Wirst du nicht fleißig baden,
kann dir die Hochzeit schaden.
Schaden hat, wer von hier weicht,
hüte sich, wer ist zu leicht.

Aus:
Die Alchimische Hochzeit
des Christian Rosenkreuz

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht in dieser Stunde um all die Themen, die Menschen
aus ihrer inneren Suche heraus bewegen:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
Lectorium Rosicrucianum, Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

Triyoga-Basics - Triyogaflo, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshauserstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;
Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantren, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Staudingergasse 14/17, 1200; 06888-152735;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorug. 2/9, 1040;

Intuitives AusdrucksMalen - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmangasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

Mantra singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfrönergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

- ⊙ **Spielgruppen** - offene Spielgruppen, für Kinder von 0-3 Jahre!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;

- ⊙ **Spielgruppen ohne Anmeldung** - offene Spielgruppen ohne vorherige Anmeldung, für Kinder von 0-3 Jahre. Zeit: 13h-14h30, Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinst. 10A, 1090; 01-2360999;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmelde. erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.50; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Fountain Meditation - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römergasse 59, 1160; 0699-10494804;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Gyrokinesis - Trainingsform, die Elemente aus Yoga, Tai-chi und Tanz verbindet. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Filöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Ho'oponopono - Verzeihen - Vergeben - Liebe - Selbstliebe - Harmonie; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Str. 4/3, 1090; 01-9111841;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnupperereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

Biodanza - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, SchnupperInnen zahlen die Hälfte; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

Infoabend Bioorgan - Grundlagen von Orgon (nach Wilhelm Reich) und Bioresonanz werden vermittelt. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Richthausenstr. 5, 1170; 0677-61633893;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsberggasse 9/7, 1120;

Yogakurs - Probeinheit jederzeit (ausser an Feiertagen); Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Latschkag. 7/30, 1090; 0699-19477332;

Soul Motion - Tanz der Seele - Tanz- & Bewegungsmeditation mit M.Steinxner. 14-tägig. Kinderbetreuung möglich. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Freitags

Pilates Grundkurs - Pilates erhöht die Flexibilität des ganzen Körpers. 10 Wochen=10x90 Min. Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 10,-; Donaufelderstrasse 203, 1220; 0676-9061504;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Persönlichkeitsentwicklung durch vedisches Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmelde. erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;



Silvia Altendorfer Sozialcoach

Lichtgitter in der Praxis,
Heilstrahlung
Russische Methoden
alles in Salzburg und in der
Paracelsus Schule Freilassing

www.Kristallsonne.at

und auf unseren
neuen Blogs im Internet
Facebook, Twitter...! Tel.
0676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger Heiltherapeut

Körperkerzen, Matrixwelle,
Breuß-Mass., Heilmeditation,
Besetzung Termine auf

www.heilende-haende.at

Am Fr. 16.12. 14-18h

Begegnung der Gefühle und

19h Heilmeditation in

Großgmain, Hotel Vötterl

Mi. 28.12. 9-17h Matrix 2

Do. 29.12. 9-17h Matrix 4

In Bad Schallerbach Hotel

Grünes Türl

www.heilende-haende.at Video

Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Jeden Mo. in Salzburg

Behandlungen



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

9.-11. Dezember 2016, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen!
Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung,
auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr
wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende
Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird
zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-
Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch
einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & ATTRAKTIV!

27. Januar 2017, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial
um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und
natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die
logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem
Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach
ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können!
Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od.
Intensiv-Workshop möglich.

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

18. Februar 2017, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke
daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue
Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für
jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive
Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle
Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte,
uvm. ... *der Erfolgskick* für alle Wild-Entschlossenen!

PERU-REISE

MYSTISCHE TORE IN EINE ANDERE WELT!

19. Juni - 4. Juli 2017

Spirituelle Individualreise zu Kraftorten der Inkas, Uros
& Aymaras mit außergewöhnlichem Programm: Machu
Picchu, Nazca-Linien, Titikaka-See, intensive schaman.
Zeremonien, Winter-Sonnenwende, 5.Dimension-
Kontakte, 4-Elemente-Bewusstsein (Vulkan / Wüste /
Meer / Berge), uvm + Zeit z. Verarbeiten! Bitte
detaillierte Infos anfordern bzw. s. HP. 2 erfahrene
Reisebegleiterinnen (berufli.+energet.!).

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 23.1.17, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zolgerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddh. Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschalenmassage kostenlose Schnupperstunde 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

Samstags

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

Atlantische Karten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamergerasse 3/1-3, 1090;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarrena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- Do.1.12. ● **Omeum Infoabend** - Bewusstseins- u. Meditations-training. Liebe und Glück in dir finden; Zeit: 18h-18h45, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; amidazentrum Neubaug. 12-14/2/Mez/, 1070; 0699-10401542;

Mi 7.12. **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h

- Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

Mi.7.12. **Geführte Meditation für Einsteiger** - Entspannung,

innere Ruhe, ankommen, auftanken. Jeden 1. Mi/Monat; Zeit: 19h-20h30, Anm. erbeten; Eintritt gegen Spende; Burgg. 119, 1070; 0699-11013778;

- Fr.9.12. ● **Besetzungen klären** - Vortrag mit Demonstration; Zeit: 18h-19h, Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 405425;

- Sa.10.12. **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mi 11.1. **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h

- Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

Mi 11.1. **Aromaabend - ätherische Öle, Leitung: Mag.E.Braunrath:** Gesunde Haut-Wunden und Entgleisungen! 19-21:30h € 17,- im Institut Cara Mia, Wolfgangg.27, Wien 1120 Tel: 01/8173533

- Mo.12.12. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Tarot Praxisabend - offen für alle, auch ohne Kenntnisse! Jeder bekommt eine Legung. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Jasmu-el Energiearbeit, Linzer Str. 342, 1140; 01-52 64 333;

- Di.13.12. ☺ **Kryonschule Infoabend** - Aktiviere deine Schöpferkraft um in Gesundheit, Fülle und Glück zu leben. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Habergasse 79, 1160; 0699-17980999;

- Fr.16.12. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

- Di.27.12. **Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Bandgasse 34/29c, 1070; 01-41976880;

- Do.12.1. ● **Tantra-Infoabend Wien** - Gelegenheit, sich über Tantra sowie das Institutes Namasté zu informieren. Zeit: 19h-22h30, Eintritt frei; zeiTraum - Bandgasse 34/29c, 1070; 01-41976880;

- Fr.13.1. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

- Sa.14.1. ● **Magische Angriffe abwehren** - Vortrag über energetische Schutzmaßnahmen; Zeit: 18h-19h, Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 405425;

- Mo.16.1. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz

ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi.18.1. Räucherwerk - Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210;

Mo.23.1. Maya-Kalender Praxisabend - Mayajahr „Blauer Sturm 11“, gregor. Neujahr, persönl. Fragen, ohne Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

Mi.25.1. Von Wertschätzung zu Wertschöpfung - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Sa.28.1. Besetzungen klären - Vortrag mit Demonstration; Beginn: 18h; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81405425;

Mi.1.2. Aromaaabend - ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Blutdruck (hoher/niedriger). Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

; Zeit: 17h-17h45, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikan. Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen. Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekogasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443; **aktive Meditation mit Gong-Bad** - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühltdorf gasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

Mittwochs

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics, Einstieg jederzeit Festsaal Pflegeheim; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Landstr. 18, 2000, *Stockerau*;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Yoga für Alle - Anfänger; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzg. 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-100 542 03;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichsteir*; 0699-81981165; **Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120; **Yoga Relaxed** - Vorw. Hatha Yoga,v.Praktiken aus Maha-,Kriya-,Asthang-,Kundalini-Y-Anfä+mFortg; Beginn: 20h; Beitrag: € 11,-; Marktstrasse 14, 3123, *Obrtitzberg*; 0676-4406522;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam mitein-

Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBU

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491;

Montags

Offene Yogastunde - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien; ; Zeit: 16h-17h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Tanneng. 14, 2384, *Breitenfurt*; 0680-3158596;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale,Tanz, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischgasse 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation,Entspannung +Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Diamond Reiki - alle Grade und Richtungen; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Heil- und Erlösungsenergie - Übertragung von Energien - so wie es für jede/n einzelnen richtig und gut ist!

ander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags

Arhat Yoga Praxis - gemeinsames Praktizieren inkl. Meditation; Zeit: 8h-10h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Trommelabend - Trommeln vorhanden. Jeden 3. Freitag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Sonntags

Folklore Tanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

- ☺ **Hexenfest** - Ein Fest für die ganze Familie; Zeit: 10h-18h, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tribuswinkele*; 0676-5402378;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- **smovey Training** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstr. 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

- ☺ **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, An-

meldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation am Montag im iks - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Pilates für Anfänger! - mit Mag. Claudia Winkelbauer. Einstieg jederzeit möglich; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-26760;

Freies Tanzen für Frauen und Männer - Unsere Mitte finden, stärken und aus ihr fließen. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbinger 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Zhineng Qigong - Zhineng Qigong mit Reinhard Weinthal. (9.45-11Uhr und 19.30-20.45 Uhr); Zeit: 9h45-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Lachyogakurs Graz - Lach dich gesund und glücklich! Mit Louise Amazonia Fennel. ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Hauptplatz 17/1, 8010, *Graz*; 0680-4034306;

Samstags

Symbolaufstellungen - Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **VORTRAG KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Sa 7.1. Hermetik Meet & Greet Graz - Informationsveranstaltung zur Hermetik Akademie und westl. Mysterientradition Eintritt gratis, Info & Anmeldung: www.hermetik-akademie.org

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Karate - Konzentration, steigert Selbstwert, Aggressionsabbau; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestr. 46, 4030, *Linz*; 0699-17660055;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Frei-

heit"; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Salzburg

Montags

- Fit und Munter** - dynamisches Qi Gong, Entspannung & Hilfe zur Selbsthilfe. Zeit: 9h30-11h30, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- **Entspannungsmeditation** - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;
- **Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- **Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- **Satsang & Meditation** - Die wundervolle Entspannung des Seins!; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Forsthaus 2, 5400, *Hallein*; 0699-10823634;
- **Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
- **Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Guo Lin Qi Gong - Guo Lin Qi Gong kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

- **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;
- **Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.)** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohl-

befinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Marktplatz 1, 5082, *Grödig*; 0680-2199955;

18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*; **Meditationsabend** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirchentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Kärnten

Montags

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

Donnerstags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

oga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

- So.18.12.** ● **Lichtfest** - Musikal. Rahmen: Klavier u. Gesang. Amorc-Die Rosenkreuzer. Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8.Mai-Straße 42/II.Stock, 9020, *Klagenfurt*;

Sonntags

- **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Austauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung pur!; Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altstadt*; 0681-81683685;

D: Hessen

- Fr.13.1.** **Tantra-Infoabend Kassel** - Gelegenheit, sich über Tantra sowie das Institutes Namasté zu informieren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Cafe Buch-Oase, Germaniast. 14, 34119, *Kassel*; +495601-9615769;

Bewusst Sein jetzt auch online

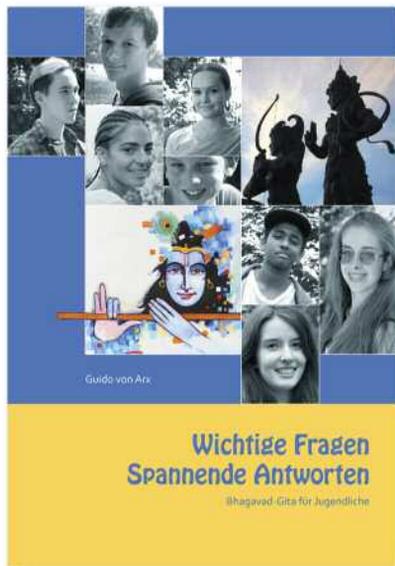
<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung
auf www.bewusst-sein.net

Tirol

Mittwochs

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn:



Neuerscheinung November 2016

Wichtige Fragen – spannende Antworten

Bhagavad-Gita für Jugendliche

Guido von Arx

Was für Fragen beschäftigen Teenager von heute? Welche Antworten sind für sie relevant?

Der Autor arbeitet seit Jahren mit Jugendlichen im künstlerischen Bereich und kennt ihre Sorgen, Wünsche und Träume. Für dieses Buch lässt er über 50 Jugendliche zu Wort kommen.

Die spirituelle Grundlage des Buches ist die Weisheit der Bhagavad-Gita – ein zeitloses Werk des antiken Indiens. Dazu werden Erkenntnisse und Bedürfnisse der Gegenwart geschickt hineingeflochten.

Pb. - 190 Farbseiten - €(D) 19,00 / €(A) 19,60 - ISBN 978-3-901226-69-4
 Yantra Verlag - www.yantra.at/Verlag - Im Buchhandel erhältlich!

ourcen. Haben wir einmal etwas als Problem definiert, sind wir in der Regel sehr darauf fokussiert. Wir richten sozusagen den Strahl unserer mentalen Taschenlampe genau auf diesen unerwünschten Zustand, fragen uns in solchen Situationen jedoch nicht, was gut läuft.

Durch das Beantworten von Ressourcenfragen defokussieren Sie sich vom Problem und beleuchten das, was funktioniert. In der Regel nimmt die Schwere des Problems ab, je mehr solcher Fragen beantwortet werden können. Meine Klienten, die zum Coaching kommen, befinden sich meist in einem Problemzustand und sind zunächst einmal erstaunt, wenn ich ihnen zu Beginn solche Fragen stelle. Gewöhnlich sind sie darauf aus, möglichst viel von ihrem Problem zu berichten, was ja durchaus verständlich ist, da sie einen Ratschlag erwarten. Am liebsten sogar ein Rezept, wie bei einem Arztbesuch. Da ich aber davon ausgehe, dass jeder Mensch die Lösung für seine Probleme

tief in seinem Inneren bereits zur Verfügung hat, stelle ich Fragen. Indem er die Fragen beantwortet, erinnert er sich an seine Lösung.

Wenn ein Klient zum Beispiel von vielen schlimmen Dingen berichtet, die er zurzeit durchmacht, frage ich ihn nicht, seit wann diese Probleme bestehen, wie sich das alles anfühlt oder wo wohl seiner Meinung nach die Ursache dafür zu finden sei, sondern ich frage ihn, wie er es schafft, bei all diesen Widrigkeiten noch zur Arbeit zu gehen oder andere Dinge seines Alltags zu erledigen, und welche Gedanken er sich bereits in Richtung einer Lösung gemacht hat. Jetzt muss mein Klient mir Ressourcen nennen. Damit sind seine inneren Potenziale gemeint, z. B. Fähigkeiten, Kenntnisse, Geschicke, Talente, Erfahrungen und Stärken, über die er sich in seinem Problemzustand meist gar nicht bewusst ist.

Die Lösungsfokussierung ist ein Kommunikationsstil, der sich nicht auf Coaching

oder Therapie beschränkt, sondern sehr alltagstauglich ist. Folgende Fragen können Sie sich auch selbst beantworten:

- Worauf bin ich stolz?
- Was schätzen andere, mir wichtige Menschen an mir?
- Was funktioniert immer noch gut?
- Was tue ich gerne?
- Was macht mir Freude?
- Welche meiner Überzeugungen haben mich weitergebracht?
- Was war in früheren, vielleicht ähnlichen Situationen hilfreich?
- Auf welche meiner Fähigkeiten oder Stärken konnte ich mich immer verlassen?
- Wenn es ein Buch über mein Leben geben würde, auf welches Kapitel wäre ich besonders stolz ... und was sagt das über mich?
- Was soll so bleiben, wie es ist?
- Was würde meine beste Freundin/mein bester Freund sagen, warum sie/er mit mir befreundet ist?
- Worüber habe ich mich in letzter Zeit gefreut?

Nehmen Sie sich die Zeit und schreiben Sie alle Ressourcen auf, die Ihnen im Moment einfallen. Ergänzen Sie diese Liste, wenn Ihnen im Alltag weitere Ressourcen bewusst werden. Fragen Sie auch Menschen, die Ihnen etwas bedeuten, welche Ressourcen diese an Ihnen entdeckt haben.

Die Wunderfrage

Der Prozess der Wunderfrage ist ein wesentliches Element der systemisch lösungsorientierten Vorgehensweise. Hierbei werden Sie nicht auf ein Ziel fokussiert, sondern in der Tat in die Lösung hinein, in ein neues morphisches Feld. Sie schauen sozusagen rückwärts (zeitlich gesehen) auf einen gewünschten

Zustand. Und das Wunder ist viel mehr als ein definiertes Ziel, so wie die Wunderfrage viel mehr ist als eine Frage. Sie sieht auf den ersten Blick sehr einfach aus. Wenn Sie sich ihr wirklich stellen, werden Sie bemerken, wie komplex und hilfreich sie ist.

Es geht los:

Ich möchte Ihnen jetzt eine etwas ungewöhnliche Frage stellen ... sie erfordert sicherlich etwas Fantasie bei der Beantwortung, ist allerdings sehr hilfreich dabei, herauszufinden, wohin es gehen soll.

Stellen Sie sich bitte Folgendes vor: Wenn Sie das Buch später aus der Hand gelegt haben, verläuft der Rest des Tages so, wie er verläuft. Sie tun, was Sie tun ... vielleicht sprechen Sie noch mit jemandem über die Dinge, die Sie gelesen haben, oder Sie gehen essen oder bleiben zu Hause, vielleicht treffen Sie sich mit Freunden oder auch nicht ...

Irgendwann am Abend werden Sie müde und legen sich nieder ... und irgendwann schlafen Sie ein ... und ... angenommen, nur einmal angenommen ... während Sie schlafen, geschähe ein Wunder – und das Wunder wäre folgendes: Alles, was sie belastet oder stört, ist gelöst ... einfach so ... und wenn das so schnell ginge, wäre das ja wirklich ein Wunder. Am nächsten Morgen erwachen Sie und das Wunder ist geschehen. Woran werden Sie es bemerken?

Was wäre alles anders? ... Und was wäre noch anders? ... Vielleicht bemerken Sie das Wunder ja auch noch nicht direkt beim Aufwachen. Wann ist dann der erste Zeitpunkt, an dem Sie es bemerken? ... Was tun Sie anders? ... Oder tauchen neue Gedanken auf? ... Oder empfinden Sie anders? ... (Man kann gar nicht genug Zeit damit verbringen, über dieses Wunder nachzudenken. Ebenfalls kann man gar nicht genug über Unterschiede nachdenken.)

ENERGETIC TANTRA YOGA

Enlightened Sexuality



Kurse in Deutschland und Österreich
www.energetic-tantra-yoga.com

Denken Sie auch an Personen, die das Wunder bemerken werden – und woran diese das Wunder bemerken würden. Je mehr Ihnen da einfällt, desto realistischer wird es.

Also: Bemerkt außer Ihnen jemand das Wunder? ... Wer wird es außer Ihnen bemerken? ... Wie wird der- oder diejenige auf das Wunder reagieren, was vermuten Sie? ... Wie reagieren Sie dann auf diese Reaktion? ... Wer wird es sonst noch bemerken? Und so weiter.

Wenn Sie sich diese Fragen beantworten, werden Sie innerlich einen Teil der Lösung bereits erleben. Die Beantwortung der Wunderfrage bringt also mit sich, dass Sie den Lösungszustand bereits erfahren.

Noch einmal zusammengefasst:

- Was genau wäre im Wunder anders?
- Wie würden Sie sich anders verhalten?

- Was würden Sie tun, wenn Sie sich von dem beklagten Zustand befreit fühlen?
- Welche Gedanken/Gefühle sind dann anders?
- Wer in Ihrer Umgebung würde bemerken, dass dieses Wunder geschehen ist? Und wie würden diese Personen darauf reagieren?
- Wann war es in letzter Zeit schon einmal so ein bisschen wie nach dem Wunder?
- Was können Sie jetzt tun, um ein Stück dieses Wunders schon jetzt passieren zu lassen?

Ähnlich oder unähnlich?

Dann fragen Sie sich bitte noch: Gibt es jemanden aus Ihrer Familie, der oder die das nicht hatte, was Sie nach dem Wunder haben werden (zum Beispiel eine glückliche Ehe, Erfolg im Beruf etc.)?

Nehmen sie sich Zeit bei der Beantwortung dieser wichtigen Frage. Eine wichtige Erkenntnis aus der systemischen Arbeit ist, dass wir ein Ziel, das wir uns selbst gesteckt haben, nicht erreichen, wenn es jemand aus unserem Familiensystem nicht erreicht hat. Es handelt sich dabei um einen Solidaritätskonflikt mit jemandem, den wir lieben. Die Seele sagt dadurch sozusagen dem Vater, der Mutter oder den Großeltern: »Ich bin nicht besser (stärker, schlauer oder erfolgreicher) als ihr.«

Das ist natürlich kein bewusster Prozess, sondern wird geführt von tiefen inneren Seelenanteilen. Falls Sie Ihren Eltern oder anderen Mitgliedern Ihres Systems zeigen wollen, dass Sie (in welcher Hinsicht auch immer) besser und erfolgreicher sind als sie, hat das immer einen Preis. Manchmal heißt der Burn-out. Wenn Sie also eine Person X (oder mehrere) identifiziert haben, stellen Sie sich die Frage: »Angenommen, X wäre jetzt hier. Was würde X dazu sagen, dass bei mir das Wunder geschehen ist?«

Das Erstaunliche ist, dass sich diese Person in der Regel für uns freut, wenn wir das erreicht haben. Dann können Sie mit dem Experiment, das ich weiter hinten beschreiben werde, fortfahren. Wenn dem nicht so ist, empfehle ich Ihnen, eine Familienaufstellung zu machen, in der dieser Konflikt gelöst werden kann.

Ich möchte dies anhand eines Beispiels verdeutlichen. Bettina M., eine junge Frau von 33 Jahren, kam zu einem meiner Aufstellungsseminare mit der Klage: »Ich habe immer Pech mit Männern.«

Sie schilderte, immer wieder nur kurze Beziehungen einzugehen, die meist nach drei Monaten endeten. Ihr Ziel war es aber, eine dauerhafte, glückliche Beziehung mit Heirat und gemeinsamen Kindern zu führen. Nachdem sie die Wunderfrage in aller geforderten Ausführlichkeit beantwortet hatte, stellte ich ihr die Frage nach der Unähnlichkeit, also wem in der Familie sie nach Eintreten des Wunders unähnlich werde.

»... Ich werde dann meiner Großmutter unähnlich«, gab sie zur Antwort. Auf Nachfragen erklärte sie, die ersten Jahre ihres Lebens bei der geliebten Großmutter aufgewachsen zu sein. Diese war sehr glücklich verheiratet gewesen, hatte aber nach dreijähriger Ehe ihren Mann durch einen Unfall verloren. Ihre Großmutter, damals noch selber eine junge Frau, ging nie wieder eine Beziehung zu einem Mann ein.

In der Seele meiner Klientin hatte sich folgender Glaubenssatz manifestiert: Wenn ich einen Mann finde, den ich liebe und heirate, dann verliere ich ihn nach kurzer Zeit. In der folgenden Aufstellung konnte Bettina M. diesen Glaubenssatz auflösen.

Das ist jetzt drei Jahre her. Inzwischen ist Bettina M. glücklich verheiratet und hat mit ihrem Mann eine Tochter.

Was wir in Aufstellungen immer wieder beobachten können: Es scheint sehr wichtig zu sein, dass man das, was die Eltern oder Großeltern nicht hatten, aus tiefstem Herzen und ganz gesammelt würdigt.

Natürlich kann es auch sein, dass Sie es Ihren Eltern beweisen wollen, nach dem Motto: Du hast es nicht geschafft, also zeige ich dir jetzt, wie es geht. Oder Sie fühlen sich dazu verpflichtet, das Lebenswerk des Vaters oder der Mutter fortzusetzen. Solche Denk- und Verhaltensmuster haben ebenfalls einen Preis, oft den des Burn-out.

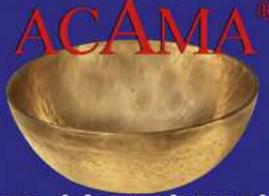
Wenn Sie die Frage nach der Unähnlichkeit mit Nein beantwortet haben, stellen Sie sich die Frage: Gibt es jemanden, dem ich durch das Wunder ähnlich werde? Falls Sie diese Frage mit Ja beantworten, fragen Sie sich: Gibt es einen Grund, das nicht zu wollen?

Ich möchte Ihnen auch dazu ein Beispiel aus einem meiner Coachings geben. Frank S. (24) wurde von seinen Eltern zu mir geschickt, weil er das Medizinstudium nicht schaffte. Ständig »passierte« irgendetwas. Kurz vor Prüfungen wurde er

Wer "Klangschale" sagt -
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE
PROFI-QUALITÄT,
DER VERGLEICH
MACHT SIE SICHER !

POLYGLOBEmusic



EINZELHANDEL
GROSSHANDEL
AUSBILDUNGEN
FORTBILDUNGEN

www.ACAMA.at

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: office@polyglobemusic.at

krank oder andere Umstände traten ein, die ihn am erfolgreichen Abschluss hinderten. Wir führten den Prozess der Wunderfrage durch (nachdem ich ihn selbst ebenfalls als Klienten vor mir sitzen hatte und nicht nur sinnbildlich seine Eltern, die ihn ja geschickt hatten).

Auf die Frage nach der Unähnlichkeit fiel ihm niemand ein. Also fragte ich ihn, wem er denn durch das Wunder ähnlich sein würde. Ohne lange zu überlegen, meinte er, er wäre allen aus seiner Familie ähnlich geworden, hätte er das Studium geschafft und wäre Arzt geworden. Sein Vater nämlich war ein bekannter Herzchirurg, seine Mutter führte als Kieferorthopädin eine gut gehende Praxis, schon der Großvater war ein erfolgreicher Arzt gewesen. Also fragte ich ihn, ob es einen Grund gäbe, das nicht zu wollen. Wie aus der Pistole geschossen kam als Antwort ein erstauntes Ja klar!

Ich fragte weiter: Inwiefern? Und Franks Antwort lautete, zu Hause gäbe es gar kein Familienleben. Nicht einmal gemeinsame Urlaube, und ganz selten komme es vor, dass die Familie gemeinsam essen würde – außer bei Feierlichkeiten. Jeder war praktisch nur mit Arbeit beschäftigt und hatte aus seiner Sicht nichts vom Leben.

Frank nun bewohnte ein eigenes Apartment im Elternhaus, seine Wäsche wurde vom Dienstmädchen gewaschen, er wurde bekocht oder ging mit Freunden zum Essen. Darüber hinaus bekam er viel

Erkennen der Lebensaufgabe.
Beratung sowie Ausbildung

ab 25./26. Febr.

www.spirituell-astrologische-Psychologie.de

CLASSIC CHRISTMAS FESTIVAL FESTLICHE MUSIK ZUR WEIHNACHTSZEIT



Auf dieser neuen CD präsentiert der international bekannte österreichische Trompeten-Virtuose Anton Nolf einen sprühenden Reigen an festlichen Musikwerken zur Weihnachtszeit. Mit diesem neuen Album schließt der Barock-Trompeter an die lange Reihe seiner internationalen Erfolge an. Musik zum Ausspannen. CD 19,50 / Download 8,99. www.POLYGLOBEwebshop.com

Taschengeld, hatte ein Auto und konnte, wann immer er wollte, feiern gehen oder in Urlaub fahren.

Daraufhin meinte ich mit einem Augenzwinkern, dass er wohl als Einziger in der Familie begriffen habe, worum es im Leben wirklich gehe. Er stutzte und brach dann in lautes Gelächter aus. So hatte er das noch nie gesehen – und seine Eltern sicher auch nicht. Bisher hatte seine Familie Frank als Versager betrachtet und er hatte sich dieser Einstellung gemäß verhalten. Jetzt konnte er daran arbeiten, ein erfolgreicher Arzt zu sein, der auch etwas vom Leben hat. Denn Mediziner war wirklich sein Wunschberuf. Bald darauf hatte er das Studium erfolgreich absol-

viert. Zurzeit arbeitet er als Oberarzt in einer Kölner Klinik, um sich demnächst in eigener Praxis niederzulassen. Er hat eine feste Freundin, mit der er viel gemeinsam unternimmt. Da er auch die Ausbildung zum Coach bei uns absolviert hat, arbeitet er mit seinen Patienten lösungsfokussiert, was ihn bei diesen sehr beliebt macht.

Nachdem Sie nun beide Beispiele gelesen, aber diese Art der Arbeit selbst vielleicht noch nicht kennengelernt haben, überprüfen Sie doch einmal, was Ihr Verstand gerade macht. Und wenn Sie nicht wissen, was ich meine, lesen Sie nach, was ich über den Verstand geschrieben habe. Über solche Dinge zu reden ist ungefähr das Gleiche, wie über ein viergängiges Menü zu sprechen, ohne einen Bissen probiert zu haben.

Johann Wolfgang Goethe schrieb:

»In dem Augenblick, in dem man sich endgültig einer Aufgabe verschreibt, bewegt sich die Vorsehung auch. Alle möglichen Dinge, die sonst nie geschehen wären, geschehen, um einem zu helfen. Ein ganzer Strom von Ereignissen wird in Gang gesetzt durch diese Entscheidung und sorgt zu den eigenen Gunsten für zahlreiche unvorhergesehene Zufälle, Begegnungen und materielle Hilfen, die sich kein Mensch vorher je so erträumt haben könnte. Was immer Du kannst, oder Dir vorstellst, dass Du es kannst, beginne es! Kühnheit trägt Genius, Macht und Magie in sich. Beginne jetzt!«

Das Experiment

Erst nachdem Sie sich die Wunderfrage ausführlich beantwortet haben, schlage ich Ihnen ein Experiment vor. Es wird zwar ein wenig Zeit und Mühe kosten, Sie Ihrem Ziel aber entscheidend näherbringen, weil Sie damit aktiv ein neues morphisches Feld erschaffen:

Werfen Sie bitte in der nächsten Zeit jeden Abend vor dem Zubettgehen eine Münze. Wenn die Zahl erscheint, tun Sie

am nächsten Tag so, als sei das Wunder geschehen, erzählen aber niemandem davon. Sie verhalten sich also in genau der Art und Weise, wie Sie bei der Beantwortung der Wunderfrage vorgegangen sind. Erscheint die andere Seite der Münze, dann verhalten Sie sich so, wie Sie möchten. Achten Sie bitte an den Wundertagen darauf, ob es jemanden gibt, der Ihren Wundertag auch bemerkt und wie diese Person darauf reagiert.

Führen Sie dieses Experiment mindestens zwei Wochen lang durch und ziehen Sie dann ein Resümee. Es ist einfach, aber nicht leicht.

Lesen Sie weiter in:

BURN-IN statt BURN-OUT Wie Sie in Balance bleiben

Klaus D. Biedermann

© EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-79-3

www.echnaton-verlag.com

Wir bedanken uns bei all unseren Leserinnen und VeranstalterInnen für die uns erwiesene Treue und wünschen Ihnen

Frohe Weihnachten
und ein
Glückliches Neues Jahr!

Herzlichst, die *Redaktion Bewusst Sein*

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



Maya- Zeit.be.gleiter

Dezember 2016



Die Zeitqualität **EB**, der **Gelbe Mensch**, aktiviert vom 6.-18.12. unsere **mentale Stärke**. Wir, die wir über einen freien Willen (ja wirklich!) verfügen, die wir (mehr oder weniger) bewusste Prozesse durchleben, sind wahrlich schöpferische Meister dieses Universums (oder sollten es hoffentlich bald werden). Egal, diese Tage dienen dazu, genau diese Aufgaben und Eigenschaften zu leben. Das bedeutet ehrliche Selbstreflexion, ein gesunder Selbstwert, gesitete Umgangsformen, kreative Intelligenz und eine offene Geisteshaltung. Nicht unbedingt das simpelste Programm für 13 Tage. Doch die Zeichen stehen gut, dass wir uns nun in unserer wahren Natur, als **Füllhorn des Universums** wiedererkennen. Wir tragen alles in uns! Sagt Euch das als aktuellen Leitsatz ausdauernd vor. Nur in unserer 3D-Welt erscheint es anders. Leider kehrt bei Einigen mit der pulsierenden Eb-Kraft urplötzlich Totalverwirrung ein. Deshalb bitte in Kontakt mit Betroffenen den emotional reifen Weg wählen und einfach Verständnis zeigen. Es hört eh rasch wieder auf. Trotzdem besser keine wichtigen Meetings, Aussprachen, Notartermine, u.Ä. ansetzen. Feiert Euch, **Ihr seid genial!**



Die Schwingungsfrequenz **CHICHAN**, die **Rote Schlange**, bringt uns vom 19.-31.12. in die heil-Beste Zone des Tzolkin (260-Tage Matrix). Dass sie diesmal mit dem Endspurt der Weihnachtsvorbereitungen, der Familienfesttage + dem Silvester-Wahnsinn zusammenfällt sollte dazu veranlassen, alles möglichst früh unter Dach und Fach zu bringen, gut vorzusorgen bzw. viel private Zeit im trauten Heim zu verbringen. Die Schlangenzeit aktiviert **reine Kundalini-Urkraft**, die man genial für „interne Aktivitäten“ wie z.B. viel Sport, ausgiebiges Kochen & genussvolles Essen, körperlicher Schwerarbeit und für neuen Schwung im Schlafzimmer (oder anderswo) nutzen kann. Seid gewarnt und hellhörig, was so in der Welt abgeht und vorsichtig im Außen. Jetzt können sich Gemüter ziemlich leicht erhitzen und

schnell Tumulte entstehen. Setzt Euch vielleicht einmal in Ruhe mit schützenden worstcase-Strategien für Euch und Eure Familie auseinander, denn Chicchan ist die absolute Meisterin darin! Sie agiert **immer lösungsorientiert**. Selbst die größten Träumeleins kriegen nun **Existenzpower pur** geliefert. Seid stark wie ein Hero!

Januar 2017



Die Zeitwelle **ETZNAB**, der Weiße Spiegel, setzt vom 1.-13.1.2017 neue Maßstäbe! Als „**Schwert der Wahrheit**“ stößt er alle Lügen, Illusionsblasen und Nebelwände auf, um sie durch kritische Fragen, Recherchen und spontane Erkenntnisse gnadenlos aufzulösen. Nutzt seine äußerst hilfreiche Qualität um endlich **punktgenaue Klarheit und Orientierung** zu finden und um daraus essentielle Entscheidungen treffen zu können. Kein Zweifel! Jetzt stellt Ihr gezielt die Weichen für Eure Zukunft - außerhalb von Normen, Regeln, Verboten, Systemen oder alten Gewohnheiten. Was ist Eure individuelle Wahrheit auf ... bezogen? Habt Mut und geht ihr entgegen anstatt ihr davon laufen zu wollen, was auf Dauer eh nicht klappt. Diese Zeitwelle eignet sich natürlich ebenso exakt dazu, besser hinter die Kulissen von politischen Manipulationen zu blicken oder job-interner Ausbeutung und existenzieller Angst auf die Spur zu kommen. Wohlgerne immer nur um noch effektiver handlungsfähig zu werden! Beste Zeit für's **Putzen, Entrümpeln, Zusammenräumen, Entgiften, Entschlacken, Fasten, für klärende Gespräche**.



Der Archetyp **CHUEN**, der **Blaue Affe**, taucht mit uns vom 14.-26.1. tief in unsere **emotionale Ebene** ein. Er liebt es, wenn wir in schillernder Vielfältigkeit unsere Gefühlswelt durchforsten. Himmelhochjauchzend-zutodebe-trübt ist genau sein Stil und der kann sich nun selbst in den coolsten Typen breit machen. Ergo sind diese Tage alles andere als logisch oder nüchtern. Wir mutieren zu schrägen Künstler-seelen, (Inneren) Kindern in der Trotzphase, ängstlichen Familienglucken, Quasselantant (u.-onkeln) - förmlich zu einem Mekka für klassische Psychotherapeuten. Und der Sinn dieser emotionalen Hochschaubahn? Immer dann, wenn wir spüren jetzt sofort den Verstand zu verlieren - sind wir der Lösung ganz nah - nämlich **das Leben, das dramatische Selbst und auch die perfekt dramaturgisch inszenierte**

Welt als Spiel zu betrachten und zwar nur dieser Dimension! Sieger ist, wer nichts ernst nimmt und sich bewusst **mit einem geistigen Wesen in einem Reifungs-Camp identifiziert**, inkl. aller Höhen & Tiefen. Probiert es aus, das hilft wirklich. Also, lasst die Spiele beginnen und möge die Übung gelingen!



Endlich! Vom 27.1.-8.2. erleichtert **EKAN**, der **Gelbe Samen**, unser Leben. Er ist der Experte für **Fröhlichkeit, Sorglosigkeit, Partystimmung und ist das Licht am Ende des Tunnels**. Daher liebe Leute: tief durchatmen, auftauchen, feiern, genießen, frei nehmen, Urlaub machen, Hilfsangebote annehmen, Schönheits-Service absolvieren, uvm. Schnell, schaut Euch in Eurem Leben um und **sendet urviele spontane Wünsche** zur Erleichterung von ... ins Universum – die Sterne stehen gerade günstig, dass ganz viel davon in Erfüllung geht. Ihr dürft sogar ein wenig frech und unbescheiden dabei sein, no problem! Blickt vor allem auf die Themen der Schlangenwelle (19.-31.12.2016) zurück, um auch speziell diese zu erleichtern / zu lösen. Aufkeimende Ängste, Bewertungen oder Verwirrung solltet Ihr in dieser Welle einfach ignorieren. Lasst Euch diese wundervollen Tage nicht verpesten. Ihr habt sie Euch redlich verdient! Natürlich dürft Ihr diese Kan-Spur für immer zu Eurem Lebensmotto machen. Das liegt ganz bei Euch. Hier eine passende Affirmation dazu: Es darf leicht gehen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA
Eveline Berger

Lebensgenustrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen,
FamilienAnalysen,
Business-Coaching,
Seminare, Zeremonien,
Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
0699/126 20 196
www.lichtkraft.com



© 2016 - KAMIRA Eveline Berger - www.lichtkraft.com



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort: _____
 Staat: _____
 Telefon: _____
 Fax: _____
 Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}

Größe des Inserats		Österreich-Programnteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ⁹⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000			Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁹⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
		Format / Breite x Höhe (mm)	Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90		
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50		
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-		
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30		
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30		
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10		
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10		
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70		
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70		
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20		
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30		
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung				
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück				

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Hefrückschlag, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50

Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 30. Januar 2017
Anzeigenschluss: Mittwoch 18. Jan.

Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung



Geistheilungsseminar 2017 mit Christos Drossinakis

Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung
durch die Aktivierung deiner inneren Kraft
und die Erweiterung deines Bewusstseins.

www.heilerschule-drossinakis.de

Österreich, Marchegg:

Sa., So. 25. + 26. März
Sa., So. 29. + 30. April
Sa., So. 10. + 11. Juni
Sa.-Sa. 19. - 26. August, Insel Evia, GR
So., 01. Oktober
So., 12. November
So., 03. Dezember - Abschluss

Deutschland, Frankfurt:

Sa., So. 1. + 2. April
Sa., So. 6. + 7. Mai
Sa., So. 24. + 25. Juni
Sa.-Sa. 19. - 26. August, Evia, GR
So., 8. Oktober
So., 19. November
So., 10. Dezember

Workshop von 14 bis 16 Uhr 30 am 3. Dezember und am 21. Jänner

Geistheilungssitzungen in Frankfurt, Königsteiner Str. 61A
gegen Voranmeldung unter +49 693 04 177

Geistheilungssitzungen im IZWG – Marchegg:
3, 4+5 Dezember 2016 und 21, 22+23 Jänner 2017

Spirituelle Heilung & Reading mit Bettina Maria Haller

Heilenergieübertragung zur Steigerung des
Wohlbefindens, persönliche Botschaft für Dich
aus der geistigen Welt

www.bettina-maria-haller.at

IZWG-Marchegg 1. Dez. und 19. Jänner um 19 Uhr

Spirituelle Heilsitzungen:

Termine gegen Voranmeldung unter +43 664 460 7654

Veranstaltungsort:

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

Hauptplatz 44

A-2293 Marchegg



E-Mail: bmhaller@gmx.at

Mobiltel: +43 664 460 7654

