

Seit 40 Jahren

Nr. 365 · November/Dezember 2022

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

## In dieser Ausgabe:

- **Pluto**  
Die transformierende Kraft
- **Maya Zeitbegleiter** November & Dezember
- **Neue Bücher**

## Buchauszug:

Bernd Osterhammel  
**Schöpferkraft**  
Ein Wegweiser zu einem kraftvollen und authentischen Leben

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

# Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**  
Neu erschienen
- 10 **Pluto**  
Die transformierende Kraft
- 16 **Buchauszug**  
Bernd Osterhammel :  
**Schöpferkraft**  
Ein Wegweiser zu einem kraftvollen und authentischen Leben
- 28 **Abo von Bewusst Sein**
- 29 **Veranstaltungskalender**
- 30 **Maya-Zeitbegleiter**  
November & Dezember

## **Impressum Bewusst Sein** (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net).

Zuschriften an: [office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net).

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: [pixabay.com](http://pixabay.com)

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.1.2023,  
Anzeigenschluss 19. Dezember 2022 - 10h

# Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Mit dieser Ausgabe sind wir schon wieder am Ende des Jahreskreises angelangt und wir bedanken uns für Ihr ungebrochenes Interesse an unserer Zeitschrift. Gerade unserer Branche macht man es seit Jahren nicht besonders leicht. Als Printmedium ist man kaum mehr überlebensfähig, weshalb nicht nur wir, sondern viele große Titel des deutschsprachigen Zeitschriftenmarktes in der Zwischenzeit auf eine digitale Erscheinungsform umgestellt haben. Grund dafür sind erheblich gestiegene Papier- und Energiepreise, ebenso wie die Kosten für den Transport bzw. Vertrieb. Und auch für unsere VeranstalterInnen, die ihre Angebote bei uns bewerben, wurde es zunehmend schwieriger. Viele Menschen müssen sich einschränken, um ihre Lebenserhaltungskosten zu bestreiten – Geld für Beratungen, Ausbildungen, Therapie usw. ist ebenso knapper geworden und das ist spürbar für alle Anbieter.

Umso mehr freut es uns, dass uns viele VeranstalterInnen treu geblieben sind, ebenso wie die steigende Zahl an AbonnentInnen der stetig wachsenden Printausgabe.

Dafür ein herzliches Dankeschön!

Es gilt, zuversichtlich zu bleiben und sich nicht in die Negativ-Spirale des veröffentlichten Tagesgeschehens und noch weniger in jenes der vermeintlichen Meinungsmacher und teils manipulativen Medien hineinziehen zu lassen. In diesem

Sinne soll auch der Buchauszug "Schöpferkraft" von Bernd Osterhammel in dieser Ausgabe Mut machen. Der Autor zeigt in diesem Buch, wie sehr Gedanken unser Leben beeinflussen, indem sie Anteil daran haben, womit wir im Leben in Berührung kommen.

Weiters möchten wir Sie auf die Ende November in der Edition Pelagos erscheinende Ausgabe 2023 des Kalenders *SternenSymphonie* aufmerksam machen. Wie wir unsere Lebenskraft auch angesichts alltäglicher Herausforderungen bewahren und archetypische kosmische Kräfte zu unseren Verbündeten auf dem Weg zur Verwirklichung unserer Ziele machen, ist Anliegen der *SternenSymphonie*-Reihe. Zur Einstimmung finden Sie in diesem Heft einen Textauszug aus dem dazugehörigen Buch *Sternensymphonie - Die 12 Hüter der Lebenskraft* zum Prinzip Pluto/Skorpion, passend zum aktuellen Abschnitt des Jahreskreises jetzt im November.

Wir wünschen Ihnen wie immer viel Freude und Inspiration mit bzw. von den Beiträgen und Angeboten in dieser Ausgabe.

Eine schöne Adventzeit und einen friedvollen Jahresausklang wünscht herzlichst

Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Safi Nidiaye

## Probleme sind zum Lösen da

Wie du dich von belastenden  
Lebensthemen befreist

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9314-5 - 320 Seiten

€<sub>A</sub> 22,70 / €<sub>D</sub> 22,- / E-Book € 15,99

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

Warum begegnen wir in unserem Leben immer wieder denselben Problemen? Ob in der Beziehung, im Privatleben oder im Job, oft ist man mit Ängsten und Selbstzweifeln konfrontiert. In ihrem neuen Buch bietet die Autorin Strategien für den Umgang mit den unterschiedlichsten Lebensthemen. Darunter versteht sie die oft destruktiven Verhaltens-, Denk- und Fühlmuster, die unsere Persönlichkeit prägen und aus denen wir nicht herauskommen, weil sie sich im Laufe der Jahre tief in uns verankert haben. Dabei geht es um Lebensthemen wie chronische Ängste, Frustration, zwanghafte Denkspiralen, das Helfersyndrom, chronische Schuldgefühle oder ungesunde Gewohnheiten. Der Ratgeber beinhaltet zahlreiche Fallbeispiele sowie Tipps und Tricks für den Umgang mit diesen Themen. Auch wird darauf eingegangen, wie man emotionale Abhängigkeit überwindet, Wünsche umsetzt und mit alten Idealen und Denkmustern aufräumt. Safi Nidiaye ist eine der meistgelesenen deutschen Autorinnen im Bereich psycho-spiritueller Lebenshilfe. Zu Beginn der 1990er-Jahre entwickelte sie die „Körperzentrierte Herzensarbeit“, eine Methode der Selbstwahrnehmung, mit deren Hilfe die Lösung von Lebensproblemen, die Befreiung von körperlichen Symptomen und das Erwachen aus falschen Identifikationen möglich werden.



Nina Olsson u. Michael Weber

## Neurocoaching

Wie der Körper den Schmerz vergisst  
Schmerzgedächtnis löschen -  
Schmerzkontrolle lernen

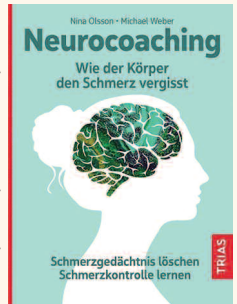
TRIAS Verlag

ISBN 978-3-432-11618-1 - 116 Seiten

€<sub>A</sub> 17,50 / €<sub>D</sub> 16,99 / E-Book € 11,99

[www.thieme.de](http://www.thieme.de)

Viele Menschen leiden unter chronischen oder immer wiederkehrenden Schmerzen. Nicht immer kann die Medizin punktgenau helfen, denn oft werden Schmerzen als „unspezifisch“ eingeordnet. Das bedeutet, dass Untersuchungen



wie beispielsweise bildgebende Verfahren den tatsächlich empfundenen Schmerz nicht erklären können - das ist bei etwa 90 Prozent der von Rückenschmerzen Geplagten der Fall. Medikamente und Injektionen können helfen, sind aber keine Dauerlösung. Hier können Übungen aus dem Neurocoaching und der Osteopathie dazu beitragen, den Schmerz zu lindern. Denn Schmerzen, davon sind die Autoren überzeugt, entstehen im Gehirn. Und an diesem Punkt setzt das Neurocoaching an. Eine Erkenntnis der Neurowissenschaften ist, dass unsere Gedanken und Worte Einfluss auf unseren Körper haben. Eine weitere, dass wir diese Gedanken bewusst steuern können. Wie Gedanken gelenkt und damit Schmerz kontrolliert werden kann, zeigt dieser Ratgeber anhand praktischer Übungen. Schmerzkontrolle kann trainiert werden - schmerzverstärkende Gedanken durch schmerzlindernde ersetzt werden. Ebenso können Mikro-Bewegungen und weitere osteopathische Techniken erlernt und in Eigentherapie angewendet werden, die positive, schmerzlindernde Effekte entfalten.



**18. bis 20. November 2022**  
**Thema: Freie Weltordnung**

Die Vereine **Hofakademie** und **Michaelihof** laden ein  
zum freien Assoziieren über den Begriff  
***Freie Weltordnung.***

Es ist ein Zyklus über 9 Monate - nächster Termin  
am **18. bis 20. November 2022.**

Uhrzeit: Freitag 18h bis Sonntag 14h.

Folgetermine werden rechtzeitig bekanntgegeben.



**Anmeldung unter der Tel. 0699 11101720**

Für Mitglieder und jene die es werden wollen!



Anschrift: Pinkatalstraße 10, 8243 Pinggau

Kontakt: +43 699 11101720



**[www.michaelihof.at](http://www.michaelihof.at)**

Mike Kauschke

## Auf der Suche nach der verlorenen Welt

Eine Reise zur poetischen Dimension unseres Lebens

J.Kamphausen Verlag

ISBN 978-3-95883-515-3 - 272 Seiten

€<sub>A</sub> 26,80 / €<sub>D</sub> 26,- / E-Book € 19,99

[www.kamphausen.media](http://www.kamphausen.media)

Der immer herausfordernd werdende Alltag und das Weltgeschehen lassen uns zunehmend sprachlos werden. Viele Menschen und auch die Medien bedienen sich stereotyper Floskeln und Erklärungen, um Realität verträglich zu machen. Dieses Buch ist eine Einladung, mit der verdichteten Dimension unseres Lebens einen neuen Blickwinkel auf das Sein einzunehmen, das Poetische dieser Welt in jedem Augenblick wahrzunehmen und aus allem, was uns begegnet, etwas Besonderes zu machen. Das poetische Prinzip als neue Sinneserfahrung und Lebenseinstellung berührt tief innen und eröffnet neue Horizonte. Mit einer eigenen und wunderbar neuen Definition der Poesie findet der Autor eine poetische Lebendigkeit in der Stille, in der Natur und in jedem Moment unseres Seins. Das Buch vermittelt, wie wir unser ganzes Leben mit der Qualität der Poesie durchdringen und verzaubern können; in erfahrbarer Verbundenheit der Welt und allem Leben begegnen. Wer die Schönheit und Kostbarkeit jedes Augenblicks wahrnimmt, entwickelt die schöpferische Kraft, auf das Sprechen der Welt zu antworten – sensibel für das Mysterium des eigenen Lebens, aber auch für die großen Herausforderungen unserer Zeit.

[www.poetische-lebenskunst.de](http://www.poetische-lebenskunst.de)



Bruder Otto Stahl, Daniel O.Bachmann

## Mein Leben als Eremit

Fern der Welt und doch mittendrin  
Wegweisende Impulse für alle Lebenslagen

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9313-8 - 208 Seiten

€<sub>A</sub> 20,60 / €<sub>D</sub> 20,- / E-Book € 16,99

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

Bruder Otto Stahl (1959-2022) lebte als Eremit in einer Klause oberhalb von Wolfach im Schwarzwald und kümmerte sich dort um den Wallfahrtsort der Jakobuskapelle. Hier erzählt er sein bewegtes Leben als früherer Punk, Zen-Mönch in einem japanischen Kloster und wie er



schließlich als Einsiedler findet, wonach er immer gesucht hat - Ruhe, Frieden und innere Einkehr. Dabei ist Bruder Otto alles andere als weltabgewandt. Als Mönch und überzeugter Menschenfreund stand seine Tür stets für alle offen. Seine Offenheit und Lebensfreude zog zahlreiche Ratsuchende an, die mit ihren Sorgen und Nöten zu ihm kamen. Bruder Otto hörte zu, hatte für alle Lebenssituationen eine überraschende Anekdote parat, zauberte jedem ein Lächeln auf die Lippen – egal, wie schwierig die Lage auch zu sein schien. Dieses Buch ist ein inspirierender Wegbegleiter, der Rat und Orientierung gibt und Vertrauen ins Leben schenkt - mit vielen Übungen und kleinen Meditationen, um verborgene Kraftquellen zu erschließen. Bruder Otto verstarb am 25.09.2022, kurz nach Fertigstellung seines Buches. Sein ansteckender Optimismus, sein unerschütterliches Vertrauen in Gott und sein ebenso verschmitzter wie tiefgründiger Humor leben jedoch in den Herzen der Menschen und in diesem Buch weiter.

Buchkalender  
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

# MAYA-TIMER 2023

- Übersichtliches Kalendarium 2023
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2024



[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Pelagos



# gesund & glücklich

Die 20. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele



## gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen



### gesund & glücklich

mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik

und



### Gesund Leben

mit ihren Schwerpunkten Fit & Vital, Schönheit & Wohlbefinden und vieles andere mehr

## Messe-Facts

- Rund 70 Aussteller aus 8 Nationen
- 3.000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche mit 28.500 Besucher (2019)
- MesseArena (800 Sitzplätze)
- 2 Seminarräume
- „ONITANI Aktions-Bühne“ auch für Talks und Interviews
- 3 Vortragsräume
- Rund 80 Vorträge mit Top-Speakern
- 1 Podiumsdiskussion mit prominenten Buchautoren
- 2 Messerestaurants (veganes Catering und Kärntner Schmankerl)
- Top-Infrastruktur und -Verkehrsanbindung

(Bus-Haltestelle vor dem Messe-Haupteingang, 5 Fußmin. vom Hauptbahnhof, 30 Busmin. vom Flughafen)

**11. bis 13. November 2022 jeweils 9–18 Uhr**

Kärntner Messen Klagenfurt, Messeplatz 1 – AT-9020 Klagenfurt



[www.gesundemesse.eu](http://www.gesundemesse.eu) ~ T. +43 (0)664 7376 5521





## Programmauswahl

### Robert Betz

Seminarleiter und Bestsellerautor

**FR 11.11.22 – 13:00 Uhr**  
Halle 5 EG/MesseArena

Vortrag

**„Wie schön könnte das Leben sein, wenn ... – Betriebsanleitung für ein glückliches Leben“**

**SA 12.11.22 – 10:00–16:00 Uhr**  
Halle 5 OG/MesseCentrum

Tagesseminar

**„Das Geschenk in Krisen und Konflikten erkennen und auspacken – warum wir in schwierigen Phasen am meisten wachsen“**

(Infos und Tickets: [www.gesund-und-gluecklich.at/messe/messe\\_rahmen.html](http://www.gesund-und-gluecklich.at/messe/messe_rahmen.html))



### Sonja Ariel von Staden

Ganzheitliche Künstlerin und Autorin

**SA 12.11.22 – 12:20 Uhr**  
Halle 3 OG  
ONITANI-Aktions-Bühne

Vortrag

**„Fülle auf allen Ebenen erschaffen“**

**SO 13.11.22 – 11:00–14:00 Uhr**  
Halle 5 OG/MesseCentrum

Tagesworkshop

**„Die Magie des echten, puren LebensGlück! Spüre dein Sinn auf allen Ebenen und erkenne dein wahres Potential“**

(Infos: [www.gesund-und-gluecklich.at/messe/messe\\_rahmen.html](http://www.gesund-und-gluecklich.at/messe/messe_rahmen.html)  
Anmeldungen: [info@gesund-und-gluecklich.at](mailto:info@gesund-und-gluecklich.at), Tel. 0664 7376 5521)



Channeling-Konzert

**ONITANI, Nancy Holten, Sonja Ariel von Staden**

**SA 12.11.22 – 16:30 Uhr** Halle 3 OG – ONITANI-Aktions-Bühne  
**„Die neue Zeit – The next Level“**

Spirituelles Pop-Konzert

**Thomas Koran**

**FR, 11.11.22 – 16:30 Uhr**  
Halle 3 OG – ONITANI-Aktions-Bühne

**„Land in Sicht - dein Weg zum 8. Kontinent“**



Heilerabend

**Rade Maric**

Heiler und Autor

**SA 12.11.22 – 17:00–19:00 Uhr**  
Halle 5 OG – MesseCentrum

**„Wenn die Seele sich befreit“**



Vortrag

**Nancy Holten**

Neue Bewusstseins-Vermittlerin

**SO 13.11.2022 – 12:20 Uhr**  
Halle 3 OG – ONITANI-Aktions-Bühne

**„Wirken aus deinem wahrhaftigen Sein“**



Messe-Konzert

**ONITANI Seelen-Musik**

**SO, 13.11.22 – 14:50 Uhr**  
Halle 3 OG – ONITANI-Aktions-Bühne

**„Die neue Erde“**



# Pluto



## Die transformierende Kraft

Loslassen • Schatten • Transformation

**Astrologische Zuordnung:**  
**Skorpion (24. Oktober - 22. November)**  
**Element: Wasser**

Autorin: *Marlen Frey*

### Allgemeines

Mit dem Tierkreiszeichen *Skorpion* begegnen wir das letztmal im Jahreskreis dem Element *Wasser*, das nun unter der Regentschaft von *Pluto*, dem Herrscher des Tierkreiszeichens *Skorpion*, zu seiner höchsten Intensität findet. Pluto entspricht in der griechischen Mythologie *Hades*, dem Herrscher der Unterwelt und symbolisiert damit einen wesentlichen Aspekt dieses Urprinzips: Inhalte, die uns aus dem Inneren, aus dem Unterbewusstsein heraus boykottieren, da wir sie persönlich und/oder kollektiv verdrängt haben. Assoziiert mit Pluto werden große Themen wie Tod, Zerstörung und Tabu. Das Prinzip steht jedoch auch für seine starke Transformationskraft

### Wasser

Im Skorpion zeigt sich das Element *Wasser* in seiner ganzen Radikalität und unbändigen Kraft. Es lässt sich nicht mehr eingrenzen und abgrenzen, es bahnt sich seinen Weg völlig ungeachtet dessen, was sich jemand wünscht oder was der ursprüngliche Plan war. Es ist durch nichts mehr aufzuhalten. Es passiert, weil der Zeitpunkt dazu gekommen ist, entweder weil über lange Zeit alle inneren Impulse und äußeren Chancen eine Situation langsam bzw. friedlich zu verändern ignoriert wurden; oder weil ein Abschnitt ganz einfach zu Ende ist und hier ein Naturgesetz eingreift, dessen Regeln wir weder kennen noch kontrollieren können, wie z.B. den Tod.

## *Bewegung erleben, beobachten, verstehen und gestalten ...*

### **Eine Fortbildung für alle, die mit Bewegung arbeiten**

Die **EUROLAB Fortbildung Basic in Laban/Bartenieff Bewegungsstudien (LBBS)** wird über zwei Jahre in Berlin unter der Leitung von Antja Kennedy angeboten. Der nächste Beginn im **Intensivformat auf Englisch** ist der **24. Juli 2023**. Die Bewerbungsfrist ist der 24. Februar 2023.

Fortbildungsziel ist es, die Grundlagen für ein umfassendes Bewegungsstudium und ein ganzheitliches Verständnis von Bewegung zu erlangen. Die Absolvent\*innen bekommen mehr Klarheit, Koordination und Ausdruck in ihrer Bewegung und verbessern ihre Beobachtungsfähigkeit.



Die Fortbildung Basic beinhaltet das **praktische und theoretische Studium**

- der Bartenieff Fundamentals Körperarbeit (Basissequenzen, Verbindungen und Ganzkörperorganisationsmuster) - Schwerpunkt 1. Jahr
- der Laban Bewegungsstudien (die Raumharmonie-, Antriebs- und Formlehre) - Schwerpunkt 2. Jahr

In beiden Jahren werden diese Schwerpunkte begleitet von:

- Bewegungsbeobachtung und Notation (u.a. Strukturen und Methoden der Beobachtung, Beobachtungsübungen und Einführung in die Motivschrift)
- Seminare zu Anatomie sowie zur Geschichte und Anwendung der LBBS.

**Eingangsvoraussetzungen** sind: eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine vergleichbare Qualifikation, Nachweis über die Teilnahme an Einführungskursen in LBBS und Englischkenntnisse. Professionelles Tanztraining ist keine Voraussetzung. Eine breit gefächerte Erfahrung in verschiedenen Bewegungsarten, Tanzstilen oder Sportarten ist von Vorteil.

Mit dem **Zertifikat Basic** kann das erworbene Wissen im eigenen Berufsfeld angewandt werden. Durch eine Aufbaustufe von zwei weiteren Jahren besteht die Möglichkeit das Zertifikat *Certified Laban Movement Analyst* (CLMA) zu erlangen.

#### **Weitere Infos:**

[info@eurolab-programs.com](mailto:info@eurolab-programs.com) [www.eurolab-programs.com](http://www.eurolab-programs.com)  
Telefon: 030 5228 2446

## **Tod und Zerstörung**

Der Tod ist in unserem Leben immer gegenwärtig, das ist die offensichtlichste und doch meist verdrängte Tatsache unserer Existenz. Der Tod ist die endgültige Auflösung einer (körperlichen) Form, die unser Leben angenommen hatte. Bei aller Spekulation über Wiedergeburt, ewige geistige Existenz und Unsterblichkeit der Seele, so muss man sich doch der Wahrheit stellen: das Leben, das einzige Leben, das wir kennen, in einem Körper der pulsiert und fühlt, umgeben und gehalten von unseren Lieben, wird unwiderruflich ausgelöscht sein. Ebenso werden wir unsere Lieben verlieren, vielleicht schon bald, vielleicht auch erst in fünfzig Jahren. Aber passieren wird es. Und dieser Moment wird in jeder Hinsicht unfassbar sein. Worauf ich hinaus will ist, dass bei aller Intellektualisierung, aller Spiritualisierung oder Verdrängung dieses Themas eine einzige Einsicht übrig bleibt: dieses Leben zu nutzen, jeden Tag, jeden Moment, die Intensität auskosten, lieben, fühlen, manchmal auch leiden. Dennoch dankbar zu sein für jeden einzelnen Tag.

## **Transformation**

In allen Bereichen - in der Natur, in der Wirtschaft, in unserer persönlichen Entwicklung - stirbt Altes ab und macht Platz für Neues. Und so ist es eine Tatsache, dass auch wir in der äußeren Welt trotz aller positiven Bemühungen mit unseren Projekten scheitern können bzw. das, was wir aufgebaut haben, zerstört werden kann. Daran ist erst einmal gar nichts Positives zu erkennen. Dennoch ist die Zerstörung jene Instanz, die uns dazu zwingt, andere Wege zu gehen. Denn erst wenn etwas Altes absolut nicht mehr funktioniert, ist man wirklich bereit, etwas vollkommen anderes auszuprobieren. Wenn man nun den Tod bzw. die Zerstörung nicht als endgültige Auslöschung, sondern als die Auflösung einer Form, eines Gefäßes betrachtet, so bleibt doch eine (geistige) Essenz erhalten. Es ist deshalb möglich, dieser Essenz einen neuen Ausdruck, ein neues Gefäß zu geben. Transformation ist Wandlung im Sinne der Alchemie, in der das Ganze einer Prüfung unterzogen wird, untaugliche Teile entfernt und die übrigen neu zusammengesetzt werden. Wenn eine Idee im Außen scheitert, bedeutet das nicht, dass die Idee grundsätzlich schlecht war. Es bedarf vielleicht nur einer anderen Umsetzung.

Es ist jedoch eine Illusion zu glauben, dass man an diesem Punkt noch zurück kann auf eine Ebene davor, auf der noch alles so halbwegs funktioniert hat. Der Tod ist radikal, er kann nicht rückgängig gemacht werden. Es kann immer nur einen Neubeginn geben, wenn man wirklich von vorne beginnt, sich auf das Wesentliche (Saturn/Steinbock) besinnt und dieser Essenz im Leben einen neuen Ausdruck verleiht.

# Arcturus Verlag

Unser Verlag wurde 1995 von den Inhabern des „Arcturus Center“ gegründet. Der Firmensitz ist Teil einer Burganlage aus dem 12. Jahrhundert.

Es wurde ein Name gewählt, der in den Astrologie-Protokollen (Readings) des berühmten amerikanischen Heilmediums Edgar Cayce (1877-1945) als Zentralsonne für mehrere Universen mit großem Einfluss für unser Leben beschrieben wird.



Die Auseinandersetzung mit dem überaus umfangreichen Lebenswerk dieses vielleicht bedeutendsten Trance-Mediums des 20. Jahrhunderts (bekannt auch als der „Schlafende Prophet“) ist einer der Schwerpunkte in unserem Programm.

Der Verlag ist an keine Organisation gebunden und bringt viele Titel aus dem Goldkreuzer-Programm.

**Naturheilkunde:** Hier geht es um die Pflege und Förderung der inneren Selbstheilungskräfte des Menschen. Die Bereiche der unbewussten Seinsebenen (sowohl feinstoffliche als auch nichtstoffliche) sind die Bindeglieder zwischen unserer materiell-stofflichen Welt und den höheren geistig-spirituellen Bereichen. Über diese erfolgt jedoch das Wirken der „Göttlich-natürlichen Heilkräfte“. Wir können aus ihrer Bereitschaft zum Aufbau unserer Gesundheit großen Nutzen erwarten. Mit der Astrobiologie fördern Sie Ihre Gesundheit.

**Esoterisches Christentum:** Was kann uns das Christentum heute noch bedeuten, wenn wir die besonderen Fähigkeiten ost-asiatischer Mysterien kennen gelernt haben?

**Astrologie:** Schwindel oder Wissenschaft? Darüber tobt der Streit seit Jahrtausenden. Zwar ist die Astrologie heute noch weit von der Wissenschaft entfernt, doch ermöglicht sie oft Diagnosen und Prognosen von erstaunlicher Treffsicherheit, die weit über den sonstigen Zufallsergebnissen liegen. In der Verbindung zwischen Astrologie und Psychologie kann diese hohe Kunst manchen Schicksalsweg erklären und völlig neue sowie hoffnungsvolle Sinnperspektiven eröffnen. In der ASTROBIOLOGIE wird uraltes Kulturgut für die Wellness- und Gesundheitspflege zugänglich.

**Esoterik allgemein / Sonstiges:** Viele Wege - ein Ziel. So könnte man die Vielfalt der heute angebotenen Heilwege zusammenfassen. Es werden von uns Bausteine für eine bewusste Höherentwicklung von Geist und Seele angeboten, die oft schwer zugänglich sind - deren Kenntnis jedoch Türen öffnet, die man sonst leicht übersehen hätte.

[www.arcturus.at](http://www.arcturus.at)

## Schatten

Der Tod ist jedoch nur eines von vielen Themen, die wir als Individuen sowie als Kollektiv gerne verdrängen. Alles, was wir verdrängen, findet in irgendeiner Form Ausdruck in unserem Leben. So entsteht beispielsweise aus nicht gelebter Trauer manchmal Depression. Manche Themen werden zu Tabus und führen ein Schattendasein in der Familiengeschichte. In den meisten Familien gibt es sie im Sinne dessen, dass die Geschichte einzelner Vorfahren, manchmal sogar ihre Existenz an sich, verleugnet oder verschwiegen wird. Dazu gehören Ereignisse während des Krieges, Vergewaltigungen, Schwangerschaftsabbrüche, Kinder, die verleugnet wurden, Betrug, Suchterkrankung und vieles mehr. Aus der psychotherapeutischen Praxis weiß man, dass sich solche Familiengeheimnisse, solange sie nicht aufgearbeitet oder zumindest in ihrer Existenz anerkannt wurden, im Leben der Nachkommenden in irgendeiner Form zeigen werden. Man kann sich diese unerhörten Ereignisse wie Schatten vorstellen, die - solange kein Licht auf sie geworfen wird - in der Dunkelheit existieren und versuchen sich Gehör zu verschaffen, indem sie bestimmte Vorhaben oder auch einzelne Familienmitglieder in ihrem Schaffen boykottieren. Dann wird es Zeit, ihnen auf den Grund zu gehen.

## Die Vorfahren würdigen

Nicht immer gelingt es Familiengeheimnisse aufzuklären. Es gibt tragische Erlebnisse, die der bzw. die Betroffene nie jemandem anvertraut hat. Durch therapeutische Werkzeuge wie die *Familienaufstellung* kann man solchen Geheimnissen auf die Spur kommen und blockierende Energien auflösen. Viel wesentlicher als die genaue Kenntnis des ursprünglichen Ereignisses ist es aber, den Weg der eigenen Vorfahren zu würdigen, ganz unabhängig davon, ob man diesen genau kennt und, falls man ihn kennt, ob man ihn gutheißt. Die Bedingungen, unter denen die uns vorausgegangenen Generationen Entscheidungen treffen mussten, einen Weg gesucht haben z.B. im Krieg zu überleben, sind für uns unvorstellbar. Würdigen Sie daher das Leben, das Ihre Vorfahren gelebt und auf ihre Art gemeistert haben. Anerkennen Sie das Gute, das sie in die Welt gebracht haben, ihren Mut, ihren Optimismus, ihre Kraft.

Vielleicht haben Sie sogar materielle Werte aufgebaut, die Ihnen heute noch zur Verfügung stehen. Falls Sie diese in Anspruch nehmen, danken Sie es ihnen auch. Anerkennen Sie jedoch auch ihre Fehler als Teil ihres Weges. Entscheidungen haben ihre Geschichte und manchmal ist man Opfer dieser Umstände, trotzdem soll man anderen Menschen nicht die Verantwortung dafür absprechen, da man ihnen damit in gewisser Weise auch ihre Würde nimmt. Dasselbe gilt übrigens auch für uns selbst.

# KARMA

**Es gibt einen Weg, zu erfahren, was deine Aufgabe in diesem Leben ist und wie du sie erledigen kannst!**

**Vedische Astrologie kann Karma offenbaren und den Weg zur Auflösung zeigen.**

**Für genaue und unverbindliche Infos, ein Email mit dem Betreff "Info" an: [vedic@oxasis.com](mailto:vedic@oxasis.com)**



## Loslassen

Dieses Urprinzip zeigt sich nicht nur als äußeres Ereignis oder verdrängter Inhalt, der Schatten wirft, sondern als starker innerer Impuls. Das ist der Moment, in dem man begreift, dass etwas im eigenen Leben ganz einfach nicht funktioniert, nicht mehr tragbar ist und daraufhin - hier und jetzt - die Konsequenzen zieht. Diese Radikalität ist heilsam und auch notwendig, besonders angesichts von Menschen und Situationen, die es immer wieder schaffen, den Betroffenen in einem Spannungsfeld von Angst und Hoffnung festzuhalten. Angst davor etwas oder jemanden zu verlieren, keine bessere Option zu finden, keinen Job mehr zu finden, allein zu bleiben, nicht überleben zu können. Hoffnung, dass sich doch noch alles zum Guten wenden wird, wenn man seine Sache nur besser machen würde, sich noch mehr bemühen würde, die anderen sich doch noch ändern würden. Der Tod einer solchen Beziehung oder Arbeitsverhältnisses ist keine Zerstörung, sondern ein Befreiungsakt. Man befreit die eigene Energie, die bisher in solche ungesunden Situationen und Konstellationen geflossenen ist, um sie ab sofort in glück- und gewinnbringendere Projekte zu investieren.

\* \* \*

Dieser Text stammt aus dem Buch *SternenSymphonie – Die 12 Hüter der Lebenskraft*. Edition Pelagos ISBN 978-3-9504789-3-8 erhältlich über [www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

**Der neue Jahres-Kalender dazu ist ab 20. November erhältlich!**

**SternenSymphonie 2023**  
Lebenskraft befreien-erhöhen-bewahren  
ISBN 978-3-9504789-7-6  
[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)



Bernd Osterhammel

# Schöpferkraft

Ein Wegweiser zu einem kraftvollen  
und authentischen Leben

EchnAton Verlag

ISBN 978-3-96442-014-5 • 176 Seiten

€[A] 18,50 • €[D] 17,95

[www.echnatonverlag.de](http://www.echnatonverlag.de)



**Bernd Osterhammel** (Jhg. 1957) ist leidenschaftlicher Pferde-  
freund, Unternehmer und Berater. Nach dem Studium zum Diplom-Bauingenieur und  
zum Diplom-Wirtschaftsingenieur übernahm er das Ingenieurbüro seines Vaters, in  
dem er zuvor als Angestellter gelernt hatte. Als er dieses zu einer kerngesunden  
»Traumfirma« aufgebaut hatte, verließ er es 2004, um seinen Talenten zu folgen. Mit-  
hilfe seines Erfahrungsschatzes aus einem durch Höhen und Tiefen geprägten Leben,  
25 Jahren Unternehmertätigkeit und Jahrzehnten des Lebens und Arbeitens mit Pfer-  
den, begleitet er UnternehmerInnen und Führungskräfte sowie zunehmend Privat-  
personen in Workshops und Seminaren. [www.berndosterhammel.de](http://www.berndosterhammel.de)

Gedanken haben einen maßgeblichen Einfluss auf unser Leben. Beobachten und er-  
forschen wir diese, können wir erkennen, dass Erfolg und erfüllte Momente im Leben  
ihren Ursprung in positiven und konstruktiven Gedanken aus Faszination und Liebe ha-  
ben, und dass Gedanken, die aus Ablehnung und Angst hervorgebracht wurden, eher  
destruktiv wirken. Es sind unsere Gedanken, die einen großen Anteil daran haben, wo-  
mit wir in unserem Leben in Berührung kommen und wovon wir getrennt sind. Anhand  
von sieben Trainings führt der Autor den Leser hin zu mehr Bewusstsein. Er zeigt an  
Beispielen, wie regelmäßig die eigene Wirklichkeit entsteht und empfiehlt das Re-  
flektieren von sieben Begegnungen, um die Schöpferkraft in Fluss zu bringen. „Erst  
wenn uns bewusst wird, dass wir immer wirken, beginnen wir bewusst zu wirken.“

## Kapitel 1

### Wie entsteht meine Wirklichkeit?

Im Folgenden möchte ich dich an ver- mitnehmen und anhand ganz alltäg-  
schiedene Stationen meines Lebens cher Situationen erzählen, wie ich mei-



# ISIS



**VORTRAG**

mit anschließendem Gespräch

**13. November 2022  
17 Uhr 00**

CARINTHIA STADTHOTEL

9020 Klagenfurt, 8. Mai-Straße 41/II - Eintritt frei

Anmeldung: [amorc@klagenfurt.at](mailto:amorc@klagenfurt.at)

Tel: +43 664 1311560

**AMORC-Die Rosenkreuzer • [www.amorc.de](http://www.amorc.de)**

AMORC  
KULTUR  
FORUM  
AMORC-KÄRNTEN & NÖRDLICH

VERANSTALTUNGEN FORUM KLAGENFURT

# Lichtfest & Konzert

**18. Dezember 2022  
17. Uhr 00**

## Gospels & Spirituals

Marilene Novak: Sopran

Sunmi Kim: Sopran

Ferdinand Bambico: Klavier

**Ort: AMORC-KULTURFORUM Kärnten**

9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/3: Stock

Eintritt frei

Spenden erbeten

Anmeldung unter: [klagenfurt@amorc.at](mailto:klagenfurt@amorc.at)

**AMORC**

nen Zugang zur eigenen Schöpferkraft gefunden habe, die mir Glück und Erfolg bereitet hat. Dabei geht es vorrangig nicht um mich, sondern vielmehr darum, meinen Enkelkindern und auch Menschen wie dir Mut zu machen, ihr Leben bewusst zu leben. Auf diese Weise könnt ihr vielleicht früher als ich einen Zugang bekommen zu dem, was ich Schöpferkraft oder vielmehr noch den göttlichen Funken im irdischen Erfolg nenne.

Ich selbst musste fast 50 Jahre alt werden, um mir dieser unglaublichen Möglichkeiten bewusst zu werden, mein ei-

genes Leben mitgestalten zu können. Unbewusst hat die Schöpferkraft mein ganzes Leben in mir gewirkt.

Als ich zwischen sieben und elf Jahre alt war, lebten wir damals noch vier Kinder mit unseren Eltern im Elternhaus, das schon um die ersten Büroräume für die Mitarbeiter meines Vaters erweitert wurde. Mein Vater hatte also Firma und Arbeitsplatz im gleichen Haus, in dem wir wohnten.

Die Eltern legten zu dieser Zeit Wert darauf, dass wir mittags, wenn unsere Stundenpläne und die Termine meines Vaters es erlaubten, zusammen aßen. Im Nachhinein betrachte ich das als ein

alltägliches Ritual von großer Wichtigkeit. Leider geht das heutzutage in vielen Familien verloren: gemeinsam und in Ruhe essen, trinken und erzählen. Und jedes Mal spielte sich das gleiche Drama ab. Weil unsere Mutter die Absicht hatte, aus meinen beiden älteren Schwestern lebensstüchtige Frauen und fleißige, gute Partien für ihre zukünftigen Ehemänner zu machen, wurden sie konsequent angewiesen, den Tisch abzuräumen, zu spülen, abzutrocknen und aufzuräumen. Eine Spülmaschine gab es damals noch nicht und sowohl für meinen Vater als auch für meine Mutter waren dies eindeutig Frauenerarbeiten. Meine Schwestern hingegen hatten schon eine Idee von Emanzipation und übten auf mich einen starken Druck aus mitzuhelfen. Allerdings klappte das selten, denn sobald ich aufgegessen hatte, musste ich zur Toilette. An diesem Ort wurde für mich die Tür zur Leinwand meiner Tagträume und ich brauchte dort so lange, dass in der Zwischenzeit die Küche fertig war.

In diesem Alter wusste ich natürlich schon, dass ich die Mama nicht heiraten konnte, aber auch, dass ich nicht ewig mit meinem Vater unter einem Dach leben wollte. Denn ich war nun mal der älteste Sohn, würde eines Tages ein Mann sein und die Anforderungen meines Vaters waren sehr hoch: »Ging das nicht schneller, besser, weiter? Hast du das immer noch nicht ka-

piert?« An dieser Stelle möchte ich betonen, dass wir gute Eltern hatten, bemüht und von hoher sozialer Kompetenz. Wenn sie es manchmal in ihrer Erziehung vielleicht etwas übertrieben, so taten sie dies in bester Absicht. Für mich war es jedoch nicht immer einfach, vor allem mein mächtiger Vater machte es mir nicht leicht. Aber dort auf dem stillen Ort gab es genügend Zeit zum Nachdenken und so habe ich viel über meine spätere ideale Wohnsituation nachgedacht – nah genug bei der Mama, aber mit genügend Abstand vom Papa. Damals dachte ich, dass eine Blockhütte auf der nahe gelegenen Pferdeweide der richtige Ort wäre.

Ich wusste zu dieser Zeit nicht genau, welchen Beruf ich später ausüben wollte – den Blick über den Tellerrand ermöglichte einzig das Fernsehgerät meiner Großeltern. Einmal in der Woche sahen wir in ihrem Schwarz-Weiß-Fernseher die Westernserie Bonanza. Und so kamen als berufliche Möglichkeiten Cowboy, Indianer oder Abenteurer infrage. Auch gab es in unserem Dorf einige sehr kleine Nebenerwerbslandwirte mit jeweils einem kleinen Traktor wie einem Deutz, Eicher, Kramer oder Hanomag, was ebenfalls einen besonderen Reiz auf mich ausübte. Deshalb war es für mich auch eine berufliche Option, Bauer zu werden. Ganz klar war damals für mich, dass ein Mensch wenigstens sechs eigene Pfer-

de braucht, um glücklich zu sein. Wie auch immer diese Zahl zustande kam, sie hat sich bis heute in meinem Kopf gehalten. Ferner bekam ich zu dieser Zeit auch eine Idee davon, dass Geld nicht alles ist, aber vieles vereinfacht. Unsere Spielkameraden – kamen häufig aus Elternhäusern, in denen noch mehr gespart werden musste, um das eigene Haus zu finanzieren. Eigentum, ein Haus mit Garten, war nach dem Krieg für die meisten ein großes Ziel.

Wenn ich an die Themen denke, die meinen freien Kindergeist über Jahre stundenlang auf der Gästetoilette beschäftigten, dann erscheint es mir bemerkenswert zu beschreiben, wie ich heute lebe. Das, womit ich mich in meinen Träumen so viel befasst habe, ist heute alles greifbar: Unsere Blockhütte auf der Pferdeweide steht genau an dem Ort, wo ich sie als Kind gesehen habe. Wir leben seit Jahrzehnten mit zehn bis zwölf familieneigenen Pferden, unser Traktor ist ein alter Hanomag. Täglich reite ich im Westernsattel auf Westernpferden oder immer noch gerne auf einem geschickten Pferd ohne Sattel quer durch Feld und Wald wie ein Indianer. Ich lebe mein eigenes Abenteuerleben. Und dem Himmel sei Dank, meine Frau und meine Töchter leben dieses Leben mit mir, jede auf ihre Art.

Nun mache ich einen großen Sprung in meinem Leben und schildere eine vollkommen andere Situation. Es war das

**Goldkreuzer-  
Großmeister Mag.  
Egon Nesmirt -  
Autor wichtiger Titel  
aus dem  
ARCTURUS  
VERLAG**



Mag. Egon Nesmirt: **Goldkreuzer – Gemeinschaften auf der Suche nach den Rätselfen der Schöpfung und dem inneren Frieden.** 72 Seiten mit Bildteil, Manuskriptdruck, € 16,50

Roger Lewis und Uros Mangilla: **Die Farben und ihre Bedeutung für die Drüsen, Psyche und Aura des Menschen – nach den Edgar Cayce Readings.** Manuskriptdruck, 48 Seiten, € 11,72

Dr. Armin von Sebottendorf—Dr. Bernie Siegel: **Mit der Kraft der Seele heilen.** Manuskriptdruck, 56 Seiten, 4 Abbildungen, € 11,90

Prof. Dr. Hiroshi Motoyama: **Die Chakren in Theorie und Praxis,** Manuskriptdruck, 41 Seiten, € 10,90

Dr. Cosmas Bereda: **Das prophetische 4. Buch Esra,** (Esdras) inklusive der bisher geheimgehaltenen 70 fehlenden Verse, Nach einer Übersetzung von lic. theolog. Jakob Rapedian, 37 Seiten, € 8,90

Mag. Erasmus von Sebottendorf: **Gibt es eine Auferstehung des Fleisches? Neuzeitliche Propheten und Medien stellen amtskirchliches Dogma in Frage,** Manuskriptdruck, 58 Seiten, € 11,50

Margaret H. Gammon: **Astrologie ohne Geheimnisse.** Die esoterische Astrologie nach den "Readings" des berühmten amerikanischen Trance-Mediums Edgar Cayce. 2. erweiterte und aktualisierte Ausgabe. TB, 160 Seiten, 6 Abbildungen, € 11,50

Kurt J. Bruk: **Das Dritte Auge nach den Readings von Edgar Cayce,** sowie über das Opus Magnum der Hermetiker und die wahren Absichten der Alchemie. Manuskriptdruck, 38 Seiten, 2 Abbildungen, € 7,90

Dipl.-Ing. W. A. Hofmann: **Astrobiologie als Lebenshilfe** - über das verborgene Wellness-Konzept der Menschheit mit tausendjähriger Erfahrung. Manuskriptdruck, 43 Seiten, 14 Abbildungen, € 9,00

Elsbeth Ebertin: **Der astrologische Einfluss des Mondes auf Leben und Schicksal,** Manuskriptdruck, 34 Seiten, € 14,90

**Seminarveranstaltungen laut aktueller Website  
[www.goldkreuzer.de](http://www.goldkreuzer.de)**

**Auskünfte über Arcturus Verlag (mehr als 250 Titel!) Karnegg 1, A-8244 Schaffern, Tel.+ Fax: 0043 3339/73 46  
E-Mail: [arcturus@gmx.at](mailto:arcturus@gmx.at),  
[www.arcturus.at](http://www.arcturus.at)**

Jahr 1997, in dem ich 40 Jahre alt wurde. Mittlerweile hatte sich meine Firma sehr gut entwickelt, vollkommen gegen den Trend in der deutschen Bauwirtschaft. Ein paar Jahre zuvor hatten wir in Nümbrecht, dem Hauptort unserer Gemeinde, neu gebaut und waren mit unserem Ingenieurbüro dorthin umgesiedelt. Haus und Hof waren abbezahlt, »Benroth« gehörte uns, wir hatten erreicht, was uns die Kriegsgeneration als wichtiges Ziel vermittelt hatte. »Benroth« war nun privat und schien irgendwie geschützter ohne Firma. Im Garten waren unterhalb der Blockhütte am Rande der Pferdeweide ein kleiner Reitplatz und ein schöner Pferdestall aus Holz entstanden. Den Offenstall meines Vaters und Großvaters hatten wir abgerissen und erneuert. Da es im Oberbergischen viel und oft regnet und es im Herbst und Winter immer viel zu früh dunkel ist, entstand in mir der Wunsch, ein Dach über den Reitplatz zu bauen, eine Halle ohne Wände, eine Holzkonstruktion, passend zum Holzhaus. Es war ein gewagter Gedanke, so viel Geld für eine private Investition auszugeben, das war absolut gegen meine Erziehung. Diese absolute Übertretung meiner bisher gelebten inneren Gesetze schien es mir unmöglich zu machen, diesen Gedanken zu Ende zu denken. Wochenlang befasste ich mich damit, maß, skizzierte, rechnete, plante, verwarf die Idee, machte weiter und sammelte Ar-

gumente, die für den Bau sprachen. Die innere Diskussion mit der bis dahin unbewusst verinnerlichten Einstellung meines Vaters, die fest in meinem Hinterkopf verankert war, wollte kein Ende nehmen. Doch in Gedanken entstand schließlich ein inneres Bild, eine Vision, und daraus ein solch gutes Gefühl, dass ich mir selbst den Startschuss gab.

Die erste Ernüchterung kam, als der Architekt bereits im Vorgespräch auf die Bremse trat. Er wusste ein wenig über unsere Verhältnisse und über die ungefähren Baugrenzen in Benroth Bescheid. »Bernd«, sagte er, »gib mir zwei Tage, sodass ich erst einmal mit dem Gemeindebauamt und der Baugenehmigungsbehörde des Kreises sprechen kann. Dann reden wir weiter.«

Ich wollte kein Problem sehen und konnte geradezu fühlen, wie ich am Jahresende bei guter Musik die ersten Male unter dem Dach reite. Unser Architekt war jedoch realistischer und so kam wenige Tage später die Ernüchterung. Auf keinen Fall gab es für dieses Vorhaben ein Baurecht! Ich war am Ende, noch bevor wir richtig angefangen hatten. Der Tag war total hinüber und ich für den Rest des Tages unbrauchbar.

Schlafen konnte ich wider Erwarten gut und intensiv, zudem träumte ich sehr detailliert. Im Traum hatte ich Besuch von derjenigen Person, die beim Ober-



NIMM DIR  
ZEIT ZUM RÄUCHERN  
FÜR DICH UND DEINE RÄUME

Veranstaltungs-Termine  
auf der Homepage

[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



INDIGO ENTERPRISES

bergischen Kreis für die Baugenehmigungen der Gemeinde Nümbrecht zuständig war und ich bekam die genauen Maße und das detaillierte Vorgehen für die mögliche Genehmigung unserer Reitplatzüberdachung genannt. Es folgten spannende Wochen, bis die Genehmigung vorlag, und am Jahresende konnten wir unter unserem Dach reiten – bei Licht und guter Musik. Ab einem bestimmten Zeitpunkt war es geradezu so, als wäre dieses Bauvorhaben trotz aller Widrigkeiten nicht mehr zu stoppen und sollte auf jeden Fall Wirklichkeit werden.

Ich schreibe diese Geschichten nicht, weil es hier um mich geht. Vielmehr möchte ich dich parallel zum Lesen dieses Buches dazu anregen, dein bisheriges Leben zu reflektieren und rück-



KAMIRA Eveline Berger  
Bewusstseinsschulung,  
Krisenbegleitung, Autorin

LICHTKRAFT  
- befreit leben -  
[www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)

## MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung  
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 24.11. **VERJÜNGUNG** - durch Ernährung + aktuelle Maya-Zeitqualitäten
- 22.12. **MAYA** - Mond-Übersicht / gregor. Jahreswechsel / globale Themen
- 26.01. **Ordnung** - fließend - intuitiv - individuell - befreit von alten Dogmen

MAYA-NEWS + Newsletter: [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)  
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

wirkend darüber nachzudenken, womit du dich gedanklich viel beschäftigt hast und was davon Wirklichkeit geworden ist. Die Frage ist: Womit habe ich mich in meinen Gedanken intensiv befasst und konnte es eines Tages real greifen? Weil dieser erste Schritt so wichtig ist, um einen bewussten Zugang zur eigenen Schöpferkraft zu bekommen, die in jedem Menschen wirkt, möchte ich noch zwei weitere Geschichten aus ganz anderen Bereichen meines Lebens erzählen.

Um das Jahr 2000 herum habe ich viel darüber nachgedacht, wie für mich eine Traumfirma aussieht und damals in einfachen Sätzen aufgeschrieben:

- Eine Firma soll einzigartig sein.
- Eine Firma soll Freude machen, und zwar allen: den Kunden, den Mitarbeitern, dem Chef und den Geschäftspartnern.
- In der Firma soll jeder jeden unterstützen, zum Wohle aller.
- Wenn die Mitarbeiter morgens kommen, dann sollen sie sich wie Kinder fühlen, die auf ihrem Abenteuer-spielplatz etwas Neues entdecken dürfen.

- Lachen, Singen, Pfeifen, Feiern sollen den Arbeitstag begleiten.
- Jeder bringt seine besten Talente in die Firma mit und setzt sie dort ein.
- Sowohl die Mitarbeitenden als auch der Chef finden ihre wichtigsten Werte in der Firma wieder.
- Die Mitarbeiter treffen sich und sind eins, ohne Trennung und Machtspielchen.
- Die Firma ist ein Magnet für gute Kunden und Aufträge.
- Alle haben die Chance, im Unternehmen zu wachsen, wenn sie das möchten.
- Keiner muss mehr schultern oder verantworten, als er kann.
- Keiner hat das Bestreben, die Firma von sich abhängig zu machen.
- Es gibt kein Konkurrenzdenken untereinander.
- Leichtigkeit begleitet den Tag.

Als ich meine Firma im Jahr 2004 meinem Nachfolger übergab, um meiner Berufung zu folgen, waren nach meiner Einschätzung 90 Prozent dieser Sätze Wirklichkeit geworden. Damals begann ich zu verinnerlichen, dass es

Eine Einladung von  
**Builders of the Adytum**  
an alle, die das Licht suchen



## Kabbala und Tarot

Lesen Sie die vollständige Broschüre über  
diese Schule der Westlichen Mysterien,

**Die offene Tür**  
[www.bota.org](http://www.bota.org)

# DER TAROT

## als Einwegungsweg

und kabbalistische Klangmeditation

12. November 2022

17. Dezember 2022

15 Uhr 00

Ort: AMORC-KULTURFORUM Kärnten  
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III

Anmeldungen: Tel.: +43 664 1311560  
Mailto: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at)

**B.O.T.A.-STUDIENGRUPPE Klagenfurt**



sinnvoll ist, darüber nachzudenken, was man wirklich will. Und dass es ebenso wertvoll ist, gute Gedanken und Ideen aufzuschreiben.

Im Verb »schreiben« steckt »reiben« und das ist der erste Schritt zur Manifestation. Wenn wir uns in unserer Gedankenwelt intensiv, klar und mit freudigem Herzen mit etwas befassen, erhöht sich offensichtlich die Wahrscheinlichkeit, dass wir es bald auch in der Wirklichkeit greifen können.

Mit einer weiteren Geschichte möchte ich einen anderen Lebensbereich, die Gesundheit, in dein Bewusstsein holen. Diesen existenziellen Bereich unseres

Lebens werde ich weiter hinten im Buch noch einmal ausführlicher beleuchten.

Im Winter 2012/2013 musste ich lange auf das geeignete Wetter warten, bei dem ich wie in jedem Jahr mit Freude in den Wald gehen konnte, um unseren Brennholzvorrat zu erweitern und mögliches gefährliches Totholz entlang unserer Wirtschaftswege zu beseitigen. Der zwölfte Februar brachte endlich den idealen Tag, um zu beginnen. Ich hatte Zeit, es war trocken, wir hatten wenig Schnee und leichten Frost. Die erste Hälfte des Tages wollte ich nutzen, um einige circa 30 bis 35 Meter hohe Totholzfichten zu fällen. Im

Umgang mit der Motorsäge war ich routiniert und hatte viele Jahrzehnte Erfahrung. Leichtsinnig war jedoch, dass ich nur den Hund dabei hatte, nicht aber eine zweite Person, wie es eigentlich sein sollte. Meine Schutzrüstung war perfekt und ich war nur ungefähr 100 Meter von Haus und Hof entfernt, wo Frau und Tochter ihrer Arbeit nachgingen.

Meine Erinnerung geht bis zu dem Punkt, als ich mein Halbtageswerk beenden wollte und bereits begonnen hatte, mein Werkzeug aufzuräumen. Danach setzt meine bewusste Wahrnehmung erst wieder ein, als ich im Gummersbacher Krankenhaus auf der Intensivstation aufwachte, angeschlossen an viele medizinische Geräte. Unglaubliche Schmerzen und Atemnot waren das Erste, das ich wahrnahm, dann meine Frau und eine unserer Töchter und dann noch unbekannte Geräusche.

Ich kann nicht mehr sagen, wie die nächsten Stunden und Tage vergingen. Einzig erinnere ich, wie sehnlich ich mir den Tod herbeigewünscht und um mehr Schmerzmittel gebettelt habe. In der ersten Zeit konnte ich mir nicht vorstellen, wie ich die unglaubliche Not aus Schmerz und Sauerstoffmangel auch nur noch eine Minute oder gar länger aushalten könne. Das Pflegepersonal sagte immer wieder, dass mehr Schmerzmittel nicht möglich seien. Ein

Abtauchen in den Tod, der brennende Wunsch nach dem sofortigen Lebensende, war aber nicht möglich.

Erst mit der Zeit wurde mir klar, dass ich nicht sterben konnte, weil meine Frau und meine beiden Töchter, meine Großfamilie und ein großer Freundeskreis ein unsichtbares Geflecht zwischen mich und den Tod gespannt hatten. Ich lag wie auf einem Netz aus Liebe und guten Gedanken, das energetisch so viel stärker war als mein brennendes Verlangen zu sterben. Ich denke, dass in dieser Zeit sehr viele Herzen für mich gebrannt haben, sehr viele Gebete gesprochen und unglaublich viele gute Wünsche übermittelt wurden. Ich habe tagelang von der und durch die Liebe anderer Menschen gelebt.

Zwei Wochen lang verbrachten meine Frau Jutta und meine beiden Töchter im Wechsel Tag und Nacht an meinem Bett und versorgten mich liebevoll und lückenlos. Das vermag kein Krankenhaus zu leisten. Wie lange ich brauchte, um zu realisieren, wie schwer meine Verletzungen waren, weiß ich nicht mehr. Die größten Probleme waren der zertrümmerte achte Brustwirbel, die zerschmetterte Schulter, die vielen zum Teil mehrfach gebrochenen Rippen, das viele Blut, das in meinen Brustraum geflossen war, und der Darm, der tagelang seine Arbeit nicht wieder aufnehmen wollte. Aber offensichtlich wurde ich auch reich beschenkt durch



Benjamin Creme spricht über den Weltlehrer, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs  
 (in Japan aufgezeichneter Vortrag – englisch mit dt. Untertiteln)  
[www.shareinternational.de](http://www.shareinternational.de)



## Mächtige Helfer für die Menschheit stehen bereit !

Maitreya (Christus), die Meister der Weisheit und die Raumbrüder (UFO) führen uns in eine neue friedliche, kooperative Zivilisation

### Einführung & Videovortrag

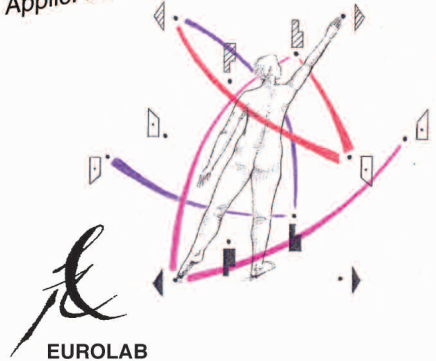
Dienstag, 29. November 2022, 19:00 Uhr  
 1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
 2.Stiege rechts, 1.Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)

0699 1999 0888

EINTRITT FREI

## CERTIFICATE PROGRAM IN LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES

Summer Intensive  
 in English in Berlin  
 Applic. Deadline: Feb. 24, 2023



**EUROLAB**  
 EUROPEAN ASSOCIATION FOR  
 LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES

Director: Antja Kennedy [info@eurolab-programs.com](mailto:info@eurolab-programs.com)  
 Phone: +49 30 52282446 [www.eurolab-programs.com](http://www.eurolab-programs.com)

meine Lieben, den hervorragenden Chefarzt, seine sehr kompetenten Oberärzte, Ärzte so- wie das Pflegepersonal. Ich war umsorgt von so viel Liebe, Know-how und Fachkompetenz, dass ich etwas überleben konnte, wozu wohl 90 Prozent der Betroffenen nicht imstande sind.

Wenn ich an dieser Stelle über die vergleichsweise vielen kleinen Dramen dieser Zeit, über unser krankes Gesundheitswesen, über so manche menschliche Schwäche schreiben würde, käme ich mir ungerecht vor. Das ist zwar auch ein Teil des Lebens, aber dorthin soll meine Energie nicht fließen. Ich habe allen Grund, dankbar zu sein

– dankbar gegenüber meiner Familie und allen, die mich in dieser schweren Zeit unterstützt haben.

Wichtig für dieses Buch ist es ist weder, eine weitere komplizierte Operation noch all die Schrauben und Stäbe in meinem Rücken zu beschreiben. Wichtig aber ist der Punkt, an dem ich realisierte, dass ich nicht sterben werde und dass es weitergehen wird. Bei allen Versuchen, von den Ärzten zu erfahren, wie es weitergehen könne, was nun noch möglich wäre, kam nichts Konkretes heraus. Ich war 55 Jahre alt und noch nie im Krankenhaus gewesen – und jetzt? Mein ganzes Leben war ich geritten und hatte nebenbei

auf dem Hof gearbeitet. Sollte das nun alles vorbei sein?

Zu diesem Zeitpunkt war ich glücklicherweise bereits so weit zu wissen, dass wir unser Leben mitgestalten. Wenn mir die Pferde in über 50 Jahren eines beige- bracht haben, dann ist es, dass wir Ursachen setzen und sich daraus Konsequenzen, also Wirkungen ergeben. Und erst dann, wenn wir erkennen, dass wir immer wirken, beginnen wir bewusst zu wirken. Der Ursprung dieser eigenen Wirkung, die Zündung auf dem Weg zur Wirklichkeit, ist unser Gedanke. Und der Motor der Wirkung scheint mir unser Gefühl zu sein. Verursacht unser Gedanke ein gutes Gefühl, dann beginnen wir das zu bewirken, was wir wollen. Ist unser Gedanke Ursache für ein negatives Gefühl, beginnen wir zu bewirken, was wir nicht wollen. Beides ist möglich und dem unvorstellbar komplexen Zusammenhang von Schöpfung und Evolution scheint es egal zu sein, ob wir uns in die eine oder die andere Richtung bewegen.

Unbeweglich vor Schmerzen und mit all meinen gebrochenen Knochen, wusste ich zum Glück damals schon, dass ich meine Gedanken entweder aus Liebe und Faszination speisen kann oder aus Angst und Sorge und auf diese Weise ein Teil wie auch sein Gegenteil gestalten kann. Zeit zum Nachdenken hatte ich genug. Wenn auch mein Geist durch die verschiedenen Schmerzmittel

und die heftigen Schmerzen sehr eingeschränkt arbeitete, so war ich doch in der Lage, mental drei Filme vor meinem inneren Auge ablaufen zu lassen. Im ersten Film sah ich mich wieder mit dem Hund im Wald spazieren gehen. In Film Nummer zwei sah ich mich meiner Berufung folgen, mit Gruppen von Menschen arbeiten und inspirierende Vorträge halten. Film Nummer drei war am schwersten in meiner Vorstellung zu verankern. Warum? Weil alle Ärzte, mit denen ich sprach, das einfach für unrealistisch hielten. Aber dieser Film gab mir das beste Gefühl. Darin stellte ich mir vor, wie ich bei Sonnenaufgang mit meinem jungen Pferd, mit dessen Ausbildung ich vor dem Unfall begonnen hatte, zwischen unseren beiden Nachbarorten Langenbach und Berkenroth über einen Höhenrücken Richtung Bröltal reite. Dort befand sich für mich ein magischer Kraftort. Mit diesen Filmen, diesen Vorstellungen, befasste ich mich in den nicht enden wollenden Nächten. Und am Tage konnte ich beobachten, wie ich begann, immer öfter Hände und Füße, Waden und Arme anzuspannen, und wie der Ehrgeiz größer wurde, die Lungenflügel zu trainieren. Der zerschmetterte Oberkörper war ein großes Problem, aber die Peripherie meines Körpers ließ sich trainieren.

Bis heute weiß ich nicht, was im Wald auf mich fiel und wie es geschah, aber es hat eine Grenzsituation erzeugt –

wochenlang anhaltend zwischen Leben und Sterben und danach zwischen einem eingeschränkten oder einem kraftvollen, authentischen Leben.

Des Nachts liefen meine drei Filme vor meinem inneren Auge ab, begleitet von dem Satz Albert Einsteins: »Logik bringt dich von A nach B, deine Vorstellungskraft bringt dich überallhin.« Mit dem Hund in den Wald zu gehen, das war in meiner Situation logisch und realistisch. Auch hielten es die Ärzte noch für möglich, dass ich Seminare und Vorträge halten würde. Aber mit meiner Vorstellung, im Galopp über einen Höhenrücken zu reiten, war ich nahezu alleine. Einzig meine Tochter Anne ließ sich in ihrem stets überschäumenden Optimismus kurz nach dem Unfall zu einer Äußerung hinreißen, an die ich auch erst nach über einem Jahr Training glauben konnte: »Papa, danach wirst du fitter sein als vorher.«

\* \* \*

Lesen Sie weiter in:

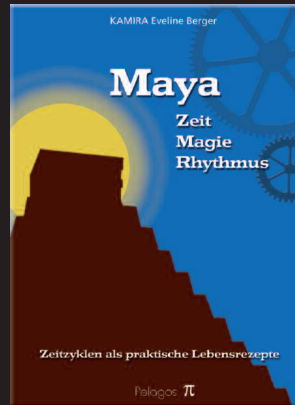
**Schöpferkraft**  
Ein Wegweiser zu einem kraftvollen und authentischen Leben

*Bernd Osterhammel*

EchnAton Verlag  
ISBN978-3-96442-014-5  
[www.echnatonverlag.de](http://www.echnatonverlag.de)

Pelagos  $\pi$

## Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



- ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

Kamira Eveline Berger

**MAYA Zeit - Magie - Rhythmus**  
Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten Format 14,8 x 21 cm

Preis: € 19,80

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

## Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

*Bewusst Sein* wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

### Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abo-nennnten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

**€ 23,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.**

Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 29,-**

**Bestellung: [abo.bewusst-sein.net](http://abo.bewusst-sein.net)**

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: [offic@bewusst-sein.net](mailto:offic@bewusst-sein.net)

[abo.bewusst-sein.net](http://abo.bewusst-sein.net)

# Veranstaltungen

● = Eintritt frei

## Wien (& Umgebung)

### Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

### Fr.11.11. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

### Fr.11.11. **Beziehung erfüllt leben** - Seminar

- 13.11. Teil 2: Präzungen. Ort: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664-2260461.  
[www.beziehungerfülltleben.at](http://www.beziehungerfülltleben.at)

### Do.24.11. **Verjüngung** - durch Ernährung + aktuelle Maya-Zeitqualitäten. Info & Anmeldung: 0699-12620196

### Di.29.11. **Mächtige Helfer für die Menschheit**

- **stehen bereit** - Benjamin Creme spricht über den Weltlehrer Maitreya. die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

### Fr.9.12. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

### Do.22.12. **Maya** - Mond-Übersicht / gregor. Jahreswechsel / globale Themen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

### Do.26.1. **Ordnung** - fließend - intuitiv - individuell - befreit von alten Dogmen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

## Steiermark

- Fr 18.11. **Freie Weltordnung** - Die Vereine  
- 20.11. Hofakademie und Michaelihof laden ein zum freien Assoziieren über den Begriff Freie Weltordnung. Es ist ein Zyklus über 9 Monate, nächster Termin am 18.11. 18h bis 20.11. 14h. Ort: Pinkatalstraße 10, 8243 Pinggau. Anmeldung: 0699 11101720.  
info: [www.michaelihof.at](http://www.michaelihof.at)

## Kärnten

- Fr.11.11. **Messe Gesund & Glücklich** - Messe-  
-So.13.11. bündel für Körper, Geist und Seele mit zahlreichen Seminaren, Heilerabende und Konzerte. **Programm** siehe S.8-9 im **Bewusst Sein**. Zeit jeweils 9h-18h. Info & Anmeldung: [www.gesundemesse.eu](http://www.gesundemesse.eu). - 0664-73765521 - Messeplatz 1, 9020 Klagenfurt
- Sa.12.11. **Der Tarot als Einweihungsweg** - Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.
- So.13.11. **ISIS** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Zeit: 17h, Eintritt frei. Info & Anmeldung: [amorc@klagenfurt.at](mailto:amorc@klagenfurt.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.
- Sa.17.12. **Der Tarot als Einweihungsweg** - Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.
- So.18.12. **Lichtfest & Konzert** - Gospels und Spirituality. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: [amorc@klagenfurt.at](mailto:amorc@klagenfurt.at) 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.



## Maya- Zeit.be.gleiter

### November



Vom 4.-16.11. öffnet **OC**, der **Weißer Hund**, unsere Herzen. Jetzt ist der beste Zeitpunkt um **Gleichgesinnung, Familiensinn und Partnerglück** zu zelebrieren. Diese Tage schwingen unsere Gefühlskörper durch Liebes-Empfindungen auf höhere Ebenen. Transformation und spirituelles Erwachen ist so einfach, sobald wir uns bis tief in unser Wesen dieser universellen Essenz hingeben. **Wir sind Göttliche Liebe!** Alles andere sind nur Abwandlungen davon. Sie ist die zentrale Energie und erzeugt den stärksten Heilmagnetismus aller Chakren und Körpersysteme. Und in der Liebe stehen uns kein Ich-Bewusstsein, Kontroll-Muster oder Ängste im Weg. Ihre Frequenz löst alles Negative auf! **Gänsehaut-Rührung, Freudentränen und Demut vor der Perfektion des Augenblicks** gehören da logisch dazu. Es sind nun durchaus Quantensprünge möglich, die nachhaltig alles an einer Person ändern können. Deshalb lasst Euch auf das Abenteuer Liebe ein und Ihr glaubt es nicht was alles passiert! Alte emotionale Schmerzen die hochkommen, können so direkt weg-geliebt bzw. heil-geliebt werden. Wow, welch ein Geschenk!



Die Zeitqualität **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, lässt uns vom 17.-29.11. in Mysterien eintauchen. Sie unterstützt die **Aktivität und Öffnung unseres 3. Auges**. Dieses winzige Körperorgan kann gezielt trainiert, entgiftet und in jedem Alter zu physischem Wachstum angeregt werden.

Dadurch wird unsere **Wahrnehmungsfähigkeit über die Körpersinne (Riechen, Schmecken, Fühlen, Hören), mächtig sensitiviert**. Was wiederum den Kontakt zu geistigen Reichen, den eigenen spirituellen Wurzeln bzw. universeller Führung & Weisheit verstärkt. Ihr seht, mit diesem Archetyp stehen uns im wahrsten Sinne des Wortes alle Türen offen, unsere kosmische Herkunft, übersinnlichen Fähigkeiten und persönlichen Schöpfungsaufgaben zu be-greifen. Nutzt diese Tage für **Meditation, Yoga, Om-Atmung, Zentrierung, Ruhe, Stille und Rückzug**. Seid versichert, alles Weitere ergibt sich ganz von selbst, weil Eure geistige Führung aktiv werden kann. Das Wunderbare daran ist, dass alles Aktivierte, Geöffnete, Befreite nie wieder verloren oder unterdrückt werden kann! Eure Ur-Natur wird also durch Akbal zu neuem Leben erweckt und wachgeküsst!

### Dezember



Derzeit schwingen machtvolle Geschenke für uns! **CIB**, der **Gelbe Krieger**, schafft vom 30.11.-12.12. den so essentiellen **Ausgleich zwischen Herz & Verstand**. Soll heißen, dass die stark Verstandesorientierten, die DenkerInnen, GrüblerInnen leichter Zugang zu ihrer Intuition + Gefühlen finden und die typisch Unlogischen, Kreativen, Spirituellen auf messerscharfen Verstand + Konzentration zurückgreifen können. Denn nur **durch jene Einheit können wir aus unserer kosmischen Weisheit schöpfen, entwickelt sich echte Souveränität und natürliche Autorität**. Diese wahre Größe kann Cib aus uns hervorholen. Nützt also diese Zeit für genau das Gegenteil Eurer bisherigen Schwerpunkte, auch wenn Ihr Euch dabei unbeholfen oder unsicher fühlt. Das ist lediglich die übliche kleine Startblockade vor Neuem, löst sich aber schnell auf. Ihr

habt immerhin 13 Tage Zeit um genug einzutauchen und Teile davon in Euer Leben zu integrieren. Alles Weitere entwickelt sich von selbst. Seid Euch bewusst: Wir *sind* **all-wissende Schöpferwesen**, die als Menschen Unmengen „ganzheitlicher Gehirnaktivität“ frei haben. Übung macht den MeisterIn!



Die Zeitwelle **MULUC**, der **Rote Mond**, intensiviert vom 13.-25.12. das Jahresprogramm (26.7.2022-24.7.2023)!

Wir können also gezielt kontrollieren, wieviel wir bereits **harmonischen Lebens-Flow** installiert haben, wir schon entspanntem Arbeits-Flow folgen und das Genießen on Top unserer Alltagsaufgaben gestellt haben. Diese Tage eignen sich dadurch perfekt, konkrete Lösungen für Muluc-Defizite zu finden und praktisch zu nutzen. Jetzt, nicht später! Schwingen wir doch in einem roten Erdelement-Jahr, das sich als pragmatisches Umsetzen auszeichnet. Aber mit der speziellen Eigenschaft, die richtigen Schritte zur richtigen Zeit aus dem Bauch heraus zu fühlen und dann erst zu handeln. Mit ein wenig Vertrauen in das Leben funktioniert es garantiert und die Resultate übertreffen meist die Erwartungen. Achtet nun besonders auf Ernährung & Fitness, damit auch Euer Körper gut in Fluss kommt, jedoch stets ohne Kasteiung, Leistungsdruck u.Ä. **Alles muss sich stimmig anfühlen** sonst ist es schon nach Kurzem zum Scheitern verurteilt. Kümmert Euch mit Sorgfalt um Eure Finanzen, Vorsorge, Sicherheit. **Werdet unabhängig!**



Vom 26.12.-7.1. bringt uns **IK**, der **Weiße Wind**, gedanklich wieder einmal so richtig in Fahrt. Er war ja die begleitende Vorjah-

reswelle und führte zu unseren umfangreichen Recherchen, Austausch-Gesprächen und mentaler (Über-)Aktivität. Tja, genau das können wir diese 13 Tage nutzen um uns komprimiert und gezielt upzudaten. Ihr werdet merken welche Kapazität Ihr Euch antrainiert habt, echt bemerkenswert! Aber ebenso können sich nun intensiv eigene **neue Ideen, Neugierde für alternative Projekte und allgemein geistige Offenheit** zeigen. Deshalb lasst Euch nicht verwirren! Jetzt geht es in erster Linie um Inspiration, was Samen für spätere Taten sein können. Natürlich nicht alle, die Natur lässt auch nicht aus allen Samen eines Apfelbaum's neue Bäume wachsen. Schreibt sie nach Lust & Laune auf und lasst sie einfach selbst reifen oder zu Humus werden, aus dem wieder neue Ideen geboren werden können. Wir sind **durch unsere geistige Anbindung ja selbst die Quelle neuer Möglichkeiten**, können also nie im Mangel landen, müssen folglich eigentlich nichts für später konservieren. Geistig frei eben!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien,  
Maya-Orakel-Show:  
LICHTKRAFT - kreative LebensKunst,  
0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



Neu! Ab 20. November

# SternenSymphonie 2023

Lebenskraft – befreien • erhöhen • bewahren

*Wir sind nicht Spielball kosmischer Kräfte - wir sind Schöpfer unserer Wirklichkeit.* Urprinzipien sind machtvolle Verbündete auf unserem Entwicklungsweg und wertvolle Ratgeber angesichts der Herausforderungen des Alltags. Dieser Kalender beschreibt die Art und Weise, wie sie sich im Alltag manifestieren und die Lebensenergie auf allen Ebenen unterstützen können.



## Textteil

Kurzportraits der 12 Prinzipien  
Energetische Aspekte im Alltag erkennen und nutzen  
Krisenbewältigung im Spiegel der Urprinzipien  
Strategien für Energiegewinn und gegen Energieverlust  
Kraftvolle Affirmationen

## Kalendarium 2023

Übersichtliche Kalenderwochen mit viel Raum für Gedanken, Termine und Notizen  
Mondphasen, Mondzeichen und Stichworte zur Mondenergie  
Inspirierende Zitate großer Persönlichkeiten  
Jahresüberblick 2023 und 2024

152 Seiten € 24,20  
ISBN 978-3-9504789-7-6

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

