

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens



## In dieser Ausgabe:

- **Krankheit als Lernaufgabe**  
Ein möglicher Weg zum göttlichen Selbst
- **Maya Zeitbegleiter** September & Oktober
- **Neue Bücher**

## Buchauszug:

Klaus Bernhardt

### Zwänge und Zwangsgedanken loswerden

Zwangsstörungen ohne Medikamente und Konfrontation schnell und dauerhaft überwinden

# Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Bücher**  
Neu erschienen
- 8 **Krankheit als Lernaufgabe – ein möglicher Weg zum göttlichen Selbst**  
Die seelische Dimension einer Erkrankung und ihre Heilung
- 14 **Buchauszug**  
Klaus Bernhardt :  
**Zwänge und Zwangsgedanken loswerden**  
Zwangsstörungen ohne Medikamente und Konfrontation schnell und dauerhaft überwinden
- 24 **Blaues Licht schadet Zellen und lässt sie altern**
- 26 **Das *Neue Abo* von Bewusst Sein**
- 28 **Veranstaltungskalender**
- 30 **Maya-Zeitbegleiter**  
September bis Oktober

## **Impressum Bewusst Sein** (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net).

Zuschriften an: [office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net).

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: [pixabay.com](http://pixabay.com)

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name Bewusst Sein ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 2.11.2022,  
Anzeigenschluss 24. Oktober 2022 - 10h

# Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Mit großen Schritten gehen wir nun bereits ins letzte Drittel dieses Jahres und bewegen uns damit auf Herbst und Winter zu – eine Zeit von der viele Menschen gar nicht wissen, wie sie diese bezüglich extremer Energiekosten und anderer Preiserhöhungen bewältigen werden. Umso wichtiger ist es, sich trotz vieler äußerer Widerwärtigkeiten dennoch nicht als Spielball äußerer Instanzen zu sehen, sondern auf die eigene innere Kraft und Macht zu bauen. Das ist manchmal leichter gesagt als getan, deshalb ist und war es unserem Verein immer ein Anliegen, durch unsere Publikationen und Veröffentlichungen Menschen Wege zu zeigen, diese innere Kraft zu entfesseln.

Was die Zeitqualität für uns auf allen Ebenen bereithält und wie wir die jeweils aktuellen energetischen Zyklen am besten für uns nützen, das ist wieder Inhalt und Thema des MAYA-TIMERS, der für das Jahr 2023 ab Mitte September lieferbar ist. Weiter hinten in diesem Heft finden Sie die Vorankündigung mit allen Informationen.

Unsere Buchvorstellungen sowie der Buchauszug sind wie immer eine bunte Mischung verschiedenster Themen und Perspektiven. Wie immer ist es auch eine Mischung aus bekannteren Autoren und bei uns (noch) unbekanntem. Ein Beispiel dafür ist die Buchvorstellung *Heilung - Die befreiende Kraft schamanischer Rituale*, von Peter Maier, der uns dankenswerterweise auch einen redaktio-

nellen Beitrag für dieses Heft zur Verfügung gestellt hat. Warum man von dem einen oder der anderen Autorin noch nie etwas gehört hat? Äußerer Erfolg hat in dieser Welt nicht immer etwas mit Qualität zu tun. Es ist gar nicht so einfach, besonders bei ganzheitlichen Themen, die, was die Literatur betrifft, von einigen wenigen großen Namen beherrscht werden, als Autor bzw. als Autorin sichtbar zu werden. Aber oft sind es genau diejenigen, die es schaffen, ein großes Thema in verständliche, authentische und praktisch nachvollziehbare Formen zu verpacken.

Der (geistige) Beitrag jedes einzelnen Menschen wird immer wichtiger. Wir bringen unsere Gedanken ein in das kollektive Feld und inspirieren wiederum andere, sich ebenfalls geistig zu bewegen und weiterzuentwickeln. Ganz in diesem Sinne beginnt im Oktober ein neuer Veranstaltungszyklus am *Michaelihof* in der Steiermark: Freies Assoziieren zum Thema Freie Weltordnung. Keine Diskussion anhand vorgegebener Konzepte, Ideologien und Ordnungen, sondern: frei.

Wir wünschen Ihnen wie immer viel Freude und Inspiration mit bzw. von den Beiträgen und Angeboten in dieser Ausgabe sowie einen friedvollen Sommerausklang.

Herzlichst, Ihr *Bewusst Sein*

 **Bewusst Sein**

Christel Petitcollin

## Ich passe nicht in diese Welt

Rettende Kommunikationsstrategien für Menschen, die zuviel denken

Arkana Verlag

ISBN 978-3-442-34297-6 - 256 Seiten

€<sub>A</sub> 18,50 / €<sub>D</sub> 18,-

[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)

Menschen, die zu viel denken und grübeln, stehen sich oft selbst im Weg, verheddern sich in ihren Gedankenschleifen und stoßen in ihrem Umfeld auf Unverständnis. Dabei besitzen gerade diese hochsensiblen Grüblernaturen enorme Fähigkeiten, z.B. Sinn fürs Detail, ein überragendes Vermögen der Mustererkennung oder die Begabung zu einzigartigen kreativen Lösungen. Die Kehrseite dieser Disposition - sie empfinden es als herausfordernd, wenn im sozialen Miteinander Small Talk oder Dresscodes gefragt sind. So gelten sie auch bei ihren Mitmenschen als schwierig, überernst und präventios. Umgekehrt haben sie oft das Gefühl, als ob sie einfach nicht in diese Welt passten. Hier schafft die aus Frankreich stammende Psychotherapeutin und Kommunikationstrainerin Christel Petitcollin mit ihrem Verständigungs-Guide Abhilfe, indem sie eine Brücke zwischen den Welten der Normdenker und jenen, die zu viel denken, baut. Durch anschauliche Fallgeschichten, ermutigende Leitsätze und gezielte Techniken hilft sie den Betroffenen, die eigene Kommunikation in konstruktive Bahnen zu lenken. So entsteht ein wertschätzendes Zusammengehörigkeitsgefühl mit anderen, ohne sich verstellen oder verstecken zu müssen. Gelungenes Miteinander statt Sozial-Burnout – das unverzichtbare Kommunikations-Coaching für mental hoch-effiziente Menschen.



Jan van Helsing u. Gerhard Konstantin

## Corona aus Sicht eines Okkultisten

Amadeus Verlag

ISBN 978-3-98562-001-2 - 300 Seiten

€<sub>A</sub> 21,60 / €<sub>D</sub> 21,-

[www.amadeus-verlag.com](http://www.amadeus-verlag.com)

Was wurde schon alles gesagt bzw. geschrieben über Corona und alle damit einhergehenden Konsequenzen und Maßnahmen! Betrachtet man die Diskussionen zu diesem – aber aktuell auch zu vielen anderen – Themen, fällt auf: Scheinbar gibt es nur noch zwei entgegengesetzte Positionen. Die Fronten sind unüberwindbar zwischen den vermeintlich wissenschaftsorientierten Personen und den sogenannten Verschwörungstheoretikern, die von Erstgenannten belächelt und auf allen Ebenen diskreditiert werden. Um das zu verstehen ist es notwendig, hinter die Kulissen unseres Weltgeschehens in die feinstofflichen Welten zu blicken. Gerhard Konstantin verfügt über diese Fähigkeit und beleuchtet in diesem Buch die spirituellen Hintergründe und das für die meisten Menschen unsichtbare Wirken feinstofflicher Wesen wie Dämonen und ihrer Befehlshaber. Es läuft ein groß angelegtes Programm zwischen Licht und Finsternis im Hintergrund des Weltgeschehens ab, das von den Autoren in diesem Buch Schritt für Schritt entlarvt wird. Die gute Nachricht ist: wir sind nicht ausschließlich Marionetten in diesem Spiel, wie die Machthaber das gerne hätten. Gerhard Konstantin erklärt, wie wir als kleine „Götter“ durchaus darin mitwirken können bzw. sogar müssen, weil unsere Schöpfer ihre Fähigkeiten in der materiellen Welt erst über uns Menschen manifestieren können.



# Gesund mit PranaVita!

**Die energetische Methode PranaVita** vereint altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. PranaVita gibt Ihnen praktisches Wissen in die Hand, das Sie jederzeit für sich selbst und andere anwenden können – auch über die Ferne!

Diese schöne energetische Methode ist berührungslos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll!

**Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon sehr effizient damit arbeiten.**

**PranaVita stärkt das Immunsystem, löst Angst-Energien auf und hilft, gesund zu bleiben und gesund zu werden!**

## PranaVita Grundausbildungen:

Horn/NÖ: 16./17. Sep. 22

Online Zoom: 23./24. Sep. 22

Innsbruck: 24./25. Sep. 22

WIFI Salzburg: 30. Sep. + 1. Okt. 22

Berlin/Leuenberg: 2. - 4. Sep. 22

Locarno/CH: 23. - 26. Sep. 22

**PranaVita** sieht den Menschen in seiner Gesamtheit von Körper, Energie und Geist. Berührungslos wird die Energieebene des Körpers zu behandeln, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet – nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

Durch Anwendung einfacher Techniken werden Blockaden gelöst, stagnierende Energien aufgebrochen und der Körper mit Lebensenergie (Prana) und Klang wieder in Balance und Harmonie gebracht. Die Selbstheilungsprozesse werden bis zu zwei Drittel der Normalzeit beschleunigt. Die Genesung von akuten/chronischen Erkrankungen wird positiv unterstützt und die Lebensqualität des Menschen steigert sich nachhaltig.

**29 Jahre Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!**

[www.prana.at](http://www.prana.at)



Das PranaVita-Buch !!

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren die wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

In kurzen, leicht verständlichen Kapiteln beschreiben die Autoren die wichtigsten Grundlagen des PranaVita-Wissens, Reiseberichte und Begegnungen mit bemerkenswerten Menschen.

Die vorgestellten Übungen ermöglichen dem Leser Einsichten in das eigene Energiesystem.

Mit vielen Fotos versehen, ist dieses Buch auch sehr interessant für alle Menschen, die keinen PranaVita-Hintergrund haben und bietet beim Lesen einige Stunden der Lebensfreude und Leichtigkeit!

Peter Maier

## Heilung - Die befreiende Kraft schamanischer Rituale

Epubl Berlin

ISBN 978-3-756521-18-0 - 276 Seiten

€<sub>A</sub> 16,99 / €<sub>D</sub> 16,99

E-Book 978-3-756523-53-5 € 10,99

[www.alternative-heilungswege.de](http://www.alternative-heilungswege.de)

Mit schamanischen Bildern sind Seelenbilder oder innere Bilder gemeint. Diese entstehen im Alphazustand der rechten Gehirnhälfte – unmittelbar nach dem Aufwachen, in der Meditation oder bei der Durchführung von Ritualen. In unserer rechten Gehirnhälfte liegt ein fast unerschöpfliches Potential von emotionalem, intuitivem und kreativem Wissen. Auch unser Innerer Arzt ist hier zu Hause. Daher sind schamanische Bilder von unschätzbarem Wert. Sie zeigen zum einen den wahren Zustand unserer Seele. Deshalb ist es bereits sehr hilfreich, solche Bilder überhaupt zu bekommen, besonders dann, wenn unsere Seele leidet. Zum anderen kann unsere Seele heilen, wenn es uns gelingt, diese inneren Bilder geistig aktiv ins Positive zu verändern. Das Buch beschreibt ausführlich, wie solche inneren Bilder der Seele entstehen und wie sie dann verwandelt werden können: bei schamanischen Reisen, bei Visionssuchen, in Extremsituationen des Lebens, während Geistheilungen oder bei schamanischen Ritualen. Von dieser Transformation erzählen auch die vielfältigen authentischen Berichte von Menschen, die auf diese Weise Heilung von Zwängen und heftigen körperlichen Symptomen erfahren durften. Der Autor war viele Jahre als Gymnasiallehrer tätig und absolvierte zahlreiche Zusatzausbildungen, z.B. zum Gruppenleiter in Themenzentrierter Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn und zum Initiations-Mentor in der Tradition der amerikanischen „School of lost Borders“.



Shunmyo Masuno

## Don't Worry – 90 Prozent deiner Befürchtungen treten gar nicht ein!

48 Impulse eines Zen-Mönchs für ein gelassenes Leben

Lotos Verlag

ISBN 978-3-7787-8308-5 - 208 Seiten

€<sub>A</sub> 20,60 / €<sub>D</sub> 20,- / -E-Book € 14,99

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

Für viele Menschen wird die Liste ihrer Sorgen von Tag zu Tag länger. Jedoch gibt es eine zutiefst wahre, unendlich befreiende Erkenntnis: Laut dem japanischen Zen-Mönch Shunmyo Masuno sind die allermeisten unserer kleinen und großen Sorgen völlig unnötig, denn 90 Prozent davon werden sich gar nicht bewahrheiten. In kurzen, inspirierenden Lektionen zeigt der Autor, wie wir zu ungeahnter Leichtigkeit und Gelassenheit finden. Er ermutigt dazu, achtsam im Moment zu bleiben, ständiges Vergleichen mit anderen endlich zu beenden, sich nicht von der Informationsflut aus dem inneren Gleichgewicht bringen zu lassen, aktiv zu werden, anstatt zu jammern u.v.m. Schritt für Schritt befreien wir uns von unnötigen Ängsten und Sorgen, beruhigen unseren Geist und können wieder den Blick darauf richten, was das Leben schön und einzigartig macht. In kurzen Kapiteln gibt das Buch konkrete Ratschläge, wie man buddhistisches Denken in den Alltag einbauen sowie Kraft und Zuversicht aus den Zen-Weisheiten ziehen kann. Darüber hinaus gibt das Buch Anregungen, um das mentale Durcheinander aus Bedauern über die Vergangenheit und Sorgen um die Zukunft loszuwerden. Schritt für Schritt zeigen Masunos lebensnahe Impulse, wie negative Gedankenspiralen beruhigt werden und der Fokus auf die schönen und glücklichen Aspekte des Lebens gelenkt werden kann.





**21. bis 23. Oktober 2022**  
**Thema: Freie Weltordnung**

Die Vereine **Hofakademie** und **Michaelihof** laden ein  
zum freien Assoziieren über den Begriff  
***Freie Weltordnung.***

Es ist ein Zyklus über 9 Monate und startet  
am **21. bis 23. Oktober 2022.**

Uhrzeit: Freitag 18h bis Sonntag 14h.

Folgetermine werden rechtzeitig bekanntgegeben.



**Anmeldung unter der Tel. 0699 11101720**

Für Mitglieder und jene die es werden wollen!



Anschrift: Pinkatalstraße 10, 8243 Pinggau  
Kontakt: +43 699 11101720



**[www.michaelihof.at](http://www.michaelihof.at)**

# „Krankheit als Lernaufgabe – ein möglicher Weg zum göttlichen Selbst“

## Die seelische Dimension einer Erkrankung und ihre Heilung

Autor: *Peter Maier*

Die US-amerikanische Erfolgsautorin und spirituelle Lehrerin Louise Hay erkannte als eine der ersten die tiefe Bedeutung von Krankheitssymptomen und Verletzungen. Für sie sind diese als Sprache der Seele und als Aufruf zu ihrer Weiterentwicklung zu verstehen. Bekannt geworden ist Frau Hay vor allem durch ihr Standardwerk „*Gesundheit für Körper und Seele*“. Darin ist eine lange Liste von Leiden und Krankheitssymptomen zu finden, denen nach Überzeugung von Frau Hay jeweils ein „wahrscheinlicher Grund“ auf der Seelenebene zugeordnet werden kann. Gleichzeitig schlägt sie zu jedem dieser genannten Symptome ein neues, heilendes mentales Gedankenmuster vor.

Nach Louise Hays Überzeugung ist jeder Mensch wunderbar und heilbar, wenn er sich selbst annimmt und die Schönheit seiner Existenz erkennt. Krankheit ist für sie nichts anderes als der Verlust der inneren Harmonie und des Vertrauens in unser Göttliches Selbst. Entscheidend für unsere Heilung ist es, dass wir uns aus der Vorstellung verabschieden, Opfer – etwa der Eltern – zu sein und die Verantwortung für uns und unser Wohlergehen zu hundert Prozent selbst übernehmen. Genau damit lassen wir unsere Vergangenheit mit all ihren krank machenden Strukturen, Mustern und Einstellungen los.

Eine solche (neue) Haltung gibt uns die Möglichkeit, frei zu werden und zu dem Göttlichen Selbst in uns vorzudringen. So gesehen kann man in einer Erkrankung oder in einem hartnäckigen Symptom sogar die Möglichkeit, den Impuls und den inneren Auftrag erkennen, endlich tiefer über sich selbst nachzudenken: über den Sinn, den wir in diesem Leben erfüllen sollen; darüber, was wirklich wichtig im Leben ist; über die Beantwortung der grundlegenden Fragen „Wo komme ich her?“ und „Wo gehe ich hin?“, sowie über den göttlichen Ursprung unserer Existenz. Vor diesem Hintergrund kann eine Erkrankung dazu dienen, aufzuwachen, spirituell zu erwachen, sich über den Sinn dieser Jetzt-Inkarnation tiefer bewusst zu werden und sein Leben grundlegend zu verändern.

Das folgende Beispiel von Jakob zeigt exemplarisch auf, wie hintersinnig eine Verletzung sein kann und wie sie ihn offensichtlich auf das eigentliche seelische Thema hinstoßen wollte, das bei ihm gerade aktuell war. Hören wir nachfolgend seinen Bericht.


**Jakob (42 Jahre, Name geändert): „Wer nicht hören will, muss fühlen!“**

*„Schon ganz früh in meinem Leben muss ich eine 'Herzmauer' gebildet haben; denn die Erfahrungen mit meinen Eltern in der Kindheit, vor allem die ablehnende Hal-*



# SHAKTI SHOP & CENTER

1070 Wien, Apollogasse 20

0680/145 15 95 - shakti@aon.at -  Shakti Shop & Center

## SHAKTI CENTER

### Meditatives Kirtan/Mantra-Singen

*Kirtan ist Nektar und Balsam für die Seele!*

jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag 17.30 Uhr

Dauer ca. 1,5 Stunden, keine Vorkenntnisse erforderlich!

UKB 5,00 €. Zum Kennenlernen ist die erste Stunde kostenlos.



## SHAKTI SHOP

### Produkte für Dein Wohlbefinden

Räucherwerk, Räucherstäbchen, Naturtextilien,  
Yogazubehör wie Meditationskissen, Yogamatten,  
Malas, Akupressurmatten und vieles mehr

[www.shakti-shop-center.at](http://www.shakti-shop-center.at)

*tung meiner Mutter mir gegenüber schon als kleines Baby, waren zu schmerzlich. Dadurch habe ich emotional sehr lange niemanden mehr an mich heranlassen können. Meine Liebe, mein Mitgefühl und meine Zuneigung zu anderen waren blockiert. Später als Erwachsener haderte ich sogar mit Gott, weil er mir so unmögliche Eltern geschickt hatte.*

*Ich hatte solch einen tiefsitzenden Groll auf meine Eltern, dass ich jeden näheren Kontakt zu ihnen verweigerte, sobald ich von zu Hause ausgezogen war. Dieser Groll gab mir lange Zeit Motivation und Kraft zum (Über)Leben. Er war sicher Ausdruck meiner Rache für ihre schlechte Behandlung. Aber in dem anhaltenden Groll lag wohl zugleich die tiefere Ursache für meine fundamentale Isolation im Leben.*

*Je älter ich wurde, umso mehr drängte meine Seele danach, mich anderen dennoch zu öffnen und die schmerzlichen Erfahrungen aus der Kindheit zu überwinden. Dies wollte ich jedoch lange Zeit nicht wahrhaben. Ich hielt reflexartig und stur an meiner Kontakt- und Lebensverweigerung fest. Daran konnte zunächst auch eine Psychotherapie nichts Wesentliches ändern, der ich mich seit zwei Jahren fast wöchentlich unterzog.*

*Doch dann passierte plötzlich folgendes: Eines Abends rutschte ich unerwartet aus, als ich soeben aus der Badewanne steigen wollte. Ich knallte mit dem Brustkorb auf den Wannrand. Dabei wurden zwei Rippen geprellt, die genau über der Herz-Zone*

lagen. Vier Wochen lang hatte ich große Schmerzen – ganz allgemein bei tieferen Atemzügen, vor allem aber wenn ich schlafen wollte.

Schon kurze Zeit nach diesem Ereignis schoss es mir jedoch wie ein Blitz durch den Kopf und ich verstand den Zusammenhang. Da ich mich innerlich für so lange Zeit jeder Nähe zu anderen Menschen verweigert hatte und meinen Groll auf meine Eltern absolut nicht hatte loslassen wollen, inszenierte mein Unbewusstes offensichtlich diesen Vorfall im Bad: Der Zugang zu meinem Herzen wurde jetzt bei dem Sturz symbolisch mit Gewalt aufgebrochen, indem ich einen kräftigen Schlag auf genau die Rippen bekam, die das 'Tor' zum Herzen bildeten. Man könnte dieses schmerzliche Ereignis auch als Ruf an mich verstehen: 'Mach doch endlich auf! Höre auf, dein Herz so zu verschließen!' Außerdem wurde ich an das Sprichwort erinnert: 'Wer nicht hören will, muss fühlen!'

Aber ebenso schmerzlich wie die körperliche Prellung meiner Rippen war die emotionale Öffnung meines Herzens selbst, die nun unvermeidlich folgte und nicht mehr aufzuhalten war. Davor hatte ich die ganze Zeit starke Angst gehabt und darum hatte ich bisher mit allen Mitteln versucht zu vermeiden, überhaupt Gefühle zu empfinden. Im Grunde arbeitete ich bisher unbewusst gegen das Bemühen meiner Psychotherapeutin, die mich genau dazu motivieren wollte, emotional endlich aufzumachen. Offensichtlich brauchte es daher die 'Methode Holzhammer'. Ja, es tat zunächst wirklich weh, nochmals an die emotionalen Verletzungen durch die Eltern in der Kindheit erinnert zu werden. Ich fühlte einen ähnlichen Schmerz wie den beim Auftauen gefrorener Hände oder Füße.

Aber dann geschah etwas ganz Unerwartetes: Als die schlimmsten Angst- und Wut-Emotionen abgeflossen waren, erlebte ich einen unglaublichen Strom der Liebe und des Mitgefühls – für mich selbst als kleines Kind. Wunderbar! Dieser warme Fluss positiver Emotionen schwemmte all meine Angst vor Gefühlen und den Groll auf meine Eltern ein für alle Mal hinweg. Ich sah in einem inneren Bild mein Herz jetzt sperrangelweit offen und vom Göttlichen erfüllt. Mein Herz wollte sich plötzlich verströmen – zu allen Menschen, mit denen ich trotz meiner Isolation zu tun hatte. Nachdem etwa vier Wochen später auch die körperlichen Schmerzen abgeklungen waren, fühlte ich mich als neuer Mensch...“

### **Reflexion: Der Weg zum Herzen wird frei geschlagen**

Die Seele hat sich bei Jakob mit Gewalt Zugang zu seinem verschlossenen Herzen verschafft, indem sie ihn dazu drängte, seine psychischen Blockaden endlich aufzulösen. Unsere göttlich-liebende Seele strebt mit der ihr innewohnenden Kraft prinzipiell immer nach Heilung, nach (Selbst)Liebe, nach Ausgleich und Harmonie. Daher haben Verletzungen und körperliche Symptome in der Regel einen tieferen Sinn. Sie wollen auf ein seelisches Ungleichgewicht hinweisen, dieses ins Bewusstsein bringen und uns so dazu anspornen, nach Veränderung und Heilung zu suchen.

Vor diesem Hintergrund könnte die letztlich glimpflich verlaufene Verletzung von Jakob gar nicht symbolträchtiger sein. Dazu musste sie offensichtlich jedoch

# DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in  
Mental- und Visualisierungstechniken  
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

## KREATIONEN UND VISIONEN

14.-16.10. & 21.-23.10.2022

## BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

25.-27.11. & 2.-4.12.2022

## SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

17.-19.2. & 24.-26.2.2023

## KOMMUNIKATION

12.-14.5. & 19.-21.5.2023

0664/411 10 39

delphintraining@aon.at

www.delphintraining.at



**INFOABENDE:** jeweils 19h

**12.9., 29.9.** 1140 Wien, Cervantesg. 5/5

**13.9., 28.9.** online via Zoommeeting



**EIN SEMINARZYKLUS FÜR  
PAARE, DIE IHRE BEZIEHUNG  
VERTIEFEN, STÄRKEN UND  
BELEBEN WOLLEN.**

### **SEMINAR 1: EINFÜHRUNG, KÖRPER, ATEM**

Wir nehmen unsere Empfindungen und Sinne  
wahr. Atemübungen unterstützen uns dabei.

21. - 23. Oktober 2022

### **SEMINAR 2: PRÄGUNGEN**

Wir werfen einen liebevollen Blick auf eigene  
Prägungen und die unserer Partner/Partnerin.

11. - 13. November 2022

### **SEMINAR 3: MAGIE DES EROS**

Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang. Wir  
verbinden uns mit unserem Herzen und genießen  
den Zauber des Augenblicks.

30. Dezember 2022 - 1. Jänner 2023

Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

Info und Anmeldung:

Elisabeth und Herbert Untersteiner

[www.beziehungserfülltleben.at](http://www.beziehungserfülltleben.at)

0664/226 04 61 0664/103 23 58



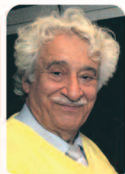
schmerzlich genug verlaufen, damit Jakob überhaupt bereit war, bei sich näher hinzuschauen. Er selbst hatte ja durch seine Unachtsamkeit am Badewannenrand mit dem eigenen Körpergewicht den Weg zu seinem Herzen symbolisch „freigehauen“.

Bei einem durch Traumata und Schocks in der Kindheit verursachten seelischen Leiden handelt es sich aber nicht um irgendein Thema. Hierbei geht es vielmehr um grundsätzliche „Äußerungen“ des Lebens selbst – um die Kontaktfähigkeit, um Mitgefühl und Liebe, um die Beziehungen zu anderen und zur Welt, um die Klärung der eigenen Kindheits-Themen, um den emotionalen Boden, auf dem man steht, um Lebensfreude und Fröhlichkeit, um den Blick in die Welt und auf das Göttliche.

Durch den Reflexionsprozess, der bei Jakob schon bald nach diesem Vorfall einsetzte, erfolgte eine tiefgreifende Befreiung von all dem unbewältigten Müll aus seiner Vergangenheit. Er nutzte den „Unfall“, um seelisch aufzuwachen und sein schmerzhaftes Erleben dabei nicht nur als „blödes Widerfahrnis“, sondern als Lernaufgabe und Herausforderung zur seelischen Entwicklung zu sehen.

Das entscheidende innere Bild, das Jakob in einer Tagesvision nach dem „Unfall“ bekam, war sein offenes Herz, das von Liebe überfloss. Dieses schamanische Bild

## Jahrestraining 2023 Entwickle Deine Heilkraft



**Prof. Dr. h.c. Christos  
Drossinakis**

### Deutschland

1.+2. April  
6.+7. Mai  
3.+4. Juni  
GR Insel Evia 19. bis  
7.+8. Oktober  
4.+5. November  
2.+3. Dezember

### Österreich

8.+9. April  
27.+28. Mai  
17.+18. Juni  
26. August  
14.+15. Oktober  
11.+12. November  
9.+10. Dezember



**Bettina Maria  
Haller**

### Wissenschaftliche Tests belegen Deine Fähigkeiten

Anm. & Info: 0043/664 460 7654 · [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de) · Email: [IAWG-frankfurt@web.de](mailto:IAWG-frankfurt@web.de)

gab ihm eine neue Sicht auf das Leben, vor allem aber ein neues, bisher unbekanntes Gefühl zu sich selbst, das ihn aus seiner furchtbaren Isolation befreite und heilte. So konnte Jakob zu einem neuen Menschen werden...

Natürlich wäre dieser ganze innere Prozess nicht möglich gewesen, wenn Jakob nicht schon vor dem Sturz eine psychotherapeutische Begleitung gehabt hätte. Vermutlich war die durch den Unfall verursachte Herzöffnung durch die jahrelange Therapie längst vorbereitet worden nach dem Motto: „Steter Tropfen höhlt den Stein.“ Aber offensichtlich brauchte es zusätzlich noch dieses einschlägige äußere Ereignis, damit das Tor zur Seele endlich aufgehen konnte.

### Fazit

In Krankheits-Symptomen und Unfällen sehe ich bei rechter Betrachtung eine sehr ergiebige Quelle dafür, mit unserem Göttlichen Selbst in Berührung und in Kontakt zu kommen. Denn sie ermöglichen es uns, nach den eigentlichen seelischen Ursachen dahinter zu suchen und diese zu beheben, falls wir bereit sind, diese Chance zu nutzen. Krankheitssymptome können somit zu einer Herausforderung und zum Ansporn für eine seelische Weiterentwicklung werden.

Darin liegt ein zutiefst spiritueller Sinn, denn nicht selten kann gerade mit dem Auffinden seelischer Ursachen von Erkrankungen – womöglich ganz unerwartet – eine Begegnung mit dem Göttlichen Selbst in uns stattfinden. Warum? Weil man seelisch sehr tief gehen muss, um psychische Blockaden zu lösen. Dadurch bekommt man unweigerlich Kontakt zu tieferen „Schichten“ in sich selbst.

*Peter Maier*

(Lebensberatung, Initiations-Begleitung, Autoren-Tätigkeit)

Neu: "Heilung – Die befreiende Kraft schamanischer Rituale" (siehe Seite 6)

[www.alternative-heilungswege.de](http://www.alternative-heilungswege.de)\*

## Jahrestraining in der IAWG - Was wird trainiert?

Du trainierst die Drossinakis-Methode und lernst sie im Laufe der Zeit zu perfektionieren.

### Die Drossinakis-Methode lehrt dich:

- dein Energiepotential zu aktivieren
- Selbstheilungsprozesse in Dir und Hilfesuchenden zu aktivieren und zu verstärken
- die Energie zu steuern
- paranormale Fähigkeiten zu aktivieren

### Wir arbeiten mit:

- Aktivierung der Energie im Remote-modus
- Ausstrahlen der bio-elektromagnetischen Wellen durch die Hände
- Aktiviertem Wasser
- den entwickelten paranormalen Fähigkeiten
- Amuletten

### In jedem Menschen wirkt die Liebe und Kraft Gottes.

Durch Ausdauer, Strebbarkeit und Vertrauen eröffnen sich in dir neue Welten des Seins.

Das bio-elektromagnetische System des Lehrers, seine Kraft, seine spezielle Frequenz ermöglicht den Zugriff zur Ausbildung und Perfektionierung bestimmter Fähigkeiten.

Die bio-elektromagnetischen Wellen des Lehrers tragen Dich und öffnen in Dir die Pforten zu deiner verborgenen Kraft, gemäß dem Fortschritt deiner spirituellen Fähigkeiten.

## Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis

*„Es ist GOTT, der heilt.“*

Christos ist seit 75 Jahren Geistheiler. Mit über 150 wissenschaftlichen Experimenten gilt er als der meistgetestete Heiler der Welt.

Sein Großvater hat ihn mit vier Jahren gelehrt in der Stille seiner Selbst Zugang zur göttlichen Kraft zu erlangen. Seit damals setzt er diese Kraft für abertausende Heilungssuchende erfolgreich ein.

Seine tiefe Liebe zu allen Lebewesen wächst durch die Hingabe an Gott immer mehr und mehr.

Tiefe Ruhe und Kraft erfährt jede/r in einer Heilsitzung, der durch Christos Hände oder durch Fernübertragung Energie erhält. Alle Dinge des Lebens werden klar und verständlich. Der Mensch begreift wie das Leben verändert werden soll, damit die aktivierte Lebenskraft alle Symptome von körperlichen, geistigen oder seelischen Belastungen harmonisiert.

Der Mensch ist Physik und erlernt im Laufe seines Lebens die Kunst mit seiner Energie umzugehen. Eine positive Lebenseinstellung verändert die innere Welt und aktiviert die Selbstheilungskräfte, die das biologische System zur optimalen Funktion und Heilung benötigt.

Die Lehren und seine erfolgreiche Methode gibt Christos im Jahrestraining.

Kontakt:

[www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

Tel.: 0049 / 69 / 30 41 77

## Bettina Maria Haller

*Heilung geschieht durch Liebe & Kraft*

Jede Wirkung des Lebens hat eine Ursache, die im Menschen selbst, und seiner Art zu leben, zu finden ist.

Im Gespräch werden die Ursachen der Situation erforscht und Lösungsansätze werden gemeinsam erarbeitet.

Durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch Energieübertragung, im direkten Kontakt oder auf die Ferne, werden Blockaden auf allen Ebenen mit Hilfe empathischer und helllichtiger Wahrnehmung gelöst und Selbstheilungsprozesse eingeleitet.

Das System harmonisiert sich und erhält wieder seine optimale Funktion, wodurch Veränderung an Körper, Geist und Seele erfolgt.

Die Veränderung der Glaubenssätze und Reaktionen im Leben selbst führt zu einer positiven Veränderung der Lebensumstände und trägt zum allgemeinen Wohlbefinden bei.

Kontakt:

[www.bettina-maria-haller.at](http://www.bettina-maria-haller.at)

Tel.: 0043 / 664 / 460 76 54

Klaus Bernhardt

# Zwänge und Zwangsgedanken loswerden

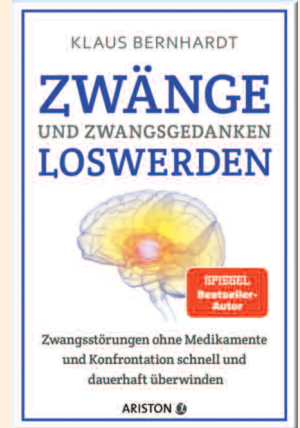
Zwangsstörungen ohne Medikamente und Konfrontation schnell und dauerhaft überwinden

Ariston Verlag

ISBN 978-3-424-20232-8 • 304 Seiten

€[A] 20,60 • €[D] 20,- • E-Book € 15,99

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

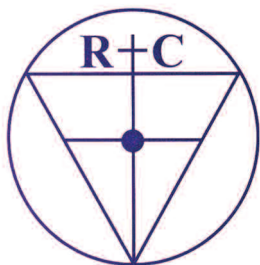


**Klaus Bernhardt** arbeitete viele Jahre als Wissenschafts- und Medizinjournalist, bevor er selbst therapeutisch tätig wurde. Heute leitet er in Berlin das Institut für moderne Psychotherapie und damit der Weiterbildung von jährlich Hunderten Ärzten und Therapeuten. Er ist Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB) und Autor der beiden Spiegel-Bestseller »Panikattacken und andere Angststörungen loswerden« sowie »Depression und Burnout loswerden«.

Allein in Deutschland leiden Millionen Menschen an einer Zwangsstörung und täglich werden es mehr. Doch wo beginnt eine Zwangserkrankung? Wann sind Wasch-, Kontroll-, Ordnungs- oder Wiederholzwänge mehr als nur ein harmloser Tic? Und ab wann sind Gedanken, die sich wieder und wieder aufdrängen, behandlungsbedürftig? Klaus Bernhardt erklärt, was hinter Zwängen steckt, wie sie entstehen und wann Betroffene sich Hilfe holen sollten. Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und anhand konkreter Beispiele gibt er Betroffenen alltagstaugliche Werkzeuge zur Selbsthilfe an die Hand. Zudem beschreibt er viele hilfreiche Therapieansätze, die leider noch viel zu selten zum Einsatz kommen. Mit ihnen ist es möglich, Zwangsstörungen deutlich schneller in den Griff zu bekommen und häufig sogar dauerhaft zu überwinden.

Folgender Text ist aus Kapitel 5 - Ursachen und Verstärker: Was steckt wirklich hinter einem Zwang und wodurch wird er verstärkt?

# Die Utopie der Rosenkreuzer



**VORTRAG**

mit anschließendem Gespräch

**4. September 2022**  
**17 Uhr 00**

CARINTHIA STADTHOTEL

9020 Klagenfurt, 8. Mai-Straße 41/II - Eintritt frei

Anmeldung: [amorc@klagenfurt.at](mailto:amorc@klagenfurt.at)

Tel: +43 664 1311560

AMORC-Die Rosenkreuzer • [www.amorc.de](http://www.amorc.de)



**REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEM THERAPIE**  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

**CHAKRA BALANCING**  
BEWEGENDE KURSE

Der verbundene Atem verhilft uns zu mehr Selbstliebe, Ausgeglichenheit und Energie. In einem Rebirthing-Atemzyklus vertiefen wir allmählich den Kontakt zu uns selbst und lernen, uns selbst immer mehr anzunehmen, wie wir sind. Die Ursache von Problemen, die unserer Lebensfreude im Weg stehen, können erkannt und gelöst werden. Wir können uns tatsächlich frei atmen.

Auch Online-Sitzungen möglich.

**ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT**  
TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis





KAMIRA Eveline Berger  
Bewusstseinschulung,  
Krisenbegleitung, Autorin



## MAYA-ANALYSEN MAYA-COACHING

WEBINARE – Schwingungserhöhung  
frei Haus! 1x/Monat, 19-21h

- 22.9. **GELDMAGIE** - im Mond-Neujahr /  
Existenz-update / Kniffe & Chancen
- 27.10. **MAYA-Update** - Flow-Training /  
Hilfe für Akut-Themen / persönl. Fragen
- 24.11. **ERNÄHRUNG** - Mond-Neujahr / für  
die Neue Zeit / Frequenz-Erhöhung

MAYA-NEWS + Newsletter: [office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)  
Terminvereinbarung: 0699/1262 0196

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis



**I. WIENER  
RÄUCHERWERK  
MANUFAKTUR**

seit 1991

Liebevolle Handarbeit  
Bio-Qualität  
Einkauf und Beratung  
Hochwertiges Zubehör  
Groß- und Einzelhandel



[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)

Tel. +43 1 259 27 65

**DANKBARKEIT**

ZEIT DER ANERKENNUNG



**INDIGO ENTERPRISES**

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis

**TAG DER OFFENEN TÜR**



## **PYRAMIDENFEST**

Traditionelle Herbstfeier der  
Rosenkreuzer

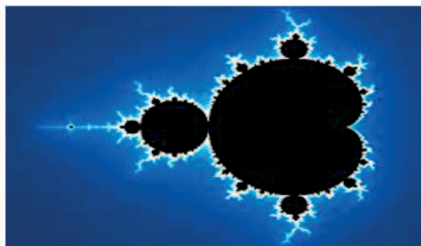
**25. September 2022**  
**17 Uhr 00**

AMORC-KULTURFORUM KÄRNTEN  
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III - Eintritt frei  
Anmeldung: amorc@klagenfurt.at

Tel: +43 664 1311560

**AMORC-Die Rosenkreuzer • [www.amorc.de](http://www.amorc.de)**

# **CHAOS UND ORDNUNG**



**VORTRAG**

mit anschließendem Gespräch

**16. Oktober 2022**  
**17 Uhr 00**

AMORC-KULTURFORUM KÄRNTEN  
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III - Eintritt frei  
Anmeldung: amorc@klagenfurt.at

Tel: +43 664 1311560

**AMORC-Die Rosenkreuzer • [www.amorc.de](http://www.amorc.de)**

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis



## **KORNKREISE + UFOs**

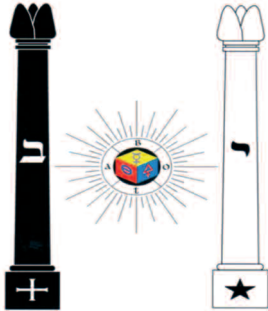
...UND IHRE SPIRITUELLE  
BEDEUTUNG – INTERVIEW  
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 27. September 2022, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
info-ueber-maitreya@gmx.at  
0699 1999 0888  
EINTRITT FREI

[www.shareinternational.de](http://www.shareinternational.de)

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.  
Wir bitten um Verständnis

Eine Einladung von  
**Builders of the Adytum**  
an alle, die das Licht suchen



## Kabbala und Tarot

Lesen Sie die vollständige Broschüre über  
diese Schule der Westlichen Mysterien,

**Die offene Tür**  
bei  
**www.bota.org**

# DER TAROT

als Einweihungsweg  
Kabbalistische Klangmeditation



**17. September 2022**

**15. Oktober 2022**

**Beginn: 15 Uhr 00**

**Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten  
9020 Klagenfurt, Bahnhofstraße 9/III**

**Anmeldung erbeten: +43 664 1311560**  
Mailto: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - [www.bota.org](http://www.bota.org)

**B.O.T.A.**   
STUDIENGRUPPE KLAGENFURT

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz  
der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.  
Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.

Wir bitten um Verständnis

Mit März 2023 endet die 6-monatige Lizenz der Veröffentlichung des Buchauszugtextes.

Der Text musste daher mit März 2023 entfernt werden.

Wir bitten um Verständnis

Lesen Sie weiter in:

## **Zwänge und Zwangsgedanken loswerden**

**Zwangsstörungen ohne Medikamente und Konfrontation schnell und dauerhaft überwinden**

*Klaus Bernhardt*

Ariston Verlag

ISBN 978-3-424-20232-8

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## **Blaues Licht schadet Zellen und lässt sie altern**

**Forscher für Bildschirmbegrenzung • Haut- und Fettzellen sowie sensorische Neuronen betroffen**

Eine zu starke Bildschirmnutzung steht nicht nur mit Fettleibigkeit und psychologischen Problemen in Verbindung; das abgegebene blaue Licht beeinträchtigt auch die grundlegenden zellulären Funktionen. Betroffen sein könnte laut Forschern der *Oregon State University* eine ganze Reihe an Zellen im Körper. Die Bandbreite reicht laut der Seniorautorin Jadwiga Giebultowicz von Haut- und Fettzellen bis hin zu sensorischen Neuronen. "Wir haben als Erste nachgewiesen, dass die Werte von spezifischen Metaboliten - Chemikalien, die entscheidend dafür sind, dass die Zellen richtig funktionieren - bei Fruchtfliegen durch den Kontakt mit blauem Licht verändert werden können."

### **Limit als Anti-Aging-Strategie**

Laut dem Team ist das Vermeiden von zu viel Zeit vor dem Bildschirm auch eine gute Anti-Aging-Strategie. Die Forscher hatten bereits nachgewiesen, dass Fruchtfliegen, die Licht ausgesetzt sind, vor Stress schützende



Gene aktivieren. Insekten, die sich auf Dauer im Dunkeln aufhielten, lebten hingegen länger. Um zu verstehen, warum energiereiches blaues Licht bei Fruchtfliegen die Alterung beschleunigt, wurden die Werte der Metaboliten von Fruchtfliegen verglichen, die zwei Wochen blauem Licht ausgesetzt waren und von Fruchtfliegen, die gleich lang in vollständiger Dunkelheit gehalten wurden.

Der Kontakt mit blauem Licht führt zu deutlichen Unterschieden bei den Werten der Metaboliten, die die Forscher in den Zellen des Kopfes der Fruchtfliegen ermittelt haben. Vor allem hat sich gezeigt, dass die Werte des Metaboliten Succinat erhöht waren. Die Glutamat-Werte hingegen waren niedriger. Succinat ist laut Giebultowicz für die Produktion des Brennstoffs für die Funktion und das Wachstum jeder Zelle von entscheidender Bedeutung. "Hohe Succinat-Werte nach dem Kontakt mit blauem Licht können damit verglichen werden, dass der Treibstoff sich zwar in der Pumpe befindet, aber nicht in das Auto gelangt."

### **Molekülwerte sinken spürbar ab**

Giebultowicz zufolge ist zudem besorgniserregend, dass die Werte der Moleküle, die wie Glutamat für die Kommunikation zwischen den Neuronen verantwortlich sind, nach dem Kontakt mit blauem Licht niedriger ausfallen. Die von den Forschern festgestellten Veränderungen weisen darauf hin, dass die Zellen auf einem suboptimalen Niveau arbeiten. Das könnte ihr verfrühtes Absterben zu Folge haben und frühere Forschungsergebnisse bestätigen, wonach blaues Licht das Altern beschleunigt.

Den Wissenschaftlern nach sind die Signalchemikalien in den Zellen von Fliegen und Menschen gleich. Daher besteht die Möglichkeit negativer Auswirkungen des blauen Lichts auf den Menschen. Bei den Fliegen wurde ein ziemlich starkes blaues Licht eingesetzt. Menschen sind normalerweise weniger belastet, daher könnten die zellulären Schäden auch weniger ausgeprägt sein. Weitere wissenschaftliche Untersuchungen an menschlichen Zellen sind bereits geplant. Die Forschungsergebnisse wurden in "*Frontiers in Aging*" veröffentlicht.

*presstext.redaktion*

## Das NEUE Abo von Bewusst Sein

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

*Bewusst Sein* wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

### Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abo-nennnten gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

**€ 22,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.**

Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 27,-**

**Bestellung: [abo.bewusst-sein.net](http://abo.bewusst-sein.net)**

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: [offic@bewusst-sein.net](mailto:offic@bewusst-sein.net)

[abo.bewusst-sein.net](http://abo.bewusst-sein.net)

Ab Mitte September:

# Maya-Timer 2023

Limitierte Auflage

Mitte September erscheint die neue Ausgabe des **Maya-Timers** für das Jahr 2023. Limitierte Auflage bedeutet, dass der Verlag die Stückzahl, die gedruckt wurde, aus Kostengründen sehr straff kalkulieren musste. Die Berechnung erfolgte auf Basis der verkauften Exemplare der Vorjahre, es ist also nicht zu erwarten, dass wir in Kürze bereits ausverkauft sind. Dennoch – wer früher bestellt, sichert sich sein Exemplar!

Grund für diese Limitierung ist, dass sich die Produktionskosten im Bereich Printmedien extrem verteuert haben, was an den enorm erhöhten Papierpreisen, ebenso wie an den täglich steigenden Energiepreisen liegt. Das bedeutet auch, dass leider diesmal – nach vielen Jahren erstmals – der Verkaufspreis für den Maya-Timer deutlich erhöht werden musste. Wir ersuchen um Verständnis für diese Preiserhöhung, die wir so gering wie möglich gehalten haben und damit lediglich die real gestiegenen Mehrkosten des Drucks finanzieren.

**Bestellungen werden ab sofort angenommen, die Auslieferung erfolgt nach Erscheinen, ca. ab 12. September 2022.**



Kamira E. Berger

## Maya-Timer 2023

Buchkalender - Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

Edition Pelagos

ISBN 978-3-9504789-6-9

€<sub>A +D</sub> 24,20



[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

# Veranstaltungen

● = Eintritt frei

## Wien (& Umgebung) i

### Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

### Fr.9.9. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

### Mo.12.9. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. Cervantesg. 5/5, 1140 Wien; Anmeld.: 0664-4111039

### Di.13.9. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. online via Zoom-meeting; Anmeld.: 0664-4111039

### Do.22.9. **Geldmagie** - im Mond-Neujahr / Existenz-Update / Kniffe & Chancen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

### Di.27.9. **Kornkreise und Ufos** - und ihre spirituelle bedeutung. Interview mit Benjamin Creme.Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 im Hof, 2. Stiege rechts, 1. Stock, 1070; 0699-19990888;

- 

### Do.29.9. **Delphintraining** - Infoabend zu den

- Mental- u. Visualisierungstechniken mit B.M. Ahlfeld Ehrmann. Zeit: 19h, Eintritt frei. Cervantesg. 5/5, 1140 Wien; Anmeld.: 0664-4111039

### Fr.7.10. **Vollmond-TransmissionsMeditation**

- Stille Meditation für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anm. erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888

Fr.21.10. **Beziehung erfüllt leben** - Seminar  
- 23.10. Teil 1: Einführung, Körper, Atem. Ort: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664-2260461.

[www.beziehungerfülltleben.at](http://www.beziehungerfülltleben.at)

Do.27.10. **Maya-Update** - Flow-Training / Hilfe für Akut-Themen / persönl. Fragen. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Fr.11.11. **Beziehung erfüllt leben** - Seminar  
- 13.11. Teil 2: Prägungen. Ort: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info u. Anmeldung 0664-2260461.

[www.beziehungerfülltleben.at](http://www.beziehungerfülltleben.at)

Do.24.11. **Ernährung** - Mond-Neujahr / für die Neue Zeit / Frequenz-Erhöhung. Info & Anmeldung: 0699-12620196

## Niederösterreich

Fr 16.9. **PranaVita Grundausbildung** - in  
- 17.9. Horn. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung:  
[www.pрана.at](http://www.pрана.at)

## Steiermark

Fr 21.10. **Freie Weltordnung** - Die Vereine  
- 23.10. Hofakademie und Michaelihof laden ein zum freien Assoziieren über den Begriff Freie Weltordnung. Es ist ein Zyklus über 9 Monate und startet am 21.10 18h bis 23. 10. 14h. Ort: Pinkatalstraße 10, 8243 Pinggau. Anmeldung: 0699 11101720.  
info: [www.michaelihof.at](http://www.michaelihof.at)

## Salzburg

Fr 30.9. **PranaVita Grundausbildung** - im  
- 1.10. WIFI Salzburg. PranaVita bietet

energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung:

[www.prana.at](http://www.prana.at)

## Kärnten

Do 4.9. **Die Utopie der Rosenkreuzer** - Vor-

- trag mit anschließendem Gespräch Eintritt frei. Info & Anmeldung: [amorcklagenfurt.at](mailto:amorcklagenfurt.at) 0664-1311560. Zeit: 17h, Ort: Carinthia Stadthotel, 8. Mai-Str. 41/II, 9020 Klagenfurt.

Sa.17.9. **Der Tarot als Einweihungsweg** -

Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

So.25.9. **Pyramidenfest** - Traditionelle

- Herbstfeier der Rosenkreuzer. Zeit 17h. Eintritt frei. Info & Anmeldung: [amorcklagenfurt.at](mailto:amorcklagenfurt.at) 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

Sa.15.10. **Der Tarot als Einweihungsweg** -

Kabbalistische Klangmeditation. Zeit 15h, Anmeldung erbeten: [bota-klagenfurt@gmx.at](mailto:bota-klagenfurt@gmx.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

So.16.10. **Chaos und Ordnung** - Vortrag mit

- anschließendem Gespräch. Zeit: 17h, Eintritt frei. Info & Anmeldung: [amorcklagenfurt.at](mailto:amorcklagenfurt.at) - 0664-1311560. Ort: AMORC-Kulturforum Kärnten, Bahnhofstr. 9/III, 9020 Klagenfurt.

## Tirol

Sa 24.9. **PranaVita Grundausbildung** - in

- 25.9. Innsbruck. PranaVita bietet ener-

getische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung:

[www.prana.at](http://www.prana.at)

## Deutschland - Berlin

Fr 2.9. **PranaVita Grundausbildung** - in

- 4.9. Berlin/Leuenberg. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung:

[www.prana.at](http://www.prana.at)

## Schweiz - Locamo

Fr 23.9. **PranaVita Grundausbildung** - in

- 26.9. Locamo/CH. PranaVita bietet energetische Unterstützung bei körperlichen und psychischen Problemen. Info & Anmeldung:

[www.prana.at](http://www.prana.at)



## Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

### COVID-19: Raschere Genesung bei mediterraner Ernährung

Mediterrane Diät mit reduziertem Risiko für schwere Verläufe, geringer ausgeprägte Symptome und raschere Genesung

### Bildschirmzeit: Eltern erkennen Problem nicht

Umfrage unter rund 2.000 Erziehungsberechtigten - Kurzsichtigkeit nur eine Negativfolge

Weitere interessante Themen:

[www.themenkreis.at](http://www.themenkreis.at)



## Maya- Zeit.be.gleiter

### September



Die Zeitqualität **CHICCHAN**, die **Rote Schlange**, entfacht vom 31.8.-12.9. puren Lebenshunger in uns. Jetzt ist Schluss mit lustig! Es müssen Taten folgen, Biss und Kraft genutzt werden, sonst ... bahnt sich ihre Power auf destruktive bzw. anstrengende Art ihren Weg. Z.B. als Existenzsorgen, Energielosigkeit, Aggression, Streit, innerer Zorn, körperliche Schmerzen, Dinge gehen kaputt, u.A. So lange wir aktiv sind, ihre Stärke annehmen und handeln, fällt uns nicht nur Vieles leichter, sondern auch Vieles zu. Sie ist wie ein **dicker Lebensstrom, der uns kraftvoll, entschlossen und erfolgreich macht**. Aber wir müssen bereit sein und selbst starten! Dann haben wir die Schienen richtig verlegt. So können wir diese hilfreichen Tage nutzen um schwere Arbeiten, Brenzliges und ein mega-heftiges Pensum mit Schwung zu erledigen. Abends zwar hundemüde, doch frühmorgens wieder voll Tatendrang, mit kurzen Verschnaufpausen dazwischen – für genau 13 Tage! Da geht ´was weiter. Ebenso perfekt für **Sinnlichkeit & Sex, Körpertherapien, intensive Fitness** geeignet. Zelebriert die Lust am Leben und sie wird Euch in Ekstase versetzen, yeah!



Ah, welch eine Wohltat! Mit **AETZNAB**, dem **Weißen Spiegel**, kehrt vom 13.-25.9. **Klarheit, systematische Ordnung, exakte Struktur bzw. ein wenig Strenge und Disziplin** ein. Naja es könnte auch eine ganz schön trockene Zeit sein. Doch erinnert Euch, nach solchen Tagen

fühlt man sich immer erfrischt, sauber und von Unnötigem befreit. Hier ist die **nackte, ehrliche Wahrheit ohne Wertung** zu Hause, hier kann **Selbst-Orientierung** pur heilsam sein, weil das Verbiegen, das Herumdrehen, das anstrengende So-tun-also-ob, die Masken endlich fallen. In nur 13 Tagen können sich dadurch Welten erlösen! Nutzt das gezielt für Persönliches und stellt Eure essentiellen Fragen in den Raum (ev. aufschreiben, sollten es mehr werden ;-)). Ihr werdet staunen wieviel Durchsicht Ihr bis zum Zeitwellenende erhaltet. Im Großen wie im Kleinen, Innen wie Außen, begrüßt das Wesentliche und lasst störendes Beiwerk und Ablenkung einfach weg. Die Tat-Sachen sprechen für sich und wir ersparen uns das gefühls-vernebelte Hineininterpretieren. Mit Herzenswärme verknüpfte klare Worte können nun falsche Erwartungen und emotionales Leiden easy beenden!

### Oktober



Die Zeitwelle **CHUEN**, der **Blaue Affe**, bringt uns vom 26.9.-8.10. **tief in unser seelisches Innenleben**. Zur sensibelsten und verwundbarsten Ebene, zum Inneren Kind, zu den Uralt-Schmerzen & -Programmen. Jetzt können wir essentielle Transformations-Arbeit machen, mit oder ohne therapeutische Hilfe. Verwendet diese Tage um Selbstgespräche zu führen, um Euren versteckten Verteidigungsmechanismen und Ausreden auf den Grund zu gehen. Bleibt aber unbedingt bewusst im Erwachsenen-Ich, also stabil und ohne Identifikation damit. Ihr seid das nämlich nicht! Ihr seid geistige Wesen von höchster göttlicher Weisheit, das diese menschliche Erfahrung machen wollte. So kann Euch Chuen anleiten die Dramen zu beenden, **das Leben als Spiel zu betrachten und es kreativ zu gestalten**. Nun können wir uns über unser zwanghaftes, neurotisches Ego stellen und neue, spannende Rollen starten. Wir alle sind

RegisseurInnen, nicht BühnenarbeiterInnen und DienstbotInnen! Ihr habt Euch nur in Negativ-Gefühlsspiralen und Illusionswelten verheddert – löst Euch heraus. Wenn Ihr das bestimmt, kann Euch nichts und niemand mehr aufhalten.



Vom 9.-21.10. bringt uns **KAN**, der **Gelbe Samen**, die „**Leichtigkeit des Seins**“ näher. Er leitet uns 13 Tage an **sorgloser zu leben!** Ängste und Befürchtungen sind menschliche Konstrukte, die uns in Urzeiten vor Gefahren bewahren sollten. Sie steigern die Aufmerksamkeit und Vor-Sicht. Doch leider haben wir durch negative Erfahrungen daraus eine richtige Geisteshaltung entwickelt, die generell immer mit dem Schlimmsten rechnet. Damit infiltrieren wir jede neue Herausforderung, jede Chance, jede Ambition und Idee schon beim Start mit destruktiven Gedanken & Gefühlen, was der Sache natürlich, nach dem kosmischen Gesetz der Resonanz, nur schaden kann. Lediglich Kinder besitzen (noch) eine positiv-neutrale Grundeinstellung! Jetzt ist also die wichtigste Zeit darauf zu achten, dass Ihr Eure inneren Pessimisten aufstößt, ihnen klar macht, dass Ihr ungestört in jeden neuen Tag gehen wollt und Euch auf eine lebensfrohe Zukunft freut! Sollten sich irgendwann Probleme zeigen, werdet Ihr sie fokussiert lösen. Ganz nach dem Motto von Pipi Langstrumpf: **Das habe ich noch nie gemacht, deshalb werde ich erfolgreich sein!**



Die Schwingungsfrequenz **CADBAN**, die **Rote Erde**, beseelt uns vom 22.10.-3.11. mit ihrer **Weisheit für Existenzielles**. Sie bringt Ruhe und Stabilität nicht nur in

unser Tun, sondern aktiviert auch **Selbstverantwortung und Vorsorge**. Nun sind wir produktiv jedoch nicht hektisch, praktisch jedoch nicht verbissen. Man tut was zu tun ist, ohne zu meckern oder ego-gesteuerten Widerstand. Perfekt geeignete Tage um Dinge aufzuarbeiten oder z.B. Geldthemen zu regeln. Hier wartet das Bewusstsein auf uns, dass Materielles eine andere Art von Energie ist und wir sie gezielt formen lernen sollen. Mit **Besonnenheit, geistiger Führung und einem gesunden Bauchgefühl**. Unser Planet (Mutter Erde) ist jener Ort wo geistige Wesen physische Erfahrungen machen, bzw. helfen können die kosmische Gesamtordnung wieder herzustellen, also ein Zeitschiff für das Zeit & Raum, Gravitation, etc. als Grundgerüst gelten. Erdung bedeutet somit die Gesetze von Tod & Wiedergeburt, Kreation & Umsetzung zu verstehen und sie zu nutzen, obwohl sie ein rein geistiger Schöpfungsakt sind, speziell irdisch konzipiert, die einfachste Schwingungsform im Universum.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien,

Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative LebensKunst, 0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



KAMIRAs neuer Buchkalender **Maya-Timer 2023** ist ab Mitte September erhältlich.  
Infos & Bestellung: [www.pelagos.at/maya-timer](http://www.pelagos.at/maya-timer)

# SternenSymphonie

## Die 12 Hüter der Lebenskraft

### Die 12 Prinzipien der Lebenskraft

Energie folgt universellen Prinzipien - archetypischen Mustern, die schon in den Weisheitslehren und in der Mythologie alter Völker abgebildet wurden. Die meisten dieser überlieferten Lehren identifizieren 12 Prinzipien, wie die Astrologie oder die indianischen Erdmedizin.

Diese Urprinzipien sind keine starren Stereotypen im Sinne der allgemein bekannten Horoskopdeutung. Es sind vielmehr archetypische Kräfte die allgegenwärtig unsichtbar auf uns einwirken und bestimmte Entwicklungen und Manifestationsschritte begünstigen.



ISBN 978-3-9504789-3-8

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)