

Seit 38 Jahren

Nr. 352 · September/Oktober 2020

Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

In dieser Ausgabe:

- **Elektrosmog**
Den Wohnbereich schützen
- **Jucelino da Luz in Wien**
Lichtvolles Bewusstsein in Zeiten großer
Veränderungen
- **Maya Zeitbegleiter** September bis Oktober
- **Neue Bücher**

Buchauszug:

Jack Holland
Misogynie
Die Geschichte des
Frauenhasses

www.bewusst-sein.net

Inhaltsverzeichnis

- 3 **Vorwort**
- 4 **Neuigkeiten**
- 6 **Bücher**
Neu erschienen
- 9 **Elektrosmog**
Den Wohnbereich schützen
- 18 **Buchauszug**
Jack Holland: Misogynie
- 26 **Veranstaltungskalender**
- 28 **Jucelino da Luz in Wien**
Lichtvolles Bewusstsein in Zeiten großer Veränderungen
- 33 **Maya-Zeitbegleiter**
September bis Oktober
- 35 **Das *Neue Abo* von Bewusst Sein**

Impressum **Bewusst Sein** (gegründet 1982)

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V. ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net.

Zuschriften an: office@bewusst-sein.net.

Erscheinungsweise: 6x im Jahr.

Chefredaktion: Margarete Frank, Layout: Rudolf Riemer,

Coverabbildung: pixabay.com

Anzeigenpreise auf <https://media.bewusst-sein.net>

Der Name **Bewusst Sein** ist urheberrechtlich geschützt.

Die nächste Ausgabe erscheint am 30.10.2020,
Anzeigenschluss 27.10.2020 - 10h

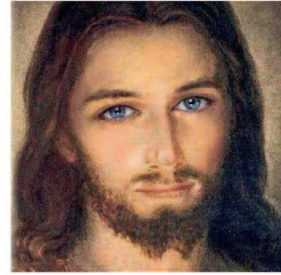
Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Willkommen in der Herbstausgabe von Bewusst Sein!

Ein auf allen Ebenen „durchwachsender“ Sommer geht zu Ende und wir blicken gespannt in den Herbst. Wir hoffen, Sie konnten in diesem Sommer – trotz allem – Erholung finden und etwas Kraft tanken für alles was jetzt kommt: Schulbeginn, Studienbeginn, Arbeitssuche für jene, die ihren Job verloren haben, und vieles mehr. Allgemein stehen die Zeichen auf Neubeginn, auch wenn das viele nicht wahrhaben wollen und versuchen, das alte System nach dem großen Shutdown wieder zu installieren. Auf der anderen Seite gibt es Menschen, die sich neu erfinden, genauer gesagt: sich selbst erkennen und zu sich finden und versuchen, ihre Vision umzusetzen, nicht nur im Einklang mit der eigenen Lebensaufgabe sondern ebenso in Respekt, Wertschätzung und Harmonie mit anderen Menschen, mit der Natur und ihren Lebewesen. Solche Menschen zusammenzuführen und ein Netzwerk von Gleichgesinnten zu schaffen, ist eine Vision die z.B. am Michaelihof in Pongau (Seite 27) umgesetzt wird und die wir Ihnen, beginnend mit dieser Ausgabe, Schritt für Schritt vorstellen möchten.

Neben anderen redaktionellen Beiträgen präsentieren wir Ihnen diesmal einen für unser Magazin ungewöhnlichen Buchauszug: *Misogynie – die Geschichte des Frauenhasses*. Persönlich bevorzugen wir es, „lichtvolle“ Bücher vorzustellen, jene die uns zeigen wie wir ein positives Leben erschaffen und in der Lage sind eine bessere Welt durch Bewusstseinsarbeit zu kreieren. Dennoch sollte man nicht



Gott Jesus Christus, Sohn Gottes

Ich wurde von GOTT als Heilerin geboren. Mein Name ist Irene Jungreithmaier und ich habe den Auftrag Menschen zu helfen, sofern sie Hilfe brauchen.

Ich wohne in Kallham, im Bezirk Grieskirchen, OÖ. und

BETE FÜR DIE MENSCHHEIT.

Für wen darf ich beten? Ich bin unter Tel. 0660 – 768 40 08, **Mo – Fr** zwischen **18.00 Uhr und 19.00 Uhr** und unter www.christuskraft.at erreichbar.

HEILUNGEN FINDEN AUCH
AUS DER FERNE STATT.

DANKESBRIEFE VON HEILUNGEN
LESEN SIE IN MEINER WEBSITE unter
www.christuskraft.at

(Als Wertschätzung wird um eine Spende unter IBAN: AT63 34736 0000 2020 32 9 und BIC: RZOOAT2L736 gebeten).

die Augen verschließen vor der „ältesten Diskriminierung der Welt“ und davor, dass auch sogenannte „große Geister“ wie Sigmund Freud oder Friedrich Nietzsche ihren Teil dazu beigetragen haben, dass Menschen weiblichen Geschlechtes als minderwertig angesehen wurden bzw. werden. Dieses Buch ist schwere Kost, jedoch ist es sehr aufschlussreich zu sehen, wie unterschiedliche Epochen, Strömungen, Religionen etc. der Menschheitsgeschichte diese Abwertung indoktriniert haben.

Sollten Sie gerade online lesen und sich mit dem „Bildschirm-Medium“ gar nicht so wohl fühlen, dann gibt es gute Neuigkeiten: Wie angekündigt bieten wir ab dieser Ausgabe den Bezug der Zeitschrift *exclusiv* für Abonnenten in gedruckter Form an. Alle Informationen zu unserem **NEUEN ABO** finden Sie auf Seite 35.

Wir hoffen, Sie finden in dieser Ausgabe Interessantes und Inspirierendes und wünschen Ihnen einen strahlenden Herbst sowie alles Gute bei Ihren Unternehmungen!

Herzlichst, Ihr *Bewusst Sein*

Neues in unserem Verein

Tool: Maya-Zeitqualität für einen beliebigen Tag berechnen

Aktuell zum Erscheinen des neuen **Maya-Timer 2021** möchten wir Sie auf unseren Zeitqualität-Kalkulator, den wir schon seit längerer Zeit auf unserer Homepage anbieten, aufmerksam machen. Denn "die Jahresqualität für jeden Tag des Jahres", wie wir in unserem Kalender von **KAMIRA** versprechen, ist schön und gut - aber, wie sieht es an einem bestimmten Tag in der Zukunft aus oder in der Vergangenheit? Das hörten wir manchmal von Benutzern des **Maya-Timers**. Und das Hauptanliegen ist natürlich: Den persönlichen Geburtskin zu berechnen.



Nun bieten wir im Maya-Timer aus Seite 18/19 immer schon eine Formel an, mit der sich mithilfe einer Tabelle, die ebenso abgedruckt ist, dieser jeweilige Kin berechnen lässt.

Viel einfacher, anschaulicher und natürlich wesentlich praktischer - weil unterwegs über das Smartphone aufrufbar - ist unser kostenfreies Berechnungs-Tool auf:

kin.pelagos.at

Bei dieser Gelegenheit: **Der neue Maya-Timer für 2021 ist ab sofort erhältlich.**

Info & Bestellung: **pelagos.at/maya-timer**

Das NEUE Abo von Bewusst Sein ab Herbst 2020!

Bewusst Sein gibt es wieder als gedruckte Ausgabe für Abonnenten.

Mehr Informationen dazu in dieser Ausgabe auf Seite 35.

Abo-Bestellung unter: **abo.bewusst-sein.net**

PranaVita -

ein Herzensweg zu Gesundheit und Lebensfreude

Die energetische Methode **PranaVita** vereint altes Menschheitswissen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. PranaVita gibt Ihnen praktisches Wissen in die Hand, das Sie jederzeit für sich selbst und andere anwenden können! Diese schöne energetische Methode ist berührunglos, leicht zu erlernen und sehr wirkungsvoll!

PranaVita stärkt das Immunsystem und hilft, gesund zu bleiben, gesund zu werden und Stress zu bewältigen!

PranaVita Grundausbildungen:

Bereits nach einer Grundausbildung können Sie schon effizient mit PranaVita arbeiten:

WIFI Lienz: 11./12. Sep. 20

WIFI Salzburg: 2./3. Okt. 20

Großschönau/NÖ: 11.-13. Sep. 20

WIFI Eisenstadt; 9./10. Okt. 20

Drobollach/Ktn.: 18./19. Sep. 20

Behandelt wird die Ebene der Energie, die sowohl den Körper als auch den Geist positiv beeinflusst. Es werden dabei keine Hilfsmittel oder Instrumente verwendet - nur die liebevolle Energie, die aus unserem Herzen durch unsere Hände strömt. Denn alle Kraft ist in uns selbst!

PranaVita bietet **energetische Unterstützung** bei vielen körperlichen und psychologischen Problemen. Fließt die Lebensenergie problemlos durch den Körper, lösen sich etwaige Probleme wesentlich schneller auf. Regenerationsprozesse können bis zu 2/3 schneller erfolgen, werden sie mit PranaVita unterstützt. Und das Geheimnis ist sowieso die Prävention, die Vorbeugung: fließt die Lebensenergie ungehindert, ist der Körper gesund! Es ist so leicht, gesund zu bleiben.

27 Jahre Intern. Prana-Schule Austria - IHR zertifiziertes Bildungsinstitut!

www.prana.at



Silke Wagner

Kehrtwende

Neues Wachstum trotz Finanzkrise

Smaragd Verlag

ISBN 978-3-95531-199-5 - 112 Seiten

€_A 13,20 / €_D 12,80 / E-Book € 12,99

Die sogenannte Corona-Krise hat viele Menschen eiskalt erwischt. Neben der Angst um die Gesundheit oder im schlimmsten Falle Erkrankung oder Verlust geliebter Angehöriger stehen viele Menschen vor dem wirtschaftlichen Aus. Existenzangst greift um sich.

Doch anstatt sich als Opfer zu fühlen, motiviert dieses Buch dazu, diese Krise als Wendepunkt hin zu einem finanziell erfolgreicherem Leben zu sehen. Eine Krise ist manchmal der Endpunkt einer negativen Entwicklung, die von äußeren Faktoren nur beschleunigt wurde und birgt Potential für positive Veränderung in sich. Dass das nicht einfach ist und mehr braucht als ein bisschen positives Denken, hat die Autorin im eigenen Leben erfahren müssen. Sich aus einer finanziellen Krise zu befreien bedeutet viel Arbeit - allem voran Bewusstseins-Arbeit. Die Gefühle und Ängste, die jeder Einzelne angesichts des Themas Geld bzw. der Tatsache, über zu wenig Geld zu verfügen, hat, sind bereits ein Wegweiser zu tief in uns verborgenen Glaubenssätzen, die uns nicht nur in finanziellen Belange, sondern wahrscheinlich auch auf anderen Ebenen boykottieren. Dazu kommen kollektive Ängste und Programmierungen, die uns zusätzlich beeinflussen. Dieses Buch leitet dazu an, negative Gefühle, Einschätzungen und Programmierungen zu erkennen und sie mithilfe von einfachen - aber konsequent über einen längeren Zeitraum durchgeführten - Übungen in positive umzuwandeln. Die Autorin verfolgt dabei keinen explizit spirituellen Zugang jedoch einen energetischen, also die Tatsache, dass Energiefelder existieren, die uns nicht nur verbinden, sondern auch beeinflussen.



Libby Weaver

Die Last des Alltags abwerfen

Die Ursachen von Stress und Überlastung erkennen und zu neuer Leichtigkeit finden

TRIAS Verlag

ISBN 978-3-432-11243-5 - 280 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,99

E-Book ISBN 978-3-432-11244-2 - € 15,99

Das tägliche Hamsterrad mit seinen Deadlines und To-Do-Listen ist nur der offensichtliche Teil dessen, was uns stresst. Die wahren Ursachen von Überlastung sind oft unsichtbar: alte Glaubenssätze, übernommene Wertvorstellungen, verdrängte Traurigkeit oder unausgesprochene Erwartungen. Die australische Bestseller-Autorin zeigt in ihrem neuen Buch, wie Überlastung auf den Körper wirkt und bietet Lösungen, wie wir uns von eingefahrenen Denkmustern befreien und zu einem entspannten Alltag zurückfinden. Denn die wahre Ursache für Stress ist der Wert, den wir den Dingen zuschreiben. Wie wir unsere Verpflichtungen beurteilen hängt wiederum mit der unsichtbaren Last, die wir tragen, zusammen, erklärt die Autorin. Sie vergleicht sie mit einem schweren Rucksack voller Steine. Die Steine stehen dabei nicht für das, was uns tatsächlich widerfahren ist, sondern vielmehr für Gedanken, Überzeugungen und Bedeutungen, die wir aus unseren Erfahrungen abgeleitet haben. All das belastet uns körperlich und emotional. Dazu gehören z.B. Glaubenssätze, wie wir zu sein haben, um geliebt zu werden, oder Vorstellungen, wie das Leben unserer Meinung nach verlaufen müsste oder hätte verlaufen sollen. Dr. Libby Weaver ist Biochemikerin und weiß, welcher negative Einfluss Stresshormone auf den gesamten Körper - die Organe, die Verdauung, das Nervensystem und den Hormonhaushalt - haben. Es ist wichtig sich der unsichtbaren Last bewusst zu werden. Denn erst wenn wir diese Gedanken und Überzeugungen auflösen, kann auch unsere Biochemie gesunden.



HIER IST LICHT

Die Bioenergetische Meditation :

Die Ursache aller gesundheitlichen Störungen sind Blockaden auf seelischer, geistiger und körperlicher Ebene.

In meditativer Entspannung berührt der Biosens (Therapeut) mit bestimmten Handpositionen verschiedene Energiezentren.

Dadurch beginnen sich die Blockaden aufzulösen und die Selbstheilungskräfte werden in Gang gesetzt.

Endlich gibt es die Bioenergetische Meditation nach Viktor Philippi auch in Wien (1. Bezirk, Tiefer Graben 8-10/ Top 9)!!!

Für Termine und weitere Informationen rufen Sie bitte an :

Gerhard Graf 0664 5565367

Dr. Eti Dachs 0664 5481716

HIER IST LICHT

Antje Göttert

Das Logbuch der Hundertjährigen

Wissenswertes von A-Z für ein vitales und vergnügtes Leben

Sheema Medien Verlag

ISBN 978-3-94817-707-2 - 520 Seiten

€_A 28,70 / €_D 27,90

Jede/r Einzelne sollte wissen, welche Möglichkeiten es gibt, die Gesundheit und das Wohlbefinden in Eigenverantwortung zu unterstützen. Dafür Impulse zu geben ist die Herzensangelegenheit von Dr. Antje Göttert. Die Autorin, Ärztin mit Zusatzausbildungen u.a. in Naturheilverfahren und Psychotherapie, sucht nicht nach der Wunderpille oder dem magischen Jungbrunnen. Ihr Interesse richtet sich auf jene Maßnahmen für ein vitales, heiteres und aktives Leben, die jeder selbst ergreifen kann. Selbstverantwortung und Selbstwirksamkeit stehen im Mittelpunkt dieses Buches, nicht die Behandlung mit Medikamenten oder medizinische Interventionen durch Spezialisten. Es gibt vielfältige Möglichkeiten, unser Wohlbefinden, unsere Vitalität und inneren Heilkräfte effektiv zu aktivieren und zu schützen. Das Buch ist ein informativer und praktischer Ratgeber von A-Z, um aktiv und eigenverantwortlich für unsere Gesundheit und Lebensfreude zu sorgen. Beginnend mit der Atmung über Bewegung und Ernährung, Familie, Glaube, Imagination, Klang und Licht, Osteopathie, Psyche, Stress, Toxine und Strahlung bis hin zu Vergebung, Wasser, und Zahngesundheit. Übersichtlich und auf unterhaltensame Art vermittelt die Medizinerin neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und alte Weisheiten. Mit dem Hintergrundwissen und den konkreten Anleitungen zur Selbsthilfe kann jede/r selbstwirksam aktiv werden und sich entspannt auf die kleinen und großen „Welten“ des Lebens einlassen.



Christian Bischoff

Bewusstheit

Ariston Verlag

ISBN 978-3-424-20234-2 - 224 Seiten

€_A 18,50 / €_D 18,-

Bewusstheit meint die Achtsamkeit gegenüber sich selbst sowie im Umgang mit anderen. Bewusstheit erlangen wir, wenn wir verstehen, welche Gedanken und Gefühle in uns wirken und welche Reaktionen dadurch hervorgerufen werden. Bewusstheit erlangen wir, wenn wir uns selbst erkennen. Christian Bischoff ist einer der bekanntesten Persönlichkeits- und Mentaltrainer Europas und rückt in seinen Büchern und Seminaren die Bewusstheit in den Fokus. Er hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen dabei zu unterstützen, durch mehr Bewusstheit ein authentisches und lebensdienliches Leben zu führen. Lebensdienlichkeit ist das entscheidende Element für ein persönlich nachhaltiges und erfolgreiches Leben und es bedeutet, dass das, was wir tun, neben der gesunden Selbstfürsorge auch dienlich ist für andere Menschen, für die Gesellschaft und für unsere Welt. Bewusstheit ist für den Autor das zentrale Thema, wenn wir eine lebenswertere Welt erschaffen wollen. In einer Welt, in der die globalen, zwischenmenschlichen Probleme immer größer und unüberwindbarer zu werden scheinen, rassistische Konflikte, Einteilungen in Klassengesellschaften und kriegerische Auseinandersetzungen an der Tagesordnung sind, ist die Bewusstheit jedes einzelnen Menschen eine lebensnotwendige Eigenschaft. Wir können unser eigenes Leben, unser Zusammenleben und unsere Gesellschaft verbessern, wenn wir Bewusstheit leben. Der Autor, ehemaliger Profi-Basketballspieler und -Trainer, beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit dem Thema Persönlichkeitsentwicklung und coacht u.a. Profisportler und Personen des öffentlichen Lebens.



Elektrosmog - Den Wohnbereich schützen

My Home Is My Castle

Im Durchschnitt verbringt der Mensch zuhause alleine durch den Schlaf rund acht Stunden im Schlafzimmer - gefolgt von weiteren Stunden Aufenthalt im Wachzustand. Es macht also durchaus Sinn, dass gerade der eigene Wohnbereich zu einer Oase des Friedens umgestaltet und von Elektrosmog befreit werden sollte (womit elektromagnetische Felder gemeint sind). Auch wenn die allgemeine Ansicht, dass Licht eine *elektromagnetische* Welle (kurz **EM**-Welle) ist, nicht ganz korrekt ist (siehe Hinweis [1]), so ist es für ein einfacheres Nachvollziehen hilfreich sich Licht als solche "vorzustellen", da sich so einige Eigenschaften von EM-Wellen einfacher verstehen lassen. In dieser Analogie besteht der Unterschied zwischen Licht und Funk-Wellen nur in der Frequenzlage (also Zustandsänderungen pro Sekunde) – und in der Tatsache, dass unsere biologischen Körperfunktionen auf Lichtwellen evolutionsbedingt harmonisch eingestellt sind und daher unser Körper im Normalfall auch keinen Schaden durch Licht nimmt.

Wenn man sich Funkwellen nun wie Lichtwellen, die unsere Augen direkt wahrnehmen können, vorstellt, wird einem schnell bewusst, wo in unseren Wohnräu-



**EINFACH
PRÄZISE
AM TELEFON**

Bewirb Dich bei der Seele eines Unternehmens!

Bewerbungsgespräche sind aufregend. Wäre es nicht gut, im Vorfeld zu wissen,...

- ... ob Deine Seele zum Unternehmen passt, bei dem Du Dich bewirbst?
- ... ob die Seele Deines neuen Vorgesetzten Deine Seele anerkennt?
- ... ob die Seelen Deiner neuen Kollegen bereits auf Deine Seele warten?

Anders ausgedrückt, wäre es nicht schön, wenn Du bereits seelisch im Unternehmen integriert wärst, bevor Du zum Bewerbungsgespräch erscheinst?

Dann buche jetzt ein **Seelengespräch** mit **Stephan Möritz** und prüfe seelisch Deinen neuen Arbeitsplatz - und das bequem am Telefon.



Stephan Möritz - Der mit Deiner Seele spricht.
Infos, Preise & Termine: +49 33230 20390 | www.SeelischBewerben.de

SeelischBewerben.de

men die größte Schwachstelle bezüglich Durchlässigkeit von Funkwellen droht – Genau, die Fenster. Wer nicht das Glück hat, moderne Thermoschutzfenster zu haben, kann davon ausgehen, dass seine Fenster „das Tor“ für elektromagnetische Wellen in den und aus dem Wohnraum sind. Herkömmliche Glasscheiben dämpfen EM-Wellen so gut wie gar nicht. Und da die Fensterfläche relativ große Abmessungen gegenüber der Wellenlänge (siehe Hinweis [2]) von Mobilfunkwellen haben, können die Wellen das Fenster sehr gut passieren.

Thermoschutzfenster schützen auch vor Mobilfunk- und WLAN-Funkwellen

Warum ist es von Vorteil Thermoschutzfenster zu haben? Die Aufgabe von Thermoschutzfenstern ist, Wärme nicht in aber auch nicht aus dem Wohnbereich zu lassen. Wärme geht im Normalfall durch Wärmestrahlung verloren. Und diese Wärmestrahlung ist nun ebenfalls wieder eine elektromagnetische Welle – nämlich Infrarotstrahlung. Der Trick bei Thermoschutzfenstern ist, dass diese meistens durch Aufdampfprozesse mit einer ganz dünnen metallischen Schicht versehen werden, sodass sichtbares Licht (siehe Hinweis [3]) zwar durchgelassen wird, Wärmestrahlen hingegen zurückreflektiert werden und das Fenster nicht – oder kaum – passieren können. Auch für Mobilfunkwellen stellt die metallische Aufdampfung ein „mächtiges“ Hindernis dar. Ein „Zweischeiben-Thermoschutzfenster“ dämpft eine 900MHz-Welle (GSM900) um 99,99% ihrer Leistung ab (der Fachmann spricht von einer 40dB-Dämpfung) – das heißt, dass leistungsspezifisch nur ein Zehntausendstel der auf die Fensterfläche auftreffenden 900MHz-Welle das Fenster durchdringen kann und der Rest der Welle primär zurück reflektiert wird. Wellen bei einer Frequenzlage zwischen 1800MHz und 2100MHz erfahren eine etwas schwächere, aber immer noch sehr gute Dämpfung von ca. einem Dreitausendstel (fachmännisch: 35dB Dämpfung) – 99,96% der Wellenleistung bleiben ausgesperrt.

Die gute Nachricht bei Thermoschutzfenstern: Wenn die restlichen Wände und die Fensterrahmen ebenfalls gute Dämpfungswerte gegenüber Mobilfunkwellen haben, hat man in seinem trauten Heim seine wohlverdiente Ruhe von elektromagnetischen Belastungen von der Außenwelt, wie z.B. Basisstationen von Mobilfunknetzen – die Strahlen kommen nur erschwert in den Wohnbereich. Zusätzlicher positiver Effekt: Sollten Sie in Ihrem Heimbereich ein WLAN-Netzwerk betreiben (gesundheitlich zwar nicht optimal), so können auch vertrauliche Informationen, die per WLAN übertragen werden, weniger leicht nach außen gelangen - man ist also gegenüber einer „Abhörung“ besser geschützt.

Die schlechte Nachricht bei Thermoschutzfenstern: Gute Dämpfung des Wohnbereichs bedeutet jedoch auch, dass EM-Wellen, die innerhalb des Wohnbereichs erzeugt werden, auch nur erschwert den Wohnbereich verlassen können. Die Funkwellen, die von einem Handy ausgesendet werden, können den Wohnbereich also nicht so gut verlassen, um zur Mobilfunk-Basisstation als Empfänger gelangen zu können. Die Konsequenz daraus ist, dass das Handy die Sendeleistung bis auf seine

Maximalsendeleistung hochregelt und so mit Vollerleistung im Wohnbereich seine generierten EM-Felder verteilt. Das Thermofenster lässt von dieser Vollerleistung nur ein Dreitausendstel durch, der Rest der EM-Wellen wird in den Wohnbereich zurück reflektiert und interagieren zum Teil mit unseren biologischen Strukturen (dieses geschilderte Szenario gilt analog auch für die metallische Autofahrgastzelle).

Tipp: Sie haben sicher richtig erkannt: Wenn Sie in Ihrem Wohnbereich eine schlechte Verbindung haben, kann diese verbessert werden, wenn Sie das Fenster öffnen.

Kostengünstige Alternative zu Thermoschutzfenstern

Was soll man aber machen, wenn man noch klassische Glas-Fensterscheiben hat? Auch in diesem Fall kann man mit einfachen Mitteln die Fenster abschotten, ohne einen kostenintensiven Kompletttausch der Fenster vornehmen zu müssen. Im Wesentlichen bieten gibt es vier Möglichkeiten:

- Vorhänge
- Fliegengitter
- Jalousien
- Fenster-Folie

Mittlerweile gibt es Textilien, die EM-Wellen sehr gut abschirmen können und dennoch von herkömmlichen Textilien kaum zu unterscheiden sind. Mit solchen Textilien können z.B. **Vorhänge** realisiert werden, die sich von herkömmlichen Gardinen so gut wie nicht unterscheiden – und trotzdem sind diese Stoffe in der Lage EM-Wellen mit bis zu **40dB** (das entspricht einer Dämpfung von **99,99%**) abzdämpfen. Das tolle daran: sie müs-



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

Der verbundene Atem verhilft uns zu mehr Selbstliebe, Ausgeglichenheit und Energie. In einem Rebirthing-Atemzyklus vertiefen wir allmählich den Kontakt zu uns selbst und lernen, uns selbst immer mehr anzunehmen, wie wir sind. Die Ursache von Problemen, die unserer Lebensfreude im Weg stehen, können erkannt und gelöst werden. Wir können uns tatsächlich frei atmen.

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT

DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

16.-18.10. & 23.-25.10.20

BEZIEHUNGEN ERFÜLL LEBEN

4.-6.12. & 11.-13.12.20

SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

19.-21.2. & 26.-28.2.21

KOMMUNIKATION

7.-9.5. & 14.-16.5.21

www.delphintraining.at



INFOABENDE: jeweils 19h

10.9., 24.9., ORT: 1140, Cervantesg. 5/5

9.9., 25.9., online via Zoommeeting

0664/411 10 39, delphintraining@aon.at

sen keine Drähte oder sonstigen technischen Firlefanzen beachten. Die Abschirmstoffe lassen sich genauso einfach wie herkömmliche Textilien verarbeiten. Selbst das Waschen und Bügeln des Textilgewebes lässt sich wie bei herkömmlichen Vorhängen bewerkstelligen. Beachten Sie bei der Montage bzw. beim Bestellen des Vorhangstoffes, dass der Vorhang jedenfalls etwas über die gesamte Fensterbreite verläuft, damit keine Abschirm-Lücken entstehen.

Es gibt auch grobmaschigere Stoffe, die EM-Wellen abschirmen, die sich perfekt als „**Insektenschutzgitter**“ verwenden lassen. Die Abschirmung ist zwar nicht ganz so gut, wie bei den feinmaschigeren Spezial-Textilien, aber noch immer in einem Rahmen, der einen Großteil der Störfelder nicht in den Wohnbereich lässt. Solche Schutzgitter erreichen eine Dämpfung von etwa **27dB** (das entspricht einer Dämpfung von **99,6%**) im Mobilfunkfrequenzbereich (2GHz), sodass nur noch 0,2% Leistung der EM-Welle durch das Gitter durchdringen kann. Die Schutzgitter gibt es für Fenster, Türen und auch für spezielle Anforderungen (auch als Rollos erhältlich). Diese Schutzmaßnahme ist die kostengünstigste der drei zuvor genannten Möglichkeiten.

Die Fensterschutz-Variante „**Jalousie**“ lässt sich zwar ebenfalls einfach realisieren – sie ist jedoch nicht uneingeschränkt zu empfehlen, da Lametten-Jalousien EM-Wellen nur in bestimmten Polarisations-Ebenen gut dämpfen können. Da in vielen Fällen aber nicht vorhersehbar ist, welche Polarisations-Ebene die Welle einnimmt, kann der Fall eintreten, dass trotz heruntergelassener Jalousie die Welle fast ungedämpft in den Wohnbereich eindringen kann.

Die vierte Schutzmethode verwendet speziell behandelte **durchsichtige Folien**, die auf die Fensterfläche aufgebracht werden. Im Normalfall lassen sich die Folien wieder rückstandsfrei von den Fensterflächen entfernen. Wenn man sich für diese Variante entscheidet, müssen die technischen Spezifikationen der Folien genau beachtet werden. So werden teilweise „sehr billige“ Elektroschutz-Folien am Markt angeboten, bei denen man technische Angaben bezüglich deren Dämpfung vergeblich sucht - solche Folien sollten Tabu sein. **Gute** Fensterfolien haben bezüglich Mobilfunkstrahlung (ca. 1GHz) eine Dämpfung von ca 30dB (99,7%) und kosten knapp über Euro 100,- pro Quadratmeter. Zu erwähnen ist auch hier, dass durch die Folie nur die Fensterfläche geschützt wird - nicht aber die Fensterrahmenfläche.

Gesundheitszone Schlafzimmer

Wer nicht gleich den kompletten Wohnbereich abschotten will oder kann, sollte zuerst das Schlafzimmer gegen Elektrosmog absichern (die Schutzmaßnahmen sollten auch Elektrogeräte und das Stromnetz einbeziehen; mehr dazu in einem separaten Artikel). So kann mit einfachen Griffen das Schlafzimmer zumindest partiell zu einer elektrosmogfreien Zone gemacht werden. Dazu kann z.B. mit wenigen Handgriffen mit diesen Stoffen z.B. ein „Himmelbett“ konstruiert werden. So haben Sie die Gewissheit, dass zumindest in der wichtigsten Erholungsphase, dem Schlaf, Ihr Körper möglichst wenig Störfeldern ausgesetzt ist und so Zeit hat sich wirklich regenerieren zu können.

Zum Aufhängen des Textilgewebes rund um Ihr Bett bekommen Sie in den meisten

Möbelhäusern günstige Bettvorhang-Gestelle, die ganz einfach zu montieren sind. Sie müssen nur den Stoff von diesem gekauften Produkt durch das Abschirmgewebe ersetzen – und fertig ist das Himmelbett mit Rundumschutz. Alternativ kann auch aus dem Baumarkt eine Duschvorhang-Vorrichtung für Wandmontage verwendet werden.

Anbetracht dessen, dass Sie wie die meisten Menschen ungefähr ein Drittel Ihres Lebens im Bett verbringen, ist diese Schutzmethode trotz ihrer Einfachheit eine der wirksamsten Vorkehrung. Der Schlaf ist für die Regeneration von Körper und Geist extrem wichtig und sollte daher möglichst ohne Störungen von außen erfolgen. Nicht extra zu betonen ist, dass das „geliebte“ Handy keinen Platz in der Schutzzone haben darf - am besten Handy in der Nacht **ausschalten**.

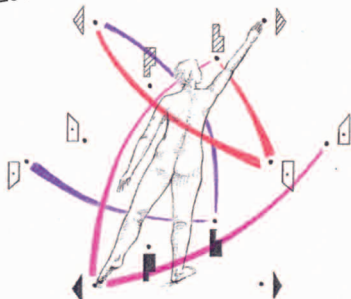
Beim Kauf eines dieser Produkte sollte unbedingt darauf geachtet werden, dass das jeweilige Produkt auch von einer seriösen Stelle (z.B. TÜV) auf dessen **Wirksamkeit überprüft und zertifiziert** worden ist. Denn leider werden auf dem freien Markt auch Produkte zum Schutz angeboten, deren Funktionalität als eher zweifelhaft einzustufen ist. Stoffgewebe zur Abschirmung sind zwar meistens funktionell in Ordnung - es gibt jedoch deutlich Unterschiede in der Abschirmungsleistung.

Streichkonzert für die Wände

Sollten sich in unmittelbarer Nähe Ihres Hauses oder Ihrer Wohnung Strahlquellen wie z.B. Mobilfunkstationen befinden, so ist es durchaus überlegenswert, die Wände Ihres Wohnbereichs gegen diese Störquellen von außen abzuschirmen.

CERTIFICATE PROGRAM IN LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES

Intensive format in English
Start: July 2021 in Berlin
Basic Level



EUROLAB
EUROPEAN ASSOCIATION FOR
LABAN/BARTENIEFF MOVEMENT STUDIES

Director: Antja Kennedy info@eurolab-programs.com
Phone: +49 30 52282446 www.eurolab-programs.com



Wir begleiten Paare
in inspirierenden
Begegnungen.

Elisabeth & Herbert
Untersteiner

Herbst Paarseminar „Beziehung lebendig gestalten“

Stärkung des gemeinsamen Bandes, Vertrauen und
Hingabe, Kontakt und Eigenständigkeit, liebevoller
Austausch.

25. – 27. September 2020

Sylvester Paarseminar

Ein besonderes Seminar zum Jahresausklang,
genießen, feiern, begegnen in einem Raum von
Liebe und Stille.

30. Dezember 2020 – 1. Jänner 2021

Ort jeweils: Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach

Info und Anmeldung:

www.beziehungenerfülltleben.at

0664/226 04 61

0664/103 23 58



KORNKREISE + UFOs

...UND IHRE SPIRITUELLE
BEDEUTUNG – INTERVIEW
MIT BENJAMIN CREME

Dienstag, 29. September 2020, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 1999 0888
EINTRITT FREI

www.shareinternational.de

Wiederum sei der modernen Industrie gedacht, dass es mittlerweile hervorragende Produkte auf dem Markt gibt, mit denen Wände denkbar einfach in einen Schutzschirm umfunktioniert werden können. Dazu wurden Wandfarben entwickelt, die sich wie herkömmliche Dispersionsfarben auf die Wände auftragen lassen (z.B. mit einer Lammfellrolle). Beim Kauf dieser Spezialschutzfarben ist zu beachten, dass einerseits die Wellendämpfungseigenschaften ausreichend ist und andererseits die Farbe chemisch emissionsarm und frei von chemischen Lösungsmitteln ist. Das geniale an den Abschirmfarben ist: sie lassen sich ganz einfach auch vom Laien verarbeiten und bieten eine vollflächige Abschirmung.

Die meisten Schutzfarben sind dunkel-farben, sodass Sie daran denken müssen die Wände anschließend mit einer herkömmlichen Wandfarbe Ihren Wü-

nschen entsprechend nachzubearbeiten. Sie bekommen auf dem Markt Elektroschutzfarben sowohl für Innen- als auch für Außen- bzw. Feuchtwände.

Das Auftragen der Innenfarbe bewerkstelligen Sie selbst ganz einfach ohne große Leitern oder Gerüsten. Bei Außenfarben sollten Sie sich aus Sicherheitsgründen gut überlegen, ob nicht ein Professionist diese Außenstreifarbeiten machen sollte – es sei denn Sie sind schwindelfrei und fühlen sich sicher auf hohen Leitern.

Bedenken Sie auch, dass Sie nicht in allen Fällen jede Wand Ihres Heimes ausmalen müssen, da elektromagnetische Felder oft nur von bestimmten Seiten auf Ihr Eigenheim einwirken. Verständlicherweise müssen speziell die Wände zu diesen Seiten hin mit Farbe geschützt werden. Die Kosten für diese Schutzmaßnahmen belaufen sich etwa auf € 10,- pro Quadratmeter auszumalender Wandfläche.

Niederfrequente Störfelder abschirmen

Wenn Sie sich dazu entschließen sollten Ihren Wohnbereich gegen Hochfrequenz-Wellen (z.B. Mobilfunk) mit Farbe abzuschirmen, sollten Sie bei dieser Gelegenheit auch mit ins Kalkül ziehen sich gegen niederfrequente Störfelder zu schützen. Niederfrequente (NF) elektromagnetische Felder werden primär durch das elektrische Stromnetz (Stromleitungen, Steckdosen, ...) und den daran verbundenen Elektro-

geräten generiert. Die Auswirkung durch diese NF-Felder auf die Gesundheit sind bei weitem nicht vernachlässigbar.

Auch für diese NF-Felder gibt es Spezialfarben, die diesen entgegenwirken. Speziell jene Wandbereiche sollten geschützt werden, in denen die Stromleitungen verlegt sind und Sicherungskästen montiert sind. Die Kosten für die NF-Schutzfarbe liegen etwa bei € 3,50 pro Quadratmeter auszumalender Wandfläche.

Wandfarbe und Erdung

Da die Abschirmfarben in der Regel elektrisch leitfähig sind, um eine gute Abschirmleistung zu ermöglichen, müssen die ausgemalten Wände unbedingt elektrisch geerdet werden. Glücklicherweise ist eine solche „Erdung“ eher unkompliziert und somit auch nicht kostenintensiv. Bei der „Erdung“ werden die elektrisch leitfähig gestrichenen Wände auf das elektrische Potential der Erde gelegt. Sollte so z.B. durch einen Stromkurzschluss, die Wand „unter Strom“ gesetzt werden, wird dieser Strom sofort gegen das Erdpotential abgeleitet. Dieser auf Umwegen, nicht über das Stromnetz abgeleitete Strom (strömende Elektronen) wird wiederum sofort vom FI-Schalter (siehe Hinweis [4]) des Haushalts-Stromnetzes (im Strom-Sicherungskasten) erkannt und sofort durch eine Stromabschaltung unterbrochen. Diese Maßnahme verhindert somit schwerwiegende, körperliche Stromunfälle.

Die Erdung hat – speziell für niederfrequente Störquellen – aber auch noch eine andere wichtige Bedeutung: befinden sich verschiedene Gegenstände auf dem gleichen elektrischen Potential, so können sich niederfrequente, elektromagnetische Wellen im Bereich dieser Gegenstände nicht ausbreiten. Die Erdung ist also auch eine präventive Maßnahme gggen NF-Elektrosmog.

„Der übliche Hinweis bzw. Warnung vom Gesundheitsministerium“: Diese Arbeit der Erdung sollten Sie auf jeden Fall einer konzessionierten Fachkraft überlassen. Sollten Sie selbst eine solche Fachkraft sein, so bekommen Sie bei spezialisierten Firmen spezielle Erdungs-Sets, mit denen eine fachgerechte Erdung der Wände durchgeführt werden kann. **An der Erdung zu sparen wäre jedenfalls der falsche Ansatz** – Ihre Sicherheit (Kurzschlussströme) und die perfekte Funktionsweise der Abschirmung wird es Ihnen danken.

Farbpunkturausbildung
(nach Peter Mandel)

Februar - Oktober 2021

6 Wochenendseminare



mit Sambodhi Lindner - Stubenreich
& Reinhart Stubenreich

in Salzburg

Mobil: 0664 43 03 949
sambodhi@email.com

Schutzfarbe für Spezialfälle

Wenn Sie einige Liter der soeben beschriebenen Abschirmfarbe erworben haben und Ihnen etwas Farbe übrig geblieben ist, können Sie mit ganz einfachen Mitteln die Reste dieser Farbe dazu nutzen, eigene Schutzmaßnahmen zu generieren oder gar neue zu erfinden.

Sie können so z.B. Störquellen in Ihrem Haushalt für jene Zeitspanne abschirmen, in der diese Geräte von Ihnen nicht genutzt werden, wie z.B. ein Schnurlostelefon abschirmen. Digitale Schnurlostelefone nach dem DECT-Standard zählen zu den massivsten Hochfrequenz-Strahlern im Wohnbereich. Man kann wirklich nur jedem empfehlen ein Schnurlostelefon gegen ein klassisches „Kabeltelefon“ auszutauschen. Das DECT-Telefon nimmt mit seiner Basisstation (diese ist per Kabel mit der Telefonsteckdose verbunden) permanent Kontakt auf, auch wenn gar kein Telefonat geführt wird und das Telefon auf der Basisstation steckt. Fazit: Telefon und Basisstation kommunizieren miteinander permanent per Funksendung – und das mit relativ hoher Leistung.

Abhilfe schafft z.B. eine selbst gebastelte Abschirmbox. Dazu nehmen Sie sich einen stärkeren Karton, wie z.B. einen Umzugkarton, und schneiden den Karton so zurecht, dass Sie mit einem Klebestreifen eine Box falten können, die groß genug sein muss, um sie über die DECT-Basisstation mit eingestecktem Telefon stülpen können. Da der Karton natürlich so gut wie gar nicht gegen HF-Felder abschirmt, müssen Sie jetzt nur noch den Karton mit der Abschirmfarbe (HF) anstreichen – und fertig ist die Abschirmbox. Wenn Sie angerufen werden sollten, hören Sie das Klingeln des Telefons und können die Abschirmbox wieder abnehmen, um telefonieren zu können.

Mit etwas Phantasie und Kreativität lassen sich bestimmt noch andere Anwendungsmöglichkeiten für die Abschirmfarbe entdecken. Wenn Sie sich eher nicht zu den ambitionierten Bastlern zählen, so seien Sie beruhigt: Sie können die beschriebene Abschirmbox für DECT-Telefone natürlich auch am Markt erwerben.

Hinweise:

[1] Licht ist eigentlich keine elektromagnetische Welle:

Bereits 1905 zeigte Albert Einstein, dass beim photoelektrischen Effekt, bei dem ein Elektron aus einer Bindung durch Licht gelöst wird, nicht mit Lichtwellen erklärt werden kann, jedoch mit Lichtquanten mit der von Max Planck angegebenen Energie. Der Begriff Welle-Teilchen-Dualismus von Licht wurde geprägt, da sich im 19. Jahrhundert die These, dass Licht eine Welle sei (im speziellen eine elektromagnetische Welle), etabliert hatte. Damit ist gemeint, dass sich Licht manchmal wie eine Welle und manchmal wie ein Teilchen verhält - ein Paradoxon, dem man mit dem Begriff Welle-Teilchen-Dualismus Tribut zollte. Oder anders formuliert: man merkte auf einmal, dass man von Licht keine Ahnung hatte. Bis heute (über 100 Jahre später) hat sich dieser Dualismus-Ansatz von Licht in Schulen und anderen Ausbildungstätten gehalten, obwohl sich das im eigentlich wissenschaftlichen Sinne als falsch herausgestellt hat.

Ein anschauliches Beispiel zu dieser These: Belichtet man ein lichtempfindliches Filmmaterial mit sehr geringer Intensität, so entsteht auf dem Film ein Bild aus einzelnen belichteten Punkten und nicht aus einer kontinuierlichen Helligkeitsverteilung, wie man sie bei einer Welleneigenschaft erwarten würde. Das Licht besteht also offenbar aus Teilchen. Die Bezeichnung Teilchen ist hier

Jahrestraining 2021



Dr. h.c. Christos
Drossinakis

Bettina Maria
Haller



Entwickle Deine Heilkraft

Wissenschaftliche Tests
belegen Deine Fähigkeiten

Österreich

20+21 März
10+11 April
5+6 Juni
21 bis 28 August auf
2+3 Oktober
13 November
4 Dezember

Deutschland

27+28 März
17+18 April
12+13 Juni
auf der GR Insel Evia
9+10 Oktober
20 November
11 Dezember

alternativ NUR auf der GR Insel Evia
17 bis 24 Juli und 21 bis 28 August

Anm. & Info: 0043/664 460 7654 · www.heilerschule-drossinakis.de · Email: IAWG-Frankfurt@web.de

wörtlich zu nehmen, man nennt sie Photonen oder Lichtquanten.

Jetzt stellt sich natürlich die Frage, wie die Interferenz-Muster bei der Doppelspalt-Versuchsordnung zu erklären sind, wenn Licht keine Welleneigenschaft hat.

Die ebenfalls zu Beginn des 20. Jahrhundert entwickelte **Quantentheorie des Lichts** zeigt hier einen Lösungsansatz: Es ist tatsächlich eine Welle im Spiel. Sie hat jedoch keine unmittelbare physikalische Wirkung und sie lässt sich auch nicht messen, sondern sie beschreibt die **Wahrscheinlichkeit**, mit der ein einzelnes Photon (Lichtteilchen) die theoretisch vorhandenen Möglichkeiten seiner Erscheinung wahrnimmt. Mathematisch wird das durch eine "**Möglichkeitswelle**" beschrieben. Diese Möglichkeitswelle hat also nicht die Charakteristik einer physikalischen Meßgröße, sondern eher die einer mathematischen Hilfsgröße, die für statistische Vorhersagen verwendet werden kann.

Erst wenn sehr viele Photonen auftreten, entsteht das **Verhalten analog zu einer elektromagnetischen Welle** und man kann etablierte Verfahren aus der Welt der elektromagnetischen Welle auch auf Licht anwenden - aber auch dann handelt es sich physikalisch letztlich um Teilchen.

[2] Definition Wellenlänge

Wellenlänge = Lichtgeschwindigkeit / Frequenz

Eine Welle mit der Frequenz von 2GHz hat somit eine Wellenlänge von 15cm [3] Das Interview wurde am 5.8.2005 in der ZIB1 im ORF ausgestrahlt - Im Internet ist das Video leider mittlerweile offline, der Red. aber bekannt

[3] Frequenz bzw. Wellenlänge von Licht

Licht liegt im Frequenzbereich oberhalb von Infrarotstrahlen

Farbe	Wellenlänge	Frequenz
Rot	650–750nm	462,5–400,5THz
Orange	585–650nm	513,5–462,5THz
Gelb	575–585nm	522,5–513,5THz
Grün	490–575nm	612,5–522,5THz
Blau	420–490nm	714,5–612,5THz
Violett	380–420nm	789,5–714,5THz

[4] FI-Schalter

Der FI-Schalter (**FehlerStrom-Schalter**, I ist das physikalische Zeichen für Strom) befindet sich üblicherweise im Sicherungskasten des Haushalts-Stromnetzes. Tritt irgendwo ein Kurzschluss auf, wird der Strom also nicht mehr über Stromkabel geführt, sondern über andere ungewollte Wege (im schlimmsten Fall über den Menschen), registriert der FI-Schalter dieses Fehlverhalten und trennt den Stromkreis.

Jack Holland

Misogynie

Die Geschichte des Frauenhasses

Verlag Zweitausendeins

ISBN 978-3-96318-066-8 • 416 Seiten

€[D] 14,90 €[A] 15,60)



Jack Holland (1947-2004) war einer der renommiertesten Journalisten Irlands. Geboren in Belfast, lebte er ab 1977 als freier Autor mit seiner Familie in New York, wo er als Experte für Nordirlandpolitik anerkannt war. Er produzierte zahlreiche zeitgeschichtliche Sendungen für die BBC Belfast und schrieb Romane und Sachbücher, hauptsächlich zur politischen Situation in Nordirland. Die Beschäftigung mit den historischen Wurzeln der Misogynie wurde sein letztes und, wie er selbst sagte, sein wichtigstes Projekt.

Das Buch wurde 2006 posthum veröffentlicht. Im Vorwort verrät uns seine Tochter, dass diese Veröffentlichung nur der Hartnäckigkeit ihrer Mutter und Ehefrau des verstorbenen Autors zu verdanken ist, da sie – nachdem der amerikanische Verlag der ursprünglich den Vertrag mit dem Autor hatte, sich „außerstande sah“, das Buch zu veröffentlichen - erst einen Verlag finden musste. Schließlich veröffentlichte ein britischer Verlag das Buch, die erste Erscheinung in deutscher Sprache war 2007.

Die Geschichte der ältesten Diskriminierung der Menschheit von der Antike bis ins Internetzeitalter.

Jack Holland verfolgt die misogynen Grundhaltung, die sich nicht nur durch die Geschichte des Westens zieht, zurück bis zu ihren Wurzeln in der griechischen Philosophie und in der christlichen Lehre, den beiden Eckpfeilern der gesamten abendländischen Kultur. Er zeigt, wie männliche Denker und Schriftsteller von Platon und Aristoteles über Juvenal und Rousseau bis Weininger die aberwitzigsten, mal wissenschaftlich, mal philosophisch untermauerten Begründungen für ihre Theorie der naturgegebenen Minderwertigkeit der Frau geliefert haben. Und er zeigt, dass sich hinter diesen Theorien auch tief sitzende Ängste des Mannes vor der weiblichen Sexualität verbergen. www.zweitausendeins.de

Aus Kapitel 7

Misogynie im Zeitalter des Übermenschen

Anders als in den Geschichtsbüchern gibt es in der gelebten Geschichte keine klare Trennung zwischen einer Epoche und der nächsten. Wir ziehen, besonders

was die Einstellung zur Sexualität betrifft, eine deutliche Linie zwischen der Moderne und der viktorianischen Welt und vergessen dabei, dass es gerade die Viktorianer waren, die das Frauenbild des 20. Jahrhunderts mit geformt haben. Sigmund Freud (1856-1939), Charles Darwin (1809-1882) und Karl Marx (1818-1883)

formulierten im 19. Jahrhundert Gedanken, deren Einfluss sich erst im darauffolgenden Jahrhundert in vollem Maße bemerkbar machte. Die Theorien dieser drei Männer sollten sich zum Teil schwerwiegend auf die Geschichte der Misogynie auswirken, was sich bei Marx und Darwin erst beim zweiten Hinsehen, bei Freud hingegen auf den ersten Blick offenbart.

Anfang des 20. Jahrhunderts schienen die Ideale der Aufklärung - die Gleichheit aller Menschen und die Selbstbestimmung des Einzelnen - endgültig in der Gedankenwelt Westeuropas und der Vereinigten Staaten Fuß gefasst zu haben. Verbunden damit war der ebenfalls in der westlichen Kultur fest verankerte Glaube an den Fortschritt - im Grunde genommen eher eine täglich erfahrene Realität als ein Glaube. Eine industrielle Entwicklung und ein Wirtschaftswachstum ohnegleichen verhießen Wohlstand für alle oder doch für viele. In Europa und den Vereinigten Staaten und in allen Nationen mit demokratischer Regierungsform war die Frauenfrage und vor allem das Wahlrecht für Frauen ein wichtiger Punkt auf der politischen Tagesordnung. 1893 führte Neuseeland als erstes Land der Welt das Frauenwahlrecht ein. Dänemark, Finnland, Island und Norwegen folgten. In Russland erhielten die Frauen 1917 nach der Oktoberrevolution das Recht zu wählen. Ein Jahr später räumte die britische Regierung nach einem fast ein Jahrhundert lang geführten erbitterten Kampf Frauen über 30 das Recht zu wählen ein. Weitere zehn Jahre vergingen, bevor die Altersgrenze auf 21 gesenkt wurde. Im August 1920 führten die Vereinigten Staaten mit der Verabschiedung des 19. Verfassungszusatzes das Frauenwahlrecht ein. Frauen

LEBENSAUFGABE



Wieso will Stephan nichts von Dir wissen?

Weil er die exakten Details Deiner Lebensaufgabe direkt von der Quelle - Deiner Seele - holt!

Bequem am Telefon.

Freue Dich, Deine einzigartigen Fähigkeiten endlich zu erfahren und buche jetzt gleich Deinen Telefontermin zur Benennung Deiner Lebensaufgabe:

+49 (0) 33230-203 90

www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Deine Lebensaufgabe - Direkt von Deiner Seele!

BEI-ANRUF-LEBENSAUFGABE.de

waren mittlerweile als Arbeitskräfte unverzichtbar geworden, und der öffentliche Dienst war nicht mehr allein den Männern vorbehalten. Frauen aus der Mittelschicht hatten Zugang zur höheren Bildung und ergriffen Berufe, die zuvor als reine Männerdomäne galten. Wie schon oft in der Geschichte der Misogynie provozierten die Errungenschaften für die Frauen Reaktionen, die sich auf wissenschaftlicher, philosophischer und politischer Ebene manifestierten. Das einhellige Ziel dieser Manifestationen war es zu zeigen, dass die Verachtung der Männer für die Frauen gerechtfertigt war. Das alte Vorurteil musste von neuem bestätigt werden, damit die Männer sicher sein konnten, dass sich an bestimmten Aspekten in der Beziehung zwischen Männern und Frauen trotz Gleichheitsbe-

hauptung und Frauenrechten nie etwas ändern würde.

In Freuds Werk tritt dies in aller Deutlichkeit hervor. Der Einfluss seiner Theorien war so immens, dass der englische Lyriker W. H. Auden (1907-1973) in seiner berühmten Hommage zum Andenken an Sigmund Freud den Psychoanalytiker als »ein ganzes Meinungsklima« bezeichnet, »in dem wir unsere verschiedenen Leben gestalten«¹.

Freud war der erste, der die psychologischen Unterschiede zwischen den Geschlechtern einer gründlichen wissenschaftlichen Analyse« unterzog. In den Anfangsjahren betonte er eher die Übereinstimmungen als die Abweichungen in der Entwicklung von Jungen und Mädchen. Einmal stellte er sogar die These vom Gebärneid der Jungen auf.² In späteren Jahren entwickelte er allerdings einen dualistischeren Blick. Seine berühmteren Lehrsätze zur männlichen und weiblichen Sexualität formulierte er in den 1920er Jahren.

Bei näherem Hinsehen stellt man fest, dass einige seiner Lehren den Weisheiten afrikanischer Medizinmänner vergleichbar sind. Dass sie bei ihm im blütenweißen Kittel der Wissenschaft daherkommen, kann über die Parallelen nicht hinwegtäuschen. Man sehe sich nur Freuds abschätzige Bemerkungen zur Funktion der Klitoris an. 1925 bezeichnete er in einem Aufsatz die Klitoris wegen ihrer Erektionsfähigkeit als »männliches« Element der weiblichen Sexualität und Masturbation an der Klitoris als »männliche Betätigung«. »Die Entfaltung der Weiblichkeit [hat] die Wegschaffung der Klitorissexualität zur Bedingung.«³ Weiblichkeit entwickelt sich Freud zufolge erst, wenn sich das Lustempfinden von der Klitoris auf die Vagina verlagert.

Das Volk der Dogon im westafrikanischen Niger glaubt, dass jeder Mensch mit einer männlichen und einer weiblichen Seele geboren wird. Damit sich die Weiblichkeit einer Frau voll entfalten kann, muss der Körperteil entfernt werden, in dem die männliche Seele wohnt, nämlich die Klitoris, während Jungen beschnitten werden müssen, weil sich die weibliche Seele hinter der Vorhaut verbirgt.⁴ Viktorianische Ärzte rieten, wie schon erwähnt, zur Behandlung von »Frauenleiden« gern zur Klitoridektomie. Welcher Unterschied besteht zwischen dem kuriosen afrikanischen Aberglauben, der viktorianischen Klitoridektomie und Sigmund Freuds Behauptungen, außer dem, dass Freud statt der physischen eine psychische Verstümmelung der Frauen für richtig hält? Seiner Ansicht nach entwickelt eine Frau wahre Weiblichkeit, wenn sie auf Lustgefühle verzichtet, die sie sich durch »männliches« Verhalten, also über die Klitoris als Medium der nicht reproduktiven, nur der Lust dienenden sexuellen Aktivität verschafft. Ein solcher Egoismus ist charakteristisch für den Mann, und darum muss sich eine Frau davor hüten, wenn sie ein ganz und gar weibliches Geschöpf werden will. Wahre Weiblichkeit ist Selbstverleugnung zugunsten eines höheren Ziels, und diese wird mit der Vagina assoziiert. Was aber, so mögen wir fragen, könnte ein Mädchen dazu bringen, auf ihre klitorale Lust zu verzichten? Das Mädchen, schreibt Freud, »bemerkt den auffällig sichtbaren, groß angelegten Penis eines Bruders oder Gespielen, erkennt ihn sofort als überlegenes Gegenstück seines eigenen, kleinen und versteckten Organs und ist von da an dem Penisneid verfallen«⁵. Bei Freud kommt es also auf die Größe an. Sie prägt auch das Frauenbild der Männer

RÄUCHERMANUFAKTUR

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion
in Bio-Qualität und
hochwertiges Räucherzubehör
GROSS- und EINZELHANDEL

NEU! „Räuchern für die Seele“

Buch über die
Indigo-Methode und
60 Räucherpflanzen
für Mensch
Tier und Haus



ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00
Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00
Fr. mit Voranmeldung
Sa. mit Voranmeldung



ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at

VERANSTALTUNGEN

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer:

BASISSEMINAR RÄUCHERN

Fr. 16. 10. 2020 18:30-22:30, EUR 30,-

Mi. 11. 11. 2020 18:30-22:30, EUR 30,-

mit Räuchermeister Egon Pobuda:

INDIGO Themenabende (max. 14 Teilnehmer)

GEFÜHLE -

„letztlich wird es immer um die Liebe gehen“

Mi. 30. 9. 2020 19:00-21:30, EUR 20,-

EROS -

die geistig schöpferische Triebkraft in uns

Mi. 28. 10. 2020 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Regina Wimmer, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

und liefert eine Erklärung für frauenfeindliche Tendenzen:

»Zwei Reaktionen werden aus diesem Zusammentreffen hervorgehen, die sich fixieren können und dann jede einzeln oder beide vereint oder zusammen mit anderen Momenten sein Verhältnis zum Weib dauernd bestimmen werden: Abscheu vor dem verstümmelten Geschöpf oder triumphierende Geringschätzung desselben.«⁶ Das erklärt, wenn man Freud glauben will, warum Frauen »die Geringschätzung des Mannes für das in einem entscheidenden Punkt verkürzte Geschlecht teilen«⁷. So gesehen ist Misogynie keine geistige Verirrung, sondern die normale allgemeine Reaktion auf die »unzulängliche« Anatomie der Frau.

In Freuds Beschreibung der weiblichen Entwicklung begegnet uns nicht nur der Aberglaube afrikanischer Medizinmänn-

ner, sondern auch Aristoteles' Sicht der Dinge wieder. Gut 2200 Jahre früher hatte Letzterer die Frau als »misslungenen, verstümmelten« Mann bezeichnet, ein Wesen, das sein volles menschliches Potenzial nicht entwickeln könne (siehe Kapitel 1). Wie Aristoteles ging Freud von der Prämisse aus, das Männliche sei die geschlechtliche Norm, an der sich das Weibliche zu messen habe. Das erzeugte einen Dualismus - männlich = normal versus weiblich = abnormal -, der sich mit der Zeit immer tiefer in sein Denken einprägte. Am Ende betete er viele der altbekannten Vorurteile gegen Frauen nach, nur dass er sie diesmal wissenschaftlich begründete⁸. Seine Behauptung, Weiblichkeit hänge von der Verlagerung von der klitoralen Sexualität zur vaginalen Sexualität ab, konnte als wissenschaftliche Begründung für die in der Naziropa-

ganda lautstark vertretene Theorie benutzt werden, Mutterschaft sei die alleinige Bestimmung und Erfüllung der Frau.

Als er 1929 eines seiner letzten Werke, *Das Unbehagen in der Kultur*, schrieb, setzte er die Männer bereits mit der Kultur an sich gleich, während die Frauen für ihn das Gegenteil waren, eine von Penisneid getriebene feindselige, missgünstige und konservative Kraft. Die weibliche Sexualität bezeichnete er als »dunklen Kontinent« - eine vielsagende Metapher, die die Frauen außerhalb der zivilisierten Männerwelt stellte.⁹

In seinem Aufsatz über die »psychischen Folgen des anatomischen Geschlechtsunterschieds« hatte Freud eingeräumt, dass seine Befunde auf »einer Handvoll Fällen« beruhten. Das kann man nicht gerade als seriöses wissenschaftliches Verfahren bezeichnen. In der Wissenschaft spielt der Umfang der Fakten, auf denen eine Theorie fußt, durchaus eine Rolle. Freuds Bereitschaft, seine Ansichten trotz des deutlichen Mangels an Beweisen kundzutun, lässt eher Rückschlüsse auf die Rolle seines Egos als auf das Wesen der weiblichen Sexualität zu.

Sigmund Freuds Theorien wurden von manchen in der Tradition des Nietzsche'schen »Übermenschen« gesehen, dieses ichbezogenen Ungeheuers, neben dessen übermächtigem männlichem Ego alles andere zur Bedeutungslosigkeit schrumpft.¹⁰ Fest steht, dass sich seine dualistische Sicht der Geschlechter bestens in diesen Kontext fügt, auch wenn ihr nicht die gleichen irrationalen, romantischen Gedanken zugrunde liegen. Für Nietzsche war die Frau die Antagonistin der Wahrheit, Freud sah sie dagegen als Antagonistin der Kultur.

Nietzsches These vom elementaren Dualismus des Männlichen und des Weiblichen bildete eine der wichtigsten Grundlagen für die philosophische und später politische Reaktion auf die zunehmende Emanzipation der Frauen. 1901 machte Freud die Bekanntschaft eines weniger bekannten, aber darum nicht unbedeutenden Vertreters dieser Richtung. Ein 21-jähriger Student der Wiener Universität namens Otto Weininger legte ihm den Entwurf eines geplanten Buches mit dem Titel *Geschlecht und Charakter* vor. Freud las den Entwurf und zeigte sich wenig beeindruckt. »Was die Welt braucht, sind Tatsachen, keine Gedanken«, beschied er den jungen Mann - eine erstaunliche Bemerkung, wenn man seine eigene Unbekümmertheit im Umgang mit der Menge seines Datenmaterials bedenkt. Er riet Weininger, sich noch zehn Jahre zu gedulden und Beweise für seine Theorien zusammenzutragen. Das allerdings ging Weininger entschieden gegen den Strich. Abgesehen davon blieb ihm gar nicht mehr so viel Zeit.

Allen Berichten zufolge war Otto Weininger (1880 bis 1903) ein vorbildlicher Schüler, der im Alter von 18 Jahren acht Sprachen beherrschte. Sein Denken war stark von Schopenhauer und Nietzsche beeinflusst. Der Frauenhass, den er von diesen übernahm, fand seinen philosophischen Höhepunkt in dem 1903 veröffentlichten Werk *Geschlecht und Charakter*. Hier nimmt der frauenfeindliche Dualismus fast mystische Dimensionen an. Alle kulturellen Errungenschaften der Menschheit werden dem - arischen - Mann zugeschrieben. Der Frau spricht Weininger ohne Umstände das menschliche Wesen, die Existenz als solche ab: »Die Frauen haben keine Existenz und keine Essenz, sie sind nicht, sie sind

Die MerKaBa ist das wundervollste „Werkzeug“, was du dir nur erträumen kannst. Sie ist ein Geschenk der Schöpfung an dich. Sie ist nicht „wieder einmal etwas Neues“. Auch wenn du vielleicht noch nicht von ihr gehört hast, sie begleitet dich seit deinem Ursprung und kann dich enorm unterstützen, sobald du sie bewusst aktivierst. Dann eröffnet sie dir ungeahnte Möglichkeiten für alles, was dir am Herzen liegt und dir mit ihrer Aktivierung unendlich viel besser gelingt.

Einführungsvortrag zur MerKaBa-Seminar-Sequenz im Zentrum Exist



Freitag, 11. 9., 18.30 Uhr
Sechshausstraße 38-36/21,
1150 Wien. Eintritt frei.



Mehr Info: <https://www.shamans-of-the-new-world.de>

nichts.«¹¹ Er beruft sich auf Platons Unterscheidung zwischen Materie und Form, zwischen der veränderlichen und vergänglichen Welt der Sinne und dem Ideal. Die Frau ist Materie, der Mann ist Form. Indem er behauptet, die Frau habe keine Essenz, suggeriert Weininger, dass sie nicht auf der höchsten Ebene der reinen Form, sondern nur auf der niedrigeren Ebene der Stofflichkeit existiere und ihr Sein daher bedeutungslos sei.

Den Mythos vom Sündenfall überträgt Weininger in philosophische Dimensionen. »An sich ist die Materie nichts, erst die Form muss ihr Existenz geben wollen.«¹² Mit anderen Worten, erst wenn sie vom Mann begehrt wird, beginnt die Frau zu existieren, »weil sie nichts ist als Sexualität, Weil sie die Sexualität selbst ist«¹³. Weininger schreibt:

Der Dualismus in der Welt ist das Unbegreifliche, das Motiv des Sündenfalles, das Ur-Rätsel: der Grund und Sinn und Zweck des Absturzes vom ewigen Leben in ein vergängliches Dasein, des Zeitlosen in die irdische

Zeitlichkeit, das nie enden wollende Geraten des gänzlich Schuldlosen in die Schuld.¹⁴

Weininger vereinigt in seinem Denken Platon, die biblische Schöpfungsgeschichte und das Dogma der Erbsünde: Der Mann ist durch die Frau an die sterbliche Materie gefesselt, die ewige Form wird heruntergezogen in die vergängliche Welt. Und als das Medium, das diesen Absturz bewirkt, ist »das Weib nur die Schuld«¹⁵.

Otto Weininger war Jude, und doch spricht aus seinem Buch nicht weniger Hass auf die Juden als auf die Frauen, auch wenn er geflissentlich betont, »einer theoretischen Oder gar einer praktischen Judenverfolgung« keinesfalls »in die Hände arbeiten zu wollen«¹⁶. Zwischen Juden und Frauen entdeckt er alle möglichen Übereinstimmungen: einen Mangel an Intelligenz und eine »unendliche Anpassungsfähigkeit« beispielsweise sowie den »Mangel an einer wurzelhaften und ursprünglichen Gesinnung«, weshalb auch beide »nichts

sind und eben darum alles werden können«¹⁷. Auch haben beide ein »zwispältiges« Gemüt, glauben an nichts wirklich und sind darum im höchsten Maße unzuverlässig.¹⁸

Auch der Empirismus war Weininger ein Dorn im Auge. Kein echter Arier, so versichert er, würde ein Erkenntnisssystem auf etwas so Oberflächlichem errichten wie der Sinneserfahrung oder der experimentellen Beobachtung. Für die Engländer mit ihrer Vorliebe für das empirische Denken, das er so vehement als oberflächlich abkanzelt, hat er nur Verachtung übrig.

In *Geschlecht und Charakter* geht es, wie Weininger am Anfang des Buches bemerkt, in erster Linie um die Emanzipation der Frauen, die den Autor mit größter Sorge erfüllt, weil sie in seinen Augen an den Grundfesten der menschlichen Existenz rüttelt. Im letzten Kapitel beklagt er sich darüber, dass Neuseeland als erster Staat den Frauen das Wahlrecht eingeräumt habe; ebensogut, meint er, hätte man Kinder, Schwachsinnige und Schwerverbrecher an die Wahlurnen gehen lassen können. Weininger zieht eine Verbindung zwischen Emanzipation, Prostitution und dem schändlichen Einfluss der Juden und gelangt, wen wundert es, mit den christlichen Asketen des 4. Jahrhunderts zu dem Schluss: »Der Koitus ist unmoralisch.«¹⁹

1903, kurz nach der Veröffentlichung von *Geschlecht und Charakter*, beging Otto Weininger Selbstmord. Bis dahin war die Resonanz auf das Buch gleichgültig bis ablehnend ausgefallen. Doch der frühe Tod des Autors umgab den jungen Mann mit einer Aura des Tragischen, und schon bald hatte sein Werk unter den intellektuellen Wiens solchen Kultstatus gewonnen, dass, tun mit dem zeitgenössi-

schen Sexualforscher Iwan Bloch zu reden, selbst heterosexuelle Männer als Anhänger dieser männlichen Kultur Frauen zu meiden begannen wie die Pest. Weiningers Ruhm breitete sich über Deutschland, Frankreich und England bis in die USA aus, der englische Schriftsteller und Literaturkritiker Ford Madox Ford bezeichnete sein Buch als »neues Evangelium der Männer«²⁰.

Weininger beeinflusste Philosophen wie den ebenfalls aus Wien stammenden Ludwig Wittgenstein, in jüngerer Zeit zeigten sich sogar feministische Autorinnen von ihm beeindruckt, wie das Beispiel Germaine Greers zeigt. In ihrem Hauptwerk *Der weibliche Eunuch* begründet sie ihr positives Urteil damit, Weiningers Sicht der Frauen gründe sich nun einmal auf die Wirklichkeit, wie sie sich ihm allenthalben präsentierte. Sie reiht sich damit in die lange Tradition der Frauen innerhalb der feministischen Szene ein, die im Sinne der herkömmlichen Misogynie bestimmte Aspekte der Weiblichkeit, wie beispielsweise die Beschäftigung mit dem eigenen Aussehen, ablehnen.

Seine eigentliche Bedeutung in der Geschichte der Misogynie offenbart sich allerdings an anderer Stelle. In seinen Theorien lassen sich die Hauptströmungen der Frauenverachtung aus der jüdisch-christlichen und der griechischen Philosophie herauskristallisieren. Aber wichtiger noch scheint, dass er Exponent einer antisemitischen und frauenverachtenden Weltanschauung war, in der auch ein anderer junger Mann seine geistige Heimat fand, der sich Anfang des 20. Jahrhunderts in den Kaffeehäusern und Straßen Wiens herumtrieb und den dort herrschenden Mief aus Missgunst, Hass

und Vorurteilen wie ein Schwamm in sich aufzog - Adolf Hitler (1889-1945).

Es gibt bemerkenswerte Übereinstimmungen nicht nur im Denken, sondern auch im Leben Hitlers und der drei Philosophen Schopenhauer, Nietzsche und Weininger. Alle vier waren Einzelgänger, dem anderen Geschlecht gegenüber unsicher, hatten, soweit bekannt ist, nie eine reife, ausgeglichene Beziehung zu einer Frau und führten kein erfülltes Familienleben. Bei allen ging das Gefühl des Außenseitertums mit einem schier übermächtigen Glauben an die eigene Berufung und Vorbestimmung einher. »Es gibt für mich nur drei Möglichkeiten - den Galgen, den Freitod oder eine Zukunft, die so glänzend ist, dass ich nicht daran zu denken wage«, soll Otto Weininger kurz nach der Veröffentlichung von *Geschlecht und Charakter* erklärt haben, und Hitler hätte ihn verstanden. Bei allen war die Angst vor Frauen (und vielleicht die Angst vor Nähe überhaupt) und der daraus resultierende Frauenhass mit anderen Vorurteilen, insbesondere einem ausgeprägten Antisemitismus, gepaart.²¹ Vorurteile kommen, um mit dem König in Hamlet zu sprechen, selten wie einzelne Späher, sie kommen in Geschwadern (5. Akt, 5. Szene). [..]

Hinweis:

Die in diesem Text enthaltenen Indizes beziehen sich auf Quellenhinweise im Buch, die aus Platzgründen hier entfallen mussten.

Lesen Sie weiter in:

Misogynie

Die Geschichte des Frauenhasses

Jack Holland

Verlag Zweitausendeins

ISBN 978-3-96318-066-8

www.zweitausendeins.de



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Bewusstseinsschulung, Krisenbegl., Autorin
office@lichtkraft.com

STURM 2 - SPEZIAL

„STÜRMISCHER VERGEISTIGUNGS-HIGHWAY!“

19.+20. September, je 10-17h (Wiederholung!)

Wir nutzen die Qualität des Maya-Jahres „BLAUER STURM 2“ um bereits in der Anfangsphase schnellere Frequenzerhöhung zu üben. Das Maya-Spezialseminar mit klaren Lösungen & praktikablen Alltags-Rezepten, spez. für die schwierigen Zeitabschnitte: Mul-für-Geschwindigkeits-Training, Anleitungen bei Kontrollverlust und in Panik, erprobte Zentrierungs- & Wahrnehmungs-Techniken, uvm. Motivierendes Training & beste Einarbeitung in das akt. Maya-Jahr bis Juli 2021!

KRISEN MEISTERN

MULTIDIMENSIONALES SELBSTHILFE-TRAINING!

10. Oktober, 10-17h

Wir alle kennen Krisen aus eigener Erfahrung. Man fühlt sich ohnmächtig, ausgeliefert oder hilflos. Je bewusster wir sie erleben, desto umfassender der Wachstumsschritt, die Akzeptanz und das Durchhaltevermögen. Viele kraftpendende Themen & Werkzeuge: gegen Flucht-Strategien, innere Saboteure, hochsensibles Frequenz- & Selbstwahrnehmungs-Training, Lösungen im Umgang mit dem persönl. Umfeld, Job, etc. Selbstbestimmtheit im Wandlungsprozess, Maya-Jahresthemen-Check, uvm.

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

24.-26. Oktober, je 10-17h

Lernen Sie dieses natürliche Zeitsystem selbst nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

28. November, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für die neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 21.9.20, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Veranstaltungen

● = Eintritt frei

Wien (& Umgebung)

Mittwochs

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation Tals Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kollarzg. 5, 1210; 0699-19990888;

Fr.4.9. Vollmond-TransmissionsMeditation

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Do.10.9. Infoabend - Delphintraining. Zeit:

- 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 0644-4111039

Mo.21.9. MAYA-Kalender Praxisabend - Neu-

jahr-Spezial „STURM 2“/Spiegel-Welle, global & persönl. Fragen, o. Vorkenntn! Eintritt: € 25,-. Beginn: 19h30. Jedlersdorferstr. 99/33/3/13. Info: 0699-12 620196

Fr.25.9.- Herbst-Paarseminar - Beziehung

So.27.9. lebendig gestalten. Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach. Info & Anmeldung: 0664-2260461

Di.29.9. Kornkreise und UFOs - und ihre

- spirituelle Bedeutung. Vorführung: Interview mit Benjamin Creme. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28, 1070; 0699-19990888;

Do.24.9. Infoabend - Delphintraining. Zeit:

- 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 0644-4111039

Mi.30.9. Gefühle - letztlich wird es immer

um die Liebe gehen: Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h. Beitrag: € 20,-. Thayag. 43, 1210. 01-2582765

Fr.2.10. Vollmond-TransmissionsMeditation

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Sa.10.10. Krisen meistern - Selbsthilfetrai-

ning: viele kraftspendende Themen und Werkzeuge: Zeit: 10h-17h. Info & Anmeldung: 0699-12620196

Fr.16.10 Räuchern - Basisseminar mit RM Re-

gina Wimmer. Beginn: 18h30. Beitrag: € 30,-. Thayag. 43, 1210. 01-2582765

Fr.16.10. Kreationen u. Visionen - Metnal- u.

Visualisierungstechniken mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann. 16.-18.10., 0644-4111039

Mo.19.10. Bauchtanz f. Fortgeschrittene -

Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft. Eintritt: € 25,-. Beginn: 19h. Anmeld. erbeten. Steinheilg. 4, 1210, 0699-12620196

Mi.28.10. Eros - die geistig schöpferische

Triebkraft in uns. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h. Beitrag: € 20,-. Thayag. 43, 1210. 01-2582765

Fr.30.10. Vollmond-TransmissionsMeditation

- Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 17h30) . Beginn 18h, Anmeldung erbeten, Eintritt frei. Schmalzhofgasse 24/2a, 1060; 0699-19990888

Burgenland

Fr.9.10.- PranaVita Grundausbildung - im

Sa.10.10. WIFI Eisenstadt. Ein Herzensweg zu Gesundheit und Lebensfreude. www.prana.at

Salzburg

Fr.2.10.- PranaVita Grundausbildung - im

Sa.3.10. WIFI Salzburg. Ein Herzensweg zu Gesundheit und Lebensfreude. www.prana.at

Ort der Begegnung von Gleichgesinnten

Eine Interessensgemeinschaft, die Wissen schafft für ein selbstbestimmtes freies Leben und unbekümmertes Sein

Das Leben ist ein Akt wohlwollenden Seins

Kooperation statt Wettbewerb

Aus sich selbst heraus Sein

Mit dieser Quelle trete ich in Beziehung und lasse den Zufall zufallen

Den Gestaltungswillen zum Wirken bringen

Ziel unseres Tuns ist es, soziale autonome Räume zu schaffen, in denen unsere Selbstbestimmung gewährleistet und gestärkt wird, damit Mensch und Tier auf Augenhöhe kooperieren wollen.

Freude daran, sich selbst zu gestalten

Alle unsere Angebote auf: www.michaelihof.at

Pinkatalstraße 10, 8243 Pinggau - Kontakt: Franz Prenner +43 699 11101720

Lichtvolles Bewusstsein in Zeiten großer Veränderungen

Jucelino da Luz, begnadeter Seher, Medium und Geistiger Heiler in Wien!

Von Victor Rollhausen

Vielleicht brauchte es Corona, um uns Menschen unsere Verwundbarkeit vor Augen zu führen. Um uns dafür zu sensibilisieren, dass jenes unreflektierte „größer“, „schneller“, „weiter“ an Grenzen stößt, die wir nicht folgenlos überschreiten können. Und um uns bewusst zu machen, dass Geist und Seele, unser inneres Erleben, allzu sehr in den Hintergrund gedrängt wurden. Das Materielle allein zählt und entsprechend oberflächlich ist unser Dasein geworden. Nun gibt es aber auch immer mehr Menschen, die Sinn und Bedeutung in ihrem Leben suchen und sich nicht als seelenloses Zufallsprodukt einer gleichgültigen Existenz definieren lassen. Sie erkennen sich als Einheit aus Körper, Geist und Seele und empfinden Freude und tiefe Dankbarkeit für das Geschenk ihres Lebens. Gleichzeitig sehen sie jedoch auch mit Sorge all die Fehlentwicklungen und zunehmenden Gefahren, mit denen wir in dieser heutigen Wendezeit konfrontiert sind. Da ist guter Rat wichtig, um bewusst und selbstbestimmt agieren zu können. Und sich nicht von Ereignissen überrollen zu lassen, auf die man dann nur noch blind reagieren kann.

In diesen ungewissen Zeiten kommt mit dem Brasilianer *Jucelino da Luz* ein Mann in neun Länder Europas, den Viele als vielleicht bedeutsamsten Seher der Gegenwart schätzen. Er zeigt zukünftige Entwicklungen und kollektive Herausforderungen, kann uns gleichzeitig aber auch bei unseren persönlichen Lebensthemen zur Seite stehen.

Hellsichtiges „Träumen“ zukünftiger Ereignisse – Jucelinos enorme mediale Fähigkeiten

Jucelinos Hellsichtigkeit zeigt sich auf spektakuläre Weise in seiner außergewöhnlichen Art des Träumens. Circa 70 % der vorausgesehenen Ereignisse sind tatsächlich eingetreten – eine erstaunlich hohe Quote! In tausenden Briefen hat er – gut dokumentiert - die Inhalte den jeweiligen Individuen oder Organisationen mitgeteilt: Regierungen, Botschaften, der UNO und anderen Behörden, Unternehmen sowie unzähligen Privatpersonen – darunter Prominente und ganz „normale“ Menschen. Zu den Ereignissen vor denen Jucelino warnt, gehören Naturkatastrophen wie Erdbeben, Hurricanes, Überschwemmungen (so warnte er die indonesische Botschaft vor dem verheerenden Tsunami 2004), dazu vom Menschen verursachte Unglücke wie Flugzeugabstürze, Zerstörungen, wie zuletzt der Brand in Notre Dame in Paris, vor dem er die Kirchenleitung lange vorher ge-

warnen hatte. Oder folgenschwere Ereignisse wie Finanzkrisen, Hungersnöte, und vieles mehr. Ebenso gravierende persönliche Schicksalsschläge verschiedenster Art.

Präkognition, die Vorausschau auf zukünftige Ereignisse, hat es zu allen Zeiten gegeben und gehörte immer zu den größten Mysterien dessen, wozu einige wenige Menschen fähig sind. Seitdem neue wissenschaftliche Erkenntnisse die Aufspaltung der „Zeit“ in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft als eine, wenn auch hartnäckige (so sagte schon Einstein) Illusion begreifen, wächst das Verständnis für solche Phänomene.

Auch aus geistiger Sicht ist alles Wissen schon immer vorhanden – Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft existieren parallel und gleichzeitig. Dies macht auch begreiflich, dass die Zukunft weder offen ist, noch bereits feststeht. Vielmehr gibt es stets unzählige potenzielle Möglichkeiten, wie sich Zukunft entfalten kann. Dabei gibt es gewisse Wahrscheinlichkeiten, die sich aus der Energie des jeweiligen Augenblicks ergeben – und die von uns Menschen mit starker emotionaler Absicht in die eine

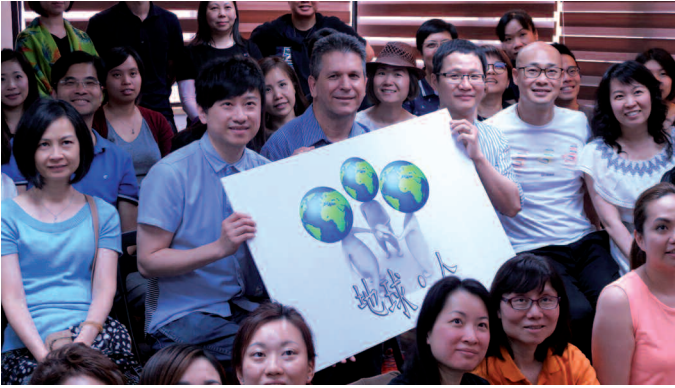


oder andere Richtung hin verändert werden können. Da Wille und Absicht der Menschen für den vollbewussten Beobachter weitgehend erkennbar sind, können daraus auch zukünftige Entwicklungen abgeleitet werden. Im Umkehrschluss bedeutet dies auch: Es ist Teil unserer eigenen Verantwortlichkeit, individuell wie auch kollektiv, für welche Zukunft wir uns entscheiden und mit welcher Intensität und Entschlossenheit wir sie angehen!

Starke geistige Kräfte an unserer Seite – wahre Ursachen von Gewalt und Hass erkennen

Jucelino strahlt höchste Integrität und Menschenliebe aus. Er ist zutiefst von seiner Mission beseelt, das Bewusstsein für die wahren Potenziale der Menschen zu schärfen – und damit positive Veränderungen im Leben des Einzelnen wie auch in der von uns geschaffenen Welt zu unterstützen. Dies ist auch deswegen sein ganz besonderes Herzensanliegen, weil er die Menschheit am Rande des Abgrunds sieht. Für ihn bedeutet dies, dass wir entschlossen handeln müssen! Dazu gilt es aber zunächst einmal, die wahren Ursachen zu erkennen, die nicht offen zutage liegen. Es wird verschleiert, gelogen, manipuliert, derweil sich die Zu-

stände verschlimmern. 5.000 Kriege und bewaffnete Konflikte in der bekannten menschlichen Geschichte verzeichnet WIKIPEDIA bis zur Jahrtausendwende – und seitdem schon wieder ein paar Dutzend. Es ist so viel Destruktivität, Hass und sinnlose Gewalt in der Welt, dass wir Menschen mit unserem kalten, hochgezüchteten Verstand, unter Vernachlässigung von Geist, Seele und dem fühlenden Herzen,



es ganz offensichtlich nicht auf die Reihe bekommen, eine friedliche und für Alle gedeihende Welt hervorzubringen. Deswegen stehen uns die Kräfte der Geistigen Welt mit liebevoller Unterstützung zur Seite. In den letzten Jahren und Jahrzehnten hat diese Hilfe an Intensität ge-

wonnen. Hellsichtige, Geistige Heiler, Schreib- und Channelmedien und andere Sensitive bringen höchstes Geistiges Wissen und Können auf die Erde. Immer mehr dafür offene Individuen entdecken auch mediale Begabungen in sich und Millionen Nahtoderfahrungen stärken das Vertrauen vieler Menschen in das Weiterleben nach dem Ablegen des Körpers.

Geistig-energetische Heilungskräfte – Jucelinos zweite wichtige Gabe

Wo im Menschen Selbstliebe fehlt, kann auch keine reife Liebe zu anderen entstehen. Wer unbewältigte innere Verletzungen und Traumata mit sich herumschleppt, kann zu keiner bewussten Lebensweise finden. Vielmehr ist dieser Mensch ein Getriebener und wird in der einen oder anderen Weise seinen Leidensdruck ausagieren. Deshalb weiß Jucelino, dass Bewusstseinswachstum stets auch innere Heilung und Befreiung erfordert. Nur heile, in sich selbst ruhende Individuen können heile, respektvolle Lebenswelten erschaffen.

Jucelinos enorme mediale Gaben umfassen auch starke energetische Heilungskräfte. Er beherrscht wirksame Methoden der geistigen, unblutigen Chirurgie, in denen er die Heilungssuchenden mit zirkulärer Heilenergie aus hochschwingenden Geistigen Ebenen behandelt. Dabei wird er von zwei „Geistigen Ärzten“ unterstützt, die ganz in seiner Nähe wirken. Durch die hohe Energie dieser Wesen kommen tiefgehende Heilungsprozesse an Körper, Geist und Seele in Gang. Denn Geistige Heilung sieht den Menschen immer als Ganzheit und nicht nur als Träger irgendwelcher Symptome. Dabei ist nicht nur der Blick auf die tieferen Ursachen wichtig und hilfreich, sondern auch das klare Bewusstsein, dass letztlich nur Jeder selbst die Verantwortung für das „Gesamtkunstwerk“ des eigenen Lebens tagen kann. Und dazu gehört natürlich auch die eigene Gesundheit. Wer

diese Erkenntnis verinnerlicht, kann je nach Bedarf Hilfe von verschiedenen Seiten in Anspruch nehmen.

Seminare und Einzelbegegnungen – Jucelino da Luz erstmals in Wien

Als Teil seiner Seminar- und Vortragstour durch neun europäische Länder wird Jucelino vom **03.-07. Oktober auch in Wien** sein. Dabei können Sie sich auf ein kraftvolles **Wochenend-Seminar mit ihm am 3.+ 4. Oktober** freuen. Am ersten Tag geht er dabei auf einige für unsere Zukunft entscheidende Themen ein und zeigt mögliche Entwicklungen auf, die ihm von seinen hochstehenden geistigen Ratgebern aufgezeigt werden. Am zweiten Tag steht dann der Themenbereich Heilung und Selbstheilung im Mittelpunkt. Da geht es u.a. um wertvolle Hinweise und energetische Schutztechniken, die auch für Menschen wertvoll sind, die selbst therapeutisch oder in helfenden Berufen tätig sind. An beiden Tagen ist immer auch Zeit für Fragen, die stets mit aller Klarheit und im Licht der Weisheit der geistigen Quellen beantwortet werden. Am Sonntagnachmittag werden dann auch alle Seminarteilnehmer individuell von Jucelino energetisch behandelt. Dabei überträgt er spirituelle Heilenergie aus hochschwingenden geistigen Ebenen. Diese Behandlungen können dann in den nächsten drei Tagen im Rahmen einer Einzelsitzung vertieft und verstärkt werden. Alle von Jucelino eingesetzten Techniken sind rein geistiger Natur und deshalb vollkommen ohne Risiken. Das Energieniveau der behandelten Person wird erhöht, sodass in ihr schlummernde spirituelle Fähigkeiten geweckt bzw. verstärkt werden können. Bei diesen individuellen medialen Beratungen können wichtige persönliche Themen angesprochen werden, so zum Beispiel Familie, Gesundheit, Finanzen, Beruf, Berufung, Lebensmission. Was auch immer der bzw. dem Einzelnen am Herzen liegt.

V. Rollhausen

**3.-7. Oktober
Jucelino in Wien**

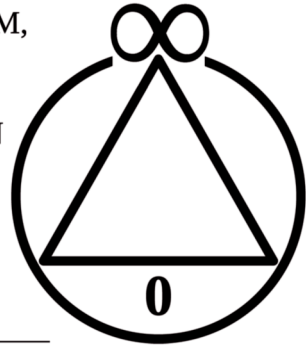
Ausführliche Infos,
Termine & Buchung:

www.earth-oasis.de

Tel. 49-221-9128888



Wenn man den Willen zur Aktion nimmt,
UND IHM ÄSTHETIK, GESTALT, FORM,
TRÄUME UND ILLUSION
HINZUFÜGT,
DANN BEWEGT MAN SICH IN DEN
WIRKLICHEN BANDBEREICH ALS
DES GEISTES WESEN



Mehr als die Gründung einer Skulpturen Herstellung

Das ist nur der Anfang

Ich möchte eine junge Dame finden, die gemeinsam mit mir ein viel größeres Unternehmen gründet, das vorerst geheim bleibt.

Sie übernimmt von mir „DAS WISSEN“ in ihre Generation.

Sie müsste nicht nur für die künstlerische Tätigkeit als Modell zur Verfügung stehen, sondern auch meine zukünftige Mutter werden. Zum gegebenen Zeitpunkt präsentieren wir unsere Unternehmung. Im Zuge der Präsentation werde ich öffentlich reinkarnieren und als weltlicher Neubeginn aus ihrem Schoß dem gemeinsamen Projekt weiterhin dienen.

Sie wird sich dann auf internationalen Bühnen bewegen.

Das heißt aber auch, liebe junge Dame, dass ich meine Zukunft Deiner Obhut übergebe.

Traust Du Dir das zu?

**Wenn ja, schreibe mir ein paar Zeilen über Dich,
dann lernen wir einander kennen.**

kontakt@skulptur-und-bild.at



Maya- Zeit.be.gleiter

September



Die Schwingungsfrequenz **CABAN**, die **Rote Erde**, startet mit uns vom 2.-14.9. neu durch. Wow, endlich wieder Erde unter den Füßen spüren, sich mit konkretem beschäftigen, Taten sprechen lassen. Und das Schöne daran ... die Dinge funktionieren! Vielleicht erkennt Ihr nun den größeren Geist und Sinn von Realem, erhält neue Perspektiven und Zugänge - Hauptsache es geht `was weiter. Hier verbinden sich in Caban Welten, Dimensionen. Sobald wir diese Position eingenommen haben, sind wir wahre **MeisterInnen über Materie**, was so viel wie Erfolg auf allen Linien bedeutet. Andersrum sehnen wir uns nach Sicherheit, haben kein Vertrauen in das Leben, misstrauen Allem und Jedem, fühlen uns in einer anstrengenden Existenzspirale gefangen. Nicht schwer zu entscheiden, oder? ;-) Mit diesem Archetyp können wir uns über niedere Ausbeutungs-Programme erheben und zuversichtlich tun was getan werden will. Wir werden mit Lebensenergie befüllt, um **unsere Aufgaben kraftvoll zu erledigen**. Fast schon Paradies auf Erden! Alle **Erdungsrituale** passen jetzt perfekt.



Vom 15.-27.9. berührt **OC**, der **Weißer Hund**, unsere Herzen. Hier werden auch die größten Tyrannen, Härtlinge und Bösewichte zu verwundbaren Menschen, ob sie wollen oder nicht. Aber stecken nicht gerade hinter den abschreckendsten Fassaden die tiefsten Schmerzen? Heilung

bewirkt derzeit bereits ein geliehes Ohr, ohne Erwartung auf Spontan-Erlösung. Es kann jedoch wahrlich dicke Dämme brechen lassen. Alle Arten von Beziehungen stehen nun im Mittelpunkt und Tränen gehören zu emotionaler Öffnung einfach dazu. Genießt bewusst diesen Vorzug, den wir auf unserem Planeten erleben dürfen! Überhaupt stärken sich jetzt die **Herzensbänder über Gleichgesinnung**. Sie könnten sich sogar auf alle Menschen beziehen, die mit uns inkarniert sind und täglich ihr Bestes geben, sowohl ihren höheren als auch den globalen Plan zu erfüllen. Daraus entstünde spontan ein **riesiges Feld der Liebe**, das jedem Einzelnen als unversiegbare göttliche Nahrungsquelle zur Verfügung stehen würde. Also dann, auf in die **Sentimentalität ohne Grenzen**, die zur grenzenlosen Heilung unseres Selbst wird!



Die Zeitqualität **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, holt uns vom 28.9.-10.10. aus größter Hektik und Selbstverlorenheit. Sie ist die **rettende Insel, auf der Stille herrscht** und wir förmlich von der Oberfläche verschwinden können. Genau, jetzt könnt Ihr endlich das tun, was Ihr Euch oft sehnlichst wünscht! Dafür sucht Ihr Euch ein verstecktes Platzerl (auch WC ist erlaubt), oder bleibt einfach wo Ihr gerade seid. Wichtig ist, dass Ihr jede Handlung stoppt, tief in Euch versenkt, damit in einen tiefgründigen See abtaucht. Mit etwas Übung wird man Euch sogar im lauten Trubel nicht mehr bemerken! Privat ist nun der beste Zeitpunkt Eure gewünschte Realität als wunder-vollen Film mit Euch in der Hauptrolle, kreativ-geistig zu entwerfen. Keine Sorge, es wirkt selbst wenn Ihr dabei in Dämmerschlaf fällt. Das gehört meist dazu. Diese Tage sind auch perfekt, um **ehrliche Herz-Reflexionen** für Euch zu erledigen weil wichtige Entscheidungen anstehen. Das ist ein Nachdenken & -fühlen ohne Logik. Derzeit läuft die **Intuition eben auf Hochtouren**.

Schlaft viel und findet lange Ruhezeiten. Viel Erfolg beim Vertiefen und bewussten Träumen!

Oktober



Ok, hier ist unsere ganze Souveränität gefragt! Vom 11.-23.10. aktiviert **CIB**, der **Gelbe Krieger**, die **Angstlosigkeit**. Deshalb nutzt jede Gelegenheit für Eure Meinung einzustehen oder einer vermeintlichen Gefahr ins Auge zu blicken um zu prüfen, ob sie wirklich so mächtig ist. Beschäftigt Euch doch einmal selbstsicher mit worstcase-Szenarien um sie zu relativieren bzw. Lösungen zu finden. Dadurch kann der Slalom Eures Lebens zur Geraden werden! Nun seid Ihr intuitiv-intelligent, könnt Fairness für Euch selbst einfordern und zu **natürlicher Autorität** wachsen. Cib ist also eine gottvoll essentielle Zeitwelle in unserer anstrengenden Umwelt! Erkennt dass Ihr nicht geköpft werdet, wenn Ihr `mal solo mit Eurem Standpunkt dasteht. Ohne Versteckspiel und Wurmkrankerei Euch selbst vertrittet. Vor allem dabei stolz strahlt, anders zu sein. Nicht immer sind Pioniere einen schmerzhaften Märtyrertod gestorben. Oft waren sie **machtvolle Leitfiguren** und erfüllten große Aufgaben. Erweckt jetzt diese wertvollen Zellenprogramme aus dem Tiefschlaf in Euch!



Die Zeitwelle **MULUC**, der **Rote Mond**, lässt uns vom 24.10.-5.11. den **Zustand unseres Lebensflusses überprüfen**. 1. haben wir ihn von **07/2006-2019** nonstop trainiert bzw. integriert und 2. ist er der **hilfreiche Partner vom Jahreszeichen „Blauer Sturm“**! Das

bedeutet, wir schwingen derzeit in umfassender kosmischer Weisheit, sich mit der Zeit und dem Leben zu wandeln, ohne in Chaos und Stress zu stürzen. Ja, gaaanz sicher! Eure aktuelle Lebensqualität ist ein direktes Produkt daraus. Und schaut hier bitte nicht nur auf das halb leere Glas. Sollten sich trotzdem gerade diese Tage viele unangenehme Baustellen auftürmen, setzt sie einfach auf eine Liste. Beschäftigt Euch nun gereiht nach Priorität, ernsthaft und lösungsorientiert mit ihnen und Ihr werdet sofort Schritte erkennen, die Ihr umsetzen könnt. Vielleicht nicht bis zum Ziel, doch zumindest dass das Jetzt besser wird. Das ist das Prinzip von Muluc. Großer Vorteil dabei ist, dass Euch das derzeitige „Blau-Sturmjahr“ dann nicht so heftig **auf die richtige Spur bringen muss, weil Ihr es schon seid. Wahrscheinlich nur mit ein bissi mehr Tempo.**

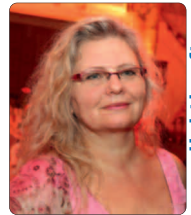
In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, Familienanalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative LebensKunst,
0699/126 20 196, www.lichtkraft.com



Das NEUE Abo von Bewusst Sein ab Herbst 2020!

Bewusst Sein als gedruckte Ausgabe direkt nach Hause gesendet

Bewusst Sein wird seit der Ausgabe Mai/Juni 2020 ausschließlich als online-Magazin publiziert. Wer trotzdem nicht auf ein gedrucktes Exemplar verzichten möchte, für den bzw. die gibt es die Möglichkeit das **NEUE Abo** zu bestellen.

Was ist anders im Vergleich zum alten Abo?

Die Abo-Exemplare werden exklusiv für unsere Abo-nennenden gedruckt und an diese versendet. Es gibt keine Gratis-Exemplare mehr, die über diverse Vertriebsstellen verteilt werden. Aufgrund des Wegfalls der hohen Gratis-Auflage, verlieren wir den günstigen Zeitschriften-Versand-Tarif der Post, und zahlen für jedes Heft den normalen Posttarif.



Das bedeutet, dass das Abo etwas teurer wird als bisher. Waren es bisher € 14,- für 10 Ausgaben, werden es in Zukunft:

€ 22,- für 1 Jahr (6 Ausgaben) innerhalb Österreichs sein.
Für Bestellungen aus dem benachbarten **Ausland € 27,-**
Bestellung: abo.bewusst-sein.net

Diese Preise sind Selbstkostenpreise und ergeben sich aus den Kosten für Druck und Versand. Die Hefte werden nicht mehr lose, sondern in einem Kuvert versendet.

Um Porto zu sparen sind auch individuelle Bestellungen möglich: wenn Sie mehrere Exemplare im Abo beziehen möchte, um z.B. Hefte an Bekannte weiterzugeben, berechnen wir den tatsächlichen Tarif und machen Ihnen auf Anfrage gerne ein Angebot.

Bitte kontaktieren Sie uns unter: offic@bewusst-sein.net



abo.bewusst-sein.net

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2021

- Übersichtliches Kalendarium 2021
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2022



www.maya-timer.at

Pelagos

