

kostenlos

Nr. 344 • Mai/Juni 2019

Seit 37 Jahren

# Bewusst Sein

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb.: „Garten der Liebe, Einkehr“ aus „Lemuria“ von Jeanne Ruland mit Bildern von Beate Elise Nowak, © Schirmer Verlag, ISBN 978-3-8434-9105-1

## In dieser Ausgabe:

- Maya Zeitbegleiter Mai & Juni
- Urprinzipien - Instrumente Ihrer Lebenskraft  
Mai & Juni

## Buchauszug:

Josef K. H. Mondl  
**Seelenregulierung**

Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte  
Lebenshilfe  
+ Veranstaltungskalender

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien  
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Das Buch aus dem unser aktueller Buchauszug (ab S. 8) stammt, beschäftigt sich mit dem Thema Fremdenergien und Seelenverlust und spricht damit ein sehr wichtiges Thema an. So zieht nicht nur jeder Mensch durch persönliche Lebensumstände, frühere Inkarnationen und Verhaltensweisen schädigende Energien an, es ist auch möglich durch mediale Offenheit und bestimmte Praktiken unerwünschten Energien Einlass zu gewähren. Immer wieder hört man von Menschen, die sich durch spirituelle Praktiken den feinstofflichen Welten geöffnet haben und in weiterer Folge von dunklen bzw. unangenehmen Energien beeinträchtigt wurden. Leider wird immer wieder der Schluss daraus gezogen, dass diese Praktiken an sich negativ sind und sozusagen der dunklen Seite angehören. Das ist natürlich nicht der Fall. Tatsache ist jedoch, dass man sich mit jeder Methode die auf feinstofflicher Ebene operiert energetisch öffnet und bestimmte Energien möglicherweise versuchen einzudringen. Daher ist es unverzichtbar, sich feinstofflich zu schützen, ein Thema dass in diesem Buch u.a. angesprochen wird.

Wie immer möchten wir uns an dieser Stelle für Ihr reges und wachsendes Interesse an unserem kleinen Heft bedanken. Wir wünschen Ihnen inspirierende Impulse für Ihr Leben und Gesundheit auf allen Ebenen!

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

## Bewusst Sein - Impressum:

### Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Druck:** AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 1. Juli:

**Juli/August**

**Anzeigenschluss ist der 17. Juni**

Mediadaten und Anzeigenpreiser:

<http://media.bewusst-sein.net>

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

# Bewusst Sein

## Sinn und Zweck von **BEWUSST SEIN**

*(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)*

*Bewusst Sein* ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

**Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.**

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.



## Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)



**STEPHAN  
MÖRITZ**  
Der mit Deiner  
Seele spricht

## DEINE LEBENSAUFGABE

Dass Du eine Lebensaufgabe hast, ist klar.  
Dass Deine Seele sie kennt, auch.  
Dass es so leicht ist, sie zu erfahren -  
das ist neu!

Stephan benennt Dir Deine Lebensaufgabe.  
Direkt von Deiner Seele. Erstaunlich exakt.

Buche jetzt Deinen Telefontermin  
unter: +49 (0) 33230-203 90 oder

[www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de](http://www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de)  
[www.Lebensaufgabe.com](http://www.Lebensaufgabe.com)

LEBENSAUFGABE.COM

BEGRENZTE PLÄTZE VERFÜGBAR

# DNA AKTIVIERUNG & NEUAUSRICHTUNG

3. Juli 2019

18 - 22 Uhr



KURS - UND PROGRAMMLEITER:

**MASTER UMESH  
H. NANDWANI**

International Metaphysical Spiritual Master  
Gründer der The Golden Space® Zentren  
Leiter des "Awaken~The Divine You®" Programms

Master Umesh wird über die Bedeutung unseres DNA Bauplanes sprechen, den jeder Mensch hat und kennen sollte. Er wird dir dabei helfen, diesen neu auszurichten und mehr davon zu aktivieren, damit du dich an deine Vergangenheit erinnern kannst, an deine vergangenen Leben, Talente und Fähigkeiten. Komm und erfahre mehr über DICH selbst!

Veranstaltungsort:  
FLEMING'S CONFERENCE HOTEL  
Neubaugürtel 26-28, 1070 Wien

**JETZT ANMELDEN !**

Email : [info@thegoldenspace.eu](mailto:info@thegoldenspace.eu)  
Tel: +43 676 93 98 002



**The Golden Space™**  
TRANSFORMATION | MEDITATION | HEALING

Website: [www.thegoldenspace.eu](http://www.thegoldenspace.eu)  
FB: The Golden Space - Europe  
IG: [thegoldenspaceeurope](https://www.instagram.com/thegoldenspaceeurope)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

## Paulien Pferdestimmen

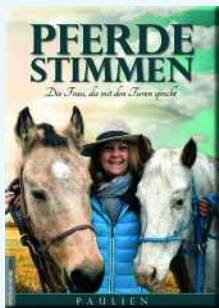
Die Frau, die mit den Tieren spricht

Amadeus Verlag

ISBN 978-3-938656-50-1 - 190 Seiten

€<sub>A</sub> 19,60 / €<sub>D</sub> 19,-

Als Tierliebhaber fragt man sich oft, was wohl im Kopf des eigenen Haustieres so vorgeht. Warum hat mein Hund oder meine Katze vor irgendetwas Angst? Warum verhält sie sich auf einmal anders? Wieso reagiert er auf bestimmte Menschen aggressiv oder fühlt sich zu diesen hingezogen? Die Autorin dieses Buches, das spirituelle Medium *Paulien*, erhält von den Tieren selbst die Antworten darauf. Aufgrund einer angeborenen Begabung kann sie sich mit Tieren unterhalten, im Besonderen mit Pferden. Schon als Kind entdeckte sie ihre spirituellen Gaben und setzt diese so gut wie möglich ein, um Tieren, aber auch Menschen zu helfen. Was sie durch die Kommunikation mit den Tieren erfährt, gibt sie an die Besitzer weiter, die diese Information dann in ihr Handeln einbeziehen können. In diesem Buch hat sie zahlreiche bewegende Erlebnisse aufgeschrieben, anhand derer sie ihre Arbeitsweise erklärt. Weiters finden sich Berichte über Erlebnissen mit "Spitzenreitern" und Trainern wie Philippe Le Jeune, Jessica Kürten, Jur Vrieling u.a., die uns auf diese Weise Einblick in ihre Welt erlauben.



## Alberto Villoldo Schamanische Schöpferkraft

Wie wir unsere Lebensvision Wirklichkeit werden lassen

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7547-9 - 224 Seiten

€<sub>A</sub> 18,50 / €<sub>D</sub> 18,-

Die meisten Menschen schlummern vor sich hin und finden sich in einschränkenden Träumen wieder, die sich in gesellschaftlich determinierten Bahnen und materialistischen Zielen verlieren. Die drei wichtigsten Ziele, die die meisten Menschen anstreben, stellen sich dabei als Illusion heraus: Sicherheit, Beständigkeit und bedingungslose Liebe. Erst wenn man permanente Veränderung als Konstante akzeptiert und aus dem Schatten der Angst und dem Sicherheitsstreben tritt, wird uns die schöpferische Kraft zuteil, die uns befähigt den heiligen Traum – eine erstrebenswerte Vision eines sinnerfüllten Lebens – zu verwirklichen. Der „heilige Traum“ ist das Herzstück schamanischer Weisheit. Er ist eine kraftvolle Vision, die das Potenzial hat, den einzelnen Menschen zu seinem wahren Lebenssinn zu führen. Wie wir diesen Traum lebendig werden und uns von ihm leiten lassen, zeigt der weltberühmte Schamanismus-Experte Alberto Villoldo. Veranschaulicht durch spannende Erfahrungsberichte und anhand von praktischen Übungen wird es möglich, blockierende Glaubensmuster loszulassen und grenzenlose innere Freiheit zu erleben. Als bewusste Schöpfer unseres eigenen Schicksals können wir unsere verborgene Lebensvision erkennen und zu voller Blüte bringen.



## Raimund Jakesz Lebenskraft – Kräfte des Lebens

Bacopa Verlag

ISBN 978-3-90307-164-3 - 208 Seiten

€<sub>A+D</sub> 19,80

Lebenskraft ist schwer definierbar, schwer fassbar, und sehr subtil. Solange wir sie haben und spüren, ist sie ganz normal, weil gewohnt. Erst im Mangel fühlen wir, dass uns etwas fehlt. Manchmal wissen wir, was uns die Kraft geraubt hat, ein andermal bleibt es uns verborgen. Wichtig für uns alle ist das Wissen über die Bedeutung der Lebenskraft in uns, die Gründe warum wir Lebenskraft verlieren, wie Lebenskraft regeneriert werden kann und welche Möglichkeiten es gibt, trotz herausfordernder Lebenssituationen in eine stabile energetische Situation zu kommen. Zum Unterschied von den klaren Begriffsbestimmungen von Prana und Qi im asiatischen Raum wird in der westlichen Welt, die schulmedizinisch dominiert ist, auf die Bedeutung der Lebenskraft auch zur Bewältigung von Krankheiten nicht hingewiesen. Das brennende innere Feuer, das uns wärmt und nährt, das klare helle Licht in uns, das uns den Weg weist, ermöglicht uns die Stärkung der uns innewohnenden Kraft. Raimund Jakesz ist Professor an der Medizinischen Universität Wien und Facharzt für Chirurgie. Im Lauf der Jahre spezialisierte er sich auf onkologische Chirurgie, und hier wieder besonders auf Patientinnen mit Brustkrebs.

[www.bacopa.at](http://www.bacopa.at)



# Die spirituelle Kraft der Drachen entdecken



**Diana Cooper**  
**Weise Drachen**

320 Seiten | € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7787-7548-6

Drachen – feinstoffliche Himmelswesen, die geschickt wurden, um der Menschheit zu helfen. Mit diesem Buch können wir ihre mächtige Energie in unser Leben holen, um unser spirituelles Wachstum zu fördern und die tiefsten Wünsche unserer Seele zu erfüllen.

***Ansata***

integral-lotos-ansata.de

Lieben  
lernen...



**ARUNA**  
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

## **OFFENE SEMINARE**

**ARUNA-TANTRA** in Österreich  
**9.-12.5.19** in Oberösterreich

**SYSTEMISCHES  
FAMILIENSTELLEN**  
**27.-30.6.19** m. Claudia Haarmann, b. Ulm

**TANTRA-BODY**  
**28.-30.6.19** mit Beatrix Rettenbacher  
& Jens Hartwig, bei Ulm

**VISION QUEST FÜR PAARE**  
**28.6.-11.7.19** in der Südtoskana

**FEUER, HERZ UND STILLE**  
**20.-27.7.19** Tantra-Sommergruppe,  
am Ortasee/Italien

**DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH**  
**1.-4.8.19 Teil I:** Workshop-Reihe für  
junge Menschen von 16-26, bei Ulm

**HERZMOND**  
**15.-22.9.19** Frauencamp über innere  
weibliche Qualitäten, bei Schwäbisch Hall

**LIEBE – DAS GROSSE TOR**  
**29.9.-6.10.19** Paargruppe im Odenwald

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646  
info@aruna-tantra.de · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

Silvia Christine Strauch

## Krankhafte Narzissten enttarnen

Wie Sie sich vor Liebes- und Energieräubern schützen können

dielus Edition

ISBN 978-3-9820125-2-0 - 238 Seiten  
€A 20,99 / €D 19,99

Narzissmus hat eine große Bandbreite, von einem noch gesunden Selbsterhaltungstrieb bis zu soziopathischen Verhalten. Dieses Buch adressiert den krankhaften Narzissmus, der nicht unbedingt von einem Psychiater als solcher diagnostiziert sein muss, sich jedoch an typischen Merkmalen klar zeigt. Narzissten bestechen anfangs durch Charme, Interesse und vermeintlichem Einfühlungsvermögen. Tatsächlich verfügen Sie keineswegs über Empathie, sondern suchen bei ihrem Gegenüber nur nach jenen Schaltern, die sie drücken können, um Energien auf allen Ebenen abzuziehen. Dazu gehört nicht nur die Forderung nach ständiger Aufmerksamkeit und Bewunderung, Narzissten schaffen es in ihrem Gegenüber Schuldgefühle, Verwirrung und Verstörung auszulösen. Das alles sind Mechanismen die dazu führen, dass sich das Opfer ständig mit dieser Person beschäftigt und dieser dadurch Energie zufließt. Noch schwieriger wird es, wenn man einen Narziss durchschaut und verlässt – dann schreckt er oder sie schlimmstenfalls auch vor Gesetzesbruch nicht zurück. Dieses Buch zeigt, wie man Narzissten früh genug erkennt und sich vor ihnen schützt.



Sophie Hannah

## Von wegen vergeben und vergessen!

Warum es bereichernd ist, nachtragend zu sein

Kailash Verlag

ISBN 978-3-424-63182-1 - 288 Seiten  
€A 15,50 / €D 15,-

Die meisten Lebenshilfe Ratgeber postulieren das Loslassen jeglichen Grolles den man aus unterschiedlichsten Gründen in Bezug auf andere Menschen empfinden kann. Damit befreien wir uns von negativen Gefühlen und heben die ursprüngliche Verletzung – indem wir die Bewertung herausnehmen – auf. Das klingt verlockend, so man dies auch so umsetzen kann. Die Autorin dieses Buches bezweifelt diesen Positivismus um jeden Preis und hat das Thema Groll sehr nuanciert und ausgeprochen unterhaltsam von allen Seiten beleuchtet. Fazit: Groll hat eine durchaus konstruktive Seite, denn er dient dazu, unsere Grenzen zu erkennen und diese zukünftig von anderen Menschen nicht mehr übertreten zu lassen. Was tun wir, wenn wir Groll hegen? Wir analysieren diese Situation immer wieder und ziehen unterschiedlichste Schlüsse daraus: über den Menschen, der den Groll verursacht, über uns selbst, über die Dynamik dieser Beziehung, über frühere Begegnungen mit diesem Menschen, die uns schon Hinweise auf solches Verhalten gegeben haben, usw. Die Autorin plädiert für ein Hegen des Grolls in dem Sinne, dass man Situationen analysiert, bewusst Grenzen zieht und über diese Aufarbeitung in eine positive Haltung findet – nicht über Verdrängung und Schönfärberei.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Garten der Liebe, Einkehr“ stammt aus dem Kartendeck

## Lemuria

Rückkehr in das Paradies – Erinnerungen der Seele

Jeanne Ruland u.

Beate Elise Novak(Bilder)

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-9105-1  
40 Karten + Begleitbuch 98 Seiten  
€A 20,60 / €D 19,95



Lemurien stellt ein längst vergangenes Zeitalter dar, eine Zeitepoche, in der die Lebewesen im Einklang und in vollkommener geistig-seelischer Verbindung mit dem Universum existiert haben. Dieses goldene Zeitalter ist als Urzustand und Erinnerung tief in unseren Seelen gespeichert. Heute leben wir in einer Zeit des Umbruchs, die tiefe Verunsicherung und Sehnsucht nach den einstigen paradiesischen Lebensumständen in uns auflöst. Das Paradies kann nicht auf den Trümmern unserer jetzigen Welt erbaut werden, es geht eher darum sich zurückzubedenken und sich mit jenen geistigen Feldern zu verbinden, die die Licht- und Liebe-durchfluteten Welten Lemuriens einst erleuchteten. Dieses Kartendeck stimmt mit seinen feinsinnigen, lichtvollen und facettenreichen Abbildungen in diese Energiefelder ein. Durch die Verbindung mit diesen Feldern aktivieren wir unser eigenes höchstes Potential und öffnen uns für die Impulse der Seele. Das Begleitbuch zum Kartendeck bietet inspirierende Texte zu jeder Karte in Form einer Kurzmeditation, der Beschreibung bzw. Botschaft der Karte, Affirmationen und Impulswords.

## temporik-art

### Die Kunst der schöpferischen Bewusstseinsgestaltung

Mit temporik-art frei sein von den inneren Folgen belastender Erfahrungen aus der eigenen wie aus der Vergangenheit unserer Ahnen. Die entscheidenden Informationen im Bewusstsein einfach verändern.

Die leicht anzuwendenden Gestaltungsweisen von temporik-art erzeugen emergente Prozesse, die zu einer ästhetischen und stabilen inneren Ordnung und im Leben in neue Resonanz führen. - Überzeugend, innovativ, integral.

Strukturanalysen, Supervisionen, Einzelseminare, Ausbildungen mit Marina Stachowiak

Institut für integrale Bewusstseinsbildung, in 64354 Reinheim [www.temporik-art.de](http://www.temporik-art.de)

Rufen Sie an: +49(0)6162-969270 oder mailen Sie: [info@temporik-art.de](mailto:info@temporik-art.de)



temporik-art



# KERSTIN SIMONÉ

# THOTH

## INTENSIVSEMINAR

### 22./23.06.19 - WIEN



Es werden sehr intensive Übungen gemacht, die Euer körpereigenes Schwingungsfeld deutlich und fühlbar anheben werden. Ihr lernt Euer körpereigenes Frequenzfeld in seiner Schwingung so auszurichten, dass es negative Begebenheiten abwehren und wandeln kann. Die Transformation von allem Niederen ist für die kommende Zeit unsagbar wichtig! Ihr erlernt die Loslösung von den sich aufzeigenden gesellschaftlichen Dramen, die die Menschheit gezielt von ihrem eigenen Fortschritt innerhalb des Bewusstseins, energetisch "ablenken" sollen. Mit den übermittelten Techniken und dem Wissen wird es Euch möglich sein, vollkommen befreit von lähmenden Energien wie Ängste, Sorgen, Zweifel etc. durch Euer Leben zu wandeln. Ihr erhaltet Euer inneres Gleichgewicht zurück und werdet zu den wahren Schöpfern Eures Lebens ... vom Opfer zum Schöpfer!

Anmeldeformular / Info:  
[www.projekt-menschheit.com](http://www.projekt-menschheit.com)

Ort: Mandalahof

INTERNATIONALE AKADEMIE  
FÜR WISSENSCHAFTLICHE GEISTHEILUNG



Prof. Dr. h.c. Christos Drossinakis

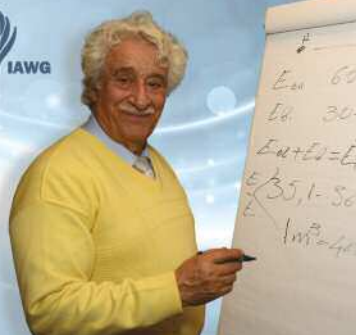
JAHRES-TRAINING 2019

Entwickle deine Heilkraft!

Lerne Methoden mit denen Christos erfolgreich seit 70 Jahren austerapierten Kranken zur Seite steht. Wissenschaftliche Tests belegen deine Fähigkeiten!

[www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

Ö: 0043/664 4607654 D: 0049/69 30 4177



Josef K. H. Mondl

# SEELENREGULIERUNG

## Band 1

### Neue Erkenntnisse über Verstorbene, Elementale, Seelenanteile und den Seelenverlust

BoD Verlag, ISBN 978-3-7481-1464-2

400 Seiten, €<sub>A</sub> 23,60 / €<sub>D</sub> 22,90



**Josef K. H. Mondl**, Jahrgang 1960, geboren in Graz, aufgewachsen in Niederösterreich, lebt und arbeitet in Wien als Seelenbegleiter und Medialer Coach. Er beschäftigt sich seit Jahren mit der Seele und ihrer Entwicklung, ihren Aufgaben und Problemen, aber auch mit der Frage nach den Ursachen von seelischen und körperlichen Disharmonien. Dabei zählen Rückführungen in frühere Leben, die Seelenrückholung und die Befreiungsarbeit von Fremdenergien zu seinen Schwerpunkten.

Weitere Informationen: [www.omnitak.at](http://www.omnitak.at) und [www.seelenregulierung.at](http://www.seelenregulierung.at)

Das Buch bietet einleitend eine sehr anschauliche historische Einführung in das Thema Seelenwanderung, die Wirkungsweise von Fremdenergien und den heilenden Einfluss, den Götter und Engel dabei haben. Im weiteren erläutert es die Funktionsweisen energetischer und spiritueller Arbeit sowie eine vom Autor selbst entwickelte Methode zur Seelenreinigung und zur Seelenrückholung, die es ihm ermöglicht, mit den Kräften, die die Seelen seiner Klienten besetzt halten, zu kommunizieren. Der Autor illustriert anhand vieler Beispiele aus seiner Praxis, wie viele unserer Beschwerden ihre Ursache in der Besetzung durch Fremdenergien oder durch einen Seelenverlust haben und wie diese wirksam gelöst werden können. Dieses Buch bietet allen Betroffenen, Heilern, Therapeuten und Schulmedizinern umfassendes Wissen und neue Erkenntnisse zu diesem Thema. Ein einfacher Selbsttest und wirkungsvolle Reinigungs- und Schutzmaßnahmen runden die Darstellung ab. Der nun folgende Text ist Kapitel 2 entnommen.

## Wie Fremdenergien eindringen können

Wir sind alle von Fremdenergien umgeben, manche Menschen sind besonders anfällig für sie, andere weniger. Warum ist das so? Das hängt einerseits mit der Resonanz zusammen, die wir durch unser Denken, Fühlen, Sprechen und Tun erzeugen, und andererseits mit den mit früheren Inkarnationen zusammenhängenden Geschehnissen, in die wir verstrickt waren. Da ich Fremdenergien

bei anderen Menschen spüren kann, bin ich bislang auch noch niemandem begegnet, der nicht in irgendeiner Form von Fremdenergien belastet gewesen wäre. Der einfachste Fall der Anhaftung einer Fremdenergie, an den die wenigsten vielleicht denken, sind z. B. manipulative oder negative Gedanken, die von Personen aus dem



engeren Familienkreis stammen, die z. B. einen Groll hegen. Denn auch ein lebender Mensch (eine inkarnierte Seele) kann Fremdenergien erzeugen, im einfachsten Fall ein Elementar<sup>41</sup> oder in weiterer Folge einen Seelenanteil. Damit kann er zu einem Seelenräuber werden, bei anderen Menschen eindringen, sie beeinflussen, ihnen körperliche Probleme bereiten und Lebenskraft rauben. Die Voraussetzung für das Anziehen und das Eindringen von Fremdenergien ist immer, dass die Aura des Betroffenen dies zulässt, dass sie entweder durch Schwächung, wie z. B. durch Alkohol, Drogen, spirituelle Praktiken usw. oder eben durch entsprechende Resonanz geöffnet ist. Die Öffnung kann dabei unbewusst, aber auch bewusst erfolgen. Es genügt eine Schwachstelle, ein Riss oder ein Loch in der Aura, um ein Eindringen von Fremdenergien zu ermöglichen. Aber nicht nur eine desolate Aura ist ein offenes Tor für schädliche Fremdenergien, auch ein geschwächter physischer Körper kann es Fremdenergien ermöglichen, sich problemlos einzunisten. Auch wer psychisch leidet, erzeugt eine Resonanz und schwächt damit die eigene Aura. Ebenso ermöglichen eine starke emotionale Bindung, Abhängigkeit oder ein Versprechen gegenüber einer desinkarnierten Seele<sup>42</sup> deren Eindringen in Form einer Besetzung. So kann es z. B. geschehen, dass jemand, dem wir in einem früheren Leben einmal übel mitgespielt haben, uns heute besetzt und Rache übt. Ähnliches geschieht bei anhänglichen erdgebundenen Seelen (Verstorbenen), die uns nicht loslassen wollen oder Liebe mit Brauchen verwechseln.

Wer eigene Seelenanteile in traumatischen Situationen verloren (Seelenverlust) oder in bestimmten Situationen sogar freiwillig hergegeben hat, wie z. B. durch den Satz „Ich schenke dir mein Herz“, der bewohnt sein eigenes Haus nicht mehr und macht es frei für ungebetene Gäste, für alle möglichen Arten von Fremdenergien. Viele spirituelle Menschen arbeiten mit Fremdenergien, sind sich jedoch oft der Gefahren, in die sie sich dabei begeben, nicht im Geringsten bewusst, da sie keine genaue Kenntnis über die schädlichen Auswirkungen des Umgangs mit ihnen

haben oder diese völlig unterschätzen bzw. sich selbst einfach überschätzen.

## Wo können Fremdenergien eindringen und sich aufhalten?

Fremdenergien können, nachdem sie die menschliche Aura überwunden haben, überall bei einem Menschen eindringen und sich dort dauerhaft aufhalten oder auch im Körper umherwandern. Sie können über jedes Chakra, jede Körperöffnung, über offene Wunden, jedes Organ, jeden Körperteil, jedes Gelenk eindringen und sich dort festsetzen. Es gibt keine Beschränkungen diesbezüglich und ich habe bei meinen Klienten alle erdenklichen Möglichkeiten gefunden. Es gibt allerdings gewisse Bereiche, die sich als Pforten herauskristallisiert haben, wie das vordere Solarplexus-Chakra (der Bauchbereich), das hintere Hals-Chakra (der Nacken), das hintere Sakral-Chakra (der Steißbeinbereich), das Kronen- und das Stirn-Chakra sowie die gesamte Wirbelsäule. Wenn sich Fremdenergien im Genitalbereich oder im Kopf eingeknistet haben, dann stecken in der Regel dämonisch infiltrierte Energien dahinter. Noch kritischer ist es, wenn Besetzer behaupten, sie befinden sich beim Klienten überall, dann können wir von einem hundertprozentig manipulativen, bösen und meist auch dämonischen Besetzer ausgehen. Wenn sich Fremdenergien im Herz-Chakra oder im Herz selbst eingeknistet haben, sind es in der Regel verstorbene oder lebende Menschen, die eine falsch verstandene Form von Liebe hegen, nicht loslassen wollen, besitzergreifend sind und egoistisch manipulieren.

Viele Fremdenergien erzählen mir, dass sie mühelos über den Mund eingedrungen seien, einfach so oder während der Nahrungsaufnahme. In einem anderen Fall (40175) malte die Klientin auf Anraten ihrer Therapeutin ein Bild von ihrem inneren Kind, um sich mit ihrem Thema auch grafisch auseinanderzusetzen. Beim Malvorgang war die Klientin aber emotional sehr labil, sie hatte sich energetisch auch nicht geschützt. Das Ergebnis war eine Besetzung durch die erdgebundene Seele eines Kleinkindes, welches eine ähnli-

che Resonanz aufwies wie sie selbst, das dann problemlos über die malende Hand eindringen konnte. In der Regel ist die Eintrittsstelle auch der Ort, an dem sich Fremdenergien dauerhaft festsetzen. Sie schlüpfen direkt in den betreffenden Körperteil, dabei bevorzugen sie jene Bereiche, wo sie selbst ein Defizit hatten oder die mit ihren Todesumständen in unmittelbarem Zusammenhang stehen. Ein Erhängter wird sich im Hals aufhalten, ein Erstochener dort, wo das Messer eindrang, ein Verbrannter in der Lunge, weil er beim Tod Atemprobleme hatte, Neugierige auf der Schulter, um alles beobachten zu können. Manipulative im Kopf, abgetriebene Embryonen im Unterleib, Lüsterne im Genitalbereich usw. Sie können überall stecken, in jeder Körperregion oder auch in der Aura eines Menschen. Manche Fremdenergien besitzen die Fähigkeit, im Körper ihres Wirtes herumzuwandern, andere wieder können ihn sogar temporär bzw. für immer verlassen und in besonderen Fällen auch mehrere Menschen gleichzeitig besetzen.<sup>43</sup>

## Vorgänge, die es Fremdenergien ermöglichen, einzudringen

Im Folgenden beschreibe ich jene Vorgänge und Handlungen, welche die menschliche Aura öffnen können und es dadurch Fremdenergien ermöglichen, besonders leicht in das Energiefeld und in den Körper eines Menschen einzudringen. Eine Besetzung ist dann die Folge. Dabei beziehe ich mich ausschließlich auf jene Fälle, die bei meiner langjährigen Arbeit mit Klienten aufgetaucht sind. In der Praxis ist es meistens allerdings so, dass es die unterschiedlichsten Mischformen zwischen den einzelnen angeführten Kategorien geben kann, sodass die folgende klare Trennung in meiner Auflistung lediglich eine Aufzählung von Komponenten darstellt.

1. Emotionale oder karmische Bindung zu Wesenheiten
2. Verbindung zu belasteten Orten, Immobilien und Gegenständen

3. Vorgänge an Körper und Seele
4. Ausüben von helfenden Berufen und spiritueller Arbeit
5. Beschäftigung mit Religionen, Sekten, Mythologien und Kulturen
6. Beschäftigung mit Techniken zur Geisterkommunikation
7. Beschäftigung mit transzendenten Methoden
8. Unwissenheit, negative Geisteshaltung und schwarze Magie

## Emotionale oder karmische Bindung an Wesenheiten

Emotionale und/oder karmische Bindungen können zu Lebenden, zu Verstorbenen oder zu anderen Wesenheiten bestehen (Naturgeister, Außerirdische). Unsere Emotionen sind der Träger von Energie, sie können unsere Aura und unseren Körper beeinflussen, Symptome verursachen und ein messbares elektromagnetisches Feld erzeugen. Auch erdgebundene Seelen (Verstorbene) sind im Stande, ihre Energie messbar über ihre Emotionen auszustrahlen. Dadurch kann man sie als Besetzer bei einem Menschen entdecken, aber nur, wenn der Betreffende, also der Besetzte, seine eigenen Gefühle nicht total zurückhält. Wenn das der Fall ist, dann sind auch die Gefühle des Besetzers fast bis gar nicht mehr messbar. Es ist auch möglich, durch das Aussenden von eigenen und fremden Emotionen besetzt zu werden, wenn eine Resonanz besteht und eine Schutzfunktion fehlt. Ebenso kann eine karmische Bindung zu einer Seele, egal ob diese inkarniert oder desinkarniert ist, oder zu einer nicht-menschlichen Wesenheit zu einer Besetzung führen, wenn die dafür notwendige Voraussetzung, wie z. B. eine offene oder desolante Aura, erfüllt ist.

**Fremde Emotionen**, die von anderen lebenden Menschen ausgesendet werden, können durch deren Gedankenformen (Elementale) oder im fortgeschrittenen Stadium durch deren Seelenanteile eine Besetzung bei einer Zielperson bewirken. Zu solchen Emotionen zählen vor allem Ärger, Wut, Hass, Eifersucht,

Gier, Neid und Bosheit. Auch übergroße Liebe und Mitgefühl, ein „Sich-Öffnen“ gegenüber anderen Menschen ohne geeigneten Schutz kann es Fremdenergien ermöglichen, sich anzuhängen. Eine weitere Möglichkeit, sich ganz schnell negativen oder manipulativen Fremdenergien auszusetzen, die viele nicht bedenken, ist, im Rampenlicht zu stehen bzw. sich selbst zur Zielscheibe zu machen, indem man Bewunderer bzw. Neider und Feinde generiert. Dazu zählen vor allem Politiker, Schauspieler, Entertainer, Aktivisten und Wohlhabende, die Aufmerksamkeit erregen oder durch ihre Meinung polarisieren. Da bleibt es nicht aus, dass man mit manipulativen Energien konfrontiert wird, da man es nicht jedem recht machen kann. Es geht aber auch umgekehrt, dass umjubelte Stars von der Energie ihrer Fans zehren. Auch Menschen, die sich für etwas Bestimmtes einsetzen, das anderen zuwiderläuft, können belastet werden, man kann dadurch zur Zielscheibe für Ablehnung oder Zuneigung werden. Auch nicht erwiderte Liebe und Wertschätzung kann in einer Besetzung von Seelenanteilen gipfeln, die von der bewundernden Person stammen, vor allem dann, wenn man eine Resonanz zu ihr hat. Ich habe unzählige Beispiele davon unter meinen Klienten. Auch der sog. „böse Blick“ (mehr dazu bei den Ausführungen zu fremden Elementalen) macht vor niemandem Halt. Dabei sind vor allem erfolgreiche Menschen Neid und Missgunst ausgesetzt, noch mehr, wenn sie ihren Erfolg und Reichtum öffentlich zur Schau stellen. Nicht umsonst ziehen sich deswegen viele Reiche in die Anonymität zurück und verheimlichen ihr wahres Vermögen und ihren Besitz.

**Eigene Emotionen** eines lebenden Menschen, wie Trauer, Verzweiflung, Schmerz, Ohnmacht, Verwirrung, Schuld, Scham, Schock, Panik, Entsetzten, Beklemmung, Ekel, Minderwertigkeits- und Schuldgefühle usw., können einen Verlust von eigenen Seelenanteilen bewirken, den sog. Seelenverlust. Durch diese Emotionen wird die Aura geschwächt und Fremdenergien sind imstande einzudringen, um den frei gewordenen Platz einzunehmen, eine Besetzung wird möglich.

**Eine Resonanz durch ähnliche Emotionen** ist eine der häufigsten Gründe, um vor allem von Verstorbenen, die den Weg ins Licht nicht gegangen sind, besetzt zu werden. Die Voraussetzung dafür ist immer ein schwaches Energiefeld und eine desolante Aura in Verbindung mit einer starken Emotion, die länger andauert, wie z. B. Schmerz, Leid, Trauer, Schuld, Verzweiflung, Wut, Neid, Gier oder bössartige Gedanken.

### **Fallbeispiel: Besetzung durch emotionale Resonanz**

Fall 60131: Die Schwachstelle der Klientin war ihr Alkoholkonsum. Ich finde mehrere Besetzer in ihrem Energiefeld, sie kamen beim Konsum von Marihuana, beim Alkoholrausch, beim Tischrücken und bei Transcendentalen, die sie unternommen hat. Es waren ausschließlich erdgebundene Seelen von Ermordeten und einer Selbstmörderin. Diese war wegen Schuldgefühlen von einer Brücke gesprungen, weil sie schwanger war, aber leider nicht von ihrem Ehemann. Die Selbstmörderin wurde vom Kummer der Klientin regelrecht angezogen, da diese vor vielen Jahren ebenfalls ihr Kind nicht bekommen durfte, ihr Partnerwar dagegen. Die Klientin entschied sich damals schweren Herzens für einen Schwangerschaftsabbruch. Dieser Kummer und die Verzweiflung bildeten die Resonanz, die zu einer Besetzung führte.

T: Wieswegen hast du dich umgebracht?  
*(Frage von mir an die Selbstmörderin.)*

K: Ich war schwanger.

T: Ja, und?

K: Ich durfte nicht!

T: Was durftest du nicht?

K: Das Kind war von jemand anderem!

T: Hättest du es deinem Mann nicht unterschieben können?

K: Er hat es gewusst. (...)

T: Warum bist du bei ihr (Anm.: gemeint ist die Klientin)?

K: Sie ist so wie ich.

T: Und wie ist sie?

K: Sie hatte denselben Kummer! *(Die Abtreibung der Klientin ist achtzehn Jahre her. Die Besetzerin ist emotional in ihrem und dem resonanten Thema der Klientin hängengeblieben.)*

T: Welchen denn?

K: Dass sie es nicht kriegen will! *(Die Klientin stand vor achtzehn Jahren vor der Entscheidung, ihre Schwangerschaft auszutragen oder sie abzubrechen. Sie entschied sich für eine Abtreibung. Die Seele dieses ungeborenen Kindes finden wir dann ebenfalls bei der Seelenregulierung.)*

T: Das hat dich dann angezogen, der Kummer?

K: Ja.

## **Karmische Bindungen zu Lebenden und Verstorbenen**

Karmische Bindungen (Bindungen aus anderen Inkarnationen) zu lebenden Personen können entweder in einer harmonischen Beziehung oder in einer großen unerfüllten Liebe bzw. in einem endlosen Drama gipfeln, aus dem man sich oft nur schwer befreien kann. Solche karmischen Bindungen können mittels Rückführungen, die eine Auflösung der einstigen Emotionen, Glaubenssätze, Programmierungen, Versprechungen, Eide und Schwüre usw. beinhalten, aufgehoben werden. Bei einer karmischen Bindung zu erdgebundenen Seelen (Verstorbenen) können Emotionen, Begehrlichkeiten oder starkes Verlangen, das von ihnen ausgeht, über kurz oder lang zu einer Besetzung führen, wenn diese einen Wirt finden, der dafür eine passende Schwingungsresonanz aufweist oder den sie aus einer anderen Inkarnation schon kannten. Starke Bindungen zu Seelen von Verstorbenen, egal ob aus früheren Inkarnationen oder aus dieser, zählen zu den häufigsten Möglichkeiten, um von ebendiesen „Toten“ besetzt zu werden. Das wissen die Menschen schon seit Jahrtausenden und haben deswegen auch die unterschiedlichsten Begräbnisrituale entwickelt.

Vor allem die **unbewusste** Anhaftung (Besetzung) von erdgebundenen Seelen aus früheren Inkarnationen, die sehr oft vorkommt, führt bei meinen Klienten immer wieder zu großem Erstaunen. In diesen Fällen sind Verstorbene von sich aus anhänglich, während der Wirt (Anm.: der Klient) kein entsprechendes Bewusstsein oder keine bewusste Erinnerung mehr an diese aufdringlichen Seelen hat. Diese Verstorbenen, oder besser Besetzer, meinen, einen Besitzanspruch auf Liebe, Partnerschaft oder Ehe zu haben. Sie hegen Fürsorge, haben Eifersucht, Wut, Hass oder Neid und sind deswegen missgünstig und wollen vereinnahmen und schaden, selten wollen sie tatsächlich helfen. Wenn ich ihre Hilfe dann allerdings genauer hinterfrage, entspringt diese in der Regel nur einem egoistischen Antrieb. Diese Seelen sind gegenüber ihrem Wirt anhänglich geblieben und als ehemalige Ehegatten, Liebespartner oder verschmähte Verehrer in den allermeisten Fällen eifersüchtig auf den momentane Lebenspartner und können immense Beziehungsprobleme verursachen. Vor allem große Liebe zu einem Menschen in einem früheren Leben, in Verbindung mit einem sog. Endlosversprechen, ist der regelmäßige Grund für die Besetzung von erdgebundenen Seelen. Solche Versprechungen aus einer früheren Inkarnation sind durch Kommunikation mit der jeweiligen Seele aufzuspüren und zu entdecken. Da auch die Klienten sehr oft noch unbewusst große Anhänglichkeit oder Liebe zu solchen Besetzer-Seelen empfinden, ist es ihnen nicht bewusst, dass sie diese sogar festhalten. Bei der Ablösung möchten die meisten dann solche anhänglichen Besetzer nicht loslassen. Es fällt ihnen sehr schwer und es bedarf umfangreicher Erklärungsarbeit meinerseits, damit die Betroffenen erkennen, dass die Verstorbenen in einem lebenden Körper nichts verloren haben und sie sich beide so nicht weiterentwickeln können. Das offenbart sich aber immer erst im Verlaufe einer Seelenregulierungssitzung über einen Dialog. Und das ist die Schwierigkeit bei anderen Arten der Befreiungsarbeit, die ohne Kommunikation mit den Fremdenergien stattfinden. Man kann Versprechen zu heute unbe-

kannten Menschen aus früheren Leben nicht einfach pauschal weg-beten oder weg-reden. Da die höheren Lichtmächte niemals gegen den freien Willen eines Menschen verstoßen, egal ob dieser Wille (das Versprechen) bewusst oder unbewusst ist, werden sie in den meisten Fällen erdgebundene Seelen oder die mit ihnen zusammenhängenden Versprechen nicht so einfach auflösen oder transformieren, ohne dass die Umstände bewusst geworden sind Ein Aussprechen z. B. des Satzes: „Ich löse alle Versprechen, Eide und Schwüre aus früheren Inkarnationen“, wird so nicht funktionieren. Bewusst kann man frühere Versprechen nicht auflösen, das funktioniert nur auf jener Ebene, wo sie entstanden sind, oder gegenüber jenen Seelen, mit denen sie vereinbart wurden.

Erdgebundene Seelen als Besetzer bei einem Lebenden haben immer negative Konsequenzen, die sich in Energieraub, Gedanken- und Gefühlsmanipulation sowie in einer Übertragung von Eigenheiten und Krankheiten manifestieren. Der Wirt führt damit mehr oder weniger ein fremdbestimmtes Leben. Aber auch uns bekannte Verstorbene aus diesem Leben können, durch die gleichen Umstände, wie bereits bei den erdgebundenen Seelen aus früheren Inkarnationen beschrieben, einen Menschen besetzen. Das tun sie aus eigenem Antrieb, weil sie aus den verschiedensten Gründen anhänglich sind, meistens aus Wut, Hass, Eifersucht, Neid, Fürsorge oder Liebe und Ähnlichem. Oder weil sie bewusst aufgrund von starken Emotionen, wie z. B. Trauer, Verzweiflung, Einsamkeit und Liebe, von lebenden Menschen bzw. Angehörigen festgehalten oder gerufen werden und dadurch nicht ins Licht gehen können oder wollen.

## Karmische Bindungen zu anderen Wesenheiten

Es gibt Bindungen zu nichtmenschlichen Wesenheiten, wie zu Naturgeistern, zu Dämonen, zu Außerirdischen (Aliens) und zu Bewohnern anderer Dimensionen. Das ist ein heikles Thema, bei dem viele nur ungläubig

den Kopf schütteln. Wenn jemand in diesem Leben besetzt wird, dann hat er wahrscheinlich Gleiches irgendwann in einem früheren Leben jemand anderem getan. Damit sind wir bei den karmischen Ursachen für eine Besetzung. Nicht nur was wir anderen Seelen bzw. Lebewesen angetan haben, sondern auch, wer wir selbst früher waren, ist sehr wichtig. Wenn wir Verbindung zu dunklen Wesen hatten, kann es sein, dass sie versuchen, uns wieder auf ihre Seite zu ziehen. Es ist aber auch möglich, wie meine Forschungen zeigen, dass manche der heute als Menschen inkarnierten Seelen früher zu einer außerirdischen Rasse gehört haben und jetzt in einem Menschenkörper auf der Erde inkarniert sind. Wenn das der Fall ist, kann es vorkommen, dass diese extraterrestrischen Verwandten weiter auf diese Seele, die nun als Mensch inkarniert ist, Einfluss haben möchten. Das tun sie, indem sie einfach eindringen, Menschen besetzen und zusätzlich Implantate einpflanzen, um zu manipulieren und Energie zu rauben. Erscheint dir das unglaublich oder utopisch? Am Anfang meiner Arbeit war es auch für mich sehr schwer, die Präsenz von Außerirdischen zu akzeptieren, da sie aber regelmäßig bei meinen Klienten als Besetzer auftauchen, stellen sie für mich mittlerweile ein Faktum dar. Ausführlich werde ich dazu in Band 3 von „Seelenregulierung“ schreiben.

- 41 Elementale sind menschliche Gedankenformen. Sie sind durch die Geisteskraft eines Menschen erschaffene, körperlose Wesen ohne Bewusstsein.
- 42 Ein verstorbener Mensch aus diesem oder aus einem anderem Leben bzw. einer anderen Inkarnation.
- 43 Doppelbesetzung, Fall 40119.

Lesen Sie weiter in:

## SEELENREGULIERUNG Band 1

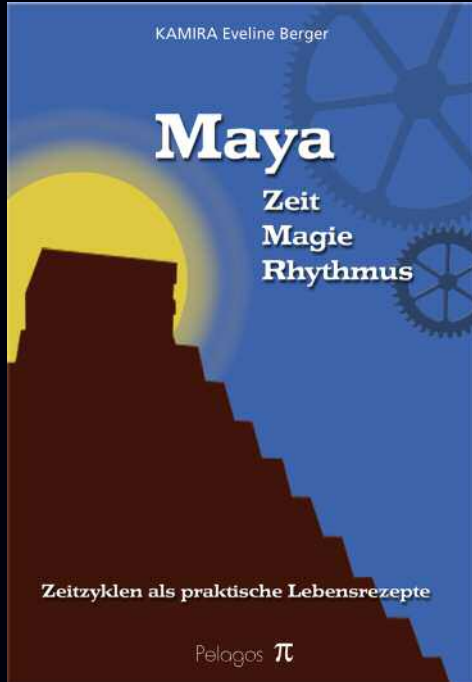
*Josef K. H. Mondl*

BoD Verlag

ISBN 978-3-7481-1464-2

[www.seelenregulierung.at](http://www.seelenregulierung.at)

# Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



Kamira Eveline Berger

## **MAYA** Zeit – Magie – Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten

Format: 14,8 x 21 cm

Preis: € 19,80

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Lerne die transformative Kraft  
des bewussten Atems für dich  
und für alle anderen zu nutzen!

## das atman **2019-2021** ausbildungsprojekt

MIT DEM ERFAHRENEN ATMAN-TRAINERTEAM

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r  
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



### GESAMTLEITUNG & SUPERVISION

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,  
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der  
Atemtherapie, Kohärentes Atmen)

### INFORMATIONSSABENDE 2019

7. Mai, 5. Juni und 30. Juli  
jeweils 19:00 Uhr  
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

### INFORMATION & ANMELDUNG

Verein Atman  
Cervantesgasse 5/5  
1140 Wien  
Telefon 01 369 23 63  
info@atman.at  
www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRAINING  
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!



*Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag  
– englisch mit dt. Untertiteln)  
www.shareinternational-de.org*

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Dienstag, 25. Juni 2019, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2.Stiege rechts, 1.Stock, Veranstaltungsraum  
info-ueber-maitreya@gmx.at  
0699 1 999 0888  
EINTRITT FREI



## Themenkreis

- Informationen
- Inspirationen
- Innovationen

### Kampf gegen Plastikmüll:

Es gibt bereits einige Vorreiter, die uns zeigen, wie es gehen könnte

### Kassasturz beim Tiger:

WWF kritisiert "zögerlichen Tigerschutz" in Südostasien

### Erinnerungen verblassen wie alte Fotos:

Visuelle Qualität nimmt deutlich ab - Emotionale Ereignisse viel detaillierter abgespeichert

Lesen sie weiter auf:  
[www.themenkreis.at](http://www.themenkreis.at)



# Räuchern



## PRODUKTE

**RÄUCHERWERK**  
aus eigener Produktion  
**RÄUCHERZUBEHÖR**  
Gefäße, Besteck, Kohle  
**ENTSPANNUNGSMUSIK**  
New World Music CDs

alle Produkte sind auch  
im Großhandel erhältlich!

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00  
Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00  
Fr. mit Voranmeldung  
Sa. mit Voranmeldung



**ONLINE-SHOP**  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)

## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer  
Mi. 15. 5. 2019 19:00-21:30, EUR 30,-  
Mi. 18. 9. 2019 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDSEMINAR

Mi. 12. 6. 2019 18:30-22:30, EUR 30,-  
Mi. 16. 10. 2019 18:30-22:30, EUR 30,-

### INDIGO THEMENABENDE

„KOMMUNIKATION - Verständnis für alle“  
Mi. 22. 5. 2019 19:00-21:30, EUR 20,-  
„ERKENNTNIS -  
Momente persönlicher Weisheit“  
Mi. 26. 6. 2019 19:00-21:30, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Regina Wimmer, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)



# DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in  
Mental- und Visualisierungstechniken  
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

## KREATIONEN UND VISIONEN

11.-13.10. & 18.-20.10.19

## BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

22.-24.11. & 29.11.-1.12.19

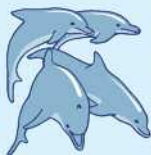
## SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

14.-16.2. & 21.-23.2.20

## KOMMUNIKATION

15.-17.5. & 22.-24.5.20

[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)



## INFOABENDE

**14.5., 6.6.** jeweils 19h

1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

**0664/411 10 39, [delphintraining@aon.at](mailto:delphintraining@aon.at)**



**REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE**  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

**CHAKRA BALANCING**  
BEWEGENDE KURSE

### AEMTAGE IM FRÜHLING

30. 3. **SELBSTAKZEPTANZ**  
LERNE, DICH SO ANZUNEHMEN,  
WIE DU BIST.
25. 5. **SELBSTMITGEFÜHL**  
LERNE, DICH SELBST ZU TRÖSTEN,  
WENN ES DIR SCHLECHT GEHT.

JEWEIFS SAMSTAG VON 10-18 UHR IN 1060 WIEN

### OFFENE REBIRTHING – ATEMGRUPPE

JEDEN MONTAG  
VON 18-21.30 UHR IN 1010 WIEN

[ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT](mailto:ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT)

TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)



Seminare 2019

Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz ist seit mehr als 40 Jahren Chirurg mit Spezialisierung auf Krebserkrankungen. Viele Jahre war er Leiter der Abteilung für Allgemeinchirurgie am Wiener AKH. Seine große Erfahrung in der spirituellen Begleitung Krebskranker und der präventiven Gesunderhaltung durch spirituelle Selbsterkennung gibt er in Seminaren und Büchern über Heilung und die ganzheitliche Sicht des Lebens weiter.

„Resilienz: Kraft zum Loslassen“ – 18.-19.5.2019 – Wien: Resilienz bedeutet unsere Fähigkeit, uns mit herausfordernden Situationen unseres Lebens auseinander zu setzen. Preis: € 150,-

„Das Leben ist ein Fest“ – 13.-16.6.2019 – Zell am Moos, Irrsee, Gasthof Seewirt: Im schon traditionellen Sommerseminar am Irrsee wird der Fokus auf der Heilung unserer Gefühle liegen. Preis: € 490,-

„Lebenskraft – Kräfte unseres Lebens“ – 21.-22.9.2019 – Wien: In diesem Seminar lernen wir, wie Lebenskraft regeneriert werden kann, um trotz herausfordernder Lebenssituationen in eine stabile energetische Situation zu kommen. Preis: € 180,-

„DNA – das unbekannt Land“ – 19.-20.10.2019 – Wien: Wir können bewusst auf die energetische Ebene der DNA gelangen, um dort Heilung, Änderung, Klärung stattfinden zu lassen. Preis: € 180,-

„Heilung des Herzens“ – 16.-17.11.2019 – Neusiedl / See, Hotel Wende: Dieses Seminar lässt uns das tiefe innere Wissen um das Licht und den Schatten unseres Herzens erkennen und unsere tatsächlichen Herzqualitäten wahrnehmen. Preis: € 180,-

„Winterseminar am Irrsee“ – 22.-24.11.2019 – Zell am Moos, Irrsee, Gasthof Seewirt: Zu Beginn des Advent wird auch in diesem Jahr das traditionelle Winterseminar am Irrsee stattfinden. Preis: € 300,-

**Veranstaltungsort Wien:** Albert Schweitzer Haus  
Schwarzspanierstraße 13, 1090 Wien  
Seminarzeiten: Sa und So 10:00-16:30 Uhr

### Kontakt und Anmeldung:

Ordination Prof. Jakesz, Tel. 01-4785550  
[www.jakesz.com](http://www.jakesz.com), [ordination@jakesz.com](mailto:ordination@jakesz.com)



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

Medizin & Spiritualität

## Astrologie des Wassermannzeitalters

Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Seminare richten sich an jene Menschen, die sich intensiv mit Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.

Nachmittags Grundlagen - anschließend Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

## Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck  
Info: +43(0)664 2206244

[www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)

## PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



## CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

## JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von 19.30 – 21.30 Uhr.

*Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten*

*Energietausch: € 15,-*

Matrix Seminar

# Begegnung mit den 21 Ebenen der Materie

Wahrnehmen der multidimensionalen Felder



Zentrum  
P.U.U.N.



Sa. 4. Mai - jeweils 11-14 h

Do. 20. Juni Fronleichnam

Zentrum P.U.U.N., 1020 Wien, Komödiengasse 1, [www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)

Info/Anmeldung unter 01 2120488 oder 0664 1803467



Zentrum  
P.U.U.N.

## Zyklus Energien Weiblichkeit und Männlichkeit Originalabdrücke aus der Erdmatrix

für Frauen und Männer

Mag. Dietmar Mairinger, Seda Inana Wiener,  
Mag<sup>a</sup> Barbara Wiener

19.5.19 12<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> Weiblichkeit

15.6.19 12<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> Männlichkeit

13.7.19 12<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> Weiblichkeit - Männlichkeit

Die Seminare können auch einzeln gebucht werden

### Info / Anmeldung

Zentrum P.U.U.N.,

Komödiengasse 1,  
1020 Wien

(01) 212 04 88

[zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at)

## "AWAKEN~THE DIVINE YOU"®

DAS internationale, lebensverändernde Programm mit Zertifikat!  
Eine Reise zu Selbsterfahrung, Selbsterkenntnis & Glück-und-Erfolg -im-Leben!

(für Jeden Menschen, unabhängig vor seiner Religion)



KURS- UND  
PROGRAMMLEITER:

MASTER UMESH  
H. NANDWANI

### Verändere dein Leben in 7 Tagen !

Willst du ...

- Innere Ruhe und Frieden verspüren?
- Leidenschaft in dein Leben bringen & deine Lebensaufgabe finden ?
- deine eigene Realität erschaffen und das Leben führen, das du wirklich verdienst?
- dich mit deinem Herzen verbinden & dein wahres göttliches Ich entdecken?
- deine Spiritualität auf ein neues Level bringen?



**The Golden Space**  
TRANSFORMATION | MEDITATION | HEALING

5. - 11. JULI 2019

10 - 20 Uhr

Veranstaltungsort : INTERCITYHOTEL WIEN

**JETZT ANMELDEN !**

Email : [info@thegoldenspace.eu](mailto:info@thegoldenspace.eu)

Tel: +43 676 93 98 002

Website: [www.thegoldenspace.eu](http://www.thegoldenspace.eu)

FB: The Golden Space - Europe

IG: thegoldenspaceeurope



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

### Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

**Montags Aromavortrag im Salzpalast** - YL-Öle für jeden Tag und das Mikroklima im Salzpalast - Urlaub für die Sinne!; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,-; Albergasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Dienstags Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0680-1451595;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

**Mittwochs Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den  
● Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kollarzg. 5, 1210; 0699-19990888;

**Donnerst. Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppen-gespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Buddhistische Meditationspraxis** - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturgasse 44, 1150;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;
- Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0680-1451595;

**Freitags Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Persönlichkeitsentwicklung durch vedisches Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;

**Samstags Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille. Zeit: 17h-19h, Anmeld. erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindeng. 43/3, 1080; 0676-9213179;

**Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0680-1451595;

**Sonntags Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Weltfriedensmeditation** - Ohne inneren Frieden ist äußerer Friede unmöglich. Zeit: 15h-16h, Eintritt frei; Nußdorfer Straße 4/3a, 1090; 01-9111841;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

**Di.7.5. ● Informationsabend** - zum Atman Ausbildungsprojekt. Beginn: 19h; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 01-3692363;

**Mi.8.5. LICHT & Schatten** - Säuberungs-Training v. energet. Implantaten, Parasiten, Manipulation – intensiv!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

**Fr.10.5. Sufi-Meister Adnan Sarhan in Wien** -  
**Sa.11.5.** Trommel-Meditation und Workshop, Ort: Wendepunkt, 7. Lindeng. 37/6. Fr 10.5. 19-21h, € 15, Weitere Workshops Sa & So 11.30-17.30, T. 0699 1922 7827, [www.suffifoundation.org](http://www.suffifoundation.org)

autorenhilfe®.com

Sie möchten selbst ein Buch veröffentlichen?

Wir zeigen Ihnen, wie es geht und unterstützen Sie gerne rund ums Thema „Schreiben und Verlegen im Selbstverlag“.

Nutzen Sie die Chance und vereinbaren Sie am besten noch heute einen kostenlosen Beratungstermin zur Bedarfsanalyse unter +43 1 253 11 11 oder per eMail an [office@autorenhilfe.com](mailto:office@autorenhilfe.com)

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Buchprojekt!

Ausbildung Handauflegen  
Alohim Methode



Infoabende

Sa. 8. Juni & Fr. 12. Juli – 18-20h

Im Zentrum PUUN, 01 2120488, [www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

[2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)

Life is a strange game  
Vedic Astrology  
Charity work  
Donation only  
vedic @ axis.com  
Write E-mail - Get info / E-mail schreiben - Infos erhalten  
There is a way to play it  
Deutsch / English

[www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de)

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

## Meditatives Kirtan/Mantra-Singen

Kirtan ist das Singen Göttlicher Namen oder von Mantren (Klangformeln). Er bewirkt durch die positiven Schwingungen, die erzeugt werden, eine Durchdringung des inneren Wesens und er kann den Geist auf feinere und höhere Ebenen einstimmen und erheben. Kirtan wirkt harmonisierend, beruhigend und ausgleichend auf Geist und Körper und fördert dadurch Wohlbefinden und Gesundheit. Er bewirkt auch eine Verinnerlichung des Geistes, was für Meditation und Kontemplation förderlich ist.

*Kirtan ist Nektar und Balsam für die Seele!*

jeden Dienstag und Donnerstag 18.30 Uhr - jeden Samstag 18 Uhr

Dauer ca. 1 Stunde, keine Vorkenntnisse erforderlich! UKB 5,00 €.

Zum Kennenlernen ist die erste Stunde kostenlos.

Apollogasse 20, 1070 Wien

**Shakti**  
Shop & Center

0680/145 15 95

[shakti@aon.at](mailto:shakti@aon.at)

 Shakti Shop & Center

[www.shakti-shop-center.at](http://www.shakti-shop-center.at)



**Di.14.5. Delphintraining** - Mental- u. Visualisierungs-  
● techniken; Infoabend. Beginn: 19h; Anmeldung  
erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140;  
0664-4111039;

**Mi.15.5. Räucherwerk - Kraft aus der Natur** - Einfüh-  
rungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn:  
19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-  
2592765;

**Fr.17.5. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille  
● Meditation als Dienst für die Welt (Einführung  
17h30). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt  
frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

**Mi.22.5. Kommunikation, Verständnis für alle** - Räu-  
cherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h;  
Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Mo.27.5. Maya-Kalender Praxisabend** - Vorschau Mayajahr  
„Weißer Magier 1“, globale & persönl. Wirkungen,  
o. Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung er-  
beten; Beitrag: € 22,-; Jedlers-  
dorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

**Di.4.6. ● Infoabend zur Montessori-Pädagogik** - Alle  
Ihre Fragen zur Montessori-Pädagogik und -Aus-  
bildung werden beantwortet!; Zeit: 18h30-20h,  
Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hüttelbergstraße  
5, 1140; 01-9116969-11;

**Mi.5.6. Maya-Jahr Vortrag** - Weißer Magier-Start, prakt.  
Rezepte für den Wechsel, geistig brisante News!;  
Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,-; Koppstr., Eingang  
Possingerg 89-93/3/2, 1160; 01-408 18 83;

● Informationsabend - zum Atman Ausbildungs-  
projekt. Beginn: 19h; Eintritt frei; Cervantesg.  
5/5, 1140; 01-3692363;

**Do.6.6. ● Delphintraining** - Mental- und Visualisierungs-  
techniken; Infoabend. Beginn: 19h; Anmeldung  
erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140;  
0664-4111039;

**Fr.14.6. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille  
● Meditation als Dienst für die Welt (Einführung  
17h30), Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt  
frei; Schmalzhofg. 24/2a, 1060; 0699-19990888;

**Sa.15.6. Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Man-  
trenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Medita-  
tion; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende;  
Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0650-2709108;

**Mo.17.6. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** -  
Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genuessv.  
Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-

20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-;  
Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Di.25.6. Die neue Zivilisation entsteht** - Maitreya und die  
● Meister der Weisheit treten als Ratgeber der  
Menschheit hervor: Einführung & Videovortrag.  
Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. ,  
1070; 0699-19990888 ;

**Mi.26.6. Erkenntnis, Momente persönl.Weisheit** - Räu-  
cherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h;  
Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

## **Niederösterreich**

**Mittwochs Meditation für Frieden und Erleuchtung** - für  
innere Ruhe und Frieden, Ausgeglichenheit und  
neue Energie; Zeit: 8h30-9h30, Eintritt gegen  
Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*, 0650-  
7058587;

**Donnerst. Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 16h-  
● 16h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Pöckstr.  
20, 2532, *heiligenkreuz*; 0699-10494804;

**Di.4.6. MAYA-Jahr Workshop** - Vorschau / Übersicht  
13-Jahreswechsel b. 2032 – Individuelle Re-  
zepte & Lösungen; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung  
erbeten; Beitrag: € 25,-; Jägerstr. 41, 2230, *Gän-  
serndorf-Süd*; 0676-7243063;

## **Burgenland**

**Mittwochs Stammtisch Feng Shui** - und Geomantie mit Erich  
Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmel. erbeten; Eintritt ge-  
gen Spende; Parkhotel Neubauer, Postg. 2, 7202,  
*Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

## **Steiermark**

**Dienstags Krebs als Weg und Chance** - Information, Be-  
● ratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden;  
Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei;  
St- Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-  
4699413;

**Donnerst. Krebs als Weg und Chance** - Information, Be-  
● ratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden.  
Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei;  
St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-  
4699413;

**Freitags Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt  
und anschl. demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-  
14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahn-  
hofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;



**GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!**

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin  
office@lichtkraft.com

## FACE.FITNESS

**STRAHLEND SCHÖN & CHARISMATISCH!**

Start 15. Mai 2019, 3x 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

## MAYA-ZEITSYSTEM

**EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)**

8.-10. Juni, je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

## MAGIER-TRAINING

**VON A-Z + 1x1 – ALLES KOMMT AUF DEN TISCH!**

16. Juni, 10-17h

Dies ist die kompakteste Version die unzähligen Facetten von IX kennen zu lernen. Seminarziel: Tiefgehendes Verständnis finden + umfassende Beispiele erhalten. Erprobte effiziente Lösungs-Varianten mitinbegriffen! Bitte Frage- bzw. Problem-Listen mitbringen. Sie sind danach garantiert mit feinen Magier-Antennen ausgestattet und wissen sich in jeder Lage zu helfen! Denn ab 26.7. ist für 13 Jahre nichts wie es scheint und wir erleben die Welt, die wir selbst erschaffen. Magie ist keine Zauberei!

## GELDMAGIE

**MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?**

6.+7. Juli, je 10-17h

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Talkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 27.5., 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**



# Bewusst Sein

bequem nach  
Hause per Post



**Ja, ich will 10 Ausgaben der Zeitschrift *Bewusst Sein* für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Staat: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Nach 10 Ausgaben bekomme ich eine Rechnung für die optionale Verlängerung des Abos um weitere 10 Ausgaben zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich diese Rechnung nicht ein und storniere damit die Bestellung.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein  
Wohllebeng. 10/22, A-1040 Wien**

oder per Online-Bestellformular:  
<http://abo.bewusst-sein.net>

**Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentar-

- film jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

**Oberösterreich**

**Montags Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h;

- Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. ; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

**Fr.20.9. Wie werde ich gesund. Wie bleibe ich gesund**

- - Vortrag von Univ.-Prof. Dr. Raimund Jakesz. Zeit: 19h; Eintritt frei; BACOPA Bildungszentrum, Waidern 42, 4521 Schiedlberg/OÖ

**Salzburg**

**Free Coaching & Healing Sessions** - Ausbildung zum Licht- und Energie-Heiler - Energieschule Matthias Hartl, Yoga Haus Salzburg; Zillner Str. 10, 5020, *Salzburg*; 0650-8624580;

**Dienstags Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Entspannungsmeditation** - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

**Yoga Rückenfit & Detox** - Anf./Fortg. in der NMS Grödig; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 10,-; Otto Glöckel Str. 10, 5082, *Grödig*; 0680-2199955;

**Donnerst. Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

**Kärnten**

**Mittwochs Geistheilung und Meditation** - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

**Freitags Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, of-

fener Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

**Tirol**

**Mittwochs LichtarbeiterTreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

**Freitags Stubaier Meditationsabend** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

**Sonntags Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im ☺ ● Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

**Sa.18.5. Schamanische Heilungsarbeit & Visions-**  
**So.19.5. suche** - fünf kraftvolle nächtliche Heilungszeremonien mit dem charismatischen peruianischen Meisterschamanen **Don Agustin** und seiner Frau, der Schamanin **Dona Marlene**. Termine in Kufstein: 18.-19.5. / 22.-23. 5. / 25.-26.5. / 29.-30.5. sowie 1.-2.6.2019. Infos & Buchung: [www.earth-oasis.de](http://www.earth-oasis.de) oder Tel. 0049-221-9128888

**Vorarlberg**

**Donnerst. Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

**Freitags Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

**Infos zur Eintragung  
in den Kalender  
[kalender.bewusst-sein.net](http://kalender.bewusst-sein.net)**



# Schamanische Heilung, Gesundheitsvorsorge & Visionssuche

## Don Agustin, charismatischer Meisterschamane aus Peru, nochmals in Österreich

Es ist fast unmöglich, diesen hoch integren, aus der Fülle seines überreichen Lebens schöpfenden Mann nicht ins Herz zu schließen. Don Agustin ist der lebendige Beweis, dass die Entwicklung schamanischer Heilkräfte aus dem unbedingten Mut und der Leidenschaft eines Menschen erwächst, der furchtlos aufs Ganze geht. Der in endlosen Prüfungen allein im Dschungel in „seine eigene innere Hölle“ mit alten Ängsten und Traumata hinabsteigt, sich mit allem konfrontiert, was bearbeitet und geheilt werden will – und der schließlich unversehrt, aber enorm gestärkt wieder in die Welt zurückkehrt. Erst diese existenziellen Prüfungen geben dem Schamanen die Kraft und das Können, anderen Menschen in ihren Heilungs- und Visionsprozessen mit tiefen Einsichten erfolgreich zur Seite zu stehen.

### Meisterschaft erst in der Kunst, dann als Schamane – das bewegende Leben Don Agustins

Ein Mensch kann zu wahrer Meisterschaft gelangen – wenn er aus ganzem Herzen und mit aller Inbrunst und Hingabe seiner Seelenmission folgt. Eine ganz besondere Gnade, wenn dies einem Menschen gelingt. Bei Don Agustin Rivas Vasquez kann man ganz zu Recht sagen, dass er zwei bewegende Leben in diesem einen gelebt hat – und sein „zweites Leben“, das des begnadeten



Meisterschamanen, nach wie vor mit enormer Energie ausfüllt. In seiner ersten Lebenshälfte war er der führende Bildhauer Perus. Seine teils riesigen Kunstobjekte aus Amazonas-Hartholz wurden auf großen Ausstellungen in aller Welt gezeigt – so wurde er u.a. auch von der Regierung Helmut Schmidt zu einer wichtigen Ausstellung in Hamburg eingeladen, auf der sämtliche, bis zu drei Meter hohen Exponate verkauft wurden. Auf dem Höhepunkt seines Erfolges hatte Don Agustin einen schweren Unfall: Holzsplitter verletzten seine rechte Hand und Unterarm so schwer, dass trotz mehrerer Operationen die Feinmotorik nicht mehr so weit hergestellt werden konnte, um diese filigranen Kunstwerke zu erschaffen.

Was ein herber Verlust für die Kunstwelt war, wurde zum Segen für unzählige Menschen, die Heilung an Körper, Geist und Seele bzw. Stärkung ihrer Lebenspotenziale suchten. Und im kraftvollen Amazonas-Schamanismus mit seinen unzähligen potenten Heilpflanzen fand Don Agustin in den letzten 40 Jahren zur gleichen, aus seiner Leidenschaft und Menschenliebe gespeisten Meisterschaft, die ihn zuvor in seinem Künstlerleben ausgezeichnet hatte. Ein wahrhaft großer Mensch, der das Leben in all seiner Fülle aus ganzem Herzen willkommen heißt.

## Schamanische Heilungsarbeit und Visionssuche – im Amazonas-Dschungel und in Europa

Natürlich kann Don Agustin hierzulande nicht die gewaltige Naturkraft des Amazonas-Regenwaldes mit seinem weltweit größten Fundus an Heilpflanzen ersetzen – nicht all jene exotischen Gerüche und Geräusche eines magischen Dschungels, der trotz schlimmster Zerstörungsgorgien lebensverneinender Kräfte noch immer die grüne Lunge unseres Planeten ist. Wer auf den nächtlichen Heilungszereemonien in Europa die Heilkraft und Weisheit Don Augustins erfährt, der wird sich leicht ausmalen können, wie die Kraft des Dschungels und der dort frisch und überreichlich vorhandenen Heilpflanzen die Heilungsarbeit durch tiefe Reinigungs- und Entgiftungsprozesse zusätzlich befeuert. Und in den vier nächtlichen Zereomonien auf den Reisen in sein Heilungszentrum in Peru ist es insbesondere auch die „Mutter aller Heilpflanzen“, das sagenumwobene Ayahuasca, dessen gemeinsame Einnahme die inneren Klärungs- und Bewusstwerdungsprozesse kraftvoll verstärkt. Dabei kann es einem gelingen, zu den tieferen Ursachen von Erkrankungen vorzudringen und der Schamane kann sie dann in seiner intensiven nächtlichen Energiearbeit mit jedem Teilnehmer auflösen. Aber man muss nicht krank sein, um von dieser so tief gehenden Heilungs- und Bewusstseinsarbeit zu profitieren – auch prophylaktisch kann der Einzelne viel für die Erhaltung seiner Gesundheit tun. Es ist möglich, in den eigenen Körper „hineinzuhören“ und eine Sensibilität für möglicherweise gerade entstehende Krankheiten zu gewinnen, die im frühen Entwicklungsstadium natürlich noch viel leichter aufgelöst werden können.



Hierzulande arbeitet Don Agustin mit Capiruna – es ist die gleiche Schlingpflanze mit den gleichen Heilwirkungen, jedoch ohne die Halluzinationen erzeugenden Beimischungen von DMT und ähnlicher Substanzen, die in Ayahuasca enthalten sind, und mit denen wir die ansonsten zumeist festgefügteten Grenzen unseres Verstandes überwinden können. Capiruna, das im Gegensatz zu Ayahuasca hier in Europa legal ist, ermöglicht einen sanfteren, aber nicht weniger wirksamen Einstieg in die Heilungsarbeit von Don Agustin. Es bleibt auch viel Zeit für individuelle Gespräche jedes Teilnehmers mit ihm und seiner Frau Dona Marlene, ebenfalls eine kraftvolle Schamanin, die das weibliche Element stark einbringt.

### Film „Unterwegs in die nächste Dimension“ und Biographie „Magie des Amazonas“

In Clemens Kubys Kultfilm „Unterwegs in die nächste Dimension“ über sechs hervorragende Heiler aus sechs Kulturen erleben Sie Don Agustin in seinem Amazonas-Heilungszentrum gleich im ersten Teil – und noch einmal im letzten Teil auf einem Schamanen-

kongress in Österreich. Der Zuschauer erlebt wie Maria, eine Österreicherin, die mit einem unheilbaren Leberkrebs von der Schulmedizin aufgegeben war, im Dschungel von Don Agustin völlig geheilt wird; auch zwei Jahre später wurde sie vom Filmteam nochmals interviewt und war weiterhin krebsfrei. Jaya Bear, Frau des verstorbenen Indianerhäuptlings Black Bear, die selbst oft Gruppen aus den USA zu Don Agustin brachte, hat die vielen Reisen genutzt und eine wunderbare, zutiefst berührende Biographie über das Leben und Wirken dieses charismatischen, vollkommen integren Mannes geschrieben.

### **Don Agustin und Dona Marlene zwischen dem 18. Mai und 2. Juni in Kufstein**

Nach 18 Jahren fast jährlicher Besuche, die bei vielen Menschen tiefe Heilungs- und innere Kraftfindungsprozesse auslösten, kommt Don Agustin gemeinsam mit Dona Marlene noch einmal nach Deutschland und Österreich. Wer diesen zutiefst in seiner Heilungsmission verwurzelten schamanischen Meister kennenlernen, und von seinem Heilwissen wie auch von seiner Weisheit inspiriert werden möchte, sollte diese Gelegenheit nutzen. Wir wissen nicht, ob dieser Besuch sein letzter sein wird – mit seinen 86 Jahren hat er dies schon zweimal angekündigt. Letztlich hängt es ganz davon ab, ob er weiter bei so kraftvoller Gesundheit und geistiger Frische bleibt wie bisher. (Alle Termine *Kufstein* auf Seite 24)



**Weitere Infos, Seminartermine & Buchung:** [www.earth-oasis.de](http://www.earth-oasis.de), Tel. 49 221 912888

## **Urprinzipien - Instrumente Ihrer Lebenskraft**

*Marlen Frey*

### **Mai – Die Wahl der geeigneten Mittel**

*Venus*, Regentin des Tierkreiszeichens *Stier*, bringt uns ab Ende April zurück in das *Element Erde*, in dem wir das Jahr in *Steinbock/Saturn* begonnen haben. Jetzt geht es darum, der eigenen Vision eine Form zu geben und sich damit für einen Weg zu entscheiden, das Gewünschte tatsächlich zu manifestieren. Alle Schritte davor waren grundsätzlich noch offen für alle Möglichkeiten und Formen, etwas zu verwirklichen. Jetzt müssen wir uns festlegen.



#### **Erde**

Das Element Erde hat ganz allgemein immer mit Entscheidungen zu tun. Es ist die sichtbare Ebene der materiellen Welt und fordert daher zu konkreten Handlungen auf. So haben wir im Steinbock/Saturn zwischen Wesentlichem und Unwesentlichem unterschieden, Venus fordert die Entscheidung für eine Form/einen Weg und Jungfrau/Merkur bietet die Chance, über die Korrektur bzw. Optimierung des Details das Ganze zu heilen. Dieses Element erscheint fest, und so befürchten wir, dass wir mit einer Entscheidung das

Ergebnis einzementieren. Doch nichts ist so wandelbar wie die Materie, in keinem Element können wir so schnell Veränderungen bewirken wie auf der Ebene der Handlungen. Gefühle und Gedankenmuster bezogen auf eine Sache bleiben oft ein Leben lang bestehen während sich die Realität rundherum schon komplett gewandelt hat.

### Entscheidungen treffen

Entscheidungen angesichts wichtiger Angelegenheiten zu treffen ist für viele Menschen eine unheimliche Herausforderung, da die Angst, eine falsche Entscheidung zu treffen, immer mitschwingt. Grundsätzlich gibt es jedoch keine richtigen oder falschen Entscheidungen, sondern nur geeignetere oder ungeeignetere Mittel etwas umzusetzen. Bedenken Sie, dass die Qualität jedes einzelnen Schrittes in das Endergebnis einfließt. Eine falsche Entscheidung ist demnach nur jene, die einer „*Der Zweck heiligt die Mittel*“-Strategie den Vorzug gibt und damit auch das eigene Ziel verrät bzw. schwächt. Die Entscheidung für eine Form bzw. Strategie erfordert also immer die Integration der vorangegangenen Schritte, z.B. das Erkennen dessen, was wesentlich ist für das eigene Leben. Je nach Lebensbereich steht man dann letztendlich vor Fragen wie: Wähle ich Risiko oder Sicherheit? Wähle ich Konfrontation oder Kooperation? Wähle ich Konflikt oder Rückzug? Entscheiden Sie und seien Sie sich der Konsequenz, die aus dieser Entscheidung hervorgeht, bewusst. Oft zweifeln wir unsere Entscheidungen im Nachhinein an, da wir die Konsequenzen nicht tragen möchten bzw. uns dieser nicht bewusst waren.

### Den Weg beschreiten

Wer Veränderung bewirken möchte, muss letztendlich Handlungen setzen. Manchmal ist man sich durchaus nicht sicher, ob man im Begriff ist den richtigen Weg einzuschlagen – dennoch muss man sich entscheiden. Bedenken Sie, dass Materie wandelbar ist und oft braucht es eine Entscheidung, damit der Prozess in Bewegung kommt und mögliche Türen, die vorher nicht sichtbar waren, sich öffnen. Tatsächlich erkennen wir manchmal auch, was nicht funktioniert, und müssen die Strategie ändern. Gestehen Sie sich zu, Fehler zu machen. Wesentlich daran ist lediglich, beim nächstemal nicht wieder die gleiche, erfolglose Strategie zu verfolgen, sondern tatsächlich andere, neue Wege auszuprobieren.

## Juni – Der Einfluss unsichtbarer geistiger Felder

Ab Ende Mai steht die Sonne im Zeichen der *Zwillinge*, die dem *Element Luft* zugehörig sind und dessen Regent *Merkur* ist. In der griechischen Mythologie (*Hermes der Götterbote*) stand dieses Urprinzip archetypisch für den Händler und Nachrichtenüberbringer. Heute würden wir dies Kommunikation und Vernetzung nennen. Kommunikation findet jedoch nicht nur verbal bzw. über geeignete Medien bewusst statt, sondern ständig und teilweise auch noch unbewusst über die uns alle verbindenden geistigen Felder.



### Luft

Luft verbindet uns alle miteinander und im Normalfall ist sie ebenso unsichtbar wie die geistigen Felder. Wir erkennen Luft immer nur an dem, was sie bewegt, wie sie riecht, sich auf der Haut anfühlt und welches Befinden beispielsweise ein tiefer Atemzug in uns auslöst - Ruhe und das Gefühl von Weite oder Enge und eventuell sogar Alarmbereitschaft. So hat das mit geistiger Klarheit assoziierte Element paradoxerweise sehr viel damit zu tun, die eigenen Sinneswahrnehmungen sowie intuitive Wahrnehmungen zu beobach-

ten und daraus hervorgehenden Impulsen zu vertrauen.

### **Vernetzung auf allen Ebenen**

Auf materieller Ebene vernetzen wir uns heutzutage sehr bewusst mit jenen Menschen und Institutionen, denen wir uns zugehörig fühlen, die wir in unserem Leben haben möchten und von denen wir meinen, dass sie unseren Zielen förderlich sind. Wenn Sie eine Idee umsetzen möchten, ein Ziel verwirklichen wollen, dann ist Vernetzung sowie die Kommunikation nach außen unverzichtbar. Das bedeutet, dass Sie versuchen Ihr „Produkt“ der richtigen Zielgruppe zu präsentieren, förderliche Kontakte pflegen und in den geeigneten Medien und Kanälen präsent sind. Damit ist es aber nicht getan.

Geistig sind wir alle ständig miteinander verbunden und damit verbinden wir uns, ob wir das möchten oder nicht, auch mit dem Energiefeld einer Sache bzw. eines Menschen, mit den jeweiligen Motiven und Bestrebungen, auch wenn diese unausgesprochen und damit unsichtbar sind. Wir können diese Energie in ihrer Qualität meist nur erahnen bzw. empfinden. Dennoch ist es wichtig eine Auswahl zu treffen und zu entscheiden – möchte ich mich mit dieser Energie verbinden, ist sie meiner Sache förderlich oder nicht? Wir sprechen hier vom sogenannten „Spirit“ einer Sache, also dem Geist der hinter bzw. über einer Sache schwebt. Diesen zu empfinden erfordert wiederum Aufmerksamkeit und Vertrauen in die eigene Wahrnehmung. Mit etwas Übung erkennt man diese Qualität jedoch deutlich an der eigenen geistigen Resonanz, nämlich daran ob etwas bzw. jemand ein eher diffuses, unklares Gefühl hinterlässt oder ob man sich geistig klar und weit fühlt.

### **An positive geistige Felder andocken**

Die überaus positive Seite dieses Urprinzips ist die Möglichkeit, sich bewusst mit jenen geistigen Feldern zu verbinden, die die eigene Bestrebung unterstützen bzw. in dessen „Spirit“ man sich zugehörig fühlt. Meistens tun wir das ganz automatisch, wir lesen Bücher von Autoren, die sich vor uns bereits mit bestimmten Themen beschäftigt haben, wir lernen die Sprache eines Landes, für deren Kultur wir uns interessieren, und wir umgeben uns mit Dingen, die für uns persönlich positive Erinnerungen, Erfahrungen und erstrebenswerte Ziele symbolisieren. Das ist auch der Sinn z.B. eines Talismans, nicht dieses Ding selbst bewirkt etwas, sondern es dient als Symbol, als Anker für eine bestimmte geistige Qualität und dockt an die entsprechenden geistigen Felder an. Je bewusster man sich mit den angestrebten Energien über die geistigen Felder verbindet, desto eher kann man Wünsche realisieren.

*Marlen Frey* ist die Autorin des Buchkalenders *Sternensymphonie*. In diesem finden sich ausführliche Beschreibungen der zwölf Urprinzipien assoziiert mit den zwölf Tierkreiszeichen und ihren Regenten.

Die Texte sollen ihre Leser dazu inspirieren, wesentliche (unsichtbare) Energiegesetze konstruktiv zur Manifestation von angestrebten Zielen und zur Entwicklung des eigenen, einzigartigen Potentials einzusetzen.

## **Sternensymphonie**

Urprinzipien -

Instrumente Ihrer Lebenskraft

ISBN 978-3-9502536-8-9

Edition Pelagos

Bestellung: Sternensymphonie

Infos: [www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)





## Maya- Zeit.be.gleiter

### Mai



Die Zeitwelle **AKBAL**, die **Blaue Nacht**, führt uns vom 26.4.-8.5. in die „**Geistigkeit, auch Intuition oder Bauchgefühl**“ genannt. Unsere Wahrnehmungsantennen sind auf Maximum eingestellt. Das bedeutet, dass man nun unbedingt auf seine ersten Impulse hören, man seine Träume als essenzielle Botschaften einer Parallelwelt betrachten sollte, man sich von seinen inneren Dialogen nicht ablenken sollte, selbst wenn sie Schmerz-Themen berühren. Es ist jetzt also die Zeit von **Tiefgang, Seelenheilung und Finden des eigenen Weges**. Daher sind alle ganzheitlichen Methoden und Energiearbeit generell, super-wirksam! Rückzug vom lauten Treiben, viel Schlaf und Entspannung unterstützen dabei perfekt. Akbal ist eine unversiegbare Quelle an Kreativität, freiem Geist und Medialität in positivstem Sinn! Sie hilft **sich ein Leben in Fülle einfach so zu „erträumen“**, sobald wir uns auf lockere Unlogik einlassen können. Ich weiß, das gibt weder Sicherheit noch Kontrolle. Aber denkt mal nach, sind nicht die größten Erfolge und Siege immer durch das Quäntchen Glück passiert? Sogar SpitzensportlerInnen wissen das. Go! Mein Traum ist ...



Vom 9.-21.5. schärft **CIB**, der **Gelbe KRIEGER**, unser Gehirn. Immerhin wird er die „**Kosmische Intelligenz**“ genannt! Wir erhalten nun schnelle Auffassungsgabe, hohe Konzentration und klare Logik,

bestens geeignet für´s typische Pauken. Auch erhöhte Selbstsicherheit kann uns für Prüfungen aller Art in eine Souveränität bringen, die uns fast unheimlich ist. Ebenso toll für Termine, bei denen wir **angstlos und selbstbestimmt** für uns eintreten sollten. Wie z.B. Behörden-Wege, Vertragsverhandlungen, Schlichtungs-Gespräche, Vorstellungstermine, uvm. Doch da gibt es zusätzlich eine Krieger-Eigenschaft, die wir unbedingt integrieren müssen! Es geht um nichts Geringeres als Herzensweisheit. Was hilft all die Stärke, wenn sie durch das Ego statt dem Gefühl gelenkt wird? Daher lasst Euch nicht täuschen. Fühlt ob Ihr die richtigen Taten setzt, fühlt ob die Entscheidung passt, fühlt ob Ihr wirklich im Recht seid, bevor Ihr die Hörner ausfährt oder Feuer spuckt. Nur die geniale Kombi von Beidem macht Euch zum MeisterIn, allwissend und groß. Erreicht die stabile **Kopf-Herz-Balance** und Euer Leben geht ab wie eine Rakete. Holla, die Waldfee!



Die Schwingungsfrequenz **MULUC**, der **Rote Mond**, schenkt uns vom 22.5.-3.6. die letzte Gelegenheit unser **Seelenwachstum** für sehr lange Zeit so pur in die menschliche Persönlichkeit zu integrieren! Das ist also schon eine historische Zeitwelle. Ihr könntet Euch eine Positiv-Liste von allen Erfolgen anlegen, die Ihr während der 13 Tage erlebt. Oder sogar auch rückblickend auf die letzten 13 Jahre. Gut sichtbar aufhängen und schrittweise ergänzen. Dieser Archetyp hat als übergeordnete Aufgabe das **Erinnern an unsere Göttliche Herkunft** forciert, permanent. Aus der Körper-Wasserinformation und dem Blutsystem wurde viel Potenzial decodiert und in unser Bewusstsein gebracht. Jetzt können wir auf Weisheit zurückgreifen, die vorher einfach nicht zugänglich war. Deshalb ist, **den Flow zu finden** und im Körper bzw. im Alltag bewusst zu werden, so vorran-

gig. Alles zu reinigen und auf eine gereifte, selbst-verantwortliche Ebene zu bringen, unsere wichtigste Erfahrung. Nun können wir als geistige Wesen unseren Körper und die 3D-Welt „beseelen“, wie es vorgesehen war. Gut gemacht, Leute!

## Juni



Vom 4.-16.6. gehen wir mit **IK**, dem **Weißem Wind**, in die Luft. Unsere **Gedanken erhalten Flügel**, leichter als mit jedem Energydrink. Hier ein paar typische Kurzanleitungen: vielseitig sein-aber nicht zerrissen, schnell sein-aber nicht schlampig, kommunikativ sein-aber auf den Punkt kommen, Kleinkram erledigen-aber nicht verzetteln. Bei Auftreten des jeweiligen Negativ-Aspekts sofort die aktuelle Aufgabe kurz unterbrechen, den Raum verlassen, Pause machen, Distanz einnehmen, Zentrierungsübung machen bzw. ev. Gespräch vertagen. Ich höre schon Eure Frage: Ok, und wozu ist dieser Windbeutel dann gut außer Chaos im Kopf zu erzeugen?! Also ... die Ik-Essenz ist dafür zuständig dass wir durch **geistige Inspiration** verstaubte, eingefahrene Gleise verlassen können. Wir neue Ideen finden, moderne Ansichten zulassen können, durch Inputs aufwachen und unsere Gewohnheiten überprüfen ob sie für uns noch zeitgemäß sind. Denn das Alte, Vertraute kann ziemlich hinderlich für Erneuerung sein, wo wir wieder einmal bei dem spannenden Thema Verjüngung wären. Nur ein junger Geist bringt´s!



Die zielorientierte Zeitqualität **DMEN**, der **Blaue Adler**, weist uns vom 17.-29.6. den Weg. Ihr könnt sie optimal nutzen indem Ihr Euch möglichst viel Freiraum schafft z.B. durch Urlaub, Brains-

forming-Rückzug, Wellness-Tage o.Ä. So habt Ihr den Kopf frei für eine stille Überprüfung Eurer Herzenswünsche und Ziele. Oder Ihr seid bereit für komplett **neue Visionen**. Sobald man seine innere Ausrichtung bestärkt bzw. erneuert hat, stellt sich die benötigte Stärke dazu ein. Es geht jetzt um **grundlegende Orientierung, die auch gleichzeitig Selbst-Ermächtigung forciert**. Denn Ihr (als Seele) gebt die Richtung vor, woraus dann das Gefühl der Erfülltheit entstehen kann, was unsere natürliche Sehnsucht ist. Probiert es aus! Tut mal nichts, liest kein Buch, kein TV, schreibt nicht permanent SMS! Blickt der Leere direkt ins Gesicht und beobachtet was passiert. Notiert Euch Unwesentliches – große Visionen beginnen oft mit einem kleinen Gedankenblitz! Fliegt gedanklich frei wie der Adler in luftiger *Höh'*. Von dort habt Ihr **Überblick, emotionale Distanz und Offenheit** für das ganz Große in Eurem Leben. Inhaliert diese zeitlose Auszeit!

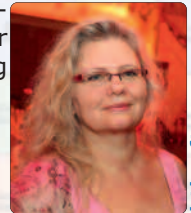
In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show: LICHTKRAFT - kreative LebensKunst, 0699/126 20 196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)

# Sternen Symphonie

## Urprinzipien - Die Instrumente Ihrer Lebenskraft Buchkalender 2019

### Entdecken Sie die universellen Prinzipien der Lebensenergie

Urprinzipien, in der Astrologie assoziiert mit bestimmten Planeten und Tierkreiszeichen, sind archetypische Muster. Alles, das wir in die Welt setzen und das uns in dieser begegnet, folgt gewissen energetischen Prinzipien, die wir, sobald wir sie kennen, bewusst zu unseren Gunsten nutzen können.

Dieser Buchkalender führt Sie durch die zwölf Monate des Jahres und stellt jeweils das mit diesem Monat assoziierte Urprinzip vor. Die Texte zu den einzelnen Monaten stellen aufeinander aufbauende Schritte dar und konzentrieren sich dabei auf jene Aspekte, die für die Verwirklichung von Zielen, die Erfüllung von Lebensträumen sowie zur Überwindung von Lebenskrisen wesentlich sind. Sie stellen die Essenz bzw. die daraus resultierende Konsequenz dar, die sich aus der Betrachtung der Urprinzipien, im Sinne ihrer konstruktiven Kraft, ergibt.



### Aus dem Inhalt:

- \* Ausführliche Texte zu jedem Monat
- \* Unterstützende Blütenessenzen zu jedem Prinzip
- \* Kalendarium 2019 mit Mondphasen und Tierkreiszeichen
- \* Jahresüberblick 2019 und 2020

Bestellungen:  
[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at) oder  
[office@pelagos.at](mailto:office@pelagos.at)

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Pelagos