

kostenlos

Nr. 337 • März/April 2018

# Seit 36 Jahren **Bewusst Sein**

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb.: „Der Kessel - Transformation“ aus „Mythen als Spiegel der Seele“ von Renate Kauderer, Illustrationen: Monika Stanke, © Renate Kauderer, ISBN 978-3-903163-09-6

## In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter** März/April
- **Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen**  
März - Fische & April - Widder

## Buchauszug:

**Fumio Sasaki:**  
**Das kann doch weg!**

Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte  
Lebenshilfe  
+ Veranstaltungskalender

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Empfänger:

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien  
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

## Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Wir bedanken uns sehr herzlich für das positive Feedback, das uns von zahlreichen LeserInnen wie auch VeranstalterInnen angesichts der Umstellung auf Doppelausgaben der Zeitschrift erreicht hat. Was uns anfangs ein wenig als Kompromiss erschien, stellt sich nun als sehr positive Umstellung heraus, die dem Inhalt – Veranstaltungen früher bzw. längerfristig angekündigt – und der Qualität der Zeitschrift nur förderlich ist. Für kurzfristige Ankündigungen bzw. um die ausschließlichen online-Medien-Konsumenten zu erreichen, bauen wir unsere online-Angebote ständig aus und verbessern die Details der technischen Nutzbarkeit. Unser Verein konnte sich nun auch wieder anderen Projekten, die uns am Herzen liegen, zuwenden. Und so freuen wir uns, Ihnen endlich wieder das seit einigen Jahren vergriffene Grundlagenbuch zur Maya-Zeitqualität „Zeit, Magie, Rhythmus“ von Kamira Evelyne Berger, das vor einigen Jahren in unserer *Edition Pelagos* erschienen ist, anzubieten.

Bestellungen bitte direkt an [office@pelagos.at](mailto:office@pelagos.at)

Wir wünschen Ihnen einen leuchtenden Frühlingsbeginn!

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

## Bewusst Sein - Impressum:

### Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien, [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:** AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 30. April:

## Mai/Juni Doppelausgabe

### Anzeigenschluss ist der 17. April

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise  
finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

# Bewusst Sein

## Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

*(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)*

*Bewusst Sein* ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

**Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.**

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.



## Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)



**Kennst Du bereits  
Deine Lebensaufgabe?**

Nein? Dann freu Dich drauf!

**Stephan sagt sie Dir!**  
Konkret bis ins letzte Detail!

**Buche jetzt Deinen Termin!**



Tel.: 0049-33230-20390  
[www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de](http://www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de)

**Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de**

EROS · LIEBE · MEDITATION

Lieben  
lernen...



**ARUNA**  
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

### OFFENE SEMINARE

**FEUER, HERZ UND STILLE**  
25.3.-1.4.18 Tantra-Ostergruppe, bei Ulm

**DER KREIS DER MÄNNER I**  
27.4.-1.5.18 bei Ulm

**DER KREIS DER FRAUEN**  
27.4.-1.5.18 bei Schwäbisch Hall

**FEUER, HERZ UND STILLE**  
20.-27.5.18 Tantra-Pfingstgruppe, bei Ulm

**FEUERMONDSEX**  
30.6.-7.7.18 Frauencamp  
über weibliche Sexualität, Ortasee/I

**DAS LEBEN, DIE LIEBE & ICH**  
26.-29.7.18 Teil I: Workshop-Reihe  
für junge Menschen von 16-26, bei Ulm

### TRAININGS & AUSBILDUNGEN

**IM GARTEN DER LIEBE**  
46-tägiges tantrisches Selbsterfahrungs- und  
Fortbildungstraining; Beginn des 21. Basis-  
trainings: **05.-16.8.18** Ortasee/ Italien

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646  
[info@aruna-tantra.de](mailto:info@aruna-tantra.de) · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Peter Herrmann

## Hyperspace yourself!

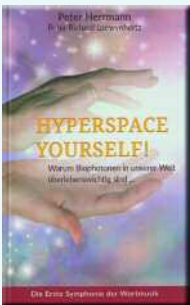
Warum Biophotonen in unserer Welt überlebenswichtig sind

EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-77-9 - 224 Seiten

€<sub>A</sub> 15,40 / €<sub>D</sub> 14,95

Hinter diesem Titel, mit dem viele Leser im ersten Moment wahrscheinlich nicht sehr viel anfangen können, verbirgt sich eine ganz erstaunliche Komposition. Der Autor hat dieses Werk nämlich wie eine solche aufgebaut, nicht strukturiert im Sinne von begrenzt nach Start und Ziel, sondern intuitiv, inspiriert und offen für Interpretation und Improvisation. So wie unser Leben eben. So wie wir, wie wir gedacht sind, und nicht in der Rolle, die wir im Leben eingenommen haben. Aufbauend auf den Entdeckungen der Quantenphysik und der Konsequenzen daraus, dass Geist Materie erschafft, Bewusstseins-Felder existieren und wir damit in Verbindung sind bzw. in Verbindung treten können, inspiriert der Autor dazu, die eigene Existenz auf allen Ebenen zu transformieren. In welche Richtung das für jeden Menschen persönlich gehen kann oder soll, dies zu erkennen bleibt jedes Einzelnen alleinige Aufgabe. Der Autor zeigt jedoch Wege, wie wir uns mit unserer Quelle und damit mit einer universellen, unermesslichen Kraft verbinden können.



Josef A. Moll

## Die Kraft der Zahl

Lebensaufgaben erkennen und meistern

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-309-0 - 288 Seiten.

€<sub>A</sub> 26,90 / €<sub>D</sub> 26,90

Die Numerologie, die Bedeutung und der Symbolwert der Zahlen, hatte in zahlreichen alten überlieferten Kulturen ihren Stellenwert. Als Begründer der Numerologie wird der griechische Philosoph Pythagoras von Samos angesehen, dessen Bedeutung der meisten vor allem hinsichtlich der Mathematik und der Naturwissenschaften ein Begriff ist. Viele große Geister haben sich seitdem mit der Numerologie beschäftigt; und das Wissen sowie die Einsichten um die archetypische Energie der Zahlen und ihrer Auswirkungen im Leben kann nie als vollkommen erschlossen bezeichnet werden, sondern entwickelt sich stetig weiter. Der Autor gibt einen umfassenden Einblick in die Thematik und leitet seine Leser an, das Wissen ganz konkret und praktisch für das eigene Leben nutzbar zu machen, persönliche Stärken und Schwächen zu entdecken und diese im Sinne des eigenen Potentials zu berücksichtigen. Zahlen spielen im gesamten Leben eine Rolle, so geht es hier nicht nur um Geburtsdaten, sondern ebenso um die numerologische Betrachtung z.B. von Buchstaben, Uhrzeiten, Orten, Farben u.v.m. Zahlreiche Rechenvorlagen, Anleitungen und Tabellen führen die Leser in die Kunst ein, das große Spektrum an Spielarten, wie Zahlen in jedem Lebensbereich ihre Qualität manifestieren, zu entdecken.



# DAMIEN WYNNE

Pionier und Lehrer



Light Grids-Therapy  
by Damien Wynne®  
Energie- und  
Bewusstseinsarbeit

in WIEN

**Do, 17. Mai 19.30 Uhr**  
Offene Abendgruppe, 22 €

**Freitag, 18. Mai/17 Uhr -  
Pfingst-Montag, 21. Mai**  
LightGrids-Ausbildung  
& Persönlichkeitsentwicklung

keine Vorkenntnisse nötig  
490 € / Frühbucher 440 €  
Wiederholer 390 € / 360 €

Ort: Metatron Apotheke, Stüber-  
Gunther-Gasse 7, 1120 Wien

In Damiens Arbeit geht es darum, in Kontakt mit Deiner inneren Stille zu kommen; tief einzutauchen in alles, was Trennung verursacht, diese Widerstände zu transformieren, so dass Du Dich wieder verbinden kannst – mit Dir selbst als Schöpfer!

Damiens Gruppen sind stets hochaktuell und gleichzeitig individuell.

[www.damien-wynne.de](http://www.damien-wynne.de)  
Esther.Norman@web.de  
0177-502 7 503

# Internationale Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung

## IAWG – Seminar 2018 mit Christos Drossinakis



### Österreich:

Sa., So. 21. + 22. April  
Sa., So. 5. + 6. Mai  
Sa., So. 2.+3. Juni  
Sa.- Sa.18. - 25. August, Insel Evia, GR  
So., 7. Oktober  
So., 11. November  
So., 2. Dezember - Abschluss

### Deutschland:

Sa., So. 28 + 29. April  
Sa., So. 12. + 13. Mai  
Sa., So. 9. + 10. Juni  
Sa.- Sa. 18 – 25. August, Evia, GR  
So., 30. September  
So., 4. November  
So., 9. Dezember - Abschluss

### Kursorte:

**Österreich:** IZWG Hauptplatz 44, A-2293 Marchegg

**Deutschland:** Turmhotel, Eschersheimer Landstr. 20,D-60322 Frankfurt

**Griechenland:** Insel Evia ( 1h von Athen, Experimentelle Woche im August)

**Anmeldung per Mail:** [IAWG-frankfurt@web.de](mailto:IAWG-frankfurt@web.de)

**oder über die Webseite:** [www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

**oder telefonisch unter** 0049/ 69304177 bei Christos Drossinakis

**oder unter** 0043/664/4607654 bei Bettina Haller.

# Heilungswochen

Benötigt dein Körper heilende KRAFT?

Fordert deine Seele FRIEDEN?    Sucht dein Geist RUHE?



Mit seinen heilenden Händen  
aktiviert Christos deine  
Selbstheilungskräfte.



Im Reading mit Bettina lernst  
du deine Energieräuber  
kennen und besiegen.

Lea Stellmach

## Stark im Leben, geborgen im Sein

Über den Körper zu sich selbst  
finden

Trinity Verlag

ISBN 978-3-95550-262-1 - 350 Seiten  
€A 18,50 / €D 18,-

Unsicherheit, Stress und täglicher Kampf – während unseres Heranwachsens haben wir durch trennende Erfahrungen den ursprünglichen inneren Zustand der Geborgenheit und Fülle verloren. Viele Menschen spüren den Verlust und sind auf der Suche nach sich selbst. Die Energieheilerin und spirituelle Lehrerin Lea Stellmach zeigt uns, wie wir uns mit der Ganzheit wieder verbinden können. Der Schlüssel dafür liegt im Körper, dem Datenspeicher unserer Geschichte. Die Autorin lädt ihre Leser auf das Abenteuer eines Selbstfindungs- und Heilungsprozesses ein, der tief in die Zellebene hinein wirkt und die Lebensenergie befreit. Wenn sich langsam die inneren Kraftquellen öffnen, finden wir auch in der Außenwelt die Geborgenheit, nach der wir uns sehnen. Dr. Lea Stellmach arbeitete zehn Jahre lang als ganzheitlich ausgerichtete Kieferorthopädin in eigener Praxis. Ihre Einsichten in die Zusammenhänge zwischen Seele und körperlichen Symptomen faszinierten sie so, dass sie sich im Bereich Körperpsychotherapie spezialisierte und der Energieheilung zuwendete. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Ärztin und Körperpsychotherapeutin hat sie eine einfache Methode entwickelt, um schnell in die Kraft und Stabilität zu kommen.



Sabine Hauswald

## Hormone bewegen mein Leben

Den weiblichen Hormonhaushalt  
natürlich ausbalancieren

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-1303-9 - 256 Seiten  
€A 18,50 / €D 17,95

Der weibliche Hormonhaushalt unterliegt während eines Lebens zahlreichen Veränderungen und Schwankungen, die je nach Intensität physisch und psychisch enorm zu schaffen machen. Dieses Buch beschäftigt sich mit den Auswirkungen des Zusammenspiels der verschiedenen Hormone. Dabei geht es jedoch nicht ausschließlich um die mit Weiblichkeit assoziierten Hormone wie Östrogen und Gestagen, sondern um das gesamte Hormonsystem, also die sieben Hormondrüsen von Epiphyse, Schilddrüse usw. bis zu den Ovarien. Die Autorin erklärt das komplexe Zusammenspiel der jeweiligen Hormone, deren Aufgabe sowie die Symptome und Beschwerden, die durch eine Über- oder Unterfunktion entstehen können. Um sich über die eigene Hormonlage ein Bild zu machen, beinhaltet das Buch jeweils eine Auflistung von Fragen, anhand derer man ein Zuviel oder Zuwenig des jeweiligen Hormons herausfinden kann. Das Buch vereint kompetentes fachliches Wissen, einen ganzheitlichen Zugang zur Thematik, einen großen Schatz an Erfahrungen aus der Praxis sowie das Eingehen auch auf die subtileren Beschwerden. Empfehlungen, um Hormondisbalancen möglichst natürlich mithilfe pflanzlicher Mittel und ganzheitlicher Methoden beizukommen, vervollständigen dieses lesenswerte Werk.



Unsere aktuelle Coverabbildung stammt aus:

## Mythen als Spiegel der Seele

von Renate Kauderer

Illustrationen von Monika Stanke

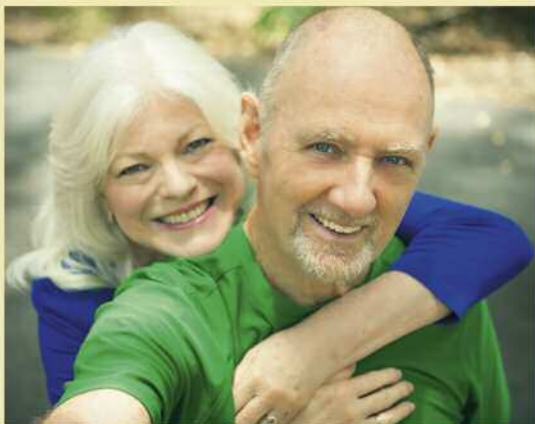
ISBN 978-3-903163-09-6

45Karten mit Begleitbuch 212 Seiten

€A 24,- - [www.rauch-zeichnen.at](http://www.rauch-zeichnen.at)



Jede Kultur verfügt über ihre Mythen die Jahrhunderte überdauert haben. Es sind Geschichten symbolhaften Charakters und archetypischer Kraft. So lassen die Mythen verschiedener Kulturen zwar auf z.B. einen unterschiedlichen spirituellen Zugang schließen, die Themen sind jedoch die gleichen. So handeln Mythen vom Kampf zwischen Gut und Böse, einer beseelten Natur, Lichtwesen, Schicksal, Bestimmung, Göttinnen und Göttern sowie Einweihungen. Dieses Kartendeck beschreibt 45 solcher Mythen, als Karten wunderschön und liebevoll gestaltet und als inspirierender Text im Buch, der die Mythologie dieses/r Wesen/s beschreibt, ebenso ihre Botschaft in der Orakeldeutung. Das Begleitbuch gibt auch Anregungen zu Legemethoden angesichts der Verwendung als Orakel. Grundsätzlich sollte man dabei immer der eigenen Intuition folgen, jedoch ergibt die richtige Fragestellung oft erst erhellende Einsichten. Dieses Kartendeck spricht ganz besonders die Intuition an, denn wir sind alle mit den archetypischen Kräften und Mythen der Menschheitsgeschichte über das kollektive Feld verbunden. Mithilfe der Karten das archetypische Muster in einer aktuellen Lebenssituation zu erkunden und sich auf diese Kräfte einzulassen, ist eine sehr kreative, interessante Perspektive.



Von der ILLUSION zur ERLEUCHTUNG

Vortrag mit Michael Roads

11. April 2018 um 19.00 Uhr

im Grunerhof, Hans-Wilczek-Straße 2

2100 Leobendorf

12. bis 16. April 2018

5-Tages-Intensiv-Seminar

Hotel Stich, Wiener Straße 15, 2203 Manhartsbrunn bei Wien

Themen: Was ist Erleuchtung? Die Evolution des Bewusstseins, Schleier der Illusion durchbrechen, Eins sein mit Allem, die unsterbliche Seele, die du bist... Und viele, viele methaphysische Reisen, viel Loslassen, viel Lachen...

Anmeldung unter [office@premtameer.at](mailto:office@premtameer.at) oder 0699-10706479

Alle weiteren Infos finden sie auf  
[www.premtameer.at](http://www.premtameer.at)

Fumio Sasaki

(Aus dem Japanischen übersetzt von Martin Bauer)

# Das kann doch weg!

**Das befreiende Gefühl, mit weniger zu leben.**

**55 Tipps für einen minimalistischen Lebensstil**

Verlag Integral , ISBN 978-3-7787-9285-8

256 Seiten, €<sub>A</sub> 18,50 / €<sub>D</sub> 18,-



**Fumio Sasaki**, geboren 1979, arbeitete als Cheflektor des japanischen Verlags Wani Books, bevor er freier Autor wurde. Derzeit lebt er in einer 20 Quadratmeter großen Wohnung in Tokio, die nur mit einer kleinen Holzkiste, einem Schreibtisch und einer Rollfuton-Matratze ausgestattet ist.

Eigentlich ist Fumio Sasaki ein ganz normaler junger Mann, oft gestresst und darauf aus, seinen materiellen Wohlstand zu mehren – bis er eines Tages beschließt, sein Leben radikal zu ändern: Er reduziert seinen Besitz auf ein Minimum. Mit bemerkenswerten Effekten: Plötzlich fühlt er sich frei. Er hat mehr Zeit, mehr Geld und ein tiefes Gefühl der Dankbarkeit für jede einzelne Sache, die er jetzt besitzt.

Sasakis eigene Erfahrungen motivieren dazu, alles Überflüssige endlich loszulassen – und mit seinen einfachen und praktischen Tipps gelingt das auch. Er zeigt, wie eine neue minimalistische Lebenshaltung nicht nur die eigenen vier Wände verwandeln, sondern das ganze Leben auf ungeahnte Weise bereichern kann. [www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

## 2 Warum häufen wir überhaupt so viel Zeug an?

### Ich hatte alles, was ich wollte ...

Früher bemerkte ich gar nicht, dass ich längst alles besaß, was ich zu einem angenehmen Leben brauchte. Immer wollte ich noch mehr, nie war ich zufrieden. Manchmal schien mir der Kontrast zwischen meinem tatsächlichen Leben und meinem Idealbild davon derartig gewaltig, dass ich mich für den letzten Versager hielt. Dieser Gedanke machte mich natürlich noch unglücklicher. Seufzend sah mich dann in meiner Wohnung um. Ich hatte weder eine hübsche Ledercouch – dafür wäre das Wohnzimmer

ohnehin zu klein gewesen – noch eine große Terrasse zum Grillen. Auch der Blick aus dem Fenster eröffnete mir keinen weiten Panoramablick über die Stadt. Ich glaubte, nichts von dem zu besitzen, wovon ich träumte.

Dabei besaß ich im Gegenteil längst alles, was ich je wollte. Lassen Sie mich das erklären.

Nehmen Sie nur unsere Jobs. Wir alle arbeiten für Unternehmen, denen wir irgendwann einmal angehören wollten. Wir bewarben uns und wurden eingestellt. Vielleicht war das Unternehmen nicht unsere erste Wahl, vielleicht hätten wir sogar lieber in einer anderen Branche gearbeitet, doch wir brauchten Arbeit. Weil aber jetzt ständig das Gefühl an uns nagt, wir hätten unsere Träume verkauft, jammern wir pau-



senlos über unsere Chefs oder unsere Arbeit. Wir fragen uns unablässig, ob es woanders nicht besser wäre.

Doch bitte vergessen Sie nie, dass Sie einmal ganz scharf darauf waren, Ihren aktuellen Job zu bekommen. Vielleicht entspricht das Arbeitsklima nicht Ihren Erwartungen, vielleicht ist Ihr Job wirklich grässlich oder – schlimmer noch – die ganze Führungsetage ist korrupt. Doch irgendwann schickten Sie genau diesem Unternehmen Ihre Bewerbung und erschienen pünktlich zum Vorstellungsgespräch, ganz freiwillig, nicht, weil Sie jemand gezwungen hätte. Ihr Wunsch, in diesem Unternehmen zu arbeiten, ging in Erfüllung. Damals, als Sie die Zusage bekamen, müssen Sie glücklich gewesen sein, auch wenn das Glück nicht anhielt.

Das Gleiche lässt sich über unsere Behausungen sagen. Ich lebte zehn Jahre lang in meiner alten Wohnung. Sie war ein echtes Schnäppchen, das ich nach langer, langer Suche fand, und ich erinnere mich noch gut daran, wie glücklich ich beim Einzug war. Seit Langem hatte ich mich danach gesehnt, in diesem Viertel zu leben; ich freute mich auf mein neues Leben, das hier anfangen würde. Im Laufe der Zeit kam mir die Wohnung dann immer winziger und schäbiger vor, ich wurde immer unzufriedener. Warum war ich so unglücklich, obwohl doch mein Wunsch, hier zu leben, in Erfüllung gegangen war? Die gleiche Dynamik läuft bei all unseren Besitztümern ab. Nehmen wir zum Beispiel meine Garderobe. Ich hatte ganz oft das Gefühl, ich besäße keine anständige Kleidung. Dann ging ich am nächsten freien Tag einkaufen und kam erschöpft, aber glücklich mit schicken Klamotten zurück (auch wenn meine Kreditkarte dafür leiden musste). Dann veranstaltete ich vor dem Spiegel eine Modenschau. Am nächsten Tag führte ich glücklich und stolz mein neues Outfit aus. Jenen Tag muss es bei all meinen Klamotten einmal gegeben haben. Warum seufze ich dann beim Blick in meinen Kleiderschrank gelangweilt? Wenn Sie die Welt auf diese Weise betrachten, wird Ihnen aufgehen, wie viele Ihrer Wünsche sich erfüllt haben. Warum sind wir dann unzufrieden? Warum sind wir unglücklich?

## Wir gewöhnen uns an Dinge

Die Antwort auf diese Frage kennen wir alle: Wir gewöhnen uns irgendwann an jeden neuen, noch so erfüllten Zustand. Irgendwann beginnen wir, unsere Habseligkeiten als selbstverständlich hinzunehmen, und später werden wir ihrer sogar überdrüssig. Wahrscheinlich fühlt sich jede Frau großartig, wenn sie ein brandneues Kleid zum ersten Mal anzieht. Beim fünften Tragen ist der Kick längst nicht mehr der gleiche und nach dem zehnten Tragen ist das Kleid nicht mehr aufregend neu, sondern ein gewohnter Anblick im Kleiderschrank. Und beim 50. Tragen hat die Frau das Kleid vielleicht gründlich satt. Die Freude über Neuerwerbungen nutzt sich im Laufe der Zeit ab, bis nur noch Gleichgültigkeit bleibt.

So verhält es sich in unserem Leben mit allem: Egal wie sehr wir uns etwas einmal gewünscht haben mögen – im Laufe der Zeit wird es zum Teil unseres Alltags und schließlich zu einem alten, müden Ding, das uns nur noch langweilt. Und obwohl unser Wunsch erfüllt wurde, sind wir letztlich unglücklich. Anders ausgedrückt: Wir könnten glücklich bleiben, wenn sich die Freude bewahren ließe, die wir bei der Erfüllung des Wunsches verspürten. Wenn wir zufrieden mit dem sein könnten, was wir haben, müssten wir nicht dauernd neues Zeug kaufen. Doch warum werden Dinge, die uns vertraut sind, unweigerlich langweilig?

## Woher kommt diese Sucht nach Neuem?

Die Verdrahtung unseres Gehirns ist schuld daran, dass vertraute Dinge uns langweilen. Nur Veränderungen versetzen unsere neuronalen Netzwerke in Aktion. Stellen Sie sich beispielsweise einen Herbsttag am Meer vor. Die Badesaison ist längst vorbei, aber plötzlich packt Sie der Impuls, mit bloßen Füßen ins Wasser zu springen. Es ist kalt, sodass Sie aufschreien – Ihr neuronales Netzwerk hat den Temperaturunterschied zwischen Sand und Wasser registriert. Doch nach einer gewissen Zeit

gewöhnen Sie sich vielleicht an die Temperaturen und sagen sich: »Ist ja gar nicht so schlimm.«

Oder stellen Sie sich jemanden vor, der beim Fernsehen auf der Couch eingeschlafen ist. Erst wenn man den Fernseher ausschaltet, wacht er auf und beschwert sich: »Hey, ich gucke das gerade!« Obwohl es natürlich ruhiger ist, wenn die Flimmerkiste nicht läuft, gewöhnte sich der Schläfer derart an den flackernden Bildschirm und den konstanten Krach, dass er einschlief – und sogar aufwachte, als es still wurde.

Veränderungen lösen in unserem Gehirn Reize aus. Deswegen schwindet unser Glücksgefühl, wenn wir etwas schon länger besitzen. Früher sehnten wir uns nach diesem Gegenstand, doch sobald wir ihn haben, registriert unser Gehirn, dass sich nichts mehr ändert, die Gewöhnung setzt ein. Der Reiz lässt nach, wir nehmen den Gegenstand als selbstverständlichen Teil unseres Lebens hin. Ohne Veränderung, ohne einen neuen Stimulus beginnen wir rasch, uns zu langweilen.

Dieser außerordentlich starke Effekt kann einem das schönste Leben verderben. Er sorgt dafür, dass wir Kleidung, die wir im Geschäft sahen und heftig begehrten, später grässlich finden. Dann beschweren wir uns, wir hätten nichts zum Anziehen. Dieser Effekt ist dafür verantwortlich, dass wir vergessen, wie viel Freude wir früher an unserem Job hatten. Auch nach einer Gesichtstraffung gewöhnt man sich bald an sein neues Aussehen, man wird wieder unzufrieden und entschließt sich zu einer weiteren Schönheitsoperation. Kinder strahlen über das ganze Gesicht, wenn man ihnen einen Plastikring oder ein Modellauto schenkt, und zwei Wochen später liegen die Sachen unbeachtet irgendwo in der Ecke. Bei Erwachsenen muss der Ring dann schon 500 Euro kosten, später vielleicht sogar 3.000 Euro oder es muss das Einzelstück eines Künstlers sein. Statt des Modellautos wünschen wir uns später im Leben einen Kleinwagen, dann ein Luxusauto, dann eine ganze Garage voller Nobelkutschen. Wundern Sie sich gelegentlich über reiche Leute, die schon so viel haben und trotzdem ständig neues Zeug kaufen? Ihnen geht es wie

uns: Ihr alter Krempel langweilt sie schlicht und sei er in unseren Augen auch noch so edel.

## **Warum Keisuke Honda nach Niederlagen untröstlich ist**

Eine Besonderheit dieses Phänomens sei noch erwähnt: Gemeinerweise tritt der Gewöhnungseffekt allein beim Eigentümer auf. Der 500-Euro-Ring und der Kleinwagen bleiben in den Augen Außenstehender weiterhin begehrenswert, nur ihr Besitzer mag sie nicht mehr sehen. Das liegt daran, dass die Außenstehenden nie Gelegenheit bekamen, sich an die Dinge zu gewöhnen.

Nehmen Sie als Beispiel den berühmten japanischen Fußballer Keisuke Honda. Nach der Achtelfinalniederlage bei der WM 2010 saß er untröstlich in der Kabine. Ich hätte mich zu ihm setzen, ihm den Arm um die Schulter legen und sagen können: »Na gut, ihr habt das Spiel verloren, aber was soll's? Reiß dich zusammen! Du verdienst Millionen und fährst in einem coolen Ferrari herum. Du könntest dich heute zur Ruhe setzen, um die Welt reisen und danach bestimmt einen tollen Job als Trainer bekommen. Du musst dir echt keine Sorgen um deine Zukunft machen. Schau dir im Vergleich mich an. Also hör auf zu flennen.«

Doch diese Ansprache hätte ihn bestimmt nicht aufgeheitert. Nur Reiz-Niveaus in einem selbst lassen sich vergleichen, nicht die Reiz-Niveaus verschiedener Menschen. Honda wäre in jenem Moment nur dann glücklich gewesen, wenn seine Mannschaft das Spiel gewonnen hätte.

## **Die Freude über einen Sieg hält nur drei Stunden an**

Man weiß, dass sich Menschen schrecklich schnell an neue Reize gewöhnen. André Agassi, die ehemalige Nummer eins der Tennis-Weltrangliste, erklärte 1992 nach dem Turnier in Wimbledon in einem Interview, er habe etwas gelernt, dessen sich nur die wenigsten Menschen bewusst seien: Die



# KERSTIN SIMONÉ

# THOTH

## INTENSIVSEMINAR

### 21./22.04.18 - WIEN

Themen sind unter anderem:

Jegliche disharmonische Spiegelungen wandeln; Die Polaritäten heilen / Meister der Materie werden; Den Alterungsprozess umkehren und neu ausrichten; Die Körperzellen verjüngen und die Jugend des Körpers halten; Die Energietore der höchsten Frequenzen aktivieren; Die derzeitigen Abläufe auf unserem Planeten verstehen; Durch gezielte Techniken Energien positiv wandeln; Die Polaritäten heilen und energetisch transformieren; Das Kristallchakra bewusst zu öffnen; Energien der höheren „Zyklen und Sontentore“ aktivieren u.v.m.

Anmeldeformular / Info:  
[www.projekt-menschheit.com](http://www.projekt-menschheit.com)

Ort: Mandalahof

Freude über einen Sieg hielt bei Weitem nicht so lange an wie die Trauer nach einer Niederlage. Das Glücksgefühl nach einem verwandelten Matchball verflöge schnell, während man mitunter an schlimmen Niederlagen ewig knabberte.

Tal Ben-Shahar, dessen Kurse über positive Psychologie in Harvard zu den beliebtesten in der Geschichte der Universität gehören, gewann schon im Alter von 16 Jahren die israelischen Squash-Meisterschaften. Fünf Jahre lang hatte er sechs Stunden täglich trainiert, jetzt hatte sich all das ausgezahlt. Doch schon als er von der Siegerehrung nach Hause kam, bemerkte er, dass die Freude verfliegen war und sich sein Kopf leer anfühlte. Sein Glück hatte ganze drei Stunden gedauert.

Nur eine Handvoll Menschen erlebt jemals derart große Erfolge und die damit verbundenen überwältigenden Glücksgefühle. Doch selbst diese Menschen gewöhnen sich schnell an ihr Glück.

## **Auch Bill Gates kann nicht sechs Mal am Tag essen**

Traurig, aber wahr: Egal ob man sich einen Ring für 100, 500 oder 3.000 Euro kauft – das gefühlte Glück ist jedes Mal gleich groß. Der 500-Euro-Ring macht uns nicht fünf Mal so glücklich wie der billigere Ring. Wir lächeln nicht fünf Mal so breit und sind auch nicht fünf Mal so lange glücklich. Für den Preis von Luxusgegenständen gibt es keine Obergrenze, wohl aber für unsere Euphorie.

Würde der 500-Euro-Ring uns fünf Mal glücklicher machen als der 100-Euro-Ring, dann würde der Weg zum Glück über Geld und Besitz führen. Doch egal wie reich Sie werden und wie viele Dinge Sie anhäufen – Ihr Besitz wird sie kaum glücklicher machen als heute schon. Es gibt einfach Grenzen für die Freude an neuen Dingen.

Darüber hinaus gibt es auch physische Grenzen: Selbst wenn Sie so reich würden wie Bill Gates, wüchse Ihr Magen dadurch nicht. Auch Bill Gates kann keine sechs

Schlemmermenüs am Tag vertilgen (und selbst wenn er es könnte, würden sie ihn nicht glücklicher machen als drei Mahlzeiten täglich). Reiche bekommen auch keinen Bonus, sodass ihr Tag 25 statt 24 Stunden lang ist.

## Die Funktionen einer 20.000-Euro-Uhr von Apple

Das Gleiche gilt für die Funktion von Dingen. So fährt ein 100.000-Euro-Sportwagen natürlich nicht zehn Mal schneller als ein 10.000-Euro-Auto und aufgrund von Tempolimits dürfte er das sowieso nicht. Bei einer Apple-Uhr für 20.000 Euro hält der Akku nicht 50 Mal so lang wie bei einer Apple-Uhr für 400 Euro und auch die Prozessorgeschwindigkeit liegt nicht 50 Mal höher.

Wüchse der praktische Nutzen von Dingen proportional zu ihrem Preis, könnten Geld und Besitz uns sehr glücklich machen! Doch ein doppelt so teures Auto bringt uns nicht in der halben Zeit ans Ziel und eine doppelt so teure Daunenjacke hält nicht doppelt so warm. Mist!

## Menschen können ihre zukünftigen Gefühle nicht vorhersehen

Hier ein weiteres Rätsel, über das ich oft nachdenke: Wir wissen doch schon beim Kauf einer Sache, dass wir ihrer irgendwann einmal wieder überdrüssig werden. Warum kapieren wir dann nicht, dass es überhaupt nichts bringt, Neues zu kaufen? Warum shoppen wir trotzdem fröhlich weiter? Warum häufen wir immer mehr Zeug an?

Meiner Ansicht nach deswegen, weil wir die Gegenwart dazu heranziehen, um unsere zukünftigen Gefühle abzuschätzen. Wir mögen die einzige Spezies mit der Fähigkeit sein, sich ihre Zukunft auszumalen – doch mit unseren Prognosen verhauen wir uns katastrophal.

Sind Sie je hungrig in den Supermarkt gegangen, nur um dann viel zu viele Lebensmittel einzukaufen? Haben Sie jemals im Restaurant zu viel bestellt, weil Sie einen

Riesenhunger hatten? In beiden Fällen sorgte Ihr knurrender Magen dafür, dass Sie Ihren zukünftigen Hunger überschätzten. Wir Menschen können nicht einmal korrekt voraussehen, wie hungrig wir in 30 Minuten sein werden.

Die meisten Menschen hatten vermutlich irgendwann einmal einen grässlichen Kater und schworen sich dann, nie wieder so viel zu trinken. Doch sobald die Erinnerung an die üblen Kopfschmerzen verblasst ist, wirkt der Alkohol gleich wieder verlockender.

An einem schwülen, stickigen Tag kann man sich kaum vorstellen, wie gemütlich es ist, an einem Winterabend vor einem Kaminfeuer zu sitzen. Umgekehrt leuchtet uns in einer klirrend kalten Januarnacht nicht ein, was an einer Klimaanlage toll sein soll. Daniel Gilbert nennt in seinem Buch *Ins Glück stolpern* ein weiteres Beispiel: Jugendliche lassen sich Deathlok-Tattoos stechen, weil sie glauben, die würden immer cool bleiben. Obwohl wir alle Erfahrungen dieser Art gemacht haben (wenn auch nicht unbedingt mit Deathlok-Tätowierungen), lassen wir nicht davon ab, unsere aktuellen Gefühle auf die Zukunft zu projizieren.

## Das Glück, eine Jacke zum zehnten Mal zu tragen

Was bedeutet das für unsere Habseligkeiten? Betrachten wir noch einmal unser Garderoben-Beispiel. Wir gehen shoppen, finden endlich eine tolle Jacke und freuen uns so, dass uns nicht einmal der Preis stört. Sie ist rundherum fantastisch, vor allem im Vergleich zu dem speckigen Ding, das wir gerade tragen. Wir bezahlen, ziehen sie daheim vor dem Spiegel an und fühlen uns ebenso glücklich wie vorhin im Geschäft.

Leider können wir uns sehr gut vorstellen, wie wir uns fühlen werden, wenn wir die Jacke zum ersten Mal anziehen, aber praktisch gar nicht, wie es uns beim zehnten Mal gehen wird oder wenn wir die Jacke schon ein Jahr lang tragen.

Es fällt uns unglaublich schwer vorherzusehen, wie unser Glück dahinschmilzt – von

## **temporik-art** *Ausbildung*

### **Die Kunst der schöpferischen Bewusstseinsgestaltung**

Mit temporik-art frei von den inneren Folgen belastender Erfahrungen aus der eigenen wie aus der Vergangenheit unserer Ahnen. Belastende Erfahrungen beeinträchtigen die Lebensqualität und erzeugen Dauerstress.

Die einfach anzuwendenden Gestaltungsweisen von temporik-art führen in emergente Prozesse, die zu einer neuen, ästhetischen und stabilen inneren Ordnung und im Leben in neue Resonanz führen. - Überzeugend, innovativ, integral.



**Nächster Ausbildungsbeginn mit Marina Stachowiak am 12.04.2018 im Institut für integrale Bewusstseinsbildung**

Institut für integrale Bewusstseinsbildung, in 64354 Reinheim [www.temporik-art.de](http://www.temporik-art.de)

Rufen Sie uns an: +49(0)6162-969270 oder mailen Sie uns: [info@temporik-art.de](mailto:info@temporik-art.de)

der anfänglichen Freude über Vertrautheit bis zur Langeweile. Beim Kauf der Jacke scheinen wir irgendwie zu glauben, das Glück würde ewig währen.

Fassen wir zusammen: Wir besitzen lauter Dinge, die wir irgendwann einmal begehrt haben. Doch egal wie sehr wir uns nach ihnen geseht haben – nach dem Erwerb gewöhnen wir uns an sie und verlieren das Interesse. Und dann sehnen wir uns nach etwas Neuem, Aufregenderem, Teurerem. Bei der endlosen Suche nach dem nächsten Kick häufen wir immer mehr Besitz an.

Auch wenn Ihre Nachbarn vielleicht finden, Sie hätten doch alles: Allein Ihre Wahrnehmung zählt, nur Sie wissen, was Ihnen den nächsten Kick verschafft. Natürlich tut es für die meisten Menschen ein Kleinwagen für 10.000 Euro vollauf, doch der Eigentümer des Kleinwagens wird sich bald nach dem Kauf unzufrieden fühlen.

Selbst wenn Sie emsig shoppen gehen, um sich ständig neue Reize zu verschaffen – glücklich macht Sie das nicht. Denn das menschliche Glücksniveau hat natürliche Grenzen, und ein unverschämte teurer Gegenstand macht Sie nicht unverschämte glücklich. Ein 500-Euro-Ring macht nicht fünf Mal so glücklich wie ein 100-Euro-Ring.

Der Preis eines Gegenstands bestimmt nicht, wie sehr Sie sich an ihm erfreuen werden, und selbst sein Nutzwert hängt nicht vom Preis ab. Eine doppelt so teure Daunenjacke hält nicht doppelt so warm. Und so bleiben Sie immer unzufrieden und suchen nach anderem. Sie wissen, dass Sie auch Ihrer nächsten Erwerbung überdrüssig

werden, und trotzdem glauben Sie, diesmal würde Ihr Glück anhalten.

So drehen Sie sich ewig im Kreis und sammeln immer mehr Besitz an. Tief im Inneren wissen Sie, dass Sie nie zufrieden sein werden, doch Sie hoffen weiter, beim nächsten Mal könnte dieses kurze Glücksgefühl dauerhaft anhalten. Dies ist die Logik des Unglücklichseins und Sie können ihr nie entkommen, egal wie viel Sie ausgeben, egal wie viel Sie besitzen.

### **Von der prähistorischen Funktion zum modernen Wert**

Es gibt einen weiteren, tiefergehenden Grund, warum wir so viel Eigentum anhäufen. Vor langer Zeit benutzten Menschen Werkzeuge aus Stein. Aus heutiger Sicht wirken sie primitiv, doch irgendwann einmal waren sie brillante und überaus praktische Neuerungen. Steinwerkzeuge sparten Zeit und Kraft. Ein Mensch mag einen ganzen Tag dafür gebraucht haben, ein Steinwerkzeug herzustellen, doch hinterher brauchte man viel weniger Zeit und Energie, um Nahrung zu suchen und zuzubereiten. Und waren die Werkzeuge erst einmal gefertigt, erforderten sie keine weitere Wartung. Kein Wunder, dass der Mensch nicht mehr auf sie verzichten wollte.

Auch Tongefäße entstanden aus rein praktischen Beweggründen. Als es noch keine modernen Annehmlichkeiten wie Supermärkte gab, die uns heute so selbstverständlich sind, wussten die Menschen nie,

wann es wieder Nahrung geben würde. Naturkatastrophen waren sie schutzlos ausgeliefert, aber selbst im Alltag herrschte enorme Unsicherheit. Also beschlossen die Menschen, Nahrungsmittel aufzubewahren. Dafür brauchten sie Tongefäße.

Bei immer mehr Gegenständen, die wir heute besitzen, spielt der praktische Nutzen kaum noch eine Rolle. Allein die Pflege dieser Gegenstände kostet uns eine Menge Zeit und Geld. Darin unterscheiden sie sich von den Faustkeilen der Steinzeit, die ihren Nutzern treu dienten. Unser Besitz hat sich gegen uns erhoben, er beherrscht uns und wir merken es nicht einmal. Warum besitzen wir so viel Zeug, das wir nicht brauchen? Welchem Zweck dient es? Für mich liegt die Antwort auf der Hand: Wir versuchen verzweifelt, unsere Umgebung zu beeindrucken. Über Dinge versuchen wir, anderen Menschen zu zeigen, wie wertvoll wir sind.

## **In uns allen läuft eine App, die Einsamkeit erkennt**

Betrachten wir das Ganze noch einmal von Anfang an. Die Evolution hat uns zu sozialen Wesen gemacht. Wir sind nicht so kräftig wie andere Tiere, wir haben weder scharfe Krallen noch fiese Zähne. Wahrscheinlich hat nie ein Mensch im Alleingang ein Mammüt erlegt. Zum Überleben brauchten wir die Herde.

Dieser Herdentrieb steckt bis heute tief in uns. In uns allen läuft eine App, die Einsamkeit erkennt. Sie sorgt dafür, dass wir uns traurig fühlen, wenn wir von unserer Herde getrennt sind. Diese App ermahnt uns, sich wieder der Menge anzuschließen. Leider können wir diese App nicht deinstallieren, sie ist werkseitig eingebaut und lässt sich nicht abstellen.

## **Die Einsamkeit von Katzen und Hunden**

Wer hätte nicht schon über die Unterschiede zwischen Katzen und Hunden sinniert? Katzen stören sich nicht daran, den ganzen Tag

allein gelassen zu werden. Hunde hingegen leiden darunter, fangen zu kläffen an oder tigern unablässig vor der Wohnungstür herum. Lässt man Hunde zu lange allein, können sie sogar depressiv werden.

Leider ähneln wir eher Hunden als Katzen. Wir sehnen uns nach dem Rudel und nach Gesellschaft.

Als soziale Wesen brauchen wir das Gefühl, unserer Herde nützlich zu sein. Ohne Bestätigung, ohne Anerkennung durch andere, ohne das Gefühl, unsere Existenz sei zu etwas gut, können wir nicht leben. Wer sein Leben für nutzlos hält, neigt zu Depressionen oder gar Suizid. Es heißt, in Japan litten eine Million Menschen an Depressionen, pro Jahr begehen mehr als 25.000 Menschen Selbstmord. Vergleicht man das mit den Opferzahlen des großen Erdbebens (20.000 Tote), einem Jahrtausendereignis, müssen wir uns fragen, warum sich Jahr für Jahr fast unbemerkt eine größere Katastrophe wiederholt.

Aus dieser schrecklichen Zahl lese ich, wie groß das Bedürfnis des Menschen nach Selbstbestätigung ist. Meiner Ansicht nach folgt es unmittelbar auf körperliche Grundbedürfnisse wie denen nach Nahrung und Schlaf. Das Bedürfnis nach Selbstbestätigung bestimmt unser Verhalten: Wer an seinem Selbstwert zweifelt, kann in unserer Welt nicht überleben. Wir brauchen ein gewisses Maß an Selbstwertgefühl und Eigenliebe, um überleben zu können.

Jetzt mögen einige einwenden: »Der Wert eines Menschen muss doch aus ihm selbst heraus kommen.« Dem stimme ich bis zu einem gewissen Grad auch zu. Doch wenn wir völlig isoliert sind und nie Kontakt zu anderen aufnehmen, haben wir keinerlei Chance, unser Selbstwertgefühl zu stärken. Noch der einsamste Wolf sehnt sich in gewissem Maß danach, dass ein anderer – irgendjemand – ihn wahrnimmt. Wie Hunde ertragen wir Einsamkeit einfach nicht. Solange wir unseren Wert nicht am Blick eines anderen ablesen, können wir ihn unmöglich ermessen.

# Christian Meyer in Wien

*Lebendig werden  
Authentisch sein  
Aufwachen*

## Intensiv- Wochenende

4. bis 6. Mai 2018

Fr 4.5.: 18-20 Uhr – offener Abend

Fr 4.5.: 20-21 Uhr – Info zur BITEP  
Methoden-Fortbildung 2018-2021

Sarah Kranawendter  
eMail: [wien@zeitundraum.org](mailto:wien@zeitundraum.org)  
Tel. ++43 (0)677 612 634 10

[www.zeitundraum.org/wien](http://www.zeitundraum.org/wien)

## Unser Selbstwertgefühl bestimmt unser Verhalten

Auch wenn Sie das für übertrieben halten mögen: Ich glaube, unsere Gier nach Selbstbestätigung treibt fast jede unserer Handlungen an.

Wir mögen es, wenn jemandem »gefällt«, was wir in sozialen Medien posten. Wir sind glücklich, wenn jemand uns folgt – jemand erkennt unseren Wert.

Wir schweben auf Wolke sieben, wenn jemand unsere Liebe erwidert. Es fühlt sich fantastisch an, wenn der geliebte Mensch – der Mensch, der uns am teuersten ist – uns anerkennt. Und wir sind entsetzt, wenn er sich in einen anderen verliebt. Wir möchten unserem untreuen Partner zurufen: »Du bist ein schrecklicher Mensch! Wie kannst du nur jemand anderen besser finden als mich? Ich hoffe, das war es wert!«

Oder Sie sind reich und möchten, dass Ihre Umgebung das auch mitbekommt. Sie heuern einen Fahrer an und lassen sich von ihm die Autotür öffnen. Dann dürfen Sie sich wichtig fühlen mit Ihrer Sonnenbrille, Ihrem Goldschmuck und der Traube von Angestellten, die Ihnen ergeben folgt. »Weg da, ich bin wichtig!«

Ähnlich läuft die Sache, wenn wir unserem Gegenüber sagen, wir fühlten uns nutzlos. Wir warten nur auf die Antwort: »Aber nicht doch! Du bist ein Schatz!« Bei anderen Gelegenheiten machen wir andere herunter, um selbst besser dazustehen.

Ich gebe zu, dass ich nicht zuletzt aus diesem Grund dieses Buch geschrieben habe. Ich wollte mir beweisen, dass meine Existenz einen Wert hat.

Als soziale Wesen brauchen wir das Gefühl, nützlich zu sein. Ohne eine gesunde Dosis Eigenliebe sind wir wie gelähmt. Es schadet also gar nichts, sich für wertvoll zu halten – es ist ganz im Gegenteil unerlässlich. Das Problem liegt darin, wie wir versuchen, andere von unserem Wert zu überzeugen.

## Wie wir anderen unseren Wert vermitteln

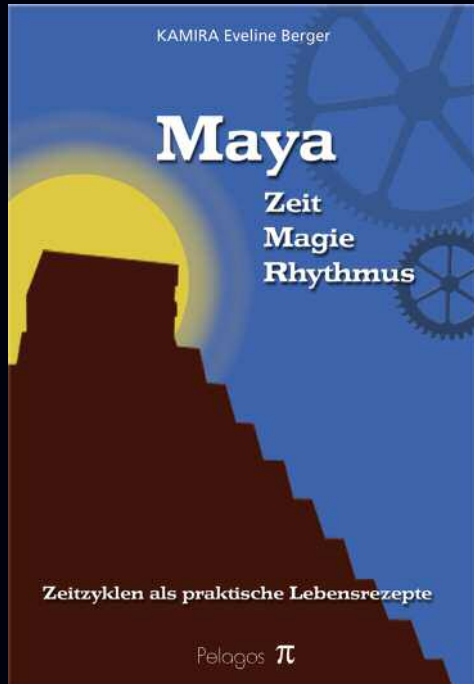
Menschen haben unterschiedliche Qualitäten, offenkundige und versteckte. Manche Menschen sind schlank, gutaussehend, groß, muskulös oder einfach schön, vielleicht sind sie modisch gekleidet oder mit einer fantastischen Figur gesegnet. Äußerlichkeiten fallen sofort auf und werden registriert. Doch so sehr wir uns auch Mühe geben, unsere Fassade aufzuhübschen, stößt das irgendwann an seine Grenzen. So wird aus mir nie ein Model.

Natürlich gibt es auch innere Werte; Menschen können freundlich, großzügig, lustig, tüchtig, aufrichtig, fröhlich, gewissenhaft, klug, rücksichtsvoll oder mutig sein. Vorzüge dieser Art stechen nur leider nicht ins Auge. Wer weiß schon, ob ein freundlicher Mensch auch verlässlich ist? Oder ob jemand, der klug und interessant wirkt, nicht ein grässlicher Egoist ist? Den wahren Wert anderer Menschen findet man erst heraus, wenn man viel Zeit mit ihnen verbracht hat.

Und da kommt unser Hab und Gut ins Spiel: Über Gegenstände versuchen wir, unseren Charakter und unsere Vorzüge herauszustrahlen. Kleidung bietet da ein schönes Beispiel. Ein glamouröses Outfit betont unsere Individualität, während zurückhaltendere Kleidung vielleicht auf eine ruhige und angepasste Persönlichkeit hinweist. Ein top-modischer Stil unterstreicht unser Modebewusstsein, legere Kleidung suggeriert dagegen Aufrichtigkeit und Freundlichkeit. Wer sich schlampig kleidet, zeigt damit, dass ihm Äußerlichkeiten nicht wichtig sind. Edle Möbel, eine wertvolle Sammlung alter Stücke, die Poster an den Wänden, die Pflanzen in unserem Garten – all diese Dinge sollen unsere Persönlichkeit ausdrücken. Ich liebe Apple-Produkte und finde sie unheimlich nützlich. Und ich kaufe sie mir am Tag der Markteinführung, um vor meinen Freunden damit anzugeben. Ich komme mir cool vor, wenn ich bei Starbucks ganz lässig mein MacBook Air aufklappe. So bin ich nun einmal. Ich will meinen guten Stil beweisen, indem ich edel designte und konsequent nutzerfreundliche Apple-Produkte kaufe. Ich halte diesen Wunsch für ganz natürlich und im Grunde unschädlich.



# Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders



Kamira Eveline Berger

## **MAYA** Zeit – Magie – Rhythmus

Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0

244 Seiten

Format: 14,8 x 21 cm

Preis: € 19,80

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

## Wenn wir uns nur noch über unseren Besitz definieren

Problematisch wird es erst, wenn wir Dinge allein deshalb kaufen, um unsere Persönlichkeit zu demonstrieren, und der Besitz uns allmählich über den Kopf wächst. Je mehr wir ansammeln und je mehr Geld wir für Zeug ausgeben, das unsere Qualitäten als Mensch herausstreichen soll, desto stärker verschmelzen Besitz und Persönlichkeit. Anders ausgedrückt: Wir sind, was wir haben. Dann gieren wir nach immer mehr Besitz, um in den Augen der anderen auch mehr zu zählen. Und irgendwann stecken wir eine gewaltige Menge Zeit und Energie allein in die Bewahrung und Erhaltung unseres angehäuften Eigentums. Sobald wir glauben, unsere Dinge spiegelten unsere Persönlichkeit wider, verschmilzt unser Ich mit unserem Besitz. Dann gilt unser höchstes Streben dem Ziel, Dinge anzuhäufen und zu bewahren.

## Ich dachte, meine Bücherregale spiegelten meine Persönlichkeit wider

Nehmen wir ein Beispiel aus meinem Leben. Vollgestopfte Bücherregale nahmen fast den ganzen Platz in meinem engen Flur ein. Doch ich kann mich kaum daran erinnern, eines der Bücher gelesen zu haben. Keines war mir in Fleisch und Blut übergegangen. Während des Studiums hatte ich eine Schwäche für anspruchsvolle Bücher, doch die meisten hatte ich nur überflogen. Ich besaß Werke über zeitgenössische Philosophie und Meisterwerke des 20. Jahrhunderts – dicke literarische Wälzer, die ich nie zu Ende gelesen hatte.

Heute verstehe ich, warum ich diese Bücher herumstehen ließ, anstatt sie zu entsorgen. Ich wusste ja, dass ich sie nie lesen würde. Die Bücher stellten einen verzweifelten Versuch dar, anderen zu zeigen, was für ein kluger Kerl ich bin. Sie sollten nur eine Botschaft übermitteln:

»Schaut mal, was für ein belesener Mensch! Wie jeder der Themenvielfalt entnehmen

kann, sind meine Interessen breit gestreut und mein Geist ist sehr wissbegierig. Ich weiß alles über die verschiedenen Themen – und wenn auch nur dem Namen nach. Obwohl ich noch nicht alle Bücher gelesen habe, interessiere ich mich brennend für all diese Themen – natürlich, sonst stünden die Bücher ja nicht in meinem Bücherregal. Wenn ich vielleicht auch nicht alles verstanden habe, was in diesen Büchern steht, habe ich mich doch durch dicke Wälzer mit schwierigen Themen durchgekämpft. Ich rede zwar nicht viel und wirke vielleicht blass, aber tief in mir schlummert ein gewaltiger Wissensschatz. Am besten würde man mich wohl als tiefgründigen Intellektuellen beschreiben.«

Peinlich, aber wahr: Genau aus diesem Grund türmten sich die Bücher in meiner Wohnung. Ich versuchte, Menschen mit der schier Masse von Büchern zu beeindrucken, die ich besaß. Das Gleiche galt für meine Berge an CDs und DVDs, für meine antiken Stücke, die kunstvollen Fotografien an den Wänden, mein Geschirr und meine Kamerasammlung. All das Zeug nutzte ich fast nie.

Ich besaß derart viel Zeug, dass ich kaum noch damit hinterherkam, es sauber zu halten. Wegen des ganzen Krempels in der Wohnung ließ sie sich kaum noch putzen, das heimische Chaos raubte mir alle Energie und jedes Selbstbewusstsein. Ich flüchtete mich in Alkohol, um mir das nicht eingestehen zu müssen. Was war ich nur für ein Idiot!

[..]

Lesen Sie weiter in:

### Das kann doch weg!

**Das befreiende Gefühl, mit weniger zu leben. 55 Tipps für einen minimalistischen Lebensstil**

*Fumio Sasaki*

© Verlag Integral ISBN 978-3-7787-9285-8  
[www.integral-verlag.de](http://www.integral-verlag.de)



# PranaVita

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE TANKEN



## 25 JAHRE INTERNATIONALE PRANA-SCHULE AUSTRIA, SEDLAK

Feiern Sie mit uns und gewinnen Sie eines unserer vielen Geschenke im PranaVita-Jubiläumsspiel unter [www.prana.at](http://www.prana.at)

PranaVita ist zeitgemäß – vielfältig – einzigartig – effektiv. Der einfache energetische Weg zur Balance & Gesundheit! Leicht erlernbar – für sich selbst und andere anwendbar.

*Herzlich willkommen bei unseren Grundseminaren in ganz Österreich und bei unserer ganzheitlichen Ausbildung zum/zur „PranaVita EnergetikerIn“.*



## DR. BRUCE LIPTON IM OKTOBER IN DER PRANA-SCHULE:

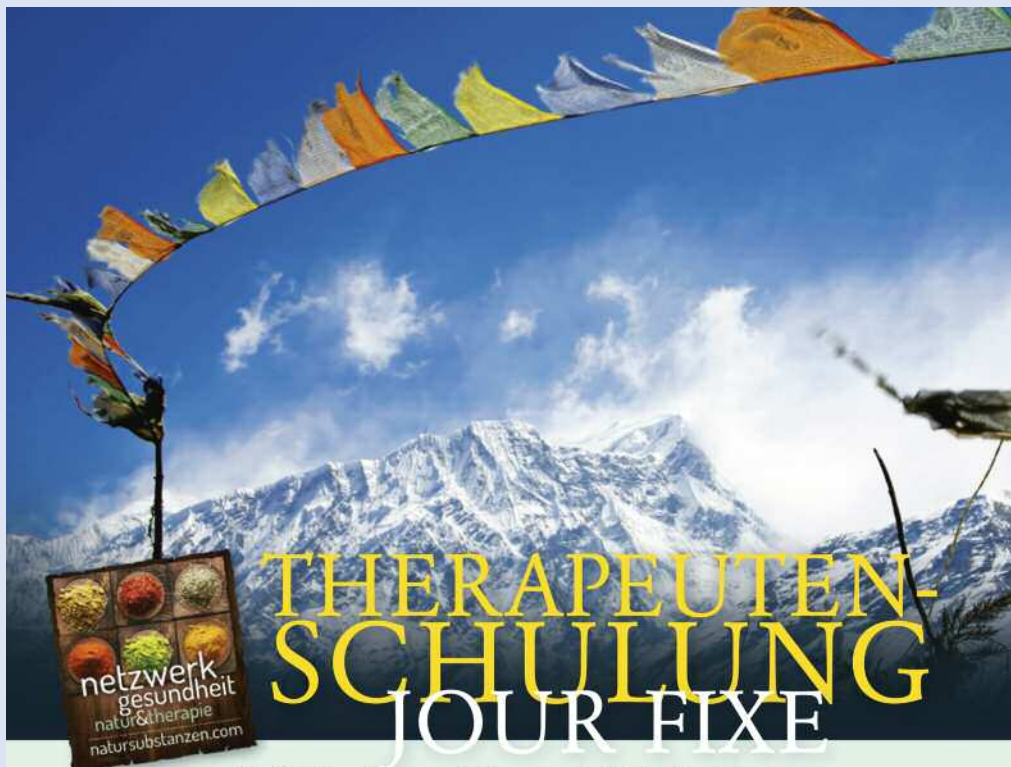
**Wo sich Spiritualität und Wissenschaft treffen!**

Vortrag: 19. Oktober 18

Tagesseminar: 20. Oktober 18

- Gesundheit • Stress-Release
- Bewusstseinstaining • Antiaging
- Atemtraining • Schutztechniken
- Kräuterheilkunde • Klang

[WWW.PRANA.AT](http://WWW.PRANA.AT)



# THERAPEUTEN- SCHULUNG JOUR FIXE

Ein Get-together von & für »ganzheitliche Begleiter«

16.-18.03.2018 | AUSTRIA TREND EVENTHOTEL PYRAMIDE

Die Vereinsplattform Netzwerk Gesundheit, natur & therapie lädt zu einem 3-tägigen Naturheilkunde-Treffen nach Wien ein. Im Zentrum dieser Fachveranstaltung steht der professionelle Austausch über Wirkungen von Natursubstanzen, die aus aller Welt stammen und traditionell als Heilmittel eingesetzt werden. Weiterer Schwerpunkt ist ein Workshop über kolloidale & monoatomare Werkstoffe, die ursprünglichste Form von Mineralstoffen und Spurenelementen. Da man sowohl Natursubstanzen als auch Kolloide am besten energetisch austestet, gibt es dazu noch einen Workshop und ein Seminar zur Auswahl:

Workshop „energetisch Testen mit Rute und Tensor“ sowie das Seminar Testen mit „Kinesiologischer Muskeltest“.

Diese fachspezifische Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Naturmediziner, Naturheilpraktiker und an alle Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich.

Ort Austria Trend Eventhotel Pyramide

Parkallee 2, 2334 Vösendorf, Tel.: 01/699 00-3115, Fax: 01/699 00-692, [bankett.eventhotel.pyramide@austria-trend.at](mailto:bankett.eventhotel.pyramide@austria-trend.at)

Veranstalter Verein Netzwerk Gesundheit, natur & therapie | A-8382 Mogersdorf PF 10 | [AGB's tl.natursubstanzen.com](http://AGB's.tl.natursubstanzen.com)

Organisation AQUARIUS-nature | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com)

Anmeldung Bitte schriftlich beim Veranstalter | T +43 664 3111387 | [info@natursubstanzen.com](mailto:info@natursubstanzen.com) | [natursubstanzen.com](http://natursubstanzen.com) oder bei der Organisation AQUARIUS-nature | T +43 3325 38930 | [info@aquarius-nature.com](mailto:info@aquarius-nature.com) | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com)  
Alle 4 Teile können einzeln gebucht werden.

Beiträge, Registrierung, Zahlungsmodalitäten, Verpflegung, Übernachtungsmöglichkeiten und Stornobedingungen entweder auf Anfrage oder auf [natursubstanzen.com](http://natursubstanzen.com) | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com) | [lebenatur.com](http://lebenatur.com) | jeweils in der Rubrik „Veranstaltungen“.

Achtung Bei allen Events ist die Teilnehmeranzahl limitiert. Bitte rechtzeitig anmelden.

Unterstützt von:



# PROGRAMMÜBERSICHT

## 1. TAG | Teil I



### »KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST«

Für die tägliche therapeutische Praxis

Weiterbildungsseminar für Therapeuten im ganzheitlichen Bereich  
Seminarleitung durch die ganzheitlich versierte Therapeutin  
**Sabine Romana Martinschitz**

FR 16.03.2018 | 08.00h - 15.30h | 1,5 Std. Pause | Einlass ab 07.30h | Beitrag EUR 150,-



## 1. TAG | Teil II



### »ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«

Einfache, schnelle und effektive Testmethode

Workshop von und mit Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger

FR 16.03.2018 | 16.30h - 20.30h | 0,5 Std. Pause | Einlass ab 16h | Beitrag EUR 85,-



## 2. TAG | Teil III



### »SYMPOSIUM NATURHEILKUNDE IN THEORIE & PRAXIS«

THERAPEUTENSCHULUNG »NATURSUBSTANZEN«  
THERAPEUTISCHER ERFAHRUNGSUSTAUSCH

Intensivschulung mit Dr. phil. Doris Steiner-Ehrenberger

SA 17.03.2018 | 09.30h - ca. 18.00h | inkl. Pausen | Einlass ab 9h | freier Eintritt



## 3. TAG | Teil IV



präsentiert alte,  
medizinisches Wissen  
für die neue Zeit

### FACHWORKSHOP »DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine lebende Teilchen mit großer Wirkung



Fachworkshop von und mit Forscher und Therapeut Wolfgang Bischof

SO 18.03.2018 | 09h - 16h | 2 Std. Pause | Einlass 08.30h | Beitrag EUR 55,-



Einladung zu  
**Vortrag - Workshop - Performance  
Initiation - Entdeckung unseres  
göttlichen Kindes**

im Performzentrum  
Mariahilferstr. 51 – 1060 Wien

**1. bis 3. Juni 2018**

mit der koreanischen Schamanin  
HIAH PARK.

Bekannt aus dem Clemens Kuby Film  
"Into the Next Dimension".

Mehr Informationen unter  
**[www.hiahpark.com](http://www.hiahpark.com)**



**Zertifizierte Ausbildung zum  
ganzheitlichen Sehtrainer 2018**

Der komplette Ausbildungs-Lehrgang in 5 Modulen  
Die berufliche Weiterbildung mit Zukunftspotential

**Wann?** Beginn: 24./25. März 2018  
**Wo?** Klagenfurt am Wörthersee

Details und Ausbildungsprogramm:  
**[www.gesundheitstraining.at](http://www.gesundheitstraining.at)**

Gesundheitstraining / Schule für ganzheitliches Sehtraining  
Heimo Grimm, Erlenweg 12, 9560 Feldkirchen

Anmeldung: **[grimm@gesundheitstraining.at](mailto:grimm@gesundheitstraining.at)**,  
**Tel.: 04276 29184, 0650 7039406**



Lerne die transformative Kraft  
des bewussten Atems für dich  
und für alle anderen zu nutzen!

## das atman **2018-2020** ausbildungsprojekt

MIT DEM ERFAHRENEN ATMAN-TRAINERTEAM

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r  
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



### GESAMTLEITUNG & SUPERVISION

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,  
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der  
Atemtherapie, Kohärentes Atmen)

### INFORMATIONSSABENDE 2018

20. März, 10. April, 8. Mai,  
12. Juni und 10. Juli  
jeweils 19:00 Uhr  
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

### INFORMATION & ANMELDUNG

Verein Atman  
Cervantesgasse 5/5  
1140 Wien  
Telefon 01 369 23 63  
info@atman.at  
www.atman.at

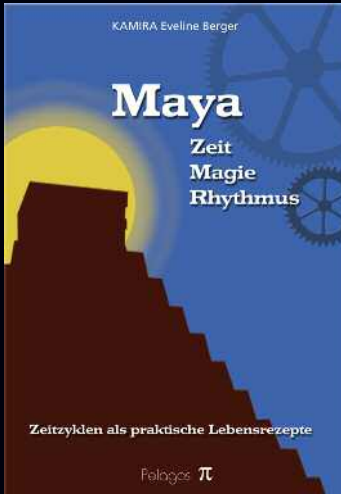


DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSAHRESTRaining  
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!

Pelagos  $\pi$

## Einführung in die Grundlagen des Mayakalenders

- Ausführliche Beschreibungen aller Zeitqualitäten
- Praktische Anwendungsbeispiele für den Alltag
- Wichtige Details im täglichen Umgang mit den Zeitzyklen



Kamira Eveline Berger

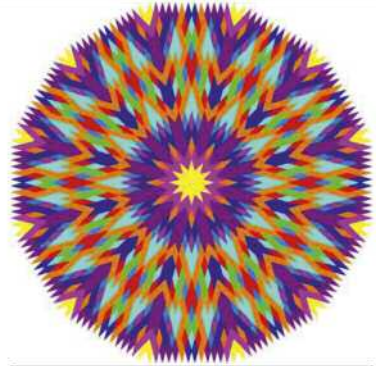
**MAYA** Zeit – Magie – Rhythmus  
Zeitzyklen als praktische Lebensrezepte

Pelagos Verlag, ISBN 978-3-9502536-1-0  
244 Seiten  
Format: 14,8 x 21 cm  
Preis: € 19,80

[www.pelagos.at](http://www.pelagos.at)

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Durch Wohnraumharmonisierungen kehrt wieder Friede und Ruhe in unseren Alltag ein und wir sind wieder gesund und voller Lebensenergie. Die Basis ist die richtige Schwingung des Lebens in uns und unseren Zellen. Durch göttliche Geometrie ist es möglich jede noch so negative Energie auszugleichen. Neugierig geworden? Rufen Sie mich an 0676/ 513 96 72  
[www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at)  
[kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)



Josef Fattinger

Heiltherapeut & Trainer  
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß,  
Wirbelsäule Korrektur,...

**Matrix 1 am 17.03. Salzburg  
Grödig, Hotel Untersberg  
Akupressur zur Eigenanwendung  
18.03. Vöcklabruck und  
21.04. in Bad Reichenhall  
Körperkerzenkurs 11.03. Salz.  
02.04. Bad Schallerbach**

Dazu super Videos und Termine auf  
[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

Alle Seminare sind ab 4 Personen  
auch bei Ihnen Zuhause möglich.

**Tel. 0043 - 664 92 37 390**

Behandlungen in Gmunden und am  
Montag in Salzburg hinter Europark!



# DELPHINTRAINING

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in  
Mental- und Visualisierungstechniken  
mit Mag. B. M. Ahlfeld Ehrmann

## KREATIONEN UND VISIONEN

12.-14.10. & 19.-21.10.18

## BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

30.11.-2.12. & 7.-9.12.18

## SELBSTBESTIMMUNG/SELBSTWERT

15.-17.2. & 22.-24.2.19

## KOMMUNIKATION

17.-19.5. & 24.-26.5.19

[www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)

**INFOABENDE 13.4.**, 19h

1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

## Sommerseminar in KORFU

9 Zugänge zur Essenz: 12.-18.8.18

0664/411 10 39, [delphintraining@aon.at](mailto:delphintraining@aon.at)



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING  
BEWEGENDE KURSE

### ATEMTERMINE IM FRÜHJAHR 2018

- 03. 3. **SELBSTLIEBE-ATEMTAG** VON 10 – 18 UHR  
DEIN HERZ FÜR DICH ÖFFNEN
  - 14. 4. **GRENZEN-ATEMTAG** VON 10 – 18 UHR  
FREUNDLICH NEIN SAGEN LERNEN
  - 26. 5. **SELBSTAUSDRUCK-ATEMTAG** VON 10 – 18 UHR  
FREUDE AM SPIELERISCHEN AUSDRUCK
  - 23. 6. **GLÜCKLICH SEIN** VON 10 – 18 UHR  
GLÜCKLICH SEIN KANNST DU LERNEN
- DIE TERMINE FÜR DIE  
**OFFENE WÖCHENTLICHE ATEMGRUPPE**  
ENTNEHMEN SIE BITTE MEINER WEBSITE

ALLE INFORMATIONEN AUF:  
[WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML)

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT  
TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

# SCHAMANISCHE HEILZEREMONIEN

mit Maestro Mukanranko (Peru)

## 2018 TOUR

- 19.4-22.4 Wien (A)
- 26.4-29.4 Bamberg (D)
- 3.5-6.5 Litauen
- 10.5-13.5 Lettland
- 17.5-20.5 Niederlande
- 24.5-27.5 Solothurn (CH)
- 7.6-10.6 Gresten (A)
- 14.6-17.6 Pommritz (D)
- 21.6-24.6 Litauen

Information und Anmeldung:  
[sanken.metsa@gmail.com](mailto:sanken.metsa@gmail.com)  
Facebook: MaestroSankenMetsa



Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)

[www.shareinternational.de.org](http://www.shareinternational.de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Dienstag, 26. Juni 2018, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)  
0699 1 999 0888  
EINTRITT FREI



SERAPHINA PATH  
**GLÜCKSZUFALL**  
MAGIC MOMENT

Im gut sortierten Buchhandel,  
bei Amazon und über  
[www.featherworks.at](http://www.featherworks.at) erhältlich  
368 Seiten, ISBN 978-3-9503922-0-3  
[www.featherworks.at](http://www.featherworks.at)  
[office@featherworks.at](mailto:office@featherworks.at)

 [facebook.com/Glueckszufall](https://facebook.com/Glueckszufall)

## Bewusst Sein online lesen

<http://heft.bewusst-sein.net>

## [www.Gleichklang.de](http://www.Gleichklang.de)

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet  
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche  
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

## PETER HIRSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



### CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential,  
dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft  
und über dein Lebenskonzept.

### JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

*Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten*

*Energietausch: € 15,-*

## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CDs

alle Produkte sind auch  
im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

**Di.** 9:00-12:00 und 14:00-19:00

**Mi.** 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

**Fr.** mit Voranmeldung

**Sa.** mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer  
Mi.14.03.18, Mi. 9.05.18, 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda

### RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi.11.04.18, Mi. 13.06.18, 18:30-22:30, EUR 30,-

### INDIGO - THEMENABENDE

"DAS NATÜRLICHE JAHR 2018-19  
ein Venusjahr"

Mi. 21.03.18, Mi. 28.03.18, 19:00-21:30, EUR 20,-

"UNSERE SINNE - Fenster der Seele"

Mi. 25.04.18, 19:00-21:30, EUR 20,-

### WORKSHOP - RÄUCHERN

"ERNEUERE DEIN LEBEN -  
Vergeben - Verzeihen - Versöhnen"

So. 11.03.18, 9:00-17:00, EUR 120,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

# heilbar

## „Es gibt kein Unheilbar!“

Bruno Gröning

Ein neuer Weg zur **Gesundheit** von Körper und Seele

**Geheilte** berichten wie sie gesund geworden sind. Referenten vermitteln Bruno Grönings **Wissen**, sodass dessen Aussage „Es gibt kein Unheilbar!“ für jeden **erlebbar** werden kann.

### Neue Informationsvorträge

**Ort:**

WIEN 6

Naturheilverein

Esterházyg. 30

U3 Zieglergasse

**Datum - Uhrzeit:**

Di, 13.03.2018 - 17:30

Mi, 21.03.2018 - 13:00

Mi, 02.05.2018 - 09:00

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten

Kontakt: [r.fritze91@gmail.com](mailto:r.fritze91@gmail.com) oder 0699 109 95939



Zentrum  
P.U.U.N.

## Ausbildungen



Handauflegen – Stufe I & II  
*Alohim Methode*  
*Erdung der Energien*  
*durch sanfte Berührung*



*Human Design*  
*Sich selbst erkennen*  
*- andere erkennen*

### Info & Impulsseminare

Handauflegen Sa 17.3.2018, 17 Uhr  
Human Design Sa 20.4.2018, 17 Uhr  
Fr. 20.4.2018, So. 27.5.2018, 18 Uhr

### Beginn der Ausbildungen (Wien)

Handauflegen 14.4.2018  
Human Design 23.6.2018

[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com), [zentrum.puun@aon.at](mailto:zentrum.puun@aon.at)  
(01) 2120488, Komödiengasse 1, 1020 Wien



**Dr. BRIGITTE** parapsychologin

**KARTENLEGEN - HELLSEHEN**  
**HANDAUFLEGEN**  
**JENSEITSKONTAKT**  
**HEXEN-MAGIE**

**1030 Wien**  
**Tel: 0900 / 900 710** €2,17/min

## SystemAUFSTELLUNGEN

**Lebensthemen** - **Paarbeziehungen**; körperliches Unwohlsein; Entscheidungsschwierigkeiten; Konflikte; Aussöhnung mit Ahnen & mehr.

**Aufstellungen in der Gruppe einmal im Monat.**



**Nächster Termin 17. März 2018**  
Einzelaufstellungen  
Lebensberatung & Coaching  
nach Vereinbarung: 0650-3268191

[www.aufstellungen-craniosacraltherapie.at](http://www.aufstellungen-craniosacraltherapie.at)

# astrologieforum tirol

[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

## Astrologie des Wassermannzeitalters

**Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene**

Die Seminare richten sich an jene Menschen, die sich intensiv mit Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.

Nachmittags Grundlagen - anschließend Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

## Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck  
Info: +43(0)664 2206244

[www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)

www.shakti-shop-center.at



**Shakti**  
Shop & Center

Apollogasse 20  
1070 Wien

0680/145 15 95 - 0650/480 13 78  
shakti@aon.at

## Kirtan-Singen

Dienstag & Donnerstag 18.30 Uhr  
Samstag 18 Uhr

Dauer 1 Stunde, keine Vorkenntnisse erforderlich! UKB 5,00 €. Zum Kennenlernen ist die erste Stunde kostenlos.

Kirtan ist eine Form des indischen Bhakti-Yoga und hat die Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten zum Ziel.

Ein(e) Vorsänger/Vorsängerin singt einen Chant oder ein Mantra vor und das wird dann von allen gemeinsam wiederholt.

Kirtan wirkt durch die positiven Schwingungen harmonisierend, beruhigend und ausgleichend auf Geist und Körper und fördert dadurch Wohlbefinden und Gesundheit.

# SPIRITUALITÄT & Heilen 2018

Mit Therapieangeboten, Beratungen,  
Produkten und vielseitigem Vortragsprogramm ....



## 7./8. April

**WIEN / Stadthalle** Halle E (Vogelweidpl. 14)

Offnungszeiten: Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

SA/SO: 12,00 € / je Tag; ermäßigt: 10,00 € / je Tag

Kinder bis 14 Jahre frei

ESO-TEAM GmbH, Verdistr. 7, Rgb. D - 81247 München,

Tel: +49(0)89-8144022; info@eso-team.de

**www.esoterikmesse.at**

1 Gutschein für BEWUSST SEIN-Leser pro Person / pro Messe

**2€**  
Gutschein  
(FRÜHJAHR 2018)  
auf den Messeeintritt gegen  
Vorlage an der Tageskasse



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

### Wien

**täglich** ● **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferländer 48a, 1200; 0650-9116373;

**Montags** **Kabbala Tarot** - Vorträge für Damen 20h-21h. [www.hermetik-akademie.org/wien-damen-tempel](http://www.hermetik-akademie.org/wien-damen-tempel)

**Montags** **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation;  
● Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueystr. 2, 1220; 0650-5109452;

**Dienstags** **Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen Volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

● **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

**Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

**Mittwochs** **Love Peace Harmony Gruppe Wien 16** - Singe mit uns das Mantra Love Peace and Harmony in mehreren Sprachen. ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Waidäckergasse 21a, 1160; 0677-61619887;

● **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Ramperstorferg. 63/12 (1.St, 1050; 0699-19990888;

**Donnerst.** **Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anm. erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;  
**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

**Freitags** **Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana. Persönlichkeitsentwicklung durch vedisches Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;  
**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Moderner Buddhismus** - Der Weg der Weisheit und des Mitgefühl im Kadampa Meditations Zentrum; Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

**Samstags** **Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

**Kirtan Singen** - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

**Sonntags** **Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

● **Weltfriedensmeditation** - Ohne inneren Frieden ist äußerer Friede unmöglich. Zeit: 15h-16h, Eintritt frei; Nußdorfer Straße 4/3a, 1090; 01-9111841;

● **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

**Fr.2.3.** ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

**Mo.5.3.** **Heilkreis** - Geführte Heil- und Transformationsarbeiten in der Gruppe (Synergieeffekt). Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Strommayergasse 11/22, 1060; 0699-19676394;

**Mi.7.3.** **Seinskreis** - Die Essenz des Seins entdecken, durch Seins-Arbeiten und Gespräche. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Strommayergasse 11/22, 1060; 0699-19676394;

**Di.13.3.** ● **Es gibt kein Unheilbar** - Vortrag über neue Wege zur Gesundheit von Körper und Seele. Beginn: 17h30; Eintritt frei; Esterhazyg. 30, 1060; 0699-10995939;

**Mi.14.3.** **Räucherwerk - Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Di.20.3.** ● **Informationsabend** - zum Atman Ausbildungsprojekt. Beginn: 19h; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 01-3692363;



**GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!**

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenuss-trainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 126 20 196

## GELDMAGIE

**MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?**  
10.+11. März, je 10-17h

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außergewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der heftigsten Wirtschaftskrise trotz!

## FACE.FITNESS

**STRAHLEND SCHÖN & CHARISMATISCH!**  
Start 23. März, 3x 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

## KÖRPER.BEWUSST

**LUST-VOLL JUNG & VITAL!**  
5.+6. Mai, je 10-17h

Finden Sie eine tief innige Liebesbeziehung zu Ihrem Körper! 2 genuss-volle Tage Verjüngungs- & Revitalisierungs-Programm auf allen Ebenen. Spez. Körper-Kommunikations-Technik, völlig zwanglose Sport-Philosophie, Entgiftungs-Strategien, Körperbehandlungen mit Miniaufwand, uvm. Ihre stärkste innere Führung erwacht und die natürl. Selbstheilung startet Ihren individuellen Gesundheitsweg. Damit legen Sie den inneren Schweinehund für alle Zeiten an die Leine!

## ICH-MARKE

**WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!**  
26. Mai, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der* Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 19.3.18, 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**

**Pachakuticheq** – Spiritualität am Beginn einer neuen Ära - **Yachay** – die Inkatradition - der spirituelle Weg der Mutter Erde - Vortrag mit **Meister Juan Camargo Huaman** 21. 3. 2018, 19.00 in Wien: pachamama-austria.org, Anmldg [maresa.pirker@gmx.net](mailto:maresa.pirker@gmx.net) 069915221860

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe  
Gartenblick, sonnig, ruhig  
[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

[2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)

## Sylt! Oase am Meer Workshop zur Regeneration vom 1.-6.6.2018

Gelenke lenken unser Leben  
Mehr Bewegungsqualität  
durch reibungslose Gelenke  
Mehr Lebensqualität durch  
gesunde Bandscheiben  
Regeneration statt Degeneration!

[www.wilkening-methode.com](http://www.wilkening-methode.com)  
068110297207



## Happiness

**die Gesundheits-  
& Esoterik-MESSE**

**Süddeutschland  
Tirol & Salzburg**



**Henndorf bei Salzburg**

**23. – 25. März 2018, Wallerseehalle**

**DORNBIRN Vorarlberg**

**04. – 06. Mai 2018, Kulturhaus**

**D-Ravensburg**

**15. – 17. Juni, Oberschwabenhalle**

**D-Lindau am Bodensee**

**24. – 26. Aug. 2018, Inselhalle**

**Hallein bei Salzburg**

**19. – 21. Okt. 2018, Salzberghalle**

**Fr 14 - 19.00, Sa 10 -19.00, So 10.00 - 1800**

**[www.happiness-messe.com](http://www.happiness-messe.com)**

**Mi.21.3. Das Natürliche Jahr 2018-19** - ein Venusjahr. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

- **Es gibt kein Unheilbar** - Vortrag über neue Wege zur Gesundheit von Körper und Seele. Beginn: 13h; Eintritt frei; Esterhazyg. 30, 1060; 0699-10995939;

**Mi.28.3. Das Natürliche Jahr 2018-19** - ein Venusjahr. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Fr.30.3. ● Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

**Di.3.4. Heilkreis** - Geführte Heil- und Transformationsarbeiten in der Gruppe (Synergieeffekt); Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Strohmayergasse 11/22, 1060; 0699-19676394;

**Do 5.4. Entsäuere Dein Leben!**

**Di 17.4.** Schäden am Körpergewebe aktiv vorbeugen.

**Di 24.4.** Schmerzen am Bewegungsapparat reduzieren. Workshop zur Anleitung für eine effektive Entsäuerung am **5./17./24.April 19:20-21:00h**

[www.wilkening-methode.com](http://www.wilkening-methode.com) **068110297207**

**Sa.7.4. Spiritualität & Heilen 2018** - Messe in der Wr. Stadthalle vom 7.-8. April (Gutschein Euro 2,- im Inserat auf Seite 27). Zeit: 11h-19h, Beitrag: € 12,-; Vogelweipl. 14 (Halle E), 1150; 004989-8144022;

**Mo.9.4. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Seinskreis** - Die Essenz des Seins entdecken, durch Seins-Arbeiten und Gespräche. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Strohmayergasse 11/22, 1060; 0699-19676394;

**Di.10.4. ● Informationsabend** - zum Atman Ausbildungsprojekt. Beginn: 19h; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 01-3692363;

**Fr.13.4. ● Delphintraining** - Mental- und Visualisierungstechniken; Infoabend. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 0664-4111039;

**Mo.23.4. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Mi.25.4. Unsere Sinne** - Fenster der Seele. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Fr.27.4. ● Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30). Beginn: 19h; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

**Mi.2.5. ● Es gibt kein Unheilbar** - Vortrag über neue Wege zur Gesundheit von Körper und Seele. Beginn: 9h; Eintritt frei; Esterhazyg. 30, 1060; 0699-10995939;

**Di.8.5. ● Informationsabend** - zum Atman Ausbildungsprojekt. Beginn: 19h; Eintritt frei; Cervantesg. 5/5, 1140; 01-3692363;

## Niederösterreich

**Montags Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*, 0650-7058587;

**Di.13.3. ● Tauschkreistreffen Talentverbund WrN** - Einander Kennenlernen, Sachen tauschen/schenken; Vortrag geplant: Wildbienen. Zeit: 18h15-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Katzelsdorferstr. kulturGUTnat 11, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Do.5.4. Maya-Jahr Workshop** - Rückschau / Vorschau / Übersicht 13-Jahreswechsel b. 2032 - Individuelle Rezepte; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jägerstr. 41, 2230, *Gänserndorf-Süd*; 0676-7243063;

## Burgenland

**MittwochsFeng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

**Samstags Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste

- ☺ ● Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

**Dienstags Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung,

- Stärkung, Trost und Zuversicht finden; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**Donnerst. Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**Sonntags Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm

- jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechaubauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

## Oberösterreich

**Montags Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

**Dienstags Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose

- Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch



möglich.; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, Enns; 07223-82667;

## Salzburg

**Zertif. Yogalehrerausbildung+Intensivprogramm Salzburg+Umgebung/Untersberg: ALLES IST EINS! Sommer 2018 geblockt [walpurgisartundweise.com](http://walpurgisartundweise.com)**

**Montags Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, Salzburg; 0680-1272779;

**Dienstags Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofersr. 3, 5760, Saalfelden; 06232-5130;

**Donnerst. Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, Saalfelden; 0676-7269344;

**Sonntags Yoga Rückenfit & Detox - Anf./Fortg. „Kraftplatz“ Nonntal; Beitrag: € 10,-; Tel. 0680-2199955**

**Mo.5.3. Glück & Erfolg - mit Meditation. Kostenfreie Info in Rif. Beginn: 19h30; Eintritt frei; Tel. 0680-2199955**

**Fr.23.3. Hapiness-Messe** - Gesundheits- u. Esoterikmesse vom 23.-25. März. Fr. 14.00 - 19.00, Sa 10.00 - 19.00, So 10.00 - 18.00 Uhr. Eintritt € 10,-. Wallerseehalle, Fening 109, 5302 Henndorf

**Mo.9.4. Raus aus dem Hamsterrad - Info über Meditation in Rif. Frei!; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Ringweg 20a, 5400, Hallein-Rif; 0680-2199955**

**Mo.30.4. UntersbergWalpurgisnachtsfeier - Nur Frauen. Anmelden bis 27.4. Beginn: 20h; Tel. +43 680-2199955;**

**Do.31.5. EINS-SEIN am UNTERSBERG 31.5.-3.6. Earlybird bis 30.4. [naturkulturgesundheits.at](http://naturkulturgesundheits.at) 06802199955**

**So.22.7. GESUNDHEITSTAGE Wandern+Yoga+Musik+Tanz in Salzburg+am Untersberg 22.-27.7. Earlybird bis 30.4. [naturkulturgesundheits.at](http://naturkulturgesundheits.at) 00436802199955**

## Kärnten

**Freitags Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

## Tirol

**Mittwochs Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 10,-; Rennweg 12, 6020, Innsbruck;

**Freitags Stubaier Meditationsabend** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, Neustift i.St.; 0676-6068584;

**Sonntags Astrologieforum-Brunch** - einmal monatlich - 10h - freiwilliger Beitrag - bei Innsbruck - Götzens - Oberer Feldweg 25 - 0664 2206244

## Vorarlberg

**Donnerst. Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, Lustenau; 0664-2778581;

**Freitags Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, Feldkirch-Altenstadt; 0681-81683685;

**Fr.4.5. Hapiness-Messe** - Gesundheits- u. Esoterikmesse vom 4.-6. Mai. Fr. 14.00 - 19.00, Sa 10.00 - 19.00, So 10.00 - 18.00 Uhr. Eintritt € 10,-. Kulturhaus Dornbirn, Rathausplatz 1, 6850 Dornbirn

# Bewusst Sein

bequem nach  
Hause per Post

**Ja, ich will 10 Ausgaben der Zeitschrift *Bewusst Sein* für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Staat: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Nach 10 Ausgaben bekomme ich eine Rechnung für die optionale Verlängerung des Abost. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich die Rechnung nicht ein und storniere damit automatisch die Bestellung.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein  
Wohllebeng. 10/22, A-1040 Wien**

oder per Online-Bestellformular:  
**<http://abo.bewusst-sein.net>**

# Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen

## Unterstützung durch Australische Buschblütenessenzen

Margarete Frank

### März - Fische (20. Februar - 20. März)

Mit dem Tierkreiszeichen Fische endet unsere Reise, die vor einem Jahr in der Aprilausgabe von Bewusst Sein mit der Energie Widder/Mars begonnen hat.

Wir befinden uns jetzt am Ende des Winters und brennen darauf, endlich die sichtbaren Zeichen des Frühlings, des Neubeginns, des Erwachens der Natur und ihrer Lebensgeister zu sehen. Doch der sichtbaren Zeichen sind wenige zu sehen, alles was jetzt passiert, spielt sich noch im Verborgenen ab. **Neptun**, der Regent der **Fische**, ist Meister darin im Verborgenen zu agieren, Spiegelungen und Täuschungen zu produzieren und uns auf den tiefen Meeresgrund, in die Subtilität und Tiefe emotionaler und intuitiver Wahrnehmung, zu locken. Im Tarot wird diese Energie u.a. von der Karte „Der Gehängte“ repräsentiert. Die Stabilität ist verloren gegangen, neue Horizonte sind noch nicht in Sicht. Es bleibt nichts anderes übrig als die Situation auf sich wirken zu lassen und sie unvoreingenommen zu betrachten. Das erfordert Anpassungsfähigkeit, Hingabe und Vertrauen. Fische-Energie ist einfühlsam, intuitiv, anpassungsfähig, gelassen, phantasievoll und großzügig.

Ein **Zuviel** dieser Energie kann sich darin äußern, dass es schwerfällt gesunde Grenzen aufzubauen. Der Grat zwischen Hingabe und Selbstaufgabe ist manchmal ein sehr dünner. **Flannel Flower** ist die Blüte die neben anderen Eigenschaften auch dabei unterstützt, gesunde Grenzen, die dem eigenen Bedürfnis nach Nähe und Zärtlichkeit gerecht werden, aufzubauen. **Old Man Banksia** ist für all jene, denen es schwerfällt Nein zu sagen und die sich aus Gutmütigkeit immer wieder von anderen ausnützen lassen. **Alpine Mint Bush** ist angezeigt bei emotionalem Burnout, wenn man also die eigenen Grenzen angesichts der Langzeit-Pflege eines Angehörigen oder einer anderen besonders fordernden Situation überschritten hat. Feinstofflich stärkt man die eigenen Grenzen mit der Blüte **Fringed Violet**, die auch dazu geeignet ist, eine durch Traumata geschwächte Aura wiederherzustellen.

Auch Realitätsflucht und jede Art Sucht gehören zum Reich Neptuns und ermöglichen in gewisser Weise eine Grenzüberschreitung. **Sundew**, in vorangegangenen Artikeln bereits oft erwähnt, ist die Blüte die sehr schnell wieder ins Hier und Jetzt bringt und die verloren gegangenen Anteile (feinstofflich) wieder zusammensetzt. Ähnlich wirkt **Red Lily**, die besonders nach spirituellen, mystischen Erfahrungen wieder mit beiden Beinen auf die Erde bringt. Bei Suchtverhalten jeglicher Art sind einerseits die Blüte **Monga Waratah**, die den Willen stärkt und Bedürftigkeit auflöst, als auch **Boronia**, die Sehnsucht und Fixierung auf eine bestimmte Substanz bzw. ein bestimmtes Verhalten adressiert, empfohlen.



Ein **Zuwenig** dieser Energie äußert sich dementsprechend in einem Mangel an Hingabe, in (geistiger)Starrheit bzw. Sturheit, Unflexibilität und einem blockierten Zugang zu spirituellen Erfahrungen und zur eigenen Intuition. **Angelsword** verbindet den Anwender mit den eigenen Geistführern und durchtrennt die energetischen Verbindungen zu unerwünschten Energien. **Paw Paw** ermöglicht den Zugang zum Höheren Selbst und ist besonders dann angezeigt, wenn schwierige Entscheidungen getroffen werden müssen. Die Blüte **Bush Fuchsia** verbindet und harmonisiert die beiden Gehirnhälften und fördert so die Intuition, indem Inhalte der rechten (weiblichen) Gehirnhälfte über die linke (männliche) ins Bewusstsein dringen können. Bei geistiger Starrheit und Unflexibilität ist die Blüte **Isopogon** eine große Hilfe. Sie bewirkt ein Loslassen von Kontrollsucht und dem Drang, andere zu manipulieren, und macht damit den Weg frei, vergessen geglaubte Inhalte und Fähigkeiten zu erinnern bzw. wiederzuerlangen.



Betrachten Sie eine (herausfordernde) Situation einmal ohne sofort dem Impuls zum Handeln nachzugeben bzw. ohne auch nur die verschiedenen Möglichkeiten zu Handeln mental durchzuspielen. Denn vielleicht ist die äußere Schicht dessen, was Sie wahrnehmen, noch nicht die ganze Wahrheit, eine Täuschung oder nur die Spiegelung eines Vorganges, der in Ihrem Inneren stattfindet.

## April - Widder (21. März - 21. April)

(aus Bewusst Sein April 2017)

Mit dem Beginn des Frühlings verlassen wir die neptunischen Gefilde des März. April steht im Zeichen des **Widders** und wird regiert von **Mars**, dem Kriegsgott. Zum Glück ist die Widder Energie aber nur im unausgeglichenen Zustand aggressiv und zerstörerisch. Der positive Ausdruck dieser Energie ist sehr kraftvoll, initiatorisch, optimistisch und furchtlos. Das sind genau jene Eigenschaften, die es braucht, ein neues Projekt zu beginnen, sich von Dingen die einem nicht gut tun zu trennen und es sich zuzutrauen, neue Wege zu gehen. Widderpersönlichkeiten, dem Element Feuer zugehörig, sind dementsprechend gute Führungspersönlichkeiten, Macher, die über enorme Umsetzungskraft verfügen, die Kraft, die es braucht, um von der Planung ins Handeln zu kommen.

Der April im Zeichen des Mars unterstützt in allen von uns diese Energie und bringt deshalb auch den Mangel oder das Übermaß an diesen Qualitäten zum Vorschein.

Wer an einem **Mangel** leidet, dem genau dann die Energie fehlt, wenn sie erforderlich wäre, dem kann die Essenz **Kapok Bush** helfen. **Kapok Bush** bringt Energie, Wille und Beharrlichkeit. **Bottlebrush** und **Bauhinia** helfen jenen, die im Allgemeinen Angst haben vor Neuem, es fällt ihnen schwer Altes loszulassen und neue Abschnitte im Leben zu begrüßen. Die Essenz **Dog Rose** ist für die Furchtsamen, die tausend Ängste in sich haben die – auch wenn sie meist nicht lebensbedrohend sein mögen - doch sehr an der Energie zehren und so manche Projekte schon im Keim erstickt haben. Ebenso ist an die Essenz **Five Corners** zu denken, die Blüte für Selbstvertrauen und Selbstakzeptanz. Wer sich noch über das Ziel unklar ist, dem ist die Essenz **Silver Princess** zu empfehlen, die Klarheit gibt über den nächsten notwendigen Schritt. **Sundew** hingegen ist die Essenz für alle, denen es an Erdung mangelt, die Probleme haben ganz hier zu sein und mit ihrer Aufmerksamkeit immer wieder abdriften.

Das **Übermaß** der Mars-Energie zeigt sich in Menschen, die schnell wütend werden, ruhelos, ungeduldig, dominant oder egozentrisch sein können. Die Essenz **Mountain Devil** adressiert Wut und Aggression, **Black Eyed Susan** dagegen Ungeduld und Ruhelosigkeit. **Gymea Lily**

harmonisiert die zu dominante Persönlichkeit. Ein Widder Thema ist auch, nach anfänglichem Enthusiasmus sehr schnell wieder gelangweilt zu sein und schon wieder nach Neuem Ausschau zu halten. Die Essenz dafür ist **Peach-flowerd Tea-Tree**, die einem Durchhaltevermögen bringt und Ausgeglichenheit. **Wedding Bush** unterstützt dabei, eingegangene Verpflichtungen zu erfüllen und Projekte beizubehalten, ganz gleichgültig ob es sich dabei um ein berufliches Projekt, eine Beziehung oder eine Fastenkur handelt.

Das war nur ein kleiner Streifzug durch die Welt der Australischen Buschblüten im Spiegel des Zeichens Widder und der Marsenergie. Möge diese Zeitqualität Ihre Lebensgeister wach küssen und viel positive Energie, begeisternde Projekte und einen Schub an Lebenskraft bringen!

Margarete Frank, Kontakt:  
office@aura-deva.at



Maya-  
Zeit.be.gleiter

## März



Vom 6.-18.3. werkelt **MANIK**, die **Blaue Hand**, an **Heilung & Vervollkommnung auf allen Ebenen**.

Das fängt beim tropfenden Wasserhahn an, geht über die kreativen Großbaustellen die oft im Keller auf uns warten und endet bei der **Sanierung unserer Gesundheit**. Leider oft in genau der gleichen Reihenfolge. Speziell Manik-Tage verleiten uns leicht dazu, viele Arbeiten gleichzeitig erledigen zu wollen oder den Fokus auf die helfende Ader für andere zu lenken und wundern uns dann, wieso uns anstatt Erledigtes anzustrahlen plötzlich noch mehr unfertige Dinge herumliegen und das Gefühl der Überlastung entsteht. **Heilung bedeutet, dass man sich auf 1 Sache konzentriert um sie in die Vervollkommnung zu begleiten weil man sich darauf einlässt!** Priorität je nach Dringlichkeit. Und wo steht bitte geschrieben, dass wir erst krank sein müssen, um uns um unsere Gesundheit kümmern zu dürfen?! Investiert Zeit & Geld so entschlossen in Eure Heilung wie wenn Ihr Handwerker bestellt und Ihr werdet überrascht sein, wie easy Ihr auch Eure Alltagsbaustellen schließen könnt. Erteilt Euch sozusagen „Hilfe zur Selbsthilfe“. My body is my castle (temple)!




Die Zeitqualität **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, hält vom 19.-31.3. den Joker der absoluten Erleuchtung für uns bereit. Spätestens jetzt können wir **zum Genie erwachen, uns in die personalisierte Liebe verwandeln, zum Gott/Göttin-Mensch werden!** Sind das nicht wahrlich erhellende Tage? Ahau ist für das Maya-Volk die **höchst-mögliche Entwicklungsstufe der Evolution** und wir wissen nur zu gut, ohne Sonne/Licht kein Leben. Leider verwechseln diese Superlativ-Chance Viele mit Egotrips, Selbstverherrlichung und Größenwahn. Darum bitte genau erfühlen, auf welcher sozialen Kompetenzstufe Euer Gegenüber schwingt. Wahre Größe agiert und lebt in Demut und Hingabe, ist unkompliziert, anpassungsfähig und ruht in sich selbst. Dieses erhabene Charisma überstrahlt den 3D-Trubel um Welten. Dann mal los, liebe

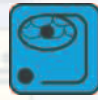
**MeisterInnen!** Aktiviert Euer inneres Licht für Euch selbst, so seid Ihr die Erleuchtung für die Welt. Ein 13-Tagestraining das Euch **mega Glücksgefühle, Freudestaumel und Erfolgswellen** bescheren kann, verknüpft mit Sonnenbädern auf einer Parkbank z.B. Erwachet liebe GöttInnen!

## April

 Vom 1.-13.4. weitet **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, unseren Horizont. Diese Tage sind deshalb doppelt spannend, weil sie **gleichzeitig die aktuelle Jahres-Zeitwelle** (26.7.2017-24.7.208) betreffen! Wir verbringen also schon einige Monate mit dieser ziemlich aktivierenden Kraft. Von den Vorsichtigen fordert sie mehr Mut zur Veränderung ein, für die Leisen lässt sie explosive Emotionen ausbrechen, für die Angepassten lässt sie Unzufriedenheit hochsteigen, für die Kleinkrämerischen lässt sie Sicherheiten auflösen, usw. Ist bestimmt bereits vertraut für Euch, oder?! Ja Leute, da ist **ganz schön viel Revolution** möglich, aber keine Sorge natürlich immer hin zur Verbesserung, für den richtigen Weg und zum größeren Ziel. Reisen sind jetzt zwar auch unterstützend, doch bedenkt bitte, Selbsteinschränkung oder ungelöste Verhaftungen habt Ihr ausnahmslos im Gepäck dabei sobald Ihr nur flüchten wollt. **Motiviert täglich neue Schritte zu setzen und Abenteurerlust auf Größeres in Eurem Leben zu richten**, ist nun logischerweise die hilfreichste Einstellung. Auf, auf zu neuen Ufern, liebe FreundInnen!

 Die Zeitwelle **CIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, hilft vom 14.-26.4. uns von allerlei Gerümpel zu trennen. **Loslassen steht nun auf allen Ebenen** im Mittelpunkt. Schwingt einfach mit diesem sanften Archetyp und Ihr fühlt Euch nach den 13 Tagen wie neu geboren. Seid bereit Unangenehmes in Beziehungen zu klären, Licht in die meist vollgerammelten Ecken im Keller zu bringen, einen umfassenden General-Check Eures Körpers mit anschließender Entgiftungs-Kur zu machen, schlechte Gewohnheiten fallen zu lassen – kurz gesagt Euch mit dedektivischer Spürnase auf die Suche nach Allem Unnötigen zu begeben und es zu eliminieren. Jetzt ist die beste Zeit um **Einfachheit und Reduktion** zu bejahen und als befreiende Lebensphilosophie zu begreifen! Denn wir alle wissen, eigentlich benötigen wir ganz wenig um glücklich zu sein. Der Weltenüberbrücker leitet uns perfekt an, richtige Wel-

ten zu überbrücken um ohne hindernde Ablenkungen an unsere Essenz zu gelangen. Wie wenn wir das Notwendigste für eine Reise packen, hier für unsere Lebens-Reise. Typisch Cimi – **easy going-easy living - Prinzip!**



Vom 27.4.-9.5. schließt **CAUAC**, der **Blaue Sturm**, gleich direkt an. Es unterstützen uns nun **die wilden Kräfte von maximaler Beschleunigung und Veränderung**. Manchmal ist es eben mit oberflächlicher Schönheitskorrektur in gemächlichem Trott nicht getan. Zu diesem Zweck hat das Leben für uns wachstums-scheue humanide Rasse Cauac, die äußerst effiziente Kombi-Notfall-Bohr-Kehr-Maschine auf Lager. Ohne Zögern werden damit versteckte Baustellen bis an die Wurzel von Faullem aufgerissen bzw. 100-fach Geflicktes general-saniert. Bitte nicht vergessen: Immer nur **um Besseres zu erreichen!** Aus Erfahrung weiß ich, sobald der erste Schreck abgeklingen ist, erkennen wir das auch selbst. Also am besten keinen Widerstand leisten, sondern genau mitverfolgen welche Missstände sich jetzt in den Vordergrund drängen bzw. maximale Reparatur-Bereitschaft einbringen. Potzblitz, werdet Ihr von Eurer Schnelle und Gründlichkeit begeistert sein! Gesundheit, Beruf, Privat, Partnerschaft – whatever, achtet unbedingt auf die Zeichen der Zeit um bei aller **Umbruchstimmung** im Flow zu sein, seid flexibel und freut Euch auf das Ergebnis!

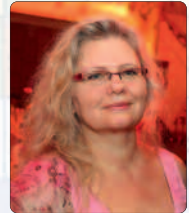
In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, FamilienAnalysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:**  
**LICHTKRAFT - kreative LebensKunst,**  
0699/126 20 196  
[www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



**KAMIRAs Buchkalender *Maya-Timer 2018* ist erhältlich - Infos: [www.maya-timer.at](http://www.maya-timer.at)**

Buchkalender  
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

# MAYA-TIMER 2018

- Übersichtliches Kalendarium 2018
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2019



[www.maya-timer.at](http://www.maya-timer.at)

Pelagos

$\pi$