

kostenlos

Nr. 336 • Januar/Februar 2018

Seit 35 Jahren **Bewusst Sein**

Metaphysik, Sinnsuche und die energetischen Dimensionen des Lebens

Abb.: „Grenzen sprengen“ aus „Himmelsche Lichtbegleiter“ von Gaby Shayana Hoffmann
© Schirmer Verlag, ISBN 978-3-8434-9045-0

In dieser Ausgabe:

- **Maya Zeitbegleiter** Januar-Februar
- **Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen**
Januar - Steinbock & Februar - Wassermann
- **Medizin und Spiritualität**
Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz
- **Alles ist im Hier und Jetzt - Das ist der Wandel**
Heribert Czerniak

Buchauszug:

Luca Rohleder:
Die Liebe empathischer Menschen

Empfänger:

Vorträge

Workshops

Ausbildungen

Buchtipps

Therapie

& Beratung

Energetische Behandlung
& Produkte

Lebenshilfe

+ Veranstaltungskalender

www.bewusst-sein.net

Abs.: W.A.M., Wohllebeng. 10/22, 1040 Wien
Österreichische Post AG. MZ 02Z031507 M

**Die Bewusst Sein-Redaktion
wünscht allen
Leserinnen und Lesern ein
Gesundes & Glückliches Jahr 2018!**

Wir freuen uns, dass Sie zu unserem Leser- und Interessentenkreis zählen und werden uns auch im neuen Jahr wieder bemühen, in unserer Zeitschrift ebenso wie auf unseren online-Medien, ein großes Spektrum an Themen, Angeboten, Denkanstößen und Inspirationen zu liefern. Wie die vielen Jahre zuvor bleiben wir unserer Linie treu, in unserer Themenauswahl im wahrsten Sinne des Wortes „ganzheitlich“ vorzugehen. So werden wir uns in den Artikeln und Buchvorstellungen weiterhin als Schwerpunkt mit Themen befassen, die sich mit den feinstofflichen Dimensionen des Lebens, alternativen Heilmethoden etc. beschäftigen, aber ebenso solchen, die eher der Lebenshilfe, Psychologie, Wissenschaft usw. zuzuordnen sind. Wir sehen es nicht als Widerspruch sondern als existenziell wichtig, das wir die verschiedenen Ebenen von Leben und Dasein berücksichtigen, respektieren und integrieren. In diesem Sinne hoffen wir Ihnen liebe Leserinnen und Leser auch heuer interessante, aufschlussreiche Lektüre, Veranstaltungstipps und neue Impulse für Ihr Leben zu bieten.

Herzlichst, Ihre Bewusst Sein - Redaktion

Bewusst Sein

Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

Bewusst Sein ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollem und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen.

Der Wiener Arbeitskreis für Metaphysik ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien bzw. Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist, und beinhaltet den Bezug von zehn Ausgaben der Zeitschrift.

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien, www.bewusst-sein.net

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 28. Februar:

**März/April
Doppelausgabe**

Anzeigenschluss ist der 19. Februar

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise
finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.



**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at



**Kennst Du bereits
Deine Lebensaufgabe?**

Nein? Dann freu Dich drauf!

Stephan sagt sie Dir!
Konkret bis ins letzte Detail!

Buche jetzt Deinen Termin!

 **Tel.: 0049-33230-20390**
www.Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de

Bei-Anruf-Lebensaufgabe.de


Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Magie von Männlich und Weiblich

So., 25. März (18.00) bis Fr., 30. März '18
Tantra-Aufbautraining I.

Für Einzelne und Paare

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Mi., 9. Mai (19.00) bis So., 13. Mai '18 *(Chr. Himmel)*

Paar-Training Teil 1

Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung

- M -

Mi., 30. Mai (18.00) bis So., 3. Juni *(Fronleichnam)*

Die Tantra-Männergruppe 2018

Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Die Seminare finden südlich der Wachau
im Herzen des Dunkelsteinerwaldes statt

Information und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

 **02749 / 2594**

E-Mail: office@tantra.or.at

Website: www.tantra.or.at

Stefan Bartel

Glück gestalten

Acht Schritte zu einem
gelingenden Leben

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-314-4 - 312 Seiten

€A 14,90 / €D 14,90

Zum Jahreswechsel sind viele Menschen unzufrieden - die Familie, der Job und damit einhergehende Verpflichtungen überfordern, die Jahreszeit trübt das Gemüt; ein Zustand, den wir meist so hinnehmen. Dabei ist es möglich ein gelingendes und glückliches Leben zu gestalten und die Richtung, wohin es gehen soll, selbst zu bestimmen. Glück ist etwas, das wir gestalten, und zwar bewusst oder unbewusst. Je bewusster und aktiver wir unser Leben selbst in die Hand nehmen, desto rascher wird es sich in die Richtung entwickeln, die wir uns wünschen und die uns guttut. Der Autor zeigt acht Schritte zu einem gelingenden Leben im Sinne eines Inputs zu den verschiedenen Lebensthemen. Das Buch bietet außerdem Fragen und Antworten sowie Übungen, um eine effektive Reflexion der eigenen Situation zu erreichen - und damit ein Bewusstmachen der nächsten sinnvollen Schritte. Meist ist es erleichternd, wenn wir einen Überblick über die tatsächlichen Komponenten bzw. Ebenen unserer Probleme erhalten und Zusammenhänge erkennen. Diese Klarheit erweckt neue Energie und Optimismus.



Karsten Krüger Der stille Feind in meinem Körper

Wie chronische Entzündungen
uns krank machen und was wir
dagegen tun können

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-113-5 - 144 Seiten.

€A 18,50 / €D 17,90

Mit einer Entzündung assoziieren die meisten Menschen einen offensichtlichen, meist schmerzhaften, in jedem Fall symptombehafteten körperlichen Zustand. Es gibt jedoch auch sogenannte stille Entzündungen, die lange unbemerkt bleiben und erheblichen Schaden in Körper und Psyche anrichten. So können die Folgen solcher schleicher Entzündungen im schlimmsten Fall Herzinfarkt, Schlaganfall oder Krebs heißen. Auch das emotionale Befinden und damit das gesamte Lebensgefühl bleiben durch die Entzündungen, die bis ins Gehirn vordringen, nicht unversehrt. Prof. Dr. Karsten Krüger erklärt in diesem Buch wie es zu einer stillen Entzündung kommt, was die Ursachen sind und welche Folgeerkrankungen daraus resultieren. Vorweg die traurige Erkenntnis: Stille Entzündungen sind Folge unseres modernen Lebensstils. Es handelt sich also um eine Zivilisationskrankheit, hauptsächlich verursacht durch Bewegungsmangel, falsche bzw. zu kalorienreiche Ernährung, Stress, Feinstaub und Schlafmangel. Der Autor stellt in diesem Buch Maßnahmen und Strategien vor, wie jeder Einzelne dieser Zivilisationskrankheit Einhalt gebieten und ein Plus an Gesundheit und Lebensenergie gewinnen kann.



Lora Cantele u. Nerys Purchon

Aromatherapie und Ätherische Öle

Über 400 Rezepte für Beauty,
Gesundheit und Ihr Zuhause

TRIAS Verlag

ISBN 978-3-432-10390-7 - 494 Seiten

€A 41,10 / €D 39,99

Die Autorinnen dieses aus dem Englischen übersetzten Buches sind angesehene Aromatherapeutinnen. Mit seinen fast 500 Seiten haben sie ein umfassendes Werk geschaffen, das für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene viel Wissen, Anleitung sowie Inspiration vermittelt. Für Einsteiger in das Thema sind zusätzlich zu Anwendung, Eigenschaften und Zubereitung der Öle, die einleitenden Kapitel von großem Wert. Diese beinhalten allgemeine Informationen, Hinweise und auch Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung Ätherischer Öle. Einer der Schwerpunkte ist die Vorstellung der wichtigsten Öle von A bis Z angesichts Vorkommen, Herkunft und Anwendungsbereiche. Weiters findet man im Buch Rezepte und Anwendungsbeispiele bei bestimmten Beschwerden, die ebenfalls alphabetisch geordnet von Anämie bis Zervikale Dysplasie angeführt sind. Auch emotionale Probleme, Burnout etc. wurden in diesen Ausführungen berücksichtigt, ebenso wie besondere Ausgangssituationen wie z.B. die Schwangerschaft oder die Wechseljahre. Mit Rezepten für Wellness, Beauty, einem Stichwortverzeichnis u.v.m. läßt das ansprechend gestaltete Buch wirklich keine Fragen mehr offen.





Bettina Maria Haller Spirituelle Heilung & Reading

Spirituelle Heilung ist meine Berufung und meine Leidenschaft.

Gerne helfe ich dir durch Energieübertragung deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren und dir eine andere Sichtweise deines Lebens durch ein Reading zu geben, damit du das Leben wieder genießen kannst.

Jede Wirkung des Lebens ergibt sich durch eine bewusst oder unbewusst gesetzte Ursache. Das elektromagnetische Feld des Menschen reagiert auf die Ursachen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene. Wenn das elektromagnetische Feld des Menschen harmonisch und voller Kraft ist, fällt es dir leicht positiv zu denken, voller Freude zu sein und dich körperlich wohl zu fühlen.

Heilmeditation & Reading

19. Jänner: 19h

16. Februar: 19h

Selbstheilung mit Engeln

20. Jänner: 10–16h

Praxistraining für IAWG-Absolventen

21. Jänner: 10–17h

Kontakt:

Spirituelle Heilung & Reading
(Fern- oder Direktübertragung)
www.bettina-maria-haller.at
Mobiltel: 0043/664/4607654



Christos Drossinakis Internationale Akademie für Wissenschaftliche Geistheilung

Die außergewöhnliche Heilbegabung und die außersinnlichen Fähigkeiten von Christos zeigten sich schon in frühester Kindheit.

Gott wirkt durch Christos schon seit seinem 4. Lebensjahr. Christos gilt als „energetischer Schmerzblockaden-Killer“ ;-)
seine besondere Gabe. Für Austertherapie gilt er weltweit als letzte Hoffnung.

Für seine Verdienste um die Erforschung Geistigen Heilens wurde Drossinakis 2005 vom Russischen Gesundheitsministerium als erster westlicher Heiler mit dem renommierten ENIOM-Preis ausgezeichnet.

Sein über 70 Jahre währendes Heilwissen gibt Christos in der IAWG an seine Schülerinnen und Schüler weiter.

ÖSTERREICHTOUR

Vorträge und Heilsitzungen

23. & 24. Jänner – Linz

18. Februar – Marchegg

19. Februar – Perchtoldsdorf

20. Februar – Marchtrenk

21. Februar – Krumpendorf

22. Februar – Graz

23. Februar – Silian

Kontakt:

www.heilerschule-drossinakis.de

www.lebensraum.center

www.veranstaltungen-schmidtsberger.at

Fern- und Direktheilung

Termine Österreich: 0043/664/4607654

Termine Deutschland: 0049/69/304177

Marion Kiechle u. Julie Gorkow

Tag für Tag jünger

Alles über die erstaunlichen Fähigkeiten unserer Zellen, den Alterungsprozess rückgängig zu machen

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-20147-7 - 224 Seiten

€A 19,60 / €D 18,99

Die Idee eines „Jungbrunnens“ faszinierte die Menschheit seit ewigen Zeiten. Dabei geht es weniger darum, für immer jung zu bleiben, sondern vielmehr darum, so auszusehen. Die Schönheitschirurgie bietet Möglichkeiten sich diesem Wunsch anzunähern, das ist jedoch für die meisten bewusst lebenden Menschen aus vielerlei Gründen keine Option. Alterserscheinungen sind zwar primär äußerlich sichtbar, spielen sich aber im Inneren des Körpers ab – z.B. in der Muskelmasse, dem Unterhautfettgewebe, den Kollagenfasern und im Immunsystem. Dies lässt sich leider nicht aufhalten, jedoch haben wir mit unserem jeweiligen Lebensstil sehr wohl Einfluss darauf, wie schnell wir altern. So geht es auch hier – wenig überraschend – wieder um Ernährung, Bewegung, Schlaf und die Minimierung von Giften und Süchten, jedoch auch um Stressabbau, emotionales Gleichgewicht und äußerliche Maßnahmen wie die richtige Pflege. Die beiden Autorinnen – Marion Kiechle ist Professorin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Julie Gorkow Fachjournalistin für Beauty und Health - bieten in diesem Buch wirkungsvolle Strategien basierend auf den neuesten medizinischen Erkenntnissen.



Bruce Lipton, Joe Dispenza, Bradley Nelson, Rob van Overbruggen u.v.a.

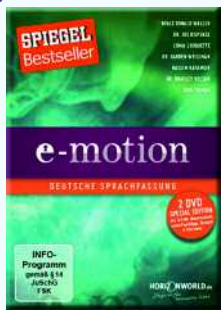
EMOTION Special Edition

Horizonworld

EAN 4042564155013 - 2 DVDs/230min

€ 24,99 zuzügl. event. Versandkosten, www.horizonworld.de

Die neueste Wissenschaft und spirituelle Lehrer sind sich einig: Unsere Emotionen machen uns krank. Die Filmdokumentation *Emotion* zeigt, wie tief sitzender, emotionaler Ballast zu Erkrankungen führen kann und dass durch die Aufarbeitung dieser Emotionen körperliche und seelische Gesundung möglich wird. Da unser Körper sehr anpassungs- und kompensationsfähig ist, haben wir gelernt mit Fehlfunktionen zu leben und uns zu arrangieren. Oft wissen wir gar nicht mehr, wie es sich wirklich anfühlt gesund, vital und lebendig zu sein. Die *EMOTION Special Edition* ist für Menschen, die tief in das Thema einsteigen und aktiv werden wollen. Auch Psychologen und Ärzten ist diese DVD sehr zu empfehlen, da die Experten in ausführlichen Interviews ihre Erkenntnisse präzise erläutern und auf Fragen eingehen. Neben der deutschen Sprachfassung beinhaltet die *EMOTION Special Edition* wertvolle Praxisvideos von bekannten Persönlichkeiten, in denen aufgezeigt wird, wie es gelingt emotionale Altlasten zu entdecken und aufzulösen, Interviews mit Wissenschaftlern und Experten sowie die Vorstellung neuer, effektiverer Methoden. Zu Wort kommen u.a. Bruce Lipton, John Demartini, Dain Heer, Joe Dispenza, Rob van Overbruggen u.v.a.



Die aktuelle Coverabbildung von Bewusst Sein stammt aus:

Himmlische Lichtbegleiter

Engel, Elfen, Einhörner, Delfine und Meerengel an deiner Seite

von Gaby Shayana Hoffmann

mit freundlicher Genehmigung des:

Schirner Verlag

www.schirner.com

ISBN 978-3-8434-9045-0

56 Karten+Begleitbuch 136 Seiten

€A 20,60 / €D 19,95 / SFr 28,50



Die Künstlerin und Autorin dieses märchenhaften Kartendecks stand schon in ihrer Kindheit in medialer Verbindung zu unseren feinstofflichen Begleitern wie Engel, Feen und Einhörner. Obwohl sie diese Verbindung nie ganz verloren hat, drängte das Leben und seine Ansprüche in ihren späteren Jahren die Wahrnehmung dieser sehr real existierenden jedoch allgemein nicht wahrnehmbaren Ebene in den Hintergrund. Als Erwachsene öffnete sie sich den lichten Sphären dieser Wesen abermals und verschafft ihnen nun in diesem Kartendeck künstlerischen Ausdruck, jeweils in bildlicher Darstellung und anhand einer Botschaft. Die Kernbotschaft, die die himmlischen Wesen durch Gaby Shayana Hoffmann überbringen möchten, ist es sich zu erlauben man selbst zu sein. In diesem Sinne ist dieses Kartendeck auch bunter und verspielter als viele andere und bietet zahlreiche Möglichkeiten damit zu arbeiten - oder eben zu spielen.



LEBENSVERÄNDERNDE HEILTÖNE & GESÄNGE

Klarheit und Stabilität

Seminar mit Heribert Czerniak

2. – 4. Februar 2018 in WIEN

Die Heiltöne und Gesänge verändern die Informationen von Glaubenssätzen und Programmierungen, die bisher deinen Körper und dein Leben begrenzt und blockiert haben. Heribert tönt Tonfrequenzen und Heilgesänge, die in der DNS eine Umprogrammierung vornehmen. **Seit seinem 21-tägigen Einweihungsprozess** in den Ramana-Maharshi-Höhlen des Berges Arunachala in Indien haben Heriberts Fähigkeiten mit Heilgesängen zu arbeiten zugenommen.

SEMINARZEITEN	Freitag 19:30 – 21:30 offener Heilabend und Seminarbeginn Samstag 11 – 19 Uhr Sonntag 10 – 14 Uhr
KOSTEN	Fr 25 € Fr – So 225 €
ORT	Institut Dr. Schmida Lehárgasse 1 1060 Wien
ANMELDUNG	Ingrid Moche, ingrid.moche@airwave.at, Tel + 43 699 81 83 86 37

LEBENSVERÄNDERNDE HEILTÖNE & GESÄNGE

Klarheit und Stabilität in LINZ

Offener HEILABEND
mit Heribert Czerniak



1. 2. 2018, Donnerstag 19:00 | 20 €

ANMELDUNG: Ingrid Weigel
weigel.ingrid@gmail.com
Tel + 43 723 48 32 89

LEBENSVERÄNDERNDE HEILTÖNE & GESÄNGE

Start einer neuen Jahresgruppe

DIE HEILENDE STIMME in Kisslegg

ANMELDUNG:
info@heilende-stimme.com
Tel 0049 (0)351-16 05 84 22



TERMINE 2018:

Ostern: **29. 3. – 2. 4.**
Pfingsten: **17. – 21. 5.**
Sommer: **15. – 19. 8.**
Herbst: **31. 10. – 4. 11.**

EINZEL- & PAARSITZUNGEN

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. Die Sitzung wird auf einer CD mitgeschnitten. Mit der CD hast du die Möglichkeit für weitere Behandlungen.

Die Einzelsitzung kostet 120,- € und dauert eine Stunde.

www.heilende-stimme.com

Medizin und Spiritualität

Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz ist international anerkannter Chirurg mit Spezialisierung auf onkologische Erkrankungen. Zusätzlich zu dieser Tätigkeit vereint er ganzheitliche Therapieansätze und zeigt Betroffenen, wie sie die eigenen Kräfte zur inneren Heilung aktivieren können. Hier beschreibt er seine ganz persönliche Sichtweise.

Seit vielen Jahren spielt in meinem beruflichen Leben das Miteinander zwischen Medizin und Spiritualität eine tragende Rolle. Das geistige Erfassen der Bedeutung von Krankheiten und schulmedizinischer Behandlung sind eines und gehören untrennbar zusammen, so wie uns Geist und Körper erst zu einem menschlichen Wesen machen. Wenn wir unter Spiritualität das sinnhafte Erfassen von Zusammenhängen in unserem eigenen Leben verstehen, so erhält dies im Falle einer Erkrankung eine ganz besondere Bedeutung. Die zentrale Frage und ihre wertfreie Beantwortung – ohne Schuldzuweisung, ohne Anklagen – : Was hat mich krank gemacht? Welche Rolle spiele ich bei meiner Krankheit? Welche Schritte muss ich tun, um meine Selbstheilungskräfte zu aktivieren? Auf welche geistigen Ebenen muss ich mich erheben, um den sinnhaften Zusammenhang zwischen Krankheit und meiner Persönlichkeit zu erfassen?

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich intensiv und in erster Linie mit Patientinnen mit bösartigen Erkrankungen der Brust. Bösartig wird allgemein mit einem Aspekt verglichen, der sich gegen uns, gegen unser Leben, gegen unsere Entwicklung richtet, und genau dies ist bei vielen Patientinnen, die ich betreut habe, gar nicht der Fall. Die Auseinandersetzung mit einer solchen ernsten Erkrankung führt oft zu gravierenden Lebensänderungen, das heißt zur Änderung unseres Bewusstseins, Änderung der Auseinandersetzung mit mentalen und emotionalen Begrenzungen und zur Implementierung von inneren Heilschritten. Man könnte in diesem Zusammenhang sagen, Krankheiten müssen oft entstehen, um Menschen aus einer turbulenten und schmerzhaften Lebenssituation herauszuführen, um innere Heilschritte an sich selbst durchzuführen.

Nach der klinischen Untersuchung einer Patientin und der Einleitung der nötigen diagnostischen und therapeutischen Schritte steht an zweiter Stelle die Betonung, dass eine solche Krankheit erstens heilbar ist, und zweitens dass sie nicht schuldhaft erlebt wird, sondern dass bestimmte Lebensaspekte, Muster, Themen und Programme einen Menschen beeinflussen und mit der gerade erlebten Erkrankung verbunden sind. Mangel an Selbstliebe und Selbstwert, fehlende Lebenskraft, fehlender Mut, Glaube und Optimismus, Fokussierung auf das Leben im Außen, die Materie, die häufig ausschließliche Beschäftigung mit anderen Menschen, das Vergessen auf sich selbst, Hoffnungslosigkeit, Ausweglosigkeit und viele Muster mehr führen den Menschen aus seiner inneren Harmonie, seiner Mitte und dem Glauben an sich selbst. Alle diese Muster können unter Umständen krank machen, und einen inneren Heilweg deutlich erschweren.

Klare Hinweise, dass eine Krankheit nicht böse ist, sondern eine solche Erfahrung in dieser Lebenssituation oft notwendig ist, um Kurskorrekturen vorzunehmen, spreche ich bereits in der ersten Konsultation an. Dies erfolgt, um es nochmals zu wiederholen, in einem wertfreien-Raum, ohne Schuldzuweisung, ohne fehlerhaftes Verhalten anzusprechen.

Die schulmedizinische Therapie spielt in diesem Gesamtkonzept eine wesentliche Rolle, und wird sorgfältig, gewissenhaft, liebevoll, von hohem technischem Standard geprägt und erfolgt nach den Regeln der Kunst. Ja, ich sage in diesem Zusammenhang mit Absicht Kunst, denn die Erfassung, welche therapeutischen Schritte für welche Betroffene passend und adäquat sind, welche Heilschritte erfolgen müssen, um das Nötige auch zu akzeptieren, hat mit einer kunstvollen Patientenführung zu tun.

Nach Abschluss der chirurgischen bzw. systemisch-medizinischen Heilbehandlung erfolgt nun, wenn die Patientin das will und auch offen dafür ist, die intensive Zuwendung im Sinne einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen. In diesem Zusammenhang biete ich Sitzungen an, die das Gesamtleben im Hinblick auf traumatische Lebensereignisse, die Familiensituation sowie unter Umständen auch die Beschäftigung mit Belastungen in der Ahnenreihe zum Inhalt haben. Besonderes Augenmerk wird auf die Abspeicherung und Prägung in den Chakren gelegt. Chakren sind nach meinem Verständnis virtuelle energetische Räume, die die Fähigkeit haben, multidimensional Energien aufzunehmen, abzugeben, zu bearbeiten und Informationen entsprechend zu speichern. In meditativem Zustand können die Abspeicherungen erkannt, zugeordnet und gelöst oder geheilt werden. Abspeicherungen können sowohl eigene Erfahrungen betreffen, als auch energetische Abspeicherungen von anderen, die häufig im Zuge der kindlichen Entwicklung aufgenommen werden können, und das Leben oft nachhaltig beeinflussen. Die gemeinsame Sicht in meditativem Zustand erlaubt nun sowohl die Reinigung von solchen Energien, jedoch auch die Heilung von Erfahrung im Sinne von Ausgleich, Versöhnung, Vergebung, Verständnis durch das Erkennen sinnhafter Zusammenhänge, Loslösung, Durchschreiten, sich Hindurchbewegen, dem eigenen Licht oder dem inneren Feuer übergeben. All dies sind Möglichkeiten der inneren Heilung.

Nach der Lösung dieser traumatischen Ereignisse wird nun in nächsten Heilungsschritten die Beziehung mit der Seele, mit dem eigenen Licht und dem göttlichen Funken wahrgenommen und das eigene Potenzial auf diesen energetischen Ebenen erkannt. Die Arbeit mit dem inneren Licht, die Erkennung und Verbindung mit dem göttlichen Gesetz erlaubt eine unendliche Lebensfreude und Glückseligkeit. Viele solche Schritte würden Menschen nicht gehen, hätten sie nicht die Erfahrung einer ersten Krankheit durchgemacht. Diese Erfahrung zwingt uns aus unserer täglichen Lebensroutine hinaus und stellt oft einen Impuls dar, das eigene Wesen intensiver und liebevoller kennenzulernen, sich selbst in den verschiedensten Lebenssituationen zu beobachten und entsprechende Änderungen im eigenen Wesen vorzunehmen. Solche inneren Schritte haben nicht nur wesentliche Implikationen für das eigene Leben, sondern es werden dadurch auch Menschen, mit denen wir unser Leben teilen, aus ihrer Spiegelfunktion entlassen, und können in geklärte



Abb.: Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz

und freudvolle Beziehungen eintreten. Das eigene multidimensionale Potenzial wird im Zuge solcher Entwicklungen erkannt, in der Erkenntnis der inneren Schönheit liebevoll gelebt und emotionale Belastungen wie Angst, Trauer, Gefühl der Zurückweisung, der Wertlosigkeit und andere mehr völlig aus unserem Leben entlassen. Da wir das ernten, was wir säen, gelingt es uns, durch diese zuwendenden Heilschritte Liebe, Frieden, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit, Demut, Sorgfalt und vieles mehr zu leben, wodurch in unserem Leben, im Außen all das was wir in unserem Herzen tragen, entsteht.

So ist der Zusammenhang zwischen Medizin und Krankheit auf der einen Seite und Spiritualität auf der anderen Seite ein vielfacher: Krankheiten haben auch spirituelle Ursachen, wobei das körperliche Symptom mit der zugrunde liegenden Ursache eng verbunden ist. Andererseits führt die Auseinandersetzung mit dem eigenen Selbst in der Folge zu einer Vertiefung der eigenen Spiritualität, die uns ein einfaches, freudvolles und glückhaftes Leben beschert. Die Aspekte des Außen beginnen in ihrer Bedeutung für unsere Lebensfreude zu sinken, das Erläutern unseres inneren Seins führt oft zu einer Art von Glückseligkeit, nach der sich wohl alle Menschen sehnen.

Kontakt: ordination@jakesz.com

Alles ist im Hier und Jetzt - Das ist der Wandel

Wenn aber alles im Hier und Jetzt ist - was ist dann der Wandel?

Heribert Czerniak

Der Wandel ist das, was ich auf der relativen ICH-Ebene wahrnehme und fühle, die Begegnung in mir und im Außen. Das spielt sich hauptsächlich auf der ICH-Ebene ab, je nachdem wie ich es fühle, wie ich es wahrnehme oder wie es mir von Außen als Veränderung dargestellt wird. Es existiert nur ein Wandel und das ist für dich der Körper. Der Körper ist Energie, ist ständig in Veränderung. Du bist im Körper, du fühlst das, was sich im Körper verändert. Du kannst es wahrnehmen und gleichzeitig wird sich das, was im Körper abgespeichert ist, als Realität im Außen zeigen.

Wenn eine Motivation oder Unruhe dich in Bewegung setzt, geht dies immer einher mit einem Gefühl oder einem Gedanken der aufsteigt, und Gefühle sind oft identifiziert mit bestimmten Gegebenheiten, festgehalten durch die Erinnerung. In dir bewegen sich Energien - denn Gefühle sind Energien, und diese Bewegung empfinden wir als Wandel, als Veränderung.

Altes und neues Gefühl?

Es gibt kein altes Gefühl und kein neues Gefühl. Es wird nur auf der Verstandesebene als alt oder neu bezeichnet. Wenn du ein Gefühl das erste Mal in dir erlebst, dann fühlt es sich neu an. Gefühle, die sich angestaut haben, die irgendwann einmal von dir abgelehnt worden sind, die bezeichnen wir als alt. Aber es ist etwas, was in dir ist und darauf wartet, wieder wahrgenommen zu werden, was wieder aufsteigt aus der Verdrängung, aus dem nicht Gelebten. Und wenn es da ist, braucht es Beachtung. So wie ein Kind Beachtung braucht, wenn es im Schmerz ist, wenn es traurig oder einsam ist. Aber wir befassen uns dann meistens nur mit dem Körper und mit der Vergangenheit. Für dein Gefühl braucht es keinen Grund und du musst es nicht verstehen. Es ist da, es ist präsent, es kommt zur Erlösung und es ist immer im Hier und Jetzt.

Raum, Zeit und Materie – Begrenzung

Stelle dir vor du würdest eine Kerze mit geöffneten Augen lange Zeit beobachten. Du bist im

Körper, du bist immer im Hier und Jetzt. Das Kerzenlicht ist immer da und du bist auch immer da. Das was sich verändert, ist die Materie, der Körper, alles drumherum. Das Kerzenlicht ist das göttliche Licht, und auch du bist das göttliche Licht. Das heißt, hier ist die Gegenwart immer präsent. Du nimmst wahr, wie sich der Körper verändert, wie alles um dich herum sich verändert, weil es vergänglich ist, weil es Materie ist. Doch die Freude in dir, die Liebe in dir, verändert sich nicht. Das was du bist – Ewiges Sein – braucht keine Veränderung, keinen Wandel, ist immer im Jetzt. Im Jetzt ist alles, ist Gott, ist die Quelle allen Seins, das Göttliche Licht. Du selbst hast absolut kein Zeitempfinden, du nimmst keine Begrenzung wahr, nur das Licht, ohne Anfang, ohne Ende. Es muss schon jemand von außen kommen und sagen, wie viel Zeit du damit verbracht hast. Das ist die Begrenzung - Raum und Zeit. Das ist eine Identifikation mit dem Körper. Das ICH ist im Körper und empfindet dadurch Raum und Zeit. Aber auch das ist oft sehr individuell, weil es mit einem Körperempfinden zu tun hat. Das ICH ist vollkommen identifiziert mit dem Körper und fühlt das was im Körper geschieht, oder möchte es auch nicht wahrnehmen und fühlen. Dadurch entstehen Abgrenzungen, Begrenzungen, das was uns daran hindert, immer im Hier und Jetzt zu sein.

Es ist immer Jetzt

Alles ist im Hier und Jetzt für dich - Vergangenheit, Zukunft, Gegenwart. Und weil Vergangenheit und Zukunftsgedanken als Information im Körper abgespeichert sind, ist doch alles im Jetzt. Alles was du fühlst, ist immer im Hier und Jetzt. Im Hier und Jetzt zu sein bedeutet, du bist in dir, kannst dich wieder wahrnehmen und vor allen Dingen wieder fühlen. Im Jetzt zu sein bedeutet auch, du bist wach, dein Bewusstsein verändert sich, du spürst dich viel mehr im Körper, du wirst feinfühlicher, sensibler, und du bist zentriert und geerdet. Der Fokus ist auf diesen Moment gerichtet, in dem du dich wahrnimmst.

Durch Klangheilung ins Hier und Jetzt. Lebensverändernde Heiltöne und Gesänge
Aus meiner zehnjährigen Erfahrung als Klangheiler weiß ich, wie schwierig es für die Teilnehmer ist, im Körper zentriert und im Hier und Jetzt zu sein. Die Heiltöne und Gesänge verändern die Informationen von Glaubenssätzen und Programmierungen, die bisher deinen Körper und dein Leben begrenzt und blockiert haben. Ich töne Tonfrequenzen und Heilgesänge, die in der DNS eine Umprogrammierung vornehmen, so dass dein Leben mehr auf das Hier und Jetzt ausgerichtet sein kann. Spontan, kraftvoll und voller Freude. All die Glaubensmuster, die in deinem Energie Unruhe geführt haben, werden durch die Heilgesänge und gesungenen Umprogrammierungen gelöst und befreit.

HERIBERT CZERNIAK

In den Ramana-Maharshi-Höhlen des Arunachala in Indien erweckten durch seine Seele initiierte Einweihungserlebnisse, die Heilfähigkeiten und Energien als Heiler.

Klarheit und Stabilität

Seminar mit Heribert Czerniak in Wien

2. - 4. Februar 2018

Anmeldung: ingrid.moche@airwave.at



www.heilende-stimme.com

Die Liebe empathischer Menschen

Die Gratwanderung zwischen wahrer Liebe und seelischen Verletzungen

dielus Edition, ISBN 978-3-9817975-8-9

224 Seiten, €_A 23,99 / €_D 22,99

Luca Rohleder, selbst hochsensibel, ist als Therapeut, Coach und Autor mit dem Schwerpunkt Hochsensibilität tätig. Im Auftrag von privaten und öffentlichen Bildungseinrichtungen arbeitet er als Dozent und Trainer. Zugleich bietet er Seminare rund um das Thema Hochsensibilität an. Nach „Die Berufung für Hochsensible“ (dielus Edition) ist dies ein weiteres Werk des Autors, das sicherlich als Standardwerk zu einem immer noch unterrepräsentierten Thema einzuordnen ist.



Aufgrund ihrer hohen Feinfühligkeit stellt die Liebe für empathische Menschen nicht nur das größte Glück auf Erden dar, sondern kann auch seelische Verletzungen hervorrufen. Dieses Buch ist ein Grundlagenwerk zu allen Facetten der empathischen Liebe und zeigt Wege, mit der Herausforderung Hochsensibilität, die im Bereich von Liebesbeziehungen auf tiefen Urängsten basiert, umzugehen. Der Autor empfiehlt einen persönlichen Wachstumsprozess, den er in verschiedene Lebensphasen aufteilt. Das beginnt mit der empathischen Prägung kurz nach der Geburt, geht weiter über die ersten Liebeserfahrungen und endet mit der Liebe im fortgeschrittenen Alter.

Im anschließenden Buchauszug werden folgende Kürzel verwendet:

NI = Neugeborenen-Ich, eine schutzlosere Version des Inneren Kindes

EM= Empathische Menschen

EI= Erwachsenen Ich

HI= Höheres Ich

2. Die vergeistigte Phase

Durch die vorangegangene „prägende Lebensphase“ werden in Ihnen jetzt Urängste aufsteigen, wenn Sie sich nicht ausreichend geliebt fühlen. Es entsteht eine neue Lebensphase, in der Sie versuchen, mit Ihren Urängsten fertig zu werden.

Wann Sie in diese Lebensphase eingetreten sind, müssen Sie selbst entscheiden. Dieser Zeitpunkt ist immer dann gegeben, wenn Sie beschließen, bestimmte Verhaltensmuster anzunehmen, um entweder emotionalen Verletzungen zuvorzukommen oder mehr geliebt zu werden.

Es kommt zu einer Art Vergeistigung. Sie versuchen ausschließlich, mit Ihrem Intellekt für Ihr Leben solche Rahmenbedingungen zu schaffen, dass Sie sich emotional sicher fühlen können. Diese neue Verhaltensstrategie Ihres Verstandes ruft ein „empathisches Liebesparadoxon“ hervor.

2.1. Das empathische Liebesparadoxon

Dieses Paradoxon betrifft in der Hauptsache Ihre emotionale Bindungsfähigkeit. Um das

Ganze vernünftig herleiten zu können, bedarf es zunächst der Betrachtung Ihres Selbstwertes und Ihrer Fähigkeit zur Emotionalität. Wir beschäftigen uns in diesem Unterkapitel also insgesamt mit drei Punkten:

1. Selbstwertgefühl
2. Emotionalität
3. Bindungsfähigkeit

Beginnen wir mit Ihrem Selbstwertgefühl. Es könnte mittlerweile ziemlich angegriffen sein.

2.1.1 Selbstwertgefühl

Zur Wiederholung: Ihr NEUGEBORENEN-ICH kann sich noch ziemlich gut daran erinnern, dass es eine Form der Liebe gibt, die fast einer göttlichen Perfektion gleichkommt – die Mutterliebe. Daraus entstand in Ihnen eine Prägung für das Ideal einer WAHREN LIEBE. Diese Definition dient für Sie ab sofort als Messlatte, wenn es um die Liebe geht.

Ihr NI erwartet, EHRlich, BEDINGUNGSLOS, ENGAGIERT und SELBSTLOS geliebt zu werden.

Das Ganze wird aber nicht erst dann aktuell, wenn Sie Ihre Geschlechtsreife erreicht haben und Ihre ersten Liebesbeziehungen auf der Tagesordnung stehen, sondern bereits zu einem bedeutend früheren Zeitpunkt.

Ihre Mutter war natürlich die allererste Bezugsperson in Ihrem Leben. Auch diese bewundernswerte Frau, die erfolgreich einen harten Job bewältigt hat, um Sie durchzubringen, wird nach einer gewissen Zeit Ihres Heranwachsens schnell durch Sie in Bedrängnis geraten.

Obwohl Ihre Mutter Ihre größte und intensivste Liebesbeziehung aller Zeiten war, wird auch sie nach ein paar Monaten wieder in einen emotionalen Normalzustand zurückgekehrt sein. Sie hingegen erwarten weiterhin das fast suchtähnliche Liebesverhalten Ihrer Mutter, das Sie kurz nach Ihrer Geburt erleben durften. Während andere Menschen diese fast übermenschliche Kraftanstrengung längst vergessen haben (auch die Mütter selbst), können Sie sich aber noch ganz gut erinnern – zumindest Ihr NEUGEBORENEN-ICH.



temporik-art die schöpferische
Bewusstseinsgestaltung
Supervisionen, Einzelseminare, Ausbildung
Institut für integrale Bewusstseinsbildung
Marina Stachowiak
D-64354 Reinheim www.temporik-art.de

Selbst für Ihre Eltern wird es nahezu unmöglich gewesen sein, Ihre idealisierten Vorstellungen von der Liebe zu erfüllen.

Auch wenn Ihre Eltern sich Ihrer Vorstellungen von der WAHREN LIEBE bewusst gewesen wären, Sie hätten wahrscheinlich niemals eine Chance gehabt, Sie zufriedenzustellen.

Dies hat leider erst einmal tragische Auswirkungen auf Ihr weiteres Leben. Aus Ihrer kindlichen und natürlich auch hochgradig subjektiven Sichtweise werden Sie nahezu gezwungen sein, Enttäuschungen zu erleben. Zumindest unterbewusst werden Sie schon in Ihrer frühen Kindheit Ihren Eltern vorwerfen (vielleicht heute noch), nicht genug geliebt worden zu sein.

Beispiel:

Andre war hochsensibel und stand in seinem 45. Lebensjahr. Er hatte einige Probleme in seinem Leben. Er verfügte über wenige Freunde, war beruflich alles andere als erfolgreich und litt immer wieder an Phasen tiefer Frustration. Aber auch in der Liebe fand er nie die Erfüllung, nach der er sich immer sehnte.

Sein Vater war schon während seiner Pubertät verstorben und gegenüber seiner Mutter empfand er einen tiefen Groll. Er verachtete sie manchmal sogar für ihre Lieblosigkeit, Ignoranz und Oberflächlichkeit. Aber auch seinem Vater gegenüber fühlte er negative Emotionen. In seinen Kindheitserinnerungen tauchten immer wieder dessen zahlreiche Verbote und seine permanent schlechte Laune auf.

Irgendwann wurde auch seine Mutter schwer krank. Die Schwester seiner Mutter kam deshalb zu Besuch. Aufgrund der tragischen Familiensituation kamen sich Andre und seine Tante etwas näher. Es ergaben sich viele Gespräche über seine Eltern. Die Tante erzählte folgende Geschichte:

Andres Mutter hätte in ihrer Jugend große Lebensträume gehabt. Sie wollte ursprünglich überhaupt nicht heiraten, viel von der Welt sehen und ihrer tiefen Sehnsucht nach Freiheit nachgehen. Jedoch kam alles anders. Zuerst kam das erste Kind und sie war in der Nachkriegszeit gezwungen zu heiraten. In den nächsten Jahren kamen zwei weitere Kinder zur Welt und der Vater musste auf einmal eine große Familie finanziell durchbringen. Jedoch war er ebenso wie Andre hochsensibel. Er fühlte sich schnell überfordert mit dieser Aufgabe. Zudem schwand seine Liebe zu seiner Frau. Dennoch quälte er sich. Er erkannte aber früh, dass er es wohl nicht schaffen würde. Schon als junger Mann zerbrach er an seiner großen Verantwortung für die Familie. Er gab aber nicht auf. Er war der Ansicht, dass es seine verdammte Pflicht sei, seine drei Kinder und seine Frau finanziell irgendwie zu versorgen. Er verlor seine Lebensfreude und wurde nach und nach cholerisch und frustriert. Schließlich schlitterte er von einer Krankheit in die nächste. Es kam, was kommen musste. Seine Überforderung brachte ihn schließlich mit Mitte fünfzig um. Er gab sein Leben für seine Familie. Obwohl er seine Frau nicht liebte und alles andere als geeignet war, als Ernährer zu fungieren, hielt er immer an seiner schweren Lebenslast fest, auch wenn er früh bemerkte, nicht bieten zu können, was er sich für seine Familie wünschte.

Aber auch die jetzt schwer kranke Mutter gab für ihre Kinder alle Lebensträume auf, so die Tante. Sie war nie glücklich, sehnte sich immer nach ihrer verlorenen Freiheit und konnte nie etwas von der Welt sehen. Dennoch war es für sie undenkbar, ihre drei Kinder im Stich zu lassen. Auch sie tauschte ihre Lebensfreude für ihre drei Kinder ein.

Andre brach in Tränen aus. Nie wieder werde er es zulassen, nur einen einzigen negativen Gedanken über seine Eltern zu hegen. Sie hatten ein heldenhaftes Leben gelebt – und das alles nur für ihn und seine beiden Schwestern. Wie konnte er nur ...

Ihre Eltern werden Sie vermutlich ausreichend geliebt haben, dennoch ist die Wahrscheinlichkeit recht hoch, dass Ihnen dies nicht genügte.

Vermutlich hatten Sie sogar das subjektive Gefühl, dass einer Ihrer Elternteile Sie im Stich gelassen hat. Oder es tauchen Themen wie Vernachlässigung, Ignoranz, mangelnde Zärtlichkeit, zu wenig Zuneigung, keine Unterstützung oder zu wenig Schutz auf.

Obwohl dies in der Realität nie so gewesen sein musste, zumindest aus der Sicht Ihres sehr fragilen NIs könnten Sie einige dieser Punkte nicht anders empfunden haben. Wie gesagt, Ihre Eltern hatten wahrscheinlich niemals eine Chance, Ihrem hohen Liebesideal vollends zu entsprechen.

Es wäre aber noch eine andere Konstellation möglich: Eventuell hatten Sie keinen richtigen Bezug zu Ihren Eltern. Oder Sie waren ein Träumer, der sich geistig immer wieder in andere Welten zurückzog. Vielleicht waren Ihre Eltern aber auch tatsächlich Übermenschen und gaben Ihnen genau die Liebe, die Sie erwarteten. Dann werden Sie Ihre Enttäuschungen bezüglich der WAHREN LIEBE wohl etwas später gemacht haben.

Als Ihr Leben als Jugendlicher oder junger Erwachsener langsam Ihre Kindheit beendete, werden andere wichtige Bezugspersonen aufgetaucht sein. Es waren solche Personen, die etwas mit Ihrer Zukunft zu tun hatten. Ihr NI „denkt“ (fühlt) grundsätzlich an das Morgen. So wie Ihre Mutter oder Vater das Morgen und Übermorgen maßgeblich gesichert haben, indem sie Sie nach Ihrer Geburt mit Nahrung, Fürsorge und Schutz versorgt haben, so traten nun andere Menschen in Ihr Leben, die Ihre Zukunft maßgeblich beeinflussen konnten.

Es tauchten Menschen auf, wie beispielsweise Freundinnen, Freunde, Lehrer, Klassenkameraden etc. Auch von diesem Personenkreis hätte Ihre weitere Zukunft abhängen können. Falls Sie von diesen Menschen nicht ausreichend gemocht würden, wären Sie wieder allein gewesen, und was das für Ihr NI heißen hätte, müsste mittlerweile klar geworden sein.

Deshalb werden Sie jetzt nicht mehr Ihre Eltern, sondern die neu in Ihr Leben getretenen Bezugspersonen genau beobachten. Stellen Sie Verhaltensweisen fest, die von Ihrer Blau-

pause der WAHREN LIEBE zu sehr abweichen, werden in Ihnen wieder die Säbelzahniger auftauchen. Spätestens dann werden Sie Ihre ersten Enttäuschungen erleben.

Während nicht empathische Menschen nichts von Gemeinheiten, Lieblosigkeiten, Hinterlist oder sonstigen Unehrllichkeiten in ihrer Umwelt bemerken oder ganz einfach wieder zur Tagesordnung übergehen können, ist dies für Sie als empathischer junger Mensch natürlich nicht machbar. Alle Verstöße gegen Ihre heile Welt werden Sie nicht nur sehr deutlich spüren, sondern auch bis aufs Knochenmark treffen.

So wachsen Sie langsam heran und holen sich einen Tiefschlag nach dem anderen ab. Immer öfter steigt in Ihnen ein ganz bestimmtes Unwohlsein auf. Sie bemerken, dass in Ihnen langsam, aber sicher eine gewisse Unsicherheit entsteht. Erste Zweifel beginnen an Ihnen zu nagen. „Vielleicht liegt alles nur an mir“, werden Sie sich fragen. Schnell werden Sie einen Höhepunkt Ihrer Selbstzweifel erreichen. Entweder als Kleinkind, Jugendlichen oder junger Erwachsener. Irgendwann ist es dann soweit. Ob Sie wollen oder nicht. Ihnen wird aufgrund Ihrer recht hohen Erwartungshaltung in Sachen WAHRER LIEBE und der noch zu geringen Lebenserfahrungen nichts anderes übrig bleiben, als zu einem dramatischen Schluss zu kommen:

Sie beginnen zu glauben, dass Sie nicht genug liebenswert sind und den äußeren Ansprüchen nicht genügen können.

Mehr und mehr gelangen Sie zu der Überzeugung, dass mit Ihnen etwas nicht stimmt. „Es muss doch Gründe geben, warum die mir wichtigen Menschen mir nicht genug Beachtung (WAHRE LIEBE) schenken“, werden Sie sich sagen hören: „Vielleicht habe ich es einfach nicht besser verdient?“

EM entwickeln früh erste Minderwertigkeitsgefühle.

Zu diesem Zeitpunkt kann Ihnen noch nicht klar sein, dass nicht das Verhalten der anderen Ihre Enttäuschungen hervorruft, sondern lediglich die Kombination aus einer zu hohen Erwartungshaltung aufgrund Ihres Liebeside-

KRISTALLBETT € 2.800,-- Casa Don Ignacio
Alle sieben Kristalle wurden von Joao de Deus mit Heilenergie aufgeladen diese Schwingung aktiviert die Selbstheilung und unterstützt die Erhöhung der spirituellen geistigen Fähigkeiten.
Kontakt: manuela.koch7@gmail.com

als und Ihrer empathischen Gabe, alle Verstöße hautnah miterleben zu müssen.

So wird es wohl unumgänglich gewesen sein, dass Sie schnell Probleme mit Ihrem Selbstwertgefühl bekommen haben. Dieses dramatische Missverständnis Ihrer Kindheit bzw. Jugend wird maßgebliche Folgen für Ihr emotionales Auftreten haben.

2.1.2 Emotionalität

Sie haben mittlerweile die eine oder andere emotionale Enttäuschung hinter sich. Sie beginnen nun, sich schützen zu wollen. Sie werden sich angewöhnen, eine gewisse Habachtstellung gegenüber bestimmten Menschen einzunehmen. Dazu erfordert es Konzentration und Beobachtungsgabe. Dies erreichen Sie durch die Überaktivierung Ihres Verstandes – also Ihres EI. Wenn Sie auf wichtige Personen stoßen (Ihre Zukunft betreffend), werden Sie spontan aufkommende Stimmungen (Emotionen) bewusst dämpfen. Bei Gefahr bleibt keine Zeit für Gefühle. Zu sehr sind Sie damit beschäftigt, Ihre Umwelt nach potenziellen Gefahren abzusuchen. Viele EM entwickeln in bestimmten Situationen eine gewisse Unnahbarkeit.

Negative Erinnerungen beginnen, das Denken zu bestimmen.

Das EI ist zunehmend damit beschäftigt, die Vergangenheit zu verarbeiten. Deshalb bauen EM langsam eine emotionale Schutzmauer auf. Dieser Effekt wird verschärft, weil Sie zudem versuchen, aufgrund Ihres mittlerweile zu geringen Selbstwertgefühls bestimmte Rollen einzunehmen. Sie lernen schnell, dass bestimmte Verhaltensmuster mehr Beachtung erzeugen. Sie tun alles, um mehr Anerkennung und Wertschätzung zu erhalten. Durch Streicheleinheiten für das Ego fällt es Ihnen leichter, Ihre Selbstzweifel, das

heißt Ihre Vergangenheit, verdrängen zu können.

Viele EM beginnen nun,
sich eine Maske aufzusetzen.

Sie übergehen dabei nicht nur ihr eigentliches Naturell, sondern sind leider auch gezwungen, fremde Werte zu übernehmen. Nur wenn sie die Erwartungshaltung anderer erfüllen, können EM sich sicher sein, auch deren Wertschätzung genießen zu können. Sie beginnen, Glaubenssätze von anderen zu leben.

Das alles kostet viel Verstandeskraft. Viel Kopfarbeit ist erforderlich, um sich abzusichern und das eigene Verhalten zu kontrollieren. EM beginnen, mit ihren Gedanken nicht mehr im „Hier & Jetzt“ zu sein. Sie sind geistig immer einen Schritt voraus. Für alles, was sie tun oder unterlassen, überlegen sie sich blitzschnell erst einmal die Konsequenzen.

Wer könnte die nächste Minute wie reagieren, wenn ich dies und jenes sage. Was könnte morgen oder übermorgen sein, wenn ich dies oder jenes nicht sage. Wie wird meine Zukunft aussehen, wenn ich dies oder jenes tue (oder unterlasse).

Während andere solche Zukunftsgedanken in einem gesunden Maße hegen, beginnen EM, dies zu übertreiben. Zu groß ist die Gefahr, weitere emotionale Enttäuschungen zu erleiden. Was EM zu diesem Zeitpunkt noch nicht wissen können, ist, dass zu viele Gedanken über die Zukunft auch zu viele Emotionen über die Zukunft erzeugen. Die zunehmende Vergeistigung nimmt ihren Lauf.

EM beginnen, ihre ersten
Zukunftsängste zu entwickeln.

In der Summe pendelt das EI zwischen der Vergangenheit (Verletzungen) und Zukunft (mehr Liebe oder besser genügen können) hin und her. EM denken, fühlen und leben zunehmend nicht mehr im „Hier & Jetzt“. Und jetzt passiert etwas Entscheidendes im Körper der EM. Sie verlernen nach und nach die Fähigkeit, sozusagen „in Stimmung zu sein“. Gefühlslagen für die Gegenwart werden immer weniger. EM dämpfen ihre Emotionen, das heißt ihren Bauchraum.

In unserem Bauchraum sitzt jedoch nicht nur unser Verdauungstrakt, sondern vor allem unser „emotionales Gehirn“. Es ist das „Enterische Nervensystem“ (ENS). Dieses hat anatomisch eine sehr ähnliche Struktur und funktioniert auch in etwa wie unser Gehirn. Es zieht sich als durchgehendes Netzwerk von der Speiseröhre bis zum Darmausgang mit über 100 Millionen Nerven- und noch mehr Gliazellen. Das sind weitaus mehr, als sich im gesamten Rückenmark befinden.

Zudem sind Zelltypen, Wirkstoffe und Rezeptoren in beiden Hirnen gleich. Ihre Funktion ähnelt sich insofern, dass beide autonom sind, also auch unabhängig voneinander arbeiten können.

Die Wissenschaft geht heute davon aus, dass wir zwei Gehirne haben, ein emotionales sowie ein intellektuelles (Quelle u.a.: „EQ – Emotionale Intelligenz“, Daniel Goleman, 1997). Deshalb wird dieses „Enterische Nervensystem“ im Englischen auch treffend als „Second Brain“ bezeichnet.

Im Übrigen ist es ein schönes Aha-Erlebnis, wenn wir einmal Bilder vom Gehirn und vom Dünn-/Dickdarm nebeneinander legen. Die vielen grauen Windungen und zahlreichen Zerklüftungen weisen schon allein optisch eine gewisse Ähnlichkeit auf.

Man könnte auch sagen, wenn es um unsere Gefühle geht, „denken“ wir mit dem Bauch (zum Beispiel Schmetterlinge im Bauch). Allerdings gibt es einen kleinen Haken. Das „Enterische Nervensystem“ ist nur für die Gegenwart ausgelegt. Dort entstehen die jeweils aktuellen Empfindungen bezüglich unserer Umwelt, die an das Gehirn weitergeleitet und dort abgespeichert werden. Das heißt, unser Bauchraum kann nur Gefühle bezüglich des „Hier & Jetzt“ erzeugen. Alle anderen Gefühle (Zukunft, Vergangenheit) sind infolgedessen bloße Effekte unseres Gedächtnisses.

Von außen betrachtet bleiben EM weiterhin hochemotionale Wesen. Was jedoch niemand bemerkt (EM oft selbst nicht), ist, dass sie zunehmend von Gefühlen aus ihrem Gedächtnis zehren. Selbst explosionsartige Gefühlsausbrüche sind nur Auswirkungen von Gefühlen, die bereits erlebt wurden bzw. nur im Erinnerungsvermögen hochgestiegen sind.

Die emotionale Welt von EM beginnt sich langsam nur noch um Vergangenheit oder Zukunft zu drehen.

Leider sind dies keine „echten“ emotionalen Erlebnisse, sondern im Prinzip rein geistige Abläufe. Der Nachschub gegenwartsbezogener Emotionen versiegt und das „Enterische Nervensystem“ des Bauchraums wird zunehmend zur Passivität verurteilt (inklusive der darunter liegenden Organe). Dies wird erhebliche Auswirkungen auf die Bindungsfähigkeit von EM haben.

2.1.3 Bindungsfähigkeit

Ab dem Zeitpunkt der Pubertät werden Sie schnell bemerken, dass Ihnen das andere Geschlecht (bzw. das Geschlecht Ihrer Wahl) etwas zu schaffen macht. Irgendetwas Bedrohliches steigt in Ihrem Inneren auf. Sie bemerken, dass es da um die Zukunft gehen könnte. Und wenn das Morgen im Spiel ist, entstehen Risiken, die nicht abzusehen sind. Ihr NI schlägt Alarm.

Sie entwickeln eine gewisse Vorsicht gegenüber dem anderen Geschlecht.

Dazu sollten Sie sich an das Kapitel „Urängste“ erinnern. Diese urzeitlichen Effekte wirken in Ihrer „vergeistigten Phase“ noch sehr intensiv. Falls Sie also bemerken, dass eine aus Ihrer Sicht wichtige Person Sie übersieht, Sie glatt vergisst oder im Extremfall komplett ignoriert, werden bei Ihnen bedrohliche Gefühle aufsteigen. Wie das Baby, das sich vergessen fühlt und den Hungerstod vor Augen sieht. Je mehr Sie den Vertreter des anderen Geschlechts als wichtig für Ihre Zukunft einschätzen (potenzieller Liebeskandidat), umso intensiver schauen sich Ihre Urängste hoch.

Kommt es dann zu Ablehnung oder sonstigen Situationen, die im Widerspruch zu Ihrem Ideal der WAHREN LIEBE stehen, wird in Ihrem Körper eine solche hormonelle Bedrohungskonstellation ausgelöst, die eigentlich nur für einen Todeskampf vorgesehen ist.

Adrenalin, Kortisol und alles andere, was für einen Überlebenskampf notwendig ist, wird ausgeschüttet. Nur die wichtigsten Organe werden jetzt noch mit ausreichend Blut versorgt. Der Blutdruck steigt, der Herzschlag erhöht sich und der Muskulatur wird für den anstehenden Kampf gegen den Säbelzahn tiger oder gegen das Mammut mehr Sauerstoff und Glukose zur Verfügung gestellt.

In diesem Überlebensmodus hat der Körper auch keine Zeit mehr, sich mit Krankheiten herumschlagen. Das Immunsystem wird weitestgehend heruntergefahren und Bakterien und Viren haben erst einmal freie Fahrt. Darum kümmert sich der Körper später. Jetzt setzt er Prioritäten. Obwohl vielleicht nur ein Vertreter des anderen Geschlechts ohne jegliche böse Absicht vor Ihnen steht, Ihr Körper kämpft jetzt verzweifelt um das nackte Überleben – zumindest aus der subjektiven Sicht Ihres NEUGEBORENEN-ICHs.

Alles in allem ist Ihr NI für einen mehr als schrecklichen Leitsatz verantwortlich. Dieser spukt wahrscheinlich ständig in Ihrem Unterbewusstsein herum, wenn Sie vor potenziellen Liebeskandidaten stehen:

NI: „Wenn ich nicht geliebt werde, dann sterbe ich ...“

Wenn sie nicht so ernst und vor allem für Sie nicht im höchsten Maße unangenehm wäre, ist diese hormonelle Bedrohungskonstellation eigentlich ein schlechter Witz – eine furchtbare Fehlinterpretation Ihres NIs. Sie spielen lediglich mit dem harmlosen Gedanken, sich verlieben zu wollen, und Ihr NEUGEBORENEN-ICH beschließt, eine Art Krieg zu führen.

Jetzt können Sie sicher nachvollziehen, dass Sie in dieser Lebensphase praktisch überhaupt nicht anders können, als in potenziellen Liebespartnern eine gewisse Bedrohung zu sehen. Für solche Ängste gibt es in der Beziehungspsychologie eine sehr treffende Bezeichnung:

Sie beginnen, unter schweren Bindungsängsten zu leiden.

Meditation mit Ulrike

Für das innere Licht

Kernprogramm Aktivierung – Fr.5.1 – 19-21 h

Kernmeditation – Fr.2.2. + 2.3. – 19-20 h

www.cosmic-connecting.com

Das heißt nicht, dass Sie nicht eine tiefe Sehnsucht in sich spüren, sich binden zu wollen. Dennoch mutiert aus Ihren diffusen, bereits vorhandenen Zukunftsängsten ein innerer Konflikt. Auf der einen Seite möchten Sie eine Beziehung eingehen, auf der anderen Seite wirken in Ihnen handfeste Bindungsängste. Es entsteht das typisch „empathische Liebesparadoxon“.

Bevor ich darauf näher eingehen werde, möchte ich zunächst ein paar Worte zu den grundlegenden Prinzipien verlieren, warum sich zwei Menschen ineinander verlieben.

Nachdem Sie sich geistig geöffnet haben (an anderer Stelle mehr dazu), benötigen Sie vor allem einen hohen emotionalen Erregungszustand. Und jetzt wird es interessant: Diese Form der Gefühlsintensität wird in der Regel durch das „Enterische Nervensystem“ Ihres Bauchraums geschaffen. Im letzten Kapitel haben wir jedoch erfahren, dass die meisten EM (wenn sie in dieser „vergeistigten Phase“ angekommen sind) dahingehend Defizite aufweisen. Ihr „Enterisches Nervensystem“ ist mittlerweile ziemlich gedämpft. Das heißt, dort kann der für die Liebe erforderliche hohe Grad der Erregung nicht mehr erreicht werden.

Jetzt könnte man interpretieren, dass EM von der Grundvoraussetzung, sich verlieben zu können, praktisch ausgeschlossen sind. Ein zu wenig geöffneter Bauchraum bedeutet schließlich auch zu wenig Gefühlsintensität. Und jetzt offenbart sich das Paradoxon.

Das krasse Gegenteil ist der Fall – EM bieten den höchstmöglichen Erregungszustand, der für einen Menschen überhaupt denkbar ist. Und jetzt erfahren Sie den entscheidenden Punkt, was EM in der Liebe so exorbitant von anderen unterscheidet.

Es sind nicht die üblichen Gefühle, die für eine hohe Gefühlsintensität sorgen, wie bei

Nicht-Empathen. Nein, es sind tatsächlich die Urängste Ihres NIs, die dafür verantwortlich sind. Und Ängste zählen schließlich nicht nur zur Gefühlswelt, sondern es sind die intensivsten Emotionen, die es überhaupt gibt.

Obwohl die Emotionen des Bauchraums von EM längst gedämpft sind, erreichen EM dennoch einen Erregungszustand, der es in sich hat. Die tiefsitzenden Urängste vor dem Angriff eines Mammuts sind dafür verantwortlich.

EM können die höchstmögliche Erregung für die Liebe erreichen.

Jetzt leuchtet Ihnen dieses Liebesparadoxon Ihres empathischen Wesens wahrscheinlich ein. Obwohl Ängste das Gegenteil von angenehmen Gefühlen sind, ändert dies nichts an der Tatsache, dass sie nun mal Gefühle sind. Je intensiver diese sind, umso höher ist die Liebesintensität. Dies hat für EM dramatische Auswirkungen:

EM verlieben sich am schnellsten, tiefsten und am heftigsten.

Je empathischer Sie sind, umso schneller und intensiver ist es um Sie geschehen. Insbesondere Hochsensible können damit einen Erregungszustand erreichen, der unvorstellbar intensiv ist. Wenn es um einen hochroten Kopf geht, plötzliche Schweißausbrüche, gedankliche bzw. sprachliche Blackouts oder sogar um Panikattacken, dann sind sicher Hochsensible am (Liebes-)Werk. Es tobt in ihrem Inneren ein schrecklicher emotionaler Abwehr- oder Angriffskrieg.

Sie erkennen sicher den vermeintlichen Widerspruch, der sich jetzt vor Ihnen auftürmt. Es ist genau diese Angst vor der Zukunft, also davor, Bindungen einzugehen, die Sie geradewegs in etwas hineinschlittern lässt, wogegen Sie sich im Vorfeld eigentlich schützen wollten. Oder anders ausgedrückt:

Je größer Ihre Bindungsängste gegenüber einem Kandidaten sind, umso mehr werden Sie gebunden sein.

Oder um es noch deutlicher auf den Punkt zu bringen, damit dieses unglaubliche Phänomen der empathischen Liebesfähigkeit wirklich glasklar wird:

Je intensiver Ihre Angst ist, vom Gegenüber nicht geliebt zu werden, umso intensiver werden Sie ihn lieben.

Je wichtiger Sie aus Ihrer subjektiven Sicht jemanden für Ihre Zukunft einstufen, umso mehr haben Sie Angst, ihn wieder zu verlieren, umso höher ist Ihre Erregung, umso heftiger ist Ihre Liebe.

Können Sie jedoch Ihre Ängste nicht überwinden und öffnen sich infolgedessen nur solchen Liebeskandidaten, die keine potenzielle Gefahr für das NI bedeuten, wird es wohl nichts mit einer heftigen Liebe. Vielmehr plätschert dann eine nette Freundschaft dahin, die vielleicht viel emotionale Sicherheit bietet, jedoch wenig mit der Liebe selbst zu tun hat. Wie gesagt: keine Angst – keine Liebe.

Dieses fast unheimlich anmutende Liebesparadoxon der Empathie wird uns besonders im zweiten Teil des Buchs noch sehr intensiv beschäftigen. Jetzt gehen wir aber erst einmal zu Ihrer ersten ernstzunehmenden Liebesbeziehung über. Schließlich befinden Sie sich noch am Anfang Ihres Liebeslebens.

Im Übrigen werde ich dabei auch weiterhin die Gegenwartsform verwenden, schließlich gibt es auch Leserinnen und Leser, die aktuell in dieser Lebensphase stecken könnten.

VOGELFÜTTERUNG IM WINTER

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt „Vogelfütterung im Winter“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

1040 Wien,

Tel: +43-1-4709850

Email: office@bewusst-sein.net

www.bewusst-sein.net

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, 2540 Bad Vöslau

Unsere nächste Ausgabe ab 28. Februar:

März/April Doppelausgabe

Anzeigenschluss ist der 19. Februar

Unsere Mediadaten und Anzeigenpreise
finden Sie unter:

<http://media.bewusst-sein.net>

Abo-Bestellung:
abo.bewusst-sein.net

Lesen Sie weiter in:

Die Liebe empathischer Menschen

Die Gratwanderung zwischen wahrer Liebe und seelischen Verletzungen

Luca Rohleder

© dielus Edition ISBN 978-3-9817975-8-9
www.dielus.com



Aquarius
nature

VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2018

INSPIRATIONS EVENTS DER NEUEN ZEIT!

2018



»THERAPEUTEN-
SCHULUNG«
Theorie & Praxis
mit Naturheilmittel

»THERAPEUTENSCHULUNG« IM SÜDBURGENLAND

Naturheilkundeseminar Theorie & Praxis

7 Termine: 20.01. | 27.01. (DE) | 24.03. (Wien) | 16.06. | 04.08. | 01.09. (DE) | 06.10. | 17.11. (Sbg.)

Orte: "Raum der Begegnung" im Firmengebäude Aquarius Naturprodukte GmbH | Mogersdorf | Südburgenland
Hotel Wirt 'z Engelsberg in Engelsberg/OE am 27.01.
naturwissen GmbH & Co. in Wolfratshausen/DE am 01.09.

Referent: Dr. Doris Steiner-Ehrenberger | Verein Netzwerk natur & therapie | naturesubstanzen.com

Die Vielfalt der Pflanzenwelt ist unerschöpflich. Ebenso sind es ihre Heilwirkungen. Dennoch stechen manche Pflanzen für manche Krankheitsbilder besonders hervor. Was man im Umgang mit diesen Naturmitteln wissen sollte, wie man sie richtig auswählt und kombiniert, ist Inhalt dieser Tagesschulung, die auch viele Erfahrungsberichte miteinbezieht.



BASISSEMINAR
K.I.
KÖRPER
INTELLIGENZ

BASISSEMINAR »K.I. KÖRPERINTELLIGENZ «

Lass Deine Vorstellung los von dem, was nicht geht.

Termin: 06. - 08.04.

Ort: INJOY Fürstenfeld | Steiermark

Referent: Karl Grunick | Energie- u. Kampfkünste

Körperintelligenz steht für "Präsenz durch Anwesenheit" im Körper und das nicht wertende Da-Sein in jeder Situation. Spannend ist es zu erleben, wie durch den K.I.-Zustand unbewusste Fixierungen im Wahrnehmen, Ängste im Zulassen und Konflikte im Handeln, die diese Art der Präsenz verhindern, aufgedeckt werden. In Übungen erlebt man, wie alle Konzepte des Angriffs einer anderen Person zusammenbrechen, egal, wie viel Muskelkraft derjenige einsetzt.



WORKSHOP »ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR

Einfache, schnelle und effektive Testmethode

6 Termine: 19.01. | 23.03. (Wien) | 15.06. | 03.08. | 06.10. | 16.11. (Sbg.)

Referent: Dr. Doris Steiner-Ehrenberger



TCM FASTEN-WOCHENDE FÜR FRAUEN

SEMINAR »TCM FASTEN-WOCHENENDE FÜR FRAUEN«

Entschlacken und Neubeginn in der Natur

Termin: 04. - 06.05.
Referentin: Andrea Seisl



WORKSHOP »DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine, lebende Teile mit großer Wirkung

7 Termine: 21.01. | 25.03. (Wien) | 17.06. | 05.08. | 02.09. (DE) | 07.10. | 18.11. (Sbg.)

Referent: Wolfgang Bischof



SEMINAR »DAS VERGESSENE PFLANZENWISSEN DER FRAUEN«

Erwecke deine weibliche Lebendigkeit mit der Kraft der Heilpflanzen

2 Termine: 08. - 10.06. | 14. - 16.09.
Referentin: Marissa Türk



»THERAPEUTENSCHULUNG JOUR FIXE WIEN«

Ein Get-together von 8 für »ganzheitliche Begleiter«

Termin: 22. - 25.03.
Referenten: Sabine Romana Martinschitz
Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
Wolfgang Bischof



SEMINAR »SELBST-ERFAHRUNG: VERSÖHNUNG MIT DEN AHNEN«

Heile deine Wurzeln und entdecke dein Ur-Potenzial

Termin: 22. - 24.06.
Referentin: Petra Thimm



»THERAPEUTENSCHULUNG JOUR FIXE SALZBURG«

Ein Get-together von 8 für »ganzheitliche Begleiter«

Termin: 16. - 18.11.
Referenten: Sabine Romana Martinschitz
Dr. Doris Steiner-Ehrenberger
Wolfgang Bischof



SEMINAR »HEILEN MIT ZEICHEN« – SELBSTHILFE IM ALLTAG

Theorie und Praxis mit der Körbler® Universalrute

2 Termine: 14. + 15.04 | 29. + 30.09
Referent: Mag. Olwin H. Pichler



SEMINAR »FRÜHERE LEBEN«

Ergründe und nütze heute Deine Potentiale aus früheren Leben

2 Termine: 10. - 11.03. | 13. - 14.10.
Referentin: Wapiti Azalea



SEMINAR »SELBST-ERFAHRUNG: VERSÖHNUNG MIT DEN AHNEN«

Seelenplan, Lernaufgaben und familiäre Verstrickungen

Termin: 19. - 21.10.
Referentin: Petra Thimm



SEMINAR »TAROT«

Tarot aus damanhurianischer Sichtweise

Termin: 14. - 15.04.
Referent: Matthias Wölflé



SEMINAR »SPIRITUELLE PSYCHOKINESIOLOGIE«

Heilen in Zusammenarbeit mit dem Rat der jenseitigen Ärzte

Termin: 20. + 21.10.
Referentin: Vera Schulze-Brockamp



SEMINAR »MEDIALITÄT ODER AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG«

Eine Exkursion in die Geistige Welt

Termin: 20. - 22.04.
Referentin: Irene Gira-Marl



BASISSEMINAR »LEBENS-ENERGIEBERATER NACH KÖRBLER«

Erste Stufe des Ausbildungszyklus

Termin: 30.11. - 02.12.
Referent: Mag. Olwin H. Pichler

Für **lebe natur**® Therapeuten u./o. Wiederverkaufspartner gelten Sonderpreise.
Auskunft | Details | Anfragen | Anmeldung +43 3325 38930 | info@aquarius-nature.com | aquarius-nature.com

Impressum: AQUARIUS-nature | A-8382 Mogersdorf 298 | MO-DO-8-14h | FR 8-12h | +43 3325 38930
info@lebenatur.com | info@aquarius-nature.com | lebenatur.com | aquarius-nature.com | naturesubstanzen.com



PranaVita

GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE
TANKEN

Energetische Heilmethode und Bewusstseinstaining

Leicht erlernbar - für sich selbst und andere anwendbar!

WAS ERLERNEN SIE BEI PRANAVITA?

Es ist ein besonders schönes Abenteuer, seine eigenen bioplasmatischen Felder (Auren) und Energiekörper wahrnehmen und fühlen zu lernen. Und diese dann von blockierten, kranken Energien zu befreien und mit neuen, gesunden Informationen zu versorgen.

GESUND WERDEN

PranaVita ist vollkommen berührunglos, für sich selbst und andere Menschen anwendbar und leicht erlernbar. Eine gute Möglichkeit der Gesundheits-Vorsorge und eine gute energetische Methode, um gesund zu werden.

Nähere Informationen zu unseren Einzelseminaren oder zu unserer
Berufsausbildung zum/ zur zertifizierten PranaVita
EnergetikerIn - überall in Österreich - finden Sie unter

WWW.PRANA.AT

INTERN. PRANA-SCHULE AUSTRIA – SEIT 1993
LASSEN SIE ES SICH GUT GEHEN MIT PRANAVITA.

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at **www.klangherbst.at**

www.klangschalen.at

www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark. Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen. Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at

PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CDs

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi.17.01.18, Mi.14.03.18, 19:00-21:30, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi.14.02.18 / Mi.11.04.18, 18:30-22:30, EUR 30,-

INDIGO - THEMENABENDE

„HEILUNG - ganz lebendig sein“

Mi. 24.01.18, 19:00-21:30, EUR 20,-

„VERGEBUNG - Bindungen

und Anhaftungen lösen“

Mi. 21.02.18, 19:00-21:30, EUR 20,-

WORKSHOP - RÄUCHERN

„ERNEUERE DEIN LEBEN -

Vergeben - Verzeihen - Versöhnen“

So. 11.03.18, 9:00-17:00, EUR 120,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von

19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

PRAXIS-COACHINGRAUM

DIENSTAG & FREITAG ganztags zu mieten

21 m², € 100,- excl. Mwst. per Tag/Monat

1140 Wien, Cervantesg. 5/5, (Nähe U3 Hütteldorferstr.)
Mag. Ahlfeld-Ehrmann, 0043 (0) 664/411 10 39



Seminar der Medialität, Aura
sehen, alle (Hell-)Sinne aktivieren,
Jenseitskontakte, Aufbau und
Verbindung zu **Geistführer/Engel/**
geistige Wesen.

13. und 14.1.2018 von 10-18 Uhr, € 250,--

1020 Wien, Tel. 0677/61146577,
friederike.hirschbeck@gmx.at
www.anitaratschiner.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tieffreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

ATEMTERMINE IM FRÜHJAHR 2018

15. 2. **VORTRAG UM 18.30 UHR**
SELBSTLIEBE DURCH BEWUSSTES ATMEN
03. 3. **SELBSTLIEBE-ATEMTAG VON 10 – 18 UHR**
DEIN HERZ FÜR DICH ÖFFNEN
14. 4. **GRENZEN-ATEMTAG VON 10 – 18 UHR**
FREUNDLICH NEIN SAGEN LERNEN
26. 5. **SELBSTAUSDRUCK-ATEMTAG VON 10 – 18 UHR**
FREUDE AM SPIELERISCHEN AUSDRUCK
DIE TERMINE FÜR DIE
OFFENE WÖCHENTLICHE ATEMGRUPPE
ENTNEHMEN SIE BITTE MEINER WEBSITE

ALLE INFORMATIONEN AUF:
WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz ist seit mehr als 40 Jahren Chirurg mit Spezialisierung auf Krebs-erkrankungen. Viele Jahre war er Leiter der Abteilung für Allgemeinchirurgie am Wiener AKH. Seine große Erfahrung in der spirituellen Begleitung Krebskranker und der präventiven Gesunderhaltung durch spirituelle Selbst-erkennung gibt er in Seminaren und Büchern über Heilung und die ganzheitliche Sicht des Lebens weiter.

Seminare 2018

“Resilienz” – 27.-28.1.2018 – Wien: Resilienz ist die uns allen innewohnende Fähigkeit, uns mit herausfordernden Lebenssituationen erfolgreich auseinanderzusetzen. Wir lernen, unsere innere Weisheit zu nutzen, um gesund und glücklich zu bleiben oder zu werden.

“Mystik des Herzens” – 10.-11.3.2018 – Wien: In unserem multidimensionalen Wesen ist viel mehr verborgen als uns bewusst ist. Dieses Seminar beschäftigt sich mit dem primär Verborgenen, dem Mystischen, Grenzenlosen, Hochschwingenden, das Heilung bewirken kann.

“Wie werde ich gesund – Wie bleibe ich gesund” – 5.-6.5.2018 – Wien: Körperliche und geistige, gefühlsmäßige und spirituelle Gesundheit zu erhalten ist eine große Herausforderung. Dieses Seminar soll uns in die Lage versetzen, gesunde Elemente an uns zu erkennen und zu bewahren, sowie andere traumatisierte Aspekte in die Heilung zu führen.

“Körperliche Bewegung und innere Heilung”
–14.-17.6.2018 – Gasthof Seewirt, Zell am Moos, Irrsee
Dieses Seminar beschäftigt sich mit der ganzheitlichen Sicht und damit Heilung der inneren Organe. Wir werden lernen, mit den einzelnen Organen Verbindung aufzunehmen, um mentale, emotionale und spirituelle Belastungen zu identifizieren und zu heilen, und dadurch deren Funktionstüchtigkeit zu steigern.

Veranstaltungsort Wien: Albert Schweitzer Haus
Schwarzspanierstraße 13, 1090 Wien
Seminarzeiten: Sa und So 10:00-16:30 Uhr, Preis: € 150,-

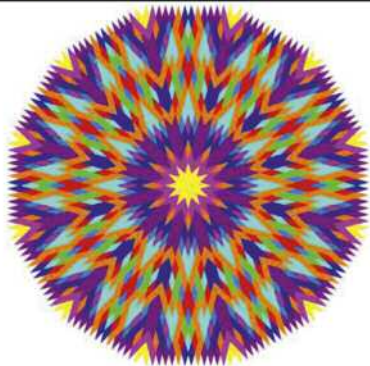
Kontakt und Anmeldung:
Ordination Prof. Jakesz, Tel. 01-4785550
www.jakesz.com, ordination@jakesz.com



Univ. Prof. Dr. Raimund Jakesz
Medizin & Spiritualität

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Laufend Pendelkurs in
Paracelsusschule Freilassing
Durch Wohnraumharmonisierungen
kehrt wieder Friede und Ruhe in
unseren Alltag ein und wir sind
wieder gesund und voller
Lebensenergie. Die Basis ist die
richtige Schwingung des Lebens in
uns und unseren Zellen. Durch
göttliche Geometrie ist es möglich
jede noch so negative Energie aus-
zugleichen. Neugierig geworden?
Rufen Sie mich an 0676/ 513 96 72
www.Kristallsonne.at
kristallsonne@gmx.at



Josef Fattinger

Heiltherapeut & Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß,
Wirbelsäule Korrektur,...

Bildung Kommunikation

Selbsterfahrung Körperarbeit

Veränderung geistige Arbeit

Lebenserfahrung Meditation

Dazu super Videos und Termine auf

www.heilende-haende.at

Alle Seminare sind ab 4 Personen
auch bei Ihnen Zuhause möglich.

Tel. 0043 - 664 92 37 390

Behandlungen in Gmunden und am
Mittwoch in Salzburg beim Europark!

Entspannung Erlösung Neuerschaffung

- aus der Polarisierung in die Einheit
- aus der Festgefahrenheit in die Möglichkeit



A.C.Bars ®-Energiepunkte

Energiepunkte die

- harmonisieren
- ins Gleichgewicht bringen
- Endlosgedankenschleifen auflösen
- zu Gelassenheit beitragen

Einzelsitzungen und Ausbildungen

Termine, Infos unter: **0650-2511406** oder
www.100prozentdusein.com



Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 27. Februar 2018, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at

0699 | 999 0888

EINTRITT FREI



Neueröffnung

Shakti

Shop & Center

1070 Wien, Apologasse 20

0650/480 13 78 - shakti@aon.at

www.shakti-shop-center.at

Programm

Kirtan-Singen:

Dienstag & Donnerstag 18.30 Uhr (UKB 5,00 €)

Samstag 18 Uhr (UKB 5,00 €)

Dauer 1 Stunde, keine Vorkenntnisse erforderlich! Die erste Stunde ist kostenlos.

Kirtan hat die Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten (je nach persönlicher Neigung) zum Ziel.

Ein(e) Vorsänger/Vorsängerin singt einen Chant oder ein Mantra vor und das wird dann von allen gemeinsam wiederholt.

Kirtan wirkt durch die positiven Schwingungen harmonisierend, beruhigend und ausgleichend auf Geist und Körper und fördert dadurch Wohlbefinden und Gesundheit.

Yoga-Übungsstunde

Samstag 16.30 Uhr (UKB 10,00 €)

Dauer 1 Stunde. Einfache Grundübungen mit Variationen.

Für die Yoga-Übungsstunde ist eine Voranmeldung erforderlich!

Im Shop führen wir Produkte für Dein Wohlbefinden wie Räucherwerk, Räucherstäbchen, Naturtextilien, New Age Musik sowie Schmuck, Geschenke und vieles mehr.

Shop-Öffnungszeiten:

Montag & Mittwoch:	14 - 18 Uhr	Freitag:	13 - 18 Uhr
Dienstag & Donnerstag:	15 - 18 Uhr	Samstag:	13 - 16 Uhr



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-:

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Wien

Montags Stille Meditation - im Stil von Zen/Kontemplation;

- Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Dienstags Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

After-Job-Painting - Intuitiv malen, kreativ schreiben, entspannen und Kraft schöpfen!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Landstraßer Hauptstraße 73, 1030; 0650-9160077;

Mittwochs TransmissionsMeditation - Stille Meditation als

- Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Ramperstorferg. 63/12 (1.St, 1050; 0699-19990888;

Donnerst. Christl. Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anm.d.erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Fountain Meditation - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römeggasse 59, 1160; 0699-10494804;

Buddhistische Meditationspraxis - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h30; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Freitags Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Persönlichkeitsentwicklung mit Hilfe des Schatzes des vedischen Wissens; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;

Samstags Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rab-bani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamer-gasse 3/1-3, 1090;

Kirtan Singen - Annäherung an das Göttliche in verschiedenen Formen und Gestalten. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Apollog. 20, 1070; 0650-4801378;

Sonntags Welfriedensmeditation - Friede in unserem Geist schafft Frieden in der Welt. Zeit: 11h-12h, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

- **Welfriedensmeditation** - Ohne inneren Frieden ist äußerer Friede unmöglich. Zeit: 15h-16h, Eintritt frei; Nußdorfer Straße 4/3a, 1090; 01-9111841;

• **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0664-5702912;

Fr.5.1. • Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

Do.11.1. Freude am Singen - Singabend für scheue Sänger und Sängerinnen. Keine Vorkenntnisse. Wir singen leichte Lieder, Mantrn zwei- bis dreistimmig. Beginn: 18h15; Beitrag: € 8,-; Gentzg. 27, 1180; 0676-656 85 73;

Mo.15.1. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi.17.1. Räucherwerk - Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Sa.20.1. Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-21h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mo.22.1. MAYA-Kalender Praxisabend - Mayajahr „Gelber Samen 12“, gregor. Neujahr, persönl. Fragen, ohne Vorkenntnl.; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-1262 0196;

Do.25.1. Freude am Singen - Singabend für scheue Sänger und Sängerinnen. Keine Vorkenntnisse. Wir singen leichte Lieder, Mantrn zwei- bis dreistimmig. Beginn: 18h15; Beitrag: € 8,-; Gentzg. 27, 1180; 0676-656 85 73;

Mo.29.1. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Fr.2.2. • Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Be-



SERAPHINA PATH
GLÜCKSZUFALL
MAGIC MOMENT

*Im gut sortierten Buchhandel,
bei Amazon und über
www.featherworks.at erhältlich*
368 Seiten, ISBN 978-3-9503922-0-3
www.featherworks.at
office@featherworks.at

 facebook.com/Glueckszufall

JOSEF CALANO
Weltbekannter philippinischer Geistheiler
In Wien/Eisenstadt
Energieheilung wirkt auf drei energetischen Ebenen
& löst energetische Blockaden



Einzelsitzungen 24-26.1.2018
BASIS-SEMINAR 27. und 28.1.18

Anmeldung: Christian Brückner
Praxis für innovative Körpertherapie
Tel: 0043-69917212884
brueckner.physio@gmail.com



Ausbildung
Handauflegen – Stufe I & II
Alohim Methode – in Wien

*Erdung der Energien
durch sanfte Berührung*



Info & Impulsseminare
So 28.1.2018, 18:00 Uhr
Sa 24.2.2018, 17:00 Uhr
Sa 17.3.2018, 17:00 Uhr

Beginn der Ausbildung
April 2018

www.cosmic-connecting.com



astrologieforum tirol

Startseite Termine Astrologie Horoskope Personen Dienstleistungen Software Links Bibliothek Impressum

Astrologie des Wassermannzeitalters

Eintägige Lehr- und Coachingmodule einmal pro Monat für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Seminare richten sich an jene Menschen, die sich intensiv mit Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten.

Vormittags Archetyp des Monats.
Nachmittags Grundlagen - anschließend Gruppenarbeiten zu speziellen Themen.

samstags 10:00 - 17:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens - bei Innsbruck
Info: +43(0)664 2206244

www.astrologieforum.at

ginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Sauterg. 11/1-4, 1170; 0699-19990888;

Mi.21.2. **Heilung - ganz sein, lebendig sein** - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Vergebung - Bindung und Anhaften lösen - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Mo.26.2. **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschr.** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Di.27.2. ● **Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit u. die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2. , 1070; 0699-19990888 ;

Niederösterreich

Fr.26.1. **Aromatherapie für den Alltag** - Ätherische Öle für Deine körperliche & seelische Gesundheit! Mit Aromatherapeut Edgar MAIER. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 15,-; Erzherzog-Carl Str. 1, 2232, *Deutsch-Wagram*; 0699-12423496;

Burgenland

Mittwochs Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Steiermark

täglich ● **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Donnerst. **Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Freitags **Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm
● jeden 3. So./Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rehbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

Oberösterreich

Montags **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

Dienstags **Beratungstage für chronisch Kranke** - Kostenlose

- Beratung sowohl persönlich, als auch telefonisch möglich. ; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kirchenplatz 3, 4470, *Enns*; 07223-82667;

Salzburg

Montags **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation

- für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di./Monat im

- Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Loferstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Donnerst. **Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Kärnten

Mittwochs **Geistheilung und Meditation** - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Freitags **Meditation** - jeden 2. Fr./Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Tirol

Mittwochs **Lichtarbeiterreffen** - Vortrag u. Diskussion für spielerisch Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalgasse 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im

- Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Vorarlberg

Donnerst. **Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags **Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

BIOLANDHAUS ARCHE

A-9372 Bergbauerndorf St. Oswald – Eberstein, Vollwertweg 1a
Telefon: 00 43 / 42 64 / 81 20, Fax: 00 43 / 42 64 / 81 20-5
e-mail: hotel@bioarche.at, http://www.bioarche.at

2018 - Beginn einer neuen 3-jährigen Lerngruppe mit Sonia Rainbowwoman

10. - 13. Mai, 24. - 26. Aug., 25. - 28. Okt., 14. - 16. Dez

26. bis 28. Jänner 2018: Russische Heilmethoden nach Gabrilo Grabovoi

Einzigartiges Seminar wirklich von der offiziellen Stelle in Hamburg:

life angel, Alexander Teetz

360,- für Seminar, 139,- im DoZI mit VP

2. bis 4. Feber 2018: Dorn-Breuss-Massagekurs mit Karin Krieger - Wirbelsäulenleiden machen keine Winterpause: 180,- für Seminar, 139,- im DoZI mit VP

16. bis 22. März 18. - Sensationelle Kombination aus Yoga und basisch schlemmen

13. bis 15. April 2018: Erkenne & lebe Deine Wahre Herzenspartnerschaft

25. bis 27. Mai 2018, Wellness für die Seele mit Brigitta und Roswitha

31. Mai bis 3. Juni 18: Mindful holy days, Yoga und Meditation mit Christoph Köck und Miram Silberschatz

8. bis 10. Juni: Biodanza – Pacha Mama – Ritualfeuer – Meditation – Mantren mit Samadhi

22. bis 24. Juni: Feldenkrais und Wandern mit Ralf Eggartner

31. Oktober bis 3. November 2018: Samhain Yogaretreat mit den Gaiatrees mit Andi und Juliane



Lehnbauseminarraum mit Edelkastanienboden nach Hl. Hildegard von Bingen



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

13. Januar, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der Erfolgskick* für alle Wild-Entschlossenen!

GLÜCKS-TRAINING

GLÜCKSPILZ - FOREVER!

27.+28. Januar, je 10-17h (Jubiläums-Sonderpreis -40,-!)

Neues Projekt! Die TeilnehmerInnen sollen sich von Grund auf und ausnahmslos für ekstatische Lebensfreude entscheiden. Ist leicht, meinen Sie? Haben Sie eine Ahnung wer und was sich alles in Ihnen dagegen sträubt! Spezielle Techniken und Ihre gesamte spirituelle Macht wird genutzt, um einen Sog ins Glückspilz-Bewusstsein + Erfolg zu erzeugen. Sind Sie mutig genug? Dann wechseln wir gemeinsam auf die sonnige Seite des Lebens - forever!

KÖRPER.BEWAUSST

LUST-VOLL JUNG & VITAL!

10.+11. Februar, je 10-17h

Finden Sie eine tief innige Liebesbeziehung zu Ihrem Körper! 2 genuss-volle Tage Verjüngungs- & Revitalisierungs-Programm auf allen Ebenen. Spez. Körper-Kommunikations-Technik, völlig zwanglose Sport-Philosophie, Entgiftungs-Strategien, Körperbehandlungen mit Miniaufwand, uvm. Ihre stärkste innere Führung erwacht und die natürl. Selbstheilung startet Ihren individuellen Gesundheitsweg. Damit legen Sie den inneren Schweinehund für alle Zeiten an die Leine!

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

10.+11. März, je 10-17h

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenmächtigkeit, Erfolg & Talkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 22.1.18, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Die Zeitqualität im Spiegel der Tierkreiszeichen

Unterstützung durch Australische Buschblütenessenzen

Margarete Frank

Januar - Steinbock (22. Dezember - 20. Januar)

Kurz vor Weihnachten wechselt die Sonne ins Zeichen **Steinbock**, dessen Regent der **Saturn** ist. Es ist das Ende des alten Jahres, der Beginn des neuen, wir ziehen Bilanz, machen Pläne für das neue Jahr und begeben uns damit direkt in die saturnischen Themen. Im Tarot wird sowohl die Karte „Der Teufel“ als auch „Die Welt“ astrologisch dem Saturn zugeordnet. Dies zeigt sehr schön die Ambivalenz dieser Energie, einerseits die Begrenzung im Sinne eines Gefangen-seins in der Materie bzw. in einer beschränkenden Struktur wie es die Karte *Der Teufel* repräsentiert, auf der anderen Seite verweist *Die Welt* auf die Möglichkeit der Erdung, das Manifestieren geistiger Ideale in der Materie im Rahmen ihrer vielfältigen Ausdrucksmöglichkeiten. Steinbock-Energie ist organisiert, strukturiert, präzise, zuverlässig, ausdauernd, beständig, loyal und integre.

Ein **Zuviel** dieser Energie lässt den Betroffenen zu festgefahren werden, er/sie sieht überhaupt keinen Grund und keine Möglichkeit aus bestehenden Strukturen auszuberechnen. **Bauhinia** ist die Blüte für alle, die Neuem gegenüber aufgeschlossener werden möchten und die eine gewisse Starrheit und Abwehr an den Tag legen, wenn es um neue Konzepte und Impulse geht. **Yellow Cowslip Orchid** ist hingegen für all jene „Prinzipienreiter“, die bereits zu Intoleranz tendieren, sie sind einfach davon überzeugt, dass der eigene Weg bzw. Methode die einzig richtige und mögliche ist. Eine Konsequenz daraus kann auch Isolation sein, der grundsätzlich positive Ausdruck der Steinbock-Energie - nämlich sich nicht vom Weg abbringen zu lassen - kann letztendlich auch in die Einsamkeit führen. **Tall Yellow Top** ist die geeignete Blüte, wenn sich jemand entfremdet von Familie, Gesellschaft, also dem Umfeld nicht mehr zugehörig fühlt. Diese Blüte, die laut Ian White auch auf Zustände, die aus früheren Inkarnationen stammen, Einfluss nehmen kann, lässt den Betroffenen wieder die Zugehörigkeit fühlen, sie verbindet Kopf und Herz und holt damit aus der Isolation. Wer sich in dieser Isolation von seinen Gefühlen abgeschnitten hat, für den ist die Blüte **Bluebell** eine Hilfe, sie adressiert das Herz, löst Starrheit auf und öffnet für Liebe und Miteinander. Manchmal handelt es sich bei einer bereits an Sturheit grenzenden, veränderungs- und verbesserungs-resistenten Lebenshaltung aber auch um ein familiäres Muster, dass man in der Kindheit unbewusst übernommen hat, da es einem durch das Verhalten der Eltern regelrecht eingeimpft wurde. In dem Fall hilft die wunderbare Blüte **Boab**, sie löst negative familiäre Muster und karmische Verbindungen bzw. Verstrickungen auf.

Ein **Mangel** dieser Energie lässt den Betroffenen unzuverlässig bzw. ziellos werden, es fehlt an Ausdauer, an Planung, an Struktur bzw. besteht immer die Gefahr, vom eigentlichen Weg durch irgendjemand oder etwas abgelenkt zu werden. **Jacaranda** ist die Blüte für Situationen, in denen man sich nicht festlegen kann, sich gehetzt und zu wenig fokussiert fühlt. **Sundew** ist das Mittel zur Erdung, es bringt den Anwender mit seiner/ihrer gesamten Präsenz ins Hier und Jetzt und verleiht Aufmerksamkeit für Details. **Kangaroo Paw** ist angezeigt, wenn die Unsicherheit bzw. Unzuverlässigkeit aus einer gewissen Unreife heraus



resultiert, die betroffene Person ist einfach noch nicht so gefestigt in ihrer Persönlichkeit. Um das eigene Ziel unbeirrbar zu verfolgen und sich auch durch Rückschläge nicht entmutigen zu lassen – dafür ist die Blüte Kapok Bush zuständig, eine Essenz die Mut, Kraft und Beharrlichkeit verleiht.



Ziehen Sie Bilanz über das Vergangene und machen Sie Pläne für das was nun kommen soll: Wen oder was möchten Sie wirklich in Ihrem Leben haben? Wovon sollten Sie sich endgültig verabschieden? Was sind realistische Mittel und Möglichkeiten um Ihre Ziele zu erreichen?

Februar - Wassermann (21. Januar - 19. Februar)

Nachdem uns Saturn die Grenzen aufgezeigt hat, wechselt die Sonnen nun in den **Wassermann** und damit in das Hoheitsgebiet von **Uranus**. Hier geht es – wie zum Hohn nachdem wir Pläne gemacht und Grenzen gesetzt haben – um Grenzüberschreitung, Befreiung und das Unerwartete. Die alten Astrologen haben dem Wassermann ebenso wie dem Steinbock Saturn als Regent zugeordnet, Uranus gehört immerhin zu den Planeten die erst später entdeckt wurden. Was am ersten Blick wie ein klarer Widerspruch aussieht – das begrenzende Saturn Prinzip versus dem Grenzen sprengenden Uranus-Prinzip – ist bei näherem Hinsehen keiner, denn in Wahrheit bedingen sie sich gegenseitig. Eine schöne Analogie dazu ist wieder im Tarot zu finden, in dem Uranus einerseits die Null „Der Narr“ als das Unerwartete, von konventionellen Werten unabhängige Beschreiten eines neuen Weges zugeordnet wird, auf der anderen Seite „Der Stern“ der darauf hinweist eine Vision zu entwickeln, einem Leitstern zu folgen jedoch die Bodenhaftung nicht zu verlieren. Wassermann-Energie ist scharfsinnig, innovativ, visionär, freiheitsliebend, unberechenbar, unkonventionell und kreativ.

Ein **Zuviel** dieser Energie teile ich diesmal ausnahmsweise in zwei Kategorien ein, nämlich jene die uns **von Außen** überfällt in Form von plötzlichen, unvorhergesehenen Ereignissen und jener die uns **von Innen** heraus antreibt. Uranus in Höchstform konfrontiert uns nämlich gerne **von Außen** als *plötzliche*, unerwartete Veränderung – Tod eines Angehörigen, Verlassen werden, Betrug, Kündigung - die den Betroffenen erstmal vollständig überfordert. Als erste Hilfe Maßnahme ist in solchen Fällen natürlich ganz besonders die **Emergency-Essence**, die „Rescue-Tropfen“ der Australischen Buschblüten, empfohlen. Sie lösen Schock und Erstarrung und lassen den Anwender wieder klar denken. Bei großer Verzweiflung hilft die Blüte **Waratah**, wenn es dabei um Herzensangelegenheiten, z.B. Verlust des Partners geht, ist die Blüte **Red Suva Frangipani** eine große Hilfe. **Fringed Violet** ist dafür zuständig, das während solcher Ereignissen in Mitleidenschaft gezogene feinstoffliche Feld, die Aura, wieder zu reparieren und zu stärken – man fühlt sich danach wieder etwas ganzer und beschützter.

Von Innen zeigt sich diese Energie z.B. in mangelnder Bindungsfähigkeit, Unberechenbarkeit und Sprunghaftigkeit. **Wedding Bush** und **Bush Gardenia** adressieren beide das Thema Beziehung, Wedding Bush ist für jene denen es schwerfällt Verpflichtungen einzugehen während **Bush Gardenia** das Interesse und die Leidenschaft in einer Beziehung wieder neu entfachen kann. Die Blüte **Black-Eyed Susan** ist für alle jene, denen der Kopf nur so schwirrt vor neuen Ideen und Dingen die sie tun möchten. Die Essenz hilft dabei sich auf das Wesentliche zu konzentrieren, Stress abzubauen und die Geduld aufzubringen für jene Mitmenschen, die geistig vielleicht nicht so flexibel sind. Für Situationen, in denen man sich durch äußere Umstände eingeschränkt fühlt, ist **Red Grevillea** angezeigt. Diese Essenz wirkt wie ein Katalysator und offenbart dem Anwender den individuell richtigen, machbaren Weg um diese Situation zu verlassen oder sie zu verändern.

Ein **Mangel** zeigt sich unter anderem als Angst vor Veränderung, Kreativitätsblockade, Abhängigkeit und Kleingeistigkeit. Gegen die Angst vor Veränderung hilft die oben schon erwähnte Blüte **Bauhinia**. Geht es eher darum, den eigenen Weg erst zu finden, ist die Blüte **Silver Princess** eine gute Wahl. **Turkey Bush** ist hingegen in der Lage, die Kreativität anzuregen, Blockaden zu lösen und auf diese Art größer zu denken. Bei jeder Art Abhängigkeit die ganz klar jegliches Freiheitsbestreben boykottiert, ist die Blüte **Monga Waratah** die erste Wahl. Sie löst Bedürftigkeit auf, stärkt den Willen und die Macht, sich von destruktiven Substanzen, Menschen oder Verhaltensweisen zu lösen und unabhängig zu werden.

Finden Sie die Vision hinter Ihren Bestrebungen. Welche Veränderungen stehen schon lange an und Sie haben es sich bisher nur noch nicht zugetraut den entscheidenden Schritt zu setzen? Manchmal ist es gut Uranus zuvorkommen und Veränderungen freiwillig anzustreben. Denn vieles was so plötzlich ins Leben tritt, ist doch nur der Endpunkt einer schon längst stattfindenden Entwicklung die wir ganz einfach nicht sehen bzw. wahrhaben wollten.

Margarete Frank,
Kontakt: office@aura-deva.at



Maya-
Zeit.be.gleiter

Januar



Vom 31.12.-12.1. bringt die **IK**, der **Weißer Wind, Bewegung in unseren Geist**. Der gregorianische Jahreswechsel und die typischen Neujahrs-Vorsätze werden also zusätzlich vielfältig inspiriert. Lasst Euch daher von Eurer aktuellen Sprunghaftigkeit bitte nicht aus der Fassung bringen. Die positive Essenz daraus ist, dass **Eure Gedankenwelt verjüngt bzw. Euer Horizont geweitet wird** und Ideen frischen Wind in alte Strukturen bringen. Schreibt einfach alles auf um immer frei für den nächsten Schub zu sein. Es sind lediglich Beispiele die Euch aufzeigen sollen, dass Ihr viel mehr Wahlmöglichkeiten in Eurem Leben habt als Ihr glaubt. Natürlich soll nicht alles umgesetzt werden. **IK** hilft uns an anderer Stelle auch **Ordnung in die kleinen Dinge zu bringen**, z.B. der Kramuri-Kiste/Lade/Ecke. Das Herumräumen macht jetzt richtig Spaß und drängt sich manchmal heftig auf. Am Ende sieht man zwar nicht viel von der zeitraubenden Arbeit, doch alleine das Wissen um die neue Ordnung macht Euch geistig leicht und klar. Endlich Zeit für Krimskrams – ein super Entstressungs-Programm zum Jahresbeginn!



Die Zeitqualität **MEN**, der **Blaue Adler**, führt vom 13.-25.1. zum Rückzug aus Alltagstrubel. Es besteht **mehr Schlafbedürfnis, Kommunikations-Unlust und entspanntes Tagträumen**. Das kann sich mit unserem Terminkalender und Verpflichtungen klarerweise ganz schön speißen. Findet unbedingt eine gute Balance für Euch, wo echte Single-Auszeit eingeplant ist. Denn nun gilt es aktuelle Problemthemen, Konflikte, Unklarheiten, etc. mit etwas Abstand zu überblicken. Ihr könnt dadurch notwendige Entscheidungen treffen, Fehl-Richtungen korrigieren und **Eure Zukunft planen bzw. langfristige Ziele anpassen**. Das ist sehr wichtig, damit Ihr wieder selbst der Kapitän auf Eurem Schiff werdet, nicht die Willkür von Systemen, Leuten und alten Gewohnheiten. Dies beschützt Euch vor unangenehmem Aufwachen in misslichen Lagen und Betriebsblindheit. Men hält je-

doch auch noch das **Geschenk der Selbst-Ermächtigung** für uns bereit. Jetzt heißt es zu entscheiden, dass wir für uns selbst eintreten, agieren statt re-agieren – uns eben selbst ermächtigen. Echte Superman / Superwoman-Kräfte yeaahh!



Vom 26.1.-7.2. öffnet **LAMAT**, der **Gelbe Stern**, unseren **Blick für Schönes**. Einerseits geht es darum **Balance herzustellen**, also ein Zuviel oder Zuwenig auszugleichen. Aber andererseits ebenso um **bereits vorhandene Perfektion und Ästhetik zu erkennen** und sie zu huldigen. Alleine durch diese Geisteshaltung schwingen wir sofort in wunderbarer Harmonie, entwickeln bewusste Toleranz und werden somit zum BotschafterIn für wahre Schönheit. Wer definiert eigentlich was schön oder vollkommen ist? Leider haben wir uns heillos verirrt und verbiegen uns gewaltig um ihr so nah wie möglich zu kommen. Dabei sind und waren wir es immer schon! Wir haben nur den Blick falsch gerichtet. Haben nie nach der Essenz von Vollkommenheit gesucht, was der tiefen Sehnsucht nach dem Göttlichen entsprechen würde! Lamat hilft uns auf den richtigen Pfad. Betrachtet Eure Umwelt nun mit Stern-Augen, vor allem Euch selbst, Euren Körper, Euer Leben. Die Natur ist uns in ihrer Vielfalt und Individualität ein geniales Vorbild. Und wir als ein Teil davon dürfen uns mit der gleichen Wertschätzung betrachten. Wow, wie perfekt!

Februar



Die Zeitwelle **IMIX**, der **Rote Drache**, startet vom 8.-20.2. wieder einmal einen 260-tägigen Tzolkin-Zyklus (Hl. Kalender). Das bedeutet **pure Kraft, Action und deftige Neubeginn-Ambitionen**. Also nutzt schnell dieses Herkules-Gefühl jeder Situation gewachsen zu sein und werft Euch ins Geschehen oder arbeitet Altes in Windeseile und mit Feuereifer auf. Egal, jetzt beschleunigt Euer Tatendrang jegliche Baustelle. Kein Berg ist zu hoch um nicht tollkühn versetzt zu werden. Potzblitz, in diesen 13 Tagen kann mehr passieren als auf Eurer To-Do-Liste steht! Auch Eure **Selbstsicherheit** profitiert immens von Imix. Aug-in-Aug mit Ämtern, Behörden, Vorgesetzten, Handwerkern und Ärzten - keine Sorge – nun steht Ihr Eure Frau/Mann wie selten. **Managet Euer Leben vielseitig**, es findet garantiert alles unter einem Hut Platz ohne dass Euch die Luft ausgeht. Und wenn dieser Arche-

typ für immer die Lösung all Eurer Probleme wäre, dürft Ihr ihn natürlich gerne in Eure Zellen einladen um zumindest ein wenig zu bleiben, ungeachtet Eures Geburtszeichens. So jetzt aber genug geschwafelt, frisch und fröhlich ran ans Werk!



Die Schwingungsfrequenz **IX**, der **Weißer Magier**, verzaubert verstärkt vom 21.2.-5.3. unser Leben. Er ist nämlich sowohl im aktuellen Maya-Jahr („Gelber Samen 12“ / 26.7.2017-24.7.2018) der „antipodale“ (gegenspielende) Begleiter als auch ab 07/2019, 13 Jahre lang die globale Langzeit-Aufgabe! Es zählt sich also echt aus, diese 13 Tages-Welle mit Argusaugen zu beobachten, kurze Notizen in ein Magier-Sammelheft zu machen bzw. die eigenen Erlebnisse sorgfältig zu reflektieren. Jetzt ist nicht nur alles möglich, sondern jede Situation so **vielschichtig & multidimensional**, dass Einem schwindelig werden kann. Magie ist eben magisch! Leider spießt sich die Fehlentwicklung von spiritueller Macht zeitweise kräftig mit der **Ix-Herzensweisheit**. Deshalb liegt Feindseligkeit in der Luft, Autoritätskonflikte entzünden sich wie aus dem Nichts und es kann aussehen, wie wenn die Liebe keine Chance hätte. Lasst Euch davon nicht beirren! Die **Herzensmagie wird siegen**, egal wie dunkel es gerade ist. Diese Glaubensprüfungen sind zwar richtig hart, doch wir werden dadurch schrittweise „immunisiert“. Motto: Durchhalten!

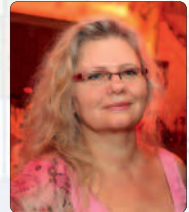
In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger

Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen,
FamilienAnalysen,
Business-Coaching,
Seminare, Zeremonien,
Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
0699/126 20 196
www.lichtkraft.com



KAMIRAs Buchkalender **Maya-Timer 2018** ist erhältlich - Infos: www.maya-timer.at

Buchkalender
Im Einklang mit den Zyklen der Zeit

MAYA-TIMER 2018

- Übersichtliches Kalendarium 2018
- Texte zur Zeitqualität für jeden Tag des Jahres
- Einführung in das Zeitbewusstsein der Maya
- Bedeutung der Archetypen, Töne und Zeitwellen
- Mondphasen und Tierkreiszeichen
- Tabellen zur Errechnung persönlicher Daten
- Vorschau 2019



www.maya-timer.at

Pelagos

π