

Bewusst Sein

Programm & Forum + Veranstaltungskalender

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Abb. „Wolf / Instinkt“ - aus „Magie der Erde“ von Steven D. Farmer © KOHA-Verlag
ISBN 978-3-861728-173-7

Themen:

- Maya Zeitbegleiter
- Neue Studie: Hoher Fleischkonsum senkt Lebenserwartung
- Die Zeitlose Weisheit und der Weltlehrer Maitreya Buchauszug:

Daniel Pinchbeck: How soon is Now?

Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte
Lebenshilfe

www.bewusst-sein.net

Tantra-Info

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.

4.2., Linz/ 23.2., Wien
25.2., München

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

12.2., St. Pölten/ 12.3., Wien

Sinnesfreuden

gegen Spende

Annäherung an Tantra

Sanft, verspielt und sehr entspannt sich selbst und anderen begegnen.

2.-5.3. 17, OÖ

www.namaste.at

Berühren & verführen Akupressur für Genießer

Meisterhafte Verführung mit Fingerspitzengefühl in bewährten 4 Schritten: So gelingt's - und macht Lust auf mehr!

13.-17.4. 17, OÖ

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen, gesehen zu werden, Vertrauen zu genießen...

Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen.

Worauf also warten?

17.-19.2. 17, OÖ

Tiger Lillies

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der Frau, oder:

Wie hängt Würde mit Schönheit und Kraft zusammen?

22.-25.6. 17, OÖ

www.tantra.at

Der Große Bogen

Tantra-Jahrestrastung in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf höchstem Niveau, von den ersten Schritten bis zum klassischen Ritual.

Für mutige, gelassene, vernünftige, lebensfrohe, aufrichtige, achtsame, selbstbewusste, abenteuerlustige und liebevolle Menschen - und solche, die es werden wollen :-).

1. Teil: Höhenflug

18.-24.3.17, Niederbayern

Broschüre anfordern!

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann?

Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechtzukommen? Lass es dich hier herausfinden!

15.-18.6. 17, OÖ

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 20 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor



INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at
+43-1/ 419 76 88-0





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Basiskurs Primärtherapie



Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflektion • Psyche

**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756

Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Magie von Männlich und Weiblich

So., 9. Apr. (18.00) bis Fr., 14. Apr. '17
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare
Tantrisches Frühlingsfest

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Mi., 24. Mai (19.00) bis So., 28. Mai '17 *(Chr. Himmel)*
Paar-Training Teil 1
Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung

- M -

Mi., 14. Juni (18.00) bis So., 18. Juni *(Fronleichnam)*
Die Tantra-Männergruppe 2017
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Information und Anmeldung:
Verein Lichtung
Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing
☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/43 53
E-Mail: office@tantra.or.at
Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Birgitt Jendrosch

Entdecke deinen inneren Helfer

Wie du mit Leichtigkeit in deine ganze Kraft kommst

Integral Verlag

ISBN 978-3-7787-9269-8 - 160 Seiten+CD
€A 17,50 / €D 16,99

Die Autorin stellt in diesem Buch eine einfache jedoch effektive Methode vor, um in Kontakt mit dem „inneren Helfer“ zu kommen. Sie adressiert damit jene Instanz, die auch „die Weisheit des Unterbewusstseins“ genannt werden könnte. Diese Kraft wohnt in jedem Menschen, jedoch ist ihre Stimme manchmal fast verstummt und von den Forderungen des Alltags, von Autoritätspersonen, bzw. von eigenen Verhaltensmustern und Glaubenssätzen überlagert. Durch geführte Bewusstseinsreisen kann dieser innere Helfer wieder aktiviert werden und positive, wünschenswerte Veränderungen in unserem Leben bewirken. Das Buch dient zum Selbstcoaching und als Soforthilfe; es bietet Übungen bzw. Anleitungen für geführte Bewusstseinsreisen zu verschiedenen Themen wie Selbstbewusstsein oder Berufung. Auf der dem Buch beiliegenden CD finden sich ebenfalls Anleitungen – die Tracks sind für die schnelle Soforthilfe übersichtlich bezeichnet, z.B. „Besser schlafen“, „Bei Schmerzen“, „Ich kann das“ und vieles mehr.



Dr. med. Francesco Oliviero

Krankheit als heilende Kraft

Ein psycho-spiritueller Heilungsweg

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-069-5 - 272 Seiten.
€A 20,60 / €D 19,99

Die Perspektive auf Gesundheit und Krankheit ist trotz der zahlreich vorhandenen ganzheitlichen Therapieansätzen nach wie vor eine dualistische: Krankheit ist schlecht, wir möchten sie so schnell wie möglich wieder loswerden, wir sagen ihr den "Kampf" an und unterdrücken ihre Symptome. Der Autor dieses Buches vertritt eine ganz und gar andere Meinung zur Bedeutung und Behandlung von Erkrankungen. Für ihn ist Krankheit ein Regulativ, das uns anzeigt, dass etwas in unserem Leben, auf unserem Lebensweg aus dem Gleichgewicht geraten ist. Im Grunde ist körperliche Krankheit eine Energieblockade, verursacht von der eigenen Psyche als Resonanz auf die eigenen Gedanken und den Zugang zum Leben. Dementsprechend hat jeder Mensch selbst Verantwortung aber ebenso die Macht, Krankheiten zu überwinden und auf allen Ebenen geheilt daraus hervorzugehen. Der Arzt, die Ärztin, kann dabei eine wesentliche Rolle spielen, eben nicht nur als Verabreicher von Symptomlindernern, sondern als Vertrauter und Begleiter auf der Suche nach Antworten auf die Fragen – welcher Aspekt des Lebens aus dem Gleichgewicht geraten ist und wie wieder Harmonie hergestellt werden kann. Der Autor ist Facharzt für Psychiatrie und Pneumologie in Palermo sowie Begründer der Epi-Medizin.



Judith Koch

Alte Heiler

Ein neuer Weg zu den Wildkräutern

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-281-9 - 240 Seiten
€A 19,90 / €D 19,90

Für Liebhaber der Wild- und Heilkräuter ist dieses Buch eine besondere Empfehlung. Mit zahlreichen Bildern sehr ansprechend gestaltet, gibt es Einblick in die Geschichte, den Volksglauben sowie Wissen und Anleitung zur Anwendung und Zubereitung der zehn wichtigsten Heilkräuter. Dazu zählen z.B. die Echte Kamille, Schwarzer Holunder, Weißdorn und die Große Brennnessel – jene Heilkräuter, die allein oder in Kombination zahlreiche Symptome wie Magen-Darm-Beschwerden oder Erkältungskrankheiten lindern können. In diesem Buch finden sich ein Fülle an Rezepten – nicht nur gesund sondern auch schmackhaft - und Tipps zur sicheren Anwendung der Pflanzen. Die Autorin gibt hier neben dem allgemeinen sehr viel persönliches Wissen weiter, das sie sich in ihrer langjährigen Arbeit mit den Heilkräutern angesammelt hat. So möchte sie ihren LeserInnen nicht nur Anleitung und Wissen vermitteln, sondern ebenso das Gefühl und die Liebe für die Pflanzen und ihre Eigenschaften. Neben den Geschichten, Legenden, Mythen und Aberglauben rund um bestimmte Kräuter ist die beste Möglichkeit eine Pflanze kennenzulernen sie selbst anzupflanzen, zu beobachten und zu pflegen.





ERWACHEN

Vortrag mit Michael Roads

20. April 2017 um 19.00 Uhr

im Grunerhof, Hans-Wilczekstraße 2
2100 Leobendorf

21. bis 25. April 2017

5-Tages-Intensiv-Seminar

Hotel Stich, Wiener Straße 15, 2203 Manhartsbrunn bei Wien

Themen: Was ist Erleuchtung? Die Evolution des Bewusstseins, Schleier der Illusion durchbrechen, Eins sein mit Allem, die unsterbliche Seele, die du bist... Und viele, viele methaphysische Reisen, viel Loslassen, viel Lachen...

Anmeldung unter office@premtameer.at oder 0699-10706479

Alle weiteren Infos finden sie auf

www.prana.at

www.premtameer.at



PranaVita

GESUND BLEIBEN • GESUND WERDEN
STRESS BEWÄLTIGEN

Dr.Dr.med.Thomas Beck

Natürliche Hormone

Mehr Gesundheit und Lebensfreude durch einen ausgeglichenen Hormonhaushalt

Südwest Verlag

ISBN 978-3-517-09454-0 - 256 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,99

Eine Hormonbehandlung typischer Beschwerden bei z.B. Hormonmangel ist nach anfänglicher Euphorie in den letzten Jahren immer mehr in die Kritik geraten. So steht Hormonsubstitution im Verdacht, bestimmte Krebsformen zu begünstigen. Ein kleines Detail wird in der dem Laien präsentierten Diskussion dabei jedoch unter den Tisch fallen gelassen: In der konventionellen Hormonbehandlung wird mit künstlichen Hormonen gearbeitet. Dabei handelt es sich um hormonähnliche Substanzen, die sich im chemischen Aufbau von denen des Körpers unterscheiden. Sie wirken zwar auf hormoneller Ebene, fügen sich jedoch nicht in den Stoffwechsel ein und können vom Körper teilweise nicht abgebaut werden. Dieses Buch stellt die Rimkus® Methode vor, benannt nach ihrem Erfinder, dem Gynäkologen Dr. Volker Rimkus, die auf einer für jeden Patienten individuell zusammengestellten, humanidentischen Hormonsubstitution beruht. Es handelt sich dabei um eine sanfte Therapie mit bioidentischen Hormonen, mit der Frauen ebenso wie Männern bei den zahlreichen Symptomen hormonellen Ungleichgewichtes wie Wechseljahrsbeschwerden, PMS, Erschöpfung, Depressionen usw. effektiv geholfen werden kann.



Jay Goldner

Kornkreiskalender 2017

Kunstkalender

www.kornkreiskunst.at

14 Blätter A3 quer

€_A 24,- / €_D 29,- (inkl. Porto)

Der Kornkreiskalender ist nun im siebten Jahr in Folge erschienen, heuer wieder im A3-Querformat und in abermals neuem Design. Er zeigt die schönsten und wichtigsten Kornzeichen der aktuellen Saison auf zwölf Monatsblättern, sowohl jeweils in der Landschaft liegend wie auch als perfekte Natur-Vogelperspektiven. Dazu gibt es auch Hinweise zur Gemetrie sowie die bekannten künstlerischen Reliefdarstellungen von Jay Goldner. Das Kalendarium ist übersichtlich zu sehen, die Sonn- und Feiertage in Gold hervorgehoben. Alles in allem wieder farbenprächige, sehr ansprechende Bilder, an denen sich Kornkreisfreunde das ganze Jahr über erfreuen können. Die einzelnen Kornkreise sind am Monatsblatt kurz beschrieben; am letzten Blatt finden sich weitere Informationen zur vergangenen Saison. Jährlich erscheinen die wunderbaren Zeichen in den Kornfeldern rund um den Globus, ein Drittel davon mit Faktoren hoher Authentizität versehen. Viele der geometrischen Mandalas entsprechen der Hl. Geometrie, also den Urprinzipien der Schöpfungsmathematik. Diese kosmischen Schwingungsmuster gehen mit uns in Resonanz und sagen uns, dass wir definitiv nicht allein im Multiversum sind. Die Gruppe Phoenix bringt jährlich einen unikatlen, von Jay Goldner graphisch opulent gestalteten Kunstkalender sowie andere Kunstdrucke heraus.



Die aktuelle Coverabbildung von Bewusst Sein stammt aus:

Magie der Erde

von Steven D. Farmer



Die Erde spricht auf vielfältige Weise zu uns. Mit diesen Karten nehmen Sie Kontakt zu den wesentlichen Naturgeistern auf und nutzen ihre einzigartige elementare Kraft. Das Set ist geprägt von der Synthese jahrtausendalter Erkenntnisse und Praktiken, die sich bewährt haben, weil sie die geistigen Ursachen physischer und psychischer Krankheiten heilen, die persönliche Kraft sowie die Fähigkeit zur Manifestation steigern und zur harmonischen Verbindung mit unserem Planeten ermutigen. Wer sich in eine tiefere Zwiegespräche mit der Natur begeben möchte und zugleich konkrete Botschaften für den Alltag sucht, wird gerne zu diesen wundervoll und einfühlsam illustrierten, aussagekräftigen kleinen Werken verschiedener Künstler greifen und das Begleitbuch zu Rate ziehen.

Set mit Buch 176 Seiten und 48

Karten

€ 19,99

ISBN 978-3-86728-173-7

KOHA-Verlag

www.koha-verlag.de



Geistheilungsseminar 2017 mit Christos Drossinakis

Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung
durch die Aktivierung deiner inneren Kraft
und die Erweiterung deines Bewusstseins.
www.heilerschule-drossinakis.de

Österreich, Marchegg:

Sa., So. 25. + 26. März
Sa., So. 29. + 30. April
Sa., So. 10. + 11. Juni
Sa.- Sa. 19. - 26. August, Evia, GR
So., 01. Oktober
So., 12. November
So., 03. Dezember - Abschluss

Deutschland, Frankfurt:

Sa., So. 1. + 2. April
Sa., So. 6. + 7. Mai
Sa., So. 24. + 25. Juni
Sa.- Sa. 19. - 26. August, Evia, GR
So., 8. Oktober
So., 19. November
So., 10. Dezember

Workshop: von 14 bis 16 Uhr 30 am 5. März

Geistheilungssitzungen: nach Vereinbarung

Christos Drossinakis ist:

- * überzeugt – dass es Gott ist, der heilt.
- * weckt – das Heilwissen, das Sie bereits in sich tragen
- * wünscht – so viel Heilwissen wie möglich weiter zu geben
- * der wissenschaftlich am meisten ausgetestete Heiler
- * Anlaufstelle für vermeintlich Austerapierte
- * ausgezeichnet mit dem russischen ENIOM-Preis für Verdienste um die Erforschung Geistigen Heilens – als erster westlicher Heiler
- * sagt: „Meine Schülerinnen und Schüler werden lebendig erhalten, was mir am allerwichtigsten war“.

Ort:

IZWG Marchegg
Hauptplatz 44
A-2293 Marchegg



Anmeldung:

Bettina Haller
+43 664 460 7654 oder
bmhaller@gmx.at

Daniel Pinchbeck

How soon is Now?

Wie lange wollen wir noch warten? Ein Manifest gegen die Apokalypse

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-074-9

408 Seiten

€_A 25,60 / €_D 24,90

Daniel Pinchbeck ist Philosoph, Futurist und Bestsellerautor von "2012. Die Rückkehr der gefiederten Schlange" sowie Herausgeber des führenden Internetmagazins für spirituelle Transformation "Reality Sandwich". Mit seiner Non-Profit-Organisation "Center for Planetary Culture" widmet er sich der Entwicklung alternativer Lösungsansätze für die drängendsten ökologischen, sozialen und politischen Probleme unserer Zeit. Pinchbecks Beiträge sind u. a. im "New York Times Magazine", dem "Rolling Stone", in "The Village Voice" und "Esquire" erschienen. www.pinchbeck.io

Wir stehen am Rande einer ökologischen Megakrise. Unser Handeln in den kommenden Jahren wird wohl auch das Schicksal unserer Nachkommen bestimmen. Angesiedelt zwischen Manifest und konkretem Aktionsplan, skizziert der radikale Futurist und Philosoph Daniel Pinchbeck eine Vision für eine soziale Massenbewegung, die in der Lage ist, diese Krise anzugehen. Pinchbecks zentrale These: Die Menschheit hat die Katastrophe unbewusst selbst herbeigeführt, um unseren gegenwärtigen Zustand zu transformieren. Wir stehen vor einer Feuerprobe, die notwendig ist, um uns von einem Zustand des Seins zum nächsten zu entwickeln. Basierend auf umfangreicher Forschung bezieht er dabei Energie- und Landwirtschaft, Kultur, Politik und Medien mit ein, vereint indigene Entwicklungsprinzipien und östliche Metaphysik mit sozialer Ökologie und radikalem politischen Denken. www.scorpio-verlag.de



3. VERÄNDERUNGEN DER ERDE

Viele Journalisten haben umfassend über die ökologische Megakrise und ihre sozialen Auswirkungen berichtet. Diese Chronisten sind durch die Welt gereist und haben sich in Afrika, Asien, Südamerika und der Arktis vor Ort ein Bild davon gemacht. Sie haben Aktionen auf den Weltklimagipfeln unterstützt und mit Schrecken zugesehen, wie die Regierungen der USA und Chinas Vereinbarungen untergruben, welche die Aufweichung der beschlossenen Richtlinien hätten abwehren können. Viele dieser Autoren untersuchen auch eine Bandbreite von Möglichkeiten, wie wir uns an die schlimmsten Auswirkungen anpassen bezie-

ungsweise wie wir sie abschwächen oder auch verhindern können. Unter den Arbeiten in diesem Bereich sind Elizabeth Kolberts *Das sechste Sterben*, Naomi Kleins *Die Entscheidung. Kapitalismus vs. Klima*, Mark Hertsgaards *Hot. Living through the Next Fifty Years on Earth*, Mark Lynas' *The God Species. Saving the Planet in the Age of Humans*, Fred Pearces *With Speed and Violence. Why Scientists Fear Tipping Points in Climate Change*, Bill McKibbens *Eaarth. Making a Life on a Tough New Planet* sowie auch sein früheres Werk *Deep Economy* und Rebecca Solnits *A Paradise Built in Hell*.

Obwohl ich alle diese Bücher empfehle und sie als wesentlich empfinde, biete ich an dieser

Die Zeitlose Weisheit und der Weltlehrer Maitreya – ein Update

von Michael Stoeger

Im Oktober des Vorjahres starb – bis auf wenige Nachrufe in Zeitungen von der breiten Öffentlichkeit kaum registriert – der schottische Maler und Buchautor Benjamin Creme im 94. Lebensjahr im Beisein der Familie in seinem Haus in London. Nicht, dass es ihm ein besonderes Anliegen gewesen wäre, selbst als Person weithin bekannt zu werden, aber für seine außergewöhnliche „Botschaft der Hoffnung“ – die allmähliche Rückkehr der geistigen Hierarchie (der Meister der Weisheit) am Übergang der aktuellen Zeitenwende – hat er mehr als 40 Jahre lang erstaunlich unermüdet und unbeirrt das Interesse der Weltöffentlichkeit gesucht, um sie auf das bevorstehende epochale Ereignis aufmerksam zu machen.

Creme sah sich selbst als „Studierenden“ (Anm.: er war wohl auch ein Eingeweihter) der esoterischen Lehren der Zeitlosen Weisheit, die er wie kaum jemand zuvor auf einfache und verständliche Weise einem allgemeinen Publikum vermitteln konnte. Ohne dass deren komplexe Tiefe und Reinheit darunter zu leiden hatten – was ihm offenbar auch dadurch gelang, dass er (wie er über sich selbst sagte) über einen ständigen telepathischen Kontakt zu einem jener verborgenen Meister im Himalaya verfügte.

1975 begann Creme, Vorträge über die Wiederkunft Christi und die Rückkehr der geistigen Hierarchie zu halten, mit zwei wesentlichen Kernaussagen:

- 1) Der „Herr der Liebe“ – Maitreya – ist genau jene große spirituelle Wesenheit, deren Kommen von den Religionen als Christus, Krishna, Buddha Maitreya, Messias usw. erwartet wird.
- 2) Er wird sich schon in naher Zukunft der Welt zeigen.

Die Gruppe hochentwickelter Meister hätte seit 98.000 Jahren nur aus dem Verborgenen die Evolution des Lebens auf der Erde begleitet, könne nun aber selbst – auch aufgrund eines entscheidenden Krisenpunktes in der planetaren Entwicklung – in das öffentliche Leben der kommenden Zeitepoche treten.

1982 erschienen dann in renommierten internationalen Tageszeitungen ganzseitige Inserate, die dieses Geschehen ankündigten.

In der Zwischenzeit sind es insgesamt 16 Bücher, die Creme verfasst hat und die heute wohl schon zu den Klassikern esoterischer Literatur zu zählen sind. Sie wurden in viele Sprachen übersetzt. Für manche stellen sie die logische Weiterführung der Werke von Helena P. Blavatsky, Helena Roerich und Alice A. Bailey dar. Vieles, was aus Benjamin Cremes Feder stammt, dient auch der Erhellung des „inneren Pfades“, Einsichten in die Entwicklung des individuellen und kollektiven Bewusstseins, in das kosmische Evolutionsgeschehen.

Wenn auch so manchen das „Warten“ nun schon viel zu lange dauert, Journalisten oftmals Schwierigkeiten hatten, den zahlreichen Hinweisen und Fakten nach zu recherchieren, um Beweise zu finden (und es die meisten ihrer Kollegen angesichts der „Unglaublichkeit“ der Informationen auch einfach nicht der Mühe wert fanden) – an der Kernbotschaft hat sich bis heute nichts geändert.

Und tatsächlich scheinen jetzt viele Menschen, Ureinwohner und Völker Nord- und Südamerikas, Australiens und Asiens ebenso wie moderne Stadtmenschen rund um den Globus zu spüren, dass „etwas in der Luft liegt“.

In Benjamin Cremes Büchern und Vorträgen war stets die Rede von einem ultimativen Kulminationspunkt der jetzigen Entwicklung – dem „Day of Declaration“, an dem sich Maitreya der Weltöffentlichkeit präsentieren wird. Noch viele Generationen danach würden die Menschen von diesem einzigartigen Ereignis sprechen...

Creme selbst war es nun nicht mehr vergönnt, die tatsächliche Erfüllung dieser seiner wichtigsten Vorhersage noch innerhalb der eigenen Lebensspanne mit zu erleben.

Aber womöglich ist sie jetzt näher als je zuvor.

Information

Die Bücher von Benjamin Creme sind im Buchhandel erhältlich. Nähere Informationen Share International: www.shareintl.org (englisch) www.shareinternational-de.org (deutsch)

In Wien gibt es regelmäßig Abendveranstaltungen zu diesem Thema, bei denen auch Video-Vorträge von Benjamin Creme gezeigt werden. Der nächste Termin: 28.02.2017, um 19 Uhr, in 1070 Wien, Seidengasse 28, 2. Stiege, 1.Stock. Kontakt: 0699 1999 0888.

Kern-Meditation

mit Ulrike



am Freitag, 3.2. - 19 h

in den eigenen Wesenskern spüren & in sich selbst nach Hause kommen

im Zentrum Puun, 1020 Wien, Komödengasse 1
 Ulrike Sieber: Psychotherapeutin, Supervisorin, Energetikerin
 Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

Hier könnte auch Ihre Anzeige platziert sein

Eine Ankündigung für Ihre Veranstaltung kostet in Farbe in dieser Größe netto:
 Euro 84,70 (einfärbig Euro 77,-)

Alle Infos auf:
media.bewusst-sein.net



Benjamin Creme
 spricht über den Weltlehrer,
 die Meister der Weisheit
 und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
 englisch mit dt. Untertiteln)

www.shoreinternational.de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag
 Dienstag, 28. Februar 2017, 19:00 Uhr
 1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
 2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
 0699 1 999 0888
 ENTRITT FREI



Bewusst Sein

bequem nach Hause per Post



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
 Straße, Nr. _____
 PLZ, Ort: _____
 Staat: _____
 Telefon: _____
 Fax: _____
 Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugesandt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:
Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien
 oder per FAX: **+43-1-4709850**
 oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>

TOM KENYON IN WIEN

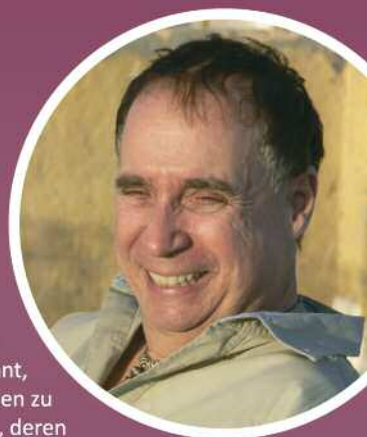
„Eintauchen in die Klänge mit Tom Kenyon“

» WIEN

08. April 2017 / 12.00 bis 18.00h
um EUR 180,-

» MÜNCHEN

06. Mai 2017



Der international beliebte Lehrer und Sound-Healer Tom Kenyon wird seine Stimme, die fast vier Oktaven umspannt, einsetzen, um uns in eine Serie von Klangreisen eintauchen zu lassen, die sich aus Traditionen der Klangheilung speisen, deren Wurzeln in die Schamanen-Reiche, in das alte Ägypten, den Taoismus und den Buddhismus zurückreichen.

Diese Klangreisen in die numinosen oder licht-erfüllten Reiche des Seins haben transformierende und spirituell heilende Wirkung. Die Teilnehmenden können damit rechnen, eine Zunahme des inneren Lichts zu erleben.

Diese herausragende Art mit Klängen zu arbeiten ist das Ergebnis der Pionierarbeit, die Tom während drei Jahrzehnten auf dem Gebiet der Psycho-Akustik geleistet hat. Es ist eine dynamische Weise, das Gehirn/den Geist umzugewöhnen, und verwendet dazu katalytische Klänge, um ungenutzte Potenziale des Gehirns/Geistes zu erreichen. In diesem Kontext ist Toms Wirken eine wissenschaftsbasierte Kunst, die das Bewusstsein auf schnelle und elegante Art transformiert.

Weitere Infos zu diesen beiden Veranstaltungen unter: www.pрана.at
Intern. Prana-Schule Austria, Burgi Sedlak

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-



Startseite Termine Astrologie Horoskope Personen Dienstleistungen Software Links Bibliothek Impressum

Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- und Coachingmodule pro Monat ... werden 2017 weitergeführt ... somit ist der Einstieg jederzeit noch möglich !

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen, die sich intensiv mit der Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten und sich neben den Ausbildungswochenenden eigenverantwortlich darin weiter vertiefen wollen.

samstags 09:00 - 17:00 - einmal im Monat

Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 - ... open end ...

Ort: Götzens nahe Innsbruck
Info: +43(0)664 2206244

Näheres und Termine:

www.astrologieforum.at

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

phi
PETER HESS®
Akademie Wien

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt:
Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangherbst.at

www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.
Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.
Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.klangmassagepraktiker.at



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Heut', Heut', Heut'
ist des Königs Hochzeit.
Bist du dazu geboren,
von Gott zur Freud' erkoren,
darfst auf den Berg du gehen,
auf dem drei Tempel stehen
und dort die Geschicht' besehen.

Halt Wacht!
Dich selbst betracht'!
Wirst du nicht fleißig baden,
kann dir die Hochzeit schaden.
Schaden hat, wer von hier weicht,
hüte sich, wer ist zu leicht.

Aus:
Die Alchimische Hochzeit
des Christian Rosenkreuz

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht in dieser Stunde um all die Themen, die Menschen
aus ihrer inneren Suche heraus bewegen:

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
Lectorium Rosicrucianum, Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

SCHAMANISMUS

SCHNUPPERABEND
Mo. 13. Februar 2017,
19-21h. zum Einstieg in
schamanischen Kreis/
Lerngruppe (Beginn
Mo. 27. Februar



18-21h. 2-wöchentl.).
Anmeldg. Schnupper-
abend bis Fr. 10. Februar
(per mail oder Tel.). Ort:
Piaristengasse 32,
A-1080 Wien

LEITUNG: SU d' ARCO. 25 JAHRE ARBEIT MIT TRADITIONELLEN SCHAMANISCHEN
METHODEN. SEIT 2000 LEITUNG VON KURSEN, KREISEN UND SEMINAREN.

DETAILS UND ANMELDUNG: 0680 5009134

www.tanz-schamanismus.at

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet
für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche
und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Stilvoller Seminarraum, 65m²,
sowie zwei **Therapieräume** zu
vermieten.

Beamer, Flipchart, Bestuhlung,
Kissen u.v.m.

Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



Zentrum Sangha

Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)
1070 Wien

www.zentrumsangha.at

Tel: 0680/5060165

walter-zima@gmx.at



Lernen Sie:

- Kunst des Gongspiels
- Gongbäder geben
- Mit dem Höheren Selbst
arbeiten & Antworten finden
- Praktische Intuition entwickeln
- Kurze Gong-Meditationen im Alltag nutzen

Gong-Training

mit Slawomir Sówka

9.-12.03.17	Vomp (T)
25.-28.03.17	Mauerbach/Wien
8.-11.04.17	Villach (K)
22.-30.07.17	Weissensee (K)

ANMELDUNG: 069912271006

INSIDE-OUT.co.at

Besuchen Sie uns auch im Internet
auf:

www.bewusst-sein.net



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-;

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/address_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche
● = Eintritt frei

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenerländer 48a, 1200; 0650-9116373;
- **Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannsgasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- **Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- **Hatha Yoga** - täglich Drop In Yogastunden in verschiedenen Übungsstufen. Ohne Anmeldung. Beitrag: € 17,-; Prinz Eugen Str. 18, 1040;
- **Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene ! ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby: 15x pro Woche!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;

Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;

Power-Yoga - Mit Barbara Rappauer. Einstieg nach Absprache jederzeit möglich. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-6416774;

Qi Gong für Schwangere - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;

Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaustadtstr. 2, 1220; 0650-5109452;

Märchenspiel - Selbstbefahrung - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anm. erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
Atempause - Meditation im Alltag - Jeden Montag, für alle Erfahrungslevel geeignet, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;

Tantra Yoga - Für alle, die bewusst das Mysterium ihrer Essenz erfahren möchten!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;

Selbstbegegnung - Trauma Arbeit n.Prof.Ruppert, Schnupperabend in der Gruppe. Zeit: 17h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,- (Preis für Stellvertreter); Pappenheimg. 3/3, 1200; 0699-11540074;

REIKI Abend - Meditation und Reiki-Austausch jeden 2. Montag im Monat; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Gilmgasse 12, 1170; 0699-12190719;

Dienstags

- **Rauchfrei mit Hypnose** - Infostunde; Zeit: 10h-10h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liebhartsgasse 10/4, 1160; 0699-1401 1405;
- **Mental- & Energietraining** - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;
- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;
- **Yoga für Frauen 40+** - max. 6 Frauen; eine rückengerechte Yogapraxis, tief entspannen, Gelassenheit und Kraft entwickeln; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

INCA MYSTICS

EINWEIHUNGEN, RITUALE & HEILANWENDUNGEN



MIT DEN Q'ERO SCHAMANEN
DER ALTEN INCA TRADITION
DON EDUARDO & DONA LUISA
AUS DEN PERUANISCHEN ANDEN

FEBRUAR 2017
BERLIN - WIEN - MÜNCHEN

TERMINE WIEN:

15.02. - VORTRAG & DESPACHO RITUAL
16.02. - RITUS DER FRAU
17.-19.02. - MUNAY-KI EINWEIHUNG
20., 21. & 22.02. - HEILANWENDUNGEN

INFOS, TERMINE & ANMELDUNG:
WWW.SCHULE-DER-MYSTERIEN.COM



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

SELBSTLIEBE-JAHRESTRaining 2017
7 SCHRITTE ZU EINER LIEBEVOLLEREN
SELBSTBEZIEHUNG

GEZIELTE BEWUSSTSEINS- UND ATEMARBEIT
IN DER GRUPPE

7 SAMSTAGE INNERHALB VON 9 MONATEN
BEGINN: SAMSTAG, 25. MÄRZ 2017

ORT:
MAGDALEENSTRASSE 4, 1060 WIEN
ANMELDUNG PER E-MAIL ERFORDERLICH!
INFO:
WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 08.03.17, 19:00, EUR 15,-

Mi. 10.5.17, 19:00, EUR 15,-

RÄUCHERN - ABENDESEMINARE

mit Räuchermeister Egon Pobuda

Mi. 15.2.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 12.4.17, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

LOSLASSEN Wege zu mehr Liebe im Leben

Mi. 22.2.17, 19:00-21:30, EUR 20,-

DUFTKLANG - RÄUCHERSEMINAR

NEUBEGINN - Samen setzen

mit Räuchermeisterin Annemarie Zobernig

Mo. 6.3.17, 18:30-21:30, EUR 36,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



»THERAPEUTEN-
SCHULUNG«
Theorie & Praxis
mit Naturheilmitteln

»THERAPEUTENSCHULUNGEN« IM SÜDBURGENLAND

Naturheilkundeseminar Theorie & Praxis

4 Termine: 11.02 | 10.06. | 05.08. | 25.11.



»DIE
MAGISCHE
WELT DER
KOLLOIDE«
Kleine lebendige
Teilchen mit
großer Wirkung

WORKSHOP »DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine lebendige Teilchen mit großer Wirkung

5 Termine: 12.02. | 29.04. | 11.06. | 06.08. | 26.11

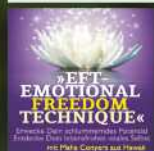


»THERAPEUTEN
JOUR FIXE«
WIEN | SALZBURG

»THERAPEUTEN JOUR FIXE WIEN / SALZBURG«

Ein Get-together von & für »ganzheitliche Begleiter«

Termin Wien: 10. - 12.03. | Termin Salzburg: 06. - 08.10.



»EFT -
EMOTIONAL
FREEDOM
TECHNIQUE«
Erwecke dein schlummerndes Potential -
Entdecke dein lebensfrohes vitales Selbst
mit Mike Conroy aus Hawaii

SEMINAR »EFT - EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE«

Erwecke Dein schlummerndes Potential -
Entdecke Dein lebensfrohes vitales Selbst

Termin: 23. + 24.09.



TAROT
WISSEN UND
INTERPRETATION
DES TAROT AUS
DAMANHURIANISCHER
SICHTWEISE

SEMINAR »TAROT«

Wissen und Interpretation des Tarot aus damanhurianischer Sichtweise

Termin: 01. + 02.04.



KÖRPER
BALANCE
durch sanfte
Berührung
Regulation von Körper,
Geist und Seele

SEMINAR

»KÖRPERBALANCE DURCH SANFTE BERÜHRUNG«

Regulation von Körper, Geist und Seele

Termin: 21. + 22.10.



»WORKSHOP
ENERGETISCH
TESTEN«
Testmethode mit
Rute und Tensor

WORKSHOP

»ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«

Einfache, schnelle und effektive Testmethode

5 Termine: 10.02. | 28.04. | 09.06. | 04.08. | 24.11.



SEMINAR »SPIRITUELLE PSYCHOKINESIOLOGIE«
Heilen in Zusammenarbeit mit dem Rat der jenseitigen Ärzte
Termin: 18. + 19.03.



SEMINAR
»HEILEN MIT ZEICHEN« – SELBSTHILFE IM ALLTAG
Seminar für den ganzheitlichen Gesundheitsbereich nach Körbler®
2 Termine: 20. + 21.05. | 18.+19.11.



SEMINAR »MEDIALITÄT ODER AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG«
Eine Exkursion in die Geistige Welt
Termin: 21. - 23.04.



SEMINAR »SCHAMANISCHE VISIONSSUCHE«
Traditionelle schamanische Heilzeremonie
Termin: folgt via lebe natur®-Newslette



SEMINAR
»DAS VERGESSENE PFLANZENWISSEN DER FRAUEN«
Erwecke deine weibliche Lebendigkeit mit der Kraft der Heilpflanzen
Termin: 15. - 17.09.



SEMINAR
»HERZPULSEN« EINE REISE IN DEIN WAHRES SEIN
Dein Auge – Spiegel Deiner Seele
Termin: 29.09. - 01.10.



SEMINAR »FRÜHERE LEBEN«
Ergründe und nütze heute Deine Potentiale aus früheren Leben
Termin: 14. + 15.10.



SEMINAR »SYMPTOME?!«
Biochemische und emotionale Ursachen und Lösungen finden
Termin: 04. + 05.11.

Informationen | Anmeldung | Reservierung
+43 3325 38930 | info@aquarius-nature.com aquarius-nature.com

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Qigong Schnupperkurs - 5 Qigong-Übungs-Abende. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Amida Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

Wohlfühl-Übungen für Erwachsene - Einfache kinesthetische Übungen für Entspannung, Konzentration, usw. Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Wie weit ist der Weg zu dir? - Meditation - ankommen im jetzt; Geschwindigkeit verlieren, zur Ruhe kommen!; Beginn: 19h45; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linieng. 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

Meditation und Vortrag - Wie wir Buddhistische Weisheit in unserem Alltag anwenden können. Zeit: 19h-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Orientalischer Tanz für Anfänger - Oriental Dance schenkt Lebensfreude, lässt den Körper mit allen Sinnen spüren; Zeit: 17h15-18h15, Beitrag: € 12,-; Felberstrasse 50, 1150; 0699-11072624;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstr. 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

Qigong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslösend. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;

Seelenlicht-Aktivierung-Schnuppern - Erfahre das Wohlgefühl der ganzheitlichen Zufriedenheit. ; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Billrothstrasse 75, 1190; 0676-4636678;

Tanzimprovisation - Bewegen, entdecken, erfahren, genießen! ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

Die Macht - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment. 069910181898 ; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Stubenbastei 12 /11, 1010; 0699-10181898;

- ☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbrugggasse 12, 1120; 01-9665284;

Neuorientierung - Ich begleite dich bei deiner Neuorientierung. Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tannengasse 20, 1150; 0699-19072558;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshäuserstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynam. Morgenmeditation - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jew. um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Goldegg. 29, 1040; 0699-11551714;

- **Tao Shiatsu** - Info-Abend zur 3jährigen Tao Shiatsu Ausbildung; Zeit: 18h-18h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Staudinger. 14/17, 1200; 06888-152735;

Silvia Altendorfer Sozialcoach aus Seewalchen am Attersee

Praxistag Quantenheilung & russische
Heil-Seminare, Heilmeditation, Ablösung alter
Leidensmuster, Zweifel und Opferbewusstsein
Tranformation!

Vorträge über die geistigen Gesetze,
Lichtgittermandalas und ihre Wirkung.

Seminare in OÖ. Salzburg und in der
Paracelsus-Schule in Bayern.

Tel. 0676/ 5139672 kristallsonne@gmx.at

Siehe auf meiner neuen Homepage:

www.kristallsonne.at



Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer in Gmunden & Salzburg

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.
Heilmeditation, Besetzungen, Ablöse,
Metamorphische Methode,...

Sa.4.2. Matrix 1 Bad Schallerbach

So.5.2. SWK Wirbelsäule Korrektur, Bad.

Sa.11.2. Metamorphische Methode

In Salzburg, 11-15h

Fr.17.2. 19h Heilmeditation Großgmain

Sa.18.2. Körperkerzen Kurs Großgmain

Sa. 4.3. Körperkerzen Kurs Bad

Schallerbach, um € 88.- mit 1 Kerze!!!

Sa.11. + So 12.3. Matrix 3+4 in Salzburg

Sa.25. + So 26.3. Seele 1 Verbindung

www.heilende-haende.at Videos

Tel. 0664 9237 390 Montag ab 12h in
Salzburg, Taxham, Behandlungen



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

18. Februar, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke
daraus kreieren. Ein produktives Freudentfest für eine neue
Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für
jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive
Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle
Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte,
uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & CHARISMATISCH!

13. April, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial
um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und
natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die
logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem
Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach
ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können!
Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od.
Intensiv-Workshop möglich.

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

6.+7. Mai, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu
verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-
Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert.
Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen &
messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele
erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und
motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg &
Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

PERU-REISE

MYSTISCHE TORE IN EINE ANDERE WELT!

19. Juni - 4. Juli 2017

Spirituelle Individualreise zu Kraftorten der Inkas, Uros
& Aymaras mit außergewöhnlichem Programm: Machu
Picchu, Nazca-Linien, Titikaka-See, intensive schaman.
Zeremonien, Winter-Sonnenwende, 5.Dimension-
Kontakte, 4-Elemente-Bewusstsein (Vulkan / Wüste /
Meer / Berge), uvm + Zeit z Verarbeiten! Bitte
detaillierte Infos anfordern bzw. s. HP. 2 erfahrene
Reisebegleiterinnen (berufl.+energet.!!)

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 20.3.17, 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;
- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;
Intuitives AusdrucksMalen - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei; Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmangasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;
Mantra-Singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfornnergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

Donnerstags

- Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;
- Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;
- Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,50; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;
- Fountain Meditation** - Weltheilungsmeditation für Individuen und Gemeinschaften; Zeit: 12h-13h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 3,-; Römergasse 59, 1160; 0699-10494804;
- Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;
- Voll sein** - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;
- Gyrokinesis-The Art of Exercising+Beyond** - Elemente aus Yoga,Tai-chi+Tanz miteinander verbindet; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;
- **Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und-ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;
- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;
Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnupperrn. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;
Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

Hó'oponopono - Verzeihen - Vergeben - Liebe - Selbstliebe - Harmonie; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerg. 75, 1230; 0664-233 34 33;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Kinesiologie Schnuppereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;
- Biodanza - Lebendigkeit erwecken** - mit Bewegungs-Begegnung-Tiefenentspannung, SchnupperInnen zahlen die Hälfte; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;
- Buddhistische Meditationspraxis** - Praxis des Vajrasattva oder der Weißen Tara, Garchen Chöding Zentrum; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;
- Infoabend Biorgan** - Grundlagen von Orgon (nach Wilhelm Reich) und Bioresonanz werden vermittelt. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Richthausenstr. 5, 1170; 0677-61633893;
- **Sufimeditation** - Der Weg des Herzens, Sufimeditation im Haus des Friedens; Zeit: 19h-20h30, Eintritt frei; Albrechtsbergergasse 9/7, 1120;
- Yogakurs** - Probeinheit jederzeit möglich (außer an Feiertagen); Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Latschkag. 7/30, 1090; 0699-19477332;
- Soul Motion - Tanz der Seele** - Tanz-& Bewegungsmeditation. 14-tägig. Kinderbetreuung möglich. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Freitags

- Pilates Grundkurs** - Pilates erhöht die Flexibilität des ganzen Körpers. 10 Wochen=10x90 Min. Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 10,-; Donaufelderstrasse 203, 1220; 0676-9061504;
- Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Persönlichkeitsentwicklung durch vedisches Wissen; Zeit: 18h-20h, Eintritt gegen Spende; Lerchenfelder Str. 13, 1070; 0699-17073418;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;
- Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstraining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelierally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;
- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschaalenmassage kostenlose Schnuppersitzung 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

Samstags

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabbani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 16h-19h30, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;



Neue Studie: Hoher Fleischkonsum senkt Lebenserwartung Rotes Fleisch verursacht Herzinfarkt und Schlaganfall - Obst und Gemüse können negative Effekte von hohem Fleischkonsum nicht ausgleichen

Eine neue Studie aus Schweden weist nach, dass hoher Fleischkonsum die Lebenserwartung deutlich senkt – unabhängig davon, wie viel an gesundheitsfördernden Lebensmitteln wie Obst und Gemüse sonst noch gegessen wird. In einem Beobachtungszeitraum von 16 Jahren war die Sterberate bei Personen, die durchschnittlich 117 Gramm Fleisch pro Tag aßen - das entspricht in etwa zwei Wurstsemmeln oder einem Schnitzel -, um 21 Prozent höher als bei Personen mit niedrigerem Fleischkonsum. Das Österreichische Akademische Institut für Ernährungsmedizin (ÖAIE) rät daher zu einer deutlichen Reduktion des Konsums von rotem Fleisch und insbesondere verarbeiteten Fleischprodukten wie Wurst und Schinken auf maximal zwei bis drei Portionen pro Woche.

Schwedische Langzeitstudie mit rund 75.000 Teilnehmern: Konsum von täglich mehr als 117 Gramm Fleisch erhöht Mortalitätsrate um 21 Prozent

Wissenschaftler der Medizinischen Universität Karolinska Institutet in Stockholm untersuchten über einen Zeitraum von 16 Jahren bei 74.645 Personen unterschiedlicher Altersstufen die Auswirkungen des Fleischkonsums auf die Lebenserwartung.^[1] Dazu erhoben sie zu Beginn die Ernährungsgewohnheiten dieser Personen und unterteilten sie je nach der Durchschnittsmenge an täglich konsumiertem Fleisch in 5 Gruppen. „Am Ende des Beobachtungszeitraums stellte sich heraus, dass die Sterberate in der Gruppe mit dem höchsten Fleischkonsum (über 117 Gramm pro Tag) um 21 Prozent höher lag als bei der Gruppe mit dem niedrigsten Fleischkonsum (unter 46 Gramm pro Tag)“, erläutert Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm, Präsident des ÖAIE. „Insbesondere Todesfälle durch kardiovaskuläre Erkrankungen wie Herzinfarkt und Schlaganfall traten bei Personen mit hohem Fleischkonsum deutlich häufiger auf.“

Obst und Gemüse können negative Effekte von zu viel Fleisch nicht ausgleichen

Ebenfalls im Rahmen der Studie wurde untersucht, ob die Aufnahme von Obst und Gemüse die negativen Auswirkungen von hohem Fleischkonsum ausgleichen könne. „Hier kamen die Studienautoren zu dem Schluss, dass das eindeutig nicht so ist: Die erhöhte Morbidität und Mortalität war bei allen Personen mit hohem Fleischkonsum gleichermaßen gegeben“, sagt Widhalm. „Das heißt also: Zwei Wurstsemmeln oder ein Schnitzel am Tag reichen aus, um eine statistisch deutlich geringere Lebenserwartung zu haben. Unabhängig davon, ob man sich sonst gesund ernährt und viel Obst und Gemüse isst.“

Empfehlungen des ÖAIE: Fleischkonsum deutlich reduzieren und gesundheitspolitische Maßnahmen andenken

Das ÖAIE empfiehlt, den Fleischkonsum deutlich zu reduzieren und stattdessen mehr gesundheitsfördernde Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Fisch und Vollkornprodukte zu essen. „Pro Woche sollten maximal zwei Portionen frisches rotes Fleisch wie Rind, Schwein oder Lamm gegessen werden. Verarbeitete Fleischprodukte wie Wurst und Schinken sollten – wenn überhaupt – nur ein Mal wöchentlich konsumiert werden, und auch das nur in geringem Ausmaß von maximal 50 Gramm“, sagt Widhalm. „Alles, was darüber hinaus geht, ist erwiesenermaßen gesundheitsschädlich.“^[2]

Gleichzeitig fordert das ÖAIE, auch auf gesundheitspolitischer Ebene gegen nachweislich krankmachende Lebensmittel wie etwa Fleischprodukte und Fast Food vorzugehen. „Die WHO fordert bereits seit Jahren, gesetzlich bindende Maßnahmen wie Werberestriktionen umzusetzen. Eine entsprechende Resolution wurde bereits 2010 von 192 WHO-Mitgliedsstaaten unterzeichnet – auch von Österreich.“^[3] Es ist eine Schande, dass in Österreich nach wie vor Millionen für die Fleischwerbung ausgegeben werden, aber kein Cent für nachweislich wirksame gesundheitsfördernde Maßnahmen und Forschung“, so Widhalm.

Österreichischen Akademischen Instituts für Ernährungsmedizin (ÖAIE)

Quellen und weitere Informationen zu diesem Artikel auf www.themenkreis.at

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille,würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantischekarten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

onntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Weltfriedensmeditation** - Äußerer Frieden kann nur durch inneren Frieden entstehen. Zeit: 11h-12h, Eintritt frei; Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So./Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

Mi.1.2. Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag Jenny Waitz: Blutdruck (hoher/niedriger). Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

Fr.3.2. Eckhart Tolle - Film "Bewusstsein wächst durch Herausforderungen" - gemütlicher Austausch ; Zeit: 17h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Haussteingasse 4/52/5, 1020; 0699-12345571;

Fr.10.2. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Mo.13.2. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Do.16.2. Mit Herzkreis innere Freiheit erlangen - Gesundheitsförderndes Programm für Herz-/Kreislaufsystem. Schnupperstunde!; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Halbgasse 27/2,

1070; 0676-4016080;

Sa.18.2. Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mo.20.2. Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Mi 22.2. Aromaabend – ätherische Öle, Vortrag Jenny Waitz: Sexualität - Ätherische Aphrodisiaka. 19-21:30h € 17,- im Institut Cara Mia, Wolfgangg.27, Wien 1120 Tel.: 01/8173533

Mi.22.2. Loslassen - Wege zu mehr Liebe im Leben - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Do.23.2. ● Tantra-Infoabend Wien - Gelegenheit sich über Tantra und das Institut Namasté zu informieren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; zeITraum - Bandgasse 34/29c, 1070; 01-41976880;

Di.28.2. ● Die neue Zivilisation entsteht - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit u. die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2 , 1070; 0699-19990888 ;

Jump 4 Joy - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; zeITraum - Bandgasse 34/29c, 1070; 01-4197688;

Mi.1.3. Reiki Abend - zum Üben oder Kennenlernen von Reiki! Offen für alle, auch ohne Vorkenntnisse; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Str. 342, 1140; 0680-314 413 5;

Do.2.3. ● Omeum Infoabend - Meditationstraining. Liebe und Glück in dir finden. Kurs und Einzeltraining. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neubaugasse 12-14/2/Mez/, 1070; 0699-10401542;

Mo.6.3. Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905; **Neubeginn - Samen setzen** - Räucherseminar mit RM Annemarie Zobernig. Zeit: 18h30-21h30, Beitrag: € 36,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Fr.10.3. ● Vollmond-TransmissionsMeditation - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Vortrag/Erlebnisabend Erlerne Dich selbs - Die Heiltechnik "Das Körper-Spiegel-System" von Martin Brofman. ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Esterhazygasse 30/1-2, 1060; 0699-19160769;

So 19.3. Natürlich Suchtfrei! mit der Weiss-Methode. Erfolgreich die Sucht nach Zucker, Rauchen oder Alkohol sowie Heißhungerattacken beenden. **Wien, ab 10h.** www.weiss-institut.de

Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche
● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBE)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

Montags

Offene Yogastunde - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien; ; Zeit: 16h-17h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Tanneng. 14, 2384, *Breitenfurt*, 0680-3158596;
Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation,Entspannung +Stärkung der Lebensenergie. Ab 13.2. Zeit: 19h-20h, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*, 02622-29131;

Dienstags

Diamond Reiki - alle Grade und Richtungen; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*,

Heil- und Erlösungsenergie - Übertragung von Energien - so wie es für jedenn richtig ist; Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchenstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeld. erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen!; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekgasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Aktive Meditation mit Gong-Bad - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühlhofgasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

Mittwochs

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics, Einstieg jederzeit Festsaal Pflegeheim; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Landstr. 18, 2000, *Stockerau*;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzlich Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Yoga für Alle - Anfänger; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzg. 6, 3424, *Tulln-Weiselmauer*; 0699-100 542 03;

Gemeinsam trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - Lichtarbeit u. scham. Rituale, im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Potten-dorfer Str. 115, 2700, *Wr. Neustadt*; 0680-3002726;

Heile Deine Chakren - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;
Yoga Relaxed - Vorw Hatha Yoga,v.Praktiken aus Maha-,Kriya-,Asthanga-,Kundalini-Y-Anfä+mfFortg; Beginn: 20h; Beitrag: € 11,-; Marktstrasse 14, 3123, *Obritzberg*; 0676-4406522;

Biodanz - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jed. 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags

Arhat Yoga Praxis - gemeinsames Praktizieren inkl. Meditation; Zeit: 8h-10h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Trommelabend - Trommeln vorhanden. Jeden 3. Freitag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Merkinger Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Sonntags

● ☺ **Hexenfest** - Ein Fest für die ganze Familie; Zeit: 10h-18h, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tribuswinkel*; 0676-5402378;

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Tute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h,

Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Mi.15.2. ● **Talente-Tauschkreis Region Wr.Neustadt** - Sachen + Talente tauschen, einander Kennenlernen, gemütliches Beisammensein...; Zeit: 18h15-20h45, Eintritt frei; Katzelsdorferstr. kultur.GUT n 11, 2700, *Wr.Neustadt*;

Sa.4.3. **Biodanza-Fest** - Biodanza, Buchpräsentationen, Essen+Beiträge von TeilnehmerInnen, freier Tanz; Zeit: 14h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bildungszentrum St. Bernhard 1, 2700, *Wr.Neustadt*; 0699-123 67 590;

Mi.15.3. **Eckhart Tolle** - Film "Leben im Jetzt - aber wie?", gemütlicher Austausch; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hanuschg. 1/28A, Hob i, 2540, *Bad Vöslau*; 0699-12345571;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*, 03328-32695;
- Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst.; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;
- Fit und Gesund** - Mischung aus Aerobic, Ausdauer u. Koordinationstraining. Gymnastikmatte mitnehmen!; Zeit: 19h-19h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Volksschule, Kirchenplatz 1, 7022, *Schattendorf*; 0664-1333524;

Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen; Zeit: 18h-19h15, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Pilates für Anfänger! - mit Mag. Claudia Winkelbauer. Einstieg jederzeit möglich; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-26760;

Freies Tanzen für Frauen und Männer - Unsere Mitte finden, stärken und aus ihr fließen. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Mut und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;
- Zhineng Qigong** - Zhineng Qigong mit Reinhard Weinthaler. (9.45-11Uhr und 19.30-20.45 Uhr); Zeit: 9h45-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Radmannsdorf, 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und

anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhoferstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Lachyogakurs Graz - Lach dich gesund und glücklich! Mit Louise Amazonia Fennel. ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Hauptplatz 17/1, 8010, *Graz*; 0680-4034306;

Samstags

Symbolaufstellungen - Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So./Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindementaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Freiheit"; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzbürgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Sa.4.2. ● Tantra-Infoabend Linz - Gelegenheit, sich über Tantra sowie das Institut Namasté zu informieren. Zeit: 19h-22h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Ananda - Freistädterstraße 16, 4040, *Linz*; 01-41976880;

Salzburg

Montags

- **Fit und Munter** - dynamisches Qi Gong, Entspannung & Hilfe zur Selbsthilfe. Zeit: 9h30-11h30, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Meditation für Einsteiger, regelmäßige Einführungen; Infos telefonisch; Beginn: 19h30; Eintritt frei; Linzer Bundesstraße 90, 5020, *Salzburg*; 0680-1272779;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- **Entspannungsmeditation** - Heilung von Körper, Geist und Emotionen mit Metatron; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;
- **Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- **Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- **Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
- **Energiefluss im Klangraum** - Gemeins. Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. Beginn: 18h30; Anmld. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Guo Lin Qi Gong - Guo Lin Qi Gong kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

- **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;
- **Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.)** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohl-

befinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Marktplatz 1, 5082, *Grödig*, 0680-2199955;

Kärnten

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Triestangasse 28, 9020, *Klagenfurt*, 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Cami-name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*, 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*, 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*, 0-6889033727;

Donnerstags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*, 0664-1380628;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*, 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*, 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*,

Mi.8.3. ●

Villacher Gespräche - Engel - Botschaften und Zeichen Kunsthaus TART Together; Zeit: 17h-21h, Eintritt frei; Widmangasse 16, 9500, *Villach*,

Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschentalgasse 16, 6020, *Innsbruck*, 0676-6068584;

Freitags

Stubaier Meditationsabend - jeder ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ga-steig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*, 0660-6949585;

- **Meditationsabend** - Zen Gehmeditation und Austauschrunde im Freien, Relax im Atelier - Erholung pur!; Zeit: 18h-21h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*,

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*, 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*, 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altstadt*, 0681-81683685;

D : Bayern

Sa.25.2. ● Tantra-Infoabend München - Gelegenheit, sich über Tantra sowie das Institut Namasté zu informieren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Kunstraum Wild - Amalienstr. 41, 80799, *München*; +495601-9615769;

Tirol

Mittwochs

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*,

Schnittstelle lieber etwas Philosophischeres an. Etwas, das systemisch ist in seiner Kritik sowie auch strategisch, was den Ansatz betrifft, wie wir Veränderungen bewirken können. Ich fühle mich von Murray Bookchins sozialökologischem Ansatz inspiriert, von Hannah Arendts politischer Philosophie sowie von Buckminster Fuller, der die Gestaltungsprinzipien der Natur auf unsere Menschheitskrise angewandt hat.

Werfen wir kurz einen Blick zurück. In den vergangenen 60000 Jahren seit wir Afrika verlassen haben, hat die menschliche Spezies Schrift und Kultur entwickelt und an Zahl zugenommen; anfangs nur langsam, während sie sich über die gesamte Erde ausgebreitet hat. Den größten Teil dieser Zeit haben wir in kleinen Gruppen als Jäger und Sammler gelebt. Vor ungefähr 10000 Jahren begannen wir mit der Landwirtschaft, wurden sesshaft, bauten Städte und gründeten Imperien. Erst in den letzten paar 100 Jahren entdeckte der Mensch Kohle, Erdöl, Elektrizität und entwickelte die Dampfmaschine sowie verschiedene Techniken und Industriezweige. Wir haben das Atom gespalten und sind auf dem Mond gelandet.

Während sich Wissenschaft und Technologie weiterentwickelten, errichtete der moderne Westen auf der Basis von demonstrativem Konsum und geplante Veralten der Gebrauchsgüter ein neues soziales Modell. Wir haben diesen experimentellen Lebensstil in die ganze Welt exportiert. In dieser kurzen Zeit sind wir Menschen aufgrund unserer Fähigkeit, fossile Brennstoffe als Energiequelle zu verwenden – ein Liter Benzin entspricht 130 Stunden menschlicher Arbeitskraft –, von einer biosphärisch unbedeutenden Figur zum Auslöser von Ereignissen geologischer Dimension geworden. Die Krise, mit der wir jetzt konfrontiert sind, ist das Ergebnis von etwas, das sich als sehr kurzlebiger Erfolg unserer Spezies erweisen könnte.

Während sich die moderne Gesellschaft immer mehr von der Natur abtrennte, propagierte unsere auf der Wissenschaft basierende Kultur eine materielle Ideologie und verwarf jegliches mystische oder religiöse Glaubenssystem als antiquiert und falsch. Wir haben das Natürliche, das Weibliche und das Intuitive zurückgewiesen und es durch die maskulinen Prinzipien von Ordnung, Logik und Rationalität ausgetauscht. Für viele Menschen hat der Glaube an Wissenschaft und Technik die Religion ersetzt.

Diese technokratische Weltanschauung hat ihre eigenen inhärenten Widersprüche offenbart und mittlerweile den Punkt erreicht, an dem sie an-

Behandlungstage in Wien

19. März 2017

21. Mai 2017



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

Zuckerfrei Rauchfrei Alkoholfrei

„14 Kilo weg ganz ohne Diät!“

Kristiana aus München

Weitere Berichte auf YouTube

„Erfolgreich alkoholfrei mit der Weiss-Methode“

„40 Zigaretten am Tag. Erfolgreich rauchfrei“

+49 (0) 967 692 30 14

www.weiss-institut.de

suchtfrei@weiss-institut.de

**Institut
Weiss**
Natürlich suchtfrei

fängt, sich selbst zu zerstören. Kürzlich führte ich ein Gespräch mit dem neoliberalen Ökonomen Nouriel Roubini, der Mitglied in Bill Clintons Kabinett war und den Spitznamen »Doctor Doom« (»Doktor Untergang«) erhielt, weil er den ökonomischen Zusammenbruch von 2008 richtig voraussagte. Mit einem Blick auf die Fortschritte mit Robotern und künstlicher Intelligenz prophezeit Roubini, die Zukunft werde in Wirklichkeit den Maschinen gehören. Er ist überzeugt, dass dieses sterile Terminator-Szenario noch innerhalb der kommenden 50 Jahre eintreten wird.

Ich sehe in dieser fatalistischen Sicht das Ergebnis einer engstirnigen, reduktiven Rationalität. Anstatt unsere Zukunft den Robotern zu überlassen, müssen wir lernen, unsere Vorstellungen von Technik zu meistern und unseren Erfindungsgeist für humane und ethisch wertvolle Ziele einzusetzen. Dann können wir für unsere Spezies eine neue künftige Flugbahn errechnen, indem wir unsere Techniken für die Emanzipation der Menschheit verwenden, Gesellschaften von zukunftsfähiger Fülle errichten und die kreativen Möglichkeiten der befreiten Vorstellungskraft erforschen – nicht ein Nullsummenspiel, sondern ein unendliches. Wir stehen am Beginn eines fantastischen Abenteuers – der Handlungsverlauf, in dem wir uns befinden, ist genauso dramatisch wie in Filmen wie »Star Wars«, »Mission Impossible«, »Matrix« oder »2001: Odyssee im Weltraum«.

Bevor wir jedoch zu den von mir vorgeschlagenen Lösungen und einem strategischen Handlungsplan kommen können, müssen wir bezüglich des Geschehens auf unserer Erde auf demselben Wissensstand sein. Wir brauchen ein gemeinsames Verständnis von dem, was wir uns und der Welt antun. Was ich für meinen Beitrag in dieser Debatte halte, wird nicht viel Sinn ergeben, wenn uns ein zusammenhängendes Bild davon fehlt, was die Wissenschaft uns sagt und was wir in diesem Jahrhundert erwarten können. Deshalb werde ich dieses Kapitel dem Beweismaterial und den Tatsachen widmen.

Für einige Leser kann das eine faszinierende Offenbarung sein. Vielleicht reicht das schon aus, um sie zum Handeln zu veranlassen. Anderen werden diese Abschnitte als schwierig erscheinen, als trostlos akademisch und »verdammt deprimierend« – obwohl das Thema sich direkt auf ihr zukünftiges Leben und auf das ihrer Kinder bezieht. Diesen Lesern zuliebe werde ich den Lesefluss dann und wann unterbrechen

und ein Leitmotiv einfügen, indem ich die Kernpunkte zusammenfasse.

Kritiker könnten annehmen, dass mir die Wissenschaft egal sei, weil ich eine »spirituelle« Perspektive habe (ich würde sie lieber als »okkult« oder »esoterisch« bezeichnen). Das Gegenteil ist wahr. Unsere Entscheidungen und Handlungen müssen wir aus der kalten, harten Welt der empirischen Fakten beziehen. Ich fühle mich fähig, das zu tun, wie furchterregend es auch sein mag, weil ich die mystischen und prophetischen Dimensionen dessen, was geschieht, erforscht habe.

Wenn man voll und ganz akzeptiert und erkennt, dass diese Krise uns zu einer kollektiven Verwandlung einlädt – um etwas viel Besseres zu etablieren, als wir jetzt haben –, dann kann man den Willen aufbringen und den Mut finden, um mit den erschütternden Details umzugehen. Die sich verschlimmernde globale Krise wird uns auf die eine oder andere Weise zur Veränderung zwingen. Das Beste, was wir tun können, ist, die Chance zu ergreifen, dies für ein massenhaftes Erwachen zu nutzen.

Furcht oder Gleichgültigkeit?

Ich finde, dass die meisten Menschen ein schizophrenes Verhältnis zu der ökologischen Bedrohung haben, die über uns hereinbricht. Einerseits fürchten sie sich und haben das Gefühl, dass ihnen ein Unheil bevorsteht. Junge Erwachsene, Jugendliche um die 20, sagen mir, dass sie glauben, wir seien verloren. Für sie ist es deshalb an diesem Punkt nicht sinnvoll, auch nur zu versuchen, die Situation zu ändern. Sie denken, dass sie sich stattdessen auch genauso gut mit Indie-Rock, Tinder-Dates oder anderen Zerstreuungen beschäftigen können. Wenn wir uns hilflos fühlen, etwas zu ändern, dann verdrängen wir es aus unserem Bewusstsein. Wir behandeln es, als sei es ein Scherz.

Paradoxerweise glauben viele Menschen auch, die Technik werde sich so schnell entwickeln, dass sie uns retten wird, ohne dass wir einen Finger krümmen müssten. Beide Ideen – dass wir verloren sind und nichts ändern können und es deshalb keinen Grund gibt, es zu versuchen, und dass die technische Innovation die Lage retten wird – sind populäre Meme, die durch die Medien verbreitet werden. Obwohl sie einander widersprechen, denken viele Menschen beides zugleich. Was beide Ideen miteinander teilen,

Darstellung des Erwachens.

Ausbildung - sowie evtl. Besprechung Ihrer spirituellen Anlagen u. Ihrer Lebensaufgabe.

www.spirituell-astrologische-psychologie.de

ist die Zurückweisung jeglichen Verantwortungsgefühls, jeder Möglichkeit, dass wir uns ändern können und das auch tun müssen.

Ich denke, dass die Öko-Bewegung daran schuld ist. Viele gut fundierte Gruppen organisieren Protestmärsche gegen Pipelines, Bohrungen, Fracking oder gegen den Klimawandel an sich. Aber wir können dagegen protestieren, soviel wir wollen, es wird nichts ändern, solange wir immer noch viel zu viel Energie verbrauchen und unsere natürlichen Ressourcen verprassen. Wir können vielleicht in einer Region eine Pipeline stoppen, dann werden die Energiefirmen einfach anderswo eine bauen. Letztlich reagiert das System auf die Verbrauchernachfrage. Wenn wir die katastrophalsten Auswirkungen verhindern wollen, muss sich das Sozialverhalten ändern, zusammen mit den Glaubensvorstellungen, die es antreiben.

Die Leute behaupten, dass es egal sei, ob wir im Westen jetzt unseren Weg ändern, weil China oder Indien oder andere Entwicklungs- und Schwellenländer niemals ihre Wegrichtung ändern werden. Das ist eine Annahme, die fortgesetzte Passivität unterstützt und sich der Verantwortung entzieht. Tatsache ist, dass die westliche Gesellschaft nicht nur unsere industrialisierte, hyperindividuelle, auf Konsum ausgerichtete Lebensweise über die Welt verbreitet, sondern sie auch noch unerbittlich als den besten Weg für jeden vermarktet hat. Einerseits haben wir finanziellen Druck und einseitige Handelsvereinbarungen benutzt, um Entwicklungsländer zu zwingen, unsere Werte zu übernehmen und sich unseren Vorstellungen anzupassen. Auf der anderen Seite haben wir diese Kulturen mit seichten, verführerischen, hypnotisierenden Medien bombardiert – wie »Dallas«, »Lifestyles of the Rich and Famous«, »Sex and the City« oder den Kardashians –, was den Eindruck erweckte, jeder sollte nach diesen Standards von Reichtum und Glamour streben.

Während unsere postmoderne Gesellschaft eine Veränderung der Werte und Gewohnheiten erlebt, werden wir auf dieselbe geniale Weise, in der wir unzählige kitschige, nutzlose, zerbrech-

Tian Gong Qigong in Wien mit Meisterinnen Tianying und Tianping

Von kosmischer Nahrung leben

Bi Gu Fu Qi - Intensiv-Kurs Stärkung - Klärung – Entwicklung Mit Energieübertragung

Durch Bi Gu Fu Qi-Energieübertragung und -Übungen empfangen wir die Fähigkeit, uns für kürzere oder längere Zeit von Energie zu ernähren. Im Bi Gu-Zustand zu leben, heißt satt, gesund und fit zu sein.

Freitag 10. Februar 2017 von 14 - 19 Uhr

Spirituelle Transformation

Lebensziel - Energie - Ursprung

Um den spirituellen Aufstieg meistern zu können ist es notwendig, alle negativen und disharmonischen Energien in eine höhere Schwingung zu transformieren. Die vielfältigen Arbeitsmethoden und die hochentwickelte spirituelle Weisheit der Meisterin Tianying unterstützen und begleiten uns auf unserem eigenen inneren Weg.

**Samstag/Sonntag 11./12. Februar 2017
jeweils von 10-17 Uhr.** Preis: 320,- €

Gesamtpreis für beide Veranstaltungen:
370,- € (10., 11. und 12. Februar 2017)

Veranstaltungsort:

Jugendgästehaus Wien-Brigittenau,
Adalbert-Stifter-Str. 73, 1200 Wien

Anmeldung: Tian Gong Institut

Martin-Luther Str. 91-93, 10825 Berlin, Deutschland
Tel. 0049 30 2579 9795, Fax: 0049 30 2579 9794
Email: info@tiangong.de



www.tiangong.de

liche Sachen verkauft haben, auch einen anderen Lebensstil fördern und in der Welt verbreiten. Wir wissen jetzt aus vielen Studien, dass unser kommerzieller, selbstzentrierter Lebensstil uns nicht wirklich zufrieden macht. Viele Berichtersteller stellen fest, dass Menschen in traditionellen Gesellschaften, die innerhalb ökologischer Grenzen leben, viel glücklicher wirken als diejenigen, welche die westliche, konsumorientierte Mentalität angenommen haben. In traditionellen Gesellschaften finden wir weitaus weniger Kriminalität, eine tiefere Verbindung zur Natur und lebendige spirituelle Traditionen. In diesen Kulturen leben die meisten Menschen in Dörfern oder kleinen Gemeinschaften. Sie achten auf sich, sie vertrauen und versorgen einander.

Ich glaube, die einzige Möglichkeit, wie wir eine schnelle Wende zustande bringen können, ist eine Neuausrichtung der Massenmedien und der Kommunikations-Infrastruktur, die uns das kapitalistische System hinterlassen hat. Anstelle Konsumverhalten zu vermarkten und die Menschen in Angst zu halten, können die Mediennetzwerke und sozialen Instrumente andere Werte fördern – beispielsweise Verantwortung und Respekt gegenüber der Erde – und lösungsorientierte Ansätze für unsere aktuellen Probleme bieten. Wir können den Menschen konkrete Hilfsmittel an die Hand geben, die ihren Lebensstil auf kleinere oder größere Weise verändern: Ressourcen teilen, Energie einsparen, Gemeinschaften bilden und so weiter. Wir können Menschen dabei unterstützen, ihre Abhängigkeit von entfernten Autoritäten zu verringern, hin zu mehr lokaler Autonomie und Resilienz. Da Menschen sehr anpassungsfähig sind, könnte diese Transformation überraschend schnell geschehen. Als Erstes ist dazu ein Gedankensprung nötig.

Die moderne Gesellschaft hält uns in der Entfremdung gefangen. Die Menschen handeln so, als hätten die offensichtlichen Veränderungen im Klima und in der Umwelt keinen Bezug zu ihrem Leben und unserer gemeinsamen Zukunft. Um unserer kritischen Situation gerecht zu werden, brauchen wir eine Vision von großer Bandbreite, eine Perspektive, die auf das System blickt. Individuen müssen Führungsrollen übernehmen, aber nicht, um Macht und Reichtum anzuhäufen, sondern, weil sie wirklich helfen wollen.

Ein großes Problem ist, dass unsere Gehirne darauf getrimmt sind, mit kurzfristigen Gefahren umzugehen, wie beispielsweise dem Angriff

durch einen Löwen. Wir sind es nicht gewohnt, auf Drohungen zu reagieren, die sich im Lauf von Jahrzehnten langsam entfalten. Um diesen angemessen zu begegnen, braucht es einen Willensakt, kluge Auffassungsgabe und Mut.

Uns wurde gesagt, dass es auf jedem Gebiet Experten gibt mit spezialisiertem, technischem Wissen, das weit über das hinausgeht, was wir begreifen können. Wir verlassen uns darauf, dass diese Experten die Probleme bewältigen, die jenseits unserer Fähigkeiten zu liegen scheinen. Vertieft in ihre täglichen Aktivitäten, können sich die meisten Menschen nicht vorstellen, dass auch diese Experten und Spezialisten sich irren können. Sie arbeiten vielleicht mit so fragmentarischem Wissen, dass ihnen die Fähigkeit fehlt, das ganze Bild zu verstehen oder das Ausmaß an systemischer Veränderung zu überblicken, das wir brauchen – von der Umsetzung mal ganz zu schweigen.

Was, wenn es für das, was die Zukunft uns bringt, keine Experten gibt?

Die Menschheit ist ans Steuer dessen gesetzt worden, was Buckminster Fuller das Raumschiff Erde genannt hat. Obwohl sein Design makellos war, fehlte unserem Raumschiff eine Bedienungsanleitung, wie Fuller schrieb: »Angesichts der unendlichen Aufmerksamkeit, die allen anderen Details unseres Schiffs gewidmet wurde, muss man es als bewusste und zielgerichtete Maßnahme ansehen, dass eine Bedienungsanleitung weggelassen wurde ... Das vorsätzliche Weglassen eines Buchs mit Instruktionen, wie das Raumschiff Erde und sein komplexes lebenserhaltendes und regeneratives System zu führen und instand zu halten sind, zwang den Menschen in der Rückschau zu entdecken, was seine wichtigsten in die Zukunft gerichteten Fähigkeiten sind. Sein Intellekt musste sich selbst entdecken.«

Es besteht kein Zweifel, dass sich die Verwendung der begrenzten Ressourcen unseres Planeten drastisch ändern muss, während wir versuchen, den Schaden, den wir bislang angerichtet haben, zu reparieren. Wir müssen unseren Intellekt auf diese Aufgabe richten.

Den künftigen Generationen und der größeren Lebensgemeinschaft auf der Erde zuliebe müssen wir Wege finden, alles zu vermeiden, was uns von dieser Aufgabe ablenkt. Wir müssen eine Welle des kollektiven Handelns zustande bringen, die genug Kraft gewinnt, um den Widerstand der mächtigen, fest verwurzelten Kräfte zu überwinden, die uns im Weg stehen.

Solch eine Bewegung wird nur dann effizient sein, wenn wir eine klare Vorstellung von dem positiven Ergebnis haben, das wir anstreben, und auch von den Methoden, die wir anwenden müssen, um es zu erreichen.

Den meisten Menschen fehlen sogar die elementarsten Kenntnisse dessen, was wir der Erde antun. Das hat verschiedene Gründe: Wir fürchten uns vor dem, was kommt, wir haben zudem das Gefühl, dass es nicht in unserer Verantwortung liegt, und wir kümmern uns nicht ausreichend darum, weil die Massenmedien unsere Aufmerksamkeit nicht darauf richten. Ich habe mit Studenten im Aufbaustudium Nachhaltigkeit und Design an der Schule der Visuellen Künste in New York gesprochen: Nicht einmal sie hatten grundlegende Informationen über das Aussterben von Arten, die Versauerung der Meere, den Klimawandel und so weiter. In den USA kann der typische Erwachsene mehr als tausend Firmenlogos nennen, aber keine zehn einheimischen Pflanzenarten.

Die Menschen fühlen sich abgetrennt, losgelöst von dem, was stattfindet, sie betrachten es wie einen Film. Konditioniert und indoktriniert von einem System, das darauf abzielt, sie zu entmachten, sind viele zynisch geworden in Bezug auf jegliche Möglichkeit, den Status quo zu ändern. Das muss anders werden.

[..]

Lesen Sie weiter in:

**How soon is Now?
Wie lange wollen wir noch warten?
Ein Manifest gegen die Apokalypse**
Daniel Pinchbeck

© Scorpio Verlag
ISBN 978-3-95803-074-9
www.scorpio-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;
ZVR: 391006375
Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck: AV+ Astoria, A-1030 Wien
Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

DIE ÜBERSINNLICHEN Der Kongress

**25. und 26. März 2017
in Taufkirchen bei München**

Der Dokumentarfilm „Die Übersinnlichen“ begeisterte auf DVD und im Kino bereits über 13 000 Menschen. Nun lädt der Regisseur und Moderator Thomas Schmelzer (MYSTICA.TV) zum gleichnamigen Kongress nach Taufkirchen ein. Im Kultur- und Kongresszentrum werden einige der national und international bekanntesten Experten und Medien ihr Wissen weitergeben. Mit dabei sind unter anderem Jana Haas, Pascal Voggenhuber, Martin Zoller, Sabrina Fox, Andy Schwab, Hartmut Lohmann, Varda Hasselmann, Bruno Würtenberger und via Skype sogar der Amerikaner James van Praag – das weltweit wohl bekannteste Jen-seitsmedium.

Schmelzer über den Kongress: „Wie schon im Film soll die Thematik nicht idealisiert werden. Intuition und Medialität sind letztlich Fähigkeiten, die wir rein potenziell alle in uns tragen. Die Referenten geben einfach gerne ihr Wissen weiter, wie wir alle mehr und mehr lernen können, spüriger zu werden und unsere Intuition im Alltag nutzen zu können. Nichts von Heilig, sondern ein sicher spannendes und sachliches Betrachten dieser Fähigkeiten, das in Talks und Workshops vertieft werden kann.“

Infos: www.die-übersinnlichen.de





Maya-
Zeit.be.gleiter

Februar



Endlich! Vom 27.1.-8.2. erleichtert **EKAN**, der **Gelbe Samen**, unser Leben. Er ist der Experte für **Fröhlichkeit, Sorglosigkeit, Partystimmung und ist das Licht am Ende des Tunnels**. Daher liebe Leute: tief durchatmen, auftauchen, feiern, genießen, frei nehmen, Urlaub machen, Hilfsangebote annehmen, Schönheits-Service absolvieren, uvm. Schnell, schaut Euch in Eurem Leben um und **sendet urviele spontane Wünsche** zur Erleichterung von ... ins Universum – die Sterne stehen gerade günstig, dass ganz viel davon in Erfüllung geht. Ihr dürft sogar ein wenig frech und unbescheiden dabei sein, no problem! Blickt vor allem auf die Themen der Schlangenwelle (19.-31.12.2016) zurück, um auch speziell diese zu erleichtern / zu lösen. Aufkeimende Ängste, Bewertungen oder Verwirrung solltet Ihr in dieser Welle einfach ignorieren. Lasst Euch diese wundervollen Tage nicht verpesten. Ihr habt sie Euch redlich verdient! Natürlich dürft Ihr diese Kan-Spur für immer zu Eurem Lebensmotto machen. Das liegt ganz bei Euch. Hier eine passende Affirmation dazu: Es darf leicht gehen!



In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten! Die Zeitqualität **CABAN**, die **Rote Erde**, ermöglicht uns vom 9.-21.2. eine völlig neue Beziehung zu Mutter Erde. Wir werden **mit total viel praktischer Produktivität geflutet**, sodass ein wunderbar stressfreier synchroner Arbeitsfluss entsteht. Fast wie mit Geisterhand kommen wir flott voran. Bei wem das leider noch nie funktioniert hat, der kann nun regelmäßig **kleine Erdungs-Rituale in möglichst unberührter Natur** machen. (Abschließendes Danke bitte nicht vergessen.) Erfolg garantiert! Anderer spannender Caban-Aspekt: Stellt Euch unseren Planet einmal als großen Organismus vor, der sich wie ein **Raumschiff durch Zeit & Raum** bewegt. Lebendig, aber trotzdem als Vehikel mit klarem Ziel. (Klingt schräg, ich geb´s zu.) Jedoch wird sofort klar, dass sich die globalen Frequenzen der jeweiligen Reise-Station an-

passen, quasi die planetare Entwicklung sind. Dadurch durchlaufen auch wir einen Wachstumsprozess der nämlich mit dem der Erde synchron läuft. Wir sollten sie also besser liebevoll hegen und pflegen wie unser Auto, wenn wir nicht auf halber Strecke liegen bleiben wollen. Denn wir haben nur diese Eine!

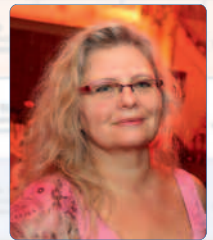


Vom 22.2.-6.3. hüllt uns **OC**, der **Weißer Hund**, in das heilsame **Feld der Liebe** ein. Nun meine FreundInnen kann so manches Herz vor Trauer schmerzen, vor Sehnsucht zerfließen oder vor Freude hüpfen. In jeder Zelle wird das Gesamtpaket Mensch an den Grund seiner irdischen Existenz erinnert: **Gefühle zu er-leben!** Durch unendlich viele emotionale Facetten zu reifen. Aus diesem Blickwinkel betrachtet, machen alle Gefühls-Höllenfahrten Sinn und geben Kraft gerade nach heftigen K.O.-Schlägen wieder aufzustehen um sich noch mehr für die Liebe zu entscheiden! Und bedenkt, absolut jede Person hat dieselbe Aufgabe, egal wie hart, böse, skrupellos, etc. jemand gerade seinen Weg geht! So achtet jetzt dass Euer Herz gesunden, Frieden bei Euch einziehen kann, Ihr Euch befreit und in die Liebe zurückkehrt – nur für Euch, dann zieht alles um Euch herum nach. Bitte gut auf Eure schützende Abgrenzung achten oder auf das not-wendige „Nein“ nicht vergessen. Lieben heißt nicht Selbstaufgabe, sondern in liebender Stärke zu leben! Zeit für **Familientherapie, Romantik, Geselligkeit, Kuschkurs & Fun-Sentimentalität**.

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Einschaltgrundpreise ^{1,2)}

Aktuelle Auflage: 20000

Preise: **einfärbig**/färbig

Größe des Inserats

Österreich-Programmteil

Beinhaltet hauptsächlich Ankündigungen für Veranstaltungen sowie Inserate - zusätzlich einen Veranstaltungs-Kalender für den jeweiligen Monat

Redaktioneller Teil

Beinhaltet redaktionelle Beiträge wie Buchvorstellungen, Buchauszüge und Artikel - verfügt daher über eine höhere Leserreichweite

Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung	Inserat	Inserat
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30

Beilagen bis zu 144x206mm ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen³⁾
 Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss;
 für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung

Bei diesen Preisen kann kein Agentur-
 rabatt gewährt werden.

Druckfehler vorbehalten

- 1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt.
- 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf
- 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück
- 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:

Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:

Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	
auf der 1. Seite	+25%	Programmteil
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Hefrückschlag, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	redaktioneller Teil
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
 Postfach 36
 A-1042 Wien

Tel: +43-1-470 98 50

Fax: +43-1-470 98 50



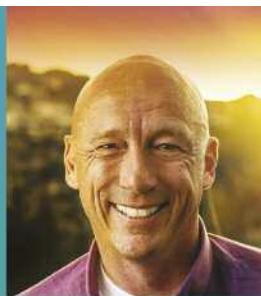
Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
 & bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 3. März 2017

Anzeigenschluss: Montag 20. Feb.

THOMAS YOUNG

Weisheitslehrer, Bestsellerautor, Mystiker



3 H INTENSIV-WORKSHOP

SEELENBEBEN - DIE HERZ-ERLEUCHTUNG

Erlebe die höchste Freisetzung Deiner Seelenkraft! Thomas Young wird mit einer Fülle von Übungen und Meditationen ihr Herz-Zentrum zum Glühen bringen. Er teilt hoch wirksame Werkzeuge, die sonst nur auf längeren Retreats zum Einsatz kommen. Die Herz-Arbeit des Bestsellerautors führt in eine grosse Bewusstseinstiefe. "Erleuchtung ist kein Fernziel, sondern eine nahbare Erfahrung, die jedem Menschen möglich ist."

Fr 05.05. 19-22 Uhr **SCHMIDA, WIEN**
Lehargasse 1, Wien Teilnahmegebühr: Eur 60,-

MOMENTUM 2017 - WEEKEND

MOMENTUM MASTERY - DREAM BIG !

Das MM-Seminar zeigt Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebens Traum. Ziel ist, die Teilnehmer in ihr höchstes MOMENTUM zu führen, sei es im Beruf, in Beziehung, im Gesundheitlichen, als Seele. Die frei gesetzten Kräfte führen zu Deiner unmittelbaren Transformation!

06.05.-07.05.2017 **SCHMIDA, WIEN**
Sa 10-19 Uhr, So 9-18 Uhr, Lehargasse 1, Eur 290,-



MOMENTUM-Deal: 4 CDs zum Preis von 3!
Beginne Deine Transformation gleich jetzt . . .!!!!

DAS JAHRES-TRAINING 2017



Das revolutionäre

24.05-28.05	MALTA/GOZO	Modul 1
19.07-23.07	SÜDTIROL	Modul 2
27.09-01.10	MALTA/GOZO	Modul 3
29.11-03.12	SÜDTIROL	Modul 4

MOMENTUM MASTERY

Der Prozess, der alles wandelt
Bewusstseinerweiterungen...
Mach 2017 zu Deinem Jahr!
Meister Dein neues Schicksal!
Jahrestraining in 4 Modulen!

FÜR HERZ UND SEELE

12.-22.03 **HAWAII** **MÄRZ '17**
DREAMTIME - Delphine, Wale, Vulkan, Kraftplätze

02.-09.04 **ARIZONA** **APRIL '17**
GREAT MYSTERY - Vortexe, Heiliges Indianerland

17.-21.05 **MALTA/GOZO** **MAI '17**
MYSTICAL GOZO - Tempel, Tore, & Atlantis

12.-22.06 **ITALIEN** **JUNI '17**
SACRED HEART - Herzeinweihung, Wendepunkt

27.6.-05.7 **PYRENÄEN** **JULI '17**
MARIA MAGDALENA - Sacred Journey, Katharer, Gral

Tickets unter: www.thomasyoung.com
info@thomasyoung.com, 0049 7563 · 915355