

kostenlos

Nr. 324 • Oktober 2016

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Abb. „Pappel“ (Tor zur Anderswelt) - aus „Was Bäume raunen“, ISBN 978-3-9503758-1-7  
© Mag. Renate Kauderer; Illustration: Monika Stanke

Themen:

- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

*Claus Walter: Herz Resonanz*

Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien  
P.b.b. GZ 02Z031507 M

## Tantra-Info

Freier Eintritt!

### Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenzen fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.

15.10., Graz/ 20.10., Wien  
1.10. München

## Jump 4 Joy

### Voll abtanzen: Pure Freude!

Einen Abend lang sprühen, lachen, sich spüren, plaudern, Bewegung genießen – barfuß unter Freunden, bei zündender Musik!

25.10. + 22.11.16, Wien

## Herzenslust

### Der ziemlich andere Jahreswechsel

Feiern. Staunen. Lachen. Beschließen. Eröffnen. Sein!

29.12. 16 - 2.1. 17, OÖ

## Atem, Energie & Co.

### Tantra-Basisseminar

Dein Vorweihnachtsgeschenk an dich - Tantra-Basics! Sie liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Dieser Winter wird kuschelig!

23.-27.11. 16, NÖ

## Schnuppertag

### Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

2.10. München  
16.10., Graz/ 13.11., Wien

[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

[www.tantra.at](http://www.tantra.at)

[www.aufstellungsarbeit.at](http://www.aufstellungsarbeit.at)

Gegen Spende!

## 8sam statt 1sam

Gegen Spende!

### Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funktioniert, auf jemanden zuzugehen, gesehen zu werden, Vertrauen zu genießen...

Was du hier lernst, wirst du täglich anwenden wollen. Worauf also warten?

11.-13.11. 16, OÖ

## Der Große Bogen 2017

### Tantra-Jahrestaining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf höchstem Niveau, von den ersten Schritten bis zum klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene, vergnügte, lebensfrohe, aufrichtige, achtsame, selbstbewusste, abenteuerlustige und liebevolle Menschen - und solche, die es werden wollen.

## 1. Teil: Höhenflug

18.-24.3. 17, Niederbayern

**Broschüre anfordern!**



### Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor



INSTITUT  
Namasté  
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –  
Newsletter und Programm anfordern!

[namaste@gmx.at](mailto:namaste@gmx.at)

+43-1/ 419 76 88-0







## Tiefbegnadet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

## Geistiges und Mediales Heilen

Lernen Sie das Geistige und Mediale Heilen, das Aufdecken der seelischen Hintergründe für Krankheiten, und die Zusammenarbeit mit dem Geistigen Führer **Infoabend: 25.11.2016, 19:00**

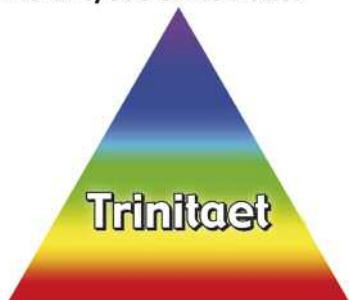
**Wo:** 1020 Wien, SZ Seins-Welten

**Seminare:** ab Jänner 2017 in Wien

**Referent:** Heilungsmedium Matthäus

**Info Anmeldung:** [www.trinitaet.at](http://www.trinitaet.at)

Tel. +43 676/898 81 294 oder



# Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

## *Tantrisches Rendezvous im Herbst*

Mi., 7. Dez. (19.00) bis So., 11. Dez. '16 (Maria Empt)

**Paar-Training Teil 1**

*Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung*

## *Tantra-NeujahrCelebration*

Mi., 28. Dez. '16 (19.00) bis So., 1. Jän. '17

**Aufbautraining I. für Einzelne und Paare**

*Begegnung im tantrischen Energiefeld  
Bewußter Übergang ins neue Jahr*

## *Magie von Männlich und Weiblich*

So., 9. Apr. (18.00) bis Fr., 14. Apr. '17

**Aufbautraining I. für Einzelne und Paare**

*Tantrisches Frühlingfest*

**Information und Anmeldung:**

*Verein Lichtung*

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

*E-Mail:* [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)

*Internet:* [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Eberhard J. Wormer

## Tinnitus

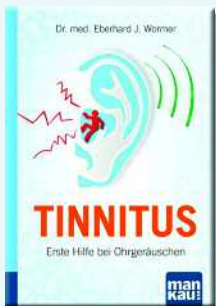
### Erste Hilfe bei Ohrgeräuschen

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-275-1 - 128 Seiten

€A 8,20 / €D 7,99

Tinnitus aurium (lat. das Klingeln der Ohren) ist in unseren Breitengraden ein weit verbreitetes Symptom. Fast scheint es ein um sich greifendes Symbol unserer immer schneller werdenden Leistungsgesellschaft zu sein, in der Stress Hand in Hand mit dem Verlust von Sicherheit einhergeht. Das Symptom wurde jedoch bereits in Beschreibungen alter wissenschaftlicher, literarischer oder künstlerischer Werke festgehalten. Die Geräusche im Ohr kommen gleichsam über Nacht und können Betroffene zur Verzweiflung treiben. Denn für diese nur subjektiv wahrnehmbaren Geräusche – die nur in bestimmten Fällen an organischen Ursachen festzumachen sind – gibt es von medizinischer Seite keine für alle gleich wirkungsvolle Therapie. Dr. med Wormer hat in diesem kleinen Ratgeber die wichtigsten Fakten zum Thema zusammengestellt, die sich über Ursachen, Diagnostik und Therapie für Körper, Geist und Seele erstrecken. Mit diesem Hintergrundwissen möchte er seinen LeserInnen ermöglichen, dieses belastende Symptom auf individuelle Weise in Griff zu bekommen, im besten Falle sogar aufzulösen.



Monnica Hackl

## Kraftquelle Ahnen

Wie wir uns mit den Vorfahren versöhnen und ihren Schutz und Beistand gewinnen

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7511-0 - 192 Seiten.

€A 16,50 / €D 15,99

Die Schamanen aller Traditionen pflegen stets respektvollen Umgang mit den Ahnen, da sie ihre Präsenz auch nach deren Tod als gegeben wahrnehmen. Auch die moderne Psychologie und systemische Ansätze in der Therapie gehen davon aus, dass Verhaltensmuster, Familiengeheimnisse und Traumata an die nächsten Generationen weitergegeben werden und zu vielerlei Blockaden bis zu Krankheitssymptomen führen können. Verletzungen und Belastungen, die von den Ahnen nicht aufgelöst wurden, sehr oft sogar als Familiengeheimnis im Dunklen liegen, zeigen sich in den nachfolgenden Generationen als immer wiederkehrende Muster. Monnica Hackl ist eine der bekanntesten schamanischen Heilerinnen im deutschsprachigen Raum. In diesem Buch widmet sie sich dem Thema von Grund auf, beginnend dabei wie man den Einfluss der Ahnen als mögliche Ursache eines bestimmten Problems erkennen kann, wie Blockaden gelöst werden können, Befreiung bzw. Versöhnung geschehen und der positive Schutz der Ahnen als Kraftquelle herbeigerufen werden kann. Die schamanischen Techniken, Übungen bzw. Rituale, die sie dafür weitergibt, bedürfen Vorbereitung und Sorgfalt, sind aber grundsätzlich auch ohne einschlägige Ausbildung anwendbar.



Jay Goldner

## Die Wahrheit über das Jesus-Foto

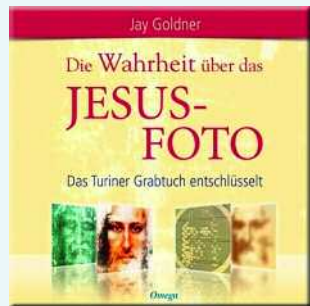
Das Turiner Grabtuch entschlüsselt

Omega Verlag

ISBN 978-3-89845-508-4 - 216 Seiten

€A 30,80 / €D 29,95

Den Bewusst-Sein-LeserInnen ist Jay Goldner vorwiegend als Kornkreis-Künstler sowie –Forscher bekannt. Schon mehrmals zierte ein von ihm künstlerisch umgesetzter Kornkreis unser Cover. Innerer Motor seiner Arbeit ist nicht nur die Faszination an dem Phänomen Kornkreis, nicht nur die Inspiration der er als Künstler Ausdruck gibt. Vielmehr ist es der Wunsch, die Mission, zum globalen Erwachen der Menschheit beizutragen. Dazu bedarf es neben des Forschergeistes auch des Mutes, indoktrinierte Erklärungen und Erkenntnisse zu hinterfragen – was ihren Wahrheitsgehalt betrifft ebenso wie die Intention, aus welcher sie aufgestellt wurden. In diesem Buch enthüllt Jay Goldner die erstaunlichen Erkenntnisse seiner Forschung zum Turiner Grabtuch, unter anderem den Beweis der Echtheit des Jesus-Antlitzes. Das Turiner Grabtuch birgt eine über 2.000 Jahre alte Geschichte in sich. Der Autor dokumentiert die abenteuerliche Reise dieses Artefaktes mit Unterstützung des renommierten Autors Tibor Zelikovic, der das Buch mit seinen Beiträgen bereichert. Essenz des Buches ist die Bedeutung und die Konsequenz aus den dargelegten Erkenntnissen für das Erwachen der Menschheit.



Janie Hoffmann

## Vital mit Chia

Der 30-Tage-Plan für mehr Gesundheit, Energie und Lebensfreude

Kopp Verlag

ISBN 978-3-86445-302-1 - 256 Seiten

€A 17,50 / €D 16,95

Chia-Samen gehört längst zu den sogenannten „Superfoods“ - kein Wunder bei diesem Reichtum an Nährstoffen, die in dem kleinen Samenkorn stecken: 70% mehr Eiweiß als in Sojabohnen, 600% mehr Kalzium als in Milch, 30% mehr Antioxidantien als in Heidelbeeren. Dazu ein hoher Omega3-Gehalt, Ballaststoffe u.v.m. Nicht zufällig gilt Chia-Samen deshalb als Heilmittel bzw. Prophylaxe für zahlreiche Erkrankungen, da diese Nährstoffdichte gleichsam allen Organen und Stoffwechsel-Abläufen im Körper zugute kommt. Konsequenz daraus ist ein höherer Energielevel, der nicht nur die Gesundheit, sondern die gesamte Lebensqualität steigert. Denn oft fehlen für wichtige Aktivitäten, erwünschte Veränderungen oder angestrebte Ziele einfach die Energie, die man dafür aufbringen müsste. Anliegen dieses Buches ist es, Anleitung und Anregung zu sein, wie jeder seinen persönlichen Energielevel immens steigern kann. Das Thema Ernährung und Chia – inkl. sehr ansprechender Rezepte - ist dabei nur ein Schwerpunkt, weitere Ebenen der Energieaktivierung sind leicht in den Alltag einzubauende Yoga- und Meditationsübungen sowie Einsichten in den Umgang mit anderen Menschen und dem Leben an sich.



Serena Rust

## Giraffentango

Selbstbewusste Kommunikation in der Partnerschaft

KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-295-6 - 176 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95

Kommunikation in der Partnerschaft, Partnerschaft an sich, ist wie ein Tanz: man führt ihn zwar gemeinsam aus und doch muss jeder die Schritte für sich selbst beherrschen. Es braucht jedoch auch die Aufmerksamkeit auf den Impuls des anderen zu reagieren, also zugleich in der eigenen Mitte und ganz beim Partner zu sein. "Giraffentango" bietet Ihnen hochwirksame Anregungen, um die Hindernisse auf dem Weg zu Nähe und Vertrautheit in Ihrer Beziehung meisterhaft zu lösen. Gewaltfreie Kommunikation ist dabei der Königsweg, um gut zuzuhören und die eigenen Bedürfnisse klar zu äußern. Statt in alten Mustern schmerzhaft stecken zu bleiben, lernen Sie die nächsten Schritte zu einer reifen, erfüllten Paarbeziehung. Statt sich in Kampf und Streit aufzureiben, werden Gespräche zu einem schwingvollen Tanz und die Reibung zur Inspiration für ein lustvoll aufeinander bezogenes "Wir". Kommunikation hat natürlich sehr viel mit Sprache, dem Gebrauch und der Wahl von Wörtern zu tun. Die Autorin selbst ist eine Künstlerin was gelungene Wortwahl und Ausdrucksweise betrifft. So profitiert man als Leser nicht nur von den praxisnahen Beispielen und Anregungen für konstruktive Kommunikation – das Buch zu lesen an sich ist bereits eine Inspiration.



Unsere aktuelle Coverabbildung „Pappel“ stammt aus dem Kartendeck:

## Was Bäume raunen

Baumorakel als Brücke zur inneren Weisheit

von Renate Kauderer

Illustrationen: Monika Stanke

Printverlag

ISBN 978-3-9503758-1-7

54 Karten+Begleitbuch 132 Seiten € 24,-



Bäume wurden in den alten Kulturen wie z.B. den Griechen, Römern und Kelten als Überbringer göttlicher Botschaften geehrt. Sie repräsentierten Kraft und Weisheit, standen symbolisch für Schutz, Liebe sowie Magie. Aus dem Rauschen der Bäume lasen Priesterinnen Botschaften aus der geistigen Welt. Die Weisheit der Baumwesen steht uns natürlich auch heute noch zur Verfügung. Sie sind Portale zur geistigen Welt, die intuitives Wissen vermitteln. Das Kartendeck "Was Bäume raunen" besteht aus 54 zauberhaft illustrierten Karten und einem Buch, das Mythos und Symbolik sowie die Bedeutung als Orakel des jeweiligen Baumes beschreibt, ebenso den Schattenaspekt, also die unerlöste Form dieser Kraft. Einleitend beschreibt die Autorin verschiedene Möglichkeiten der Anwendung der Karten, vom einfachen Ziehen einer Karte bis zu meditativen Reisen. Bereits die Texte zu den einzelnen Karten vermitteln tiefe Einsichten, das Eintauchen in die Abbildung öffnet zusätzliche Ebenen, das Einlassen auf das Baumwesen, auf die geistige Essenz, öffnet schließlich das Tor zur Intuition.

Claus Walter

# Herz Resonanz Coaching

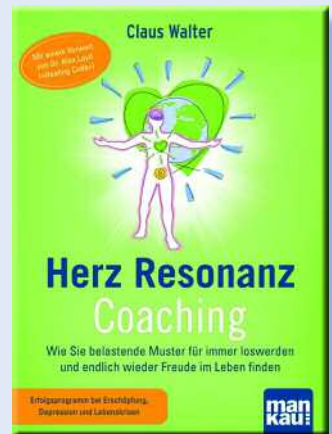
**Wie Sie belastende Muster für immer loswerden und endlich wieder Freude im Leben finden**

**Mankau Verlag**

ISBN 978-3-86374-305-5

224 Seiten (+ beiliegende Lebenslandkarte Format A2)

€<sub>A</sub> 19,50 / €<sub>D</sub> 18,90



**Claus Walter** (Jhg.1962) entwickelte diese effektive Methode zur Revitalisierung erschöpfter Lebensenergien anlässlich eines eigenen Burnout. Seine Forschungen basieren auf den Erkenntnissen der Herz-Resonanz, der Kohärenz und der Quantenphysik. Aus diesem Wissen sowie seinen eigenen Erfahrungen entstand innerhalb von zwölf Jahren das innovative Herz-Resonanz-Coaching® (HRC). Seit 5 Jahren setzt er diese Methode mit großem Erfolg sowohl für Einzelpersonen, Führungskräfte als auch für Unternehmen ein.

Das Herz ist unser wichtigstes Organ und Sitz der Gefühle. Mit jedem Schlag erzeugt es Impulse, die ein elektromagnetisches Feld um den Menschen bilden - das Herz-Resonanz-Feld, von Naturwissenschaftlern dargestellt und nachgewiesen. Unser Herz-Resonanz-Feld zieht Positives wie Negatives an und strahlt beides auch aus. Im positiven Fall, bei einem intakten Wesenskern, ist dies ein wunderbarer Vorgang, der sich selbst verstärkt. Wenn jedoch Ihr Innerstes mit Ängsten, negativen Gefühlen, Traumata oder unverarbeiteten Themen belastet ist, multipliziert sich das Negative und kann zu Erschöpfung, Depressionen und Burnout führen. Oft finden sich hier wiederkehrende Muster, die ihren Ursprung in früheren Generationen haben. Wie Sie solche belastenden Energien loswerden und endlich in Ihre ureigenste kraftvolle Präsenz kommen, zeigt der Autor in diesem Buch.

## Die Herz-Resonanz

Unser Herz-Resonanz-Coaching (HRC) basiert auf dem bereits vorhandenen Wissen zur Herz-Resonanz beziehungsweise auf meinen Erkenntnissen aus den Coachings. Hier stelle ich es stark vereinfacht dar, um einen leicht verständlichen Zugang zur Arbeitsweise des HRC zu vermitteln.

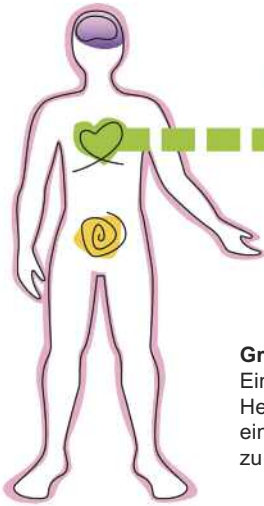
## Der Herz-Kompass

Stellen Sie sich vor, das menschliche Herz wäre vergleichbar mit einem Kompass. Was

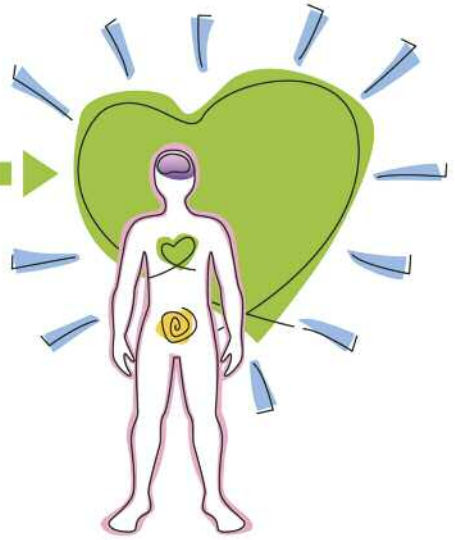
ist die Hauptaufgabe eines Kompasses? Er gibt uns Orientierung, er zeigt uns die Richtung an. Wir können ihn nutzen, um eine gewählte Richtung einzuschlagen und zu halten – mit anderen Worten, um unseren Weg zu einem gewünschten Ziel zu finden und dieses Ziel schließlich zu erreichen. Wird der Kompass durch magnetische Störfelder, z. B. von Vulkanen oder Energiespalten aus der Erde, abgelenkt, weist er uns eine falsche Richtung, und wir gelangen nicht oder nur auf größeren Umwegen ans Ziel.

Genau nach diesem Prinzip funktioniert





**Grafik 7**  
Ein unbelastetes Herz lenkt Sie wie ein Kompass sicher zu Ihren Zielen



auch unser persönlicher Herz-Kompass. Er wird beeinflusst durch unser Herz-Resonanz-Feld. Der Herz-Kompass ist demzufolge indirekt so beeinflusst bzw. gelenkt, wie die in unserem Energiefeld (-> Grafik 3 und 7 ) vorhandenen bzw. gespeicherten Energien: So verläuft unser Leben nicht in die eigentlich angestrebte Richtung – wir bewegen uns auf »Abwegen«.

## Die Wirkungen der Herz-Resonanz

Wir alle wissen, dass die meisten Menschen in der heutigen Zeit eher »kopflastig« durchs Leben gehen. Unter anderem ist dies eine Folge der aktuellen Bildungssysteme, der Erziehung und der Gesellschaft. Ein aus meiner Sicht und übergreifend betrachtet für den Menschen »unnatürlicher« Zustand. Denn wenn Menschen denken, fühlen und handeln, sind immer Kopf, Herz und Bauch im Spiel.

Und genau dieses Zusammenspiel nimmt eine entscheidende Rolle innerhalb des HRC ein. Insbesondere für das Coaching von Menschen mit einer starken Erschöpfung oder Erschöpfungsdepression. Nur wenn wir die gekoppelte Wirkweise von Kopf, Herz und Bauch berücksichtigen, können wir nachhaltig gesund werden.

Den einzelnen Elementen ordnen wir folgende Verantwortungsbereiche zu:

- Kopf: Gedanken und Bildspeicher, Vernetzung der Gehirnzellen
- Herz: Energie- und Gefühlszentrum
- Bauch: Intuition, Instinkt, innere Stimme

Wenn alle drei Elemente in Balance sind und wir noch zusätzlich ausgeglichen sind in den männlichen und weiblichen Anteilen, können wir durch aktives Tun Veränderung bewirken.

Sind Kopf, Herz und Bauch miteinander in Kontakt und in einem ausgewogenen Verhältnis, sind wir achtsamer bei all unseren Aktivitäten. Aus der Balance erfolgen Erkenntnisse, die Veränderungen anregen und deren Umsetzung fördern. Das führt zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität.

Der Mensch hat drei wichtige Energieflüsse (erkennbar in Grafik 8): 1. der Energiefluss von oben nach unten; 2. der Energiefluss vom und zum Her-

Vital werden bedeutet, wieder ganz zu werden und in seiner Ganzheit, bestehend aus Kopf, Herz und Bauch, frei und voller Freude leben zu können.







# VICTOR BARRON

**Internationaler spiritueller Heiler und  
Lehrer**

[www.victorbarron.com](http://www.victorbarron.com)

## Victor Barron in Wien Okt 2016

Victor Barron öffnet mit seiner spirituellen Kraft, die von seinem unerschütterlichen Glauben und Vertrauen in Gott genährt wird, die Herzen der Menschen und fördert so deren spirituelles Wachstum. In seinen Heilmeditationen und Tagesseminaren gelingt es ihm dadurch, uns von schmerzhaften Blockaden, energieraubenden Ängsten und belastenden Fremdenergien zu befreien.

## ABENDVORTRAG

**DO 06.10.2016**

**19:00 – 21:00**

**Kosten: € 10,-**

### EIN ÜBERBLICK ÜBER SEINE SPIRITUELLE ARBEIT

Haasgasse 10/4, 1020 Wien

Bitte um Anmeldung

<b>DO 13.10. Heilmeditation / Herzöffnung</b>		<b>19-21.00 € 35.-</b>
<b>SA 15.10. Reinigung der Blutlinie/ Ahnenreihe</b>	Tagesseminar	<b>10-17:00 € 165.-</b>
<b>SO 16.10. Heilung vom Armutsbewusstsein</b>	Tagesseminar	<b>10-17.00 € 165.-</b>

### Ort der Veranstaltungen:

**Grandmother Turtle - Zentrum für Ganzheit von Körper Geist und Seele** - Haasgasse 10/4, 1020 Wien – [www.grandmotherturtle.com](http://www.grandmotherturtle.com) (hier finden Sie das Programm mit genauer Beschreibung der Seminare)

### Für jede Veranstaltung wird um Anmeldung gebeten:

Kontakt /Anmeldung/ Information [office@grandmotherturtle.com](mailto:office@grandmotherturtle.com) oder Monika Ussner  
**0664/1246069**, Kordula Schnur **0699/12278841**



*Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)*

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Dienstag, 29. November 2016, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)  
0699 1 999 0888  
EINTRITT FREI



MICHAEL PERTL  
PRAXIS FÜR ATEMLEHRE  
GARTENGASSE 32  
2500 BADEN  
TEL.: 02252 / 44963  
[www.MICHAEL-PERTL.AT](http://www.MICHAEL-PERTL.AT)

Einzel- u. Gruppenarbeit, Vorträge

**NÄCHSTER ATEMTAG:**

22. Oktober und 19. November

*... der Spur des inneren Atems folgen ...*

## Bewusst Sein online lesen

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung  
auf [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)



# Räuchern



## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch  
im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 Do. 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer  
Mi. 9.11.16, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 12.10.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABEND

"MUT ZUR LIEBE"

auf die Stimme des Herzens hören

Di. 25.10.16, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)



# gesund & glücklich



Die 16. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele



**gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele mit den Messen**



**gesund & glücklich** mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik,



**Schirner Tage Austria** mit einer 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“,



**Iss dich ... gesund & glücklich** mit gesunden Köstlichkeiten, schonender Nahrungszubereitung und entsprechendem Zubehör



gemeinsam mit der **Gesund Leben** (traditionelle Gesundheitsmesse).

**Messe-Facts:** 180 Aussteller aus rund 10 Nationen mit einer Ausstellungsfläche von 8.000 Quadratmetern sowie ca. 28.000 Besuchern (2015). Rund 100 Vorträge, 2 Abend-events und Veganem Catering.

**11. – 13. 11. 2016**

**Kärntner Messen Klagenfurt  
Messeplatz 1 | 9020 Klagenfurt**

## Die MESSESEMINARE:



**Dein Körper sagt Dir die Wahrheit – Wann hörst Du zu und verstehst?**

**Seminarleitung: Erfolgs-coach & Bestsellerautor  
ROBERT BETZ**

Robert Betz zeigt, wie wir Empfindungen, Symptome und Krankheiten verstehen und für eine Wende im Leben nutzen können. Denn sie erhalten eine Botschaft unserer Seele an uns, die wir verstehen können. Sie wollen verstanden werden, damit wir deren Ursachen erkennen, unseren Körper als besten Freund lieben lernen und seine Selbstheilungskräfte voll aktivieren und nutzen können.

**SA, 12. 11. 2016 – 10.00-16.00 Uhr – Messe-Centrum Klagenfurt – Preis: € 141,90  
Anmeldungen: [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com) oder  
Tel. +43 (0)1 96096**



**Erfülle Deinen Lebens-  
traum – Von der Kunst,  
du selbst zu sein**

**Seminarleitung: Lebens-  
lehrerin & Bestsellerautorin  
PENNY McLEAN**

Wie kann man so werden, wie man wirklich ist? Penny McLean hat das Wissen und zeigt es den Seminarteilnehmern in einem Schritt-für-Schritt-Programm:

Wie man seine Lebensträume findet und verwirklicht – Wie man schädliche Denk- und Verhaltensrituale in positives Verhalten umwandelt – Wie schließlich das Ego erföst und das Selbst geboren wird – uvam.

**SO, 13. 11. 2016 – 10.00-16.00 Uhr – Messe-Centrum Klagenfurt – Preis: € 108,90  
Anmeldungen: [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com) oder  
Tel. +43 (0)1 96096**

**[www.gesundemesse.eu](http://www.gesundemesse.eu) – Info-Tel. +43 (0)664 7376 5521**



# Das Buch des Mirdad

Vorträge  
mit Dialog:

19. Okt.  
02. Nov.  
09. Nov.  
16. Nov.  
23. Nov.

Ein Leuchtturm und ein  
Hafen für jene, die sich  
nach Überwindung sehnen.

Internet: <http://www.rosenkreuz.org>  
E-mail: [rosenkreuz.wien@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.wien@LRaut.at)

jeweils 19 Uhr  
Phorusg. 2/9  
1040 Wien

Eintritt frei



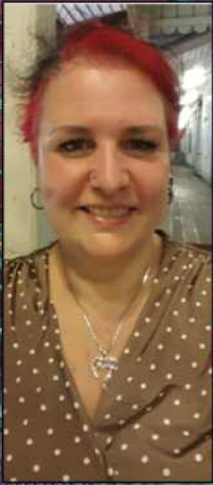
INTERNATIONALE SCHULE DES  
GOLDENEN ROSENKREUZES  
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern  
über Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen:

Mittwoch, 5. Okt. 19:00 Uhr, Fabriksgasse 27, 8020 Graz  
19:00 Uhr, Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Dienstag, 18. Okt. 19:00 Uhr, Fabriksgasse 27, 8020 Graz  
weiter Details hierzu finden sie auf unserer homepage

Internet: <http://www.rosenkreuz.org> - E-mail: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)



# WARNUNG

In fast allen Fällen wird ein Termin bei mir dein Leben wesentlich positiv beeinflussen und kann, sofern du das möchtest, dein Bewusstsein erweitern.

Von Laster und Lasten befreien

Der Blick in eine andere Welt

Hole das Beste aus dir heraus

Trancereisen in der Gruppe



**Regina Ben Hassen**  
Reinkarnationstherapeutin  
Dipl. Hypnosetrainerin

Weingartengasse 15  
2301 Groß Enzersdorf  
Tel: 0677/ 614 809 60

E-Mail: [seelenphoenix@gmx.at](mailto:seelenphoenix@gmx.at)

[www.seelenphoenix.at](http://www.seelenphoenix.at)



## BEZIEHUNG LEBEN - SEMINARE 2016



mit Elisabeth und Herbert Untersteiner



Anmeldung Seminarzyklus:

bis 16. September 2016

Anmeldung Sylvesterseminar:

bis 10. Dezember 2016

**Max. TN-Zahl: 6 Paare**

### PAARSEMINARTAGE IN BADEN BEI WIEN

H44 im Zentrum, Helenenstrasse 44, Baden

**Ein Zyklus von 5 Seminartagen mit aufbauenden Themen**

**01.10.2016** Begegnung und Kommunikation

**08.10.2016** Atem und Körper

**29.10.2016** Prägungen und Persönlichkeit

**12.11.2016** Sinnlichkeit und Berührung

**26.11.2016** Miteinander feiern und genießen

Jeweils Samstag, 10 - 18 Uhr mit Mittagspause

### SYLVESTER-PAARSEMINAR IN MAUERBACH

Seminarzentrum AHOM, Mühldorfgrasse 8A, Mauerbach

Donnerstag, 29. Dezember 2016, 15 Uhr

bis Sonntag, 1. Jänner 2017, 14 Uhr

**Entspannen, Genießen und mit Frische und Lebendigkeit  
das Neue Jahr begrüßen**

Anmeldung und Infos:

0664 22 604 61: [elisabeth.untersteiner@gmx.at](mailto:elisabeth.untersteiner@gmx.at);

[h.untersteiner@kpr.at](mailto:h.untersteiner@kpr.at); [www.ayurvedische-koerperarbeit.net](http://www.ayurvedische-koerperarbeit.net)



BIO-ENERGETISCHE AUSTESTUNG  
und BIORESONANZ mit OBERON

**ANGEWANDTE KINESIOLOGIE**

**Friederike BENNE**

(Human-Energetikerin)

**in Wien**

Mobil: 0664/39 66 385

[www.benne.co.at](http://www.benne.co.at)

*"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."  
(Arthur Schopenhauer, 1788-1860)*

## astrologieforum tirol

[Startseite](#) [Termine](#) [Astrologie](#) [Horoskope](#) [Personen](#) [Dienstleistungen](#) [Software](#) [Links](#) [Bibliothek](#) [Impressum](#)

### **Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie**

#### **12 eintägige Lehr- und Coachingmodule**

Die Ausbildung richtet sich an jene Menschen, die sich intensiv mit der Astrologie und Selbsterkenntnis auseinander setzen möchten und sich neben den Ausbildungswochenenden eigenverantwortlich darin weiter vertiefen wollen.

samstags 10:00 - 18:00

Einstieg noch möglich !

### **Monatlicher Astrologischer Sonntagsbrunch**

Herzlich eingeladen sind Astrologinnen und Astrologen - sowohl Anfänger als auch Profis zu Erfahrungsaustausch, Diskussion und ...

sonntags 10:00 ...

Ort: Götzens nahe Innsbruck

Info: 0664 2206244

**[www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)**



# KLANGHEILUNG IN WIEN MIT HERIBERT CZERNIAK



Seit seinem 21-tägigen Einweihungsprozess in den Ramana-Maharshi-Höhlen des Berges Arunachala in Indien, haben Heriberts Fähigkeiten, mit Heilgesängen zu arbeiten, zugenommen. In den letzten Jahren nahm Heribert als Medium immer mehr wahr, dass die Heilgesänge und Energien der **Meister des Himalaya** durch ihn wirken. Sie unterstützen die TeilnehmerInnen, die alten Dogmen im Energiesystem zu lösen, Glaubensmuster und Programme, die das Denken und Fühlen beeinflussen. Die Heilgesänge behandeln die Energieblockaden speziell im Becken in Verbindung zur Seelenmatrix.

## EINZEL- & PAARSITZUNGEN

Heribert nimmt die Lebensthemen, die sich als Ursache in Krankheiten und ständig wiederkehrenden Problemen zeigen, im Energiesystem des Körpers wahr. Die Sitzung wird auf CD mitgeschnitten. Mit der CD besteht die Möglichkeit für einen 21-Tage-Prozess.

## DAS EMOTIONALE ZENTRUM WIEN 11. - 13. 11. 2016

### Besondere Klangheilerlebnisse

Fr 19:30 – 21:30 Uhr | 25 €

### Das Emotionale Zentrum in Verbindung zum Lichtherz

Sa 11 – 14 Uhr | 55 €

### Das Emotionale Zentrum im Bauchbereich

Sa 16 – 19 Uhr | 55 €

### Das Emotionale Zentrum Heilöffnung in der Becken-Herz-Verbindung

So 10 – 13 Uhr | 55 €

### Das Emotionale Zentrum in Verbindung zum befreiten inneren Kind

So 14:30 – 17:00 Uhr | 40 €

Institut Dr. Schmida, Lehárgasse 1, 1060 Wien | Fr – So: 215 €

## DIE CODIERTEN TONFREQUENZEN

### Für eine intensive Selbstheilung und als

### Unterstützung zur Heilung Anderer

Heribert hat die Fähigkeit, heilende Informationen aus dem Quantenfeld in Form von Heilgesängen »herunter zu laden« und sie individuell auf die Energiesysteme der Menschen auszurichten, so dass ihre Selbstheilungskräfte umfassend aktiviert werden. Dabei entstehen speziell codierte Tonfrequenzen (=Heilklänge), mit denen die TeilnehmerInnen zu Hause weiter an ihrer Heilung arbeiten können.

### Südindien – Der heilige Berg Arunachala Eine spirituelle Reise

29.12.2016 – 10.1.2017 Indien / Tiruvannamalai

Erleben Sie die außergewöhnliche Wirkung der Energien an den heiligen Plätzen mit starken Heilkräften.

ANMELDUNG: Ingrid Moche [ingrid.moche@airwave.at](mailto:ingrid.moche@airwave.at) | Mobil: 0043 699 81 83 86 37  
[www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

## Energetische Farbberatung

die eigenen Seelenfarben  
zum Leuchten bringen

in der Kleingruppe

23.10. / 6.11.

(11-16h)

mit Ulrike Sieber: Psychotherapeutin,  
Supervisorin, Energetikerin  
Anmeldung: 0660 1267044,  
[www.cosmic-connecting.com](http://www.cosmic-connecting.com)



## Project Universal Union Network

Alohim Methode 21 Ebenen

[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)



## Kern-Meditation

den eigenen Wesenskern spüren

Freitag, 7.10. / 4.11. – 19-21.30



mit Ulrike: Psychotherapeutin,  
Supervisorin, Energetikerin  
Anmeldung: 0660 1267044,  
[www.cosmic-connecting.com](http://www.cosmic-connecting.com)



## Meditationszyklus

einfach und effizient - 3 Abende  
zu sich kommen - entspannen -  
seinen Kern spüren

Mag. Barbara Wiener - Psychotherapeutin

1. Termin: Mo. 3., 10. u. 17.10.

2. Termin: Mo. 7., 14. u. 21.11.

jeweils 19:30

Anmeldung 01/212 04 88



## PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



## CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

## JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.

Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von

19.30 – 21.30 Uhr.

*Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten*

*Energietausch: € 15,-*



## Aktivierung der Urcodes der Weiblichkeit

mit Barbara und Seda Inana

Sa 15.10. 11:00 - 15:00

Anmeldung 01/212 04 88

## Schlafprobleme?

Lassen Sie Ihren Schlafplatz auf  
Wasseradern und Erdstrahlen testen.  
Rufen Sie mich an: ☎ 0650 410 2786  
oder E-Mail: [marthahrast@gmx.at](mailto:marthahrast@gmx.at)



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING  
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

## Geistiges Heilen und seine wunderbaren Möglichkeiten

**Vortragsabend über die Methoden des Geistigen Heilens und die Möglichkeit,  
es selbst zu erlernen. Heilbehandlung von einigen Besuchern.**

Heilung mit Hilfe der Seele ist eine gute und sehr wirkungsvolle Alternative  
zur medizinischen Behandlung bei vielen Beschwerden und Krankheiten.

**Wann: Freitag, 25. November 2016, um 19:00 Uhr**

**Wo: 1020 Wien, Seminarzentrum Seinswelten, Malfattgasse 37**

**Eintritt: € 15.- Referent Heilungsmedium Matthäus**

**Anmeldung erbeten: Tel. 0676/898 81 294 oder [akademie@trinitaet.at](mailto:akademie@trinitaet.at)**



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomaltehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-  
training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charis-  
ma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis auf-  
gebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft  
der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quan-  
tenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse  
des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen  
Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man  
lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater  
ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und  
Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof

Tel: 02253/81448

[zinterhof@utanet.at](mailto:zinterhof@utanet.at)

[www.zinterhof.at](http://www.zinterhof.at)







# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

n

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferlände 48a, 1200; 0650-9116373;

**Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannsgasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;

**Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;

**Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene ! ; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

- ☺ **Schwangeren-Yoga** - wundervolle Geburtsvorbereitung ohne Anmeldung: 16x pro Woche!; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090; 01-2360999;

**Medium - Botschaften weiterleiten** - Persönliche Lebensfragen werden begleitend beantwortet. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

## Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Bewegunglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufferderstrasse 203, 1220;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger im Mamborama; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - für Bewusstseinsverweigerung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
- OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h15-19h15, Eintritt gegen Spende; Ganeshha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;
- Buddhistische Meditationspraxis** - Praxis der Weißen Tara, jeden Montag (außer am 1. Mo). Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Sturzgasse 44, 1150;
- **Crowdfunding mit Herz für Freelancer** - Dein Herzprojekt realisieren! Wir informieren Dich gerne!; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
- Selbstbegegnung mit dem Anliegensatz** - Trauma Arbeit n.Prof.Ruppert, Schnupperabend in der Gruppe. Zeit: 17h30-20h30, Anmeldung erbeten;



**Robert**

**FRANZ**

**Seminar**

**16.10.2016**

**10:00-16:00**

**„Natürliche Gesundheit ohne Chemie“**

**Kosten € 33,00 - ANMELDUNG ERFORDERLICH !**

**anmeldung@opc365.at / Tel: 0676 55 47 379**

**www.quint-essenz.at**

**SCHUTZHAUS ZUR ZUKUNFT auf der Schmelz**

**1150 Wien, verlängerte Guntherstraße**



Österreich: Gesellschaft für Meditationstherapie

**EINLADUNG**

zum

**Tag der Meditationstherapie**

mit Präsentationen, Musik, Tanz,  
Meditation, Vorträgen und Gesprächen  
am Sonntag, 13. November 2016 ab 14 Uhr

Im Zentrum HORIZONT

Hiezinger Hauptstr. 8, 1130 Wien

(Im Hof links)

**Eintritt frei!**

**Bitte Programm anfordern!**

Tel. 0699/16119112

E-Mail: [g.vetter@meditationstherapie.at](mailto:g.vetter@meditationstherapie.at)

[www.meditationstherapie.at](http://www.meditationstherapie.at)

**Der international bekannte Gesundheitsexperte Robert Franz geht seit 8 Jahren barfuß und kleidet sich oft nur mit Fellfetzen – egal welche Minustemperaturen – und ist dabei kerngesund!**

Eine Erkältung oder sonst eine Krankheit hatte der 55 jährige seit Jahren nicht mehr. Es ist zur Mission des ehemaligen Stuntmans geworden, die Menschen aufzuklären und wieder an das alte Wissen über Kräuter, Pflanzen und Naturmittel zu erinnern. Damit jeder selbst Verantwortung für seine Gesundheit übernehmen kann.

Der gebürtige Rumäne mit lila Lockenpracht lebt mit über hundert Tieren in der Nähe von Würzburg und gibt Vorträge in allen Ecken der Welt. Tausende haben seine Tipps schon erfolgreich umgesetzt.

**Robert Franz live zu erleben, ist ein Erlebnis. Sein Enthusiasmus und die Lebensfreude sind ansteckend!**

In seinen Vorträgen, TV-Auftritten und Seminaren und Referaten führt er sein Publikum an ein Wissen heran. Er hat das alte Wissen des Traubenkernextrakts wieder neu belebt und daraus sein „**OPC by Robert Franz**“ geschaffen. Mit einem phänomenalen Erfolg.

Alleine sein authentisches Auftreten (immer barfuß – ob Sommer oder Winter - nie erkältet - nie krank) seine fesselnde Sprache und die für jeden Besucher

transparenten Lösungen machen seine Vorträge und Seminare zu einem Erlebnis. Er spricht die Sprache des Volkes. „ Er widmet sich intensiv seinen Besucher und beantwortet ausführlich Fragen“. **Es gibt derzeit keinen überzeugenderen „Naturphilosophen“ als Robert Franz.**

**Seminar mit Robert Franz am 16.10.2016 - [www.quint-essenz.at](http://www.quint-essenz.at)**

Beitrag: € 20,- (Preis für Stellvertreter); Pappenheimgasse 3/3, 1200; 0699-11540074;

## Dienstag

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungs-Gruppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsgr. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmgasse 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;

**Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (außer volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Neubaug. 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung!** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

**Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschrittenen** - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

**QiGong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-

20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- ☺ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

**Schüttel Kundalini Gruppenmeditation** - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslinierend. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;

**Meridian Qi Gong** - Vitalisieren, Atmen, Entspannt in den Tag hinein!; Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

**KörperIntelligenz - Training** - volle Entspannung und Präsenz im gegenwertigen Moment. 069910181898 ; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Theresieng. 47, 1180; 0699-10181898;

- ☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanbrückgasse 12, 1120; 01-9665284;

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jew. um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

**Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); roemergasse 59, 1160; 01-4862989;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

**AtemSchule** - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1.Meditationen aus der ganzen Welt. 2.Zen-Meditation. SZ



# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

**www.klangschalenshop.at**

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik**



**Mit Klangmassage sanft aber effektiv:**

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

**www.klangmassage-therapie.at**

### Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

**www.klangmassage-therapie.at** **www.klangherbst.at**

**www.klangschalen.at** **www.klangschalenshop.at**

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark. Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen. Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

**KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)**

Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

**Ganzheitliches Yoga** - Asanas, Mantrn, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**Mantra singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gfrornergasse 1, 1060; 0699-81 83 89 88;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Voll sein** - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Mittagsmeditation** - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

**Der Seelenstern** - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnupperereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

**Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit** - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, Schnuppern zum halben Preis; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

## Freitags

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstraining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

**Entspannt in Wochenende** - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

- **Entspannung - Blockaden lösen** - Klangschaalenmassage kostenlose Schnuppersitzung 30 Minuten. Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Otto-Bauer-Gasse 24/5, 1060; 0681-81 40 54 25;

## Samstags

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energieelenkung, Tönen, Tiefenentspannung, ); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr. 14, 1160; 0699-17779993;

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille. Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

**Atlantischekarten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

**Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im "Rabani Derwisch Cafe", offen für alle; Zeit: 17h-20h30, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 126 20 196

## ICH-MARKE

**WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!**  
15. Oktober, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der Erfolgskick* für alle Wild-Entschlossenen!

## GELDMAGIE

**MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?**  
26.+27. November, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

## SRI LANKA

**GELDMAGIE-HEILREISE INS PARADIES!**  
31. Jänner - 11. Februar 2017

Preisgünstige spirituelle Individualreise um tiefe emotionale Neuprogrammierung von alten Mangel-Themen zu erreichen. Außergewöhnliches Programm an buddhistischen Insider-Kraftorten: Rosenquarzberg, Höhlen-Tempel, Meeresschildkröten, intensive Geldmagie-Trainings & -Zeremonien, Gaia-Rituale, Vollmond, uvm + Zeit z Verarbeiten, Beach-Genuss, 4\* Hotels! Bitte detaillierte Infos anfordern bzw. s. HP. 2 erfahrene Reisebegleiterinnen!

## MAYA-ZEITSYSTEM

**EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)**  
22.-24. Januar 2016, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 21.11., 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**



Wolfgang Pachatz



Entdecken wir gemeinsam Ihre bis jetzt verborgenen geliebten Potentiale für Beruf, Beziehung und spirituelle Entwicklung.

**BERATUNG, WORKSHOPS, SEMINARE**  
1170 Wien, Tel.: 0677 616 33 8 93  
wolfgang.pachatz@gmx.at

## www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe  
Gartenblick, sonnig, ruhig  
[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

[2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)



Steinschmuck  
Esoterik - Mineralien  
Räucherware  
Wohnaccessoires

-15% mit diesem **GUTSCHEIN** bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

1150 Wien, BahnhofCity Wien West, Europaplatz 2, 0676/848 275 22

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40

4061 PlusCity, Pluskaufstr. 7, 0676/848 275 23



In Kombination mit **Demmers Teehaus:**

4600 Wels, SC Wels, Saizburger Str. 223, 0676/848 275 24

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

3107 St. Pölten, Traisenpark, Dr. A.-Schärf-Str. 5, 0676/848 275 29



## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

**Chor Akunstartena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Cert. Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-G. 28, 1180; 0680-4445784;

**Sweetest Your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;


- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;
- Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

## Sa 2.10. Shambhala Shiatsu-Praxistag

- Kostenlose Shiatsubehandlungen - KlientInnen willkommen! Zeit: 10 – 14h (Bitte anmelden: 01-9291329) [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Mi.5.10. Aromabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Immunsystem stärken. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

## Fr 7.10. Shiatsu-Einführungsseminar

-  Beginn 10.00h.

Alle Infos: [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Mo.10.10. Offener Reiki-Abend** - Meditation und Reiki-Austausch jed. 2. Montag im Monat, Anmeldung Tel. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 18,-; Gilmgasse 12, 1170; 0699-12190719;

**Di.11.10. Medialer Übungsabend** - Erweiterung d.Sinneswahrnehmung-energetischen/geist. Anm. erbl!; Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Elisabeth Bergnerweg 6, 1230; 0676-5904433;

**Fr.14.10. ● Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseizele 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

**Mo.17.10. Reiki Abend** - zum Üben, Praktizieren oder Kennenlernen. Offen für Alle; Zeit: 19h-21h, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Str. 342/4, 1140; 01-52 64 333;

**Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Mi 19.10. Aromabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Depression & Stimmungstief! 19-21:30h € 17,- im Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, Wien 1120 Tel: 01/8173533

**Mi.19.10. ● Das Buch des Mirdad** - Vorträge mit Dialog zum Thema Überwindung. Beginn: 19h; Eintritt frei; Phorusg. 2, 1040;

**MAYA-Kalender-Vortrag: Jahresqualität** - 2016/17 „Blauer Sturm 11!“ Prakt. Tipps f. rasante Chancen & Gefahren; Zeit: 19h15-20h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,-; Kopprstr. 89-93/3/2 (E, 1160; 0676-5618478;

**Do.20.10. ● Omeum Infoabend** - Bewusstseins- u. Meditationstraining. Liebe und Glück in dir finden; Zeit: 18h-19h, Eintritt frei; Neubaug. 12-14/2/Mez/, 1070;

**Fr.21.10. Herzmeditation** - Zeit: 17h45-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard Sueß-Gasse 10/3/50, 1150; 01-9571678;

**Mo.24.10. Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und -reflektieren; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;

**Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Di.25.10. Mut zur Liebe** - auf die Stimme des Herzens hören. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Mi.2.11. ● Das Buch des Mirdad** - Vorträge mit Dialog zum Thema Überwindung. Beginn: 19h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**Mi.9.11. ● Das Buch des Mirdad** - Vorträge und Dialog zum Thema Überwindung. Beginn: 18h30; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**Fr.11.11. ● Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseizele 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

## Bundesländer

☺ = für g / Kinder / Jugendliche

● = Eintritt frei

## Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491;

**Yoga-Kurse** - MO18.30h Loosdorf;DI 8hSt.Pöitlen;MI 18hSt.Pöitlen;FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Mühlweg 16, 3100, *St.Pöitlen*; 0676-4406522;

## Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Channelabend** - Jeden 3.Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Meditationen, Körperwahrn., Rituale,Tanz,Körperarbeit,Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Qigong** - Sanfte Bewegung+Meditation,Entspannung +Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

## Dienstags

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmel. erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

**Hatha Yoga für Anfänger / Fortschrittene** - mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondegasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

**Aktive Meditation mit Gong-Bad** - in der Kleingruppe mit Anleitung; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mühlhofgasse 8A, 3001, *Mauerbach*; 0699-19239916;

## Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch an eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

**Biodanza** - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

## Donnerstags

**Gemeinsam trommeln** - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender.

Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichsteir*; 0699-81981165;

**Beyond Pilates** - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pöitlen*; 0676-5621572;

**Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

**Heile Deine Chakren** - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

**Biodanza** - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); am Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

## Samstags

☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Triebuswinkel*; 0676-5402378;

## Sonntags

**Folkloretanz** - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

**Mo.3.10. Schamanischer Trommelabend** - Kennenlernen, vertiefen der scham. Techniken, Heilungsunterstützung. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Ebenwald 5, 3171, *Kleinzell*; 0680-1240179;

**Fr.7.10. Soul Motion** - Tanz- & Bewegungskommunikation mit Martin Steixner. Bitte um Anmeldung!; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 20,-; Zentrum Argartha, Mühlweg 16, 3100, *St. Pöitlen*; 0676-5515233;

**Do.13.10. Talente-Tauschkreis Region Wr.Neustadt** - Sachen + Talente tauschen, einander Kennenlernen, gemütliches Beisammensein.. ; Zeit: 10h-11h30, Eintritt frei; Katzelsdorferstr. kultur.GUT.n 11, 2700,

● **Warum FairTrade?** - Vortrag und Diskussion mit Mag. Helmut Schüller. Mensch.Macht.Handel.Fair. Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Erlöserkirche Strelzhogasse 61, 2700, *Wr.Neustadt*;

## Burgenland

## Mittwochs

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

**Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung er-

beten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178; **Smovey Training** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstr. 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-1505395;

## Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Sa. Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstr. 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions-und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

### Montags

**Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

**Meditation** - verschiedene Meditationstechniken kennenlernen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

**Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

**Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

**Atmen-Atmenschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

### Dienstags

**Yoga Zeit** - mit Tini Veranstaltungsort: Fritz Naturprodukte. ; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

### Mittwochs

**Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

- ☺ ● **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit "Die 12 Siegel aus Atlantis". Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;
- Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit

Reinhard Weinthaler. (8.30-9.30 und 18-19Uhr); Zeit: 8h30-9h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0660-3183281;

### Donnerstags

**Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

**Yoga für Mama&Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

**Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;

**Systemische Astrologie** - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

### Freitags

**Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

**Lachyogakurs Graz** - Lach dich gesund und glücklich! Mit Louise Amazonia Fennel. ; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Hauptplatz 17/1, 8010, *Graz*; 0680-4034306;

### Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rehbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Sa.15.10. ● **Info Abend** - Vortrag über Tantra des Institut Namaste im IKS. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; IKS, Petersg. 87, 8010, *Graz*; 01-419 76 88 0;

## Oberösterreich

### täglich

**Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

### Montags

- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;



- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;

## Dienstags

**Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

**Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

## Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

## Sonntags

**Mystic-Diskurs und Darshan** - Im Franziskaner Seminarhaus in der "Kapelle" Thema "Leid und Freiheit"; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

**Sa.5.11. Vegie-Planet** - Messe für pflanzliches Genießen. Zeit: 11h-21h, Beitrag: € 8,-; Peter-Behrens-Platz 15, 4020, *Linz*;

**So.6.11. Vegie-Planet** - Messe für pflanzliches Genießen. Zeit: 10h-18h, Beitrag: € 8,-; Peter-Behrens-Platz 15, 4020, *Linz*;

## Salzburg

## Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

**Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

## Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

**Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.)** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Insel, Franz-Hinterholzerkai 8, 5020, *Salzburg*; 0680-2199955;

## Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

**Hui Chun Gong** - Übungen für ein langes Leben in einem gesunden, geschmeidigen Körper. ; Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

## Kärnten

## Montags

**Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

## Dienstags

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss. Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

## Mittwochs

**Geistheilung und Meditation** - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

**Quanten-Therapie** - Quanten Bewusstseinsdialog m. Sabine Thurner Univ. Komplementärmedizinerin; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

## Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

## Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

**So.9.10.** ● **Platon und sein spirituelles Vermächtnis** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorç-Die Rosenkreuzer. Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8.Mai-Straße 42/II.Stock, 9020, *Klagenfurt*;

## Tirol

### Mittwochs

**Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;  
**Meditationsabend Innsbruck** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirschtal. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

### Sonntags

☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

## Vorarlberg

### Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

### Donnerst.

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

### Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altstadt*; 0681-81683685;

## Bayern

**Sa.1.10.** ● **Info Abend** - Vortrag über Tantra. Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Amalienstraße 41, 80799, *München*; 00431-419 76 88 0;

## Silvia Altendorfer Sozialcoach

Praxistag Quantenheilung & russische Methoden:  
Ich lebe mein Potential

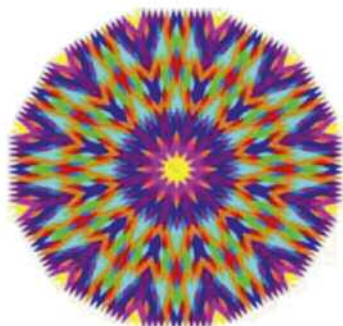
Heilmeditation , Ablösung alter Leidensmuster Zweifel und Opferbewusstsein

Vorträge über die geistigen Gesetze, Lichtgittermandalas und ihre Wirkung.

Siehe auf unserer neuen Homepage: [www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at) und auf unseren

neuen Blogs im Internet Facebook, Twitter...

0676/ 513 96 72 [kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)



Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,  
Herz-Heilmeditation,...

**Am 30.10. 9-17h Seminar Matrix 1**  
Wirbelsäule, Aura, Selbst- & Partner Welle  
in Sbg. Großgmain, Pfarrsaal + OÖ.

**SWK Sanfte Wirbel Korrektur**  
So. 9.10. ab 9h Salzburg-Großgmain, Pfarrsaal

ALM – HÜTTEN – URLAUB im Salzkammergut IN  
IDYLLISCHER RUHIGER LAGE

Josef Fattinger [www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

Neue Termine auf meiner Homepage:

[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at) auch interessante Filme

Tel. 0664 92 37 390

In OÖ. und in Salzburg!

- Kopf + Herz + Bauch = Instinkt und innere Stimme
- IQ (Intelligenzquotient) + EQ (Emotionale Intelligenz) = Intuitive Intelligenz
- I<sup>3</sup> = Wirkung von Instinkt, Intuition, innere Stimme

Hier greife ich gerne auf die frühe Evolutionsgeschichte des Menschen zurück. Wenn unsere Urahnen früher durch Wald und Wiesen gestreift sind, auf der Jagd nach Nahrung, sind sie den I<sup>3</sup> gefolgt.

Instinkt ersetzt die Intelligenz.

*Gustave Flaubert*

Trafen sie auf ein Tier oder einen anderen Menschen, verließen

sie sich auf I<sup>3</sup> für die richtige Einschätzung der Situation und wussten intuitiv-instinktiv, ob das Tier oder der Mitmensch

- gefährlich (Folge: auf in die Flucht, schnell oder langsam zurückziehen),
- neutral (Folge: sicherheitshalber einen größeren Bogen machen) oder
- gutartig (Folge: weiter geht die Jagd oder Begegnung mit dem Gegenüber) ist.

Obwohl wir Menschen nach wie vor ein Bestandteil der Natur sind, haben wir zum Teil verlernt, auf I<sup>3</sup> zu achten und zu hören. Dies ist jedoch fatal, da insbesondere die Intuition uns schon sehr früh Impulse »sendet«, die der Verstand noch gar nicht fassen kann.

Hören wir auf unsere Intuition und unsere innere Stimme, was ein völlig natürlicher Vorgang ist, können wir unsere Aufgaben und Ziele im Leben besser erreichen. Selbst namhafte Physiker wie Albert Einstein (Zitat: »Was wirklich zählt, ist die Intuition!«) oder Hans-Peter Dürr (Zitat: »Mithilfe der Intuition greifen wir auf ein größeres Wissen zurück, das nicht mit unserem privaten Wissen zu tun hat!«) sprechen sich für das Vertrauen in die eigene Intuition aus. Der Intuition zu folgen, bedeutet, sich außerhalb von Einwänden, Zweifeln, Überlegungen, Analysen und Erklärungen zu bewegen und stattdessen auf ein größeres »kollektives« Wissen zuzugreifen. Analysieren wir den Impuls der Intuition über den Verstand be-

Lieben lernen...



**ARUNA**  
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

### OFFENE SEMINARE

#### DER KREIS DER FRAUEN

20. – 23.10.16 mit Regina König, bei Ulm

#### LIEBE – DAS GROSSE TOR

29.10. – 5.11.16 Paargruppe im Odenwald

#### TANTRA-BODY

18. – 20.11.16 mit Regina König, bei Ulm

#### TANTRA YOGA

22. – 27.11.16 Kaschmirisches Tantra  
mit Daniel Odier/F. bei Ulm

#### FEUER, HERZ UND STILLE

25.12. – 1.1.17 Tantra-Silvestergruppe  
bei Ulm

#### TANTRA-BODY

3. – 5.3.17 mit Beatrix Rettenbacher  
und Jens Hartwig, bei Ulm

#### LIEBE – DAS GROSSE TOR

8. – 15.4.17 Oster-Paargruppe bei Ulm

#### DER KREIS DER FRAUEN DER KREIS DER MÄNNER I

27.4. – 1.5.17 bei Schwäb. Hall bzw. Ulm

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646  
info@aruna-tantra.de · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)



ziehungsweise auf der Kopfebene, stellen wir Gründe für oder gegen die intuitiv ins Auge gefasste Entscheidung auf. Es stellen sich Einwände, Zweifel und zum Teil auch Ängste vor den Konsequenzen ein. Grundsätzlich spricht nichts gegen dieses Vorgehen, es geht hier auch nicht darum, ein Plädoyer für ausschließlich rein intuitive Entscheidungen zu halten. Wir wollen vielmehr das gesamte Entscheidungsspektrum eröffnen und den I<sup>3</sup> wieder ihren völlig berechtigten Platz einräumen.

Hauptsächlich auf dem Verstand basierende Entscheidungen haben den Nachteil, nur aus dem eigenen und damit natürlicherweise begrenzten Wissen getroffen zu werden.

Wie sonst lässt sich das Phänomen erklären, dass wir oft nach reinen Verstandesentscheidungen feststellen, wir wären besser dem ersten intuitiven Impuls gefolgt und hätten anders entschieden?

Viele Menschen trauen ihrer inneren Stimme nicht und unterdrücken oder täuschen sich dadurch immer wieder selbst. Sie versuchen, jeden Lebensschritt mit dem Verstand zu kontrollieren. Dies ist jedoch der falsche Weg, denn er lässt sukzessive die ganz natürliche, jedem Menschen eigene Fähigkeit der intuitiven Wahrnehmung verkümmern. Es ist wichtig, wieder auf diese Impulse zu achten, es ist auch (wieder) erlernbar, die eigene Intuition zu entfalten. Am Anfang möglicherweise in kleinen Schritten, sodass das Vertrauen in diese inneren Ratgeber in Ruhe wachsen kann.

Die I<sup>3</sup> – Intuition, Instinkt, innere Stimme – sind unsere wichtigsten Mitspieler, auf die wir uns jederzeit verlassen können. Folgen wir ihnen, lösen wir eine positive Resonanz aus – folgen wir den Zweifeln, Einwänden, Ängsten und den selbst gesteckten Begrenzungen, lösen wir eine negative Resonanz in unserem Energiefeld und auch in der Anziehung in unserem Herz-Resonanz-Feld aus. Diese Feststellung führt mich zum Herz als Energie- und Gefühlszentrum.

## Die Bedeutung des Herzens

In vielen Kulturen gilt das Herz als starkes Symbol für Liebe und als Zentrum unserer

Gefühle und Emotionen. In der spirituellen Welt wird das Herz auch als Tor zu unserer Intuition und Weisheit, zu höheren Wahrnehmungen und zum »wahren Selbst« bezeichnet. Die ursprüngliche Definition von Herz, zitiert aus der Wikipedia, lautet: »Anatomie: das Zentralorgan für den Blutkreislauf; bildlich für Liebe, Seele, Güte.« »Das Herz ist der Ursprung des Lebens und aller Dinge. Werden Herzensangelegenheiten nicht geheilt, kann man zwar die Symptome unterdrücken, aber das zugrundeliegende Problem wird nicht nachhaltig und vollständig geheilt, weil eben nicht die Wurzel geheilt wurde« (Alex Loyd/Ben Johnson: »Der Healing Code«, Seite 185).

Mehr als alles hüte dein Herz; denn von ihm geht das Leben aus.

*König Salomon*

Die umfangreichsten Forschungen am Herzen – bezüglich seiner Bedeutung für die Zusammenhänge im Inneren des Menschen und seiner Wirkung nach außen – haben Forscher am »Institute of Heart Math« in Kalifornien durchgeführt. Naturwissenschaft und Schulmedizin haben das Herz lange Zeit nur als Organ gesehen, das das Blut durch den Körper pumpt und es zirkulieren lässt.

Das Herz selbst schlägt und beginnt, sich im Mutterleib zu entwickeln, bevor sich überhaupt das Gehirn gebildet hat. Es hat selbst auch ein eigenes »Gehirn« – ein Steuerzentrum, in dem auch über das Herz-Resonanz-Feld aufgenommene Impulse weitergegeben werden. Gleichzeitig ist das Herz mit allen Organen in unserem Körper verbunden. Welche Einflüsse diese Vernetzung hat, erläutere ich auf Seite 50.

Ein wichtiges Ergebnis der Institutsstudien ist, dass es eine Verbindung zwischen Herz und Gehirn gibt. Demnach handelt das Gehirn nicht eigenständig, sondern erhält dafür Impulse oder Signale vom Herzen.

## Die Energie des Herzens

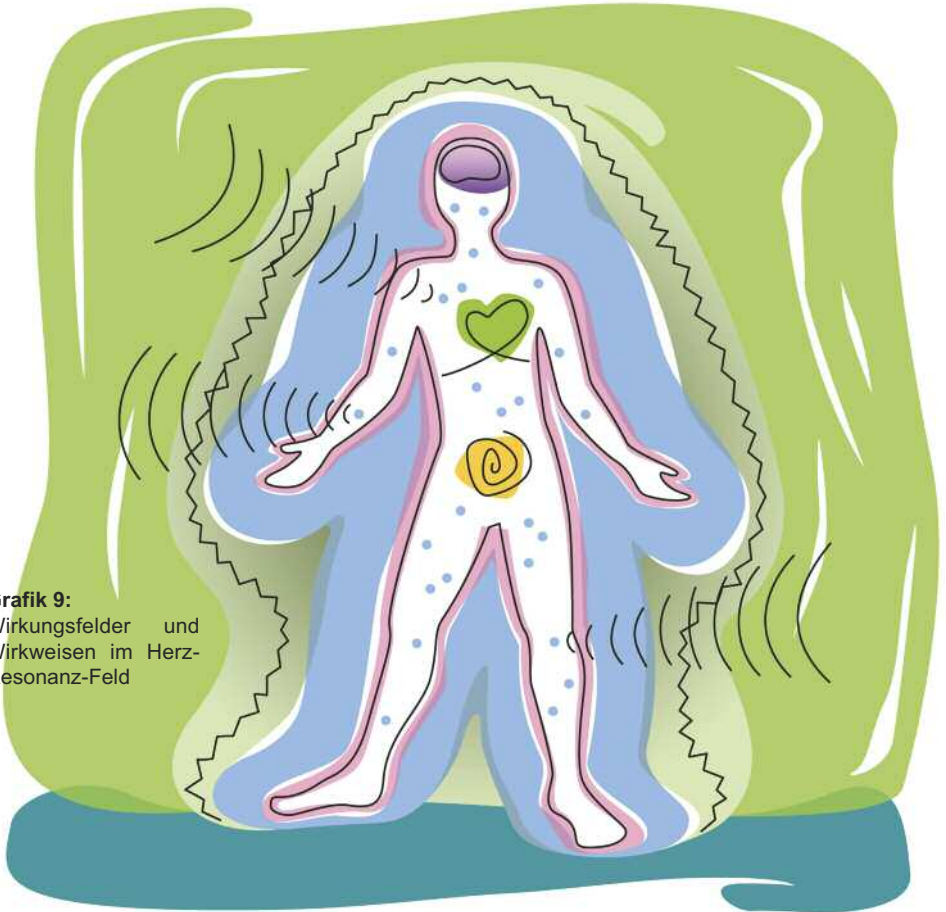
Eine der erstaunlichsten Entdeckungen der Forscher des »Institute of Heart Math« war, dass unser Herz von einem großen elektromagnetischen Energiefeld umgeben ist. Die-

ses Energiefeld hat ungefähr einen Durchmesser von zweieinhalb Metern. Gleichzeitig hat das elektromagnetische Feld des Herzens einen größeren Senderadius als das des Gehirns. Weitere Untersuchungen des Institutes gehen auf die elektrische Kraft des Herz-Signals und auf das magnetische Feld des Herzens ein. Es wurden dabei Vergleiche zwischen dem Gehirn und dem Herzen vorgenommen: Fazit ist, dass die elektrische Kraft des Herzsignals (EKG) bis zu 60-mal stärker ist als das elektrische Signal des Gehirns (EEG). Das magnetische Feld des Herzens ist sogar 5.000-mal stärker als das des Gehirns. Gleichzeitig kommunizieren die vom Herzen erzeugten elektrischen

und magnetischen Felder mit den Organen in unserem Körper. Die Signale des Herzens (Informationen) werden durch das magnetische Feld unseres Herzens ausgesandt. Diese Informationen gliedern sich in Emotionen (Gefühle) und Überzeugungen (Überzeugungsmuster, Werte, Glaubenssätze).

Eingebettet in das elektromagnetische Feld des Herzens ist das Energiefeld (Astral- und Emotionalkörper), das etwa 30 bis 40 Zentimeter um den Körper herum angelegt ist bzw. ausstrahlt (R Grafik 9, Wirkweisen im Herz-Resonanz-Feld).

Wir haben in unserer Arbeit festgestellt, dass in diesem Energiefeld, vergleichbar mit



**Grafik 9:**  
Wirkungsfelder und  
Wirkweisen im Herz-  
Resonanz-Feld

einem Computer-Datenspeicher, Gedankenmuster sowie emotionale Themen der Vergangenheit gespeichert sind. Durch die enge Verknüpfung mit dem elektromagnetischen Feld des Herzens werden diese Informationen, die Anhaftungen am Energiefeld sowie die im Körper auf Zellebene als Zellerinnerungen abgelegten Informationen mit der größten Sendestärke unseres Körpers in die Welt ausgestrahlt. Wir funktionieren dabei wie eine Radiostation und senden auf unseren speziellen eigenen »Frequenzen«. Das hat Konsequenzen auf mehreren Ebenen:

### **1. im Sinne unserer Gesundheit**

Negative Informationen haben einen negativen Einfluss auf unsere Organe, deren Funktion und Rhythmen und damit auch auf unseren ganzen Körper. Positive Energien wirken stärkend und gesundheitsfördernd.

### **2. im Sinne unseres Körpers und unseres inneren Wesenskerns**

Wenn wir uns durch vererbte Informationen in unserem Energiefeld anders verhalten, als es unserem ureigenen Wesenskern entspricht, hat dies Körperreaktionen zur Folge (-> Seite 23 f., Psychosomatik). Werden negative Themen im Energiefeld nicht gewandelt, können sie sich auch nach innen wenden. Sie werden auf Zellebene als Zellerinnerungen gespeichert.

### **3. im Sinne unseres Lebens**

Wir senden das aus, was in unseren Zellen gespeichert ist. Erinnern wir uns an die Epigenetik (-> Seite 21): Demnach senden wir auch Informationen aus, die nicht unsere eigenen Themen sind, sondern beispielsweise Themen der Vergangenheit. Dadurch können Erlebnisse und Konflikte entstehen, die wir ebenfalls als solche erleben und wahrnehmen. Obwohl sie nichts mit uns bzw. unserem eigenen Lebensverlauf zu tun haben, werden wir dennoch mit diesen Erlebnissen und Konflikten konfrontiert.

Bis hierher sprachen wir von den Zusammenhängen und Folgen, die sich aus dem Senden von Informationen durch unser elektromagnetisches Energiefeld des Herzens ergeben. Unser Herz mit seinem Herz-

Resonanz-Feld arbeitet gleichzeitig auch wie ein Empfänger und zieht das an, was wir ausstrahlen. Dies erkläre ich im nächsten Kapitel.

## **Die Anziehung des Herzens (Unser Herz-Magnet-Feld)**

Das elektromagnetische Feld des Herzens wird auch als Herz-Resonanz-Feld bezeichnet. Das Resonanzfeld ist ursprünglich ein Begriff aus der Physik und Technik. Es kommt vom lateinischen Begriff »resonare« und bedeutet »widerhallen«.

In der Resonanz des elektromagnetischen Felds des Herzens verhält es sich genau entgegengesetzt: Während sich beim elektrischen Magneten jeweils gegensätzliche Pole anziehen, ist es beim Herz-Resonanz-Feld genau umgekehrt – hier zieht Gleiches Gleiches an. Das Herz-Resonanz-Feld unterscheidet dabei nicht zwischen negativer oder positiver Energie. Das heißt, Negatives zieht Negatives an und Positives zieht Positives an. Es sendet einfach, und wir ziehen dadurch Energien von anderen Menschen an, die mit gleichen Informationen senden.

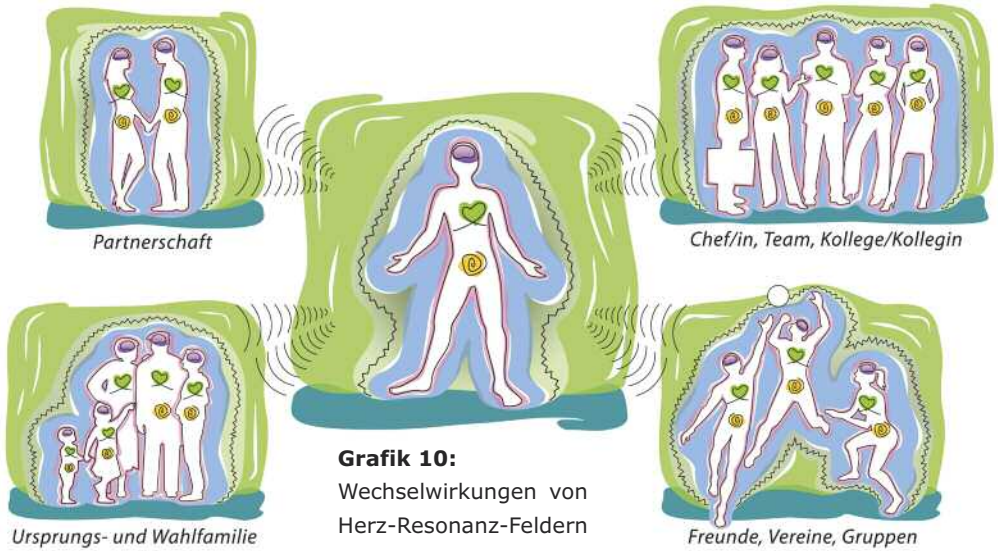
In der Physik versteht man unter Resonanz die Übereinstimmung der Frequenz einer Anregung mit einer Resonanzfrequenz.

Zitiert aus der Wikipedia

Hier kommt nun das »Gesetz der Resonanz« zum Tragen. Es besagt, dass alles (Mensch, Fauna, Flora) über Schwingung miteinander kommuniziert und verbunden ist. Alles, was nun mit der von mir ausgesandten Energie (Information) in Resonanz geht, ziehe ich in mein Leben. Das Herz fungiert als eine Art Sendestation oder als Übermittler von Werkzeugungen, Emotionen, Gefühlen, Verhaltensweisen und auch emotionalen Verletzungen von uns selbst und zurückliegenden Generationen unserer Familien. Diese werden in elektrische und magnetische Schwingungen und Wellen umgewandelt und mit einer 5.000-fach stärkeren Kraft ausgesendet, als wenn diese vom Gehirn kommen würde.

Pierre Franckh (»Das Gesetz der Resonanz«, Koha Verlag, 2008) und Rüdiger Schache





**Grafik 10:**  
Wechselwirkungen von  
Herz-Resonanz-Feldern

(»Das Geheimnis des Herzmagneten«, Nymphenburger Verlag 2008) haben dies eindrücklich in ihren Büchern beschrieben. In diesem Zusammenhang sind auch die Schwingungseinflüsse von außen zu betrachten. Der Mensch als Bestandteil der Natur hat das gleiche Schwingungsverhalten wie die Natur selbst. Der Mensch schwingt gleich wie die Natur (Fauna und Flora). Heute haben sich jedoch viele Menschen von der Natur entfernt. Wenn unser Schwingungsverhalten gestört ist oder wir nicht im gleichen Schwingungsverhalten wie die Natur sein können, kann dies zu innerer Unruhe führen. Zur Unausgeglichenheit im Schwingungsverhalten und auch zur Veränderung des Verhaltens einer Person tragen darüber hinaus äußere Faktoren wie z. B. Schwingungen von elektronischen Geräten (etwa von Computern, Mobiltelefonen, Radios, Fernsehgeräten) bei. Namhafte Physiker/Quantenphysiker und Naturwissenschaftler wie Dieter Broers (unter anderem »Checkliste Energie«, Trinity Verlag, 2011) bestätigen dies.

Nun gibt es einen sehr wichtigen Aspekt: Negative Energie ist stärker als positive Energie. Jeder Mensch hat solche negativen Energien in seinem Herz-Resonanz-Feld, seien sie vererbt oder aus eigenen Erfahrungen entstanden. Sie haften außen wie

ein Schleier oder eine Umnebelung an unserem Energiefeld.

Solange wir diese negativen Themen nicht aufgelöst beziehungsweise neutralisiert (versöhnt) haben, werden sie sich durch unser Leben ziehen. Um eine tatsächliche Veränderung herbeizuführen, ist es also unbedingt erforderlich zu lernen, wie wir diese negativen Themen neutralisieren können.

Auch Stress und Zweifel am Erfolg eines Vorhabens gehören in das Themenfeld der negativen Energien. Ein Beispiel: Zweifle ich daran, dass ein Projekt oder eine Aktion erfolgreich sein wird, »überschreibt« automatisch die negative Energie des Zweifels die positive Energie der eigenen Vision, der guten Vorbereitungen etc., und ich werde mit großer Wahrscheinlichkeit einen Misserfolg einfahren.

Fazit: Es liegt an der Ausrichtung meiner Gedanken, Emotionen und Handlungen, in welche Richtung die Dinge laufen. Ich habe das Instrument in der Hand, um bewusst

Bei den negativen Energien kann es sich beispielsweise um Wut, negative Glaubenssätze, Enttäuschung, Rachegefühle, Hoffnungslosigkeit und andere destruktive Emotionen handeln.

das Konzert meines Lebens zu spielen und zu gestalten: Will ich jammern, mich in meiner Opferrolle bewegen, den Blick nur auf den Mangel richten, oder will ich mein Leben mutig und kreativ führen?

Mit anderen Worten: Nur das, was wir tief in unserem Herzen fühlen und über unsere Herz-Resonanz aussenden, kann Wirklichkeit werden. Wenn wir lernen, nach unserem Herzen zu leben, bekommen wir auch das, wonach wir in unserem Leben suchen.

Und nochmals zur Erinnerung: Nicht nur unser Gehirn sendet diese Zweifel als elektromagnetische Wellen aus. Die eigentliche und ausschlaggebende Sendestation ist unser Herz als Gefühls- und Energiezentrum, das diese Emotionen mit 5.000-mal stärkerer Kraft ausstrahlt und das entsprechende Ergebnis unausweichlich anzieht. Ein weiteres beeindruckendes Beispiel zur Wirkkraft der negativen und positiven Energie:

Das »Institute of Heart Math« in Kalifornien hatte in einer Studie Probanden beliebige Proben menschlichen Erbguts in einem Reagenzglas in die Hand gegeben und sie gebeten, an etwas Unangenehmes zu denken, d. h. negative Erinnerungen hervorzuholen. Bei der anschließenden Untersuchung der DNA aus dem Reagenzglas hatte diese Schaden genommen. Die gleiche DNA wurde zurück ins Reagenzglas gegeben und wieder Probanden in die Hand gegeben. Diese bat man, an etwas Schönes zu denken, d. h. positive Erinnerungen anzuzapfen. Danach wurde die DNA erneut untersucht, und es konnte eine Art Heilung festgestellt werden.

Genau dieses Wirkprinzip macht sich das »Herz-Resonanz-Coaching« zunutze. Hier erarbeiten wir die Ursachen für Erschöpfungszustände, indem wir wiederkehrende Muster von beispielsweise nicht aufgelösten negativen emotionalen Themen der Vergangenheit finden und alte nicht mehr zeitgemäße Überzeugungen und Glaubenssätze wandeln. Indem wir sich negativ auswirkende Gefühle, Überzeugungen, Glaubenssätze und Gedanken ins Positive umwandeln, können wir das Resonanzfeld eines Menschen »bereinigen« oder umkehren. Sobald eine Person ihr Resonanzfeld gewandelt

hat, beginnt der Selbstheilungsprozess über das Herz. Die Veränderungen stellen wir bereits nach wenigen Stunden fest. In den meisten Fällen stellt sich Schritt für Schritt mehr innere Ruhe und Gelassenheit ein.

Lesen Sie weiter in:

### **Herz Resonanz Coaching**

Claus Walter

Illustrationen: Susanne Jost, Gau-Algesheim

ISBN 978-3-86374-305-5

[www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

## **Bewusst Sein - Impressum:**

### **Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:**

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:** AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

## **Basiskurs Primärtherapie 02.-04. Dez.2016**



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut**

**[kontakt@primaertherapie.de](mailto:kontakt@primaertherapie.de)**

**Anmeldung auf:**

**[www.primaertherapie.de](http://www.primaertherapie.de)**

**☎ 49-8021-5042756**

# Einschaltgrundpreise <sup>1), 2)</sup>

Größe des Inserats		Österreich-Programmteil		Redaktioneller Teil	
		Verbreitung in Österreich und Südtirol		Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz	
		Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>9)</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000		Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>9)</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90	
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50	
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-	
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30	
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30	
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10	
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10	
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70	
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70	
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20	
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30	
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung			
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück			
Druckfehler vorbehalten					

## Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))

## Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	redaktioneller Teil
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



**office@bewusst-sein.net**  
**Bewusst Sein**  
**Postfach 36**  
**A-1042 Wien**



**Tel: +43-1-470 98 50**  
**Fax: +43-1-470 98 50**



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h & bei Annahmeschluss von 9h-17h

**Nächste Ausgabe: ab 2. November 2016**  
**Anzeigenschluss: Mittwoch 19. Okt.**





## Maya- Zeit.be.gleiter

### Oktober



Die Zeitqualität **MANIK**, die **Blaue Hand**, schickt uns vom 2.-14.10. ihr **tiefenwirksames Vervollkommnungs-Potenzial**. Unter ihrer Anleitung können wir vom tropfenden Wasserhahn, über körperliche Schwachstellen bis zu feststehenden seelischen Baustellen alles in einen erlösenden Heilprozess bringen. Sie repariert leidenschaftlich gerne auf allen Ebenen und flüstert uns dazwischen noch viele neue Ideen ins Ohr. Für alle Natur-Kreativen: Bitte jetzt keine weiteren Projekte starten, bevor nicht die Alten diszipliniert abgeschlossen wurden! Perfekte Tage für **ganzheitliche Heilungen jeder Art** und Hilfsangebote sowohl zu machen als auch sie endlich einmal anzunehmen. Traut Euch gerade an jenen Bereich heran, der für Euch bisher am Schwierigsten scheint. Ihr werdet erkennen die Hand-Tage machen eine persönliche Erfolgsstory daraus. Die „**heilende Hand Gottes**“ stärkt besonders unsere Intuition um den passenden „Schraubenschlüssel“ auszuwählen. Da spezielle „Kumpels-Zeit“ ist, wundert Euch nicht über raue Schalen und Kraftausdrücke – das legt sich von selbst wieder.



Die Zeitwelle **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, erhellt vom 15.-27.10. unser Dasein. Diese Kraft des Lebens, die für die Maya den **höchsten Bewusstseinszustand auf diesem Planeten** darstellte ist somit eine zentrale Aufgabe für die Menschheit. Denn wer kann schon von sich behaupten als Gottmensch durch seinen Alltag zu tänzeln? Die **bedingungslose Liebe** wie Jesus zu verkörpern? Da haben wir noch ein Stückchen des Wachsens vor uns. Interessant ist, dass gerade in diesen Tagen Vieles rund um das Ego ganz schön anstrengend wird. Die Einen putzen Ihr Federkleid auf Hochglanz um Eindruck zu schinden und die Anderen stellen alles an sich in Frage, sodass Ihr Selbstwert nur ja niedriger als ein Teppich werden kann. Die goldene Mitte wäre bereits ein großer Fortschritt. Rezept: die eigene Position auf einer Skala zwischen 1-100 regelmäßig markieren um sofort

therapeutisch Balance herzustellen und auch nicht mehr zu stark zu pendeln. Bei trübem Selbstblick lieber nette Freunde nach deren Meinung fragen. Perfekte Zeit für **Eröffnungen, Präsentation, Auftritte**, das Leben zu genießen, Entwicklung innerer & äußerer Schönheit. Ahauuuuu!



Der Archetyp **BEN**, der **Rote Himelwanderer**, motiviert uns vom 28.10.-9.11. endlich notwendige Änderungen vorzunehmen. Sein liebstes Werkzeug ist die Unzufriedenheit, die er mit Vorliebe in uns schürt. Er macht uns **stark wie einen Hero, mutig wie einen Abenteurer und entschlossen wie einen Pionier!** Verschläft also diese hilfreichen Tage nicht. Steht auf, hebt Euren Blick zum Horizont Eures Lebens und fragt Euch, ob Euch das Bisherige reicht. Und wenn nicht, ja dann ... **trefft neue Entscheidungen, befreit Euch von Selbst-Einschränkungen** und fangt so mir-nichts-dir-nichts ein neues Leben an. Einfach so! Überschreitet in dieser Zeitwelle enthusiastisch persönliche Grenzen. Probiert es aus und Ihr werdet erstaunt sein, wie lebendig, erfrischt und verjüngt Ihr am Ende seid. Das Leben sollte an Eurem letzten Tag rückblickend gesehen „einfach geil“ gewesen sein. Dann hat sich der Aufwand in dieser anstrengenden Dimension wenigstens gelohnt. Wunderbare Zeit für **Experimente, Mutproben, Reisen aller Art** – Ihr habt Eure Zukunft in der Hand. Die Gunst der Stunde ist mit Euch. Deshalb lasst es jetzt krachen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak'ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt für Zeit-Fragen, Einzelberatungen, Familien-Analysen, Business-Coaching, Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:**  
**LICHTKRAFT** - kreative  
LebensKunst,  
01/294 70 22,  
[office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)

