

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Vorträge
Workshops
Ausbildungen
Buchtipps
Therapie
& Beratung
Energetische Behandlung
& Produkte

www.bewusst-sein.net

Themen:

- Die Menschheit im Wandel - Die Wiederkehr Maitreyas
- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

Kiesha Crowther: Aus Liebe zu Mutter Erde

Tantra-Info

Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetenten fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.
10.3., Wien/ 12.3., Linz/ 9.4., Graz

Sinnesfreuden gegen Spende

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit - Entspannung - Humor. So macht das Leben Sinn - und Freude!

3.-6.3. 16, OÖ

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht - und das sollte es -, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

13.3., Linz/ 20.3.+22.5., Wien

www.namaste.at

Zum Wohle aller Wesen 1

Glücklich sein - aber wie?

In Zusammenarbeit mit dem Gärtchen Chöding Zentrum Einführung ins Buddhistische Tantra für alle, die mehr wissen und verstehen wollen.
Jede Menge praktischer Tools!

2.+3.4. 16, Wien

Paar-Weise 3

3teiliger Zyklus für Paare

Teil 3: Glückshormone

Das Besondere in dir und deinem/ deiner Liebsten zu erkennen und gebührend zu feiern ist eines der Geheimrezepte glücklicher Partnerschaften.

Hier erfahrt ihr, wie es sich anfühlen kann, mit kleinen Ritualen den Alltag in ein immer wieder neues Abenteuer zu verwandeln!

Jeder Block auch einzeln buchbar!

22.-24.4. 16, Niederbayern

www.tantra.at

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an bei einem Mann?

Wie bekomme ich den Durchblick, um mit mir selbst (und mit Frauen) gut zurechtkommen? Lass es dich hier herausfinden!

2.-5.6. 16, OÖ

Erotic Touch 2

Yoni/ Lingam-Massage

Sinnlichkeit & Spiritualität:

Geht das zusammen? Und wie! Heilung, die Lust macht. Lust, die heilt.

4.-7.5. 16, OÖ

Räubertöchter

Bravsein war gestern!

Ab in die Natur: Das Abenteuer wartet! Lass den Schminkkoffer daheim und entdecke die wilde Schönheit in und außerhalb von dir. In diesen Tagen ist angepasstes Bravsein out!

9.-12.6. 16, Tirol

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT
Namasté
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen -
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at

+43-1/ 419 76 88-0





**Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

**Basiskurs
Primärtherapie
06.-08. Mai 2016**



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflektion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut**
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756

Tantra 
ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

Magie von Männlich und Weiblich

So., 20. März (18.00) bis Fr., 25. März '16
Tantra-Aufbautraining I.
Für Einzelne und Paare

Tantrisches Rendezvous im Frühling

Fr., 13. Mai (19.00) bis Di., 17. Mai '16 (Pfingsten)
Tantra-Paartraining Teil 1

Rose-Eros

Mi., 25. Mai (19.00) bis So., 29. Mai (Fronleichn.)
Die Tantra-Frauengruppe 2016
Unter dem Motto: „Die weibliche Sexualität“

- M -

Mi., 15. Juni (18.00) bis So., 19. Juni
Die Tantra-Männergruppe 2016
Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: office@tantra.or.at

Internet: www.tantra.or.at

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Antara Reimann

Glastonbury

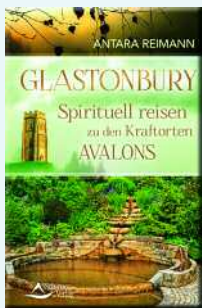
Spirituell reisen zu den Kraftorten Avalons

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1212-4 - 224 Seiten

€A 17,50 / €D 16,95

Avalon ist ein geheimnisvoller Ort. Er ist bekannt aus dem Sagenkreis um König Artus und lädt dazu ein, sich für das Mystische und Spirituelle zu öffnen. Die Kleinstadt Glastonbury erhebt den Anspruch, das sagenhafte Avalon zu sein, und auch Antara Reimann ortet Avalon dort. Von der Abbey über den Glastonbury Tor (Berg) bis hin zu Stonehenge – an all diesen Orten ist die Magie Avalons und seiner geheimnisvollen Spirits zu spüren. Die erfahrene Reiseleiterin Antara Reimann führt ihre Leser durch die verwunschene englische Kleinstadt und deren Umgebung. Dort macht sie die vielen Kraftorte anhand von tief gehenden Übungen erfahrbar. Die Übungen halten dazu an, in Ruhe zu sich selbst zu finden, abzuschalten und sich ganz auf den besonderen Ort, an dem man gerade verweilt, einzulassen. Ergänzt werden die detaillierten Beschreibungen durch wunderschöne Aufnahmen der prachtvollen Landschaft, der farbenfrohen Geschäfte und eindrucksvollen Bauten in und um Glastonbury, sowie nützliche Tipps über die Anreise, Unterkunft, Verpflegung und vieles mehr.



Ulla Janascheck u. Elise Richter

Hexenwerk

Wildkräuter-Sammelsurium rund um's Jahr. All-Wetter-Tagebuch

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-215-4 - 224 Seiten.

€A 19,90 / €D 19,90

Dieses Buch ist eine Reise in die Natur, in die Welt der Wildkräuter, die je nach Jahreszeit ihre Präsenz zeigen. Es ist mehr als eine Suche nach den Pflanzen und ihrer möglichen Verwendung. Es ist eine Begegnung mit der einzigartigen Kraft der Pflanzen, die nicht nur in ihrer Wirkung und ihrem Geschmack beruhen, sondern auf anderen Ebenen von einer ganz besonderen Energie gekennzeichnet sind. Die Verfasserinnen laden ihre LeserInnen dazu ein, eigene Erfahrungen mit diesen Schätzen der Natur zu machen. Dazu geben sie in diesem Buch ihre eigenen Erfahrungen weiter, das vor allem mit einer Vielzahl an Rezepten, die mit Wildkräutern möglich sind: Kräuteröle, -Schnäpse, -Magenbitter, -Honig, -Salben, -Suppen, -Essenzen, aber auch viele Hauptgerichte mit Kräutern sind hier als Anregungen zu finden. Das Spektrum der Möglichkeiten Wildkräuter für die Küche, die Gesundheit, die Schönheit und den Geschmack einzusetzen ist riesig. Die Autorinnen machen den LeserInnen Lust, der eigenen Intuition folgend auch eigene, neue Rezepte auszuprobieren und in Resonanz mit dem Wesen der Pflanzen zu gehen. Das wunderschön gestaltete Buch enthält außerdem zahlreiche Abbildungen und liebevolle Illustrationen.



Frank Albrecht

Lebensprozesse

Die universellen Gesetze der Gesundheit und Langlebigkeit

Verlag Via Nova

ISBN 978-3-86616-342-3 - 240 Seiten

€A 19,50 / €D 18,95

Mit diesem Werk eröffnet der Naturheilexperte und spirituelle Lehrer Frank Albrecht eine neue Dimension der Gesundheit, die über unser geäußertes Verständnis hinausgeht. Diese universellen Gesetze des Lebens erklären nicht nur die Umkehr des Alterungsprozesses und die Ursachen von Krankheiten im Detail, sondern können uns zurück zur Einheit mit der Quelle des Seins führen. Alles Leben ist Materie, Energie und Geist, und so muss auch eine ganzheitliche Heilkunde jeden dieser drei Faktoren berücksichtigen. Es gibt daher genau drei unterschiedliche kausale Krankheitsfaktoren, die für alle Zivilisationskrankheiten als auch den Alterungsprozess gelten, und diese sind immer miteinander verknüpft: 1. Die Ebene der Materie, welche sich im Biochemismus des Körpers ausdrückt, der vor allem nicht übersäuert sein darf (alle Zivilisationskrankheiten entstehen nur in einem übersäuerten biologischen Terrain). 2. Die energetische Ebene. Sie bezieht sich auf die organisierende Lebensenergie (die in China „Qi“ und in Indien „Prana“ genannt wird), welche alle zellulären Prozesse steuert. 3. Die seelische Ebene, die oft durch Traumata oder Karma aus früheren Leben belastet ist. (Lebensprozesse.org)



Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung

Geistheilungsseminar 2016 mit Christos Drossinakis



Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung
durch die Aktivierung deiner inneren Kraft
und die Erweiterung deines Bewusstseins.

www.heilerschule-drossinakis.de

Termine Marchegg, Österreich

Sa., So. 09. + 10. April

Sa., So. 21. + 22. Mai

Sa., So. 11. + 12. Juni

Sa.- Sa. 20. - 27. August, Insel Evia Griechenland

So. 09. Oktober 2016

So. 13. November 2016

So. 04. Dezember- Abschluss

Termine Frankfurt, Deutschland

Sa., So. 16. + 17. April

Sa., So. 28. + 29. Mai

Sa., So. 25. + 26. Juni

So., 16. Oktober

So., 20. November

So., 11. Dezember - Abschluss

Workshop in Marchegg am Sonntag, 6. März von 14 - 17 Uhr
Geistheilungssitzung nach telefonischer Terminvereinbarung

Spirituelle Heilung & Reading mit Bettina Maria Haller

Freitag, 4. März, 19 Uhr

Seminar Heiler der weißen Lilie

Samstag, 5. März von 10:30 bis 17 Uhr

Einweihung und Heilkanalöffnung für AnfängerInnen,
Schulung in Ursache und Wirkung,
Frequenzerhöhung für Fortgeschrittene HeilerInnen.

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

Hauptplatz 44

A-2293 Marchegg



Web: www.IZWG.org

Mobiltel: +43 664 460 7654



James Van Praagh

Ihr seid nicht allein

Was die Toten uns über das Leben lehren

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-70218-9 - 318 Seiten

€A 9,30 / €D 8,99

„Ihr seid nicht allein“ ist bereits vor einigen Jahren erschienen – gerade deshalb möchten wir es all jenen ans Herz legen, die es noch nicht gelesen haben. James van Praagh ist der bekannteste „Ghostwhisperer“, der über die Gabe verfügt, Botschaften von Verstorbenen zu übermitteln; bekannt wurde er auch als Co-Executive-Producer der erfolgreichen Fernsehserie mit diesem Titel. Das Buch enthält zahlreiche Erlebnisberichte von Menschen, die mit der besonderen Gabe James Van Praaghs Nachrichten und Hilfe aus der Geistigen Welt empfangen durften. Dabei geht es einerseits um Trost und das Loslassen von Trauer und Schuldgefühlen, die mit dem Tod einer/s Angehörigen oft einhergehen. Das Wissen, dass dieser Mensch als geistige Existenz immer noch da ist, dass diese Seele einem schmerzliche Umstände zwischen einem selbst und der nun verstorbenen Person gestanden haben, kann sehr befreiend sein. Zusätzlich jedoch verfügen in der geistigen Welt existierende Seelen auch über Wissen und Einsichten über das Leben, die uns hier nicht zugänglich ist. Sie können Rat und Orientierung bieten, Einblick geben in eine bestimmte Situation und was dieser zugrundeliegt – z.B. karmische Verstrickungen bzw. Absprachen.



Renate Kauderer

Heimische Bäume

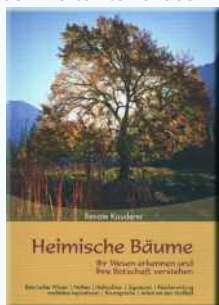
Ihr Wesen erkennen und ihre Botschaft verstehen

print-verlag

ISBN 978-3-9503758-0-0 - 274 Seiten

€A 19,- / €D 19,-

Die alten Kulteren verfügten noch über reiches Wissen um die Bedeutung der Bäume, ihre Heilkraft und besondere Energie. Wie alle Schöpfungen der Natur wurden sie auch als Repräsentanten der göttlichen Weisheit und Kraft gesehen. Wie vieles andere ist auch dieses Wissen in unserer Kultur fast vollständig verloren gegangen, lediglich der „Nutzen“, das Material, der der damit erzielbare Preis ist noch interessant. Bücher wie dieses von Renate Kauderer sind dagegen eine Oase, da in den Texten nicht nur soviel - über das uns allgemein vermittelte Wissen hinausgehende - Information verpackt ist, sondern in allen Beschreibungen und Abbildungen Liebe und Respekt für das Wesen der Bäume mitschwingt. Die Autorin beschreibt 33 heimische Bäume mit botanischen Daten, Signaturen, Legenden, Mythen, korrespondierenden Planetenkräften sowie ihre volksmedizinische und magische Verwendung. Dass Bäume mit ihrer Umwelt kommunizieren, das belegen bereits Forschungsergebnisse. Die Konsequenz daraus, die Möglichkeit mit Bäumen, mit ihrem Kraftfeld, in Kontakt zu treten, blieb dabei eher unbeachtet. Das Buch bietet Anleitung bzw. Anregung, um meditativ mit der Energie einer Baumwesenheit Kontakt aufzunehmen und an ihren heilkräftigen und inspirierenden Kräften teilzuhaben.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Die Seherin“

stammt aus dem Kartendeck

Das Wildwood-Tarot

Mark Ryan und John Matthews

Illustriert von Will Worthington

Arun-Verlag

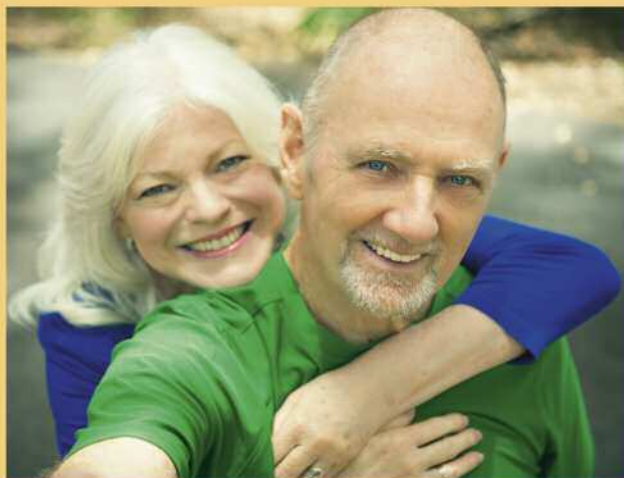
ISBN 978-3-86663-051-2

78 Karten + Begleitbuch 160 Seiten

€A 30,80 / €D 29,95 / SFr 49,50



Dem kraftvoll und faszinierend illustrierten Wildwood-Tarot liegt das heidnische Jahresrad zugrunde, der natürliche Wandel der Jahreszeiten, die Wanderung der Tiere und andere damit einhergehenden zyklischen Veränderungen. Die Wildnis des Waldes ist Heimat der archetypischen Wesen wie der Grüne Mann, der Gehörnte und natürlich von Tieren wie Luchs, Bär und Wolf. Dieses Tarot ist inspiriert von der prähistorischen Mythologie, den schamanischen Mysterien und den Überlieferungen der Waldläuferkulturen. Das Tarotdeck ist in Struktur, also in Anzahl der Karten, Zuordnung zu den jeweiligen Arkanen bzw. Hofkarten analog zu anderen Tarotdecks aufgebaut. Die Archetypen werden aber jeweils von Wesen des Waldes und der schamanischen Überlieferung repräsentiert, so z.B. die Nr.1 in bekannten Tarotdecks „Der Magier“ ist hier „Der Schamane“. Das Begleitbuch bietet sehr ausführliche Deutungen zu den einzelnen Karten und erklärt die jeweilige Position auf dem Jahresrad. Die Deutungen der Karten sind aufschlussreich und tiefgehend und beleuchten oftmals auch noch weitere interessante Aspekte, die andere Autoren traditionell nicht einbezogen haben.



Intensiv-Seminar mit Michael Roads

**Die Evolution des Bewusstseins –
Die Rückkehr zur Liebe**

22.-26. April 2016

Manhartsbrunn bei Wien

Erlebe die Liebe, Weisheit und Kraft des erwachten Lehrers und entdecke mit ihm das metaphysische Reisen. Michael ist Autor zahlreicher Bücher, wie « Der Junge ohne Schatten », « im Reich des Pan », « die Pforte der Unendlichkeit » und viele mehr...

Info & Anmeldung: +43 699 10706479

office@premtameer.at www.prana.at

Kiesha Crowther

Aus Liebe zu Mutter Erde

Little Grandmothers Botschaft an die Welt

KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-308-3

272 Seiten

€_A 13,40 / €_D 12,95



Kiesha Crowther, Little Grandmother, verbrachte als Kind viel Zeit allein in der Wildnis und begann dort, von Mutter Erde und von der geistigen Welt direkte Lehren zu empfangen. Im Alter von dreißig Jahren wurde sie als Schamanin anerkannt und initiiert. Seitdem reist sie um die Welt, führt Heilungszeremonien für Mutter Erde durch und verbreitet die ihr anvertrauten Botschaften und Lehren zum Wohl der Menschheit. Sie lebt in Santa Fe, New-Mexico.

In bewegenden persönlichen Erinnerungen und prophetischen Offenbarungen berichtet Little Grandmother von den Lehren und Visionen, die ihr Mutter Erde und ihre Geistführer übermittelt haben. Der Aufstieg mit Mutter Erde in einen höheren Bewusstseinszustand ist nur durch unsere Herzen möglich. »Aus Liebe zu Mutter Erde« enthält einfache, aber wesentliche Schlüssel für unsere spirituelle Evolution und Visionen der tiefgreifenden Veränderungen, die der Erde und der Menschheit in den nächsten Jahren bevorstehen. www.koha-verlag.de

Visionen der Gegenwart und der Zukunft

Geistführer, Lehrer und Kommunikation durch den »inneren Bildschirm«

Wie ich im Laufe dieses Buches schon mehrfach erwähnt habe, empfangen ich Informationen oft durch bestimmte Geistwesen, die mir erscheinen und mich etwas lehren oder mir eine Botschaft vermitteln. Mein Hauptkontakt ist ein Geistwesen, das sich »Mother Spirit« (Mutter Geist) nennt. Wie sie mir gesagt hat, ist sie die »Mutter aller Kinder«, auch der Pflanzen und Tiere, und ihre Seele strömt durch unser aller Adern. Sie ist kaum anderthalb Meter groß, scheint ungefähr sechzig Jahre alt und von südamerika-

nischer Herkunft zu sein. Sie ist barbusig mit einer Bemalung auf Brust und Bauch aus roter Erde, mit einem Hüfttuch aus Naturfasern. Ihr Haar ist seidig schwarz, sie trägt einen kurzen Pony, und hinten sind gelbe, orangene und rote Federn eingeflochten, die von einem Paradiesvogel stammen könnten. Die zwei Streifen auf ihrer Stirn sind rot und blau, und sie trägt gelbe, gewebte Armbänder. Neben Mother Spirit bin ich auch von Geistführern und Wesen aus verschiedenen anderen indigenen Traditionen unterwiesen worden sowie von einigen, die ich nicht zuordnen kann und für Aufgestiegene Meister halte. Manchmal werde ich in Worten angesprochen und kann aufschreiben, was ich empfangen, aber oft erhalte ich direkte spirituelle Übertragungen, die jenseits von Worten sind. Meine Anweisungen und Botschaften sind oft sehr spezifisch.

Die Bilder-Schau

Der andere Weg, über den ich viele Informationen erhalte, ist eine Art Bildschirm, der sich vor meinem inneren Auge öffnet. Ich nenne das meine »Bilder-Schau«. Dieser Bildschirm öffnet sich meistens ganz unerwartet und führt mich auf eine Art interdimensionaler Reise zu verschiedenen Orten auf der Erde oder zeigt mir Bilder, Symbole und manchmal hoch esoterische Informationen. Wenn ich an andere Orte auf der Erde gebracht werde, sehe ich alles ganz detailliert. Viele der Informationen, die ich auf den folgenden Seiten darstelle, wurden mir durch diesen inneren Bildschirm gezeigt. Ich behaupte nicht, dass ich alles verstehe, was mir gezeigt wurde oder warum es mir gezeigt wurde, aber ich gehe davon aus, dass es wichtig ist und sich seine Bedeutung mir und uns allen zum richtigen Zeitpunkt in der nahen Zukunft offenbaren wird. Deshalb gebe ich es weiter.

Wenn der Bildschirm erscheint, sehe ich zunächst viele merkwürdige, unzusammenhängende Bilder, die sich sekundenschnell ändern, ein bisschen als würde man schnell durch verschiedene Fernsehkanäle schalten. Darunter sind manchmal auch Bilder, die eindeutig nicht von diesem Planeten sind und die wir uns niemals vorstellen könnten. Dann beruhigen sich die Bilder, und was immer mir gezeigt werden soll, beginnt. Ich sehe die Dinge dabei nicht nur, ich erfahre sie mit allen meinen Sinnen. Ich kann mit den Leuten reden und interagieren. Zum Beispiel bin ich so einmal einem weisen alten Mann begegnet, der in der Mongolei zu leben schien. Ich wurde zu seinem Heim geführt, mir wurde Essen angeboten und er hat mir sein ganzes Umfeld gezeigt. Ich erinnere mich noch an sein faltiges Gesicht und sein freundliches Lächeln, an den Geruch des Essens, das seine Frau kochte, und an seine Kleidung. Er lehrte mich etwas über die Bedeutung eines reinen Herzens, und zwar einfach durch sein innerstes Wesen, das ich durch unsere Herzensverbindung wahrnahm.

Ich bin auch einer Gruppe von Männern begegnet, die alle Weiß trugen und sich »Mamos« nannten. Erst später habe ich erfahren, dass sie die Priester des Kogi-Stammes



LEE CARROLL

Wandel

in einer
neuen Welt

7. Mai 2016

Wien

Informationen und Anmeldung:

Wrage Events

Telefon +49(0)40-41 32 97-15

E-Mail events@wrage.de

wrage.de 

sind, die hoch in den Bergen Kolumbiens leben und zu den spirituell am höchsten entwickelten Wesen auf dem Planeten gehören und auch zu den liebevollsten Wesen, die mir je begegnet sind. Sie teilten sich mir mit viel Spielfreude und Humor mit. Als ich dann in einem Buch ein Bild dieser Kogi-Mamos sah, stellte ich überrascht fest, dass sie genauso aussahen wie die Leute, die mir durch meinen Bildschirm begegnet waren.

Das Öffnen des Bildschirms

Mir wurde gesagt, dass dieser Bildschirm, durch den ich lerne und Informationen empfangen, die »Universelle Eine Energie des Einen Geistes, der Einen Liebe und des Einen Lichts« ist. Ich weiß nicht genau, was diesen Bildschirm erscheinen lässt, aber oft wird das bei mir durch eine bestimmte Meditation bewirkt. Zuerst atme ich Energie aus der Erde durch meine Fußsohlen nach oben. Ich atme sie durch meinen ganzen Körper und lasse sie oben aus meinem Kopf zum Himmel hin ausströmen. Dann atme ich Energie vom Großen Geist durch meinen Kopf meinen ganzen Körper hinab und lasse sie tief in die Erde fließen. So kannst du dich gleichzeitig in Mutter Erde und im Großen Geist verankern. Wenn ich eine gewisse Euphorie spüre, wenn ein seliges Empfinden durch meinen ganzen Körper strömt, bewege ich die Energie mit jedem Ein- und Ausatmen auf diese Weise. Bei jedem Einatmen schicke ich Energie von Mutter Erde durch mich hinauf in den Kosmos, bei jedem Ausatmen atme ich kosmische Energie vom Großen Geist tief in die Erde. Das erzeugt ein euphorisches Gefühl der Weite. Der Bildschirm öffnet sich oft, wenn ich in diesem Zustand verankert bin.

Weisheitshüter

Ich wurde auch von Lehrern und Lehrerinnen in Fleisch und Blut unterwiesen und habe viel von spirituellen Ältesten und anderen Weisheitshütern gelernt. Als ich Schamanin wurde, haben mir der Älteste, der meine Einweihung leitete, und Mother Spirit gesagt, dass ich eine von zwölf Weisheitshütern und Weisheitshüterinnen sei,

die zurzeit auf dem Planeten seien, die alle ähnliche Informationen über die auf der Erde anstehenden Veränderungen erhielten und von denen jeder eine ganz spezifische Aufgabe habe. Ich werde immer wieder danach gefragt, wer die anderen Weisheitshüter sind, und ich kann dazu nur sagen, dass sie echte Menschen aus Fleisch und Blut sind, die größtenteils um ihre Rolle wissen. Manche von ihnen gehören zu indigenen Stämmen, andere nicht. Einigen bin ich schon persönlich begegnet, aber ich kenne sie nicht alle und weiß meistens weder ihre bürgerlichen Namen noch woher sie kommen. Wir werden einander immer mit unseren spirituellen Namen vorgestellt. Unsere Begegnungen finden ohne Planung oder Anführer statt; meistens empfangen wir einfach alle innerlich Informationen darüber, wann und wo wir uns treffen. So begegnen wir uns persönlich, per Telefon oder durch den Bildschirm.

Ich kann auch deshalb nicht sagen, wer diese Leute sind, weil es ihre eigene Entscheidung ist, sich zu offenbaren. Manche arbeiten im Verborgenen und möchten nicht, dass ihre spirituelle Kapazität bekannt wird. Manche brauchen diese Anonymität auch für ihre Aufgabe. Es ist nicht einfach, über diese Dinge zu reden, denn der rationale Verstand will Beweise und logische Hintergründe, am besten etwas Schriftliches. Was ich hier beschreibe, ist frei von Raum, Zeit und Dimension – und nichtsdestotrotz sehr real.

Ich möchte klarstellen, dass es hier auf der Erde viele hoch entwickelte spirituelle Wesen gibt, die die Schwingung erhöhen und wichtige spirituelle Aufgaben erfüllen. Diese spezielle Gruppe von Individuen vereint eine gemeinsame spirituelle Aufgabe und die Verantwortung, bestimmte Informationen zu empfangen und weiterzugeben. In gewisser Weise gibt es derzeit viele weise Wesen auf dem Planeten, die »Weisheitshüter« genannt werden könnten, doch wenn ich diesen Begriff verwende, meine ich diese bestimmte Gruppe, zu der ich gehöre, die derzeit in verschiedenen Rollen einer gemeinsamen kosmischen Aufgabe dient. Ich verwende diesen Begriff, weil er mir und



präsentiert
ein Wochenende
der Sensitivität &
Medialität

Medialität

ODER AUSSERSINNliche WAHRNEHMUNG

Eine Exkursion in die Geistige Welt

2. TEILE | FR. 27. – SO. 29.05.2016

Dieses Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an ganzheitliche Therapeuten, die im Praxis-Alltag einen weiteren möglichen und tiefen Zugang zu ihren Klienten suchen

Grundsätzlich ist es eine Tatsache, dass ausnahmslos jeder Mensch mediale Fähigkeiten hat. Auch erfahren die Wissensgebiete Intuition, Medialität, außersinnliche Wahrnehmungen, Geistiges Heilen und paranormale Erfahrungen heute in unserer Gesellschaft und der Wissenschaft immer mehr Interesse und Akzeptanz. Je mehr wir diese Fähigkeiten üben und verbessern, desto verständlicher werden wir mit der Geistigen Welt und unseren Mitmenschen/Klienten kommunizieren können.

1. Teil: Abendvortrag und Live-Demonstration

»MEDIALITÄT UND JENSEITSKONTAKTE«

Den Teilnehmern wird ein lebhafter Eindruck über das Leben nach unserem irdischen Leben vermittelt. Was geschieht, wenn wir bzw. unsere Seele diese Erde und unseren Körper verlässt? Gibt es ein jenseitiges „Weiterleben“? Wie ergeht es Verstorbenen in der Geistigen Welt? Ist es möglich, Kontakt mit Verstorbenen aufzunehmen? Welchen Sinn haben Botschaften aus dem Jenseits? Sie werden Zeuge der Gewissheit, dass es nach dem physischen Tod nicht zu Ende ist. Im Zuge einer Live-Demonstration übermittelt sie im Anschluss Botschaften Verstorbener der Teilnehmer.

2. Teil: Ausbildungsseminar für Jenseitskontakte

»MEDIALITÄT ENTDECKEN UND ENTWICKELN«

Medial zu sein bedeutet nicht nur Kontakt zu Verstorbenen aufnehmen zu können, sondern auch im Alltag mit der eigenen Intuition verbunden zu sein. In diesem Seminar bekommen Sie einen Zugang zu Ihrer eigenen Intuition. Sie bekommen eine Vorstellung, wo Ihre eigenen medialen Stärken und Fähigkeiten liegen und wie Sie diese verbessern können. Dieses Seminar richtet sich an Interessierte ohne Vorkenntnisse und an ganzheitliche Therapeuten, die im Praxis-Alltag einen weiteren möglichen und tiefen Zugang zu ihren Klienten suchen.



Durch diese feinstofflichen Tage führt
uns das **Medium Irene Gira-Marl**

Medium und Kinesiologin. Nach mehrjähriger, fundierter Ausbildung bei verschiedenen englischen Medien eröffnete sie ihre eigene Praxis in St. Veit an der Gölßen/Niederösterreich. Sie leitet Seminare zur Entwicklung der Medialität, gibt Jenseitskontakt-Einzelsitzungen und hält regelmäßig Vorträge mit Live-Demonstrationen.

Details, Organisation & Anmeldung

beim Veranstalter AQUARIUS-nature
+43 3325 38930 (werktags 8-12h) | info@aquarius-nature.com
Eventübersicht auf aquarius-nature.com

Unterstützt
von:



Offene Seminare im Zentrum Puun

Neue Weiblichkeit - Di. 12.4. 19h

Neue Männlichkeit - Mi. 16.3. 19h

Energetische Farbberatung - 23.3./3.4.

Meditationsabend - So. 27.3. 19h

Geführte Reisen in den inneren göttlichen Kern
Aktivierung der weiblichen & männlichen Urcodes
Freilegen der eigenen Seelenfarben

Ulrike Sieber - Psychotherapeutin, Energetikerin

Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

Kinesiologie Meridiandehnungsübungen Wien - zur Stärkung der Körperenergien und für die Förderung Ihrer Gesundheit oder

Bioresonanz - Hilfestellung bei Allergien

0676-5523499

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

KLANGHEILUNG MIT HERIBERT CZERNIAK IN WIEN



**INTENSIVSEMINAR:
SEXUALITÄT UND LIEBE**
Die Sexualenergie als Basis
unserer Lebenskraft

WIEN 11. - 13.3.2016

Fr. 19:30 offener Heilabend
und Seminarbeginn

Sa. 11:00 - 19:00

So. 10:00 - 16:00

Fr 25 € | Fr - So 215 €

Ort: Institut Dr. Schmida,
Lehargasse 1, 1060 Wien

*Erfahren Sie die heilsame
Wirkung der besonderen
Heilgesänge von Heribert
Czerniak, die durch seine Me-
dialität und Heilfähigkeiten
Körper, Geist und Seele von
Energieblockaden erlösen.*

Anmeldung & Info | Einzel- und Paarsitzungen:

Julia Kirnbauer: kirnbauer.julia@gmail.com

Mobil: +43 680 2141741

www.heilende-stimme.com

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich
und für alle anderen zu nutzen!

das atman 2016-2018 ausbildungsprojekt

mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann, Psychotherapeut,
Atemtrainer, Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2016

9. März, 6. April, 10. Mai, 8. Juni, 19. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5
1140 Wien
Telefon 01 369 23 63
info@atman.at
www.atman.at



DAS INTENSIVE SELBSTERFAHRUNGSJAHRESTRaining
Detailprogramm und Förderinformationen anfordern!



INTERNATIONALE SCHULE DES
GOLDENEN ROSENKREUZES
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

Der Gral als lebende Wirklichkeit

Wer sich dem
Mysterium des Grals
näher will, muß
zuerst die Zweiartigkeit
des Menschen entdecken.
Im gewöhnlichen Menschen
dominiert die stoffliche Kraftlinie,
die Ausrichtung auf das äußere Leben.
Das Rosenkreuz erklärt, daß es auch eine
verborgene göttliche Kraftlinie im Menschen gibt.
Immer gab und gibt es Quellen, die daran arbeiten, diese
göttliche Kraftlinie wieder zum Leben zu erwecken.
Das Rosenkreuz dient diesem inneren Anliegen.

Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht in dieser Stunde um all die Themen, die Menschen
aus ihrer inneren Suche heraus bewegen:

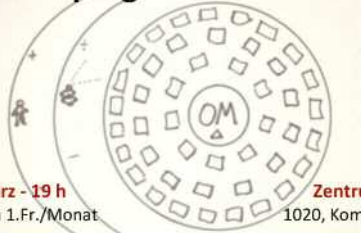
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
Lectorium Rosicrucianum, Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org> - E-mail: rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at

Interessante Veranstaltungen im März
nähere Infos bei
Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie
www.meditationstherapie.at
office@meditationstherapie.at

Kernprogramm Aktivierung



4. März - 19 h
Jeden 1. Fr./Monat

Zentrum Puun
1020, Komödieng. 1

Das Urprogramm der eigenen Seele aktivieren

Anmeldung: 0660 1267044, www.cosmic-connecting.com

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe
Gartenblick, sonnig, ruhig
www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at



Garchen Chöding Zentrum

1150 Wien, Sturzg. 44

Buddhismus und tibetische Kultur in der Drikung-Kagyü-Tradition



Willkommen:

Einsteiger_innen
Fortgeschrittene
Buddhisten
Nichtbuddhisten
Wanderer
Fragende
vom Leben
Gestreichelte und
Gezauste

Finde hier:

Offenheit
Humor
Wissen
Erfahrung
Vertrauen
Lebensfreude
Stille
Gelassenheit

S.E. Garchen Rinpoches Wiener Buddhistisches Zentrum

Das Garchen Chöding Zentrum feiert
seinen ersten Geburtstag!

- Wir treffen uns regelmäßig,
 - üben gemeinsam (Shamatha, Weiße Tara, Medizinbuddha, Chöd u.a.),
 - diskutieren Texte (derzeit Lojong und die 37 Übungen der Bodhisattvas),
 - machen uns spielerisch mit Ritualistik und Instrumenten vertraut,
 - lachen und essen zusammen und
 - unterstützen einander in- und außerhalb der Praxis.
- Komm doch einfach mal vorbei!

Laufende Praxis:
Mo+Do 19-21h

Zum Wohle aller Wesen 1

Glücklich sein - aber wie?
Einführung in den Buddhismus
Sa 2.+So 3. April 16

www.garchen.at

Newsletter anfordern!

office@garchen.at, +43-681 8184 21 39

YOGALEHRER-AUSBILDUNGEN



Professionell. Ganzheitlich. Zertifiziert.
Österreichweit.



- ❖ großteils berufsbegleitend
- ❖ Dauer: 2 Semester
- ❖ halbjährliche Ausbildungsstarts
- ❖ flexibles Ausbildungskonzept
- ❖ international anerkannt
- ❖ zertifiziert durch ÖCERT
- ❖ 10 Ausbildungszentren österreichweit
- ❖ Bildungsförderungen möglich

YOGAVision Kostenlose Yoga-Zeitschrift



Jetzt abonnieren!



Yoga Alliance
Integrity. Dedication. Community.

ÖCERT

cert[®]

Im Frühjahr starten neue Ausbildungen in Wien, Steiermark, OÖ und NÖ!

Wir senden gerne die ausführliche Info-Mappe zu den Ausbildungen zu.

YOGA-AKADEMIE AUSTRIA · verlag2@yogaakademie-austria.com · Tel.: 0664-768 85 65

www.yogaakademie-austria.com

Herzliche
Einladung



Sa. 19. - So. 20.
März 2016

Gesprächsrunden - Singen des HU ECK-Gottesdienst

Samstag, 19. März 2016

13:30
Gesprächsrunde
Wie man in dieser Welt lebt und erfolgreich ist

15:30
Singen des HU

17:00
Gesprächsrunde
Wie Sie sich selbst besser lieben lernen

18:30
Singen des HU

Sonntag, 20. März 2016

10:00 ECK-Gottesdienst
Erkennen Sie das Band der Liebe
mit allem Leben

*Sie sind herzlich willkommen!
freier Eintritt für alle Veranstaltungen*

ECKANKAR
Spirituelles Zentrum Österreich
1030 Wien
Münzgasse 3
Tel. 01/715 09 99
www.eckankar.at

ECKANKAR
LICHT UND TON GOTTES ERFAHREN

DNR-NR. 1164926, ZVR-Zahl: 665407802



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 6.5.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 8.4.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 10.6.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABENDE

„das natürliche Jahr 2015 beginnt“
EIN JUPITERJAHR

Mi. 1.4.15, 19:00, EUR 20,-

„DES GLÜCKES SCHMIED“
was du schon immer
über das Glück wissen wolltest

Mi. 22.4.15, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at



Ruediger Dahlke

SEMINARE - AUSBILDUNGEN - VERANSTALTUNGEN



Grundlagenseminar - Integrale Medizin 1 (IM 1)

12.05. - 17.05.2016 in Wien

Das Weltbild der Integralen Medizin:

Die Schicksalsgesetze und Spielregeln des Lebens wie Polarität, Resonanz und Gesetz des Anfangs, aber auch Felder und Rituale im Hinblick auf Symptome und Krankheitsbilder, Gesundheit und Medizin; das Schattenprinzip, dem alle Krankheitsbilder unterliegen.

Das Seminar ist auch ein Einstieg in die Ausbildungen: Psychosomatische Medizin, Verbundener Atem, Integrale Medizin und Fastenberater/in.



Informationen zu Vorträgen und weiteren Seminaren mit Ruediger Dahlke wie Fastenkursen, Fastenwanderwochen, „Peace-Food“ Möglichkeiten und Chancen Veganer Ernährung, Detox-Woche mit Rohkost-Schwerpunkt Entgiften & Entschlacken Atem- und Energiewoche finden Sie unter www.dahlke.at

Unser Jahresprogramm erhalten Sie bei:

Heilkundeinstitut: Oberberg 92, A-8151 Hitzendorf
Tel.: +43(0)316 719 888, info@dahlke.at

www.dahlke.at



Monika Chouchene

Linzerstrasse 352/3/4

A - 1140 Wien

Channel, Schamanin

Energietherapeutin

01/4198183

0676/6455894

Santorini

31.05. - 07.06.16 € 1.350,-/pP.

(+Gemeinschaftskasse € 350,-)

Motto: Das Feuer in uns entfachen!

*Highlights: Tempelstadt & Ritual,
Meer & Baden, schwarzer Strand,
Chakrenfluß, Vulkan & Feuerkraft*

www.feel-the-spirit.at

feelspirit@gmx.at

Ich begleite Menschen seit 1993

*Detailprogramm
anfordern*



9. österreichische atemtage



VORKONFERENZWORKSHOP AM 4. MÄRZ

Franz Renggli

Ein Baby weint die Tränen seiner Eltern –
Grundlagen der pränatalen Babytherapie

der erste atemzug

www.atman.at

PODIUMS-DISKUSSION:

Kaiserschnitt:

Die Geburtsmethode der Zukunft?

EINLEITUNG: Dr. Christian Sator

PODIUMSTEILNEHMER:

Dr. Reinhard Pozniak (Gynäkologe Krems)

DDr. Gerhild Tanew (Perinatalpsychologin)

Claudia Versluis (Manaya-Zentrum-Wien)

Prof. Barbara Maier (Gynäkologin Rudolfinerhaus)

DISKUSSIONSLEITUNG:

Linda Kappel (Journalistin, Verein Atman)

4.– 6. März 2016

STADTZENTRUM FOCUS

Neubaugasse 44/2, 1070 Wien

Jahresausbildung Klassische und Spirituelle Astrologie

12 eintägige Lehr- u. Coachmodule

Die monatlichen Treffen sind potenziell als Coaching anzusehen.

Die Teilnehmer vertiefen sich eigenverantwortlich zwischen den Seminartagen in die Astrologie.

Start 9.04.2013 9:00 - 18:00

Tirol - Götzens - 0664 2206244

Leitung: Helmut Wolfgang Beringer

12 Samstage einmal im Monat 09:00 - 18:00
Vormittags Vorstellung des aktuellen Archetypus des Monats.

Nachmittags unterschiedliche Basics und Darstellung der vielen Facetten der Astrologie. Begleitend mit dem eigenen Horoskop und Gruppenarbeiten mit anschließendem Plenum.

Im Anschluß an die 12-monatige Grundausbildung werden 3 zusätzliche Seminartage angeboten.

Das Ziel ist es, das Gelernte in praktischen astrologischen Beratungen mit unbekannten Personen zu erfahren und umzusetzen.

www.astrologieforum.at



Bewusst Sein

bequem nach
Hause per Post



Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.

Vorname, Nachname: _____
Straße, Nr. _____
PLZ, Ort: _____
Staat: _____
Telefon: _____
Fax: _____
Email: _____

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Diese Karte bitte an:

**Redaktion Bewusst Sein
Postfach 36, A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:
<http://abo.bewusst-sein.net>



Aura-Soma® Essentials Kurs

8. bis 10. April 2016

Diese drei Tage führen uns an die Wurzeln des Systems, zeigen aber auch die neuesten Blüten von Aura-Soma®. Im Mittelpunkt steht das Erforschen der Farben mit Hilfe der Equilibriumöle, der Duftessenzen und der eigens für Aura-Soma® komponierten Musik von David Bailey.

Die Teilnehmer sind danach berechtigt als „Presenters“ ihre Erfahrungen und intuitive Readings weiterzugeben.



Nähere Informationen unter:

info@farbquelle.at
+43 699 103 24 705
www.FarbQuelle.at

FarbQuelle



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.™ ANGELA TICHY

JAHRESGRUPPE 2016

CHAKRA-ATEM-CLEARING

VERBUNDENES ATMEN UND CHAKRENARBEIT

- 19.03. WURZELCHAKRA: STABILITÄT UND SICHERHEIT
- 23.04. SAKRALCHAKRA: GEFÜHLE UND LUST
- 21.05. SOLARPLEXUS-CHAKRA: SELBSTWERT UND WILLE
- 18.06. HERZCHAKRA: SELBSTLIEBE UND BEZIEHUNG
- 17.09. HALSCHAKRA: KOMMUNIKATION UND KREATIVITÄT
- 22.10. STIRNCHAKRA: INTUITION UND VISION
- 26.11. KRONENCHAKRA: BEWUSSTSEIN UND SPIRITUALITÄT

SAMSTAG 10.00 - 18.00 UHR MAX. 10 PERSONEN
AUCH EINZELN BESUCHBAR!

EINZELPREIS: 120 EURO 7-ER BLOCK: 740 EURO

INFOS: WWW.REBIRTHING.CO.AT/HTML

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT
TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswissenschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at





Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

- ☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)
- = Eintritt frei

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferstraße 48a, 1200; 0650-9116373;
Kundalini Yoga Therapie - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;
Medium Tätigkeit - Ich vermittele Botschaften zwischen „Dir“ und Universum. Melde dich. :); Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;
Seelenlicht-Aktivierung - Die Seele befreien, reinigen, füllen ist Heilung pur. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Sa 19.3. Entfaltung deiner Persönlichkeit: 19.+20.3.

Sa 9.4. Einander finden: 9.+10.4.

www.psychotherapie-kicher.at

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
Pilates Basic - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;
Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
Qi Gong für Schwangere - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
Oneness Deeksha Abend - für Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
Pilates kennenlernen - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucystr. 2, 1220; 0650-5109452;
Märchenspiel - Selbsterfahrung - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
Sahate Yoga - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; zeiTraum ., 1070; 01-419 76 88;

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at **www.klangherbst.at**

www.klangschalen.at

www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark. Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen.

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

OM-Healing - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h15-19h15, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

Dienstag

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit, Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Qigong Schnupperkurs - 5 Qigong-Übungs-Abende. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen Volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen.; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linieng. e 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe.; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

Qigong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

☺ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei!; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

Selbsterfahrung - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen.; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

Schüttel Kundalini Gruppenmeditation - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslindernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgassee 39, 1120; 0699-19201588;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tanrbuckgasse 12, 1120; 01-9665284;

Mittwochs

Triyoga-Basics - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshauserstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jew. 6:45; Zeit: 7h-8h, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

● **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038;

Zen - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen und Weisheiten von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Rörm. 59, 1160; 01-4862989;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin
0699 / 126 20 196

GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

5.+6. März, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & ANZIEHEND!

9. März 2016, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

MAYA-EINFÜHRUNG

ZEITBEWUSSTSEIN LEICHT GEMACHT!

13. März, 10-17h

Intensiver und spannender Querschnitt durch kosmisches Maya-Zeitbewusstsein. Einfachste Erklärungen, praktische Rezepte, persönl. Fragen möglich! Inhalte z.B.: Zeit als Qualität, Überblick der vielseitigen Kalender-Anwendungsmöglichkeiten (Dreamspell-System), Infos zu globalen Zeitzyklen, persönl. Rhythmen, indigene Weisheiten, traditionelle Räucherzeremonie, uvm. Tauche mit mir ein in die Welt, in der Zeit & Raum nur eine Illusion ist und finde den Flow für Dein Leben!

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

30. April, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... *der* Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 14.3., 19:30

Lichtkraft.com 0699/1262 01 96

Edith Grüner

Zentrum
Interventionen
Perspektiven



FAMILIEN-STELLEN

Finden Sie Ihren kraftvollen Platz im Leben!
Partnerschaft, Beziehungen, Eltern/Kind (Schreibabys),
Zwillingsthema (auch bei Mehrlingsbefruchtung),
Entscheidung, Gesundheit, Erfolg, Blockaden,
karmische Themen
4er-Block zu ermäßigten Preisen.

Samstag-Tages-Kurse in 1070 Wien

5.3.; 2.4.; 28.5.; 25.6.; 27.8.; 24.9.; 22.10.; 26.11.)

Einzel- u. Kleingruppe, auch bei Ihnen!
Systemisches Coaching & Beratung.

Ausbildung

Beginn: März/April 2016

0676/75 35 440

zip.familienstellen@gmx.at

www.systemaufstellungen.at

VOGELFÜTTERUNG IM WINTER

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt
„Vogelfütterung im Winter“ an:

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



AtemSchule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Mantra singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaugasse 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Biodanza - Vormittag - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! ab 17.2. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Lustkandlg. 53/1, 1090; 01-3197905;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet ! Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Voll sein - Meditation und Gespräch; Zeit: 18h-19h30, Eintritt gegen Spende; Praxis im Palais - Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Der Seelenstern - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

- **Kinesiologie Schnupperereinheit** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit - mit Bewegung-Begegnung-Tiefenentspannung, SchnupperInnen zahlen die Hälfte; Zeit: 20h-22h, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

Freitags

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseins training; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraining - Vitalisierende und verstärkende Übungen, fit für den Tag! Di und Fr. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung
Seminare

Erlebnisabende
Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Quantenheilung & russische Methoden
Bestellen Sie bei uns ihre persönliche
Geburts-Matrix und sie haben den
besten Lichthelfer für ihre seelische
Entwicklung.

Sa. 27.2.-28.2.2016 10-17 h

Russische Heilmethoden

Paracelsusschule in Freilassing

Vorträge Lichtgeometrie und ihre Wirkung

im Alltag in Vöcklabruck & Salzburg

Siehe auf meine neuen Homepage:

www.Kristallsonne.at und auf unseren

neuen Blogs im Internet, Facebook,

Twitter... Tel. 0676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß,...

Matrix 1 in Bad Schallerbach

Sa. 13.2. 9-17h Quantenheilung 1

in Grossgmain Salzburg

Sa. 20.2. 9-17h Quantenheilung 1

Matrix 2 in Bad Schallerbach

So. 21.2 9-17h Besetzung & Fernbeh.

Metamorphische Methode

Sa. 27.2. 10-15h Simbach/Braunau

So. 28.2. Happiness Messe Hallein

Alle meine Seminare sind ab 4 Personen auch
bei Ihnen Zuhause möglich.

Neue Termine auf meiner Homepage:

www.heilende-haende.at

www.matrixwelle.at interessante Filme

Tel. 0043 - 664 92 37 390

Bin Montags in Salzburg behandeln!

Abendkreis Das Weite Herz

Teil 1: Heilende Bewegungen

Das Original QiGong von WANG DONG FENG

Teil 2: Heilende Begegnungen

Herz-Meditationen und Achtsamkeits-Übungen

Beginn 18 Uhr

11. März in Linz, 12. März in Wien

Leitung: G. Vetter

Infos: 0699/16119112

www.institut-alina.at



... der Spur des inneren Atems folgen ...

MICHAEL PERTL

PRAXIS FÜR ATEMLEHRE

GARTENGASSE 32

2500 BADEN

TEL.: 02252 / 44963

www.MICHAEL-PERTL.AT

Einzel- u. Gruppenarbeit, Vorträge

STEIN
VISIONEN

Steinschmuck
Esoterik - Mineralien
Räucherware
Wohnaccessoires

-15% mit diesem GUTSCHEIN bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40



In Kombination mit einem Demmer Teehaus:

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

2700 Wr. Neustadt, Fischapark, Zehnergürtel 12-24, 0676/848 275 25

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

3107 St. Pölten, Traisenpark, Dr. A.-Schärf-Str. 5, 0676/848 275 29

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr. 14, 1160; 0699-17779993;
Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille. Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;
Atlantisheikarten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;
Aufstellungsseminar - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;
- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabani Dervisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 15h30-18h30, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;

Sonntags

Das Phänomen Bruno Gröning - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (2 Pausen), 9h30 - 15h45, Bellaria Kino, 1070 Museumstr. 3; 0664/5702912, Spende erbeten.

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;
Chor Akunstartarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg., 1140; 0650-2702330;
Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-G. 28, 1180; 0680-4445784;
Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;
Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Di.1.3. Die neue Zivilisation entsteht** - Benjamin Creme spricht über den neuen Weltlehrer Maitreya, die Meister der Weisheit und die Rolle der UFOs. Beginn: 19h; Eintritt frei; Seideng. 28 - Hof 2., 1070; 0699-19990888 ;

Mi.2.3. Meditation - Meditation zu innerem Frieden, liebevollem Umgang mit sich und seiner Umwelt; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Zen-Shiatsu Burggasse 119, 1070; 0699-11013778;

Di.8.3. Reiki Abend - zum Üben, Praktizieren oder Kennenlernen von Reiki. Offen für Alle; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

Mi 9.3.



Shiatsu-Schnupperkurs - kostenlos! Praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu 18.00 – 21.00h (Bitte anmelden: 01-9291329) www.shiatsu-schule.at

Mi.9.3.

Aromaabend - ätherische Öle - Vortrag mit J. Waitz: Hormone, Weibl. Zyklus, Schwangerschaft, Menopause. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;
FACE.fitness – Einführungsabend - Gesichtsverjüngung mit ganzheitl. Ansätzen: Erfolg garantiert, genial einfach!; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Räucherwerk, Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

Think Big! - Denke groß! - Brechen Sie Ihre Grenzen durch! Unsere Möglichkeit ist unendlich!; Zeit: 18h30-20h30, Beitrag: € 15,-; Zentagasse 42, 1050; 01-9455604;

Do.10.3.

Info Abend - Vortrag über Tantra. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; ZeitTraum., 1070; 01-419 76 88 0;

Sa.12.3.

Amma Bhajan Singen - Spirituelle Lieder; Mantrenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt gegen Spende; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

Mo.14.3.

Maya-Kalender Praxisabend - Globale Themen, „Macht&Magie-Special“, persönl. Fragen, keine Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

Sa.19.3.

Eckankar Gesprächsrunde - Wie man in dieser Welt lebt und erfolgreich ist. Beginn: 13h30; Eintritt frei; Münzg. 3/3, 1030; 01-7150999;

- **Eckankar-Gesprächsrunde** - Wie Sie sich selbst besser lieben lernen. Beginn: 17h; Eintritt frei; Münzg. 3/3, 1030; 01-7150999;

- **Singen des HU** - Spirituelle Übung (auch 18h30). Beginn: 15h30; Eintritt frei; Münzg. 3/3, 1030; 01-7150999;

So.20.3.

Eckankar-Gottesdienst - Erkennen Sie das Band der Liebe mit allem Leben. Beginn: 10h; Eintritt frei; Münzg. 3/3, 1030; 01-7150999;

Mo.21.3.

Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmel-

dung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

Di.22.3. **Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; ZeiTraum ., 1070; 01-419 76 88 0;

Fr.25.3. ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alseile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Do.31.3. ● **Vortrag: Quanten-Matrix-Technik** - Diese energetisch-spirituelle Methode aktiviert u.a. Selbstheilungskräfte. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Budinsky. 3/6, 1190; 0699-11978865;

Mi 6.4. **Aromaabend - ätherische Öle, Vortrag Jenny Waitz: Schmerzen – Kopf, Nacken, Rücken u.A, 19-21.30h. €17,-** im Institut Cara Mia, Wolfgangg.27, Wien 1120, Tel.: 01/8173533
www.caramia.at

Mi.6.4. **Das natürliche Jahr 2016/17** - Ein Marsjahr. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210;

Fr.8.4. ● **Buchpräsent. Gabriele Herbst + Biodanza** - Die wundersame weibliche Lebens-Reise. 1 Frauenleben. Spirit. Märchen f Erw; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Lustkandlgasse 53/1, 1090; 0699-12367590;

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491; ☺

Yoga-Kurse - MO18.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pöthen; MI 18hSt.Pöthen; FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pöthen*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;
Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung;

Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Meringer Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Qigong - Sanfte Bewegung+Meditation, Entspannung +Stärkung der Lebensenergie.Ab 8.2. Zeit: 18h45-19h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); am Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommel Spaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen.; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga für Anfänger / Fortschrittene - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekgasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe im Vitalraum ; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Yoga für Alle - Anfänger; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzg. 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-100 542 03;

Transformationsabend - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

Steiermark

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend u. spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Samstags

☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Tribswinkele*; 0676-5402378;

Sonntags

Folkloretanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Do.10.3. Amazing Imagination -.. Buchpräsentation, frech-fröhliche Frauenlieder, Collagen. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Sa.9.4. Talente-Tauschkreis: Reparatur-Treff - Reparieren statt wegwerfen - Fahrräder, El.geräte, Kleidung, kl. Möbel, ... Zeit: 14h-17h, Eintritt gegen Spende; Katzelsdorferstr 11, 2700, *Wr. Neustadt*; 0676-9629394;

Di.12.4. Vortrag: Mut zur Veränderung - Die Yod-Methode Nr. 6 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Tiroler Straße 9, 3105, *St. Pölten-Radlberg*; 02849-5000;

Burgenland

Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- **smovey Training** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

Samstags

☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Leitung: Klaus J. Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation - verschiedene Meditationstechniken kennenlernen; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock , 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini. Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Lachclub - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

- ☺ ● **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anm. erbeten; Beitrag:

€ 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;
Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens! Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
Systemische Astrologie - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags

Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechenbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **KinderenergetikerIn** - Vortrag: Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Mi.2.3.

Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen - Die Yod-Methode Nr. 7 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Franziskanerplatz 13, 8010, *Graz*; 02849-5000;

Sa.9.4.

Info Abend - Vortrag über Tantra. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; IKS, Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 01-419 76 88 0;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Wunder der Lebenskraft - Dokumentarfilm, über die Urkraft (auch Chi, Ki, Prana oder Kundalini genannt). Zeit: 17h-18h30, Beitrag: € 10,-; Movimento, Graben 30, 4020, *Linz*;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit:

15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und Freiheit“; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Fr.4.3.

Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen - Die Yod-Methode Nr. 7 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Stifterstraße 4, 4020, *Linz*; 02849-5000;

Sa.12.3.

Info Abend - Vortrag über Tantra. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Freistädter Straße 16, 4040, *Linz*; 01-419 76 88 0;

Salzburg

Montags

Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensgifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. Beginn: 18h30; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischler-

bahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*, 0699-11144489;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

☉ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Hui Chun Gong - Übungen für ein langes Leben in einem gesunden, geschmeidigen Körper. ; Zeit: 16h30-18h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Do.3.3.

Vortrag: Sich selbst nicht im Wege stehen - Die Yod-Methode Nr. 7 mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Lieferinger Hauptstraße 106, 5020, *Salzburg*; 02849-5000;

Sa.5.3.

Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit - ... die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Sonnberg 9, 5771, *Sonnberg bei Leogang*; 02849-5000;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Sa.5.3.

Herzöffnung mit einem Blick - Heilungs- und Segnungszeremonie. Erwache in Dein Wahres Sein & Liebe; Zeit: 11h-12h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Illyrerweg 12/5, 9073, *Viktring/Klagenfurt*; 0650-8409185;

Tirol

Mittwochs

Lichtarbeiterreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;
Meditationsabend Innsbruck - jede(r) ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirchentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Sonntags

☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Do.10.3.

Shima-Meditations-Treffen - Meditationen, Bewusstseinsweiterung, spiritueller Austausch, Aufstieg der Erde; Zeit: 19h30-22h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Flirsch 111, 6572, *Flirsch*; 0680-3256009;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Donnerstags

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anm.g erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskraften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

● **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

den anderen so von *Spirit* übermittelt wurde.

Im Dezember 2009 wurde ich zu einer kurzfristig anberaumten Telefonkonferenz etlicher Weisheitshüter eingeladen, an der auch ein wichtiger spiritueller Ältester teilnahm. Wir hatten schon vorher am Telefon und durch den Bildschirm miteinander gesprochen und Informationen und Visionen ausgetauscht. In diesem Gespräch sollte es um die Erscheinung des »blauen Sterns« gehen, der in verschiedenen Teilen der Welt sichtbar geworden war. Die Anwesenden berichteten von ihren Visionen und Informationen, die sie spirituell erhielten, und manche der spirituellen Ältesten steuerten noch weitere Anweisungen bei. Die meisten der Informationen waren sich sehr ähnlich, doch manchmal erhielten Einzelne auch Hinweise, die andere nicht hatten.

Dieser blaue Stern war in Colorado, Utah, Griechenland und Norwegen gesichtet worden. Wie der spirituelle Älteste uns sagte, ist das kein Stern, sondern eine höher schwingende Energie, ein riesiges Energieportal für Sternenwesen. In vielen Prophezeiungen indigener Völker, darunter auch der Hopi, war davon die Rede, dass dieser blaue Stern erscheinen würde, wenn die himmlischen Veränderungen der Erde kurz bevorstünden. Die damit einhergehende Energie werde die Menschheit in ihrem Aufstieg in die fünfte Dimension der Liebe unterstützen. Wir wurden angewiesen, mit dem Herzen zuzuhören, weil diese Energien jetzt in unseren Feldern seien. Dieses Energieportal sei jetzt offen und werde von Sternenwesen genutzt, die an bestimmte Orte auf der Erde zurückkehrten, wo sie schon einmal gelebt hatten. Zu diesen Orten gehörten Pumapunku in Bolivien, die alten Steinkreise Europas, das Land der amerikanischen Ureinwohner, die Wüsten Nordamerikas, Salomons Tempel im Heiligen Land, Gizeh in Ägypten, eine bestimmte Gegend in Griechenland und die Pyramiden in Südamerika. Die Sternenwesen hatten einst geholfen, diese Orte aufzubauen und hatten dort gelebt; jetzt kehrten sie zurück, um die Rückkehr heiliger Wahrheiten zu unterstützen und den Menschen zu helfen, verborgene Wahrheiten aufzudecken.

Astrologie – Fernlehrgang

www.derinnereweg.at

Uns wurde gesagt, dass die Sternenwesen wieder Seite an Seite mit den Menschen wirken werden; allein durch ihre Gegenwart würde unsere Schwingung schon erhöht. Es gibt nichts zu tun, als zu *sein*. Wir Menschen können den Verlauf unserer Geschichte ändern. Je mehr von uns sich der Macht der Liebe erinnern, desto mehr verändern wir die Zukunft. Und wir sind schon weiter, als die Alten gedacht hatten. Unsere Entscheidungen prägen unsere Zukunft. Deshalb wird es vielleicht nicht nötig werden, dass wir während des großen Wandels bis ins Mark aufgerüttelt werden. Je mehr unsere Herzen wachsen, desto weniger Zerstörung müssen wir vielleicht durchleben. Unsere täglichen Akte der Güte und Freundlichkeit helfen der Erde, in ihren himmlischen Zustand aufzusteigen. Wir haben den Auftrag, Liebe zu sein und die Liebe zu unserer Religion zu machen. Das ist es, was alle großen Meister lehrten: Liebe. Es gibt nichts zu tun, als *Liebe zu sein*.

Nachdem das Gespräch beendet war, dachte ich über all das Gesagte nach: Sollte es wirklich so einfach sein? Können wir wirklich die Zukunft unserer Welt beeinflussen, indem wir einfach freundlicher und liebevoller sind? Seit ich Little Grandmother geworden war, hatte ich diese Botschaft immer und immer wieder empfangen. Ich wusste, dies war genau die Botschaft, über die ich sprechen und die ich an die Kinder der Erde weitergeben würde. Und sie war dringend, denn noch war Zeit, auf die Ereignisse einzuwirken, die unsere Welt verändern würden.

Lehrer von den Sternen

Ich werde auch eine andere sehr ungewöhnliche Begegnung mit den Weisheitshütern nie vergessen, zu der ich ganz dringend gerufen wurde. Dies war eine

körperliche Begegnung. Ich befand mich gerade in Colorado beim Einkaufen, meine Kinder waren in der Schule. Während ich im Auto saß, öffnete sich plötzlich mein Bildschirm. Ich fuhr an den Rand, um mich auf das Geschehen konzentrieren zu können. Es war eine laute Botschaft: »Weisheitshüter, kommt sofort!« Auf der Landkarte wurde mir ein bestimmter Ort in der Nähe von Taos in Neu-Mexiko gezeigt. Mir wurde auch gezeigt, wie ich dorthin fahren und zu einem ganz bestimmten Gebäude finden konnte. Ich hatte noch nie eine so dringende Botschaft auf dem Bildschirm gehabt. So schnell ich konnte, packte ich ein paar Sachen zusammen und telefonierte herum, um jemanden zu finden, der meine Kinder von der Schule abholte, während mein Verstand rasend schnell überlegte, worum es gehen könnte und was ich wohl brauchen würde.

Eine halbe Stunde später war ich auf dem Weg nach Süden. Nach Taos brauchte ich etwa anderthalb Stunden. Ich musste mich hinsichtlich der Route ganz auf meinen Bildschirm verlassen. Es ist nicht so einfach, sich seiner inneren Sicht zu öffnen, während man Auto fährt. Und mir ging so viel durch den Kopf. Würde ich den richtigen Ort finden? Und wenn, würden auch andere da sein? Hätte ich mehr mitnehmen sollen als meine Tasche mit meinen kostbarsten Kristallen, meinem Medizinbeutel und Salbei?

Ich kannte die anderen Weisheitshüter bis dahin nur durch den Bildschirm oder per Telefon. Würde ich jetzt einige kennenlernen? Ich wusste nur eines: Ich war unbedingt zu diesem unbekanntem Ort in der Hochwüste gerufen worden, und es war offenbar wichtig.

Ich bog an dem Stoppschild ab, das ich auf meinem Bildschirm gesehen hatte, und fuhr Richtung Süden. Kurz bevor ich in die Stadt kam, sollte ich wieder abbiegen. Ich fuhr eine verlassene Nebenstraße entlang, die nirgendwo hinzuführen schien, doch schon bald tauchte ein kleines Gebäude auf, vor dem einige Wagen parkten. Ich stellte mich daneben und atmete tief durch.

Als ich zur Tür ging und sie öffnete, sah ich eine kleine Gruppe Menschen auf Stühlen im Kreis sitzen. Ein Platz war noch frei. Alle lächelten mir entgegen und hießen mich willkommen. Sie wussten bereits, wer ich war. Ich erkannte nur zwei Weisheitshüter wieder, die ich auf meinem Bildschirm gesehen hatte, die anderen waren mir unbekannt, auch der große Mann, der am Rand des Kreises stand. Er war über zwei Meter groß und sehr bleich. Sein Haar war so hellblond, dass es fast weiß schien. Sein Lächeln war so voller Liebe, dass ich mich sofort heimisch fühlte. Ganz offensichtlich war er kein gewöhnlicher Mensch. Seine Augen waren das Unglaublichste an ihm, ich konnte den Blick nicht von ihnen wenden. Statt wie wir Menschen eine Pupille, eine farbige Iris und einen weißen Bereich im Auge zu haben, waren seine Augen vollkommen schwarz. Er war der schönste Mann, den ich je gesehen hatte, sein ganzes Wesen strahlte Schönheit und Liebe aus, aber er war ganz klar kein Mensch.

Da jetzt alle da waren, konnten wir anfangen. Er sprach zuerst von den kommenden Zeiten auf der Erde und davon, dass viele Lebensformen, darunter auch sein Volk, das von dem Stern Sirius kommt, uns ständig beobachten. Die Menschen, erklärte er, durchlaufen gerade eine große Wandlung, die fast alle Lebensformen durchmachen, aber wir verändern und entwickeln uns mit einer derartigen Überschallgeschwindigkeit, wie es noch niemand im Kosmos je erlebt habe. Wir Menschen bewegen uns durch eine Evolution des Bewusstseins und machen ständig Entwicklungssprünge, viel schneller als jede Lebensform vor uns. Aus diesem Grund sind andere Lebensformen unserer Galaxie und anderer Galaxien auf uns aufmerksam geworden. Der Planet Erde entspricht in seiner spirituellen Entwicklung im Vergleich zu anderen Orten eher einem Kind, doch unsere besondere Stellung im Sonnensystem erlaubt es uns, rasante Bewusstseinsprünge zu machen. Große Energieausbrüche der Sonne unterstützen diese Beschleunigung und erhöhen unser Bewusstsein in nie gesehener Geschwindigkeit.

Er sprach zu uns, als wären wir Kinder, sehr geliebte Kinder, und er sagte uns, dass andere Lebensformen uns sehr lieben und uns für unsere Entwicklung Erfolg wünschen. Die Erde werde ihre Entwicklung mit oder ohne uns durch- machen. Mit großer Freundlichkeit und Zuneigung ging er darauf ein, dass wir, die wir in dieser Zeit auf der Erde leben, etwas ganz Besonderes sind, sehr starke Seelen, deren tiefe Sehnsucht nach Einklang mit Wahrheit und Liebe sie hierher gebracht hat. Wir Menschen näherten uns jetzt einem dramatischen Bewusstseinsprung, doch das Einzige, was uns zurückhält, ist unsere selbstsüchtige Art des Seins. Er sprach davon, dass Liebe die universelle Energie ist, die alles erschafft, und es für die Menschheit an der Zeit ist, sich daran zu erinnern – uns als großartige Wesen zu lieben. Durch dieses Erinnern könnten wir eine Art des Seins erreichen, die größer sei, als wir uns vorstellen könnten.

Dann zeigte er uns auf einem Bildschirm, der sich ähnlich wie ein Fenster öffnete, ein Bild der Erde. Überall auf dem Planeten waren an verschiedenen Orten Lichtpunkte; der Rest war schwarz. Diese Lichtpunkte seien die derzeit lebenden Seelen, deren Herzen im Einklang seien, die ihre Schwingung erhöht hätten und aus dem Herzen lebten. Ihre Zahl sei noch klein, doch groß genug, um für die Erde und ihre Kinder hoffen zu lassen. Er sprach nachdrücklich davon, dass wir, um diese Lichter zu vermehren, andere Menschen lehren müssten, aus dem Herzen zu leben, sich an die Liebe zu erinnern, aus der wir stammen, und daran, wie wundervoll wir sind. Wenn immer mehr Menschen in Liebe leben, können wir unser universelles Bewusstsein vom Verstand und Ego zur Liebe hinwenden – und wenn das geschieht, wird sich die Welt verändern, weil wir tatsächlich die Schöpfer unserer Erfahrung werden und den Kurs unseres Planeten ändern können. Das sei jetzt von größter Wichtigkeit.

Als er fertig gesprochen hatte, lud er uns nacheinander ein, von den Informationen zu berichten, die jeder auf seine eigene Weise empfangen hatte, und wie wir die Menschen lehren und versuchen, einen Beitrag zu leisten. Ein Mann sprach davon, dass er zwi-

Dem Schicksal auf der Spur?

Reisen zu den Palmbblattbibliotheken in Indien, Bali und Kambodscha

Die eigene Zukunft kennen, heute bereits wissen, was morgen oder auch erst in vielen Jahren geschehen wird - eine faszinierende Perspektive. In Indien und einigen anderen asiatischen Ländern gibt es Palmbblattbibliotheken, in denen auf schmalen, getrockneten Blättern der Stechpalme die Schicksale mehrerer Millionen Menschen in Sanskrit oder Alt-Tamil niedergeschrieben sind - ein Blatt für jedes Leben.

Man muss sich allerdings selbst auf den Weg dorthin machen, um mehr über sein eigenes Schicksal zu erfahren. Seit 20 Jahren begleite ich Reisegruppen von max. 12 Personen zu diesen Palmbblattbibliotheken in Indien, Bali und Kambodscha. Wir ermöglichen Ihnen individuelle Lesungen, die natürlich ins Deutsche übersetzt



werden. Sie bekommen Auskunft über Ihren Lebensplan und werden auch in schwierigen Situationen beraten. Durch meine Erfahrungen kann ich Ihnen diese spirituellen Länder von einer wunderbar schönen Seite zeigen. Profitieren auch Sie von diesem Wissen und erleben Sie eine unvergessliche Reise zu den Palmbblattbibliotheken in Indien, Bali und Kambodscha – und natürlich auch zu sich selbst.

Mehr Infos dazu erhalten Sie auf meiner Homepage bzw. in meinem Buch „Wege des Schicksals – Phänomen Palmbblattbibliotheken“.

Annett Friedrich
Tel. (+49) 35203-339990
zeitreisen@gmx.de
www.palmbblattbibliothek.info

schen verschiedenen indigenen Völkern vermittelt, Verbindungen herstellt und sie darin unterstützt, ihre Prophezeiungen und Lehren auszutauschen. Eine Frau war Klangheilerin und sprach von ihrer Aufgabe, die darin bestand, zu lehren, welche Macht Klang, Schwingungen und Licht für unseren Planeten haben. Ein anderer Mann befand sich in ständiger Kommunikation mit den Wesen von Sirius und teilte den Menschen mit, in welcher Weise sie die Menschheit unterstützen. Einer der Weisheitshüter, die ich kannte, arbeitet mit Wesen aus der »inneren Erde«. Als die Reihe an mir war, sprach ich über den Ruf, den ich empfangen hatte, den »Stamm der vielen Farben« zusammenzubringen. Dieses Zusammenkommen sei wesentlich, um die Anzahl jener, die aus dem Herzen leben, zu vergrößern und damit die Schwingung auf dem Planeten zu erhöhen.

Nacheinander sprach jeder von uns zu der Gruppe, und dann beantwortete der Mann unsere Fragen und ging auf unsere Zweifel und Ängste ein. Ich brachte meine Versagensängste zum Ausdruck und meine Sorgen in Bezug auf die Meinung und Kritik anderer Menschen. Er fragte mich: »Wenn du am Ende deiner Tage auf dein Leben zurückschaust, kannst du dann akzeptieren, dass du deine Aufgabe nicht erfüllt hast, weil dir die Meinung anderer so wichtig war?« Er betonte, wie wichtig es für mich und für uns alle sei, den größeren Zusammenhang zu sehen, die Bedeutung dessen, weshalb wir hier sind und was wir hier vorhaben.

Nachdem er so mit allen gesprochen hatte, segnete er uns und verließ dann den Raum. Wir nahmen uns noch Zeit, miteinander über das Gehörte und Erfahrene zu sprechen. Uns allen war klar, warum wir mit solcher Dringlichkeit zu diesem Treffen gerufen worden waren. Der Menschheit blieb nur ein kleines Zeitfenster, bevor die Veränderungen auf der Erde, die bereits angefangen hatten, abgeschlossen wären. Neue Energien strömten aus den Himmeln herab, um so vielen Menschen wie möglich zu helfen, ihr Bewusstsein zu verändern und in einer höheren Schwingung zu leben. Es ist entscheidend wichtig, wie wir uns jetzt verhal-

ten. Würden wir Menschen mit Mutter Erde in eine höhere Schwingung gehen, oder würden wir von der Erde entfernt werden? Würden jene von uns, die sich in die höheren Schwingungen einklinken und mit den Lichtwesen kommunizieren können, ihrem Herzen folgen und ihre Versprechen einlösen, mit denen sie auf die Erde gekommen sind?

Wir verließen das Treffen mit neuer Leidenschaft und Hingabe an unsere verschiedenen Wege, bereit, uns ihnen mit ganzer Kraft zu widmen. Diese neue Energie, die zur Erde kam, würde uns bei unserem Werk helfen, und allen Wesen, die sich dafür öffnen konnten, würden erstaunliche Bewusstseins sprünge möglich sein. Der Kosmos tat alles ihm Mögliche, um uns zu helfen, und viele liebevolle, hoch entwickelte Wesen wachten über uns und warteten gespannt darauf, was wir wohl als Nächstes tun würden.

Die Rückkehr der Sternenwesen/Lichtwesen

Unsere Kultur betrachtet zwar jedes Gespräch über andere Lebensformen im Kosmos immer noch mit Skepsis und Spott, aber immer mehr von uns wünschen sich eine offenere, vernünftige Diskussion darüber. Wegen der Art, wie die Medien mit dem Thema umgehen, hielt auch ich mich den größten Teil meines Lebens von allen Gesprächen über ETs, Außerirdische und UFOs fern. Doch gleichzeitig hatte ich direkt erlebt, dass es da draußen andere Wesen gibt. Ich gehörte zu den Leuten, die in unserer Gegend unerklärliche Lichter gesehen haben, die über den Häusern schweben, und hatte einige Begegnungen mit Wesen, die ich nur als »nicht von dieser Welt« beschreiben kann. Doch ich sprach über diese Dinge nicht – genau wie viele andere –, um mich nicht lächerlich zu machen. Ich fürchte immer noch, als die verrückte Schamanin abgestempelt zu werden, die über Außerirdische redet, und damit in eine bestimmte Eso-Schublade gesteckt zu werden. Doch

die Zeit ist gekommen, von dem zu sprechen, was ich gesehen habe und was mir über unsere Brüder und Schwestern von den Sternen gezeigt wurde.

Seit ich Little Grandmother wurde, hat mir *Spirit* deutlich gemacht, dass die Zeit der Verleugnung anderer Lebensformen im Universum fast vorbei ist. Die Menschheit steht kurz davor, sich daran zu erinnern, dass wir tatsächlich »Brüder und Schwestern von den Sternen« haben. Die Regierungen der Welt fangen an, die strikte Geheimhaltung zu lockern, die alles Wissen um außerirdisches Leben umgibt. Es gab bereits teilweise Veröffentlichungen von geheimen UFO-Akten, und schon bald wird ganz bekannt werden, wie sehr andere Lebensformen von Anfang an mit der Menschheit im Austausch stehen. Das wird unsere Einstellung zur Religion und zu unserer Herkunft grundlegend verändern. Jene von euch, die bereits an Sternenwesen glauben oder Erfahrungen mit ihnen haben, wird das nicht überraschen. Den eher traditionell denkenden oder skeptischen Lesern kann ich nur sagen, was ich persönlich mit diesen Sternenwesen erlebt und von ihnen erfahren habe, und es ihnen überlassen, es mit Herz und Verstand abzuwägen und selbst zu entscheiden, was sie davon halten.

Ende September 2010 wurde im National Press Club in Washington, D.C., eine bedeutende Pressekonferenz abgehalten, an der CNN und andere nationale Nachrichtenagenturen teilnahmen. Ehemalige Mitarbeiter des Militärs und hochrangige Regierungsbeamte sprachen über Erfahrungen, die sie während ihrer Dienstzeit mit UFOs gemacht hatten. Zu dem Zeitpunkt, als ich dieses Buch schrieb, war das ganze Video der Pressekonferenz noch auf YouTube zu sehen. Ein ehemaliger Airforce-Offizier beschreibt darin, dass er mit seinem Team sah, wie UFOs über einer Atomrakete schwebten und sie sogar deaktivierten. Auch andere, die mit diesem höchst geheimen Bereich der nationalen Sicherheit befasst waren, berichteten Ähnliches. Ich konnte es kaum fassen, dass die Regierung nicht sofort Untersuchungen eingeleitet hatte und diese Informationen nie an die Öffentlichkeit gelangten. UFOs, die unsere

Atomraketen ausschalten! Man sollte meinen, das wäre eine Top-Nachricht und der ernsthaften nationalen Aufmerksamkeit wert! Doch es bestätigte auch, was ich bereits über die Sternenwesen wusste: dass sie uns gegenüber wohlwollend eingestellt sind und uns sogar vor uns selbst schützen wollen.

Was genau meine ich mit dem Begriff »Sternenwesen«? *Spirit* verwendet diesen Begriff, wenn mir etwas über unsere »Brüder und Schwestern von den Sternen« mitgeteilt wird. Ich versuche, den etwas gängigeren Begriff »Außerirdische« zu vermeiden, weil er für viele mit verzerrten, von Hollywood geprägten Bildern in Zusammenhang gebracht wird. Dort wirken sie sehr fest und dreidimensional, ähnlich wie wir. Doch meiner Erfahrung nach bestehen sie mehr aus Licht als aus fester Materie, zumindest ein oder zwei Arten von ihnen. Manchmal verwende ich auch den Begriff »Lichtwesen«, weil er mir passender erscheint. Das fühlt sich ganz anders an und lässt einen eher an Engel denken als an Außerirdische, und es berücksichtigt die Tatsache, dass diese Wesen auf höheren Bewusstseins Ebenen wirken – und nicht nur einfach von einem anderen Planeten oder Stern sind. [...]

Lesen Sie weiter in:

Aus Liebe zu Mutter Erde

Kiesha Crowther- © KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-308-3

<http://www.koha-verlag.de>

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Eine hoffnungsvolle Botschaft im Prozess des Übergangs in ein neues Zeitalter – Die Menschheit im Wandel

Den Artikel in voller Länge, siehe: <http://silent-light.de/info/BewusstSein.PDF>

Schon der historische Gautama Buddha hat der Menschheit vor etwa 2600 Jahren für den Beginn dieses gegenwärtigen neuen Zeitalters einen anderen großen Lehrer angekündigt. Sein Name werde Maitreya sein, sagte er, und er werde die Menschheit zu einem neuen, hell leuchtenden Goldenen Zeitalter inspirieren.

Maitreya ist der in allen Weltreligionen und Glaubensrichtungen - jedoch unter verschiedenen Namen - erwartete Lehrer. Die Christen nennen ihn den Christus, die Juden den Messias, die Hindus den Krishna, oder den Kali Avatar, die Moslems den Imam Mahdi, die Buddhisten den Fünften Buddha.

Er selbst nennt sich Maitreya und unter diesem Namen wird er sich sehr bald der Menschheit offenbaren. Zusammen mit einer Gruppe der aufgestiegenen Meister der Weisheit, den älteren Brüdern der Menschheit, wird er zurück in die Alltagswelt treten.

Mit dem Ende des zweiten Weltkrieges hat Maitreya, der Christus, sich auf das Flehen einer in Not befindlichen Menschheit hin entschieden, zum bald möglichsten Zeitpunkt persönlich in einem menschlichen Körper zurück unter die Menschen zu kommen.

1977 traf der Weltlehrer Maitreya in London ein, dem Brennpunkt seines Wirkens in der heutigen Welt und begann mit seiner Mission. Seither inspiriert und stimuliert Maitreya global das Weltgeschehen zu positiven Veränderungen.

Benjamin Creme, ein in London lebender Künstler, hat seit 1982 die Aufgabe verfolgt, Maitreya auf der ganzen Welt in Vorträgen und Büchern, Veröffentlichungen, Interviews und als Herausgeber des Magazins Share International bekannt zu machen. Es wurde die Transmissions-Meditation eingeführt, eine ganz neue Form der Gruppenmeditation. Seither sind hunderte Gruppen weltweit entstanden.

Seit dem Jahr 2010 tritt Maitreya - bislang unerkannt - in öffentlichen Fernsehauftritten auf und stellt seine Ansichten, Vorschläge und Prioritäten vor; so bereits in Amerika, Mexiko, Brasilien, Russland, China und aktuell in Japan, Indonesien, Malaysia, Vietnam und Indien. Insgesamt gab es bereits über 160 Fernsehauftritte weltweit. Darüber hinaus berät er inkognito Individuen aus Politik, Wirtschaft und allen Bereichen des Lebens.

Um die Menschheit wach zu rütteln, haben er und die Meister der Weisheit Zeichen verschiedenster Art manifestiert. Bekannt wurden Lichtkreuze, Lichtkreise, Himmelszeichen, Lichtgestalten, heilende Quellen, weinende Madonnenfiguren, sowie Phänomene und Wunder aller Art, die auf der ganzen Welt beobachtet und in internationalen Medien berichtet werden.

Seit 2009 ist ein hell leuchtender Stern am Tag- und Nachthimmel zu sehen, der laut Benjamin Creme, den Weltlehrer ankündigt.

Maitreya wird weder eine neue Religion gründen, noch als ein neuer Messias kommen. Seine Mission ist es, der Menschheit den wahren Sinn des Lebens erfahrbar zu machen. Er wird ausschließlich als Lehrer und Berater da sein und sich um die kümmern, die keine Stimme

haben. Er möchte uns helfen, die erdrückenden Probleme der Menschheit rasch und für alle Zeit zu lösen. Er kommt mit der Botschaft für eine bessere und befreite Zukunft von unvorstellbarer und unbekannter Schönheit. Seine Prioritäten sind die Abschaffung von Hunger, Leid und Not durch die Wiederherstellung von gesunden menschlichen Beziehungen, durch Teilen und Gerechtigkeit. Er wird uns zu anhaltendem Frieden durch eine brüderliche Weltkultur, durch Aufrichtigkeit im Denken, Ehrlichkeit im Herzen und Gleichmut führen.

Wir werden erkennen, dass wir alle miteinander Eins – eine Menschheit – sind. Er wird uns lehren, wie wir auf einfache Weise zur Selbst-Verwirklichung gelangen, die globale Verschmutzung der Erde beheben und die gesamte Natur wieder herstellen können.

In einem kritischen Moment in naher Zukunft - wenn ein Großteil der Menschheit bereit ist zuzuhören - wird es zum sogenannten "Tag der Erklärung" kommen. Dies geschieht im Rahmen eines weltweit angekündigten Auftretens von Maitreya im Fernsehen. Um zu erläutern, was an diesem Tag geschehen wird, folgen hier einige Zitate von Benjamin Creme und seinem Meister:

An diesem Tag wird man sein Gesicht auf dem Bildschirm sehen, aber er wird nicht sprechen. Seine Gedanken und Ideen werden in aller Stille, telepathisch aufgenommen. Jeder von uns wird ihn innerlich in der jeweils eigenen Sprache hören. So wird er in weltweitem Rahmen das wirkliche Pfingstereignis von vor 2000 Jahren neu inszenieren.

Gleichzeitig wird die Energie, die er verkörpert – das Christusprinzip, die Energie der Liebe – in unermesslicher Kraft durch die Herzen der gesamten Menschheit strömen. Er sagte: „Es wird sein, als ob ich die ganze Welt umarme. Die Menschen werden es sogar physisch spüren.“ Das wird eine intuitive, von Herzen kommende Reaktion auf seine Aussagen hervorrufen. Gleichzeitig werden auf der äußeren physischen Ebene weltweit Hunderttausende von Wunderheilungen geschehen. Auf diese dreifache Weise werden wir erkennen, dass Maitreya der Christus und Weltlehrer ist, der für alle, sowohl für religiöse als auch nicht religiöse Menschen kommt, ein Erzieher im weitesten Sinne, der hier ist, um uns zu helfen, unsere Bestimmung als Götter in Inkarnation zu erfüllen.

In Wien gibt es regelmäßig Vorträge bei denen auch Benjamin Creme erlebt werden kann (auf DVD aufgezeichneter Vortrag mit deutschen Untertiteln).

Die nächsten Termine sind am **01.03. und am 26.04.2016**, um 19 Uhr, in 1070 Wien, Seidengasse 28, 2. Stiege, 1.Stock.

Weitere Informationen über Maitreya und Bücher von Benjamin Creme:

Share International Deutschland e.V.

Postfach 20 07 01, 80007 München,

Tel/Fax: 0049 89 123 25 22,

shareinternationalde@gmail.com

<http://www.shareinternational-de.org>

<https://www.youtube.com/user/ShareIntlGerman>

5 TV-Sendungen zu Maitreya, siehe: www.timetodo.ch/tv-sendung

Kontakt Österreich:

Postfach 408, 1061 Wien

Tel: 0699 1999 0888

Email: info-ueber-maitreya@gmx.at

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1.) 2.)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ⁹ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁹ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)

Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien



Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 31. März 2016
Anzeigenschluss: Freitag 18. März



Maya- Zeit.be.gleiter

März



Vom 23.2.-7.3. erleichtert uns **VCIMI**, der **Weißer Weltenüberbrücker**, auf allen Ebenen. Heuer gibt es keine Ausrede mehr! Die Fastenzeit kombiniert mit diesen 13 Tagen gibt uns die geniale Gelegenheit **alles Gehortete, angesammelte Masse und Überflüssiges mit Bravour loszulassen**. Jetzt ist großräumiges Entrümpeln, tiefen-entgiftendes Fasten bzw. zu Grabe tragen von Bandwurm-G'schichteln Eures Lebens, angesagt. Dazu sagen die Dakotas: Wenn Du merkst, dass Du ein totes Pferd reitest, steig ab! (Und nicht dass Du lernst besser tote Pferde zu reiten. Bester Zeitpunkt also z.B. für die aufgeschobene Ayurveda-Kur, das mühevoll Entsorgen von Abgenütztem oder die Entwöhnung von Beziehungen wo schon lange der Wurm drin ist. Mit dem Gedanken, dass alle freigegebenen Dinge (selbst überschüssige Kilos) sowieso nur für eine bestimmte Zeit zu Euch gehörten jedoch diese nun abgelaufen ist, könnt Ihr gut inneren Frieden schließen und Euch **dankbar der Ablösung hingeben**. Aus dieser Position kann Trennungsschmerz regelrecht eine Wohltat sein (funktioniert sogar beim Zahnreißen!). **Purify your life!**



Die Zeitwelle **CAUAC**, der **Blaue Sturm**, vom 8.-20.3. setzt dort an, wo der Arm vom Archetyp „Cimi“ zuvor zu kurz war. Der Sturm übernimmt nun die **Generalreinigung**, wobei letzte hartnäckige Reste gleich mitentsorgt werden. Hier ist eine Kraft am Werk, der sich nichts und niemand widersetzen kann und im Sinne von Weiterentwicklung Neuerungen passieren müssen. Er ist also wie oft leider empfunden, nicht grundsätzlich auf Chaos und Zerstörung ausgerichtet, ist jedoch, sollte es keinen anderen Weg geben **Evolution zu garantieren**, auch nicht abgeneigt, diese Mittelchen einzusetzen. Für uns bedeuten diese Tage, dass wir gut daran tun, sehr achtsam Umschau zu halten, wo wir nicht genug wandelfähig sind, welcher Trend sich abzeichnet und dass wir uns durchringen, Neuem in unse-

rem Leben freiwillig die Tür zu öffnen. In diesem Fall erhalten wir **extrem hilfreiche Beschleunigung zum Besseren** und können sogar Umzüge, Jobwechsel, umfassende Entscheidungen, etc. orkanartig schnell erledigen. Ein genialer Partner für alle Schläfer & Träumer ua. Nachzügler-Typen. Sssssssschon erledigt!



Die Schwingungsfrequenz **EB**, der **Gelbe Mensch**, stellt vom 21.3.-2.4. das Menschsein in den Mittelpunkt. Jetzt können wir beweisen, dass wir zu Recht die **Krönung der Schöpfung** auf diesem Planeten sind (Mal von der Verwüstung und Zerstörung die wir überall hinterlassen, abgesehen.). Die wahre Frage lautet leider: Stehen wir wirklich an der Spitze der Bewusstseins-Pyramide oder nur der Nahrungskette?! Wir Ihr seht, sind diese Tage durch **Wert-Maßstäbe** geprägt. Alles kann so oder so ausgelegt, diskutiert werden. Beste Chancen also für Verwirrung, Missverständnisse, Unentslossenheit, etc. Ok, hier gleich die rettenden Rezepte: Meetings mit komplizierten Abläufen vertagen, die Meinung anderer stehen lassen, egal wie schräg sie ist, Männer & Frauen in Gesprächen trennen, warten bis die Tage vorüber sind. ù Nutzt sie jedoch für: Studieren, lesen, konzentriertes Arbeiten, Euren inneren Organen zulächeln, **sich seines Glückes bewusst werden**, denn es könnte sicher schlimmer sein, feiern und Euch selbst danken, weil es allen Grund dazu gibt: Ihr habt damals den *Run* um die eine Eizelle gewonnen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coaching,
Seminare, Zeremonien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



Empfang der kosmischen Lichtnieren

Seminar zum Daoistischen Tuo Tai Huan Gu, Stufe I (C1.1) mit der Qigong Meisterin Tianying

In einem kraftvollen Transformationsprozess wird das Nierensystem energetisch ausgetauscht und erneuert. Mit dem Empfang der Lichtnieren wird deine gesamte Lebenskraft gestärkt und die Grundlage für deine weitere spirituelle Entfaltung gelegt.

Intensive energetische Reinigung des Nierensystems • Empfang der Lichtnieren • Anhebung des eigenen Energieniveaus • Loslösung von erdgebundenen Seelen • Regulierung karmischer Informationen in der eigenen Seele • Erweiterung des spirituellen Bewusstseins

Sa. / So. 19./20. März 2016 in Wien

Sa. 10-17 Uhr • So. 10-16 Uhr

Teilnahmebedingungen: Besuch des A1-Bronzeglockenkurses

Preis: 230 € / 210 € (ermäßigt)

Veranstaltungsort:

Institut Dr. Schmida, Lehárgasse 1/2, 1060 Wien

Anmeldung über Tian Gong Institut Berlin



**Tipp: Start der neuen
Qigong-Therapeuten-Ausbildung
in Wien 21.-24.04.2016**

Tian Gong Institut
Bundesallee 13 - 14
T +49-30-25 79 97 95
F +49-30-25 79 97 94

D-10719 Berlin
E info@tiangong.de
W www.tiangong.de

