

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Vorträge  
Workshops  
Ausbildungen  
Buchtipps  
Therapie  
& Beratung  
Energetische Behandlung  
& Produkte

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Themen:

- Maya Zeitbegleiter, S18
- Süchte energetisch heilen S15

Buchauszug:

Ernst Stöger: Neuro-Schamanismus, S8

## Tantra-Info

### Was du immer schon...

...über Tantra wissen wolltest, aber bisher niemand Kompetentem fragen konntest: Hier kommt deine Gelegenheit! Impulsvortrag mit ausgiebiger Fragestunde, bei Tee & Keksen.

10.12.15., 19h, Wien

## Schnuppertag

### Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig macht – und das sollte es –, und weil es Befürchtungen weckt... und das braucht es nicht!

17.1.16., Wien

## Befreites Herz

### Frau sein.

### Raum & Zeit zurückerobern.

Nach diesem Wochenende spürst du dich und andere ganz neu... Versprochen!

25.-28.2.16, OÖ

[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

## Herzenslust

### Der ziemlich andere Jahreswechsel

Umarme das kommende Jahr einmal ganz anders: Feiern. Staunen. Lachen. Beschließen. Eröffnen. Sein!

29.12.15 - 2.1.16, OÖ

## Atem, Energie & Co.

### Tantra-Basisseminar

gegen Spende

Jetzt geht's richtig los. Die Tantra-Basics liefern dir: Feueratem lernen, dein persönliches Kraftwerk ankurbeln, neue Freundschaften, erdige Spiritualität, alltagstaugliches Werkzeug, kurz - Schwere raus, Lebenslust rein. Dein neues Leben kann beginnen!

27.-31.1.16, NÖ

[www.tantra.at](http://www.tantra.at)

## Der Große Bogen

### Tantra-Jahrestraining in sieben Teilen

Tantra-Selbsterfahrung auf höchstem Niveau, von den ersten Schritten bis zum klassischen Ritual!

Für mutige, gelassene, vernünftige, lebensfrohe, aufrichtige, achtsame, selbstbewusste, abenteuerlustige und liebevolle Menschen - und solche, die es werden wollen.

### 1. Teil: Höhenflug

22.-28.3.16, Niederbayern

### Broschüre anfordern!

## Sinnesfreuden

gegen Spende

### Annäherung an Tantra

Sanft, verspielt und sehr entspannt sich selbst und anderen begegnen.

3.-6.3.16, OÖ

[www.familienaufstellung.at](http://www.familienaufstellung.at)



### Dr. Amrit Fuchs, Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT  
Namasté  
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –  
Newsletter und Programm anfordern!

[namaste@gmx.at](mailto:namaste@gmx.at)  
+43-1/419 76 88-0



Lieben  
lernen...
**ARUNA**  
INSTITUT


Regina König und Hellwig Schinko

**OFFENE SEMINARE**
**MASSAGE**
**22.-28.1.16** mit Daniel Odier/Frankreich  
bei Ulm

**TANTRA-BODY**
**19.-21.2.16** mit Beatrix Rettenbacher  
und Jens Hartwig, bei Ulm

**FEUER, HERZ UND STILLE**
**21.-27.3.16** Tantra-Osterguppe bei Ulm

**DER KREIS DER FRAUEN**
**4.-8.5.16** bei Schwäbisch Hall

**FEUER, HERZ UND STILLE**
**15.-22.5.16** Tantra-Pfingstgruppe bei Ulm

**VISION QUEST FÜR MÄNNER**
**27.6.-10.7.16** Visionssuche in wilder Natur  
Südtoskana/I

**TRAININGS & AUSBILDUNGEN**
**IM GARTEN DER LIEBE**

 46-täg. tantrisches Selbsterfahrungs- und  
Fortbildungstraining; Beginn des 20. Basis-  
trainings: **31.7.-11.8.16** Ortasee / Italien

 Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Mulfingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

 info@aruna-tantra.de · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

# Tantra


*ist Lebensfreude*


Mit Zafer E. Feichtner &amp; Roswitha Sirninger

***Tantra-NeujahrCelebration***
**Mo., 28. Dez. '15 (19.00) bis Fr., 1. Jän. '16**  
**Tantra-Aufbautraining I.**  
*Für Einzelne und Paare*
***Magie von Männlich und Weiblich***
**So., 20. März (18.00) bis Fr., 25. März '16**  
**Tantra-Aufbautraining I.**  
*Für Einzelne und Paare*
***Tantrisches Rendezvous im Frühling***
**Fr, 13. Mai (19.00) bis Di., 17. Mai '16 (Pfingsten)**  
**Tantra-Paartraining Teil 1**

- M -

**Mi., 15. Juni (18.00) bis So., 19. Juni**  
**Die Tantra-Männergruppe 2016**  
*Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes*
**Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:**
***Verein Lichtung***

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

 ☎ **02749 / 2594** ♦ Fax 02749/4353

 E-Mail: [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)

 Internet: [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Josef A.Moll

## Numerologie des Pentagramms

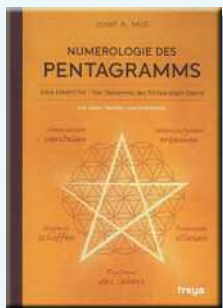
**Zahlenmystik – Das Geheimnis des fünfzackigen Sterns**

freya Verlag

ISBN 978-3-99025-193-5 - 240 Seiten

€A 29,90 / €D 29,90

Die geometrische Figur des Pentagramms galt einst als Schutzsymbol und war oft in Häusern und auf Gegenständen angebracht. Pythagoras sah es als Symbol für Gesundheit. Im Mittelalter galt es als Bannzeichen gegen das Böse, in umgekehrter Form als Zeichen für das Okkulte. In Kombination mit der Numerologie gibt das Pentagramm Aufschluss über die konkrete Lebensaufgabe, darüber welche Lasten aus der Familie übernommen wurden und welche Potenziale gestärkt werden können. Dafür ist eigentlich nur das Geburtsdatum nötig, ebenso ergibt der eigene Namen eine Zahl mit der in der Numerologie gearbeitet werden kann. Wenn man dieses Buch aufschlägt, sollte man sich von den zahlreichen Tabellen, Berechnungen und Abbildungen nicht einschüchtern lassen – es ist keineswegs kompliziert wie es auf den ersten Blick erscheint. Im Gegenteil, der Autor schafft es mit seinen verständlichen Anleitungen sehr gut in die spezielle Thematik einzuführen und eröffnet seinen Lesern wertvolle Einsichten.



Christine Merzeder

## Wie schleichendes Gift

**Narzisstischen Missbrauch in Beziehungen überleben und heilen**

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-95803-022-0 - 192 Seiten.

€A 18,50 / €D 17,99

Narzissen sind gefährlicher als ihr Ruf, der für manche Menschen immer noch eine gewisse Faszination beinhaltet. Der selbstverliebte Narzisst, der irgendwann einsam in seinem eigenen Spiegelbild ertrinkt, ist die harmlosere Form dieser Persönlichkeitsstruktur. In diesem Buch geht es jedoch um die destruktive Form des Narzissmus, die im Grunde bereits als narzisstische Persönlichkeitsstörung zu bezeichnen ist. Die Grenzen sind fließend und es kommt auch immer darauf an, wie weit ein Partner bzw. Betroffener den Narzissen gehen lässt oder ihm/ihr Einhalt gebietet. Narzissen brauchen andere Menschen als Energiequelle. Um an diese zu kommen, gehen sie äußerst geschickt vor, zeigen sich anfangs einfühlend und als absolute Traumpartner. Diese Einfühlsamkeit hat jedoch nichts mit echter Empathie zu tun und ist reine Manipulation, um herauszufinden, welche Knöpfe bei dieser Person zu drücken sind. Im Laufe der Zeit wird die Beziehung zu einem Narzissen immer zerstörerischer und kann Menschen physisch, psychisch, finanziell und in ihrem ganzen Selbstverständnis ruinieren. Die Autorin beschreibt diese Art von Mißbrauch und zeigt Wege auf, wie man sich aus so einer destruktiven Beziehung befreien und sie mitsamt ihrer Folgen überwinden kann.



Unsere aktuelle Coverabbildung

„Lenkerin der Kristalle“ stammt aus dem Kartendeck

## Zauber der Naturreiche

Naturwesen – wie sie uns behüten und beschützen

Von Jeanne Ruland

mit Bildern von Petra Arndt.

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-9067-2

50 Karten + Begleitbuch 142 Seiten

€A 20,60 €D 19,95



Sensible Menschen fühlen ganz klar, dass die Natur beseelt ist. Hellsichtige Menschen haben diese Wesen immer schon wahrgenommen und so berichten mythologische Überlieferungen ebenso wie Märchen von Elfen, Feen, Nixen, Kobolden, Riesen und vielen mehr. Das Kartendeck „Zauber der Naturreiche“ hat 50 dieser Wesen bzw. Energien in seinen Bildern künstlerisch eingefangen. Auch wenn die Handschrift bzw. der Pinselstrich der Künstlerin in allen Bildern erkennbar ist, unterscheiden sie sich je nach Energie. So erinnern Karten wie „Wichtel“ tatsächlich an die Darstellungen in Märchenbüchern, während andere Bilder sehr feingezzeichnete mediale Lichtschwingungen darstellen. Auf jeder Karte befindet sich auch ein Text – die Essenz, die Botschaft des jeweiligen Wesen. Diese Botschaften werden im Begleitbuch ausgeführt, also die Bedeutung dieser Energie, Hintergrundinformation und Affirmation. Im allgemeinen Teil des Buches finden sich Empfehlungen zu interessanten Legetechniken die kombiniert mit einem intuitiven Eintauchen in die Karten wirklich inspirierend sind.



# Qigong Meisterinnen Tianying und Tianping in Wien

## **Energieübertragung:**

Regulierung von Schmerzen und Blockaden  
bei seelischen und körperlichen Beschwerden  
Do. 03.12.2015 19 -21 Uhr 25€

## **Energieübertragung:**

Belastende Informationen aus der Seele löschen  
Fr. 04.12.2015 19-21 Uhr 25€

## **Spezieller Qigong-Kurs - Heilung für die Seele**

Teil I Regulierung von Fremdseelen

Teil II Heilung der eigenen Seele

Sprache der Seele, Vergebungsübung, Rückholung eines Seelenanteils,  
Reinigen und Stärken der Seele mit Lichtenergie

Sa. 05.12.2015 12-17 Uhr

So. 06.12.2015 10-15 Uhr 160€

## **Besonderer Tipp:**

Qigong Therapeuten-Ausbildung in Wien ab April 2016  
Lerne Qi-Heilungsmethoden kennen und anwenden.



## **Anmeldung und Info:**

**Tian Gong Institut**, Bundesallee 13-14, 10719 Berlin

T: 030 - 25 79 97 95, F: 030 - 25 79 97 94

Email: [info@tiangong.de](mailto:info@tiangong.de), <http://www.tiangong.de>



Susanne Hühn

## Und wo bleib ich?

Selbstliebe und Selbstfürsorge für Angehörige von Depressiven

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1194-3 - 184 Seiten

€<sub>A</sub> 15,40 / €<sub>D</sub> 14,95

Eine Depression stellt nicht nur für den Erkrankten selbst, sondern auch für die nahen Angehörigen wie Partner und Familienmitglieder eine große Belastung dar. Ständige Rücksichtnahme, Verständnis und Fürsorge können an die Grenzen der eigenen Kraft und darüber hinaus führen. Dazu kommen ambivalente Gefühle, wie Wut und Verzweiflung, angesichts der Machtlosigkeit dieser Krankheit gegenüber. Susanne Hühn richtet sich in diesem Buch speziell an die Angehörigen von Depressiven; nicht um ihnen etwas über den Umgang mit dem Erkrankten beizubringen, sondern über den Umgang mit sich selbst. Das Zusammenleben mit einem Depressiven beinhaltet unzählige Parameter, die die eigene Lebensfreude und Freiheit extrem einschränken. Das Befinden des Depressiven ist unberechenbar und bestimmt in gewisser Weise den Alltag. Wie man trotz Fürsorge und Anteilnahme für den Erkrankten auch gut für sich selbst sorgen kann, wo mitfühlende Fürsorge endet und Co-Abhängigkeit beginnt, das erklärt die Autorin in diesem Buch. Zu all den Tipps und Einsichten vermittelt sie vor allem auch tiefgehendes Verständnis für die Nuancen, denen man in der Konfrontation mit diesem Thema und den eigenen Gefühlen begegnet.



Hans Stolp

## Demenz

Wenn sich die Seele zurückzieht

Aquamarin Verlag

ISBN 978-3-89427-700-0 - 144 Seiten

€<sub>A</sub> 13,40 / €<sub>D</sub> 12,95

Demenz gehört zu einem der gefürchtetsten Phänomene, die mit dem Älterwerden einhergehen können. Gleichgültig ob als Betroffener, als Angehöriger oder als Mediziner – wir kämpfen gegen dieses Erscheinungsbild an. Das tun wir aus der Perspektive des sich über seinen Körper definierenden Menschen mit seinen äußeren Aktivitäten, in äußerer Kommunikation mit der Welt. Wir existieren jedoch auch auf anderen Ebenen, als Geist und als Seele; der Körper ist im Grunde nur ein vorübergehendes Zuhause. Der niederländische Autor Hans Stolp widmet sich in diesem Buch dem Phänomen bzw. Krankheitsbild Demenz aus einer spirituellen Sicht. Seine Sichtweise sieht Demenz folgendermaßen: Die Geistseele eines Menschen zieht sich bereits aus dem Körper zurück, bleibt jedoch auf anderer Ebene noch anwesend. Dies erscheint Angehörigen, die mit einer Person konfrontiert sind, mit der sie auf kommunikativer Ebene nicht mehr in Kontakt treten können, sinnlos; auch schmerzvoll. Es ist jedoch nicht sinnlos. Es handelt sich um eine Phase, in der unverarbeitete Erlebnisse aufgearbeitet werden und geistiges Wachstum stattfindet. Die Seele findet so einen Weg, unbelastet hinüberzugehen. Der Autor zeigt, wie es doch möglich ist, mit Demenzkranken auf innerer Ebene die Verbindung aufrecht zu erhalten.



# DAMIEN WYNNE

Lehrer für Selbstermächtigung und Selbstheilungskräfte



Light Grids  
Lichtgitter-Energiearbeit

**10. - 13. Dez.  
WIEN**

**Do, 10. + Fr, 11. Dez.  
je 18.30 h, je 33 €  
Offene Abende mit  
Gruppenklärung**

**Fr, 11. Dez.  
Practitioner-Fortbildung,  
13 - 16 h, 50 €**

Nur für ausgebildete  
Light Grids-Behandler

**Sa, 12. - So, 13. Dez.  
Intensiv-Wochenende  
Sa 11 - 18, So 10 - 17 h, 200 €**

**Ort: Kolpinghaus, Gumpendorfer Str. 39, 1060 Wien**

[www.damien-wynne.de](http://www.damien-wynne.de)  
[Esther.Norman@web.de](mailto:Esther.Norman@web.de)  
0177-502 7 503

Internationale Akademie für wissenschaftliche Geistheilung

## Geistheilungsseminar 2016 mit Christos Drossinakis



Dein Jahr der Selbstheilung und Schulung  
durch die Aktivierung deiner inneren Kraft  
und die Erweiterung deines Bewusstseins.

[www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

09. + 10. April 2016

21. + 22. Mai 2016

11. + 12. Juni 2016

20. - 27. August, Insel Evia, GR

09. Oktober 2016

13. November 2016

04. Dezember- Abschluss

3 Stunden Workshop von 14-17 Uhr

05. Dezember 2015

24. Jänner 2016

Geistheilungssitzung:

telefonische Terminvereinbarung

IZWG, A-2293 Marchegg, Hauptpl. 44

## Spirituelle Heilung & Reading mit Bettina Maria Haller

Heilenergieübertragung zur Steigerung  
des körperlichen Wohlbefindens und zur  
Förderung der Bewusstseinsentwicklung.

[www.bettina-maria-haller.at](http://www.bettina-maria-haller.at)



3. Dezember um 18 Uhr, 23. Jänner um 15 Uhr

Einzel-sitzung, Fern-sitzung - telefonische Terminvereinbarung

Veranstaltungsort:

Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

Hauptplatz 44

A-2293 Marchegg



Web: [www.IZWG.org](http://www.IZWG.org)

Mobiltel: +43 664 460 7654

Ernst Stöger

# Neuro-Schamanismus

## Schamanismus für Menschen von heute

ASW-Österreich

Das Buch ist aktuell nur als E-Book (101 Seiten)  
erhältlich um € 14,90.

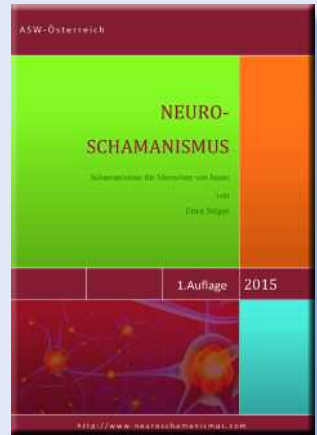
Weitere Informationen: [www.neuroschamanismus.com](http://www.neuroschamanismus.com)

**Ernst Stöger** ist „shamanic adviser and practitioner“. Seine Ausbildung absolvierte er bei M.Harner und F.Goodman.

Die Neurowissenschaften haben unser Wissen wie Nervenzellen und Gehirn, unser Verhalten und Erleben, Emotionen und Lernen, anatomisch und physiologisch steuern, in den letzten 20 Jahren sehr erweitert. Was also während der Schamanischen Reise in unserem Körper geschieht, ist nichts was der Neurowissenschaft fremd wäre. Die Inhalte unseres Bewusstseins, was wir dabei erleben wenn wir schamanisch reisen, kann erfragt, beschrieben und bei Bedarf auch psychologisch interpretiert werden.

Einzig der Wille, der uns zu Handlungen leitet, die Intention, die bei der Schamanischen Reise auch ganz wesentlich ist, die Gedanken die dazu führen, kann uns die Neurowissenschaft nicht erklären. Auch die Psychologie kann uns über den freien Willen nicht viel sagen. Im Schamanismus ist dieser Wille aber ein Bestandteil unserer Seelenkräfte und wird bewusst eingesetzt, um Ziele zu erreichen, die uns anderes nicht erreichbar erscheinen.

Dieses Buch will dem interessierten lösungsorientierten Menschen ein wirksames Werkzeug in die Hand zu geben, mit dem er selbständig seine persönlichen Themen und Probleme auf einfache Art lösen kann.



## Einleitung

Das vorliegende Buch ist für all jene Menschen gedacht, die ein Werkzeug zur selbständigen Problemlösung suchen und ihre momentane und künftige persönliche Lebenssituation verbessern wollen. Es werden darin schamanische Techniken beschrieben, mit denen Sie ohne Drogen, einen veränderten Bewusstseinszustand herbeiführen können, um vorhandene geistige Strukturen, die sich negativ auf Ihr Wohlbefinden auswirken, auffinden und verändern können.

Grundsätzlich bedingen alle Techniken die zur Veränderung des Bewusstseinszustan-

des führen, eine Veränderung neuronaler Netze im Gehirn des Menschen. Diese Erkenntnis wollen wir uns zunutze machen, indem wir bewusst diesen Veränderungsprozess steuern und willentlich in Gang setzen. Dabei lautet eine Prämisse, ich gestalte mein Leben selbst, handle in Eigenverantwortung und überlasse diesen Prozess nicht anderen Menschen.

Im vorliegenden Buch möchte ich Ihnen eine Technik aus der schamanischen Praxis vorstellen, die es Ihnen ermöglicht, selbständig einen veränderten Bewusstseinszustand herbeizuführen. Mit schamanischen Techniken und Erkenntnissen der Neurobiologie und Psychologie, wird es Ihnen sehr rasch und einfach gelingen, positive Verän-





## Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

**Heilerin Irene Jungreithmaier**  
**Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.**  
**Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich**  
**Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich**

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.

Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)



Ein Neue Welt wird geboren  
Ein Blick in Feinstoffliche Welten  
Die Welt nach unserem Tod  
Wesen von fremden Planeten  
UFO's aus versch. Galaxien uvm.

[www.fotofeinstofflichewelt.at](http://www.fotofeinstofflichewelt.at)



**du bist schön.**

naturkosmetik & wellnessstudio

Spitalgasse 1  
Hochparterre  
1090 Wien

Ausgewählte Schönheitsrituale mit zertifizierter Biokosmetik für Sie und Ihn.

[www.dubistschoen.co.at](http://www.dubistschoen.co.at)

derungen in den Strukturen Ihres Denkaparats vorzunehmen.

ASW-Österreich<sup>1</sup> hat 2014 eine neue Technik zur persönlichen Problemlösung entwickelt und in einer Testreihe, an der 10 Personen teilgenommen haben und deren Wirksamkeit überprüft. Ziel dieser Testreihe war es, unsere Hypothese von tiefer körperlicher Entspannung während der Schamanischen Reise, induziert durch schamanische Trommelmusik, mittels Messung des Hautleitwerts zu testen. Diese Testreihe war praxisorientiert strukturiert. Dabei konnten die Probanden eine für sie im Moment wichtige Fragestellung ausarbeiten und bearbeiten. Ihre Aufgabe lag darin, während der Hautleitwertmessung eine vorhandene persönliche Problematik in entspannter Situation zu betrachten. Durch die Intention, die am Anfang der Schamanischen Reise formuliert wird, werden in einem entspannten Zustand, in dem das Ego nur Beobachter ist, kreative Lösungen selbständig vom Gehirn produziert. Dies gilt es aufzunehmen, zu prüfen und umzusetzen. Während sich die

Teilnehmer und Teilnehmerinnen in Trance befanden, konnte beobachtet werden, dass trotz hoher geistiger Aktivität, der Organismus tief entspannt war. Detaillierte Ausführungen über diese Testreihe werden in diesem Buch später erörtert.

### Was bedeutet Neuro-Schamanismus?

Neuro-Schamanismus verbindet uralte schamanische Heiltechniken mit dem Wissen der

gegenwärtigen Neurowissenschaften und bildet so einen neuen Ansatz zur Hilfe und Selbsthilfe für Menschen unseres Jahrhunderts. Sowohl für persönliche psychische Probleme aber auch für Problemlösungen anderer Art wie z.B. im Beruf oder in der Partnerschaft, weil die Schamanische Reise kreativen Problemlösen entspricht.

Wir arbeiten mit der Technik der Schamanischen Reise, mit der wir einen anderen Bewusstseinszustand hervorrufen können, in

# Basiskurs Primärtherapie 04.-06. Dez. 2015



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflektion • Psyche



**Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut**

**kontakt@primaertherapie.de**

**Anmeldung auf:**

**www.primaertherapie.de**

**☎ 49-8021-5042756**

dem wir in tiefe Schichten unseres Unterbewusstseins vordringen können. Dadurch werden auch nachhaltig biologische Prozesse in Gang gebracht, wie z. B. die Veränderungen an neuronalen Strukturen im Gehirn aber auch das Absinken von überhöhten Stresshormonen<sup>2, 3</sup> und Blutdrucksenkung<sup>4</sup>.

Neueste Ergebnisse aus der Neurobiologie haben ergeben, dass das Gehirn in der Lage ist, seine Struktur (neuronale Netze) auf die Bedürfnisse des Organismus und seiner Umwelt so zu verändern, dass das Abbild der Realität immer wieder neu ausgerichtet wird. Damit besitzt jeder Mensch die Fähigkeit sich konstruktiv, für ihn zum Positiven hin zu entwickeln. Der Mensch ist grundsätzlich bestrebt, selbstverantwortlich seine Probleme zu lösen und mit Rücksicht auf sein Umfeld sich selbst zu verwirklichen. Dabei sind bestimmte Denkmuster, die oft noch aus Kindertagen aber auch aus seinem sozial- kulturellen Umfeld übernommen wurden hinderlich. Die Auflösung und Veränderung solcher Muster können im Neuro-

## WHITE NIGHTS

Mit neuen Werken zur **Weihnachtszeit** meldet sich der mexikanische Gitarrist **José Terán** wieder bei seinen Fans.

Voll Emotionen und Freude, skizziert er mit seiner Musik weihnachtliche Themen aus der ganzen Welt, populäre Lieder, sowie neue Weihnachtslieder. Dieses außergewöhnliche Album stellt eine positive Abwechslung im Reigen der zahlreichen, am Markt befindlichen Weihnachts-CDs dar. CD 19,50 € / DL 8,99 €. Jetzt im Handel und [www.POLYGLOBEwebshop.com](http://www.POLYGLOBEwebshop.com)



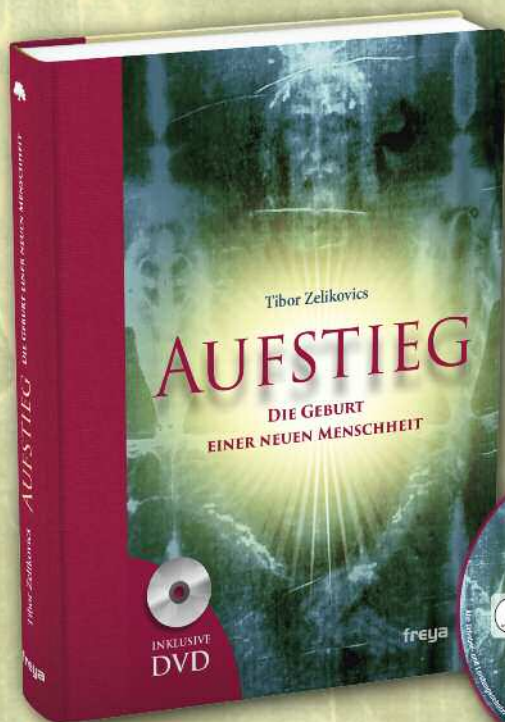
Schamanismus rasch erkannt und verändert werden.

Neuro-Schamanismus ist ein kreativer und schöpferischer Prozess mit seiner eigenen Methode, der das „Selbst“ und das daraus entstandene „Selbstkonzept“ bei seiner Entwicklung und ständigen Umstrukturierung unterstützt. Er unterstützt die geistige Anpassung an veränderte Umweltbedingungen genauso, wie die Problemlösung seelischer- und geistiger Natur. Er findet aber auch im kreativen Arbeitsprozess seinen Ausdruck, indem er geistige Blockaden und störende immer wiederkehrende Gedanken auflöst. Damit haben wir ein Werkzeug in unseren Händen, die es uns erleichtert, bestimmte Strukturen in unserem Gehirn aufzufinden die unser Wohlbefinden beeinträchtigen oder unseren Organismus sogar krank machen. Später werde ich Übungen vorstellen, mit der Sie die Technik der Schamanischen Reise erlernen können um selbständig persönliche Themen und Probleme auf den Grund gehen und auflösen können. Persönliche Probleme können so verändert werden, indem Sie ihr Gehirn (und ihrer persönlichen geistigen Entität, „Krafttier“ oder „Geisthelfer“), das tun lassen was es am besten kann. Ohne Einfluss des Egos so arbeiten zu lassen, dass es sich zum Wohle des Organismus reorganisiert.

## Die positiven Auswirkungen des Neuro-Schamanismus

Wenn Sie die Erkenntnisse aus den Wissenschaften der Neurobiologie und die besonderen Problemlösungsfähigkeiten des Schamanismus in ihr Leben integrieren, werden

*Etwas  
Sinnvolles  
schenken zu  
Weihnachten!*



208 Seiten  
Halbleinen mit Leseband

- Inklusive DVD  
mit Dokumentarfilm  
von 40 Minuten Länge

Preis: €19.90  
Freya Verlag  
ISBN: 978-3-99025-120-1



[WWW.AUFSTIEG-BUCH.INFO](http://WWW.AUFSTIEG-BUCH.INFO)

## Bewusst Sein jetzt auch online!

Die Zeitschrift *Bewusst Sein* steht unseren LeserInnen, zusätzlich zur gewohnten Printversion, auch online zur Verfügung. Das Cover der aktuellen, in unseren Vertriebsstellen aufliegenden Ausgabe war bisher nur zur Ansicht auf unserer Startseite [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net) abgebildet. Ab sofort kann es mit einem Mouse-Click im pdf-Format geöffnet und Seite für Seite durchgeblättert werden.

Wir reagieren damit auf immer zahlreichere Anfragen, die nach einer ergänzenden online-Version des Heftes gefragt haben. Grund dafür ist die Tatsache, dass die Hefte manchmal in der jeweiligen Vertriebsstelle schon ab Monatsmitte vergriffen sind. Hauptsächlich aber möchten viele unserer LeserInnen spontan ein bestimmtes Angebot, einen Artikel oder den Veranstaltungskalender, etwas das ihnen beim Durchblättern des Heftes aufgefallen ist, unterwegs auf dem Smartphone oder Tablet nachschlagen.

Wir freuen uns damit auch unserem eigenen Anliegen gerecht zu werden, mit dieser Maßnahme für unsere InserentInnen zusätzliche, neue LeserInnen und damit potentielle InteressentInnen für ihre Angebote zu erreichen.

<http://heft.bewusst-sein.net>

oder Mausklick auf Coverabbildung auf [www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

# Bewusst Sein

... in eigener Sache

## Sinn und Zweck von BEWUSST SEIN

(Offenlegung im Sinne des Mediengesetzes)

*Bewusst Sein* ist die Vereinszeitschrift des Wiener Arbeitskreises für Metaphysik. Die Herausgeber der Zeitschrift vertreten die Ansicht, dass Menschen, die sich mit metaphysischen Wahrheiten ehrlich auseinandersetzen und diese in ihrem Dasein berücksichtigen, zu einem friedvollen und sich gegenseitig respektierendem Zusammenleben aller Wesen der Schöpfung beitragen. *Bewusst Sein* soll metaphysisches Wissen verbreiten und diejenigen in ihrer Tätigkeit unterstützen, die ebenfalls mit der Verbreitung solchen Wissens beschäftigt sind. Metaphysik bezeichnet jene Wissensgebiete und Themenbereiche, die über die empirisch-naturwissenschaftlich allgemein anerkannte Lehrmeinung hinausgehen. Es schließt damit auch die

diversen, praktischen Anwendungen solchen Wissens ein, wie z.B. holistische Therapieformen, Alternativmedizin, diverse spirituelle und naturbezogene Lebensweisen und Praktiken, und vieles mehr.

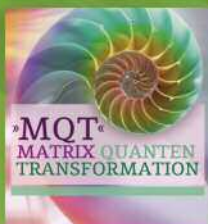
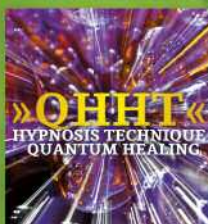
Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein, dessen Ziel es ist, das Interesse für und das Wissen um Metaphysik zu fördern und zu vertiefen. Der *Wiener Arbeitskreis für Metaphysik* ist ein unabhängiger Verein, der weder formal noch von seinem geistigen Gedankengut einer religiösen Gemeinschaft bzw. spirituellen Gruppierung angehört; der Verein ist auch unabhängig von politischen Parteien und Gruppierungen und erhält keinerlei Förderungen.

Der Mitgliedsbeitrag von € 14,- pro Jahr, bezieht sich auf eine außerordentliche Mitgliedschaft, die mit keinerlei Pflichten gegenüber dem Verein verbunden ist. Die Mitgliedschaft beinhaltet unter anderem den Bezug der Vereinszeitschrift und die Möglichkeit gegebenenfalls Informationen zu veröffentlichen, falls das Mitglied selbst im Sinne des Vereines aktiv tätig ist.

# INSPIRATIONS

## EVENTS DER NEUEN ZEIT

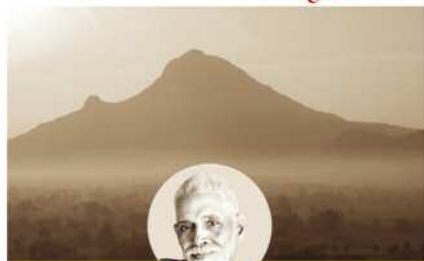
### VERANSTALTUNGSÜBERSICHT 2016



Informationen | Anmeldung | Reservierung

+43 3325 38930 | [info@aquarius-nature.com](mailto:info@aquarius-nature.com) | [aquarius-nature.com](http://aquarius-nature.com)

## Neuerscheinung



Ramana Maharshi  
und der  
Berg des ewigen Lichts

### Ramana Maharshi und der Berg des ewigen Lichts

108 Seiten Bilder und Texte  
21 x 21 cm, Pb., €(A)17,50 / €(D)17,00  
ISBN 978-3-901226-72-4

[www.yantra.at/Verlag](http://www.yantra.at/Verlag)

Über den Buchhandel erhältlich!

www.Yoga7.at

1070 Wien Burggasse 74

### Seminare mit Mag. Erika Erber

#### Yoga & Meditation zum Jahreswechsel

26. Dez. bis 9. Jan.: Abschluss & Neubeginn

#### Seminarreihe: Versch. Formen Meditation

19.-21.Feb: Natur- & Elemente-Meditationen

18.-20. März: Atem: Pranayama & Meditation

20.-22.Mai: Symbol-Meditationen

#### Sommer-Seminare Villa Sonnwend, OÖ

24.-28.7: Yoga. Natur. Atmen

28.-31.7: Yoga. Natur. Meditation

Mag. Erika Erber T. +43(0) 664 3154056 [office@yoga7.at](mailto:office@yoga7.at)



Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs

(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Dienstag, 1. März 2016, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)  
0699 | 999 0888

STEIN  
VISIONEN

Steinschmuck  
Esoterik - Mineralien  
Räucherware  
Wohnaccessoires

-15% mit diesem GUTSCHEIN bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

3500 Krems, Obere Landstr. 33/Fußgängerzone, 0676/848 275 23

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40



In Kombination mit einem Demmer Teehaus:

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

2700 Wr. Neustadt, Fischapark, Zehnergürtel 12-24, 0676/848 275 25

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

3107 St. Pölten, Traisenpark, Dr. A.-Schärf-Str. 5, 0676/848 275 29



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof  
Tel: 02253/81448  
zinterhof@utanet.at  
www.zinterhof.at





Räucherstäbchen



Feng Shui



CDs



Meditationszubehör



Schmuck



Aromatherapie



Räucherwaren



Naturkosmetik



Bücher & Karten



DVDs

## Schenke aus dem Herzen!

**Komm mit uns in „Die Oase der Düfte“ und lass dich inspirieren von Geschenksideen aus aller Welt!**

Wir bieten in unserem Geschäft, Versandkatalog und Onlineshop weit über 6.000 Artikel aus den Bereichen:

- Nahrungsergänzungsmittel
- Ohren- & Körperkerzen
- Tee & Naturkosmetik
- Tensor & Pendel
- ätherische Öle
- Feng Shui

Für Wiederverkäufer bieten wir eine gesonderte Preisliste mit attraktiven Angeboten an.

Als kleines Willkommensgeschenk liefern wir deine **Erstbestellung portofrei!** Gutscheincode: BE1215 (Bitte bei der Bestellung angeben)



**Hart Puch 103, 8184 Anger**  
03175/ 26 76 0  
office@fritz-naturprodukte.at



GRATIS-Katalog anfordern!

www.fritz-naturprodukte.at



**Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - Fr.4.12. +So. 3.1.-19 h**

**Neue Weiblichkeit - für Frauen - Di.22.12. - 19 h**



**Neue Männlichkeit - für Männer - Mi.9.12. + Fr.22.1. - 19 h**

**Jahresabschluss-Meditation - 30.12. - 19 h**

**Training-Energet. Farbberatung- 8.-10.1.+30./31.1.+2./3.4.**

**Leitung/ Info/ Anmeldung: Ulrike Sieber**

**Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien**

Alohim Methode 21 Ebenen\*Psychotherapie\*Supervision\*Coaching\*Channeling  
ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com



## Labsal

### Praxis für Imagination und Musik

Zur Meisterung von Herausforderungen und Krisen, Aufarbeitung von Themen, Persönlichkeitsentwicklung, Förderung von Kreativität, Selbstliebe und Achtsamkeit.

**Gracia Nadine Grewe**

[www.labsal.eu](http://www.labsal.eu) :: +43 (0)676 / 3913149

Meiselstraße 65, 1140 Wien



# Räuchern



## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

**DI.** 9:00-12:00 und 14:00-19:00

**MI.** 14:00-19:00 **DO.** 9:00-12:00

**FR.** mit Voranmeldung

**SA.** mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 13.01.16, 19:00, EUR 15,-

Mi. 09.03.16, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### DIE RAUHNÄCHTE - Räucherseminar

Mi. 02.12.15, 18:30, EUR 24,-

Fr. 04.12.15, 18:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABEND

Nächstenliebe - ein gütiges Leben führen

Mi. 20.01.16, 19:00, EUR 20,-

### RÄUCHERN - ABENDESEMINARE

Mi. 10.2.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 13.4.16, 18:30-22:30, EUR 24,-

## INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)





INTERNATIONALE SCHULE DES  
GOLDENEN ROSENKREUZES  
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

# Ahnung, Sehnsucht und mehr

Lyrischer Abend

Mi, 16. Dez. 2015  
Beginn: 19:00 Uhr

**Fabrikgasse 27  
8020 Graz**

beim Autohaus Jaguar

Eintritt frei

## Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen

**Wien** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr  
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien

**Graz** Mittwoch, 6. Jän. 2016, 19:00 Uhr  
Dienstag, 19. Jan. 2016, 19:00 Uhr  
Fabrikgasse 27, 8020 Graz, beim Autohaus Jaguar

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org> - E-mail: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)

# PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



## CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

## JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von 19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,--

# Institut der zeitlosen Weisheitslehren

## 3-jährige Ausbildung zum Heiler nach A. Bailey

Der GEIST heilt über die SEELE den KÖRPER

Energiesystem Mensch

Die Wissenschaft des geistigen Heilens

Geistheilung ist der Quantensprung zur Ganzheit von Körper, Geist und Seele

Ein Heiler ist ein Übermittler von spiritueller Energie  
Jeder Mensch, der denkt und liebt, kann ein Heiler sein.

Beginn:

Fr. 9.10. - So. 11.10.2015 im Ennstal, Kleinsölk  
Einstieg noch möglich !



Seminarleitung: +43 (0)664 5240683  
Gisela Günther-Ziegler +43 (0)3685 23784

[www.zeitloseweisheitslehren.org](http://www.zeitloseweisheitslehren.org)  
[gisela@zeitloseweisheitslehren.org](mailto:gisela@zeitloseweisheitslehren.org)

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600 [2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

### BEWEGENDE GRUPPEN

#### ATEMTERAPEUTISCHE SELBSTERFAHRUNGSGRUPPE

10 x MONTAGS 18:00 - 21:00 UHR

BEGINN: 7. MÄRZ 2016 KOSTEN: 300 EURO

ANMELDUNG ERFORDERLICH!

#### CHAKRA-ATEM-CLEARING

7 TORE ZUR SELBSTENTFALTUNG

7 CHAKRAS - 7 SAMSTAGE IM JAHR 2016

BEGINN: SAMSTAG, 19. MÄRZ 2016

VERANSTALTUNGSORT: WIEN

INFO: [WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML)

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT

TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

## www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

### Inka Schamane und Visionär Inkari

aus Peru erstmals in Wien, Kurzseminar- und Trommelreise sowie Inka-Meditation am

12.12.2015 von 15:00-20:00

im Akshara Yogacenter Mödling, € 90,-



Infos unter:

0650/5813133

[petra.montera@gmail.com](mailto:petra.montera@gmail.com)

# ENERGY ISLAND

Fachgeschäft für energetische Produkte

Ayurveda • Ätherische Öle • Essenzen • Feng Shui • Klangschalen • Mineralien • Tachyonen • Räucherwerk • Zimmerbrunnen • Joalis • Nahrungsergänzungsmittel • Energetikerbedarf • Geschenkartikel



1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 67

Tel./Fax: 01/879 57 93 E-Mail: [info@energyislandshop.at](mailto:info@energyislandshop.at)

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 18 Uhr / Sa 9 - 13 Uhr

[www.energyislandshop.at](http://www.energyislandshop.at)



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-  
Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche  
● = Eintritt frei

### täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenuferlände 48a, 1200; 0650-9116373;  
**Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;  
**Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12.5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;  
**Medium Tätigkeit** - Ich vermittele Botschaften zwischen „Dir“ und Universum. Melde dich. :); Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 20,-; Dankwartg. 4, 1150; 0699-19072558;

### Montags

**Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

Sa 5.12. Inneres Kind: 5.+6.12.  
Sa 23.1. Aussöhnung mit den Eltern: 23.+24.1.  
[www.psychotherapie-kicher.at](http://www.psychotherapie-kicher.at)

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- **Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,- Donaufferderstrasse 203, 1220;
- **Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- **Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- **Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;
- **Qi Gong für Schwangere** - Qi Gong in der Schwangerschaft entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- **Oneness Deeksha Abend** - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzerlg. 75, 1230; 0664-233 34 33;
- **Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;
- **Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaustyrstr. 2, 1220; 0650-5109452;
- **Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen+lesen;die Rollen verteilen,spielen+...reflektieren 1x/Monat; Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Fluchtg. 7/15, 1090; 01-3197905;
- **Sahate Yoga** - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;
- **Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis:** - Alle willkommen! Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; zeiTraum ., 1070; 01-419 76 88;
- **OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h15-19h15, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

### Dienstags

- ☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30,



1030 Wien, Ungargasse 12/1-3  
office@aura-soma-oesterreich.at  
Tel. 01815 03 49-0, Fax DW 33



AURA-SOMA®



[www.esencia-natural.at](http://www.esencia-natural.at)

Distribution für Aura-Soma® Produkte in Österreich



Esencia Natural

## „Animal Wellbeing & Australian Bush-Flowers“ mit Kerrie Searle

Im diesem Seminar verbindet **Kerrie Searle** ihr Wissen und ihre Erfahrungen als Tierkommunikatorin mit der tiefen Wirkung der **Australischen Busch-Blüten Essenzen**.

Mit deutscher Übersetzung

### Aus dem Inhalt:

- Wirkungsweise der Essenzen an Tieren
- Einstieg in die Tierkommunikation
- Kriterien der Wahl eines Tier
- Lösen von Ängsten / Ein neues Zuhause
- Tiere im Seniorenalter / Übergang u. Trauer



**Wann:** 12. + 13. März 2016  
**Wo:** ARION Cityhotel Vienna, 1100 Wien  
**Kursgebühr:** EUR 380,- Frühbucherpreis  
Bei Anmeldung & Bezahlung bis 12. 2. 2016, danach EUR 440,-



AUSTRALIAN  
BUSH FLOWER  
ESSENCES®

INFO: Esencia Natural • Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum  
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33  
office@esencia-natural.at • [www.esencia-natural.at](http://www.esencia-natural.at)

Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsgr. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit., Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

- **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;

**Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen Volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaug. 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ☉ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ☉ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung!** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken- und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

**Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

**Orientalischer Tanz für Anfänger** - Oriental Dance schenkt Lebensfreude, lässt den Körper mit allen Sinnen spüren; Zeit: 17h15-18h15, Beitrag: € 12,-; Felberstrasse 50, 1150; 0699-11072624;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschritten** - den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

- ☉ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall,

jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

**QiGong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- ☉ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannngasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

**Seelenlicht-Aktivierung** - Harmonisierung, Gesundheit f. Körper Geist Seele, durch Reinigung und Aufbau. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweideng. 8, 1190; 0676-4636678;

**Selbstfahrrad** - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

**Schüttel Kundalini Gruppenmeditation** - Ausleben von Trauer & Wut, Kreativitätssteigernd, Stresslindernd. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgasse 39, 1120; 0699-19201588;

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausenstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe- ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038;

**Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujai Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römergasse 59, 1160; 01-4862989;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

**AtemSchule** - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-

# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

**www.klangschalenshop.at**

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik**



**Mit Klangmassage sanft aber effektiv:**

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern

*phi*  
peter hess akademie  
W i e n

Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

**www.klangmassage-therapie.at**

### Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

**www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at**

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

**KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)**

19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Mantra singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

**Ganzheitliches Yoga** - Asanas, Mantren, Meditation, Atem, Energiearbeit u. geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

**Biodanza** - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! ab 30.9. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus.e Erm.f.Mitgl.); Lustkandlg. 53/1, 1090; 01-3197905;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppensprache. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefgasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik;

Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Mittagsmeditation** - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Str. 4/3, 1090; 01-9111841;

- **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

**Soul Motion** - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steinxer. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; .Bennergasse 8a, 1080; 0676-5515233;

**Huna-Meditaion** - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; "Zum Berger", Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

**Der Seelenstern** - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20/26, 1120; 0699-19670767;

**Kinesiologie Schnupperstunde** - innere Weisheit nutzen und Selbstheilungskraft aktivieren; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstr. 29, 1030; 0699-81346411;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

**Entspannt in Wochenende** - Meditation mit der buddhist. Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

**Meridian Chi Kung Morgentraing** - Vitalisierung und verstärkende Übungen. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

## Samstags

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;





[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at)

Quantenheilung = Selbstheilung  
Seminare

Erlebnisabende  
Übungsabende

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Quantenheilung & russische  
Methoden

Bestellen Sie bei uns ihre persönliche  
Geburts-Matrix und sie haben den  
besten Lichtheifer für ihre seelische  
Entwicklung.

Vorträge Lichtgeometrie und ihre Wirkung  
im Alltag in Vöcklabruck & Salzburg  
Siehe auf meine neuen Homepage:

[www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at) und auf unseren  
neuen Blogs im Internet Facebook,  
Twitter...Tel. 0676/ 513 96 72  
[kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)

Josef Fattinger Heiltherapeut –Trainer  
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,  
Neue Termine für Weihnachten!!!

**Körperkerzen-Kurs (Salzburg)**

Sa. 5.12. 10h Cosmolounge, Salzburg  
Süd, Georg-Kropp Str. 22

**Körperkerzen Kurs (Oberösterreich)**

So. 06.12. 10-15h Gmunden

Alle meine Seminare sind ab 4 Personen  
auch bei Ihnen Zuhause möglich.

Ab 6 Personen ist eine Person frei.

Neue Termine auf meiner Homepage:

[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at) interessante Filme

Tel. 0043 - 664 92 37 390

Jeden Montag in Salzburg zum behandeln  
mit 5 verschiedenen Methoden.



**GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!**

**KAMIRA Eveline Berger**

Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 126 20 196

## FACE.FITNESS

**STRAHLEND SCHÖN & ANZIEHEND!**

20. Januar 2016, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

## MAYA-ZEITSYSTEM

**EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)**

22.-24. Januar 2016, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen!  
Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

## ICH-MARKE

**WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!**

30. Januar, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

## 5D-MAGIE - TRAINING

**PARALLEL-WELTEN zur KRISENBEWÄLTIGUNG**

20.+21. Februar, je 10-17h

Dieses Spezialseminar hilft durch äußerst machtvollste Quantenheilungs-Techniken (Lichtspur / 5D-Raum / Lichtcode) die anwachsenden konfrontierenden Lebensumstände zu entschärfen. Klare Lösungen & Strategien für schwierige 3D-Situationen wie: Machtkonflikte, Krisenvorsorge, körperl. Frequenzschübe uvm. Ein motivierendes Transformations-Training für die aktuelle brisante Zeitqualität. Erkennen-verstehen-verändern-gezielt nutzen-Verbesserung-durchatmen ... individuelle Rezepte!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 18.1., 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; QI TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

**Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

**Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rab-bani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 15h30-18h30, Eintritt frei; Achamer-gasse 3/1-3, 1090;

## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

**Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

**Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;
- Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

**Mi 2.12. Aromaabend-ätherische Öle, Vortrag Jenny Waitz:** Stressabbau – Entspannung und Vorführung hawaiianischer Tanz 19-21.30h. €17,- im Institut Cara Mia, Wolfgang.27, Wien 1120, 01/8173533 [www.caramia.at](http://www.caramia.at)

**Mi.2.12. Herzfeld** - Wir öffnen Herz und Bewusstsein für die heilen Kräfte des Lebens. Zeit: 9h45-11h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Eduard Sueß-Gasse 10/3/50, 1150; 01-9571678;

**So.6.12. Lichtkraft-Adventparty** - Kreatives, Spirituelles, Kulturelles, Fröhliches - ein Nachm. unter Freunden!; Zeit: 15h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

**Mi.9.12. Tarot (Praxis)abend** - Kartenlegen mit Rider/Waite Karten. Offen für alle, auch ohne Vorkenntnisse; Zeit: 19h-22h, Beitrag: € 20,-; Linzer Strasse 342/4,


1140; 01-52 64 333;

**Fr.18.12. Jesus-Channeling** - Jesus spricht zu dir, berührt deine Seele und schenkt dir Heilung und Schutz. Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Gurkg. 35, 1140; 0699-17980999;

**Di.22.12. Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - gönnt dir eine gute Zeit. Zeit: 19h-23h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Bandg. 34, 1070; 01-4197688 0;

**Fr.25.12. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alsheile 57-63/6/3, 1090; 0699-19990888;

**Sa.9.1. Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Man-trenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation; Zeit: 18h45-20h45, Eintritt frei; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

**Mi 13.1.**  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Mi.13.1. Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag mit Mag. Eva Braunrath: Gesunde Haut, Pflege, Wunden & Entgleisungen; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Wolfgangsg. 27, 1120; 01-8173533;

**Räucherwerk, Kraft aus der Natur** - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765

**Mo.18.1. Maya-Kalender Praxisabend** - Akt. Welt-Zeitzyklen, Gregor. Neujahr, persönl. Fragen, keine Vorkenntn!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 22,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

**Mi.20.1. Nächstenliebe, ein gütiges Leben führen** - Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Do.21.1. Selbstheilung durch die Kraft der Seele** - Vortrag mit praktischen Übungen. Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; ZeitTraum (2. Hof), Bandgasse 34, 1070; 0677-61619887;

**Fr.22.1. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alsheile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

**Mo.25.1. Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Flucht-gasse 7/15, 1090; 01-3197905;

**Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, einfache Technik, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

**Di.26.1. Jump 4 Joy** - Tanzen zu zündenden Rhythmen - pure Freude für deinen Körper!; Zeit: 19h-23h, Beitrag: € 14,-; ZeitTraum ., 1070; 01-419 76 88 0;

**Mi.27.1. Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag mit J. Waitz: Blutdruck (hoher/niedriger). Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533;

## Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche  
● = Eintritt frei

### Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*; 02253-81491;

**Yoga-Kurse** - MO18.30h Loosdorf; DI 8h St. Pölten; MI 18h St. Pölten; FR 17h; f. Einst.+m. Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-4406522;

Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des Seins; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Channelabend** - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Monatlich: Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Qigong** - Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm. f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ ● **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;  
**Yoga für Anfänger / Fortschrittene** - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondegasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

**Geführte Meditation** - Tauchen Sie ein in die Welt Ihrer inneren Bilder. 14-tägig. 11. und 25. Nov. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Johann-Keusch-G. 6, 3500, *Krems*; 0680-1339427;

**Biodanza** - offene Wochengruppe; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

**Beyond Pilates** - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

**Transformationsabend - Meditation** - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

**Gemeinsam Trommeln** - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;  
**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

**Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

**Biodanza** - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags

**Hatha-Yoga** - mit Gudrun für Anfänger und Fortgeschrittene-jeder ist willkommen; Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

Samstags

☺ ● **Kunst, Genuss & Wohlfühltag** - Vorträge, Kartenlegen, Pralinenzauber, Modeschmuck und Shihatsu. Zeit: 10h-0h20, Eintritt frei; Schlossallee 5, 2514, *Triebuswinkel*; 0676-5402378;

Sonntags

**Folkloretanz** - aus aller Welt, 1x/Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

## Burgenland

### Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Gössing*; 03328-32695; **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178; **smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst.; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

### Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

### Montags

**Tanzen vor Begeisterung** - Freies Tanzen zu Musik aus aller Welt. Frau Barbara Hazrati. Veranstaltungsort: Fritz-Naturprodukte; Zeit: 19h45-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

**Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

**Meditation am Montag** - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

**Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

**Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

**Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

### Dienstags

**Yoga Zeit** - mit Tini Veranstaltungsort: Fritz Naturprodukte.; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

**Lachclub** - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

### Mittwochs

**Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

**Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

### Donnerstags

**Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

**Yoga für Mama&Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmelde. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

**Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii. Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
- Systemische Astrologie** - Workshop mit Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

### Freitags

**Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

### Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

**EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

- Mi.16.12.** ● **Ahnung, Sehnsucht und mehr** - Lyrischer Abend; Beginn: 19h; Eintritt frei; Fabrikg. 23, 8020, *Graz*;
- Mi.6.1.** ● **Gespräch mit den Rosenkreuzern** - Themen, die Menschen auf der inneren Suche bewegen. Beginn: 19h; Eintritt frei; Fabrikg. 23, 8020, *Graz*;
- Di.19.1.** ● **Gespräch mit den Rosenkreuzern** - Themen, die Menschen auf der inneren Suche bewegen. Beginn: 19h; Eintritt frei; Fabrikg. 23, 8020, *Graz*;

## Oberösterreich

**täglich** **Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;  
**Wunder der Lebenskraft** - Dokumentarfilm, über die Urkraft (auch Chi, Ki, Prana oder Kundalini genannt). Zeit: 17h-18h30, Beitrag: € 10,-; Movimento, Graben 30, 4020, *Linz*;

### Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Meditation** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

### Dienstags

**Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;  
**Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

### Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

### Sonntags

**Mystic-Diskurs und Darshan** - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und Freiheit“ ; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

## Salzburg

### Montags

**Meditationsabend mit Potami** - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten.; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstr.12, 5020, *Salzburg/Itzling*; 0676-7711915;  
**Yoga zum Wohlfühlen** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.

Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

### Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
- Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
- Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
- Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;
- Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

### Mittwochs

**Biodanza** - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;  
**Guo Lin Qi Gong** - medizinische Form des Qi Gong. Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

### Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

### Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

## Kärnten

### Montags

- Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;
- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo./Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

## Dienstags

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tri- stangasse 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

## Mittwochs

**Geistheilung und Meditation** - im Verein Cami- name; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

**Quanten-Therapie** - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

## Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offe- ner Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; An- meldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

## Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ro- sentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

- So.6.12. ● **Lichtfest** - Traditionelle Feier zur Wintersonnen- wende. Amorc-Die Rosenkreuzer. Zeit: 17h-19h, Ein- tritt frei; 8. Maistraße 41, 2.Stock, 9020, *Klagenfurt*;

- So.27.12. **Fest der Liebe und des Lebens** - Herzbegeg- nungsspezial zum Jahreswechsel Übungen aus Bio- danza & Tantra; Zeit: 15h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Franz von Salesplatz 1, 9073, *Klagenfurt*; 0463-294607;

## Tirol

## Mittwochs

**Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spi- rituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

**Meditationsabend** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kir- schentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

## Sonntags

- **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Ge- hen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermie- ming*; 0660-6949585;

## Vorarlberg

## Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfah- rung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

## Donnerstags

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaus- tausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

## Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfin- dung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Alten- stadt*; 0681-81683685;

Wir wünschen allen unseren Leserinnen und Lesern gesegnete Weihnachten und ein friedvolles sowie glückliches Neues Jahr.

Ihre Redaktion Bewusst Sein

## WIR SIND KEIN WEIHNACHTSGESCHENK

Der Österreichische Tierschutzverein appelliert:

„Tiere sind keine Geschenke, sondern fühlende Lebewesen!“

Infos unter Tel. 01/897 33 46 oder office@tierschutzverein.at

SPENDENKONTO  
IBAN: AT59 6000 0000 9311 5500



Sie ein spezifisches Bewusstsein entwickeln, aus dem positive Folgen für Ihr Leben erwachsen.

Sie werden einen neuen und besseren Begriff davon erhalten, wie Ereignisse in Ihr Leben treten und wie sich diese auf Sie und Ihre Mitmenschen auswirken. Ihre Vorstellung der linearen Zeit wird sich ändern und dadurch ein höheres Maß an Freiheit in Ihr Leben integrieren.

Sie werden klar erkennen, wer für Ihr Leben verantwortlich ist und Ihr altes Denken wird sich dadurch von Grund auf ändern. Die Umstände werden Ihr Leben nicht mehr steuern oder beherrschen. Sie werden Herr im eigenen Haus.

Sie werden sich nicht mehr als Einzelwesen betrachten und allmählich beginnen, Ihre Beziehung und Ihre Verbundenheit zu allem Lebendigen erkennen. Dadurch wird sich Ihre Perspektive erweitern.

Sie werden bemerken, dass sich Ihre Ansichten über das Wesen der Wirklichkeit, der Realität verändert und erkennen, wie sich Ihr Lebensziel wie von selbst ändert. Damit einhergehend werden Sie herausfinden, wie Sie sich neue und für Sie passende Ziele stecken können, um diese auch erfolgreich erreichen können.

Sie werden positive Erfahrungen machen, mit denen Sie Ihr Verständnis von wirklicher Kraft steigern. Dadurch können Sie persönliche Beziehungen mit anderen Augen betrachten und wesentlich besser mit sich, mit Ihren Mitmenschen und anderen Lebewesen umgehen.

Sie werden besser begreifen was Mitleid, Mitgefühl und Empathie bedeutet, weil Sie sich selbst und andere besser verstehen.

Hindernisse auf Ihrem Lebensweg werden Sie nicht mehr als unlösbares Problem erkennen, sondern werden diese als Inspiration und Herausforderung empfinden. Sie werden unterscheiden können, welche Hindernisse Sie überwinden können und wissen, wie Sie unüberwindliche Hindernisse zu umgehen haben.

Sie werden lernen, wie Sie Zugang zu Wissen und Informationen erlangen und wie Sie ein unendlich großes Energiereservoir

**Zuckerfrei. Rauchfrei.  
Alkoholfrei.**

**Endlich suchtfrei leben!**



Amir Weiss, Begründer der Weiss-Methode

**Weiss** Institut  
Natürlich suchtfrei

Die Weiss-Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich einfach und wirkungsvoll von der Sucht nach Zucker, Weizen, Rauchen und Alkohol sowie von Heißhungerattacken zu befreien. Und das auf rein bioenergetische Weise, ohne Medikamente, Hypnose und Nadeln.

Behandlungstage jetzt auch in Wien:

**10. Januar und 13. März 2016**

**Aktuelle TV-Sendung auf YouTube:**

„Erfolgreich alkoholfrei  
mit der Weiss-Methode“

**Seminar**

„Die feinstofflichen ungesesehenen Welten“  
**13./14. Februar 2016 in München**

**Rufen Sie uns an:**

**+49 - 30 - 408 984 54**

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de)

[suchtfrei@weiss-institut.de](mailto:suchtfrei@weiss-institut.de)

Wer "Klangschale" sagt -  
meint die Königin  der Klangschalen

MARKTFÜHRENDE  
PROFI-QUALITÄT,  
DER VERGLEICH  
MACHT SIE SICHER !

**POLYGLOBE**music



EINZELHANDEL  
GROSSHANDEL  
AUSBILDUNGEN  
FORTBILDUNGEN

[www.ACAMA.at](http://www.ACAMA.at)

**A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27**  
Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: [office@polyglobemusic.at](mailto:office@polyglobemusic.at)

anzapfen, das jedem Menschen, der den Zugang dazu weiß, zur Verfügung steht.

Sie werden sich alten theologischen Lehren und Dogmen entledigen und sich der ungläublichen Entdeckungen der Physik und Biochemie bedienen und werden dadurch zu einem Mitschöpfer der Natur.

Sie werden wissen und akzeptieren, dass Sie immer wieder aufs Neue gefordert sind, sich an veränderte Umweltbedingungen so anzupassen, dass Ihr Organismus darin optimale Lebensbedingungen vorfindet, oder entsprechend positive erschaffen. Dabei unterstützten uns Erkenntnisse der Naturwissenschaften wie die Neurobiologie und die Ausübung des Schamanismus. Der Schamanismus zeigt uns den Weg, wie wir unser Leben nach den heilenden Kräften der Natur auszurichten haben. Schlussendlich werden Sie ganz konkret wissen, wer Sie

### Praxisbeispiel von Frau N.

Aus der von ASW-Österreich 2014 durchgeführten Testreihe.

Fragestellung: Bitte zeige mir ein konkretes Ziel, für das ich mit meinen gesammelten Fähigkeiten geeignet bin - wo ist mein Platz im beruflichen Leben?

*Ausgangspunkt und während meiner ganzen Reise sehr präsent war meine Wohnung. Ich habe mich dort umgeschaut und bin dann auf die Terrasse hinausgegangen. In der Ecke meiner Terrasse saß ein zunächst noch kleiner brauner Fuchs mit buschigem Schwanz, fast wie ein Eichhörnchen. Als ich ihn sah, stellte er sich auf und*

*sagte zu mir „schau ich kann mich aufrichten, es wird alles gut“. Dann wurde er menschengroß und begann mir zu sagen „hast du dich umgeschaut was du alles hast?“ Er wollte immer wieder mit mir in die Wohnung gehen, „schau , ich zeige dir was du alles hast“. In seiner Art war er sehr gelassen und saß am liebsten in meinem Hängesessel. Teilweise fühlte ich mich von ihm etwas verspottet und er war sehr resolut. Wir sind wieder raus und er ist mit mir an der Hand über Wien geflogen bis zu irgendwelchen Felsen auf denen eine andere Person und ich saßen. Wir haben nichts gesprochen und ich konnte sie nicht erkennen.*

*Bei der zweiten Reise bin ich von unten aus dem Boden gezogen worden und saß dann zentral in meiner Wohnung. Der Fuchs sprach nichts mehr mit mir und saß entspannt im Hängesessel. Ich habe eine andere Person in meine Wohnung gelassen und mich ihr gegenüber gesetzt. Dann wurde es schwarz und ich sah die Gitterstäbe eines Gefängnisses. Ich habe mich dort nicht wohl gefühlt und bin sofort wieder weggegangen. Als nächstes tauchte ich unter Kindern auf, alles war recht hektisch, lebhaft und durcheinander; dort gefiel es mir gut.*

*Wieder saß ich auf meinem Fußboden und fragte den Fuchs, ob ich mit meinem Freund bei den Felsen war? Er sagte darauf beginne zu leben, es ist alles gut und ja mit ihm auch. Plötzlich war da eine große Gestalt, die aussah wie ein Bär, vor mir. Ihre Körperform sah aus wie ein Schneemann, in braun und mit schwarzen festen Borsten. Sein Gesicht konnte ich nicht sehen. Ich*





Schule der  
Astrologie

Andrea Konrad  
Tel. 0676-33 87 201  
info@andreakonrad.com  
www.andreakonrad.com

**Professionelle Ausbildung und Weiterbildung  
in zeitgemäßer, psychologisch orientierter  
Astrologie in Wien und Graz**

- Seminare für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis
- Abend- und Wochenendkurse
- Diplombildung und Ergänzungsseminare gemäß der kommenden Qualitätsrichtlinien für professionelle astrologische Schulen
- Praxisorientiert und innovativ
- Beginn der nächsten Kurse: Februar 2016

**Kontaktieren Sie mich für ein unverbindliches  
Informationsgespräch!**

Die **Schule der Astrologie Graz** im:

# CADORO

Der neue Seminarraum  
im Herzen von Graz

8010 Graz, Franziskanerplatz 13, 2. Stock

Cadoro

Modernste Ausstattung in stil-  
vollem Ambiente. Ideal für Ihre  
Konferenzen, Seminare und  
Vorträge.

Überzeugen Sie sich selbst!

Anfragen für Ihre Buchung unter

Tel. 0676-3387201  
www.cadoro-graz.at



## Workshop Neuro-Schamanismus

Lernen Sie mit Ihrem Krafttier und mit sich selbst in Verbindung zu treten.

Am: **30.01.2016, 1120 Wien**. 13-19Uhr.

Info: [www.neuroschamanismus.com](http://www.neuroschamanismus.com)

*fühlte mich sofort geborgen in ihrer Nähe. Die ganze Zeit fragte ich mich, wo ich ein ähnliches Tier schon einmal gesehen habe und stellte dann einen Zusammenhang zu einem Kuscheltier her, das mir meine Oma einmal genäht hat. Allerdings war das Kuscheltier zwar massiv, aber grau und ein Elefant.*

*Beide nahmen mich zwischen sich an den Händen, gingen mit mir auf die Terrasse hinaus und wir flogen davon. Wieder landeten wir bei den Felsen. Es war dort angenehm ruhig. Ich habe mich von dem Fuchs verabschiedet, den ich eher als Begleiter und weniger als Krafttier gesehen habe. Der Bär ist zu Fels geworden und war nicht mehr zu erkennen. Am Ende der Reise saß ich alleine entspannt auf meiner Terrasse in der Sonne.*

*Eine Woche nach der Schamanischen Reise, habe ich den Drang verspürt endlich meine Bewerbung anzufangen. Ich tat mir überraschend leicht damit, mein Motivations schreiben und meine Stärken zu beschreiben, sodass ich die Energie genutzt habe gleich noch ein paar aufgeschobene Bewerbungen abzuschicken. Was ich auch merke ist, dass ich es schaffe etwas gelassener zu sein und mehr im Moment zu leben. Es tauchen immer wieder Bilder aus der Reise vor mir auf und ich muss dabei nicht einmal die Augen schließen, total faszinierend. Nicht so schön war, dass ich in der darauffolgenden Woche doch recht viele Auseinandersetzungen hatte. Auch, weil ich mich recht bedrängt gefühlt habe durch Fragen was nun mein Krafttier sei. Mein Inneres hat sich dagegen gesträubt die Reiseerfahrung mit jedem zu teilen. Und mir fällt noch ein, ich habe das erste Mal, als ich wieder in die Wohnung wollte den Schlüssel in der anderen Wohnung vergessen. Ist mir bis jetzt noch nicht passiert und ich hatte so ein bisschen das Gefühl, dass mich meine Krafttiere etwas verspotten als ich unten stand*

*und nach oben geschaut habe. So als ob sie mir sagen wollten, wir haben jetzt auch einen Platz hier.*

Während der obgenannten Schamanischen Reise, wurde bei Frau N. der Hautleitwert gemessen. In der Grafik ist dabei sehr schön zu erkennen, wie der Entspannungszustand nach ca. 180 Sekunden eintritt und während der Schamanischen Reise aufrecht bleibt.

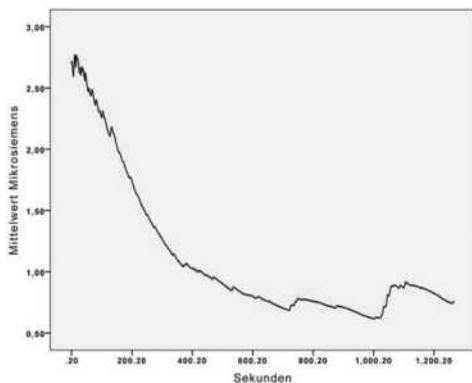


Abbildung 1: Microsiemensverlauf der Entspannungsphasen von Frau N. aus der Testreihe

Die Hochzahlen im Text beziehen sich auf Literaturverweise, die hier aus Platzgründen entfallen müssen

Lesen Sie weiter in:

**Neuro-Schamanismus**

Ernst Stöger- © ASW-Österreich

[www.neuroschamanismus.com](http://www.neuroschamanismus.com)

## Bewusst Sein - Impressum:

**Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:**

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:**

AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

# Schluss mit der Zuckersucht

## Süchte energetisch heilen

von Claudia Franzen

Das Medienecho um die schädliche Wirkung des Zuckers wird täglich größer. Von der „Volksdroge Zucker“ ist die Rede, und in der Kino-Doku „Voll verzuckert“ zeigt der Australier Damon Gameau in einem Selbstversuch auf, welche schädlichen Wirkungen unsere alltägliche mit Zucker versetzte Nahrung in nur 60 Tagen auf seinen Körper hatte.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt vor verstecktem Zucker in dem Großteil unserer „Lebensmittel“. Ein Mensch solle höchstens 25 Gramm Zucker pro Tag zu sich nehmen, heißt es in der neuen Richtlinie. Das sind 6 Teelöffel am Tag, oder 8 Stücke Würfelzucker. Und dabei ist der Industriezucker gemeint, der heutzutage in nahezu allen Fertiggerichten und Getränken enthalten ist.

Um bewusst zu machen, worum es eigentlich geht, ein kleines Zahlenbeispiel: Die Deutschen nehmen mittlerweile im Schnitt 36 kg industriell gefertigten Zucker pro Jahr zu sich. Ein Stück Würfelzucker wiegt ca. 3 Gramm, somit nimmt jeder Deutsche pro Jahr 12.000, in Worten ZWÖLFTAUSEND Stückchen Würfelzucker zu sich. Die Zahl erscheint Ihnen unrealistisch hoch? Nun, auf 365 Tage gerechnet macht das einen täglichen Konsum von 33 Stück Würfelzucker. Sie würden wahrscheinlich jemanden für verrückt erklären, der Ihnen 33 Stück Zucker anbietet, vielleicht sogar fragen: „Willst Du mich vergiften?“ Und trotzdem: 33 Stück Würfelzucker sind ganz schnell im Körper. Überlegen Sie selbst: Eine Dose Cola (0,33 Liter) beinhaltet bereits 12 Stückchen Würfelzucker, anschließend 2 Riegel lila Vollmilchschokolade wären weitere 6 Stück Würfelzucker, der Schuss Tomatenketchup auf die Nudeln bedeutet 3 weitere Stückchen, dann noch das Stück Kuchen, weil die Arbeitskollegin doch heute Geburtstag hat, und den leckeren Cappuccino, fertig aus der Tüte ins Glas, der kann ja nicht schaden. Machen Sie sich bewusst, auch Sie schaffen es ganz locker jeden Tag, so viel Zucker zu konsumieren. Nur ist das nicht so offensichtlich, denn der Zucker bietet sich ja nicht in Form von Würfelzucker an, sondern versteckt sich in der Mehrzahl der Lebensmittel, die heute in einem Supermarkt erhältlich sind, in bunten Verpackungen mit schönen Namen.



Was ist denn nun das Problem der WHO, dass man uns empfiehlt, viermal so wenig Zucker täglich zu essen als wir gewöhnt sind?

Der hohe Verzehr von raffiniertem Zucker kann unter anderem zu Müdigkeit, Depressionen, Antriebsschwäche, Konzentrationsmangel und Reizbarkeit führen und natürlich zu Fettleibigkeit, Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Leiden und anderen fatalen Langzeitwirkungen.

Und dennoch – trotz des Wissens, dass zu viel Zucker ungesund für uns ist, löst der Gedanke an ein zuckerfreies Leben bei vielen regelrecht Panik aus, und spätestens dann wird klar, wie sehr die innere Selbstbestimmung verloren gegangen und einer Abhängigkeit oder schleichenden Sucht gewichen ist.

-->

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1.) 2.)</sup>		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>9</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>9</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig	Inserat einfärbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur- rabatt gewährt werden.  Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

### Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))

### Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

Programmteil

redaktioneller Teil

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



**office@bewusst-sein.net**

**Bewusst Sein**  
Postfach 36  
A-1042 Wien



**Tel: +43-1-470 98 50**  
**Fax: +43-1-470 98 50**



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h  
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

**Nächste Ausgabe: ab 29. Januar 2016**  
**Anzeigenschluss: Montag 18. Jan.**

Und genau an diesem Punkt bietet eine bioenergetische Heilmethode, im deutschsprachigen Raum bekannt als Weiss-Methode, bereits seit vielen Jahren Unterstützung an, indem sie gezielt mit bioenergetischer Arbeit im elektromagnetischen Feld, der Aura, den sich ewig wiederholenden Ablauf des Suchtkreislaufes unterbricht.

Die Weiss-Methode wurde vor über 25 Jahren in Israel entwickelt, und nach der Behandlung fühlen die Betroffenen entweder Gleichgültigkeit oder Ablehnung gegenüber dem vorher so sehr „gebrauchten“ Stoff, egal ob es sich um Zucker, Nikotin, oder Alkohol handelt. Das überraschende für viele Menschen, die die Weiss-Methode erlebt haben, ist, dass die Behandlung ohne Medikamente auskommt, schmerzfrei ist, ohne Hypnose funktioniert und sofort wirkt.

Auf YouTube ist derzeit ein TV- Interview „Schluss mit der Sucht – Zucker- und Raucherentwöhnung nach der Weiss-Methode“ zu sehen, in dem der Heiler Amir Weiss, Gründer des Weiss-Instituts, über die tieferen Ursachen von Sucht spricht.

Er erläutert, wie durch die Schnellebigkeit unserer Welt wir sehr leicht von unserem eigenen inneren Wesenskern getrennt werden, zum Beispiel durch übermäßigen Stress. Jedoch können wir ohne Verbundenheit mit unserem Wesenskern unsere wahre Bestimmung nicht leben und es entsteht ein Gefühl des Mangels. Beim Versuch, diesen zu kompensieren, wird häufig zu Suchtmitteln gegriffen. Und da der Zucker überall leicht verfügbar ist, ist es dann eben der Zucker, der uns für einen kurzen Moment den erhofften „Glücksmoment“ – jedoch nicht die innere Verbundenheit – verschafft. Eine Illusion, und dennoch von uns allen akzeptiert.

Dennoch muss niemand nach einer Behandlung mit der Weiss-Methode auf „die Süße des Lebens“ verzichten, denn – natürlicher Zucker in all seinen Formen ist erlaubt, und das wird auch ausdrücklich von der WHO bestätigt. Bei Zucker, der in Obst, Gemüse, und Milch steckt, hat bislang noch kein Forscher negative Folgen nachweisen können.

---

**Amir Weiss**, der Begründer des Weiss-Instituts, beschäftigt sich seit über 27 Jahren mit den Ursachen von Süchten. Die von ihm entwickelte Methode hilft Menschen erfolgreich dabei, sich auf einfache und wirkungsvolle Weise von der Sucht nach Zucker und Weizen, Rauchen und Alkohol sowie Heißhungerattacken zu befreien. Die Weiss-Methode arbeitet auf rein bioenergetische Weise, ist schmerzfrei und kommt ohne Medikamente, Hypnose oder Nadeln aus. Die Erfolgsrate liegt überdurchschnittlich hoch und in der Regel ist eine Behandlung ausreichend (bei Zwängen und Alkohol bis zu vier). Bei Bedarf werden ein Jahr lang kostenlose Nachbehandlungen angeboten.



### **Behandlungstage in Wien:**

**In Wien** besteht am **10. Januar** und am **13. März 2016** die Möglichkeit, an einem Behandlungstag mit der Weiss-Methode teilzunehmen.

**TV-Sendung** zur Alkoholentwöhnung auf YouTube:  
„Alkoholentwöhnung mit der Weiss-Methode“

Weitere Informationen:

[www.weiss-institut.de](http://www.weiss-institut.de), Tel. +49-30-4089 8454 oder [suchtfrei@weiss-institut.de](mailto:suchtfrei@weiss-institut.de)



## Maya- Zeit.be.gleiter

### Dezember 2015



Die Zeitqualität **LAMAT**, der **Gelbe Stern**, lässt uns vom 7.-19.12. erstrahlen. Jetzt passt es wunderbar **sich in seinem vollen Glanz der Öffentlichkeit zu präsentieren**. Durch eine Werbekampagne, dem online-stellen der eigenen HP, einer offiziellen Einladung zu folgen, dem Familientreffen einen besonderen Touch zu verleihen, etc. Wir therapieren sozusagen unsere innere Rampensau zum Erfolg. Selbst wenn Euch dabei die Knie schlottern könnt Ihr nun diese Hemmschwelle bravurös durchbrechen. Wichtig: Seid nicht zu streng mit Eurer Leistung, **man kann immer noch Vieles perfektionieren** und Meister fallen bekanntlich nicht vom Himmel. Hauptsache Ihr habt es getan! Außerdem haben wir jetzt sowieso ein Händchen für **Harmonie, Schönheit & Ästhetik**. Man könnte dem natürlich schon ein wenig nachhelfen. Z.B. könntet Ihr Euch mindestens 2 Tage Eurem persönlichen Beauty-Anti-Aging-Programm unterziehen: Lange schlafen, Sport, Massage, Basenbad, gesunde Mahlzeiten, Cremes, Ölen, Friedensmeditation, uvm. Ihr strahlt anschließend so von innen heraus, dass Ihr Euren Glanz präsentieren müsst und tosender Applaus ist Euch sicher.



Vom 20.12.2015-1.1.2016 startet eine Rakete mit uns durch. Mit ihm öffnet ein neuer 260-tägiger Zyklus. Ergo stehen uns nun 13 Tage mit unglaublicher **Motivation, Antriebskraft und Potenzial für Neubeginn** zur Verfügung, die wir redlich nutzen sollten. Wie sonst nie schaffen wir es mit einem Hintern auf mehreren Kirtagen zu tanzen (arbeiten ;-)) und sie bestens zu managen. Hier ist für klassische Selbermacher die einmalige Gelegenheit das **Delegieren zu üben** und Gefallen daran zu finden. Wenig Schlaf und unbändige Schaffenskraft bringen unseren Haushalt, alte Baustellen, notwendige Änderungen, etc. im Eiltempo in Ordnung. Und dazwischen nutzen wir die Gelegenheit entspannende Minuten im Lieblingscafé abzuhängen oder die Oma mit einem Blumenstrauß zu überraschen. Tau-

sendassa Imix **bringt alles unter einen Hut** wie nie zuvor. Deshalb integriert diesen Archetyp so tief wie möglich in Eure Zellen. Er weiß wie man Bergmassive versetzt und ist ein einfühlbarer Boss mit Familiensinn. Als 2016er-Programm perfekt geeignet und sehr beruhigend. Hau-ruck, hauuu-ruck!

### Januar 2016



Die Zeitwelle **IX**, der **Weißer Magier**, bringt uns die **Mystik** vom 2.-14.1. ins Haus. Besonders spannend deshalb, weil dieser Archetyp gleichzeitig unsere Jahresaufgabe bis 24.7.2016 darstellt! Somit sind diese Tage eine gute Gelegenheit zu checken wie (un-)sympathisch seine Schwingung für Euch ist. Mal abgesehen von den Sachen, die regelmäßig verschwinden, die technischen Geräte, die Euch häufig ihr Eigenleben zeigen und der Zeit, die manchmal plötzlich spurlos verschwindet, könntet Ihr ja bereits ein Fan von seiner magnetischen Magie geworden sein. Immerhin hält er den Schlüssel zu **unserer absoluten spirituellen Macht** für uns bereit. Ihr seid noch nicht fündig geworden? Nun aber hurtig ans Werk: übt Selbststreuung in verführerischen Angeboten, bleibt freundlich-sachlich wenn Euch giftverspritzende Sparring-Partner in den Boxing locken wollen, nutzt Eure Vorstellungskraft um **Euch täglich Eure lebensbejahende Parallelwelt im größten Chaos zu erschaffen**. Ja, stimmt, ein Megaprogramm für 13 Tage, doch perfekt um schnell auf die Jahres-Spur zu kommen. Viel Erfolg!



Die Schwingungsfrequenz **MANIK**, die **Blaue Hand**, erweckt vom 15.-27.1. unsere **universellen Heilfähigkeiten**. Dadurch sind sowohl alle Heilbe-hand-lungen die wir erhalten, als auch Anwendungen bzw. Hilfestellungen die wir geben, richtig effektiv! Hier geht es um **Vervollkommnung in spiritueller Hinsicht**. Geistige Führung und intuitive Eingebungen begleiten uns nun auf Schritt und Tritt. Jedoch auch im Alltagsleben darf jetzt nach Herzenslust **umgebaut, renoviert und kreativ gestaltet** werden. Hämmert und meißelt was das Zeug hält, doch bitte nicht zu viele Baustellen aufreißen. Wir werden selten 150 Jahre alt, damit alles fertig gestellt werden kann. Lieber auf die Fertigstellung von Altem konzentrieren, das schafft Klarheit und bringt Energie für Neues. Beweist (Euch) nun, dass Ihr nicht nur der Tastatur-Bedienung mächtig seid, sondern ebenso Dachrinnen reparieren könnt (Pst, Ihr könnt Euch ja ins-

geheim vorher auf youtube Ezzes holen.). Das schindet unglaublich Eindruck. Und im Baumarkt gibt es viele hilfreiche Materialien und Verkäufer die das neue Terrain vereinfachen. Traut Euch!



Vom 28.1.-9.2. wärmt uns **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, auf, denn sie wird auch das „**universelle Feuer**“ genannt. Sie strahlt über alles und erleuchtet unser Leben bis in die dunkelste Ecke. Jetzt passt es also total, sich selbst, sich seiner Potenziale, Ressourcen, bisherigen Erfolge und seinem persönlichen Heldentum zu widmen. Ja o.k., es kann auch zu viel des Guten sein. Doch das passiert sowieso immer nur den Gleichen. Dieser Aufruf gilt den typischen Gewohnheits-TiefstaplerInnen. Die Welt wartet darauf, dass Ihr die Bühne betretet und damit **beginnt Euch selbst zu feiern!** Dann erst wird Euch das Universum die ganz großen Aufgaben übergeben, die Ihr vielleicht schon lange aus Euren Visionen kennt. Seid überzeugt von Euch selbst, zeigt voll Stolz Eure Medaillen, genießt den fälligen Applaus und stapft siegessicher der Sonne in Eurem Leben entgegen. Es geht nun um nichts weniger als **Vollendung und Ernte**. Charisma lernt man nicht, man hat es! Gehaltserhöhung gefällig? Job gesucht? Genug vom Single-Leben? No problem! Sonnen-Pille einwerfen und los geht's ...

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten!

In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger

Lebensgenuss-  
trainerin,  
Autorin,  
Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen,  
FamilienAnalysen,  
Business-Coaching,  
Seminare, Zeremonien,  
Maya-Orakel-Show:  
LICHTKRAFT - kreative  
LebensKunst,  
0699/126 20 196  
[www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



© 2015 - KAMIRA Eveline Berger - [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)



# Bewusst Sein

bequem nach  
Hause per Post



**Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
 PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
 Staat: \_\_\_\_\_  
 Telefon: \_\_\_\_\_  
 Fax: \_\_\_\_\_  
 Email: \_\_\_\_\_

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein**  
**Postfach 36, A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

**<http://abo.bewusst-sein.net>**

# MYANGEL®

## Ihr Schutzengel



MYANGEL® – ein Symbol für Liebe, Schutz und Hingabe.

MYANGEL® ist ein moderner Schutzengelanhänger in Gold oder Silber. Schenken Sie MYANGEL® als Boten Ihrer besten Wünsche für sich selbst oder einen geliebten Menschen. Mit MYANGEL® sagen Sie auf einfache Weise: „Danke, dass es dich gibt!“

[www.myangel.at](http://www.myangel.at)

MyAngel® erhalten Sie in verschiedenen Ausführungen bei:  
[www.myangel.at](http://www.myangel.at) und ausgesuchten Juwelieren [www.myangel.at/partner/](http://www.myangel.at/partner/)