

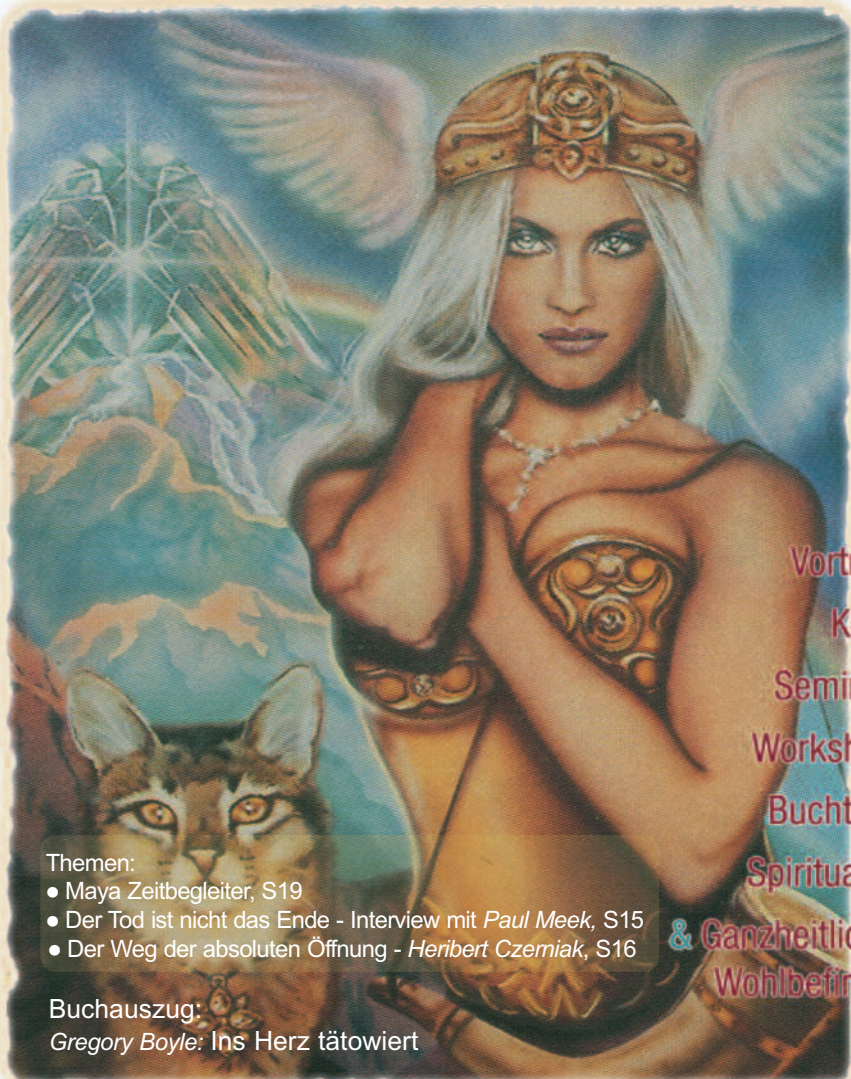
kostenlos

Nr. 314 • Oktober 2015

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Vorträge  
Kurse  
Seminare  
Workshops  
Buchtipps  
Spiritualität  
& Ganzheitliches  
Wohlbefinden

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Themen:

- Maya Zeitbegleiter, S19
- Der Tod ist nicht das Ende - Interview mit *Paul Meek*, S15
- Der Weg der absoluten Öffnung - *Heribert Czerniak*, S16

Buchauszug:

*Gregory Boyle: Ins Herz tätowiert*

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien  
P.b.b. GZ 02Z031507 M

## kuschelTime

### Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauens-  
fassen. Sich endlich wieder  
spüren. Das Innere Kind  
beschenken.  
Loslachen. Aufatmen.

Sa 14.11., Wien

## Schnuppertag

### Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig  
macht – und das sollte es –,  
und weil es Befürchtungen  
weckt, und das braucht es nicht!

18.10., Linz  
15.11., Wien

## Erotic Touch 1

### Prickelndes für Zwei

Raus aus dem Beziehungstrott!  
Rein ins Vergnügen, ins Spielen  
und Berühren ...

8.-11.10. 15, OÖ

[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

## 8sam statt 1sam

### Näherkommen. Jetzt.

gegen Spende

Endlich wissen, wie das funk-  
tioniert, auf Menschen zuzugehen  
und willkommen zu sein!  
Was du hier lernst, wirst du  
täglich anwenden wollen.  
Worauf also warten?

6.-8.11. 15, OÖ

## Atem, Energie & Co.

### Tantra-Basisseminar

gegen Spende

Jetzt geht's richtig los.  
Die Tantra-Basics liefern dir:  
Feueratem lernen, dein  
persönliches Kraftwerk  
ankurbeln, neue Freundschaften,  
erdige Spiritualität,  
alltagstaugliches Werkzeug,  
kurz - Schwere raus, Lebenslust  
rein. Dein neues Leben kann  
beginnen!

25.-29.11. 15, NÖ

[www.tantra.at](http://www.tantra.at)

## Paar-Weise 1

### 3teiliger Zyklus für Paare

#### Teil 1: Liebe, die hält

Glückliche Beziehungen fallen  
nicht vom Himmel. Was braucht  
es, damit eure Liebe hält?

Wie könnt ihr beliebte Fallen  
vermeiden oder unbeschadet  
aus ihnen aussteigen?

Das "Beziehungspickerl" zeigt  
 euch, was ihr schon gemeistert  
habt und wo noch Potenziale  
auf Entwicklung warten.

#### Jeder Block auch einzeln buchbar!

20.-22. 11. 15, Bayern/ Salzburg

## Herzenslust

### Der ziemlich andere Jahreswechsel

Feiern. Staunen. Lachen.  
Beschließen. Eröffnen.  
Sein!

29.12. 15 - 2.1. 16, OÖ

[www.familienaufstellung.at](http://www.familienaufstellung.at)



### Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell. Persönlich. Kompetent.
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

Mehr als 30 Veranstaltungen –  
Newsletter und Programm anfordern!

[namaste@gmx.at](mailto:namaste@gmx.at)  
+43-1/ 419 76 88-0





## Tiefbenedet und darf mit Gottes Kraft heilen

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

## Dr. Wilfried Nelles

Seit 2012 biete ich einen neuartigen, von mir entwickelten Aufstellungsprozess an, in dem es nicht um Beziehungen zur Familie oder um "Systemisches" geht, sondern um das eigene Leben, dessen inneren Sinnzusammenhang, die "Innere Vision", die das Leben uns mitzugeben hat.



## Lebens Integrations Prozess

Die Sehnsucht des Lebens nach sich selbst.

Vortrag: Do. 26.11.2015 18:00  
Seminar im Institut Schmida, 1060 Wien:  
Beginn Fr. 27.11.2015 10:00  
Ende So. 29.11.2015 17:00

Kontakt, Info & Anmeldung:  
[www.lebensintegrationsprozess.at](http://www.lebensintegrationsprozess.at)

E-Mail: [s.legler@gmx.at](mailto:s.legler@gmx.at)  
mobil: +43 664 90 22 179

## Tantra



ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

### Geschmack von Tantra

Fr., 6. Nov. (14.00) bis So., 8. Nov. '15  
Die Tantra-Einführungs-Gruppe!

Gute Erfahrung für EinsteigerInnen: Singles und Paare

### Tantrisches Rendezvous im Herbst

Fr., 4. Dez. (19.00) bis Di., 8. Dez. '15  
Paar-Training Teil 1

Eine Reise für Paare in das Herz ihrer Beziehung

### Tantra-NeujahrCelebration

Mo., 28. Dez. '15 (19.00) bis Fr., 1. Jän. '16  
Tantra-Aufbautraining I.

Für Einzelne und Paare

### Magie von Männlich und Weiblich

So., 20. März (18.00) bis Fr., 25. März '16  
Aufbautraining I. für Einzelne und Paare

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)  
Internet: [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Britta Hölzel u. Christine Brähler (Hrsg.)

## Achtsamkeit mitten im Leben

Anwendungsgebiete und  
wissenschaftliche Perspektiven

O.W.Barth Verlag

ISBN 978-3-426-29236-5 - 328 Seiten

€A 20,60 / €D 19,99

Die Zahl der Publikationen zum Thema Achtsamkeit ist in den letzten Jahren rasant gewachsen. Zum einen die Bücher, die Ratgeber-Charakter haben und eher der spirituellen Literatur zuzuordnen sind, auf der anderen Seite Fachliteratur, die sich mit wissenschaftlichen Studien zum Thema beschäftigt, für den Laien jedoch nicht immer zugänglich sind bzw. sich nicht unbedingt verständlich darstellen. Dieses Buch verbindet die beiden Zugänge und präsentiert aufgrund der Forschungsergebnisse ein breites Spektrum an Anwendungsmöglichkeiten hier verborgen ist. Die Praxis eines stärkeren Selbstbewusstseins übt einen spürbar positiven Einfluss auf das Leben aus: im Berufsalltag, in der Schule und ganz allgemein im Umgang mit schwierigen Emotionen oder Schmerzen. Die beiden Herausgeberinnen zeigen gemeinsam mit zehn Fachleuten, wie Achtsamkeit in den verschiedenen Lebensbereichen umgesetzt werden kann, geben Einblick in die buddhistischen Wurzeln dieser Praxis sowie Anleitung für die praktische Umsetzung.



Bailey Frazer

## e-motion

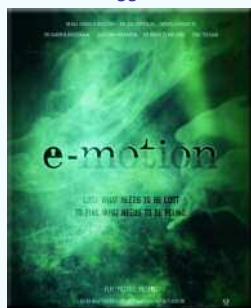
Lass los, und du bekommst,  
was für dich bestimmt ist

HORIZON bewusst leben & denken

EAN 4042564154986 - DVD 85min.

€D 16,99 erscheint am 30. Oktober

90 Prozent der Krankheiten entstehen durch emotionale Altlasten, wie unverarbeitete Kindheitserlebnisse, Probleme am Arbeitsplatz, Scheidung usw. Diese Emotionen graben sich tief in das Unterbewusstsein. Sie bilden negative Emotionsmoleküle, setzen sich im Nervensystem fest und blockieren das gesamte Leben. Da die unverarbeiteten Emotionen dauerhaft im Körper gespeichert sind, lebt dieser buchstäblich in der Vergangenheit. Er kann sein Potenzial nicht ausschöpfen und seine Abwehrkräfte sinken. Die Folge sind eine erhöhte Herzfrequenz, ein anfälliges Immunsystem und mentale Schwäche, die wiederum zu Krankheiten wie Krebs, Infarkten, Burnout und Depression führen. Nur wenn die verdrängten Emotionen verarbeitet werden, kann wieder Gesundheit und seelisches Wohlbefinden entstehen. Der Film dokumentiert eindrucksvoll in Interviews mit Wissenschaftlern aus den Bereichen Medizin, Quantenphysik, Kinesiologie, Biologie und Genetik, dass tief sitzender, emotionaler Ballast die grundsätzliche Ursache von Krankheiten sind. Zu Wort kommen weltweit renommierte Experten wie die Chiropraktiker Dr. Joe Dispenza und Dr. Bradley Nelson, der neue Einstein Nassim Hamein, der Krebsheiler Rob van Overbruggen u.v.a.



Andrea Jolander

## Denken Sie jetzt Nichts!

Warum wir instinktiv die besten  
Entscheidungen treffen

Heyne Verlag

ISBN 978-3-453-20086-9 - 224 Seiten

€A 15,50 / €D 14,99

Die „spontane“ Entscheidung aus dem Bauch heraus überrascht uns oft genug selbst und gründet doch auf dem Archiv lebenslanger Erfahrung. Nur dass diese Erfahrungen eben nicht bewusst sind; es ist das Unterbewusstsein, das hier entscheidet und dem bewussten Denken das Steuer einmal kurz aus der Hand nimmt. Wir können uns glücklich schätzen, dass das immerhin zeitweilig passiert, denn diese Entscheidungen sind meist die besten. Die Autorin schöpft aus über dreißigjähriger Erfahrung als Psychotherapeutin und gibt in diesem Buch Einblick, wie wir Menschen funktionieren und wie wir uns selbst besser kennen- und lieben lernen. Manchen, vor allem verstörenden, Verhaltensweisen stehen wir als Betroffene oder als Außenstehende völlig ratlos gegenüber: warum macht er/sie das? Wenn wir jedoch verstehen, wie die Psyche funktioniert, wie Erlebnisse verarbeitet werden und zu sehr tiefen Prägungen führen, ist der erste Schritt zu einem besseren Selbstverständnis und mehr Selbstliebe getan. Vertrauen in sich selbst, auf das Bauchgefühl, das die Verbindung zum eigenen Unterbewusstsein darstellt, öffnet letztendlich auch das Tor zur eigenen Kreativität und Lebenskraft.



# KLANGHEILER HERIBERT CZERNIAK IN WIEN



*Heribert hat die einzigartige Fähigkeit, heilende Informationen aus dem Quantenfeld in Form von Heilgesängen „herunter zu laden“ und Blockaden, die die Entfaltung unserer vollen Lebenskraft verhindern, aufzulösen.*

## **KLANGHEILER-JAHRESGRUPPE 2016 IM ALLGÄU**

Die schamanische Heilung –  
Vermittler zwischen Himmel und Erde –  
Die Heilkraft der Urahnen

**OSTERN: 24. – 28. MÄRZ 2016**

Alle weiteren Termine auch in Kißlegg:

**31. 5. – 4. 6. | 23. 8. – 28. 8. | 28. 10. – 1. 11. 2016**

## INTENSIVSEMINAR

---

### **DER WEG DER ABSOLUTEN ÖFFNUNG**

# **27.–29.11.2015**

**FR: 19:30 Seminarbeginn und  
offener Heilabend | 25 €**

**SA: 11 – 19 Uhr | SO: 10 – 16 Uhr | 215 €**

*Ort:* Institut Dr. Schmida  
Lehár gasse 1, 1060 Wien

*Anmeldung, Information:*

Julia Kirnbauer

Email: kirnbauer.julia@gmail.com

Handy: 0680 214 17 41

## SEMINAR-REISEN

---

### **Eine spirituelle Reise Südindien – Der heilige Berg ARUNACHALA:**

**29. 12. 2105 – 10. 01. 2016**

## EINZEL- & PAARSITZUNGEN

---

**Einzel- & Paarsitzungen bieten die  
Möglichkeit die transformierende  
Kraft von Heriberts Heilarbeit be-  
sonders intensiv zu erfahren.**

Seminarreisen | CD Bestellungen | Einzel- & Paarsitzungen

**www.heilende-stimme.com** | info@heilende-stimme.com | +49 351 16 05 84 22

Panache Desai

## Die Signatur der Seele

**33 Tage, die dein Leben verändern:  
Entfalte die Kraft deiner wahren  
Bestimmung**

Ansata Verlag

ISBN 978-3-7787-7508-0 - 256 Seiten

€A 18,50 / €D 17,99

Die Geheimnisse der Seele entschlüsseln: Das Potenzial dazu ist in unserer persönlichen spirituellen DNS verborgen – der Signatur der Seele. „Sie ist das, was du im Innersten bist und was nur du allein dieser Welt zu geben hast. Sie hat nichts mit dem Streben nach Ruhm und Reichtum zu tun – wengleich auch das dazugehören kann -, sondern sie ist die Summe all dessen, was du bist und je warst, was du in diesem ganzen Leben gedacht, gefühlt, getan und erlebt hast.“ Manchmal jedoch ist der Zugang dazu blockiert durch negative Energien, wie beispielsweise Angst, Traurigkeit, Selbstverurteilung oder Sucht. Man fühlt sich kraftlos und leer, abgeschnitten vom ureigensten Wesenskern. Dieses Buch ist ein ebenso kompakter wie poetischer Kurs, um in 33 Tagen das eigene Leben grundlegend ins Positive zu wenden. Dafür beinhaltet das Buch jeweils einen kurzen meditativen Text für morgens, mittags und abends. Innerhalb dieser regelmäßigen, meditativen Praxis entfaltet sich ein tiefgehender Prozess, der zu Selbsterkenntnis, Selbstliebe, zur wahren Bestimmung und in die innerste Kraft der Seele führt.



## Llewellyn Vaughan-Lee (Hrsg.) Spirituelle Ökologie

**Der Ruf der Erde**

Verlag Neue Erde

ISBN 978-3-89060-654-5 - 288 Seiten

€A 15,40 / €D 14,90

Diese Sammlung von Essays, geschrieben von Leitfiguren der Spiritualität und des Umweltschutzes, beleuchtet den grundlegenden Zusammenhang unserer gegenwärtigen ökologischen Krise mit unserem fehlenden Bewusstsein für die Heiligkeit der Schöpfung. Diese 20 Beiträge zeigen wie die Menschheit ihre Beziehung zur Erde wandeln und erneuern kann. In diesem Buch versammeln sich die Sichtweisen der unterschiedlichsten Traditionen und Disziplinen: Buddhismus, Sufismus, Christentum, amerikanische Ureinwohner, Physiker, Psychologen und andere Wissenschaftler. Bei der Spirituellen Ökologie geht es letztendlich darum, nicht nur zu wissen, sondern leiblich zu erfahren, dass wir als Menschen den einen großen Atem der Natur mit allen Lebewesen auf dieser Erde teilen. Wir sind nicht getrennt von der Umwelt. Die Beendigung eines Lebensstils, der zur ökologischen Zerstörung und zum Raubbau der Arten und Systeme führt, muss im Inneren jedes Einzelnen Menschen beginnen. So desillusionierend der Zustand der Erde ist – eine Tatsache, aus der diese AutorInnen kein Geheimnis machen, so ist dieses Buch trotzdem auch motivierend, indem es die Perspektiven großer Denker wiedergibt und Beweis für die Tatsache ist, dass es überhaupt noch Perspektiven und große Denker auf dieser Welt gibt.



Unsere aktuelle Coverabbildung „Freyja“ stammt aus dem Kartendeck:

## Orakel der Göttinnen

von Doreen Virtue,  
das Bild selbst ist von Sharon George.

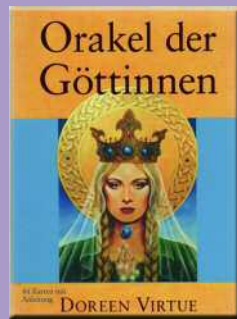
Erschienen ist das Kartendeck im :

KOHA-Verlag

www.koha-verlag.de

ISBN 978-3-936862-72-0

44 Karten mit Begleitbuch 120 Seiten



Die Nordische Erdgöttin der Fruchtbarkeit, des Feierns und der Leidenschaftlichkeit fährt in einem von großen Katzen gezogenen Wagen über die Himmel und Erde verbindende Regenbogenbrücke. Sie fürchtet sich nicht vor ihrer sexuellen Kraft und lehrt uns, uns unserer Anziehungskraft zu erfreuen und unsere Körperlichkeit zu genießen. Kein Wunder, dass der Freitag nach ihr benannt wurde, schließlich markiert er das Ende der Arbeitswoche und gibt Anlass zum Feiern. Die Göttinnen sind mächtige, liebevolle Wesen, die uns in jedem Aspekt unseres Lebens helfen wollen. In diesem Kartenset erfahren Sie etwas über die Göttinnen der verschiedensten Kulturen mit ihren besonderen Stärken und Gaben. Jede Karte enthält neben einer Abbildung der jeweiligen Göttin eine spezifische Botschaft - wie Sie Ihr Leben in den Bereichen Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Beruf und Spiritualität verbessern können.

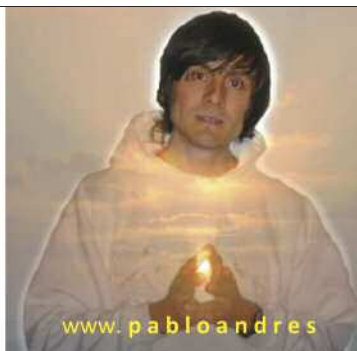
Fallbeispiele spontaner Heilungen: **Vortrag**  
in Wien **Sa.17.Okt.** 20 Uhr (Ort wird noch bekannt gegeben)

**Selbstsatsang** Info + Anmeldung SMS: 0049-170-4936499

**So.18.-Mo.19.Okt** [selbst.satsang@gmail.com](mailto:selbst.satsang@gmail.com)

Pablo Andrés ist mit dem Segen der Heilung durch Gebet geboren, welcher sich erst vollständig nach Erfrierung seiner Hände bei einem Bergkletterunfall manifestierte.

[www.heilungssegende.de](http://www.heilungssegende.de)



## Der Weg des Heilens



**Wir verbinden die Energetik, die Psychotherapie, die Spiritualität und schulmedizinische Ansätze. Das ist in dieser Art einzigartig und bringt zwei scheinbar getrennte Welten in Einklang.**

[www.quanten-energetik.at](http://www.quanten-energetik.at)

10 Module (Wochenenden) innerhalb von 3 Semestern.

Ausbildungsbeginn: 5./6. März 2016

Orte: Wien und Linz

**Informationsabende**

**Wien:** 03. 10. 2015 18.00 Uhr

05. 12. 2015 18.00 Uhr

1150 Eduard Sueßgasse 16/12

**Linz:** 28. 11. 2015 18.00 Uhr

Stifterstrasse 4, Hotel am Domplatz

**Anmeldung:** [office@matrixandmore.at](mailto:office@matrixandmore.at)

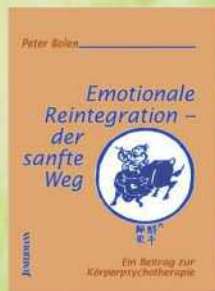
**Ausbildung zur/m EnergetikerIn  
- Fortbildung für Therapeuten  
und Menschen in helfenden  
Berufen**

**em. Prim. Dr. Peter Bolen**

Psychiater, Begründer einer körperpsychotherapeutischen Schule, Sachbuchautor

**Heidemarie Strahser**

LSB; Pädagogin, spirituelle Lehrerin und Energetikerin; Ausbildungsleiterin MatrixandMore® Mentalcoach; Intuitionstrainerin



Gregory Boyle

# Ins Herz tätowiert

**Gelebte Nächstenliebe - Ein Priester unter Jugendgangs in L.A.**

KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-293-2

288 Seiten

€<sub>A</sub> 13,40 / €<sub>D</sub> 12,95

*Vor 30 Jahren kam der **Jesuit Father Gregory Boyle** als Priester nach Boyle Heights, jenem Stadtteil von Los Angeles, in dem schon damals die höchste Gang-Dichte der ganzen USA herrschte. Um der Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit etwas entgegenzusetzen, gründete er Ende der 1980er-Jahre das Sozialunternehmen Homeboys Industries, das inzwischen monatlich von über 1000 Menschen aufgesucht wird und jährlich etwa 300 ehemaligen Gang-Mitgliedern den Rückweg ins Arbeitsleben ermöglicht. Gregory Boyle hält etwa zweihundert Vorträge pro Jahr und hat für seine Arbeit zahlreiche humanitäre Auszeichnungen erhalten.*

Eingebettet in einen tiefen, reflektierten Glauben, erzählt 'Father G' – wie ihn die Homies liebevoll nennen – von den bewegenden Begegnungen mit den Menschen dort, die sich wie spirituelle Parabeln über Hoffnung, Großzügigkeit, Trauer und unerschütterliche Nächstenliebe lesen. 'Ins Herz tätowiert' erinnert uns daran, dass kein Leben mehr oder weniger wertvoll ist als ein anderes, und wie erfüllt unser Leben sein kann, wenn wir uns entscheiden, unter allen Umständen das Liebenswerte im anderen zu sehen.

Erscheinungstermin: 2.11.2015



## Einleitung

### Dolores Mission und Homeboy Industries

Im Sommer 1984 und 1985 war ich jeweils Aushilfspfarrer der Dolores Mission Church, der ärmsten Gemeinde der Erzdiözese von Los Angeles. 1986 wurde ich dort Gemeindepfarrer. Eigentlich war geplant, dass ich an der Santa-Clara-Universität die Studentenseelsorge übernehme, doch in Bolivien veränderte sich alles. Ich kann nicht erklären, auf welche Weise mich die Armen in Bolivien in den Jahren 1984 bis 1985 bekehrten. Doch sie krepelten mein Innerstes nach außen, und ich hatte keinen anderen Wunsch mehr, als bei den Armen zu sein. Es war eine zutiefst selbstsüchtige Entscheidung. Ich spürte, dass ich durch sie einen ganz besonderen Zugang zum Evangelium bekam. Da war es nur natürlich, dass es mich zu ihnen zog.

Als ich meinem Superior erklärte, ich wolle bei den Armen arbeiten, schickte er mich statt nach Santa Clara in die Dolores-Mission-Gemeinde. Ich war der jüngste Pfarrer in der Geschichte der Diözese. Die Kirche stand seit etwa vierzig Jahren mitten zwischen zwei Großprojekten des sozialen Wohnungsbaus aus den Vierzigern, Pico Gardens und Aliso Village. Zusammen bildeten sie das größte soziale Wohnungsbaugelände westlich des Mississippi. Als ich dort anfang, gab es sieben Latinogangs und eine afroamerikanische (die Bevölkerung der Siedlungen war damals noch zu 25 Prozent afroamerikanisch, heute ist sie zu 99,9 Prozent lateinamerikanischer Herkunft). Zu jener Zeit war Pico-Aliso der Bezirk mit der höchsten Gangaktivität in der Stadt. Was die Gangs anging, war Los Angeles die Hauptstadt der USA, und unsere kleine, auf der Landkarte nur briefmarkengroße Gegend war gewissermaßen die Ganghauptstadt von L.A. 1988 beerdigte ich das erste Mal einen jungen Menschen, der durch die Gangs ums Leben kam. Eine traurige Aufgabe, zu der ich seither



noch 167 Mal gerufen wurde.

Der erste Jugendliche, den ich beerdigte, war achtzehn und hatte einen eineiigen Zwilling. Selbst ihre Familie konnte die beiden kaum auseinanderhalten. Bei der Beerdigung startete Vincent in den Sarg seines Bruders Danny. Sie trugen beide genau die gleiche Kleidung. Es war, als hätte jemand einen Spiegel umgekippt, als würde Vincent sein eigenes Spiegelbild anschauen. Weil es meine erste derartige Beerdigung war, hat sich mir dieses Bild von dem jungen Mann, der sein Spiegelbild anstarrt, nachhaltig eingebrannt als eine Metapher für die selbstzerstörerische Gewalt der Gangs.

Damals waren viele Kids aus den Gangs bereits von der Schule geflogen und trieben sich auch während der Schulzeiten ständig auf der Straße rum. Gewalt und Drogenhandel waren allgegenwärtig. Die Gemeinde musste etwas dagegen unternehmen, und als erste Maßnahme eröffneten wir 1988 unsere alternative Schule, Dolores Mission Alternative (DMA). So fanden die Mitglieder verschiedener Gangs den Weg in den dritten Stock der Dolores-Mission-Grundschule, dem ehemaligen Konvent. Jeden Tag kam es zu Kämpfen, und es war schwierig, Personal lange zu halten. Eine Schulleiterin blieb nur zwei Tage, und viele Lehrer schafften sogar nur einen.

Doch mit der Schule änderte sich die Stimmung in der Gemeinde. Plötzlich hing sozusagen ein zaghaftes Willkommensschild an der Tür. Anstelle des hermetisch abgeriegelten Modells, bei dem die »Guten« reindürfen und die »Bösen« draußen bleiben müssen, machte sich die Idee einer offenen, alle einbeziehenden Kirche breit. In den kirchlichen Basisgemeinden (*Comunidades Eclesiales de Base -CEBs*) trafen sich Gemeindeglieder, größtenteils Frauen, die über die Rolle des Evangeliums in ihrem Alltag sprachen – was sie dazu brachte, sich den Gangs in ihrer Gegend zu widmen. Sie veranstalteten *carne asadas* und andere offene Zusammenkünfte, um deutlich zu machen, dass sie Gangmitglieder nicht als Feinde ansahen. Eine CEB lud sogar heimatlose Homies zum Thanksgiving-Dinner ein. Sie wollten den Gangmitgliedern zeigen: »Ihr seid unsere Söhne und Töchter, egal, ob wir euch in die Welt gesetzt haben oder nicht.«

Ich erinnere mich an einen Sonntagmorgen, an dem ich nur einen Block von der Kirche entfernt an einer Polizeiabsperrung stehe. Auf dem Boden liegt ein Toter. Kopf und Oberkörper sind von einer Plane bedeckt, sodass nur die übergroßen, abgeschnittenen Dickies-Shorts, bis zu den Knien hochgezogene weiße Socken und blaue Nike Cortez sichtbar sind – das übliche Gangoutfit jener Zeit. Er stammt nicht aus der Siedlung, niemand weiß, warum er sich auf fremdes Territorium begeben hat. Pam McDuffy, eine sehr aktive Mutter unserer

Lieben  
lernen...



**ARUNA**  
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

### OFFENE SEMINARE

#### TANTRA YOGA

13.-18.10.15 Kaschmirisches Tantra mit  
Daniel Odier/Frankreich bei Ulm

#### DER KREIS DER FRAUEN

22.-25.10.15 bei Ulm

#### TANTRA-BODY

20.-22.11.15 mit R. König, bei Schwab. Hall

#### FEUER, HERZ UND STILLE

25.12.-1.1.16 Tantra-Silvestergruppe  
bei Salzburg

#### MASSAGE

22.-28.1.16 mit Daniel Odier/F., bei Ulm

#### TANTRA-BODY

19.-21.2.16 mit Beatrix Rettenbacher  
und Jens Hartwig, bei Ulm

### TRAININGS & AUSBILDUNGEN

#### IM GARTEN DER LIEBE

46-täg. tantrisches Selbsterfahrungs- und  
Fortbildungstraining; Beginn des 20. Basis-  
trainings: 31.7.-11.8.16 Ortasee / Italien

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646  
info@aruna-tantra.de · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

Gemeinde, tritt leise an mich heran und legt mir den Arm um die Taille. Sie weint. »Ich weiß nicht, wer das ist, aber auch der Junge war das Kind einer Mutter.«

Schon bald begannen die Jungen und Mädchen aus den Gangs, in unseren Räumlichkeiten »abzuhängen«. Die Garage wurde zu einer Art Mukkibude, und im Kirchturm hockten dauernd an die zehn Jugendliche zusammen, rauchten und vertrieben sich die Zeit. *Solange sie hier sind, stellen sie nichts anderes an*, dachte ich. Etliche Gemeindeglieder waren jedoch nicht gerade begeistert von dem Arrangement. Das Grummeln nahm so zu, dass ich schließlich eine Gemeindeversammlung einberufen musste. Der Gemeindegemeinschaftsaal war rappellvoll. Mir war vollkommen klar, es würde entweder auf ein Vertrauensvotum für mich hinauslaufen, oder sie würden mir den Laufpass geben.

Ich ergriff nicht das Wort. Das war auch nicht nötig, es reichte, dass die Wortführerinnen der Gemeinde, Teresa Navarro und Paula Hernandez, sich erhoben und von Jesus sprachen.

»In dieser Gemeinde helfen wir den Leuten aus den Gangs, denn das würde Jesus auch tun.«

Alle applaudierten, und die Sache war beschlossen.

Die Frauen organisierten große Märsche, sogenannte *caminatas*. Wenn die Atmosphäre zum Zerreißen gespannt war, marschierten sie durch die Siedlungen, oft mitten im Kugelhagel. Das *Comité Pro Paz* (Komitee für den Frieden), wie sich die Frauen nannten, ging gezielt zu Brennpunkten. Der Gesang und das leise Beten der Frauen beruhigte die kampfbereiten Gangs.

Bei einem dieser Märsche wurde Homeboy Industries geboren. 1988 marschierten Hunderte von Frauen, bewaffnet mit »Jobs for a Future«-Flugblättern, zu den Fabriken rund um die Siedlungen. Mit dieser Demonstration der Stärke übergaben sie den Vormännern der Fabriken die Flugblätter. Inzwischen war uns klar geworden, dass die Gangmitglieder vor allem Arbeit brauchten. Sie sprachen über nichts anderes, als einen *jale* – einen Job – zu kriegen. Wir warteten auf Arbeitsangebote der Fabriken, die nie kamen. Doch von da an gab es eine Organisation: »Jobs for a Future« – ursprünglich gedacht, um Arbeitsplätze für die Gangmitglieder aus Pico-Aliso zu finden.

Das von der Gemeinde organisierte Programm brachte schon bald Projekte hervor, die viele Gangmitglieder beschäftigten: Eine Kindertagesstätte wurde gebaut, und es entstanden Teams, um das Viertel sauber zu halten, Graffiti zu entfernen und die öffentlichen Grünanla-

gen zu pflegen. Die Jugendlichen arbeiteten in allen möglichen Unternehmen und Initiativen, und »Jobs for a Future« bezahlte sie dafür. Ich stellte mehr ungedeckte Schecks aus als ein Kongressabgeordneter. Wir lebten ständig am Rande der Zahlungsunfähigkeit. Das Geld war nie da, wenn wir es brauchten, und doch kam es immer gerade rechtzeitig.

Während dieser Zeit versuchte ich unter anderem, Feuerpausen, Waffenstillstände und Friedensverträge zu vermitteln. Ich verbrachte viel Zeit damit, als radelnder Diplomat zwischen den Neighborhoods (wie bei den Gangs üblich, verwende ich die Begriffe »Gang«, »Barrio« und »Neighborhood« synonym) hin und her zu pendeln, um sie dazu zu bringen, Vereinbarungen zu unterzeichnen. Manches davon waren Pyrrhussiege, wie die Vereinbarung, nicht in Häuser zu schießen.

Bald begriff ich, dass alle Seiten zunächst sehr positiv auf den Friedensprozess ansprachen.

»Yeah, G (so nennen mich die meisten Homies, als Kürzel für Greg), machen wir einen Friedensvertrag.«

Doch sobald sie einander begegneten, konnten sie es nicht lassen, sich hochgerüstet in Pose zu werfen. Irgendwann hörte ich auf, solche Treffen zu vereinbaren, sondern arbeitete wie zwischen den USA und der Sowjetunion alle Details separat aus und ließ einfach die Anführer unterschreiben.

So war das damals. Heute sehe ich es anders. Ich bedaure zwar nicht, diese Waffenstillstände und Vereinbarungen initiiert zu haben, aber ich würde es nie wieder tun. Denn ohne es zu wollen, legitimierte ich die Gangs damit und stärkte ihre Stellung noch. Schließlich wurde mir klar, dass diese Arbeit nur dazu beitrug, die Gangs aufrechtzuerhalten.

Die Unruhen 1992 nach dem Freispruch der vier Polizisten, die Rodney King misshandelt hatten, waren schlimmer als alles, was ich bis dahin in Los Angeles erlebt hatte. Während der Watts-Aufstände 1965 war ich in die sechste Klasse gegangen und hatte mich geschützt gefühlt – die Tumulte waren »dort drüben«.

1992 war es vollkommen anders. Schwarze Rauchschwaden hingen über der ganzen Stadt. Ich saß vor einem Apartment in Pico Gardens neben einem breitschultrigen Hünen, einem sogenannten »Shotcaller«, der in der Gang Schießbefehle ausgab. Als alle anderen Homies außer Hörweite waren, wandte er sich an mich: »Jetzt geht die Welt unter, G, nich'?'« Seine Stimme zitterte.

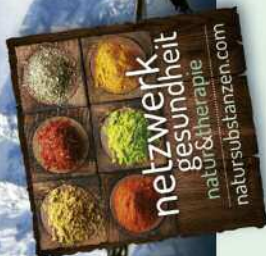
»Nein, natürlich nicht«, sagte ich im Brustton der Überzeugung. Aber ich war selbst keineswegs sicher.

# THERAPEUTEN JOURNÉE

Ein Get-together von & für »ganzheitliche Begleiter«

Die Vereinsplattform Netzwerk Gesundheit, Natur und Therapie lädt zu einem 3-tägigen Naturheilkunde-Treffen nach Salzburg ein.

Diese fachspezifische Veranstaltung richtet sich an Ärzte, Naturmediziner, Naturheilpraktiker und an alle Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich.



## PROGRAMMÜBERSICHT 23.-25.10. '15



### »KINESIOLOGISCHER MUSKELTEST«

für die tägliche therapeutische Praxis



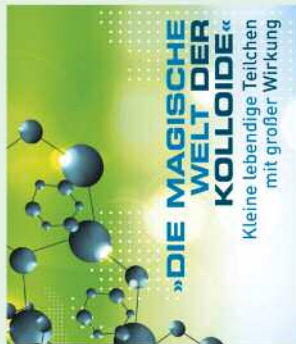
### »ENERGETISCH TESTEN MIT RUTE UND TENSOR«

Einfache, schnelle und effektive Testmethode



### »SYMPOSIUM NATURHEILKUNDE IN THEORIE & PRAXIS«

Therapeutenschulung  
»NATURSUBSTANZEN«



### »DIE MAGISCHE WELT DER KOLLOIDE«

Kleine lebendige Teilchen mit großer Wirkung

Wo? Best Western Plus Parkhotel Brunauer \*\*\*\* Tagungs- und Stadthotel in Salzburg  
Veranstalter: Verein Netzwerk Gesundheit, natur und therapie | natursubstanzen.com | +43 664 3111387 | info@natursubstanzen.com  
Organisation: AQUARIUS-nature | aquarius-nature.com | +43 3325 38930 | info@aquarius-nature.com  
Anmeldeschluss: 1.6.10.2015 | Alle Teile können einzeln gebucht werden | limitierte Teilnehmeranzahl



Unterstützt von:





Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomelehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof  
Tel: 02253/81448  
zinterhof@utanet.at  
www.zinterhof.at



## Internationales Zentrum für wissenschaftliche Geistheilung

2293 Marchegg, Hauptplatz 44

[www.izwg.org](http://www.izwg.org)

0664 460 7654



### Spirituelle Heilung

mit Bettina Maria Haller  
Energieübertragung & Botschaften über  
Ursache & Wirkung

Ort: IZWG - Marchegg - Ö  
Termine: 25.09. + 30.10. + 13.11.  
[www.izwg.org](http://www.izwg.org)



### Geistheilung erlernen

mit Christos Drossinakis  
Geprüfter Heiler/Heilerin der IAWG GmbH  
Seminare in Deutschland & Österreich

Spitzenforscher kontrollieren Ihre Fortschritte  
mit wissenschaftlichen Messverfahren  
[www.heilerschule-drossinakis.de](http://www.heilerschule-drossinakis.de)

Christos Drossinakis & die Heilenergie der IAWG erfahren Sie bei folgenden Terminen:

24. + 25.10. Grenzenlos Messe Saarbrücken, D

12. + 13.09. Grenzenlos Messe Hofheim, D

Tagesseminare der IAWG GmbH im IZWG/Marchegg, Ö am 27.09., 01.11. und 14.11.

gruppe phoenix präsentiert

# kornkreise 2015 und die welt von morgen

neues bewusstsein  
schafft neue wirklichkeiten

eine  
opulente  
diaschau

**Jay Goldner & Günther Schermann**  
zeigen im **OKTOBER** jeweils ab 19 Uhr

am **Di. 13. 10.** in **LINZ**  
im Volksheim Ebelsberg



am **Fr. 23. 10.** in **BERGHEIM**  
bei Salzburg im Gasthof Bräuwirt

## Günther Schermann

zeigt im **NOVEMBER** jeweils ab 19 Uhr

am **Di. 17. 11.** in **GRAZ**  
im Wohlfühlhotel Novapark



am **Mo. 23.11.** in **WIEN**  
im Ateliertheater (7. Bezirk)

die neuesten aufrüttelnden  
Dekodierungen und Erkenntnisse  
aus der Kornkreis-Kommunikation

Mehr Details siehe  
**kornkreiswelt.at**



Österr. Gesellschaft für Meditationstherapie

## EINLADUNG zum

### Tag der Meditationstherapie

mit Präsentationen, Musik, Meditationen,  
Vorträgen und Gesprächen  
am Samstag, 14. November 2015 ab 14 Uhr

Im Zentrum HORIZONT  
Hiezinger Hauptstr. 8, 1130 Wien  
(Im Hof links)  
Eintritt frei!

Bitte Programm anfordern!  
Tel. 0699/16119112

E-Mail: [g.vetter@meditationstherapie.at](mailto:g.vetter@meditationstherapie.at)  
[www.meditationstherapie.at](http://www.meditationstherapie.at)

## EIN WAHRER SCHÜLER ERZÄHLT...



Meister Sri Chinmoy



Pulak Viscardi

**EINTRITT  
FREI**

Humorvolle und inspirierende Einsichten in das Leben  
als Schüler eines erleuchteten Yogis mitten im Trubel  
unserer modernen Gesellschaft

Do, 22.10. um 19:30

Vortrag: „Anekdoten mit meinem Meister“

Fr, 23.10. um 19:30

Vortrag: „Was ich von meinem Meister gelernt habe“

LOTUS SEMINARZENTRUM  
Morizgasse 9, 1060 Wien



Göttliches Kernprogramm-Aktivierung - Fr. 2.10./1.11. - 19 h

Neue Weiblichkeit - für Frauen - Di. 13.10./ 17.11. - 19 h

Neue Männlichkeit - für Männer - Mi. 28.10./ 9.12. - 19 h

Energetische Farbberatung - Seelenfarben freilegen - So.24.10.-11h

Meditationsabend - 25.10./29.11./ 30.12. - 19 h

Leitung/ Info/ Anmeldung: Ulrike Sieber

Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Psychotherapie\*Supervision\*Coaching\*Channeling\*Alohim Methode 21 Ebenen  
ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com



## LAEH MAGGIE GARFIELD,

international anerkannte **Schamanin**, spirituelle Lehrerin und Heilerin in Wien! Sie leitet Workshops in USA und Europa und ist seit frühester Kindheit mit spirituellen Erfahrungen vertraut. Buchautorin „Der heilende Klang“, „Geisthelfer“, „Den eigenen Weg finden“.

**Vortrag 6.11.2015 Seminarzentrum Wendepunkt** Lindengasse 37/5 1070 Wien 19h „**Die 4 Elemente meistern**“. L. M. Garfield führt uns ein in den Umgang mit den vier Elementen: Erde, Wasser, Feuer und Luft. **Seminar 7.-8.11.** Lenaugasse 19, 3400 Klosterneuburg, bei gutem Wetter Meditation in der Natur, Gesamtkosten 240€, Vortrag 15€ kann unabhängig vom Seminar besucht werden. **Einzelstunde** möglich.

**Anmeldung:** Viola Durst, [praxis@violadurst.net](mailto:praxis@violadurst.net), 0680/1178147.

Laeh spricht englisch, Übersetzung ins deutsche.



# Räuchern



## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

**Di.** 9:00-12:00 und 14:00-19:00

**Mi.** 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

**Fr.** mit Voranmeldung

**Sa.** mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 11.11.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDSEMINARE

Mi. 7.10.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABEND

„INNERES und ÄUSSERES

GLEICHGEWICHT

Leben in Balance“

Mi. 21.10.15, 19:00, EUR 20,-

**INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS**

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)

# gesund & glücklich

Die 15. Österreichische Messe für Körper, Geist & Seele



**gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele** mit den Messen



**gesund & glücklich** mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik,



**Schirner Tage** mit einer rund 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlung als „Buchmesse in der Messe“,



**Ernährungsmesse ISS DICH ... gesund & glücklich** mit gesunden Kostlichkeiten, schonender Nahrungszubereitung und entsprechendem Zubehör sowie den



**KneippWelten** auf 75 m<sup>2</sup> mit den fünf Kneipp'chen Säulen Wasser, Heilkräuter, Bewegung, Ernährung & Lebensordnung gemeinsam mit der



**Gesund Leben** mit ihren Schwerpunkten wie Fit & Vital, Schönheit & Wohlbefinden usw.

**Facts: 180 Ausstellern und 25 Bauchautoinnen** aus rund **10 Nationen** mit einer **Ausstellungsfläche von 8.000 Quadratmetern** und rund **26.000 Besuchern** (2014). **Rund 100 Vorträge, Lesungen & Vorführungen** auf **4 Bühnen** - **2 Abendveranstaltungen** - Schnupper- und Kurzbehandlungen - veganes Catering.

**FR 13.11.15, 9-19 Uhr | SA 14.11.15, 9-19 Uhr | SO 15.11.15, 9-18 Uhr**  
**Kärntner Messen Klagenfurt | Messeplatz 1 | 9020 Klagenfurt**



**Das Messe-Tagesseminar:**

**HEILEN DURCH ERKENNTNIS**  
– Gesundheit lernen, Ursachen von Symptomen aufdecken und auflösen.

**Mit Erfolgscoach Andreas Winter, Leiter eines der größten Coaching-Institute in Deutschland**

In diesem Tagesseminar werden krankmachende Lebensthemen behandelt und deren Relevanz erarbeitet wie persönliche Krisen, chronische Krankheiten, Leidensmuster wie finanzielle Schuldgefühle oder Partnerschaftsprobleme. Diese sind oftmals auf frühe unentdeckte Katastrophen zurückzuführen. Winter bringt die Teilnehmer in einer geführten Trance in die ersten 36 Monate des Lebens, dorthin wo die Ursachen für spätere Konflikte und Symptome erlitten wurden. Mit der Reife eines Erwachsenen werden diese Mikrotraumen dann neu bewertet und damit unschädlich gemacht. Ein gesundes & glückliches Leben kann beginnen ...

**SO, 15.11.2015 – 10 bis 16 Uhr**  
**Messe Klagenfurt, Messe Centrum, St. Ruprechter Straße, Klagenfurt**

Anmeldung:

info@gesund-und-gluecklich.at, T. +43 (0)664 7376 5521 - Kosten: 99,00 € - Veranstalter: Fa. ACHANTA Annemarie Herzog, Tirolerweg 6, 9073 Klagenfurt.

**www.gesundemesse.eu – Info-Tel. +43 (0)664 7376 5521**



## Paare begleiten und unterstützen

### Paarseminar zum Jahreswechsel mit Elisabeth und Herbert Untersteiner

Echte Nähe und Begegnung, Frische, Lebendigkeit und Austausch in der Beziehung – Entspannen, Genießen, das Neue Jahr mit neuen Impulsen beginnen!

**Sylvestertermin: 30.12.2015-1.1.2016**

**Zentrum AHOM, 3001 Mauerbach, Mühldorfstraße 8A**

Kontakt und Infos:

Tel +43 0664 226 04 61; [elisabeth.untersteiner@gmx.at](mailto:elisabeth.untersteiner@gmx.at)  
[h.untersteiner@kpr.at](mailto:h.untersteiner@kpr.at)



„Die Energetische Hausapotheke“ jederzeit überall anwendbar für mehr innere + äußere Harmonie, Liebe, Gesundheit, Wohlstand

**WE-Seminare in Wien: 3. + 4. Okt. 7. + 8. Nov. 12. + 13. Dez.**

**Inhalte:** Seelen-Licht-Aktivierung, Quantenheilung, UR-Licht-Rückverbindung, Blockaden lösen, Reinigungs- und Schutz-Techniken, Schmerz- Stress- und Schwingungs-Anhebung, Bewusstsein vertiefen, Heilmeditationen, Übungen.

Nähere Infos:  
Anmeldung:

Regina Schweitzer, spirit. Energetik-Coach, Tel. 0676/463 66 78  
[www.Welten-Harmonie.info](http://www.Welten-Harmonie.info), [office@welten-harmonie.info](mailto:office@welten-harmonie.info)

**KONZERTTOURNEE**  
*Wie im Himmel*  
2015

*Seelennahrung par!* „Eine neue Bewusstseinsdimension in der Musik“

### **01.12. Linz, Palais Kaufm. Verein**

VVK: Kulturkaufhaus Pirngruber, Landstr. 34, 4020 Linz

### **02.12. Graz/Gleisdorf, Forum Kloster**

VVK: Buchhandlung AVALON, Reitschulgasse 6, 8010 Graz // Zentralkartenbüro, Herrengasse 7, 8010 Graz // Brigitta Mahr, Wünschendorf 59, 8200 Gleisdorf

### **03.12. Wien, Burg Perchtoldsdorf**

VVK: Gesundheitszentrum Radionikpraxis, Robert Schwarzinger, Khekgasse 32/11, 1230 Wien

### **04.12. Salzburg, Odeion Kulturforum**

VVK: Avalon Spirit&Soul, Franz Josef Str. 25b, 5020 Salzburg

Konzertbeginn 19 Uhr · Neues Programm · Neue Musik · Neue CD

#### Konzertbesucher berichten:

„Lex bewegt nicht nur die Herzen, sondern zeigt vor allem, was stimmlich und musikalisch möglich ist mit unserem unerschöpflichen Potential. Eine große Inspiration.“

„Unbeschreiblich!!!  
Schön, dass es diese Künstler gibt.“

„Noch nie zuvor habe ich intensivere Kunst und Musik erlebt.“



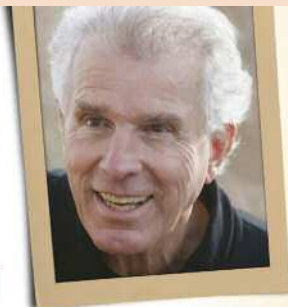
**TICKETS: +49(0)7223-806650 · [www.someren.de](http://www.someren.de)**

**LEX VAN SOMEREN**  
TRAUMHAFTHE MUSIK FÜR DIE NEUE ZEIT





# Einfach nur bewusst - in diesem Augenblick



PIR ELIAS AMIDON

**Stell' dir den Himmel an einem klaren Frühlingsmorgen vor –  
vollkommen klar, leer, lebendig und frisch. Er ist lebendig, obwohl nichts da ist.**

Die Erfahrung, dass der Himmel leer und gleichzeitig lebendig ist, wird oft als Vergleich für die Erfahrung von spirituellem Erwachen genutzt. Man nimmt den Himmel gleichzeitig als anwesend und abwesend wahr. Das gleiche Paradox offenbart sich im Moment der spirituellen Erleuchtung. Ein unbegreifliches Gefühl von Abwesenheit und Anwesenheit, von Leere und Fülle, wird erfahren.

In diesem Vergleich steht der Himmel für die eigentliche Natur von Bewusstsein. Bewusstsein ist das, was ist. Wie der Himmel so hat das Bewusstsein keine Form und doch entstehen und vergehen Formen in ihm.

Der Open Path von Pir Elias Amidon ist eine spirituelle Reise und ist ein Zugang zu spirituellem Erwachen jenseits jeglicher Glaubenssysteme. Es geht nicht darum neue Glaubenssysteme oder neue Theorien vorzustellen, sondern direkt wahrzunehmen, was wir gemeinhin als unseren natürlichen Zustand, Nondualität, Reines Bewußtsein, der Urgrund des Seins, Einssein, Essenz, Erleuchtung oder im mehr religiösen Kontext als Göttlichkeit bezeichnen.

***Alles, was du denkst, ist ein Glaube, Wissen aus zweiter Hand – Prüfe es nach.  
Also, was ist wirklich?***

***Es ist so erleichternd – du musst nichts an dir verbessern. Die Entwicklung stellt  
sich ein, wenn du loslässt.***

***Der nächste Moment in der Zukunft wird nicht besser sein als der jetzige –  
denn das, was du suchst, hast du bereits gefunden und ist da – prüfe es nach!***

## Vortrag:

5.11.2015, 19.00Uhr

**Free medicine for everybody –  
von Pir Elias Amidon**

Praxis Dr. Demmer  
Seminarzentrum  
„Wahrnehmungsräume“  
Westbahnstr. 56-58, 1070 Wien

## Training:

OPEN PATH

7-monatiges  
spirituelles „Training“  
mit Elias Amidon  
Pir des Sufi-Way

**Beginn: 10. – 13.3.2016**

Weitere Infos:

[www.wnr.at](http://www.wnr.at)

[www.sufiway.org](http://www.sufiway.org)

[oskar.demmer@wnr.at](mailto:oskar.demmer@wnr.at)



INTERNATIONALE SCHULE DES  
GOLDENEN ROSENKREUZES  
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

# Der Mensch – Opfer seiner Gene oder Meister seines Schicksals?

Wenn wir von Sehnsucht ergriffen werden nach Freiheit, nach Einheit und Liebe, wenn es uns zu neuen Ufern zieht – ist das eine Auswirkung der Gene, der materiellen Faktoren der Vererbung? Wenn wir Ideale haben und versuchen, sie gegen zahllose Widerstände zu verwirklichen - beruht das nur auf neuronalen Prozessen des Gehirns?

## Vortrag

**Mittwoch,  
14.10.2015  
19:00 Uhr**

**Phorusg. 2/9  
1040 Wien**

Eintritt frei



---

## Eine Stunde im Gespräch mit den Rosenkreuzern

Es geht um Themen, die Menschen aus ihrer inneren Suche heraus bewegen

Was ist der Sinn der menschlichen Existenz?  
Woher kommt der Mensch? Wohin geht er?

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 18:00 Uhr  
Phorusgasse 2/9, 1040 Wien**

Eintritt frei

Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> - E-mail: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)



# VICTOR BARRON

**Internationaler spiritueller Heiler - Lehrer  
und Schamane**

[www.victorbarron.com](http://www.victorbarron.com)

## Victor Barron in Wien

Victor Barron öffnet mit seiner spirituellen Kraft, die von seinem unerschütterlichen Glauben und Vertrauen in Gott genährt wird, die Herzen der Menschen und fördert so deren spirituelles Wachstum. In seinen Heilmeditationen und Tagesseminaren gelingt es ihm dadurch, uns von schmerzhaften Blockaden, energieraubenden Ängsten und belastenden Fremdenergien zu befreien.

## ABENDVORTRÄGE

**DI 20.10.2015 19:00 – 21:00**

**Einführungsvortrag in seine spirituelle Arbeit € 5,-**

**DI 03.11.2015 19:00 – 21:00**

**Einführungsvortrag in seine spirituelle Arbeit € 5,-**

<b>Do, 22.10. Seelenentfaltung Heilmeditation</b>	19-21.00	€ 35,-
<b>Mi, 4.11. Weibliche und Männliche Energie in uns balancieren</b>	19-21.00	€ 35,-
<b>Do, 5.11. Die Wahrheit über Kristalle</b>	10-17.00	€ 165,-
<b>Fr, 6.11. Wie kann ich mich gut erden und verankern</b>	10-17.00	€ 165,-
<b>Sa, 7.11. Die ständige Mühe genug Geld zu verdienen</b>	10-17.00	€ 165,-
<b>So, 8.11. Zentrieren mit Gott</b>	10-17.00	€ 165,-
<b>Di, 10.11. Gruppenheilung</b>	19-21.00	€ 35,-
<b>Do, 12.11. Öffnung und Aktivierung des dritten Auges</b>	19-21.00	€ 35,-
<b>Fr, 13.11. Die enorme Kraft der Vergebung in der Blutlinie</b>	10-17.00	€ 165,-
<b>Di, 17.11. Von der Dunkelheit ins Licht</b>	19-21.00	€ 35,-
<b>Sa, 21.11. und So, 22.11. Bitten um ein Wunder</b>		
Bitte in weißer Kleidung kommen, Preis pro Tag	10.-17.00	€ 185,-

### Ort aller Veranstaltungen:

Grandmother Turtle - Zentrum für Ganzheit von Körper Geist und Seele - Haasgasse 10/4,  
1020 Wien – [www.grandmotherturtle.com](http://www.grandmotherturtle.com) (hier finden Sie ein Programm pdf zum drucken)

### Für alle Veranstaltungen wird um Anmeldung gebeten:

Kontakt /Anmeldung/ Information: ausführliche Seminarbeschreibung anfordern via Mail:  
[office@grandmotherturtle.com](mailto:office@grandmotherturtle.com) oder Monika Ussner **0664/1246069**, Kordula Schnur  
**0699/12278841**



*Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)*

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Dienstag, 24. November 2015, 19:00 Uhr  
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof  
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum  
[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)  
0699 | 999 0888



Tel.: (01) 212 0488  
Komödiengasse 1, 1020 Wien  
Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,  
Mi 15–17 Uhr  
[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)  
[zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at)



## Zentrum P.U.U.N.

### Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden  
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

### Diverse Wochenend- und Abendseminare

### Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

**Offener Abend: Fr. 16.10. 18 - 20 Uhr**

## PETER HIRSCHALL

### SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



### CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

### JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

*Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten*

*Energietausch: € 15,--*



BERATUNGEN & AUSBILDUNGEN  
in  
Astrologie | Kosmobiologie  
Channeling | Lichtarbeit

Brigitta Manuela Baumann  
www.art-of-grace.at 0664/44 99 992

## Schamanischer Heilgesang ungewöhnlich

freiwillige Spende, da sowieso unbezahlbar  
0699/194 10674  
www.elisabeth.or.at

**SEMINARE UND WORKSHOPS**  
Rituelle Körperhaltungen  
nach Felicitas Goodman  
[www.frauenreise.at](http://www.frauenreise.at)

**FELICITAS GOODMAN-  
INSTITUT ÖSTERREICH**  
Vorträge, Seminare, Exkursionen  
[www.felicitasgoodman-institut.at](http://www.felicitasgoodman-institut.at)



## REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

JAHRESGRUPPE 2016

### CHAKRA-ATEM-CLEARING

VERBUNDENES ATMEN UND CHAKRENARBEIT

- 19.03. WURZELCHAKRA: STABILITÄT UND SICHERHEIT
- 23.04. SAKRALCHAKRA: GEFÜHLE UND LUST
- 21.05. SOLARPLEXUS-CHAKRA: SELBSTWERT UND WILLE
- 18.06. HERZCHAKRA: SELBSTLIEBE UND BEZIEHUNG
- 17.09. HALSCHAKRA: KOMMUNIKATION UND KREATIVITÄT
- 22.10. STIRNCHAKRA: INTUITION UND VISION
- 26.11. KRONENCHAKRA: BEWUSSTSEIN UND SPIRITUALITÄT

SAMSTAG 10.00 - 18.00 UHR      MAX. 10 PERSONEN  
AUCH EINZELN BESUCHBAR!

EINZELPREIS: 120 EURO      7-ER BLOCK: 740 EURO  
FRÜHBUCHUNG BIS 31. 1. 2016: 680 EURO

INFOS: [WWW.REBIRTHING.CO.AT/HTML](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT/HTML)

ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT  
TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)

H  
E  
I  
L  
I  
K  
R  
A  
F  
T

## STIMMENERGETIK

mit Dr. Mara Janisch



S  
P  
R  
E  
C  
H  
S  
T  
I  
M  
M  
E

[www.hör-klangbewusstsein.at](http://www.hör-klangbewusstsein.at)

01 / 89 22 788

[mara.janisch@gmx.at](mailto:mara.janisch@gmx.at)



# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

### täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmannngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;
- Medium Tätigkeit** - Ich vermittele Botschaften zwischen „Dir“ und Universum. Melde dich. :); Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 20,-; Dankwartgasse 4, 1150; 0699-19072558;

### Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;

**Pilates Basic** - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donauefelderstrasse 203, 1220;

**Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;

**Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaug. 44, 1070; 0699-12388463;

**Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;

**Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

**Oneness Deeksha Abend** - für Bewusstseinsweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;

**Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlg. 12, 1030; 0676-9712979;

**Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;

● **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

**Sahate Yoga** - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;

**Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis:** - Alle willkommen! Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; zeitTraum, Bandg. 34/29c, 1070; 01-419 76 88;

**OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 18h-19h, Eintritt gegen Spende; Ganesha, Alserbachstraße 2/St.1/15, 1090; 0699-11636768;

### Dienstags

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsgr. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. . Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt



# AURA-SOMA®

Distribution Österreich

Import • Vertrieb • Ausbildung

**Esencia Natural, 1030 Wien**

**Abholung sowie  
täglicher Versand**

**office@aura-soma-oesterreich.at**

**Tel. 01 815 03 49-0, Fax DW 33**



AURA-SOMA®



## **Ausbildung zum „Aura-Soma® Colour Care Consultant“**

### **Level 1 - Foundation / In Kontakt kommen**

Der **Aura-Soma® Basiskurs** erinnert an die Sprache der Farben, bietet erste tiefe Einblicke in die Anwendungsvielfalt und läßt seine wahre Persönlichkeit, die Talente, Begabungen und Vielfältigkeit erkennen.

Nach diesem Basisseminar erhält jeder Teilnehmer ein Zertifikat und es erfolgt auf Wunsch die Registrierung bei **ASIACT**, der Akademie des englischen Mutterhauses.

### **Keine Vorkenntnisse erforderlich**

**Termin:**

**6.- 8. und 13. - 15. November 2015**

**Veranstaltungsort:**

**1030 Wien, Ungargasse 12/1-3**

**Infos / Anmeldung:**

**Esencia Natural,  
Aura-Soma- und Blütenessenzen-Zentrum  
office@aura-soma-oesterreich.at  
office@esencia-natural.at**

# **www.esencia-natural.at**

**Distribution für Aura-Soma® Produkte in Österreich**

frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in der Kreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

- **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Str., 1150; 0650-3365077;

**Zen-Meditation** - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

- ⊕ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

- ⊕ **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung!** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tanken- und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

**Flow-Yoga** - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Liniengasse 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Trubelgasse 19, 1030; 0676-9279954;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschritten** - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

- ⊕ **Wellness-Singen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckg. 12, 1120; 01-9665284;

**Qigong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

- ⊕ **Intuitives Ausdrucksmalen** - Freies Malen befreit, beflügelt u. setzt die Kreativität frei! ; Zeit: 14h-

15h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Dittmannsgasse 5b/3, 1110; 0650-9160077;

**Selbsterfahrung** - Mit der Anwendung wirksamer Methoden lernst du dich selber besser kennen. ; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Giro Cafe, Schönbrunnerstr. 201, 1120; 0676-9248086;

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - aktive Atmung, Bewegung für stillere Gedanken. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe ohne Leitung. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038; **Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujii Mantras für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

**AtemSchule** - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Mantra singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in offener Gruppe, Mantrensingen ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation. SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-911 18 41;

**Ganzheitliches Yoga** - Asanas, Mantren, Meditation, Atem, Energiearbeit; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;



# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

**[www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)**

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik**



**Mit Klangmassage sanft aber effektiv:**

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

**[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at)**

### Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

**[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at) [www.klangschalen.at](http://www.klangschalen.at) [www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)**

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

**KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)**

**Biodanza** - Tanzend - voll Lebensfreude - gemeinsam den Tag beginnen! ab 30.9. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Lustkandlg. 53/1, 1090; 01-3197905;

**Transformation** - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;
- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppensprache. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet! Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmg. 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlingg. 1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgrasse 9, 1080; 0676-9061302;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinestetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;
- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs.; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;
- **Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Ho'oponopono** - Verzeihen - Vergeben - Liebe - Selbstliebe - Harmonie; Zeit: 19h-21h, Anmeldung

erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Straße 18, 1040; 01-5863453;
- **Mittagsmeditation** - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;
- **Neues Bewusstseins Training** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemergasse 14, 1010; 0699-10181898;
- **Soul Motion** - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennog. 8a, 1080; 0676-5515233;
- **Huna-Meditation** - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; "Zum Berger", Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;
- **Der Seelenstern** - Die Matrix der Seele; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkg 12/20/26, 1120; 0699-19670767;
- **Kinesiologie Schnupperstunde** - Nutzen Sie Ihre innere Weisheit und aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskraft; Zeit: 9h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerst. 29, 1030; 0699-81346411;

## Freitags

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie- u. Lichtarbeit, Bewusstseinsstraining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

**Entspannt im Wochenende** - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

**Meridian Chi Kung Morgentraing** - Vitalisierende und verstärkende Übungen, fit für den Tag! Di und Fr. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

## Samstags

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastr. 14, 1160; 0699-17779993;

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Qi TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

**Atlantische Karten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;



**GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!**

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 126 20 196

## BAUCHTANZ

**DIE LEBENSFREUDE AUS DEM BAUCH BEFREIEN!**

Start: ab Fr., 13. November, je 19h, 5x2 Std.

Stress & Anspannung abschütteln und sinnliche Bewegungen genießen. Das ist Lebensgenuss pur! Vertreibt innerhalb kürzester Zeit jegliche Rückenschmerzen. Deshalb auch f. Männer sehr zu empfehlen. Trainings-Philosophie: Intensive Entwicklung von charismatischem Körper-Bewusstsein für ein neues Selbstwertgefühl. Keine Choreographien, schnelle Erfolgserlebnisse garantiert. Orientalisches Tanz-Training in höchster Qualität!

## FACE.FITNESS

**STRAHLEND SCHÖN & PRÄSENT!**

17. November, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

## GELDMAGIE

**MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?**

21.+22. November, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotz!

## CASH-FLOW

**GELDMAGIE & VORSORGE-ABC**

28.11., 10-17h, laufend neue Termine!

Ein effektives Seminar in Kleingruppen zur Erhellung Ihres Finanz-Horizonts! Mit erfolgreichem Co-Trainer aus der Wirtschaft! Erfahren Sie Ihre individuelle Geld-Persönlichkeit, Prognosen zu den Finanzmärkten bis 2025, worstcase-Vorsorge-Tipps, div. Anlegemöglichkeiten, geldmagische Techniken zur Löschung alter Programme, etc. Dieser Tag ist die beste Strategie gegen schwelende Existenz- bzw. Zukunftsängste - denn Information macht stark und machtvoll. Denn der frühe Vogel fängt den Wurm!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 16.11., 19:30

**Lichtkraft.com 0699/1262 01 96**



**Monika Chouchene**

Linzerstrasse 352/3/4

A - 1140 Wien

Channel, Schamanin

Energietherapeutin

01/4198183

0676/6455894

## Rapa Nui - Osterinseln

26.01. - 08.02.16 € 3.230,-/pP.

(+Gemeinschaftskasse € 760,-)

*Motto: Neuem begegnen und Altes ehren!*

*Highlights: Reise zum „Tapati-Festival“, Trancehaltungen, Inselerkundungen, Baden mit den Riesenschildkröten, Sonnenauf- und untergang bei den Maoi-Statuen, uvm.*

*www.feel-the-spirit.at*

*feelspirit@gmx.at*

*Ich begleite Menschen seit 1993*

*Detailprogramm  
anfordern*



## Michaela Christiane Wiegele

ausgebildete Trainerin im Daoyin Yangsheng Gong, Reikimeisterin 3A

## Lungen QIGONG



Qi-gong, um das Qi zu stärken und die Lungen zu pflegen

Mit Lungen-Qigong kann man nicht nur das Lungen-Qi fördern und die Abwehrkräfte stärken, sondern auch für den Herbst typische Beschwerden wie Schnupfen, Husten, Erkältung, akute und chronische Bronchitis vorbeugen und Beschwerden lindern.

**Beginn: Montag, 12.10.2015 | 19 – 20:30**

**Ort: 1040 Wien, Wiedner Hauptstr. 45-47/22**

12 Einheiten € 175,- inkl. Skriptum  
(Schnuppern am 12.10.2015, € 10,-)

Voranmeldung erbeten: 0699 / 190 27 681

**Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung durch Mitwirkung als Stellvertreter/in. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunneng. 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3/1-3, 1090;

## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 9h30; Beitrag: € 13,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;


**Chor Akunstartena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg., 1140; 0650-2702330;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-G. 28, 1180; 0680-4445784;

**Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; loft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

- **Das Phänomen der Heilung** - Dokumentarfilm jeden 2. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

**Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

**Sa 3.10.**  **Shambhala Shiatsu-OpenHouse** - ab 15.30h: Kostenlose Shiatsubehandlungen, Beratung; 18.00 - 21.00h: Gratis-Schnupperkurs! (Bitte anmelden: 01-9291329)

**So 4.10.** **Shambhala Shiatsu-Praxistag** - Kostenlose Shiatsubehandlungen - KlientInnen willkommen! Zeit: 10-14h (Bitte anmelden: 01-9291329) [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Mo.5.10.** **Märchenspiel - Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und -reflektieren; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Flucht-gasse 7/15, 1090; 01-3197905;

**Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 25,-; Steinheilg. 4, 1210; 0699-12620196;

**Mi.7.10.** **Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Immunsystem stärken; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Inst Cara Mia, Wolfgangg.27, 1120; 01-8173533;

**Fr 9.10.**  **Shiatsu-Einführungsseminar** - Beginn 10.00h.  
Alle Infos: [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Sa 10.10.** **Bewegungsmeditation nach der Wilkening-Methode** - Nutzen der Wechselwirkung zwischen Bewegungsverhalten und Psyche. 10h-16h, Kosten € 60,-. Praterstr. 17, 1020 Wien. [physio@wilkening-methode.com](http://physio@wilkening-methode.com); Tel. 068110297207

**Sa.10.10.** **Bewegungsmeditation** - Nutzen der Wechselwirkung zwischen Körper(haltung) und Psyche. Zeit: 10h-16h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 6,-; Praterstrasse 17, 1020; 0681-10297207;

**Di.13.10.** **Meditativer Ausdrucks- & Experimentaltan** - Wir tanzen ohne Schrittfolgen durch das Leben, lernen uns dabei selbst kennen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Aichholzgassee 39, 1120; 0699-19201588;

**Mi.14.10.** ● **Der Mensch: Opfer seiner Gene** - oder Meister seines Schicksals? Vortrag. Beginn: 19h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**Fr.16.10.** **Eigenmassage mit Klangschalen** - Vortrag mit Praxisanwendung; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pappenheimg. 66-68, 1200; 0699-10232407;

**Mo.19.10.** **Schnupper-Bauchtanz f. Fortgeschr.** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 25,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

- 😊 **Zell-Regeneration** - Was ist Telomerase und wie unterstütze ich meine Zellen dabei?; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

**Di.20.10.** **Victor Barron** - Einführungsvortrag in seine spirituelle Arbeit als Heiler und Schamane. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Haasg. 10/4, 1020; 0699-12278841;

**Mi.21.10.** **Inneres und äußeres Gleichgewicht** - Leben in Balance. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; Thayag. 43, 1210; 01-2592765;

**Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Depression & Stimmungstief; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 17,-; Inst Cara Mia, Wolfgangg.27, 1120; 01-8173533;

**Mi 28.10.**  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at)

**Fr.30.10.** ● **Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alzeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

**Sa.31.10.** ● **Amma Bhajan Singen** - Spirituelle Lieder; Man-trenrezitation; Lesung; Lichtzeremonie; Meditation;

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

[2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)

## PRAXIS-COACHINGRAUM

### DIENSTAG ganztags zu mieten

21 m<sup>2</sup>, € 100,- excl. MwSt. per Tag/Monat

1140 Wien, Cervantesgasse 5/5

Unsere Praxis liegt in der Nähe der U3 Hütteldorferstr.



**Auskunft:** Mag. Birgit M. Ahlfeld-Ehrmann

Tel. 02233/ 57484, Mobil 0043(0) 664/ 411 10 39

## www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

# STEIN VISIONEN

Steinschmuck  
Esoterik - Mineralien  
Räucherware  
Wohnaccessoires

-15% mit diesem GUTSCHEIN bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher& Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

3500 Krems, Obere Landstr. 33/Fußgängerzone, 0676/848 275 23

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40



In Kombination mit einem Demmer Teehaus:

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

2700 Wr. Neustadt, Fischapark, Zehnergürtel 12-24, 0676/848 275 25

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

ab November: 3107 St. Pölten, Traisenpark, Dr. A.-Schärf-Str. 5

# Institut der zeitlosen Weisheitslehren

## 3-jährige Ausbildung zum Heiler nach A. Bailey

Der GEIST heilt über die SEELE den KÖRPER

Energiesystem Mensch

Die Wissenschaft des geistigen Heilens

Geistheilung ist der Quantensprung zur Ganzheit von Körper, Geist und Seele

Ein Heiler

ist ein Übermittler von spiritueller Energie  
Jeder Mensch,  
der denkt und liebt, kann ein Heiler sein.

Beginn:

Fr. 9.10. - So. 11.10.2015 im Ennstal, Kleinsölk

### Der Heilweg Grundlage ganzheitlicher Heilkunst



Seminarleitung: +43 (0)664 5240683  
Gisela Günther-Ziegler +43 (0)3685 23784

[www.zeitloseweisheitslehren.org](http://www.zeitloseweisheitslehren.org)  
[gisela@zeitloseweisheitslehren.org](mailto:gisela@zeitloseweisheitslehren.org)

Zeit: 18h45-20h45, Eintritt frei; Mollardgasse 34/2/1D, 1060; 0676-3829209;

**Di.3.11. MAYA-Aufbauabend & Maya-Neujahr** - Akt. Zeitzyklen, Jahresspezial „Weißer Magier“, pers. Fragen, Zeitbewusstsein; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 23,-; Eipeldauerstr. 55/17/5, 1210; 0664-1634849;

**Victor Barron** - Einführungsvortrag in seine spirituelle Arbeit als Heiler und Schamane. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Haasg. 10/4, 1020; 0699-12278841;

## Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

### Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491;

**Yoga-Kurse** - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pöltten; MI 18hSt.Pöltten; FR17h;f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pöltten*; 0676-4406522;

Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINS; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Channelabend** - Jeden 3. Montag im Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merkingerg Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Monatlich: Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischg. 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Qigong** - Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung der Lebensenergie. Zeit: 18h45-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-29131;

Dienstags

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit B. Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

**Yoga für Anfänger u. Fortschrittene** - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17-30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekgasse 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessions Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

**Geführte Meditation** - Tauchen Sie ein in die Welt Ihrer inneren Bilder. 14-tägig. 30.9., 14. + 28. 10. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Johann-Keusch-G. 6, 3500, *Krems*; 0680-1339427;

**Biodanza** - offene Wochengruppe im Vitalraum; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Donnerstags

**Beyond Pilates** - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

**Transformationsabend** - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Tranformationstechniken. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

**Gemeinsam Trommeln** - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Heidenreichstein*; 0699-81981165;

**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pöltten*; 0676-5621572;

**Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

**Biodanza** - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Freitags

**Hatha-Yoga** - mit Gudrun für Anfänger und Fortgeschrittene-jeder ist willkommen; Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

Sonntags

**Folkloretanz** - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute



[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at)

Quantenheilung = Selbstheilung

*Seminare*

*Erlebnisabende*

*Übungsabende*

**Silvia Altendorfer** Sozialcoach

Quantenheilung & russische Methoden  
Bestellen Sie bei uns ihre persönliche  
Urmatrix und sie haben den besten  
Licht Helfer für ihre seelische Entwicklung.  
Vortrag Lichtgeometrie und ihre Wirkung  
im Alltag im St. Klarahaus in Vöcklabruck  
Siehe auf meine neuen Homepage:

[www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at) und auf unseren  
neuen Blogs im Internet Facebook,

Twitter...Tel. 0676/ 513 96 72

[kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)

**Josef Fattinger** Heiltherapeut –Trainer  
Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,

**Seminare in 84359 Simbach / Braunau**

Sa. 17.10. 9-17h **Matrixwelle 1**

So. 18.10. 9-17h **SWK-Methode** Wirbelsäule

**Körperkerzen Kurs (Salzburg)**

Fr. 23.10. 13-18h **Cosmolounge**, Salzburg Süd

**Breuss-Massage (Salzburg)**

Sa. 24.10. 9-15h **Großgmain / Salzburg**, Pfarrs.

**Matrixwelle 1 (Salzburg)**

So. 25.10. 9-17h **Großgmain / Salzburg**, Pfarrs

**Breuss + Schröpfen (Salzburg)**

Sa. 31.10. 13-18h **Cosmolounge**, Salzburg Süd

**Matrixwelle 2 (Oberösterreich)**

Sa. 07.11. 9-17h **Bad Schallerbach**

**Matrixwelle 4 (Oberösterreich)**

So. 08.11. 9-17h **Bad Schallerbach**

**Neue Termine auf meiner Homepage:**

[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at) interessante Filme

Tel. 0043 - 664 92 37 390

Jeden Montag in Salzburg und Piding zum  
behandeln mit 5 verschiedenen Methoden



# Bewusst Sein

bequem nach  
Hause per Post



**Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Staat: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein  
Postfach 36, A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

**<http://abo.bewusst-sein.net>**

Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

**Fr.2.10.** **Biodanza Fr Abend** - Gesundheitsvorsorge: Tanzend+spielerisch achtsam miteinander. Lebensfreude erfahren; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Sa.3.10.** **Tag der offenen Tür** - Zentrum f. Körper, Geist und Seele 3.+ 4.Okt. Beginn: 13h; Eintritt frei; Breitengasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-5332452;

**So.4.10.** **Thomas Busse „unplugged“ Konzert** - Spirit Music Tour; VVK 18,-; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Breitengasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-5332452;

**Sa.10.10.** **Tag der offenen Türe** - Wir möchten dich gerne kennen lernen und freuen uns auf deinen Besuch. Zeit: 11h-16h, Eintritt frei; Aggsbach Markt 114, 3641, *Aggsbach Markt*; 0699-100 66 040;

**Mo.12.10.** **Infoabend Tarot & Numerologie** - Anwendung im privaten Bereich und als Begleiter von Menschen; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gartengasse 22, 2500, *Baden*; 0699-10922350;

## Burgenland

### Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;
- **Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;
- **smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

### Samstags

- **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

### Montags

**Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmel. erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

**Meditation am Montag** - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

**Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

**Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

**Atmen-Atemschulung** - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

### Dienstags

**Yoga Zeit** - mit Tini; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

**Lachclub** - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

### Mittwochs

**Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

**Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

- **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

### Donnerstags

**Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;

**Yoga für Mama&Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmel. erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlg. 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptstrasse 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
- **Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-



; Petersg. 87, 8010, *Graz*, 0681-20923364;

**Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*, 0664-4419628;

## Freitags

**Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

## Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
- **EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Vortrag über KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein ; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmann. 46/1/2, 8010, *Graz*;

**Mo.5.10.** **Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit** - ... die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Hotel Weitzer, Grieskai 12, 8020, *Graz*; 02849-5000;

# Oberösterreich

## täglich

**Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

**Kartenlegen mit Channeling** - Mit den Karten und der geistigen Welt zu Klarheit finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlandstr. 10/2/4, 4810, *Gmunden*; 0650-8652861;

**Wunder der Lebenskraft** - Dokumentarfilm, über die Urkraft (auch Chi, Ki, Prana oder Kundalini genannt). Zeit: 17h-18h30, Beitrag: € 10,-; Movievento, Graben 30, 4020, *Linz*;

## Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

## Dienstags

**Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im肖nerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

**Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

## Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

## Sonntags

**Mystic-Diskurs und Darshan** - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und Freiheit“ ; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstrasse 20, 4840, *Vöcklabruck*;

## Fr.2.10.

**Vortrag: Die Aussöhnung mit der Kindheit** - ... die Basis für ein erfülltes Leben mit Yod Udo von Kolitscher; Zeit: 19h30-21h, Beitrag: € 12,-; Hotel am Domplatz, Stifterstr. 4, 4020, *Linz*; 02849-5000;

**Di.13.10. KORNKREISE 2015 und die Welt von morgen** - opulente Diaschau von Jay Goldner & Günther Schermann, 19h, mit Pause: **LINZ**, Volkshaus **Ebelsberg**, Kremsmünsterer Str. 1-3, € 13,-, großer Saal, Restaurant; Homepage: [kornkreiswelt.at](http://kornkreiswelt.at)

# Salzburg

## Montags

**Meditationsabend mit Potami** - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstrasse 12, 5020, *Salzburg/Itzling*, 0676-7711915;

**Yoga zum Wohlfühlen** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

## Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Dienstag/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiology, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

**Yoga** - mit A. Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

**Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

**Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

**Energiefluss im Klangraum** - Gemeins. Tönen, Meditation u. Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; 0676-4313442;

## Mittwochs

**Biodanza** - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstraße 23, 5301, *Eugendorf*, 0699-11144489;  
**Guo Lin Qi Gong** - medizinische Form des Qi Gong; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*, 0699-12232487;

## Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*, 0676-7269344;

## Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*, 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*, 0699-10823634;

**Fr.23.10. KORNKREISE 2015 und die Welt von morgen** - opulente Diaschau von Jay Goldner & Günther Schermann, 19h, mit Pause: **BERGHEIM** nahe Sbg, Gasthof **Bräuwrith**, Lengfelden 21, großer Saal, Restaurant; Homepage: [kornkreiswelt.at](http://kornkreiswelt.at)

## Kärnten

- Montags Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*, 0664-1380628;
- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

## Dienstags

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss. Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, *Klagenfurt*, 0664-8285153;

## Mittwochs

- Geistheilung und Meditation** - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*, 0664-1255730;
- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*, 0699-12630207;
- Quanten-Therapie** - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0-6889033727;

## Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*, 0664-73884100;  
**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch- & Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkey. 2, 9020, *Klagenfurt*, 0664-73884100;

## Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

- So.11.10. Die mystischen Lehren des Pythagoras** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc - Die Rosenkreuzer; Zeit: 17h-19h, Eintritt frei; 8. Maistraße 41, 2.Stock, 9020, *Klagenfurt*;

## Tirol

## Mittwochs

**Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;  
**Meditationsabend Innsbruck** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirchentalg. 16, 6020, *Innsbruck*, 0676-6068584;

## Freitags

**Aufstellungs-Workshop** - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*, 066-5435727;

## Sonntags

- ☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*, 0660-6949585;

## Vorarlberg

## Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*, 0664-2778581;

## Donnerstags

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*, 0664-2778581;

## Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altstadt*, 0681-81683685;

Ein paar Tage, nachdem die Lage außer Kontrolle geraten war, zogen die National Guards auch durch unsere Siedlungen. Aber wir brauchten sie nicht. Hier, in der ärmsten Gemeinde von Los Angeles, wo jeder das Schlimmste erwartet hätte, blieb es relativ ruhig. Vermutlich, weil wir so vielen Gangmitgliedern strategische Posten vermittelt hatten, dass sie endlich einen Sinn darin sahen, in unserem Viertel den Frieden zu wahren.

Weil ich diese Ansicht auch in einem Interview in der »Los Angeles Times« verkündet hatte, rief mich eines Tages Ray Stark an. Ray war ein enorm erfolgreicher Hollywood-Agent (Humphrey Bogart, Kirk Douglas) und Film-Produzent (»Funny Girl«). Kurz vor unserem ersten Treffen war seine geliebte Frau Fran gestorben. Nun wollte Ray etwas gegen diese furchtbare Sache mit den Gangs unternehmen. Er brachte ein paar Ideen vor, die ich respektvoll ablehnen musste.

Nachdem wir so eine ganze Reihe Möglichkeiten durchgegangen waren, (z.B. Gangmitglieder mit Videokameras auszustatten, um einen Dokumentarfilm herzustellen), meinte Ray entmutigt: »Ich gebe auf. Was meinen Sie denn, was ich mit meinem Geld machen könnte?«

Ich sagte, gegenüber der Kirche stehe eine alte Bäckerei zum Verkauf. Er könne sie kaufen und wir könnten darin Mitglieder unterschiedlicher Gangs zusammenbringen. Wir würden das Projekt »The Homeboy Bakery« nennen.

Ray war sofort begeistert. So entstand der unternehmerische Zweig von »Jobs for a Future«. Einige Monate später bestellten wir im Grand Central Market eine Tortilla-Maschine. Von da an hatte Homeboy Industries, wie wir uns ab dem Sommer 1992 nannten, mehrere Geschäftsreiche.

Wir fingen auf dem Kirchengelände an, doch schon von 1994 bis 2000 arbeiteten wir in einer Ladenwohnung in der East First Street. Die Miete zahlte das White Memorial Hospital, das meine Arbeit mit den Gangs seit Langem unterstützte. Nach und nach tauchten hier Mitglieder all der über vierzig Gangs der Hollenbeck Police Division auf. (Insgesamt wird die Anzahl der Gangmitglieder dort auf etwa zehntausend geschätzt.) Sie wollten raus aus den Gangs, aus ihrem bisherigen Leben. Vielleicht hatten viele Gangmitglieder schon lange nach so etwas gesucht, ohne zu wissen, wohin sie sich wenden sollten. Wir mussten schon bald mehr Mitarbeiter einstellen, um Arbeitsmöglichkeiten in Privatunternehmen aufzutun.

Ein Kerl namens Ramiro brachte uns auf die Idee, Tätowierungen zu entfernen. Ramiro kam gerade aus dem Knast, und das nicht zum er-

## Das unglaubliche Musik-Verstehen Seminar mit Duncan Lorien

**Der Workshop, der Ihnen  
die Tür zur Musik öffnet**

in Wien vom 6. bis 8. November 2015

Weitere Infos auf [www.musikverstehen.at](http://www.musikverstehen.at)  
Anmeldungen an [poelzl.gerd@gmail.com](mailto:poelzl.gerd@gmail.com)



sten Mal. Auf seiner Stirn stand mit großen Buchstaben »FUCK THE WORLD«. Er erzählte mir, seine Arbeitssuche verlaufe nicht besonders erfolgreich. Nun, ich konnte mir lebhaft vorstellen, wie Mütter hektisch ihre Kinder packen und den Laden verlassen, wenn so ein Kerl bei McDonalds fragt: »Mit Pommes?«

Also gab ich ihm einen Job in der Bäckerei und ließ Stück für Stück seine Stirn säubern. Mittlerweile haben wir viele Lasermaschinen, und unsere Ärzte führen pro Jahr über viertausend Behandlungen durch. Wir verdanken das Ramiro (der inzwischen als Security-Mann in einem Filmstudio arbeitet – frei von allen äußeren Hinweisweisen auf den zornigsten Augenblick seines Lebens).

Seither sind im Rahmen von Homeboy Industries die verschiedensten Unternehmen entstanden und auch wieder verschwunden. Wir haben Eröffnungen gefeiert und Schließungen bedauert, aber wenn etwas wert ist, getan zu werden, ist es auch Fehlschläge wert. Ein Beispiel war »Homeboy Sanitär und Installationen«, das überraschenderweise nicht so gut lief. Die Leute wollten keine Gangmitglieder in ihre Häuser lassen. Damit hatte ich nicht gerechnet.

Um die Jahrtausendwende brauchten wir mehr Platz, deshalb zogen wir an unseren dritten Standort, einen Block weiter auf der East First Street, in eine umgebaute Druckerei. Immer mehr Jugendliche fanden auch von außerhalb von Boyle Heights zu uns. Jeden Monat arbeiteten wir mit mehr als tausend Personen aus fünf- und vierzig Postbezirken. Mitglieder von über achthundert Gangs kamen, um Jobs zu finden, ihre Tattoos loszuwerden und sich juristisch und psychologisch beraten zu lassen.

2007 platzten wir derart aus allen Nähten, dass wir in der Nähe von Chinatown im Zentrum von Los Angeles unser derzeitiges Hauptquartier

bezogen, zusammen mit der Homeboy Bakery und dem Homegirl Café. Unser erfolgreichstes Unternehmen ist die Textildruckerei Homeboy Silkscreen, seit all den Jahren unter der Leitung von Ruben und Christina Rodriguez. Daneben gibt es noch die Homeboy-Bäckerei, den Homeboy/Homegirl-Vertrieb von Artikeln mit unserem Logo, »Homeboy Reinigung und Instandhaltung« und Homegirl Café, wo vorbestrafte Frauen und junge Frauen aus rivalisierenden Gangs fleißig und freundlich Bestellungen aufnehmen und servieren.

In Los Angeles County soll es 1100 Gangs mit etwa 86.000 Mitgliedern geben. Ein großer Teil dieser Jugendlichen weiß, sie können zu Homeboy kommen, wenn sie bereit sind, auszusteigen.

Homeboy Industries ist kein Ort für Leute, die Hilfe brauchen, sondern für Leute, die Hilfe wollen. Wir sind gewissermaßen ein Rehabilitationszentrum. Viele der Homies, die zu uns kommen, haben hinsichtlich ihrer Sozialkompetenzen noch Entwicklungsbedarf. Frisch aus dem Knast, versuchen sie zum ersten Mal, einer geregelten Arbeit nachzugehen. Bei Homeboy Industries lernen sie Dinge wie pünktlich zur Arbeit zu erscheinen, und das jeden Tag, oder Bestellungen von unangenehmen Kunden entgegenzunehmen.

Unsere Angebote stellen wir kostenfrei zur Verfügung. Wir sind eine Arbeitsstätte und eine therapeutische Gemeinschaft. Wir bieten Aus- und Fortbildungen an und wirtschaften als Unternehmen. Alles auf einmal. Sobald die Homies mit der Arbeitssituation vertraut sind, können sie weiterziehen und sich besser bezahlte Jobs suchen.

Die Homies müssen bei uns auch mit ihren Feinden zusammenarbeiten. Wir sind gewissermaßen die »Vereinten Nationen« der Gangs. Wenn Feinde zusammenarbeiten, entsteht eine wertvolle »Unterbrechung« der Situation auf der Straße. Andere Gangmitglieder fragen dann: »Wie kannst du denn mit dem zusammenarbeiten?« Darauf zu antworten ist unangenehm und erfordert Mut. Aber allein schon die Frage rüttelt am Status quo.

Homeboy Industries kann nur einer gewissen Anzahl von Gangmitgliedern Hilfe und Jobs anbieten. Obwohl hier im Laufe der Jahre Tausende Unterstützung gefunden haben, bleibt es ein winziger Tropfen auf einem ziemlich heißen Stein. In Los Angeles ist Homeboy Industries sowohl ein Symbol als auch ein Ort der Tat. Seit über zwanzig Jahren stellen wir der Stadt die Frage: »Wie wäre es, wenn wir in Gangmitglieder investieren würden, statt zu versuchen, das

Problem durch Gefängnisse zu lösen?«

Nach zwei Jahrzehnten hat die Stadt Los Angeles das Wirken von Homeboy Industries anerkannt und hört auf das, was wir zu dem »Problem« und dem Umgang damit zu sagen haben, jedenfalls teilweise.

Ein Homie namens David, der in die Obdachlosigkeit und Heroinabhängigkeit abgerutscht war, machte sich eines Tages selbst fertig.

»Schau mal, David«, versuchte ich es ihm schrittweise darzulegen, »du musst erst krabbeln, bevor du laufen kannst, und du mußt erst laufen, bevor du rennen kannst.«

David's Augen füllten sich mit Tränen. »Ja schon, aber ich weiß, ich kann fliegen. Ich brauch nur den richtigen Wind.«

Homeboy Industries versucht, dieser Wind zu sein.

*Wenn wir einen Augenblick lang dem Schlimmsten ins Auge sehen, zu dem unsere Art fähig ist, und schauernd eine Ahnung davon in uns selbst bemerken, sprengt Demut die Schale des Verstands und erfüllt das Herz.*

*Denise Levertov*

Sieben Jahre nach der Gründung von Homeboy Bakery brennt das Gebäude im Oktober 1999 bis auf die Grundmauern nieder. Der panische Anruf erreicht mich um drei Uhr früh. Als ich ankomme, setzen mehrere Feuerwehrgesellschaften schon alles unter Wasser. Flammen schießen in die Luft. Aus den umliegenden Häusern kommen Frauen und schließen mich in die Arme. Unter Tränen versprechen sie mir, gleich morgen früh eine *venta de comida* in Gang zu setzen, um mit dem Spendensammeln zu beginnen.

Ein Mädchen umarmt mich weinend: »Keine Sorge G, wir machen einen Autowaschtage [eine an Schulen und in Jugendgruppen beliebte Form des Spendensammelns].«

Ich muss gestehen, im ersten Augenblick dachte ich an Brandstiftung. Wenn ich das sage, vermuten die meisten, ich hätte die Gangs in Verdacht gehabt. Daran habe ich jedoch nie gedacht. Die Homeboy Bakery war für alle Gangmitglieder weit und breit ein Symbol der Hoffnung. Es gab überhaupt keinen Grund, weshalb sie den Ort zerstören sollten, an dem sie eine zweite Chance bekamen.

Aber wir hatten in jenen Tagen viele Feinde, Leute, die meinten, Gangmitgliedern zu helfen würde bedeuten, mit ihrem Verhalten einverstanden zu sein. Hasstiraden in E-Mails, Todes- und Bombendrohungen waren an der Tagesordnung, vor allem, nachdem einige Gastkommentare von mir in der »Los Angeles Times«

veröffentlicht wurden (was kurz vor dem Feuer geschehen war).

In jenen Tagen schlug uns von Leuten, die gegen das Konzept von Homeboy Industries waren, so viel Feindseligkeit entgegen, dass wir überlegten, auf unseren Anrufbeantworter die Nachricht zu speichern: »Danke für Ihren Anruf bei Homeboy Industries. Ihre Bombendrohung ist uns wichtig.« [Statt wie in den USA üblich: »Danke für Ihren Anruf. Ihr Anliegen ist uns wichtig.«]

Eines Tages sitze ich in meinem Büro und höre, wie ein Homegirl einen Anruf entgegennimmt: »Na, dann bring die Bombe rüber, Arschloch. Kann's kaum erwarten.«

Ich frage sie, wer dran ist.

Sie legt verlegen die Hand auf den Hörer. »Nur ein Irre, der uns in die Luft sprengen will.«

»Na ja, kiddo«, antworte ich, »vielleicht wäre es besser, ihm einen schönen Tag und Gottes Segen zu wünschen.«

In der Nacht, als die Bäckerei brannte, fanden die Experten eine Stunde nach meiner Ankunft eine »natürliche« Brandursache. Das Gebäude war nun einmal achtzig Jahre alt, und seine Elektrik entsprechend aus *aquel tiempo*. Ein Kurzschluss in der Wand des Büros der Bäckerei hatte angefangen zu schwelen, bis das ganze Ding in die Luft flog.

Zunächst wissen wir jedoch nicht, was den Brand ausgelöst hat. In dieser Ungewissheit kommt ein älterer, vermutlich irischstämmiger Brandmeister auf mich zu.

»Ist das Ihr Laden?«, fragt er, während hinter ihm die Flammen durch das Dach schlagen.

»Ja.«

»Hmm«, sagt er, »irgendeine Ahnung, warum jemand das gemacht haben könnte?«

»Nein.«

»Soso. Keine wütenden Exmitarbeiter, was?«

»Nein«, erwidere ich mit einem Lächeln, »die Wütenden arbeiten noch für mich.« Ich will die Spannung brechen, doch er verzieht keine Miene.

»Sie wissen doch sicher, was das hier für eine Gegend ist?«, vertraut er mir flüsternd an und schaut sich dabei nach allen Seiten um. »Sollen sich ja jede Menge Gangster rumtreiben ...« Offenbar meint er, mir damit etwas Neues zu erzählen.

»Ist schon okay«, antworte ich und flüstere dann selbst verschwörerisch: »Bei uns arbeiten nur Gangster.«

Noch immer kein Lächeln.

Am nächsten Tag wissen alle »Bäcker« Be-



Angelika Winklhofer



## FAMILIEN- UND SYSTEMAUFSTELLUNGEN

## SEMINAR UND FORTBILDUNG

cme-zertifiziert

Die „Ordnungen der Liebe“ und die „Bewegung aus der Stille“ erfahrbar machen.

## WIEN FR 09. - SO 11. OKTOBER

Ort: Institut Schmida  
Lehargasse 1 • 1060 Wien  
Beitrag: 160,- Euro, Erm. mögl.  
Anmeldung: Sarah Kranawendter  
für zeit-und-raum  
Tel: 0043-677-612 63410  
wien@zeitundraum.org  
Info: www.angelika-winklhofer.de

## Basiskurs Primärtherapie 04.-06. Dez. 2015



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche



Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut

kontakt@primaertherapie.de

Anmeldung auf:

www.primaertherapie.de

☎ 49-8021-5042756

scheid bis auf einen Jungen namens Lencho, den wir nicht erreicht haben. Kurz bevor seine Schicht beginnt, steigt er aus dem Bus. Auf seiner perfekt gebügelten weißen Uniform steht auf der einen Seite »Homeboy Bakery« und auf der anderen Seite sein Name. Leichtfüßig trabt er eine Weile über den Parkplatz, bis er plötzlich die nasse Verwüstung entdeckt, die die Feuerwehrleute hinterlassen haben. Aus einem großen Loch im Dach steigt immer noch Rauch auf. Er sieht, wie seine Kollegen die Trümmer durchwühlen. Er braucht keine Erklärung. Einen Moment steht er wie erstarrt, dann schlägt er die Hände vors Gesicht und weint hemmungslos.

Das hier war sein Grund, morgens aufzustehen. Und vor allem war es sein Grund, in der Nacht davor nicht mit der Gang durch die Gegend zu ziehen. Die Bindung an seine Kollegen, seine früheren Feinde, war stärker als alles, was er zuvor in seiner Familie oder in der Gang erlebt hatte.

Wir können in diesem Augenblick nichts anderes tun, als ihn in Liebe zu umarmen und ihm zu versichern, dass wir alles wieder aufbauen werden.

Zehn Monate später ist er wieder an diesem Ort und arbeitet in einer nagelneuen Bäckerei.

Die ursprüngliche Bäckerei war von der ersten Woche an eine Berühmtheit. Fast jeden Tag kamen Journalisten vorbei. Es erschienen Artikel mit Fotos von Feinden, die Seite an Seite arbeiteten. Aus aller Welt kamen Besucher. Busse mit japanischen Touristen hielten bei uns an. Selbst die Berater von Prinz Charles kamen einmal vorbei.

Damals war ein Mann namens Luis unser Vorarbeiter. Luis war Mitte zwanzig und früher einer der größten Drogendealer, die es bei uns je gegeben hat. Wir kannten einander seit über zehn Jahren, und in der Zeit hatte er jedes Arbeitsangebot freundlich, aber bestimmt abgelehnt. Luis war unglaublich schlau und gewitzt. Einer seiner Sprüche war: »Als Kinder haben wir immer »Kick the Can« gespielt, Dosenkicken, genau wie die Bullen. Nur heißt es bei denen »Kick the Mexi-Can« und »Kick the Puertori-Can«.«

Er wurde nie gefasst. Zu schlau. Wenn er neben mir stand und die Bullen vorbeifahren, hörte ich ihn murmeln: »Beam me up, Scottie.« Doch als seine Tochter Tiffany geboren wurde, bat er um einen Job in der Bäckerei. Durch sein natürliches Führungstalent wurde er schon bald Vorarbeiter. Er arbeitete also nicht nur mit ehemaligen Rivalen, er beaufsichtigte sie sogar, was sehr viel schwieriger ist.

Zu Luis' Aufgaben gehörte es auch, die Besuchergruppen und Filmcrews zu begrüßen. Er hasste diesen Teil seines Jobs. Einmal erhielten

wir die Anfrage einer Gruppe von Farmern aus Kalifornien. Sie wollten unsere Bäckerei besichtigen. Luis' Gejammer war zum Steinerweichen. »Muss ich echt?«

An dem Tag, als die Farmer kommen, stehen wir gemeinsam zum Empfang bereit. Ich wedele seine Quengeleien beiseite wie lästige Schnaken. Schließlich biegt der Bus auf den verwinkelten Parkplatz der Bäckerei ein, und ich zeige dem Fahrer, wo er ihn hinstellen kann. Es ist ein hochmoderner, eleganter Bus mit einem glänzenden Mikrofon für den Reiseführer.

Luis, der immer noch neben mir steht, übernimmt sofort die Rolle. »Willkommen in der Homeboy Bakery« sagt er in gelangweilt näselndem Tonfall. »Erleben Sie Gangmitglieder in ihrem natürlichen Lebensraum.«

Er hält die offene Faust wie ein Mikrofon vor den Mund. »Bitte strecken Sie die Hände auf keinen Fall aus dem Fenster. Versuchen Sie nicht, die Homies zu füttern. Sie sind noch wild.«

»Cállate, cabrón, halt die Klappe!«, zische ich ihm aus dem Mundwinkel zu, während ich den Farmern zulächele, die gerade aus dem Bus steigen.

Stunden später gehe ich noch mal in der Bäckerei vorbei, die ein paar Blocks von meinem Büro entfernt liegt. Ich sehe Luis und erinnere mich an den Morgen. »Oye«, rufe ich ihm zu, »wie war die Tour?«

»Mann, G«, sagt er kopfschüttelnd, »was habt ihr Weißen bloß?« Ich bin neugierig, was wir wohl haben. »Keine Ahnung. Was haben wir denn?«

[..]

Lesen Sie weiter in:  
**Ins Herz tätowiert**

Gregory Boyle - ©KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-293-2

[www.koha-verlag.de](http://www.koha-verlag.de)

## Bewusst Sein - Impressum:

### Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wr. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

### Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

## Der Tod ist nicht das Ende

### Eines der bekanntesten spirituellen Jenseitskontakt-Medien der Welt, Paul Meek, kommt am 26. und 31. Oktober 2015 nach Bad Vöslau

„Ich sehe es als meine Aufgabe, den Menschen klar zu machen, dass es ein Leben nach dem Tod gibt“, erklärt Paul Meek, weltbekannter Autor ("Der Himmel ist nur einen Schritt entfernt") und Sensitiver. Beim medialen Abend wird Paul Meek nach einer musikalischen Einleitung und einem Gebet den Kontakt zur geistigen Welt aufnehmen. „Einige Personen im Saal erhalten dann spontan Botschaften von ihren verstorbenen Angehörigen.“

Schon als Kind konnte Meek Verstorbene wahrnehmen. „Das heißt, ich empfang Bilder und Emotionen von ihnen“, so der gebürtige Engländer, der seine Fähigkeiten später schulte und sich in Folge als geprüfetes Medium ausbilden ließ. „Der Sinn der Botschaften von Verstorbenen sind oft, Dinge zu erklären, die zu Lebzeiten nicht mehr ausgeräumt werden konnten. So kann ich trauernden Angehörigen helfen, die Verzweiflung über den Verlust eines nahe stehenden Menschen zu überwinden“, betont Meek.

#### Paul Meek im Interview:

Können Sie nachvollziehen, dass der Gedanke an den Kontakt mit geliebten Verstorbenen für zahlreiche Menschen mit großen Ängsten verbunden ist, und was könnte hilfreich sein, um diese Ängste abzubauen?

**Meek:** Die Ängste entstehen durch Unwissen und Ungewissheit. Mein Ziel ist es durch eine ehrliche Jenseits-Kontaktaufnahme, aber auch durch die Aufklärung in meinen Vorträgen und durch die persönlichen Beweise, diese Ängste abzubauen.

Durch die Herstellung von Kontakten zwischen Lebenden und Verstorbenen erhalten Sie zwangsläufig einen erweiterten Einblick in das Leben des Hinterbliebenen.

**Meek:** Ja, aber nur soweit wie es die Botschaften betrifft. Ich als Vermittler muss neutral bleiben und darf keinen Einfluss nehmen oder Bewertung vornehmen.

Diese gewonnenen Erfahrungen und Erkenntnisse prägen bestimmt viele Ihrer persönlichen Haltungen und Einstellungen zum Leben, Sterben und Tod. Ist es in Folge überhaupt möglich oder erstrebenswert, diese beiden „Welten“ getrennt zu betrachten?

**Meek:** Nein, denn wir reden von unserer Welt und von der geistigen Welt, aber in Wirklichkeit sind diese beiden Welten miteinander verbunden. Meine persönlichen Erkenntnisse sind natürlich geprägt von den medialen Kontakten, die ich bis jetzt erfahren habe.

Was gibt Ihnen die Sicherheit, dass Ihre Arbeit der Kommunikation zwischen diesen Welten real ist?

**Meek:** Die Botschaften die ich empfang und überbringe sind so real und stimmig für den Empfänger, so dass ich überhaupt keine Zweifel an der Realität habe. Ich bin nur ein Glied in der Kette, ein Vermittler zwischen der unseren und der jenseitigen Welt und meine Aufgabe besteht nur darin, die Botschaften vertrauensvoll zu überbringen. Durch meine fundierte Ausbildung und langjährige Tätigkeit bin ich immer wieder auf -Herz und Nieren- geprüft.



#### Vortrag und medialer Abend mit Paul Meek Samstag 26. und 31. Oktober 2015 Kursaal/Kurzentrum – Bad Vöslau

15.30 Uhr Vortrag-Thema:

Der Übergang ins Licht (26.10. 2015)

Die Seele und ihre Abenteuer (31.10. 2015)

19.00 Uhr Medialer Abend:

Persönliche Botschaften aus der geistigen Welt

#### Vorträge und mediale Abende mit P. Meek 2016

Sa 05.03.2016, Anif bei Salzburg

Sa 23.04.2016, Pörtschach am Wörthersee

Sa 30.04.2016, Lienz/Osttirol

Sa 21.05.2016, Fernitz bei Graz

Sa 04.06.2016, Wörgl/Tirol

Mi 26.10.2016, Bad Vöslau/Österreich

Sa 29.10.2016, Bad Vöslau/Österreich

Nähere Infos unter: [www.paulmeek.de](http://www.paulmeek.de)

Telefonische Reservierungen:

0043 650 3200124 / [office@creativ-center.at](mailto:office@creativ-center.at)

Karten im Vorverkauf in allen Ö-Ticket Vorverkaufsstellen, (Sparkassen und Raiffeisenbanken)  
oder unter: Telefon: 0043 (0)650 - 320 01 24 - [office@creativ-center.at](mailto:office@creativ-center.at)

# Der Weg der Absoluten Öffnung

Die meisten Menschen haben große Angst davor vollkommen geöffnet durch das Leben zu gehen. Sie fürchten sich vor Energieattacken und vor ständiger Energieaufnahme von anderen. Was passiert nun aber wirklich, wenn wir uns darauf einlassen vollkommen geöffnet in Begegnungen zu gehen? Das Leben, so scheint es, könnte anstrengender werden. Die ersten Jahre wären vielleicht wirklich anstrengend, aber dann würde es immer leichter werden. Wenn wir uns für diesen Weg der absoluten Öffnung entscheiden, sollten wir uns deshalb besonders am Anfang immer wieder Zeit nehmen und Unterstützung suchen damit es nicht so anstrengend wird.

In jeder Begegnung gehst Du in Resonanz mit dem Anderen. In Begegnungen würden also immer wieder Gefühle/ Energien aufsteigen, die Du mitgebracht hast und falls es sehr konfliktreich wäre auch all die Energien und Gefühle die zuvor nicht so spürbar waren, die unterdrückten und verdrängten Gefühle. Dabei handelt es sich teilweise um Energieblockaden die unser Leben begrenzen. In einer sehr geöffneten Haltung dem Leben gegenüber würde also auch sehr viel nach oben kommen. Ein solcher Mensch würde immer wieder an seine Grenzen kommen. Aber was sind das für Grenzen? Seine inneren Grenzen natürlich. Etwas in ihm würde heraus-ge-fordert, was aber gleichzeitig auch eine Befreiung sein kann. Die Herausforderung wäre, dass etwas aus seinem Inneren heraus-ge-fördert wird: Zum Beispiel das, was seine Unzufriedenheit im Konflikt ausdrückt. Was dann ans Licht kommt sind unterdrückte Gefühle – unterdrückte Lebenskraft. Du möchtest aber das, was an Ärger in Dir hochkommt nicht fühlen. Da dieser Ärger aber eine Energieform ist, entstehen durch seine Unterdrückung Energieblockaden die Dein Immunsystem und so Deinen Körper schwächen. Wenn jedoch alles hochkommen darf, Du vollkommen geöffnet bist und Du Dich parallel dazu beobachtest wenn Du zu Hause in Stille bist, dann wirst Du angebunden sein an das göttliche Licht. Dann wird sich Dein Herz öffnen und die Energieblockaden lösen sich. Dabei kann Dich ein Heiler oder eine Heil-CD begleiten.

Mit der Zeit wirst Du erkennen, dass die Dualität ein Programm ist, abgespeichert mit vielen Informationen als Begrenzung in unserem Energiesystem/ Körper. Diese Begrenzungen entstehen durch die eigene Ablehnung unserer Gefühle und damit unserer Lebensenergie. Durch diese Ablehnung



kreieren wir Informationen der Ablehnung. Wir wollen etwas nicht mehr fühlen in uns, wir wollen es loswerden oder verdrängen und daraus entstehen dann Verhaltens- und Kontrollprogramme sowie Abwehr- und Schutzprogramme.

Das Energiesystem ist wie ein Gefäß, das eigentlich frei von Abwehr-, Ablehnungs-, Schutz- und Kontrollprogrammen sein sollte, denn all die Verhaltens- und Ablenkungsmuster verbrauchen sehr viel unserer Lebensenergie. Jedes der scheinbaren Überlebensprogramme benötigt Lebensenergie um zu existieren und jedes Ich-Programm wandelt einen Teil unseres Lichtes in Energieblockaden oder Ängste um. Wir sind dadurch erschöpft, unsicher, unruhig, lustlos, resigniert und haben das Gefühl wir leben unser Leben auf Sparflamme. Es ist ähnlich wie bei einem Computer auf dem viele Programme abgespeichert sind: Er braucht sehr lange bis er



hochgefahren ist und er ist träge und langsam. In diesem Fall, wäre es sicherlich gut, Dich von einigen Programmen zu verabschieden und natürlich siehst Du erst einmal nach was du nicht mehr brauchst. Ebenso können wir es auch mit unserem Energiesystem machen: Wir lösen einfach die Programme die ihre Wirkung vor allen Dingen in Verbindung mit karmischer Energie zeigen. Zeigen sich karmische Energien in Verbindung mit Deinen Ich-Programmen bedeutet das, dass sich deine Themen und Probleme wiederholen.

Es gibt Menschen, die sagen, dass sie keine Ängste mehr haben. Das wir unsere Ängste nicht mehr fühlen liegt unter anderem an unseren Verdrängungs- und Ablehnungsprogrammen. Diese Programme funktionieren meist sehr gut: Wir arbeiten ständig daran, sie zu perfektionieren. Die Unterstützung durch vielerlei Angebote wird auch immer besser und so kann der eine oder andere mit Recht sagen, dass er keine Ängste mehr fühlt obwohl er gar nicht so glücklich und voller Lebensfreude ist.

All die Ich-Programme verbrauchen aber nicht nur unsere Lebensenergie sondern beeinflussen auch unser Denken und Fühlen. So wie unsere Verhaltens- und Glaubensmuster in unserem Körper und Energiesystem angeordnet sind, ist auch unsere Ausrichtung; beispielsweise also die Ausrichtung unser Leben so zu gestalten, dass wir unsere „unguten“ Gefühle – auch das ist Lebensenergie – möglichst nicht mehr so sehr wahrnehmen.

Es ist mühselig Dein Leben zu verändern. Verändere Deine Energien in Dir, verändere sie durch Licht – durch Heilenergien – dann lösen sich auch Deine Programme: Der Körper als Gefäß wird wieder durchlässiger und Du fühlst dich wieder freier und leichter. Wie kann sich dein Seelenpotenzial in dir öffnen wenn sich nicht alles in dir öffnen darf, wenn nicht alles in dir sein darf? Es geht nicht darum, noch mehr zu lernen oder noch mehr Wissen anzuhäufen sondern darum, Dich zu entleeren. Denn alles Wissen ist bereits in Dir und Du wirst Deine innere Stimme dann viel öfter wahrnehmen. Und falls du etwas brauchst wird Dir Deine innere Stimme – Deine Seele behilflich sein, so dass von Außen die Hilfe und Information kommt, die du benötigst.

### **Was bedeutet es nun wirklich wieder absolut geöffnet durchs Leben zu gehen?**

Du wirst fein- und hellföhliger und Du kannst mehr und mehr Deiner inneren Föhrung vertrauen. Du wirst geschützter sein als je zuvor. Dadurch das Du die Situation besser wahrnehmen kannst weißt Du, wann es reicht und es genug ist in Begegnungen.

Du wirst Dich viel besser erkennen können. Die Konflikte und die Schuldfragen im Außen werden immer mehr verblassen.

Deine eigene Lebenskraft und Freude kann sich wieder öföfnen und das Leben kommt wieder ins fließen.

**Heribert Czerniak** gibt Seminare und Offene Heilabende in verschiedenen Stödtten und bietet dort jeweils auch Einzel- und Paar-sitzungen an. Seine Seminarreisen föhren an besondere Kraftplötzte in Deutschland, aber auch nach Indien und zu den bosnischen Pyramiden.



### **Das nächste Seminar in Wien: Der Weg der Absoluten Öföfnung 27.- 29. 11. 2015**

**Infos + Termine:** [www.heilende-stimme.com](http://www.heilende-stimme.com)

**Anmeldung:** Julia Kirnbauer, [kirnbauer.julia@gmail.com](mailto:kirnbauer.julia@gmail.com) - Handy: 0680 2141741

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1) 2)</sup>		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>3)</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>3)</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur-rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

### Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen nicht geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))



[office@bewusst-sein.net](mailto:office@bewusst-sein.net)

**Bewusst Sein**  
Postfach 36  
A-1042 Wien



**Tel: +43-1-470 98 50**  
**Fax: +43-1-470 98 50**

### Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Hefrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h  
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

**Nächste Ausgabe: ab 2. November 2015**  
**Anzeigenschluss: Montag 19. Okt.**



## Maya- Zeit.be.gleiter

### Oktober



Die Schwingungsfrequenz **AK-BAL**, die **Blaue Nacht**, dringt vom 3.-15.10. in **ungeahnte Tiefen und Weiten in uns** vor. Das bedeutet, dass wir in dieser Zeitwelle sowohl unseren unbewussten Saboteuren ins Auge blicken, als auch mit unseren höheren geistigen Persönlichkeitsanteilen in Kontakt treten können. Aber darüber hinaus ist nun die beste Zeit um weit ins Universum zu reisen und sich mit purem Licht aufzutanken oder die geistige Führung zu verstärken. Wir sind nämlich mit **maximaler Intuition** ausgestattet und können unsere Wahrnehmungsorgane für's Hellfühlen, Hellsehen, Hellhören perfekt trainieren. Jedes Ritual, Heilbehandlung, Meditation udgl. hat jetzt magnetische Effekte! Körperlich kann vermehrt Müdigkeit auftreten, man wird vorübergehend zum Einzelgänger oder schwelgt in „esoterischen“ Weltanschauungen. Für alle Hardcore-Analytiker natürlich der sichere Weg in den Wahnsinn, doch eigentlich die Chance endlich aus der Gedanken-Mühle auszusteigen. Bester Einstieg: In einer bequemen Position in eine innere geduldige Warte-Haltung begeben. Erkennt **die Fülle in der Leere**.



Die Zeitqualität **CIB**, der **Gelbe Krieger**, verhilft unserer **Intelligenz** vom 16.-28.10. zu einer Hoch-Zeit. Er stärkt wie kein anderer Archetyp unseren Hausverstand, unsere Fähigkeit mit **Herz & Hirn** zu reflektieren und selbstsicher wichtige Entscheidungen zu treffen. Alles zusammen ist er der Garant für die Wiederauferstehung unserer **Souveränität** als freier Mensch! Deshalb nutzt diese genialen Tage längst fällige Rechte einzufordern, verstaubte Regeln zu ändern, faire Richtlinien zu entwickeln bzw. Eure Meinung endlich ohne Umschweife zu vertreten. Kurz gesagt: Rückgrat zu zeigen und zu agieren anstatt zu reagieren. Worin? Na überall! Vielleicht wird nicht alles von Erfolg gekrönt sein, doch es lohnt sich immer für sich selbst einzutreten. Damit erscheint die Grundaufgabe aller menschlichen Wesen, die so lang missachtete Selbstverant-

wortung in völlig neuem Licht. Nämlich aus der Perspektive der Freiheit! Da macht es wieder Sinn sich seiner angeborenen Logik zu bedienen um dann mit dem Bauchgefühl zu handeln. Denn, wer zur Quelle will muss gegen den Strom schwimmen können

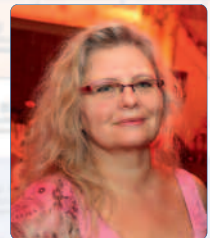


Die Zeitwelle **MULUC**, der **Rote Mond**, erinnert uns vom 29.10.-10.11. an jene persönlichen Ziele, die wir zwischen **2006-2019** verwirklichen wollen. In Kurzfassung lauten sie ungefähr so: Weniger Arbeit und besserer Lohn, wenn das nicht möglich ist lieber etwas einschränken anstatt das Leben vor lauter Arbeit zu versäumen, auch höhere Lebensqualität durch die „Berufung kommt vor Job“-Philosophie. Mehr Familien-Zusammenhalt, ev. therapeutisch Konflikte lösen, sinnliche Partnerschaften leben. Alles resultiert aus der Sehnsucht nach einem **emotional erfüllten und genussvollen Leben**. Und, habe ich es gut skizziert? Jetzt aufgepasst! Die Taktik, die diese Wünsche am Schnellsten wahr werden lässt ist - tief durchatmen - **sich dem Fluss des Lebens anzuvertrauen**, mit ihm zu fließen, zu wissen, dass es immer um Verbesserung geht, egal wie sch... die Situation gerade ist. Die aktuelle Misere dient ausnahmslos der evolutiven Weiterentwicklung, weil es ein universelles Grundgesetz ist. Dies zu verinnerlichen bedeutet, sich aus dem Kampf ums (Über)leben für immer zurück zu ziehen. Go with the flow!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

### **Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen, Familien-  
Analysen, Business-Coa-  
ching, Seminare, Zeremonien,  
Maya-Orakel-Show:  
**LICHTKRAFT** - kreative  
LebensKunst,  
01/294 70 22,  
[office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)





Erstmals jetzt auch in Wien:

## Ausbildung zum Qigong-Therapeuten

mit den Meisterinnen Tianying und Tianping  
- April 2016 bis März 2017 -

In dieser spannenden Ausbildung erlernst du **energetische Heilmethoden** für den eigenen alltäglichen Gebrauch oder für deine berufliche Praxis. Neben kräftigenden Übungen und dem Erlernen eines Energieschutzes wird auch eine **kostbare Aborigines-Heilmethode** vermittelt, die von den Praktizierenden als sehr wirksam und heilig beschrieben wird. **Energieübertragungen der Meisterinnen** sowie eine **Zeremonie zur Energieverstärkung** sind u.a. Bestandteil dieser exquisiten Ausbildung.

Weitere Informationen schicken wir euch gerne auf Anfrage zu.



Tian Gong Institut, Bundesallee 13-14, 10719 Berlin  
T: 030 - 25 79 97 95, F: 030 - 25 79 97 94  
Email: [info@tiangong.de](mailto:info@tiangong.de), <http://www.tiangong.de>

