

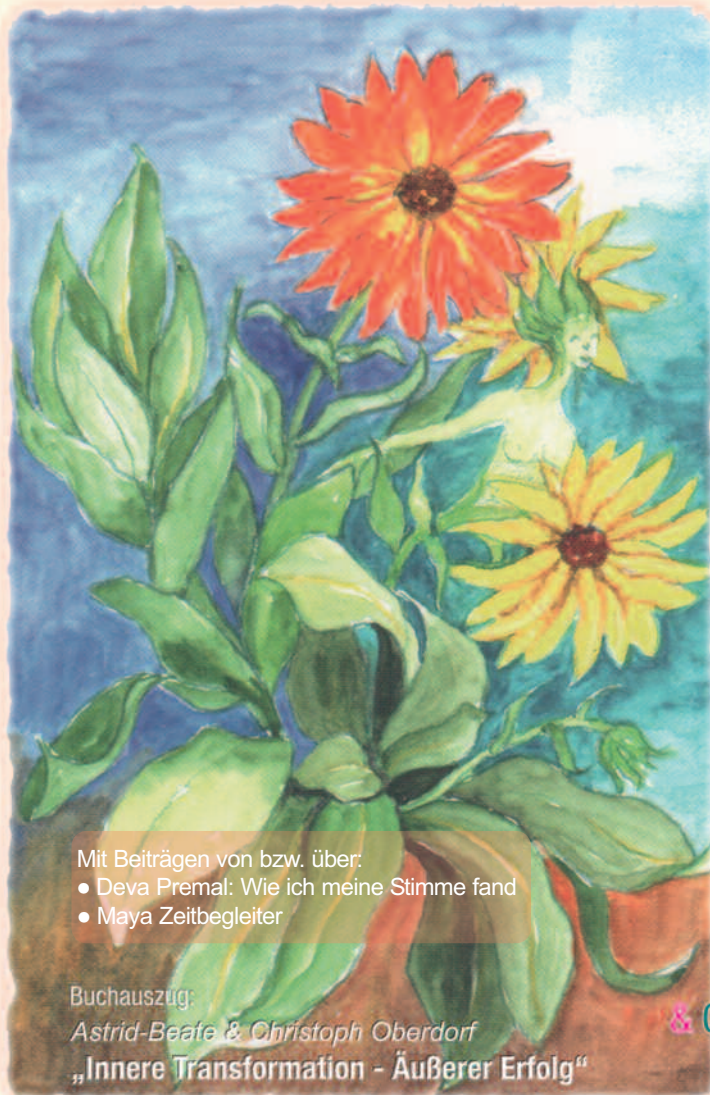
kostenlos

Nr. 310 • Mai 2015

Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde
überreicht durch:



Mit Beiträgen von bzw. über:

- Deva Premal: Wie ich meine Stimme fand
- Maya Zeitbegleiter

Buchauszug:

Astrid-Beate & Christoph Oberdorf

„Innere Transformation - Äußerer Erfolg“

Vorträge
Kurse
Seminare
Workshops
Buchtipps
Spiritualität

🌸 Ganzheitliches
Wohlbefinden

www.bewusst-sein.net

Abb. „Ringelblume“ aus Blumengeheimnisse, © Mag. Renate Kauderer, Illustration: Monika Stanke

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien
P.b.b. GZ 02Z031507 M

ISBN 978-3-9503758-2-4

kuschelTime

Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauens-
fassen. Sich endlich wieder
spüren. Das Innere Kind
beschenken.

Loslachen. Aufatmen.

Fr 29.5.+ Fr 11.9., Wien

Schnuppertag

Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig
macht – und das sollte es –, und
weil es Befürchtungen weckt,
und das braucht es nicht!

31.5. + 13.9., Wien

20.9. München

27.9., Linz

Tiger Lillies

NEU!

Power. Weisheit. Hingabe.

Die magischen Archetypen der
Frau, oder: Wie hängt Würde mit
Schönheit und Kraft zusammen?

11.-14.6. 15, 00

www.namaste.at

Männersache 1

Freu(n)de finden.

Zum Wesentlichen kommen.

Worauf kommt's an
bei einem Mann?

Wie bekomme ich den Durch-
blick, um mit mir selbst (und mit
Frauen) gut zurechzukommen?

Lass es dich hier herausfinden!

14.-17.5. 15, 00

8sam statt 1sam

Näherkommen. Jetzt.

Endlich wissen, wie das funk-
tioniert, auf jemanden zuzugehen!

Was du hier lernst, wirst du
täglich anwenden wollen.

Worauf also warten?

19.-21.6. 15, 00

Sinnesfreuden

Tantra 101 - fein & kompakt

Achtsamkeit + Entspannung
+ Humor. So macht das Leben
Sinn - und Freude!

1.-4.10. 15, 00

www.tantra.at

Atem, Energie & Co.

Tantra-Basisseminar

Jetzt geht's richtig los.

Die Tantra-Basics liefern dir:
Feueratem lernen, dein
persönliches Kraftwerk
ankurbeln, neue Freundschaften,
erdige Spiritualität,
alltagstaugliches Werkzeug, kurz
- Schwere raus, Lebenslust rein.
Der Sommer deines Lebens!

1.-5.8. 15, Niederbayern

Info-Vortrag

Freier Eintritt!

...mit Fragestunde!

Für ganz Neue ebenso wie für
Fortgeschrittene: Endlich mal
alles fragen können und sich
kompetente Infos holen!
Und Saft + Kekse gibts auch. :-)

Do 11.6. 15, Wien

Sa 19.9. 15, München

Sa 26.9., Linz

www.familienaufstellung.at



Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 19 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

Mehr als 30 Veranstaltungen –
Newsletter und Programm anfordern!

namaste@gmx.at

+43-1/ 419 76 88



JENSEITSKONTAKTE & TRANCE

WIEN

- * Übungskurse *
- * Einzelsitzungen *
- * Workshops *
- * Englisches Medium *
- * Demo- und Infoabende *
- * Vorträge *

www.divinespirit.eu
0664/790 48 05

Divine Spirit

I G O N G



I G O N G ist eine Methode, dich von destruktiven Mustern und Prägungen zu befreien und die **ESSENZ** deines Seins, deine wahre Natur, zu leben.

www.igong.at

+43 660 55 960 99

Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

- M -

Mi., 3. Juni (18.00) bis So., 7. Juni (Fronleichnam)

Die Tantra-Männergruppe 2015

Eine "Initiationsreise" ins Herz des Mannes

Rose-Eros

Mi., 17. Juni (19.00) bis So., 21. Juni

Die Tantra-Frauengruppe 2015

Wasser-Tantra

So., 26. Juli (18.00) bis Fr., 31. Juli '15
Aufbautraining I für Einzelne und Paare

Pulsieren & Fließen - Strömen & Genießen

NATHALIE DELAY

Mo., 14. Sep. (10.00) bis Sa., 19. Sep. '15
Tantra-Yoga mit der Meisterin der Stille

Eine verwirklichte Tantra-Meisterin in Österreich!

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

Verein Lichtung

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/43 53

E-Mail: office@tantra.or.at

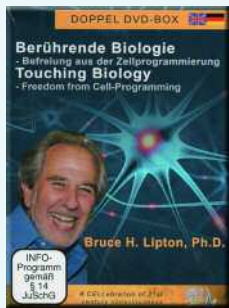
Internet: www.tantra.or.at

Bruce H. Lipton Berührende Biologie

Befreiung aus der Zellprogrammierung

Neue Weltsicht www.neue-weltsicht.de
EAN 4260155681547 2 DVDs 2h15min
€_D 19,90

Diese DVD ist der Mitschnitt eines Vortrages von Bruce Lipton 2014 in Wien. Manches aus diesem Vortrag, z.B. warum wir keine Opfer unseres genetischen Erbes sind, sondern selbst über mannigfaltige Einflüsse unsere Zellen programmieren, hat Bruce Lipton auch in seinem Buch „Intelligente Zellen“ (Koha-Verlag) ausgeführt. In diesem Zusammenhang sehr aufschlussreich ist z.B. die Erkenntnis, dass der Mensch nur zu fünf Prozent aus dem bewussten Geist heraus agiert und zu 95 Prozent aus unbewussten Programmen und übernommenen Glaubensmustern gesteuert wird. Neben den wissenschaftlichen Erkenntnissen aus seiner Forschung präsentiert Bruce Lipton jedoch noch viel mehr: seine spirituellen Schlussfolgerungen aus diesen Erkenntnissen, bzw. als Konsequenz daraus. Einen Wissenschaftler auf der Bühne zu sehen, der mit soviel Klarheit und Leidenschaft erklärt, warum wir spirituelle Wesen sind, rein energetische Existenz die Realität erschafft, ist berührend, denn es gibt Hoffnung dass nun wirklich ein neues Denken in unserer Welt Einzug hält.



Anna Heintze Seelenpartner - Liebe ohne Limit Bedingungslose Liebe finden und schenken

Integral Verlag
ISBN 978-3-7787-9256-8 - 336 Seiten
€_A 19,60 / €_D 18,99

Gibt es sie wirklich - die eine große Liebe, die ein Leben lang hält? Warum ist manch einer in einer glücklichen Partnerschaft, während andere seit Jahren erfolglos auf der Suche sind? Und wie erkennt man die/den Eine(n), den Seelenverwandten, gibt es so etwas wie Seelenverwandtschaft überhaupt? Diesen und weiteren interessanten Fragen ist Anne Heintze in vorliegendem Buch auf der Spur. Als Therapeutin, Coach und Gründerin der „Liebesakademie“ gibt sie Liebenden und Liebessuchenden hiermit einen praktischen Ratgeber zur Selbstentfaltung und Verwirklichung einer erfüllten Partnerschaft an die Hand. In lebensnahen Leitlinien führt sie an das Thema der Seelenpartnerschaft heran, regt zur aktiven Mitarbeit, zum Nachdenken sowie Perspektivenwechsel an und hinterfragt kritisch den zeitgenössischen Wandel in der Liebe. Zahlreiche Beispiele aus der Praxis in Form persönlicher Erfahrungsberichte machen dieses Buch zu einem authentischen Wegweiser. Die Autorin nimmt ihre Leser mit auf eine abenteuerliche Entdeckungsreise zur Erforschung der Beziehungen zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum Sein; am neu entdeckten Horizont wartet eine Seelenpartnerschaft erfüllt von unbegrenzter Liebe.



Laurent Amann u. Asim Aliloski Mein Hund hat eine Seele Was Ihr Hund schon immer sagen wollte & was Sie von ihm lernen können

Goldegg Verlag
ISBN 978-3-902991-36-2 - 192 Seiten
€_A 19,95 / €_D 19,95

Wer schon einmal einen Hund hatte, weiß aus eigener Erfahrung: Hunde sind sensible Wesen, sie reflektieren Stimmungen und scheinen manchmal weit mehr zu verstehen, als man allgemein von einem Hund erwarten würde. Vieles davon ist sicher Projektion des Hundebesitzers auf seinen Vierbeiner. Umso interessanter ist es tatsächlich in die Gefühlswelt seines Hundes einzutauchen. Die beiden Autoren, Laurent Amann ist bekannter Flüsterler, Asim Aliloski ist Happiness- und Success-Coach, teilen in diesem Buch mit ihren LeserInnen viele interessante, überraschende und ebenso spirituelle Einsichten über Hunde sowie Menschen und ihr Zusammenleben. Dazu gehört erst einmal zu verstehen, wie Hunde mit uns kommunizieren und welche Qualitäten man als HundebesitzerIn entwickeln sollte. Ein besonderer Aspekt dieses Buches ist die Selbstreflexion: was sagt das Verhalten des Hundes über den Besitzer aus? Dabei geht es nicht nur um oberflächliche Spiegelungen, sondern es können wichtige Botschaften sein, die - erst genommen - zu mehr Glück und Zufriedenheit im Leben beitragen können.



Eine neue Dimension der Energiemedizin



EVA-MARIA MORA
COSMIC RECODING
Die neue Energiemedizin
240 Seiten • € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7787-7499-1
Auch als E-Book erhältlich

Mit dieser neuen revolutionären Heilmethode wird es möglich, unsere Körperzellen mit lichtvollen kosmischen Energien zu verbinden und neu zu programmieren. Verborgene Selbstheilungs- und Schöpferkräfte werden aktiviert und öffnen den Weg in ein Leben in guter Gesundheit, mit liebevoller Partnerschaft und erfüllten Herzenswünschen.

Ansata
ansata-verlag.de



**Tiefbenedigt und darf mit Gottes Kraft
heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.
Dankesbriefe von Geheilten lesen Sie unter
www.christuskraft.at

Basiskurs Primärtherapie 01.-03. Mai 2015



Kursort: Sachsenkam bei München
Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen
Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste
Selbstreflexion • Psyche

Hermann Munk • Diplom-Psychologe
Psychotherapeut
kontakt@primaertherapie.de
Anmeldung auf:
www.primaertherapie.de
☎ 49-8021-5042756

Caroline Ebert
Seele und Sehen

**Eine neue Sichtweise
auf Augenerkrankungen**

Schirmer Verlag
ISBN 978-3-8434-1169-1 - 128 Seiten
€A 13,50 / €D 12,95

Die ganzheitliche Sehtrainerin und Optikermeisterin Caroline Ebert widmet sich in diesem Buch speziell den Augenerkrankungen Grauer und Grüner Star, Farbenblindheit, Office-Eye-Syndrom und Mouches Volantes. Die meisten der hier ausgeführten Erkenntnisse, die die Autorin aus ihrer Praxis schöpft, treffen jedoch auch auf andere Augen-Symptome bzw. allgemein physische Symptome zu. Schließlich sind die Augen eben nur eine Möglichkeit, wie der Körper ein Ungleichgewicht aufzeigen kann. Jedoch werden die Augen als der Spiegel der Seele bezeichnet und dementsprechend lassen Symptome hier tief blicken. Die Ratschläge der Autorin zur Vorbeugung und Linderung sind vielfältig und spannen sich von Augenübungen, Klopfmassage, Visualisierungen über Tipps zu Schüsslersalzen, Ernährung und vielem mehr. Darüber hinaus empfiehlt sie die Aufarbeitung des bestimmten Lebens-themas, das hinter dem Symptom steht. Und genau hier hebt sich das Buch von vielen anderen ganzheitlichen Sehtrainings-Büchern deutlich ab: die Autorin bietet hier ein großes Spektrum an Möglichkeiten und Einsichten, die auch das Symptom als Konsequenz früherer Leben nicht ausschließt.



Hans Hesse
Im Würgegriff des Alltags

Warum wir die Eigenverantwortung für unser Handeln nicht delegieren können

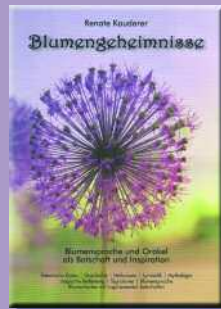
novum Verlag
ISBN 978-3-95840-003-0 - 230 Seiten
€A 21,90 / €D 21,90

Die Welt ist nun an einem Punkt angelangt, an dem niemand mehr die Augen verschließen kann vor Themen wie Finanzkrise, Krieg, Terror, Armut, Korruption und all diesen Dingen, von denen wir eigentlich gar nichts wissen möchten. Wahrscheinlich ist genau das Teil des Problems – das nicht-wissen-wollen. Denn das gibt einer kleinen elitären Zahl an Menschen die Möglichkeit, die Themen aufzugreifen, in der Öffentlichkeit darzustellen, Meinung zu bilden, zu agieren, zu manipulieren. Was ist Ihre Meinung? Eine Reflexion der meinungsbildenden Massenmedien, der Wähler-bindenden Politiker oder entspringt sie Ihrer Überzeugung? Das Problem dabei ist: wer von uns verfügt schon über so viel spezifisches Wissen, um mitreden zu können? Der Autor dieses Buches fordert Sie auf trotzdem mitzureden, vor allem wenn es um Ihr eigenes Leben geht. Er richtet sich an Menschen, die sich aus verschiedensten Gründen nicht intensiv mit Politik, Wirtschaft und Gesellschaft beschäftigen. In kurzen Kapiteln über die unterschiedlichsten Themen regt der Autor zum Nachdenken an und dazu das eigene Leben zu verändern. Es ist ein Buch, das die Welt nicht schönredet, jedoch auch nicht schlechtjammert, sondern realistisch, initiatorisch, eigenverantwortlich einen Spiegel vorhält.



Renate Kauderer
Blumengeheimnisse
Blumensprache und Orakel als Botschaft und Inspiration

Illustrationen von Monika Stanke
ISBN 978-3-9503758-2-4
54 Karten mit Begleitbuch 210 Seiten
€A 24,- / €D 24,- / SFr 34,50



Die aktuelle Bewusst Sein-Coverabildung *Ringelblume* stammt aus diesem ganz besonderen Kartendeck. Es besteht aus 54 Karten, kleine Kunstwerke, die Blumen darstellen, großteils bei uns heimische Pflanzen, bekannte und beliebte Blumenarten wie z.B. die Rose, die Narzisse, der Flieder, die Aster. Das ganz besondere an diesen Bildern ist, dass es der Künstlerin gelungen ist, die Energie der Pflanze einzufangen, eine Stimmung, die der Symbolik der Blume entspricht. Unaufdringlich und auf den ersten Blick oft nicht sichtbar sind Pflanzendevas auf der Karte, die mit der Blume fast verschmelzen. In allen Kulturen waren und sind Blumen Symbol für bestimmte Gefühle, Botschaften, die mit Worten nicht ausgedrückt werden können oder möchten, wie Liebe, Leidenschaft, Trauer, Freundschaft oder Kraft. Renate Kauderer präsentiert im umfangreichen Begleitbuch sehr stimmig diese Entsprechungen in Form von 54 Pflanzenportraits, die neben der Botschaft der Pflanze auch botanisches Wissen, Geschichte, Heilwissen, Symbolik, Mythologie und vieles mehr beinhalten. Ebenso Vorschläge zur Verwendung der Karten als Orakel oder ganz intuitiv, um in geistige Verbindung mit den Pflanzen-Wesenheiten zu treten.

Astrid-Beate & Christoph Oberdorf

Innere Transformation Äußerer Erfolg

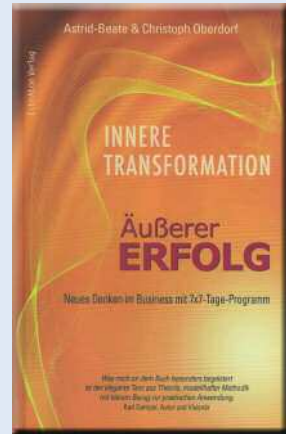
**Neues Denken im Business
mit 7x7-Tage-Programm**

EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-62-5

320 Seiten

€_A 20,60 / €_D 19,95



Astrid-Beate und **Christoph Oberdorf** begleiten Menschen und Unternehmen auf dem Weg zu persönlichem und wirtschaftlichem Erfolg. Sie verbinden Spirit und Strategie zu einem Gesamtkonzept, das innere Transformation bewirkt und zu größerem Lebensglück, Erfolg und Wohlstand auf allen Ebenen führt.

Philosophen, Schamanen, große Denker, Bewusstseinsforscher, sogar Vertreter der „neuen“ Wissenschaften, sie sagen letztendlich alle dasselbe: Bewusstsein schafft Realität. Dieser Gedanke ist nichts abgehobenes, esoterisches, sondern sehr realistisch. Ein Beispiel: Es gibt Menschen die Erfolg anziehen wie ein Magnet und es gibt andere die – trotz aller Bemühungen und guter Voraussetzungen – immer wieder scheitern. Das ist nicht Glück oder Pech, die äußere Welt ist einfach nur ein Abbild der inneren. Die Autoren des Buches, aus dem folgender Buchauszug stammt, zeigen ihren LeserInnen die Prinzipien, wie mit geistigen Kräften wirtschaftlicher Erfolg kreierte werden kann, Unternehmen auf energetischer Ebene ausbalanciert und bisher ungenutzte Potenziale und Ressourcen aktiviert werden können.

Bewusstsein erschafft Realität

*Achte auf deine Gedanken! Sie sind der
Anfang deiner Taten*

Aus China

Spiritualität, der neue Megatrend

Wie alles begann

Ich, Astrid-Beate, war gerade zwölf Jahre alt, als ich Maharishi Mahesh Yogi in Düsseldorf erlebte. Fasziniert von seiner ruhigen Art und dem warmherzigen Blick lauschte ich seinen Worten. Der Hausarzt meiner Mutter hatte ihr Meditation empfohlen – und saßen wir nun mit hundert Menschen in seiner Informationsveranstaltung.

Eine solche Souveränität, wie sie der Begründer der *Transzendentalen Meditation* ausstrahlte, hatte ich bis dahin noch nie gespürt. Ich erinnere mich, dass ich damals nichts von dem verstand, was ich dort über *TM* hörte. Aber daran, dass mein Englisch noch nicht perfekt war, konnte es nicht liegen. Schließlich gab es eine Simultanübersetzung. Nein, es lag vielmehr daran, dass ich seinen Ausführungen nicht folgen konnte:

»Meditiere zwei Mal am Tag für 20 Minuten und dein Leben ändert sich grundlegend. Wenn 1% der Menschheit durch Meditation transzendiert ist, wird es keine Kriege mehr

geben.« Das klang für mich befremdlich. »Mache deinen Geist leer und du erlebst Fülle.« Ich war verwirrt und neugierig zugleich. In der Pause lauschte ich, was die Erwachsenen davon hielten.

»Meditation verändert die Welt«, tönte ein Teilnehmer, sodass es alle hörten, die gemeinsam an einem großen Tisch saßen und Tee und Kuchen genossen. Er sollte recht behalten! Nur ahnten das damals die wenigsten von uns. Meine Mutter nickte zustimmend, aber ich sah ihr an, dass sie skeptisch war. Und damit war sie nicht alleine. Es schien zwei Lager bei dieser Veranstaltung zu geben: Die einen, die jedes Wort des »Gurus« aufsaugten und für bare Münze nahmen, und die anderen, die wie wir skeptisch waren und sich rationale Beweise, Belege und hieb- und stichfeste Fakten wünschten. Und die sollten wir bekommen.

Während ich mich in den folgenden zwanzig Jahren mehr für Make-up, Mode und schließlich auch für Männer interessierte, wandten sich immer mehr Menschen der Meditation und spirituellen Praktiken zu.

Wer hätte in den 1960er-Jahren damit gerechnet, dass die Entwicklung, die als »menschliche Potenzial-Bewegung« begann, zu einem explosionsartigen Interesse an Selbstentfaltung führen würde?

Sicher nicht viele. Und nun erfahren wir heute aus dem Buch *MegaTrends 2020: Spiritualität ist der neue Megatrend!* Und das nicht nur in den USA – auch hier. Bestätigung kommt auch vom renommierten *Zukunftsinstitut*: »Das Integrale wächst und mit ihm eine neue Spiritualität.« Eigentlich nicht erstaunlich, wenn wir uns die aktuellen Herausforderungen ansehen.

Der Zustand der Welt spiegelt unser kollektives Bewusstsein.

Dr. Roy Martina

Die Welt im Wandel

Ja, eine radikale Revolution hat längst begonnen: Still und doch sicht- und spürbar verändert sich unsere Welt. Wir erleben es

täglich in unserer Arbeit als Coachs und Berater. Ob angestellter Manager, spiritueller Selbstständiger, Inhaber eines Familienbetriebes oder freiberufliche Familienmanagerin: Die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit verschwimmen für die meisten mehr und mehr. Geleitet vom inneren Drang, Erfolg und Erfüllung zu verbinden, entscheiden sich immer mehr mutige Menschen dazu ein Ich-bestimmtes Unternehmen zu führen. Und so kommt es, dass sich konventionelle Lebensstile und Berufsbilder durch die individuellen Lebensstile immer mehr auflösen. Selbst-Findung und Selbst-Verwirklichung sind längst zu Kernwerten der Wirtschaftswelt geworden.

Es war immer so: Berufe ändern sich. Branchen auch. Wahrscheinlich bleiben auch Sie nicht davon verschont. In unserem Fall ist das deutlich zu sehen. Unternehmensberatung ist heute anders als noch vor fünf oder zehn Jahren. »Potenzialentfalter« müsste an der Tür stehen. Das heißt, wir sind viel mehr Coachs als Berater. Wir helfen viel mehr zur Selbsterkenntnis, als dass wir Lösungen vorgeben. Wie kommt das?

Existenzgründer, Jungunternehmer und Firmeninhaber sind heute viel offener dafür, Spirit mit Strategie zu verbinden. Integraler zu denken. Die neue Bereitschaft zur Selbstreflexion belohnt sie im Gegenzug mit reicheren Erfahrungen, tieferen Wahrheiten und höheren Erkenntnissen.

Viele trauen sich zu, in neue Zustände des Bewusstseins einzutauchen, und erlauben sich, veränderte Haltungen, Erfahrungen und Perspektiven aus unserer Zusammenarbeit mitzunehmen. Täglich bestätigt sich, dass transformative Visionen und emotionale Heilung Unternehmenskonzepte enorm beflügeln.

Seelen hungern nach Sinn

Den allgemeinen Hunger nach geistig-seelischer Kost und neuem Denken im Business erkennen wir an dem zunehmenden Angebot spiritueller Wirtschaftsliteratur: *Business-Reframing* von Dr. Wolfgang Berger; *Quantensprung im Business* von Siglinda Oppelt; *Inspirieren statt Motivieren* und



Aquarius
nature

präsentiert ein »die weiblichen Organe regenerierendes« Frauenpower Wochenende

Wieder voll Frau sein!

Tautropfenfrisch der Venusmuschel entsteigen....
Hinein ins innere Paradies von **Licht und Leichtigkeit!**

mit **Maha Conyers** aus Hawaii

FR 09.10.2015 bis SO 11.10.2015

AQUARIUS-nature | A-8382 Mogersdorf-Bergen | Südburgenland - Österreich

Dieses Seminar ist in deutscher Sprache und geeignet für alle Frauen, die durch die Umwandlung des alten Leidens und Trauer ihre magische Liebesfähigkeit wiederentdecken und ein glückliches Leben führen wollen. "Wieder Voll Frau sein!" ist ein Modul des Tibetan Pulsing Healing (TPH). TPH ist eine Therapieweise für alle, die auf dem Weg des Herzens liebevoll und sehr sensitiv dem anderen Menschen begegnen wollen und so mithelfen, Schmerz auf tiefster Ebene in Leichtigkeit des Seins und Bewusstheit umzuwandeln.

Erfahren, wie Du Dich im Bereich Deiner weiblichen Power, Sexualität und Vitalität tiefgreifend regenerieren kannst, um auch Krankheiten vorzubeugen. Lernen, wie Du durch das System des Tibetan Pulsing Healing alte Prägungen im Denken, Fühlen und Tun in Liebesfähigkeit, Leichtigkeit und Mitgefühl umwandeln kannst

Maha, seit 35 Jahren Erfahrung in energetischen alternativen Heilweisen praktiziert und lehrt die Geheimnisse der Regenerierung des Nervensystems und der Zellverjüngung international im Rahmen von Tibetan Pulsing Healing. Ausgebildet von R. J. Murley in California 1985, hat sie das Pulsen vielen Frauen in Indien, USA und Europa beigebracht und einen wesentlichen Beitrag zum Glück der Frauen beigetragen. Als tantrisch Eingeweihte hat sie in dem Film "Jewel in the Lotus" mitgewirkt und Paare in der Kunst des Liebens therapeutisch initiiert.

MAHA CONYERS | MAUI | HAWAII

Maha Conyers, MA, Leiterin des Ohana Int. Institute for Nurturing Arts, hat mit verschiedenen Meistern seit 1978 international studiert und praktiziert die Anwendung und Vermittlung alternativer energetischer Heilweisen zur geistig/seelisch und körperlichen Erneuerung. Seit 1986 unterrichtet sie Tibetan Pulsing Healing. Ab 1996 Lomilomi Training in Hawaii. 1978 Beginn von Tai Chi und Qi Gong, Mitglied der ITTCA, gibt Kurse in Verjüngungs Chi Qi Gong seit 1994. Sie bietet spirituelle Reisen nach Hawaii an und ministriert hawaiianisch inspirierte Hochzeitrитуale.

Impressionen auf mahaconyers.com und mahanaweddingsmaui.com



Details zu Registrierung, Anmeldung, Beiträge und Organisation finden Sie beim Veranstalter auf aquarius-nature.com oder erhalten Sie werktags, MO-FR 8-12h, unter +43 3325 38930. Mailanfragen bitte an info@aquarius-nature.com

Maha Conyers bietet während Ihrem Aufenthalt im Südburgenland exklusive private Anwendungen an.



Unterstützt von:

Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

Ganzheitliche Lebensberatung ist...

Integrativ und Ganzheitlich: Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



Grundlagen

Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.





Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- * Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- * Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- * Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

www.ganzheitliche-Lebensberatung.at
office@ganzheitliche-Lebensberatung.at

- * Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Förderungsmöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien

Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

Das Buch zur Ausbildung:





Göttliches Kernprogramm-Aktivierung -Freitag, 1.5./5.6.-19h 

Die Göttin in dir – deine Weiblichkeit leben-für Frauen – Dienstag, 12.5. -19 h

Neue Männlichkeit – Spürabend für Männer – Dienstag, 16.Juni -19 h

Farbenergieberatung – die Seelenfarben freilegen – Donnerstag, 2.Juni-11h

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Leitung / Info / Anmeldung: Ulrike Sieber

Psychotherapie * Supervision * Coaching * Channeling* Alohim Methode 21 Ebenen
ulrike.sieber@gmx.at / +43 660 1267044 / www.cosmic-connecting.com

Leitung der Trainings Alohim Methode 21 Ebenen - Nächstes Training 2016



„Schamanismus & Kraftplätze“

Was Verstehen und Erfahrung verbindet.

Basis- und fortgeschrittene Methoden. Bau eines Medizinrades.
Wir erfahren, wie die „nichtalltägliche Wirklichkeit“ unser
Alltagsleben erleichtert. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Do 30.7.- So. 2.8.15 Anmeldeschluß: 15.7.15

340.-€ Seminarpreis Frühbucher 30.5. 290.-€



Friedensreich Franz Wilhelm
Mobil: +43 (0)676 49 18 022
www.friedensreich.at
healing@friedensreich.at



Bernadette Beiwl-Kletzer
+43 (0)664 1417531
www.bernadette.yoga-keyserling.at
bernadette@yoga-keyserling.at

MEHRNER HEILWASSER
das von Gott und Natur Schenkte

In Memoriam

LAURETANA
Das feinste Wasser Europas

Dr. Masaru Emoto

Ein **Vortrag** mit Rasmus Gaupp,
dem wissenschaftlicher Leiter von Dr. Emoto

Wasser des Lebens - und Das Herz macht die Musik

Lernen Sie das **Geheimnis des Wassers** verstehen. Sie werden die Welt mit anderen Augen sehen. Erleben Sie Klänge und Farben des Herzens mit „Sound of Soul“



16. Juni 2015 19:00 Uhr

Babenbergerhalle Klosterneuburg

Babenbergerhalle, Rathausplatz 25, 3400 Klosterneuburg

Vorverkauf 15.- Abendkassa 20.-

Organisation: Dietmar Forster

Einlass: 18:30

Tel: 0664 / 83 114 55

Vorverkauf: Buchhandlung John, Niedermarkt 17, Klosterneuburg

Tel: 02243 / 25 887



sein mit karin

Sein bedeutet, sich als vollkommener individueller Ausdruck der Quelle zu erleben.

Es geht nicht um zeitlich begrenzte Seins-Erfahrungen, um ein kurzes Eintauchen in die All-Verbundenheit, wo sich alle Grenzen auflösen. Es ist das Eintreten in das JETZT und in die Präsenz deines wahren Wesens als Mensch in Liebe und Bewusstheit.

Karin, Meisterin der Liebe, begleitet Menschen, die an sich arbeiten wollen, in gnadenvollen Prozessen tiefster Transformation in Form von **Gruppen** und **Seminaren**. Dabei geht es darum, die Ego-Krücken abzulegen und sich für die Multidimensionalität zu öffnen: für die seelische **Herkunft** und den gesamten **Inkarnationsweg**, für die **Bestimmung** und **Essenz**, für die wahre **Liebeskraft**, für die Verbindung zum **Körper** und zur **Verwurzelungskraft** - und vor allem für die **Selbstliebe** in allen Facetten. Automatisch entfalten sich dabei die Fähigkeiten und Zugänge, durch die es möglich wird, tiefer zu sehen und zu fühlen. Ziel ist es, wahrhaftig, authentisch und innerlich autonom zu sein und aus dem Herzen zu handeln.

In **Heilsitzungen** geht es u.a. um die Erforschung von **Resonanzen** auf der Kausalebene: dies sind die Ursachen, durch die wir uns von uns selbst, von der Ganzheit und Liebe getrennt haben und ins Ego gefallen sind. Auch die Ursachen körperlicher Symptome oder die Widerstände, im Körper als Mensch da zu sein, können geklärt werden. Große Heilungen sind gemeinsam mit *Ulrike, Meisterin der Erdkraft* möglich. Ulrike steht als Kanal zur Verfügung, wodurch die Lösung karmischer Beziehungen durch direkte Kommunikation auf der geistigen Ebene erfolgt.

Heilsitzungen in Wien oder Grünbach am Schneeberg, NÖ.

Pfingstseminar: Die Kraft zum Selbsta Ausdruck: **22.-25. Mai**

Sommer-Retreat: Zurück zur Selbstliebe: **25. Juli - 1. August**

beides gemeinsam mit Ulrike in Kärnten.

Info und Anmeldung: **0664/7355 7064** oder per mail

www.sein-mit-karin.at

karin@sein-mit-karin.at



DELPHINTRAINING

WIFI zertifizierter Lehrgang:

Ein Jahres- & Persönlichkeitszyklus in
Mental- und Visualisierungstechniken
mit Mag. B.M. Ahlfeld Ehrmann

KREATIONEN UND VISIONEN

9.-11.10. & 16.-18.10.15

BEZIEHUNGEN ERFÜLLT LEBEN

27.-29.11. & 4.-6.12.15

SELBSTBESTIMMUNG/-WERT

19.-21.2. & 26.-28.2.2016

KOMMUNIKATION

13.-15.5. & 20.-22.5.16

www.delphintraining.at



INFOABENDE

28.5., 19h, 1140 Wien, Cervantesg. 5/5
0664/411 10 39, delphintraining@aon.at

18.6., 17.30, Wifi, 1180 Wien, Währingergürtel 97
01/476 77-5526, hahnl-hautzinger@wifwien.at

INSTITUT
Cara Mia

**DIPLOM-AUSBILDUNG
zum ärztlich geprüften
AROMABERATER**

INFOS:
www.caramia.at
e-Mail: office@caramia.at
Tel./Fax: 01/817 35 33
Jenny Waitz
Institut Cara Mia
Wolfganggasse 27/2
1120 Wien



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-
training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Cha-
ris-ma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufge-
baut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft
der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quan-
tenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse
des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen
Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man
lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater
ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und
Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof
Tel: 02253/81448
zinterhof@utanet.at
www.zinterhof.at



Impulse für die Neue Zeit

Lust auf neues Wissen?
Interesse an neuen Modellen?



**Kongress am 6. + 7. Juni 2015
in Salzburg im Parkhotel Brunauer**

**Bekannte Persönlichkeiten informieren über
wichtige zukunftsweisende Themen:**

Prof. Bernd Senf

»Wilhelm Reich - Grundlagen der Lebensentfaltung in Mensch,
Natur und Gesellschaft«

Prof. Dr. Franz Hörmann

»InfoMoney - Die Gesellschaft im Post-Materialismus«

Harald Kautz-Vella

»Zugriff auf den Lichtkörper« - Wie der Transhumanismus auf
den individuellen und kollektiven Biophotonenhaushalt zugreift

Klaus Dona

»Verbotene Geschichte und die Pyramiden von Bosnien«

Dr. Heinrich und Ingrid Kusch

»Versiegelte Unterwelt«

DI Franz-Josef Suppanz

»Individuelle Aspekte des kollektiven Übergangs in die neue Zeit«

Günter Hauer

»Die Intelligenz des Herzens«

»Im Einklang mit der Matrix von Mutter Erde Empathie zu leben«

Teilnahmekosten:

beide Tage 130 Euro, inkl. Mittagessen

Anmeldung:

0662-887644, office@prana.at

Weitere Informationen:

www.prana.at

Der Prana-Verein in Zusammenarbeit mit der Internationalen Prana-Schule Austria,
dem Casa loSono aus Graz und dem Social Network Momanda laden Sie
zu dieser äußerst interessanten Veranstaltung herzlich ein.

Der Erlös dieses Kongresses unterstützt die karitativen Aktivitäten
des Prana-Vereins ... **www.pranaverein.at**



Räuchern



PRODUKTE

RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch
im Großhandel erhältlich!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Di. 9:00-12:00 und 14:00-19:00

Mi. 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

Fr. mit Voranmeldung

Sa. mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP
www.raeuchern.at



VERANSTALTUNGEN

RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 6.5.15, 19:00, EUR 15,-

Mi. 16.9.15, 19:00, EUR 15,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

RÄUCHERN - ABENDESEMINARE

Mi. 10.6.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 7.10.15, 18:30-22:30, EUR 24,-

INDIGO - THEMENABEND

„**VERTRAUEN** - durch innere Führung,
vom Glauben zur Gewissheit finden“

Mi. 20.5.15, 19:00, EUR 20,-

INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 www.raeuchern.at e-mail: indigo@raeuchern.at

INTERNATIONAL SATSANG FESTIVAL

Satsang – Darshan – Talk's

WIEN 04. – 07. Juni



OWK Edgar Hofer
HO Gerhard Strauss
UWE Lilienthal
AMRIT
SHANTI
NABALA
GAIA
SUPRYA
RANIA
DANA
AKTU

Shambhala Zentrum
Bennogasse 8A
1080 Wien

www.satsang-festival.com

*Lerne die transformative Kraft
des bewussten Atems für dich und
für alle anderen zu nutzen!*

das atman 2015-2017
ausbildungsprojekt
mit dem erfahrenen Atman-Trainerteam

Die profunde und kostengünstige Ausbildung zum/r
Integrativen AtemlehrerIn und Atemtherapeuten



gesamtleitung & supervision

Dr. Wilfried Ehrmann,
Psychotherapeut, Atemtrainer,
Buchautor (Handbuch der
Atemtherapie)

informationsabende 2015

5. Mai, 9. Juni, 13. Juli
jeweils 19:00 Uhr
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien

information & anmeldung

Verein Atman
Cervantesgasse 5/5, 1140 Wien
Telefon 01 369 23 63,
info@atman.at
www.atman.at



detailprogramm und förderinformationen anfordern
*das intensive
selbsterfahrungs-
jahrestraining*



*Benjamin Creme
spricht über den Weltlehrer,
die Meister der Weisheit
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -
englisch mit dt. Untertiteln)*

www.shareinternational-de.org

Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

Einführung & Videovortrag

Dienstag, 30. Juni 2015, 19:00 Uhr
1070 Wien, Seidengasse 28, im Hof
2. Stiege rechts, 1. Stock, Veranstaltungsraum
info-ueber-maitreya@gmx.at
0699 | 999 0888



Tel.: (01) 212 0488
Komödiengasse 1, 1020 Wien
Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,
Mi 15–17 Uhr
www.aac-spiritual.com
zentrumpuun@aon.at



Zentrum P.U.U.N.

Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden
Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

Diverse Wochenend- und Abendseminare

Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro
Offener Abend: Fr. 15. Mai 18 - 20 Uhr

PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

www.selbstfindung.at



CHANNELING – EINZELSITZUNG

Termin nach Vereinbarung

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von
19.30 – 21.30 Uhr.

Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten

Energietausch: € 15,-

EINTRITT FREI

Live in Concert:

Songs of the Soul

The Music of Sri Chinmoy

- *Internationale Jazz-, Klassik- und Weltmusiker spielen Kompositionen von Maestro Sri Chinmoy*
- *Ein magischer Abend mit wunderschönen Liedern und dynamischen Arrangements*
- *Erleben Sie beste meditative Musik voll inneren Friedens und tiefer Freude*

Es treten unter anderem auf:

Alap, Arthada & Friends, Mandu & Visuddhi, Sahadeva Ensemble, Shamita's Strings, Parea's International Singers



www.songsofthesoul.at

Hier können Sie telefonisch ihre Gratistickets reservieren:

So, 17. Mai 20 ⁰⁰	Alban Berg Konzertsaal, Ossiach	Tel. 0677 - 61 40 17 41
Mo, 18. Mai 20 ⁰⁰	Krone Center Graz	Tel. 0664 - 512 95 99
Di, 19. Mai 20 ⁰⁰	Theater Akzent Wien	Tel. 0677 - 61 38 49 47
Do, 21. Mai 19 ³⁰	Brucknerhaus Linz	Tel. 0660 - 55 88 878
Fr, 22. Mai 20 ⁰⁰	Odeion Salzburg	Tel. 0676 - 9644623
So, 24. Mai 18 ⁰⁰	Kongresszentrum Bad Ischl	Tel. 0660 - 55 88 878

Der Gott im Menschen

Eine Jesusbiografie



Vortrag in Linz

Dienstag, 12. Mai 2015

Beginn: 19.30 Uhr

Ursulinenhof, OK Platz 1

Vortrag in Wien

Mittwoch, 13. Mai 2015

Beginn: 19.00 Uhr

Phorusgasse 2/9

Vortrag in Graz

Donnerstag, 14. Mai 2015

Beginn: 19.00 Uhr

beim Autohaus Jaguar

Fabriksgasse 27

Vortrag

**Konrad Dietzfelbinger
Buchautor**

**Das Leben Jesu zeigt, wie sich
der unbekannte Gott in
jedem Menschen entfalten kann.**



Internationale Schule
des Goldenen Rosenkreuzes
Lectorium Rosicrucianum
9754 Steinfeld/Drau, 10.-Oktober-Straße 27

Internetadresse: www.rosenkreuz.org

Paare begleiten und unterstützen

Paarseminar mit
Elisabeth und Herbert Untersteiner

Wie kann ich
Eigenständigkeit
und Miteinander
vereinbaren? Wie
können wir uns
immer wieder
neu erleben?



Herbsttermin: 18.-20. September 2015

Sylvestertermin: 30.12.2015 -1.1.2016

Zentrum AHOM,
3001 Mauerbach, Mühldorfstraße 8A

Kontakt u. Infos:

Tel +43 0664 226 04 61
elisabeth.untersteiner@gmx.at
h.untersteiner@kpr.at
www.ayurvedische-koerperarbeit.net



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE
EINZELSITZUNGEN BEI DR.TM ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING
BEWEGENDE KURSE

TEL.: 01/897 25 72 - WWW.REBIRTHING.CO.AT



claudia mahr
MENTAL LIFE COACHING

www.claudiamahr.com



AMATÉ® Ausbildungen

AMATÉ®-Kinesiologie

Hocheffektive Methode und
Selbstheilung in einem

Ausbildungsbeginn: 16.-17. Mai 2015

Info Abend: 4. Mai, 18:30 Uhr; Vereinsg. 19/DG, 1020 Wien

AufstellungsleiterIn

Energetisch spirituelle Aufstellungs-
arbeit der Spitzenklasse

Ausbildungsbeginn: 6.-7. Juni 2015

Info Webinar dazu unter „Sofengo“, 6. Mai um 19:00 Uhr



AMATÉ
www.amate.at

E-Mail: herbert@amate.at, andrea@amate.at; Mobil: 0660 15 15 525, 0660 15 15 424



Kalender

Vorträge, Meditation,
Filme, Informationen

TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über

<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter
www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php
kostenfrei beantragt werden

Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigittenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga Therapie** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmann-gasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;
- Info-Talk** - Seelenlicht-Aktivierung, Deine Schöpferkraft, Fremdseelen-Befreiung. auch tel. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hutweidengasse 8, 1190; 0676-4636678;

Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;

Fr 9.10. AnuKan Integrale Ausbildung - in ganzheitlich-sinnlicher Berührungskunst; **Dresden 9.10.15-12.06.16.** Berührung und Körperlichkeit lassen uns das Mysterium Sexualität erforschen und sind Schlüssel zu mehr Bewusstheit, Freude und Selbstheilung. AnuKan spannt den Bogen von Tantramassage zu Sexualtherapie!
www.anukan.de, Tel.: +49-351-4224602

Pilates Basic - Verleiht ihrem Körper mehr Balance u Beweglichkeit u eine erhöhte Körperwahrnehmung. Für jedes Alter; Zeit: 9h-10h30, Beitrag: € 14,-; Donaufelderstrasse 203, 1220;

Qigong Yangsheng - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;

Latin Percussion - Trommelkurs für Anfänger im Mamborama; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;

Qi Gong für Schwangere - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0650/-957 96 97;

Hatha-Yoga - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;

Oneness Deeksha Abend - für Bewusstseins-erweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzler. 75, 1230; 0664-233 34 33;

Pilates kennenlernen - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;

Nia - getanzte Selbsterfahrung - mit Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremserg. 19, 1130; 0699-11551714;

Seelenstern - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;

- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaucitystr. 2, 1220; 0650-5109452;

Gedanken - Feng Shui - den Kopf frei reden. Offene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Tandelmarkt. 20/17, 1020; 0699-17270697;



Esencia Natural

... weil Natur einfach gut tut!

Seminar-Highlight 2015: „Numerology & Australian Bush-Flowers“ mit Ian White

3	6	9
2	5	8
1	4	7

Im diesem Seminar, welches erstmalig in Österreich stattfindet, zeigt **Ian White** die tiefere Bedeutung der Zahlen und deren Mystik zu seinen **Australischen Busch-Blüten-Essenzen** auf.



Er erläutert die Qualitäten der Lebens-, Jahres- und Tageszahl sowie deren Bedeutung mithilfe der **Bush-Blüten-Essenzen** und zeigt, wie sehr diese das tägliche Leben beeinflussen können. Weiters darf man davon ausgehen dass Ian die neue **ISIS Essenz** vorstellen wird!

Mit deutscher Übersetzung

Aus dem Inhalt:

- Erstellen des Geburtsdiagrammes anhand des Geburtsdatums
- Blütenmischung zum persönlichen Nummerogramms
- Zyklen der Veränderung
- Passende Verbindung - Wer passt zu wem?



Buchtipps v. Ian White:
„Gebrauchsanweisung für mich“
von Dr. David A. Philips (EUR 22,-)

Wann: 4. + 5. Juli 2015
Wo: ARION Cityhotel Vienna, 1100 Wien
Kursgebühr: EUR 380,- Frühbuche Preis - Verlängert bis 31. Mai

Bei verbindlicher Anmeldung & Bezahlung bis 31. Mai 2015, danach EUR 440,-



AUSTRALIAN
BUSH FLOWER
ESSENCES®

INFO: Esencia Natural • Aura-Soma®- und Blütenessenzen-Zentrum
1030 Wien, Ungargasse 12/1-3 • Tel. +43 1 815 03 49-0 • Fax DW 33
office@esencia-natural.at • www.esencia-natural.at

Tarot Party - Lust sich in vertrauter Mäderunde spielerisch dem Crowley-Tarot zu widmen? Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Bei Ihnen zu Hause 0, 1000; 0650-4713636;

Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

OM-Healing - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbeten!; Zeit: 19h15-20h15, Eintritt gegen Spende; Lacknergasse 70/9, 1170; 0699-11636768;

Tantra Yoga - Asana, Atmung, Meditation und Energieprozesse führen zur ureigenen Natur; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-42 78 266;

Dienstag

☺ **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungsguppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

Mental- & Energietraining - Elemente aus HealingTao, Licht/Energiearbeit. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Seideng. 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues Angebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

Bauchtanz für Schwangere - sanft und bewegt, mit E. Rechberger; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

Zen-Meditation - letzter Di/Monat (ausgenommen volksschulfreie Tage). Zeit: 20h-21h, Beitrag: € 10,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Neubaugasse 12-14, 1070; 0664-6308158;

☺ **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kinesiologische Übungen, die Spaß machen, für Bewegung sorgen. Zeit: 15h-15h50, Anm. erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofg. 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● ☺ **Kreativer Kindertanz -Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorferstraße 22, 1060; 0676-617 51 65;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

Biodanza-Wochengruppe - Für Anfänger mit Freude an Entwicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

Endlich Ruhe, endlich Entspannung - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie

tanken und sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Beitrag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

Flow-Yoga - Kraft, Beweglichkeit und Entspannung durch fließende Bewegungen. Studio Improvis; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Linien-gasse 2a, 1060; 0650-7061313;

Indische Tanzkunst Bharatanatyam - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

Orientalischer Tanz für Fortgeschritten - den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; +43-69911072624;

Lebensgeister - Fortlaufende Gruppe zur persönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

☺ **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskristall, jeden Dienstag; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbruckgasse 12, 1120; 01-9665284;

Qigong Kurs - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstraße 8, 1130; 0664-7875710;

Gesundheitsschützendes Qigong - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Oberlaa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

● **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - außer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; Wiederhoferg. 4, 1090; 01-3176780

Mittwoch

Triyoga-Basics - offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshausstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

Dynamische Morgenmeditation - Aktive Atmung u. Bewegung für stillere Gedanken. Einführung jew. um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgg. 57, 1070; 0660-756 25 66;

● **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in regelm. Gruppe-ohne Leitung. Teilnahme. Zeit: 19h-22h, Anm. erbeten; Eintritt frei; Neutorgasse 2, 1010; 0664-3920038;

Zazen - Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f. Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

Wissen von Hochkulturen - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhuj Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dombacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

Meditation - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f. Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

Atemschule - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit:

Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

www.klangschalenshop.at

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

Peter Hess Akademie Wien

**Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden
Klangmassage und Klangpädagogik**



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

www.klangmassage-therapie.at

Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: info@klangmassage-therapie.at

www.klangmassage-therapie.at www.klangschalen.at www.klangschalenshop.at

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, NÖ, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: www.peter-hess-akademie.at

18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

Atemgymnastik und Körpererfahrung - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstraße 73/1, 1150; 01-9822075;

Mantra singen - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

Nembutsu Chanting - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/2/14, 1070; 0664-1439571;

Meditation für den Alltag - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation.; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

Meditieren lernen - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstrasse 4/3, 1090; 01-911 18 41;

Ganzheitliches Yoga - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, Energiearbeit. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Staudingerg. 14/17, 1200; 06888-152735;

Transformation - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Löweng. 47 (2.Stock), 1030; 0699-19990888;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

Donnerstags

Christliche Spiritualität - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde - Für Anfänger und Fortgeschrittene. 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

Yoga für Schwangere - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

Afrikanischer Tanz - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion!!!; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlinggasse 1, 1150; 0650-3164547;

Biodanza - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Singen am Flotten Donnerstag - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

Ruhe und Gelassenheit - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsgasse 9, 1080; 0676-9061302;

Kinesiologie Aktiv - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau durch Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwilstraße 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

- **Kraft der Seele - Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

Tanz als Rhythmus, Basiskurs - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Str. 18, 1040; 01-5863453;

Mittagsmeditation - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

Biodanza - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzgasse 4, 1120; 0699-17196576;

- **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anm. erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

Soul Motion - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steixner. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Shambhala, Bennogasse 8a, 1080; 0676-5515233;

Huna-Meditaion - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

Freitags

Biodanza - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

Lichtkreis + Channeling - mit Brigitta, Energie-u. Lichtarbeit, Bewusstseinstraining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

Entspannt in Wochenende - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-

20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

Meridian Chi Kung Morgentraing - Vitalisierende und verstärkende Übungen. Di und Fr. Zeit: 8h-9h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Leharg. 1/2, 1060; 0650-2649477;

Samstags

Hormon-Yoga für Frauen - mit Vorkenntnissen; Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

Von alten Kulturen lernen - Das Geheimnis der Palmbibliothek/Schicksal u. freier Wille; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Blindeng. 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

Atlantische Karten - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88781945;

- **Sufi-Meditation** - Wöchentliches Treffen im „Rabbani Derwisch Cafe“, offen für alle; Zeit: 17h30-20h, Eintritt frei; Achamergasse 3, 1090;
- **Aufstellungsseminar** - Je ein Sa/Monat Selbsterfahrung. Beginn: 10h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (Preis für Stellvertreter); Siebenbrunnengasse 3/3/10, 1050; 0699-19477332;

Sonntags

Ashtanga Vinyasa Yoga - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

Chor Akunstarena - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen), Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

Gruppen/Einzel Rückführungsabend - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. Beginn: 16h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

Sweat your Prayers - 5 Rhythmen. Bewege Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; .Theresieng. 47, 1180; 0676-5515233;

Ein Licht - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

- **Fr.1.5. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1170; 0699-19990888;

Mo.4.5. Bauchtanz f. Fortgeschrittene - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, An-

meldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

- **Mi.6.5. Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag mit J. Waitz: Konzentration fördern: beim Lernen, bei langen Autofahrten, am Arbeitsplatz. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

Räucherwerk, Kraft aus der Natur - Einführungsvortrag mit RM Regina Wimmer. Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; *DIH*

- **Fr.8.5. Gongbad** - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Genießen und Kraft tanken; Zeit: 19h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Mollardgasse 34, 1060; 0043-66473379931;

- **Mo.11.5. Maya-Kalender Praxisabend** - Akt. Zeitzyklen, Mexiko-Spezial, IX-Maya-Jahr, persönl. Fragen, keine Vorkenntn; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 19,-; Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210; 0699-12620196;

- **So.17.5. Mantrasingen mit Heilkreis** - Mantraworkshop mit Harfenbegleitung, keine Vorkenntnisse nötig; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Josefstaedterstraße 5/7, 1080; 0699-18088670;

Große Träume - haben und Ihre Grenze brechen! Die Welt öffnet sich vor Ihnen!; Zeit: 15h-18h, Beitrag: € 15,-; Zentagasse 42, 1050; 01-9455604;

- **Mo.18.5. Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196;

- **Mi.20.5. Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag mit J. Waitz: Natürlicher Sonnenschutz, Sonnenbrand und Insektenstiche. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

Vertrauen - durch innere Führung, vom Glauben zur Gewissheit finden. Räucherabend mit RM Egon Pobuda. Beginn: 19h; Beitrag: € 20,-; *DIH*

- **Fr.29.5. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h30), Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Alszeile 57-63/6/3, 1090; 0699-19990888;

- **Mi.10.6. Aromaabend - ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Ä.,therische Haus- und Reiseapotheke, Magen, Darm, Verdauung. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

Authentisches Kriya Yoga - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491; **Yoga-Kurse** - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pölsen; MI 18hSt.Pölsen; FR17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Montags

Meditation - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

Meditation für Frieden und Erleuchtung - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Channelabend - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Meringer Weg 20, 3121, *Karlstetten*; 0676-7641740;

Frauen-Kraft-Kreis - Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischgasse 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

Dienstags

Yoga für Alle - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - Trommelspaß afrikanische Trommelrhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

Im Fluss der Energien - Energien und Botschaften aus der Geistigen Welt Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Marchetstraße 50/2/2/13, 2500, *Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey-Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

Kundalini Meditation - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen. Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Yoga - HathaYoga mit Sikhar Swami aus Indien, 17.30 Anfänger, 18.30 Fortgeschrittene; Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 15,-; Biondekg. 20, 2500, *Baden*; 0699-19187443;

Mittwochs

Meditation - für innere Ruhe und Frieden, Ausgleichlichkeit und neue Energie; Zeit: 8h30-9h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

Muyuha-Yoga - Einstieg für Anfänger oder Fortgeschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessio-nen am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

Biodanza - offene Wochengruppe; Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzersdorf*; 0664-8567467;

Geführte Meditation - Tauchen Sie ein in die Welt Ihrer inneren Bilder. Jeden 2. + 4. Mi. im Monat. Beginn: 19h; Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Johann-Keusch-G. 6, 3500, *Krems*; 0680-1339427;

Donnerstags

Beyond Pilates - Pilates Matte 1. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Weidlingerstr. 31, 3400, *Klosterneuburg*; 0699-19255708;

Transformationsabend - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Transformationstechniken. Zeit: 19h-21h, Anm. erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstr. 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

Gemeinsam Trommeln - danach Klangmeditation. Infos im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anm. erbeten; Beitrag: € 13,-; Heide-weg 16, 3860, *Heidenreichsteir*; 0699-81981165;

Lebenstanz - Tanz dein Leben, erlebe Lebensfreude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

Lichtarbeit und schaman. Arbeit - im Freien oder im Atelier; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

Biodanza - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren. Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 17,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

● **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112; **Heile Deine Chakren** - Chakraworkshopreihe - Reise in die 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallg. 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe

Gartenblick, sonnig, ruhig

www.seminarhaus-wienwest.com

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

2kh@chello.at



TRINERGY
INTERNATIONAL

EUROPAS No.1 für COACHING & NLP
PRÄSENTIERT



Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth
bei Trinergy in Wien

„Wie das Gehirn die Seele macht“

Dienstag, 23. Juni 2015 / 19 Uhr

www.trinergy.at


Astrologie
des neuen
Zeitalters
www.astrolicht.at

Du bist herzlich eingeladen

zum

HERZ-ENERGIE-KREIS
30. 5. in Linz, 31. 5. in Wien

zu den

Quellen der Liebe

1.-3. 5. und 4.-7. 6. 2015

eine spirituelle Reise
zu Deinem Herzen
zur Heilkraft Deiner Seele

Nähere Infos unter

0699/16119112

office@institut-alina.at

www.institut-alina.at

Institut der zeitlosen Weisheitslehren

"Die SEELE TANZT" Befreiung und Ausdruck im Energiekörper

Wir begeben uns auf eine Reise durch die Welt unserer 7 Chakren, tanzend begegnen wir unseren Potentialen und Hindernissen.

In einer neuen Bewegung und Beweglichkeit finden wir zu einem erweiterten Körper- und Lebensausdruck, schwingen ein Stück mehr im Tanz mit der Erde, der Sonne und dem Lauf der Sterne.

Das ermöglicht uns, befreiter in Kontakt mit der inneren Freude zu sein, die aus der Seele in unser Leben hineinleuchtet.

Seminarleitung: Gisela Günther-Ziegler

Fr. 19.6.2015 - 16:00 bis So. 21.6. - 16:00

Ort: Vill in der Nähe von INNSBRUCK

Seminarinhalte:

Bewegung und Musik als Schwingung der Aura

Den Tierkreis im Tanz erleben

Der Tanz durch die Chakren mit den Qualitäten Wille, schöpferische Kraft, Macht, Liebe, Weisheit und göttliche Führung

Tanzen als Heilung für Körper, Geist und Seele

Der Kreis als Ritual für die Erde und Ganzheit als Gemeinschaft

In die Farben eintauchen, malend durch Mandalas in unseren eigenen Spiegel sehen

Singend dem Leben neu zu begegnen, mit unserem Lachen und mit unseren Tränen

www.zeitloseweisheitslehren.org
gisela@zeitloseweisheitslehren.org

Yoga - für Anfänger und leicht Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit.
Zeit: 19h-20h30, Anm. erbeten; Beitrag: € 13,-; Breiteg. 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

Samstags

Bhajansingen - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa/Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

Sonntags

Folklore Tanz - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

Fr.8.5. ● **Energetische Aufrichtung** - Sicht- u beweisbare geistige Heilung. Eintritt frei. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Allandg. 8, 2500, *Baden*; 0650-6161005;

Sa.9.5. ● **Pflanzentauschmarkt** - ... am Tag der Sonne in ☺ ● Baden: Jungpflanzen tauschen, kaufen, verschenken. Zeit: 10h-14h, Eintritt frei; Volksbankpassage 1, 2500, *Baden*;

Burgenland

Mittwochs

● **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Gössing*; 03328-32695;

Feng Shui Stammtisch - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postgasse 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

Smovey Ring - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstr. 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-1505395;

Samstags

☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

Steiermark

täglich

● **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Rieszstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;

● **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;

● **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;

● **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;

● **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedenstrapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

Montags

● **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;

Mantrasingen / geführte Heil-Meditation - abwechselnd; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;

Meditation - Lerne verschiedene Meditations-techniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;

Taiji Pekingform - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zus.Erm.f. Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;

Biodanza - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

Atmen-Atemschulung - verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 10,-; Kindergarten 1, 8692, *Neuberg/Mürz*; 0664-4228131;

Dienstags

Yoga Zeit - mit Tini. Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;

Körperkerzen-Kennenlern-Aktion - Entspannen und Genießen, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;

Lachyoga - baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

Mittwochs

Die Spuren deiner Seele - schaman. Aufstellung mit Angela M. Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

Feldenkraus - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

Biodanza Basiskurs - offener Abend. Tanz dein Leben. Befreie, Atme, Spüre Dich, Uns in Einheit mit der Welt. Beginn: 19h15; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Albrechtg. 9, 8010, *Graz*; 0664-3832897;



www.matrixwelle.at

Quantenheilung = Selbstheilung

Silvia Altendorfer Sozialcoach

Russische Heilmethoden

15.5. 10-17 h

16.5. 10-17 h

Salzwelt Innerlohen 12

4881 Straß im Attergau

Lichtgeometrieworkshop

9.5. 10-16 h

Russische Heilmethoden

10.5. 10-17 h

Heilstrahlung

18- 20 h

Pfarsaal Großgmain bei Salzburg

www.Kristallsonne.at und auf unseren

neuen Blogs im Internet Facebook,

Twitter...! Tel. 0676/ 513 96 72

kristallsonne@gmx.at

Josef Fattinger Heiltherapeut &Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,

Heilmeditation, Besetzung weg, usw.

Vortrag: „Bewusst – Gesund“

Mo. 18.5. 19h Bad Schallerbach und

Do. 28.5. 19h Vöcklabruck

Termine auf www.heilende-haende.at

Fr. 8.5. 14-18h Metamorphische Meth.

in Salzburg/Süd, Cosmoloung Alpenstr.

Sa. 16.5. 10-15h Körperkerzen Kurs

in Timelkam, Hotel Sonnenhof

Sa. 23.5. 9-17h Reiki 2. Grad

in Salzburg - Wals

Fr. 29.5. 19h Heilmeditation in Großgmain

www.heilende-haende.at mit Filme

Tel. 0043 (0) 664 9237 390

Jeden Mo. in Salzburg Behandlungen

ICH-MARKE

WERDE ZU DEM GENIE, DAS DU BIST!

9. Mai, 10-17h

Das Geniale aus sich hervorholen und die eigene Marke daraus kreieren. Ein produktives Freudenfest für eine neue Authentizität in Ihrem Leben! Maya-Business-Analyse für jeden TeilnehmerIn, Geschäftsideen entwickeln, intensive Neuorientierung für beruflichen Erfolg, individuelle Strategien, Geldmagie, effektive Techniken und Rezepte, uvm. ... der Erfolgskick für alle Wild-Entschlossenen!

FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & LEBENDIG!

10. Juni, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

KAMIRA Eveline Berger

Lebensgenusstainerin, Autorin, Künstlerin

0699 / 126 20 196

MAYA-ZEITSYSTEM

EINFÜHRUNGS-MODULE (PRIVAT & BUSINESS)

12.-14. Juni, Fr./Sa./So. je 10-17h

Lernen Sie dieses natürl. Zeitsystem selbst zu nutzen! Garantiert einfachste Erklärungen und leichte Anwendung, auch im Business od. f. Pädagogen, Therapeuten sehr wertvoll. Sie erhalten enorme Selbsterkenntnis & passende Lösungen, z.B. in Beziehungs- & Familienfragen. - Zeit wird zum Werkzeug für persönlichen Erfolg! Intuitives Zeit-Management bringt Freiheit für ...! Die Module sind auch einzeln buchbar (Bausteine/Funktionssystem/Analysen)

KÖRPER.BEWUSST

LUST-VOLL GESUND & SCHLANK OHNE ZWANG!

20. Juni, 10-17h

Endlich eine liebevolle Beziehung zum eigenen Körper finden und seine Signale verstehen. Einfachste & effiziente Schönheits-Tipps z. Entgiften, Zellenprogrammierung, Körper-Kommunikations-Training, energetische Essenz, Heiltechniken, ... Diese revolutionäre Philosophie f. Genussmenschen habe ich ursprünglich für mich selbst entwickelt. Auch bei Über- o. Untergewicht, Essstörungen, Süchten, etc. anwendbar!

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 11.5., 19:30

Lichtkraft.com 0699/126 20 196

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“; Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbing 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

Donnerstags

Vorträge zur Bewusstseinsbildung - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;
Yoga für Mama&Baby - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;

Hawaiianisches Flying - Bewegungsmeditation, sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersg. 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;

- **Krebs als Weg und Chance** - Information, Beratung, Stärkung, Trost und Zuversicht finden. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; St. Peter Hauptst. 27/2, 8042, *Graz*; 0664-4699413;
Systemische Astrologie - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-4120528;
Pranic Healing - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofst. 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;

Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;
EMF Balancing Technique - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;
- **Kinderenergetik** - Vortrag; Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmannng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

Sa.23.5. Frauenkraftkreis - Thema-Fruchtbarkeit. Gemeinsame Tänze, räuchern, meditieren. Zeit: 17h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Raiffenisenstr. 119/DG, 8041, *Graz*; 0688-17234818;

Oberösterreich

täglich

Yoga im täglichen Leben - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden), Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

Kartenlegen mit Channeling - Hilfe Klarheit zu finden. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Cumberlاندstr.10/2/4 10/2/4, 4810,

Gmunden; 0650-8652861;

Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Gärtnerstr 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

Dienstags

Hula Hoop Schnupperstunde - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anm. erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traum*; 0680-2120368;
Shaolin Qi Gong - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

Donnerstags

The Work - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

Sonntags

Mystic-Diskurs und Darshan - Im Franziskaner Seminarhaus in der „Kapelle“ Thema „Leid und Freiheit“ . ; Zeit: 15h30-17h, Eintritt gegen Spende; Salzburgerstr. 20, 4840, *Vöcklabruck*;

Salzburg

Montags

Meditationsabend - für Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstrasse 12, 5020, *Salzburg/Iltzing*; 0676-7711915;
Yoga zum Wohlfühlen - Körper-, Entspannungs- u. Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofnerstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;
Heilen im Großen & Ganzen - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;
Yoga - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;
Yoga & Meditation - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitsg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1 - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

Energiefluss im Klangraum - Gemeinsames Tönen, Meditation u Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis .; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

Mittwochs

Biodanza - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

Guo Lin Qi Gong - medizinische Form des Qi Gong verstanden werden ; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

Donnerstags

Gesundheits-Stammtisch - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

Freitags

Afrikanische Rhythmen - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstr. 41, 5020, *Salzburg*; 0664-5230868;

☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, *Salzburg*; 0699-10823634;

Kärnten

Montags

Energie Yoga - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karlfreitstr. 17/Hof, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1380628;

● **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo./Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, *Villach*;

Dienstags

Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schül - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss. Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristang. 28, 9020, *Klagenfurt*; 0664-8285153;

Mittwochs

Geistheilung und Meditation - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, *Klagenfurt*; 0664-1255730;

● **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; , Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, *Villach*; 0699-12630207;

Quanten-Therapie - Bewusstseinsdialog über die Intelligenz der Quanten; Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidendorferstr. 17, 9122, *St. Kanzian*; 0043-06889033727;

Freitags

Meditation - jeden 2. Fr./Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Reiki / Energetiker Treff - jeden 3. Fr./Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, *Klagenfurt*; 0664-73884100;

Sonntags

Yoga Loves Music - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, *Klagenfurt*;

Tirol

Dienstags

Frauenkörper-Frauenweisheit - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; *Innsbruck*; 0512-345927;

Mittwochs

Naturheilkunde - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, *Reith/Kitzbuehel*; 05356-63320;

Lichtarbeitertreffen - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, *Innsbruck*;

Meditationsabend- jeder ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Kirchentalg. 16, 6020, *Innsbruck*; 0676-6068584;

Freitags

Stubaier Meditationsabend - jedr ist willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gasteig 2, 6167, *Neustift i.St.*; 0676-6068584;

Aufstellungs-Workshop - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; +43(0)66-5435727;

Sonntags

☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

Vorarlberg

Montags

Geführte Meditation - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Mittwochs

- **Infoabend** - jed. 2. Mi über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Beginn: 19h30; Anmeld. erbeten; Eintritt frei; Juncker Jonas Platz 7, 6840, *Gözis*; 0699-12033587;

Donnerstags

Meditation auf Chenresig - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45; Beitrag: € 7,-; Mösele 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

Senioren-Nachmittag - offener Gedankenaustausch für alle; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

Freitags

Spirituelle Körperarbeit -Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anm. erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

DIH Indigo Enterprises

Thayag. 43, 1210 Wien, www.raeuchern.at

ICM Institut Cara mia

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, www.caramia.at

LKR Lichtkraft - kreative LebensKunst

Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien, 0699-12620196, www.lichtkraft.com

www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!

Bewusst Sein

bequem nach Hause per Post

10 Ausgabe nur € 14,- pro Jahr
(außerhalb Österreichs € 20,-)

abo.bewusst-sein.net

STEIN VISIONEN

Steinschmuck
Esoterik - Mineralien
Räucherware
Wohnaccessoires

-15% mit diesem GUTSCHEIN bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

3500 Krems, Obere Landstr. 33/Fußgängerzone, 0676/848 275 23

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

2700 Wr. Neustadt, Fischapark, Zehnergürtel 12-24, 0676/848 275 25

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20

Vogeljunges gefunden?

NICHT JEDES VOGELKIND BRAUCHT HILFE!

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt
„Brauchen Vogeljunge Hilfe?“ an.

office@tierschutzverein.at oder Tel. 01/897 33 46



www.tierschutzverein.at

DEVA PREMAL: Wie ich meine Stimme fand

Meine Jugend in Deutschland

Ich bin in Deutschland in einer unkonventionellen, spirituellen Familie aufgewachsen. Meine Mutter ist Musikerin und mein Vater war ein Künstler. Seit ich mich erinnern kann, ist mein Vater einen spirituellen Weg gegangen. Er studierte Yoga, die heiligen Schriften und übte mit großer Disziplin eine zweistündige Meditationspraxis, zu der er täglich um 3 Uhr morgens aufstand. Bereits als ich noch im Bauch meiner Mutter war, sangen meine Eltern das Gayatri Mantra für mich. Und als ich ein Kind war, sangen wir zusammen vor dem Schlafengehen. Mein Vater hat für meine Schwester und mich sogar Übungen erfunden, um uns zu helfen, bewusst durch unseren Alltag zu gehen, so dass wir nicht nur "auf Autopilot" durch die Welt gehen. Es wurde uns beigebracht, Sanskrit Wörter wie "Om" jedesmal zu sagen, wenn wir etwas auf den Tisch stellen. "Ram" (Gott / Existenz) haben wir jedesmal gesagt, wenn wir das Licht einschalteten.

Wie aus Jolantha Deva Premal wurde

Als ich neun Jahre alt war, entwickelte ich ein Interesse am Christentum. Ich hatte das Vaterunser in der Schule gelernt und begann es jeden Abend aufzusagen. Das machte ich heimlich, weil ich dachte, meine Eltern könnten es missbilligen. Aber als mein Geheimnis gelüftet wurde, waren meine Eltern absolut hilfsbereit, ebenso als ich ihnen mitteilte, dass ich gerne getauft werden möchte. Doch kurz vor der Taufe kam meine Mutter vollkommen orange gekleidet aus Indien zurück. Sie war ein Schülerin von Bhagwan Shree Rajneesh geworden, der seinen Namen vor seinem Tod 1990 auf Osho änderte. Über meine Mutter erfuhr ich alles über Osho und erkannte schnell, dass seine Lehren der richtige Weg für mich waren. Ich vertiefte mich daher nicht weiter in das Christentum, sondern begann, im Alter von nur 10 Jahren, Oshos aktive Meditationen zu praktizieren. Dazu zählten Schütteln, Tanzen und andere Arten von Bewegungen, die reinigend wirken. Ich praktizierte diese Übungen gemeinsam mit meiner Mutter sowie mit anderen Osho-Schülern. Ich liebte sie. Obwohl ich jung war, erkannte ich in Oshos Augen, was ich später als bedingungslose Liebe erkannte. Ich wusste sofort, dass ich seine Schülerin werden wollte. Weil ich noch minderjährig war, brauchte ich die Erlaubnis meiner Eltern und wieder ermutigte mich mein Vater. In dieser Zeit war es eine lebensverändernde Entscheidung, denn es bedeutete nur noch orange-farbene Kleidung zu tragen, regelmäßig zu meditieren und den eigenen Namen zu ändern. Damals vollzog ich den Wandel von Jolantha Fries zu Deva Premal, der Name bedeutet "göttliche Liebe".

Meine Zeit in Puna

Wieder einmal war ich anders als alle meine Freunde in der Schule, aber diesmal aufgrund meiner eigenen Entscheidung. Ich wurde damit nie wirklich aufgezo-gen. "Sannyasins" waren in den 70er und 80er Jahren keine Seltenheit in Deutschland. Seit dieser Zeit ist mein Leben auf die Meditation ausgerichtet. Ich legte die spirituellen Praktiken aus meiner Kindheit ab, stattdessen praktizierte ich, was ich entdeckt hatte. Als ich 17 war, verbrachte ich so viel Zeit wie möglich in Oshos Ashram in Puna, Indien. Dort studierte ich verschiedene Arten der Körperarbeit, darunter Shiatsu-Massage und Reflexzonenmassage. 1990 begegnete ich dort meinem Lebenspartner Miten.

Meine Begegnung mit Miten

Er ist ein englischer Singer-Songwriter, der mit Bands wie Fleetwood Mac, Ry Cooder und Lou Reed getourt ist. Miten hat seinen Hard-Rock-Lifestyle gegen ein neues Leben im Ashram eingetauscht. Sein altes Leben hat ihm nichts mehr gegeben. Er war erfolgreich, aber er fühlte sich innerlich leer und im Zuge dessen war auch seine Ehe gescheitert. Er kam wegen einer Shi-

atsu-Massage zu mir und seit damals sind wir zusammen. Trotz unseres Altersunterschied (ich war 20 und er 42), haben wir uns unmittelbar verbunden gefühlt. Er schrieb und sang die schönsten Lieder und ich begann die zweite Stimme zu singen. Es kam dazu, dass wir gemeinsam Sing- und Meditationsworkshops angeboten haben bis wir unsere ersten Alben aufnahmen. Wir haben die Musik selber aufgenommen und die CDs unter Freunden verkauft. Zu dieser Zeit habe ich nur eine unterstützende Rolle eingenommen. Ich war zu schüchtern um alleine zu singen!

Wie ich mutiger wurde

Eines Tages hörte ich einen Freund in England das Gayatri Mantra singen. Dieses Mantra reinigt nicht nur den Sänger, sondern auch die Zuhörer und kreiert ein Gefühl des Wohlbefindens bei allen, die es hören.

Ich war tief berührt und aufgeregt, weil ich es solange nicht mehr gesungen hatte. Und sobald ich sang, war all meine Scheu verfliegen und meine Stimme war plötzlich stark und klar. Ich hatte meine Stimme gefunden! Ich begann mehr Mantras zu singen und bald hatte ich genug Material für mein erstes Album, *The Essence*. Miten arbeitete mit mir an der Musik und unterstützte mich, und nun war ich in den Vordergrund getreten. Wie auf all meinen Alben singe ich auf *The Essence* Sanskrit Mantras. Wir haben die CD tatsächlich in der Wohnung meiner Mutter aufgenommen. An dem Ort, an dem ich geboren wurde und wo mir meine Eltern das Gayatri Mantra so oft vorgesungen hatten.

Das Album wurde sehr beliebt und wird vor allem als Hintergrundmusik für Meditation und Yoga-Kurse verwendet.

Mittlerweile habe ich 1 Million CDs verkauft und möchte jeden ermutigen, den eigenen Song, die eigene Kreativität zu finden. Unsere Kreativität ist uns so nah, dass wir manchmal dazu neigen, sie zu übersehen. Wenn es einfach ist, sind wir der Meinung, dass es nicht viel wert sein kann. Als ob nur Mühe etwas Großes schaffen könne. Ich muss sagen in meinem Fall ist das nicht so. Mein ganzes Leben änderte sich, als ich meinen eigenen Songs, die einfach da waren, begonnen habe zu vertrauen. Alles was ich tun musste, war mich dafür zu öffnen.

Am **13.10.2015** gebe ich mit Miten und Manose ein Konzert in **Wien** und ich freue mich ganz besonders, mit euch zu singen!



www.devapremalmiten.com

Ganz oder Gar nicht! von Dr. Lance Secretan ...

Das Angebot wächst unaufhaltsam. Selbst wenn Sie diese drei Bücher (noch) nicht kennen, haben Sie vielleicht *Gespräche mit Gott* von Neale Donald Walsh oder *Jetzt! Die Kraft der Gegenwart* von Eckhart Tolle oder ähnliche Titel auf Ihrem Nachttisch liegen – zumindest ist die Chance groß. Sie wurden bereits millionenfach verkauft – weltweit.

Wir glauben: Irgendwann hört ihn jeder, diesen inneren Weckruf. Erst leise, dann immer lauter. Arbeit ist für uns alle ein solch zentraler Aspekt im Leben, dass die Zufriedenheit, die wir dort finden, die Qualität unseres gesamten Lebens bestimmt. Lässt unsere Lebensfreude über länger Zeit nach, werden wir aufgefordert: »Verändere dich und du veränderst die Welt.«

Aus vielen Erzählungen kennen wir die Motivationen, die Menschen für Veränderungen öffnet: Entweder ist es der Schmerz, das latente Leid, das wir in uns tragen, das Gefühl des Getrenntseins. Oder es ist im Gegenzug die Sehnsucht in uns, die Sehnsucht nach Einheit. Wir alle haben ein Gespür und tragen eine Ahnung in uns, wie es besser sein könnte.

Ab einem gewissen Zeitpunkt unserer Ich-Entwicklung wünschen wir uns wieder das Gefühl der Verbundenheit – auch wenn wir noch nicht wissen wonach.

Wir werden empfindsamer – für die Konflikte in uns und mit anderen – und wünschen uns neue Einstellungen und Erfahrungen. Dann fangen wir an zu suchen. Und schließlich kommen wir zur Quelle – zur Spiritualität. Und weil das nicht nur einige wenige betrifft wie Sie und uns, sondern Millionen von Menschen, haben sich in der Zwischenzeit die Werte unserer Wirtschaft verändert.

Tatsache ist, dass bereits 2006 die Identity Foundation eine Studie veröffentlichte, bei der:

- jeder fünfte Selbstständige oder Freiberufler sich für Meditation, Kontemplation oder Zen interessierte,



Space Clearing
Radiästhesie
Feng Shui

QiMag Feng Shui Seminare
mit Ing. Erwin Brunnhuber

Feng Shui I - Landschaft u. Formen
03.06.-04.06.2015 in 1210 Wien, 268,- €
Feng Shui II - Kompassschule
05.06.-07.06.2015 in 1210 Wien, 398,- €

Nähere Information und Anmeldung unter
www.fengshui-seminare.at oder +43 664 382 65 88

- 45 Prozent der Befragten gaben an, dass sie sich mehr religiöse Werte wünschten,
- sich ein Drittel eine stärkere Bedeutung christlicher Überzeugungen in der Arbeitswelt wünschte,
- knapp 22 Prozent glaubten, Religion fördere beruflichen Erfolg.

Wie viele mögen es dann heute sein? »Das Streben nach Spiritualität ist der größte Megatrend unseres Zeitalters«, sagt Patricia Aburdene. Wow! Das verändert alles. Schließlich unterscheiden sich Megatrends von kurzfristigen Trends dadurch, dass sie erstens alle Lebensbereiche berühren – Arbeit, Beziehungen, Gesundheit, Konsum, Kultur usw. – und zweitens mindestens fünfzig Jahre und noch länger anhalten, also die verbleibende Zeit unserer jetzigen Inkarnation andauern.

Wie sieht es bei Ihnen aus? Meditieren Sie, leben Sie achtsam oder stärkt Sie die Zugehörigkeit zu einer Religionsgemeinschaft?

Spiritualität im Business

Wenn wir über Spiritualität im Business schreiben, dann wollen wir damit ein grundlegend neues Denken ermöglichen. Unsere Erfahrung ist: Vor allem Manager, Mütter und Macher nutzen spirituelle Praktiken und Meditation zum Stressmanagement und als Burn-out-Prophylaxe. Aber Spiritualität ist viel mehr. Spirituelle Entwicklung fördert die Entfaltung des eigenen Potenzials – radikal und rasant. Und die Arbeit der Zukunft erfordert neue Kompetenzen: Flexible,

mobile, team- und projektorientierte Arbeitsformen verlangen immer mehr Leistungsfähigkeit bei gleichzeitiger Stressresistenz und Selbststeuerung. Lange haben wir Menschen schon mit der Illusion gelebt, wir würden diese Stärken außerhalb von uns finden. Aber das Gegenteil ist der Fall: Unser Körper, unsere Geisteskräfte und unser Bewusstsein sind unsere stärksten Partner.

Seit Mediziner die Wirkung von Achtsamkeit, inneren Energiezentren (Chakras) und der Kraft der Herzintelligenz nicht nur erklären, sondern auch wissenschaftlich bestätigen können, können sich sogar effizienzorientierte Denker immer mehr auf spirituelle Erfahrungen einlassen. Demnach bewahrheitet sich: Ist der Verstand erst beruhigt, können Wunder geschehen!

*Nur langsam haben wir
aus einem Naturbewusstsein heraus
begonnen, uns bewusst zu werden,
dass wir bewusst sind.*

Tom Steiniger

Liebe im Business

Einige Dinge, die heute Businesserfolge versprechen, finden wir absurd, bei anderen dagegen lohnt sich ein näheres Hinschauen: »Auf sein Herz hören vitalisiert.« »Dem Herzen folgen macht produktiv.« »Liebe ist anziehend.« ...

Dass das nicht etwa kitschige Kalender-sprüche sind, sondern Sätze, die wissenschaftlich messbare Fakten ausdrücken, konnten wir im Jahr 2011 selbst erleben.

Als Initiatoren des Forum Bewusstes Business hatten wir Martina Baehr, Instructor von HeartMath®, als Referentin zu unserer monatlichen Abendveranstaltung eingeladen. Wir hatten gehört und gelesen, dass es in vielen Ländern inzwischen üblich ist, die Herzintelligenz zur Produktivitätssteigerung in Unternehmen einzusetzen. Dem Unternehmen HeartMath® war es gelungen, eine spezielle Technologie zu entwickeln, die mithilfe eines PC ermöglicht, Herzrhythmen zu messen und zu beobachten. So können die Auswirkungen von negativen Gedanken, Gefühlen und Stress auf den Herzrhythmus

unmittelbar sichtbar gemacht werden. Gemeinsam mit circa zwanzig Freiberuflern und Firmeninhabern konnten wir erleben, wie sich bei einer Testperson mit jedem Gedanken, der einige Zeit gedacht wurde, die Kurve auf dem Monitor veränderte. Ihr Inneres wurde auf dem Monitor sichtbar gemacht: Waren die Gedanken und Gefühle der Testperson von Liebe geprägt – weil sie an ihre Liebsten dachte –, war die Aufzeichnung der Herzfrequenz kohärent. Waren die Gedanken und Gefühle von Angst, Abneigung, Unwohlsein geprägt – weil sie an etwas Belastendes dachte –, war die Aufzeichnung der Herzfrequenz disharmonisch.

»Zapfen wir die »Intelligenz des Herzens« an, nutzen wir eineweise, intuitive Quelle der Führung, die uns, wie es in HeartMath gedrückt wird, »vom Chaos zu Klarheit erheben kann« und uns Erfüllung bringt«, so beschreibt die Autorin Patricia Aburdene das Phänomen.

Wir alle kennen das: Positive Gedanken erzeugen positive Emotionen. Das ist einleuchtend. Aber hätten Sie gedacht, dass Sie damit gleichzeitig auch Ihren Blutdruck senken und Herzrhythmusstörungen reduzieren bzw. regulieren? Würden Ärzte und Apotheker ein heilsames Businesspräparat zur Produktivitätssteigerung vermarkten wollen, dann bräuchten sie ihren Patienten nur optimistische Werte »verordnen«, beispielsweise Liebe und Freude.

*Motivation, die auf Angst beruht,
stammt aus der Persönlichkeit.*

*Inspiration, die auf Liebe beruht,
stammt aus der Seele.*

Dr. Lance Secretan

Liebe – die Lebenskraft für Leistungsfähigkeit

Sind wir gestresst und belastet, wird alles schwieriger. Sind wir dagegen entspannt und unbeschwert, fließt unsere Energie. Wir sind intelligenter und produktiver. Verständlich, dass bei diesen Erkenntnissen der Wert des Wohlfühlens und der Selbstverwirklichung zunehmend Beachtung in der

Arbeitswelt findet. Schließlich ist es unser Spirit, der dafür sorgt, ob es rund läuft oder hakt.

Stress macht also keinen Sinn, sondern das Gegenteil ist der Fall. Daher erstaunt es nicht, dass Jahr für Jahr immer mehr Menschen das Misstrauen gegenüber Achtsamkeitsübungen, Meditation, Übungen des Verzeihens und Loslassens oder Yoga, Tai-Chi, Qigong, Atemübungen und östlicher Weisheit aufgeben. Wer diesen Schritt schafft, wird im Gegenzug damit belohnt, sich selbst kraftvoller, klarer und kompetenter zu erleben. Immer mehr Menschen verschmelzen so mit ihrem vollen Potenzial und ermöglichen sich erfreulichere Erfahrungen.

Seit 2013 haben bislang 18 Unternehmen, darunter auch Konzerne, an einer Studie der Kalapa Academy in Kooperation mit dem GRP (Generation Research Program) der Ludwig-Maximilians-Universität München und der Hochschule Coburg teilgenommen, um zu verstehen, welche Effekte Achtsamkeitstrainings im Unternehmensalltag bewirken können. Es zeigten sich folgende Ergebnisse: Stärkung der Resilienz, mehr Freude, kooperative Zusammenarbeit, ein klarer Fokus und vor allem eine Abnahme von Hektik und gefühltem Stress.

Businesstransformation

Transformation liegt in der Luft. Und es klingt einleuchtend, dass Resilienz, Kooperation, Belastbarkeit und Freude wirtschaftlichen Erfolg fördern. Das folgende Beispiel zeigt, was schon einfache Veränderungen bewirken können.

In dem Buch *Megatrends 2020* lesen wir von den Erfahrungen eines Unternehmens der Fortune 100-Liste. Drei Monate lang hatten die Mitarbeiter regelmäßig meditiert. Danach wurden bei ihnen folgende Veränderungen festgestellt:

- weniger Besorgnis, Anspannung, Schlaflosigkeit und Erschöpfung
- ein geringerer Konsum von Tabak und Alkohol
- größere Effizienz und Zufriedenheit am Arbeitsplatz

EDELSTEINAKUPRESSUR

Die Anwendung erfolgt auf den Akupunkturpunkten des Meridiansystems

WAI QI

Eine sehr wirksame Energietherapie, aus China rasch erlern- und anwendbar

Infos u. Ausbildungen

www.internationalefeinstofflicheenergieakademie.com

e.mail: infeeak@gmail.com

- verbesserte Gesundheit und weniger Erkrankungen

Wenn wir also von Transformation im Business sprechen, ist es keine Verschiebung vom Profanen zum Heiligen. Was sich wandelt, ist unser Gewahrsein.

Patricia Aburdene

Sie gehören zu den Skeptikern und hätten es gerne etwas konkreter?Kein Problem. Die Autorin Patricia Aburdene beschreibt ein weiteres Unternehmen, in dem der Inhaber bereits 1983 TM (Transzendente Meditation) einführte – und das mit verblüffenden Ergebnissen.

Nach drei Jahren meditierten immer noch 52 seiner 70 Mitarbeiter zweimal täglich für 20 Minuten. Das erste Mal morgens, bevor sie zur Arbeit kamen, das zweite Mal während der Arbeitszeit am Nachmittag. Und das kam dabei heraus:

- Fehlzeiten sanken um 85 Prozent.
- Verletzungen sanken um 70 Prozent.
- Krankheitstage sanken um 76 Prozent.
- Die Produktivität stieg um 120 Prozent.
- Die Qualitätskontrolle verbesserte sich um 240 Prozent.
- Gewinne schossen um 520 Prozent in die Höhe.

Ob die Zahlen stimmen oder geschönt sind, können wir nicht sagen. Wir meditieren selbst seit über zehn Jahren und leiten seit einigen Jahren auch Meditationskurse –

aber wir haben keine Erfolgsstatistiken geführt. Deshalb haben wir keine Zahlen parat.

Was wir aber sagen können ist, dass Effektivität, Gelassenheit, Klarheit, Mitgefühl und Produktivität fühlbar ansteigen, wenn man regelmäßig meditiert.

Viele unserer Kunden haben sich die östliche Weisheit zum Lebensmotto gemacht: »In der Ruhe liegt die Kraft.« Was könnte Meditation in Ihrem Unternehmen bewirken? In welchen Situationen wären Sie gerne effektiver, gelassener, klarer und produktiver?

Effektivität durch Entspannung

Meditation regt unsere Alpha-, Theta- und Delta-Gehirnwellen an. Damit steigert sie die Konzentration, fördert die Intuition, baut Erschöpfung ab, belebt die Kreativität, verbessert organisatorische Fähigkeiten und fördert somit unsere gesamte Leistungsfähigkeit.

Aber damit nicht genug: Meditation erhöht auch unsere Empfindsamkeit und lässt uns erkennen, was für uns richtig ist. Sie fördert unsere Entwicklungsfreude und öffnet uns dafür, verdrängte Schmerz- und Schattenanteile zu integrieren. Sie hilft uns, unserer Seele wieder Raum zu geben und nicht länger an überholten Überzeugungen festzuhalten. Somit ermöglicht sie uns mehr und mehr, die Welt in einem neuem Licht zu sehen. Je mehr wir uns transformieren, desto klarer erkennen wir unseren wahren Kern und spüren: Wir alle sind eins! Wir verschmelzen mit der Welt – und alles fließt!

Das klingt einfach genial – einfach zwei Mal zwanzig Minuten meditieren. Zu einfach? Vielleicht ist genau das der Grund, warum diese Möglichkeit lange übersehen wurde. Doch in Zeiten des Sparzwangs wird immer mehr Einzelunternehmern und Firmen bewusst, dass spirituelle Kompetenz die günstigste Möglichkeit ist, die eigene Arbeitskraft und die der Mitarbeiter zu erhalten. Und nicht nur das: Innere Klarheit schafft äußere Kraft.

Erst eine klare und einheitliche Ausrichtung von Gedanken, Sprache und Glau-

benssätzen in Unternehmen ist das Fundament für Handlungen, die Durchbrüche bewirken.

Dr. Wolfgang Berger

Spiritualität hilft sparen

Warum Spiritualität ein Megatrend im Business ist und wird? Nicht zuletzt auch, weil Meditations-, Achtsamkeits- und spirituelle Schulungen einen Bruchteil der Kosten von Fehlleistungen, Arbeitsausfall und Produktivitätsverlusten verursachen. Jede Schulung im Bereich Verkauf, Management oder Teamentwicklung ist teuer. Gleichzeitig liegt in keiner Investition derzeit ein höheres Entwicklungspotenzial.

Immerhin leben wir in einer einzigartigen Epoche. Der Philosoph Ken Wilber betont es immer wieder: »Es ist eine außergewöhnliche Zeit, ja sogar eine historische Zeit, nicht nur wegen der Gefahren, sondern auch wegen der Aussichten.« Der Begründer des Integralen Institutes weist seit Jahrzehnten darauf hin, dass unsere strahlendste Zukunft in dem Moment entsteht, wenn wir radikal erwachen und uns bewusst werden, wer wir wirklich sind. Eine verheißungsvolle Zukunft ist möglich – wenn wir es wollen.

Technologische Innovation – eigentlich alle Erfindungen im Business – erwachsen aus dem Bewusstsein, dem Gewahrsein der Bewusstheit,

Der Fähigkeit, ohne Anhaftung zu beobachten.

Patricia Aburdene

Auch wenn wir heute noch keine klare Vorstellung davon haben, wie die persönliche Transformation jedes Einzelnen von uns die Welt verändern wird, lässt sich bereits eine Reihe kleiner, positiver Entwicklungen an unzähligen Orten der Welt erkennen:

- Verbraucher entscheiden werteorientierter.
- Unternehmen arbeiten sozial verträglicher.

- Banken setzen auf ethischere Anlagen.
- Politiker sprechen über nachhaltige Lösungen.
- Interdisziplinäre Forschung verbindet West-Östliche-Weisheit.
- Bewusstsein entfaltet sich über bewusstes SEIN.

Vor allem ist es eine Erleichterung, aus dem trennenden Nebel aufzutauchen, in dem Gott Gott war; Physik war Physik; Geschäft war Geschäft; und Medizin war Medizin. Frei von der Illusion von Trennung, sind wir begeistert von den »neuen« Disziplinen wie Gott und Physik, spirituelles Heilen und Spirit im Business.

Patricia Aburdene

Unsere Zukunft ist das, was wir daraus machen:

Sie und wir gemeinsam!

Zusammenfassung

Wirtschaftswelt:

Spiritualität, der neue Megatrend

Die Transformation der Welt kommt, wenn wir uns selbst ändern.

Krishnamurti

1. Spiritualität ist aus der Esoterik-Ecke in anerkannte Wissenschaftsfelder aufgestiegen.
2. Selbstverwirklichung ist keine Privatsache mehr, sondern Teil integraler Unternehmensführung.
3. Spiritualität und Glaube fördern beruflichen Erfolg, davon sind immer mehr Menschen überzeugt.
4. Herzintelligenz führt im Business zu gesteigerter Gesundheit, Kreativität und Produktivität.

Heil Woche in den Hohen Tauern

Tanz, Yoga & Wandern mit
Uta Köck & Erica Zehentner

Vom 26.-31. Juli 2015

Info: ute.koeck@aon.at, <http://members.aon.at/ute.koeck.yoga.zehentner@aon.at>, www.yoga-satya.at

5. Nutzen wir Kohärenz und ihre weise und intuitive Führung, können wir leichter vom Chaos zur Klarheit gelangen.
6. Meditation steigert die Konzentration, fördert die Intuition, baut Erschöpfung ab, belebt die Kreativität und steigert somit unsere Leistungsfähigkeit.
7. Spiritualität hilft sparen: Meditations-, Achtsamkeits- und spirituelle Schulungen verursachen nur einen Bruchteil der Kosten von Fehlleistungen, Arbeitsausfall und Produktivitätsverlusten.

*Sag es mir, und ich werde es vergessen.
Zeige es mir, und ich werde mich daran erinnern. Beteilige mich, und ich werde VERSTEHEN.*

Laotse

Die Meditationen zum 7x7-Tage-Programm gibt es auch als Download, als Doppel-CD und App: <http://echnaton-verlag.de/index.php?id=249>

Aus:

Innere Transformation – Äußerer Erfolg

Astrid-Beate & Christoph Oberdorf

© EchnAton Verlag

ISBN 978-3-937883-62-5

www.echnaton-verlag.de

Bewusst Sein - Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:

Wf. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

Chefredaktion: Margarete Frank

Layout: Rudolf Riemer

Druck:

AV+ Astoria, A-1030 Wien

Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.

Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise ^{1) 2)}		
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: 18.000 St. ³⁾ effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: 20.000 St. ⁴⁾ effekt. Leser-Reichweite: 54.000	
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 193,- / € 212,30	€ 235,- / € 258,50	€ 303,- / € 333,30
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 174,- / € 191,40	€ 199,- / € 218,90	€ 241,- / € 265,10
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 119,- / € 130,90	€ 142,- / € 156,20	€ 167,- / € 183,70
1/8 Seite	65x46mm	€ 77,- / € 84,70	€ 88,- / € 96,80	€ 102,- / € 112,20
1/16 Seite	65x22mm	€ 49,- / € 53,90	€ 54,- / € 59,40	€ 63,- / € 69,30
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 85,- (zuzügl. evtl. Portokosten) pro Tausend Beilagen ³⁾ Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung		
Bei diesen Preisen kann kein Agentur-rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evtl. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück		

Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte druckfertig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckunterlagen **nicht** geeignet!

Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:
Gestaltungspreis: ab 30% vom Einschaltgrundpreis

Druckunterlagenformate: Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: media.bewusst-sein.net)



office@bewusst-sein.net

Bewusst Sein
Postfach 36
A-1042 Wien

Tel: +43-1-470 98 50
Fax: +43-1-470 98 50



Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag
auf der 1. Seite	+25%
in der Heftmitte rechts	+25%
auf den Seiten 2 bis 5	+20%
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%
auf den Seiten 6 bis 15	+15%
in der Heftmitte links	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%
auf der Seite 3	+20%
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%
auf der Seite 5 oder 7	+15%
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%

Programmteil

 redaktioneller Teil

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)



Bürozeiten: Di, Mi, Do von 9h-13h
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

Nächste Ausgabe: ab 1. Juni 2015
Anzeigenschluss: Mittwoch 20. Mai



Maya- Zeit.be.gleiter

Mai



Vom 30.4.-12.5. heilt **MANIK**, die **Blaue Hand**, unser Leben auf allen Ebenen. Das breite Spektrum reicht von Körperlichem über Emotionales bis in unsere geistigen Frequenzen, jedoch auch von Handwerklichem in Haus, Hof & Garten bis zur explosionsartigen Entfaltung künstlerischer Ambitionen. Und das alles am besten noch, um jemandem Freude zu bereiten oder helfen zu können. Damit ist Manik ohne Zweifel universeller als das „eierlegende Wollmilchschwein“. Deshalb nun **Heilbehandlungen jeder Art nutzen, Reparaturen durchführen (lassen), Kreativität voller Inbrunst frönen und Hilfe anbieten wo Not am Mann (Frau) ist.** Resultat: Glückseligkeit & Zufriedenheit! Leute, dieser Zustand könnte fast süchtig machen. Noch besser fühlt Ihr Euch, wenn Ihr nicht weitere Baustellen aufreißt, sondern lieber **altbekannte zum Abschluss bringt.** Neue wachsen leider sowieso von selbst nach. Das macht übrigens auch in einer aktionsbereiten Gruppe unglaublichen Spaß (siehe Hausbau in früheren Zeiten). Klar, jetzt ist die **Zeit der Kumpels mit Hand-schlagqualität**, auf die man sich verlassen kann.



Die Zeitqualität **AHAU**, die **Gelbe Sonne**, poliert unser Image vom 13.-25.5. auf. Sie ist die **höchste Stufe in der Evolutionsspirale der 20 Archetypen.** Somit liegt hier der Fokus in erster Linie auf minimalem Feinschliff, der Präsentation des Ergebnisses, der Ernte aus den vorangegangenen Mühen und dem Feiern des Erfolges. Sucht Euch in Eurem Alltag Situationen, worin Ihr genau jene Stufen durchleben könnt und Ihr werdet die entstehende **innere Hochstimmung** nie wieder missen wollen. Sie ist einfach ein gottvoller Zustand! Das therapeutische Hochlebenlassen der eigenen Person z.B. ist jetzt Heilung pur bei Minderwertigkeits-Problemen. Übung: Ihr steigt auf einen Stuhl und Eure sitzenden FreundInnen sagen Euch was sie an Euch schätzen. Leute mit (mehr als) genug Selbstsicherheit können eine

andere Facette von Ahau üben: **Ich gebe (liebe) ohne Erwartungshaltung = bedingungslos.** Ihr findet bestimmt passende Gelegenheiten in denen Ihr diese meisterliche Aufgabe trainieren könnt. Schnell merkt man, wie reich man sich dadurch selbst beschenkt fühlt. Ist das Leben nicht oberaffengeil?!



Vom 26.5.-7.6. nimmt uns **BEN**, der **Rote Himmelswanderer**, mit auf **seine Reise.** Jetzt heißt es raus, raus, raus! Raus aus alten Einschränkungen durch Selbsterlaubnis zu ..., raus aus energiefressenden Verpflichtungen durch klare Entscheidungen, raus aus dem Alltags-trott durch Urlaub, raus aus falschen Vorstellungen und auf zu neuen Ufern! Die Alternativen wären brodelnde Unzufriedenheit, das Gefühl des Angekettet-Seins, Lebensfrustration und tiefe Enttäuschung bis hin zu Burnout und anderen schweren psychosomatischen Erkrankungen. Und das wollt Ihr doch ganz bestimmt nicht, getraue ich mich einfach so zu behaupten. Diese Tage eignen sich also perfekt, nicht nur zu erkennen was nicht mehr Eure Schuhgröße ist, sondern auch gleich **mutige Taten zu setzen**, dass Ihr nach dieser Zeitwelle nicht wieder in den alten Sessel zurücksinken könnt. Nutzt diese Chance, denn nun macht Euch **Eure ganz persönliche Revolution** zusätzlich enormen Spaß! Das Universum steht voll hinter Euch, sobald Ihr bereit seid, Eure Träume wirklich zu leben. Das Wandern ist des Menschen Lust, das Wandern

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

Eure KAMIRA

Eveline Berger
Lebensgenusstrainerin,
Autorin, Künstlerin



Kontakt für Zeit-Fragen,
Einzelberatungen, Familien-
Analysen, Business-Coa-
ching, Seminare, Zeremo-
nien, Maya-Orakel-Show:
LICHTKRAFT - kreative
LebensKunst,
01/294 70 22,
office@lichtkraft.com



THOMAS YOUNG

JETZT IN WIEN! AN HIMMELFAHRT!



FATHER HEALING

"Vater . . . dies ist meine Stimme!" Herzlehrer, Autor und Mystiker Thomas Young hat eine Seelenrede an den Vater der Kindheit empfangen, die zur Befreiung der eigenen Herzensstimme führt. Diese legt einen neuen Grundstein für ein Leben in Authentizität und innerer Freiheit. „So schöpft sich Leben ständig neu und Seelen atmen wieder frei.“ Wir gewinnen unsere spirituelle Souveränität zurück.

MOMENTUM MASTERY

Das Momentum zu meistern ist eine der höchsten Künste der Herzlehren und des Lebens. Der Moment, in dem alles fließt. Wir agieren traumwandlerisch sicher aus der Tiefe unseres Seins. Das Universum spielt uns plötzlich zu. Wir sind extrem mit Energie aufgeladen und fokussiert. Alles funktioniert wie von selbst, besser wie vom Selbst. Diese Meisterschaft ist ein Prozess, der für jeden erlernbar ist. Das MOMENTUM MASTERY Weekend & Jahrestaining zeigen Dir auf, wer Du wirklich bist: Deine Visionen, Größe, Gaben, Dein höchster Lebensraum.

MARIA MAGDALENA - RETREAT

Eine Herzensreise, für alle, die in Ihren Herzen Maria Magdalena spüren können und den Wunsch haben, sich mit ihr zu verbinden. Offenheit für tief wirkende spirituelle Transformation ist Voraussetzung für die Teilnahme. Dies ist keine Sightseeing-Tour, sondern eine Sacred Journey, auf der Innen und Außen in eine synchrone Resonanz gehen. Die Reise selbst wird zur Initiation.

Alle Seminare in deutscher Sprache!

WIEN An Himmelfahrt Mai '15

FATHER HEALING - 3 H Workshop
Do 14.05.15, 14-17, Eur 60 An Himmelfahrt!

MOTHER HEALING - 3 H Workshop
Fr 15.05.15, 19-22, Eur 60

MOMENTUM MASTERY - Dein Jahr 2015!
Sa 16.05. 10-19, So 17.05. 9-18, Eur 290

3 x im **SCHMIDA**, Lehargasse 1, Wien

MOMENTUM MASTERY - Jahrestaining '15

DIE MAGIE DER HERZKRAFT FREISETZEN

Do 21.05. 18 Uhr - Mo 25.05.2015, 14 Uhr
Über Pfingsten! MALTA/GOZO

Mi 08.07. 18 Uhr - So 12.07.2015, 14 Uhr
ST. OSWALD

Mi 30.09. 18 Uhr - So 04.10.2015, 14 Uhr
Nur 2 Flugstunden! MALTA/GOZO

Mi 02.12. 18 Uhr - So 06.12.2015, 14 Uhr

MALTA/GOZO 5-day retreat Mai '15

MYSTICAL GOZO - Tempel, Tore & Atlantis
26.05.-30.05.15, direkt nach Modul 1 JT

PYRENÄEN 10-day retreat Juni '15

AUF DEN SPUREN DER MARIA MAGDALENA
Rennes-Le-Chateau, Katharer, Gral
04.06.-14.06.15, 10-day Retreat Pyrenäen

ITALIEN 10-day retreat Juli '15

SACRED HEART - HERZEINWEIHUNG
Der Höhepunkt der Herz-Arbeit!!
22.06.-02.07.15, 10-day Retreat Italien

info@thomasyoung.net
Büro Austria 0 512 29 54 27

WWW.THOMASYOUNG.COM