

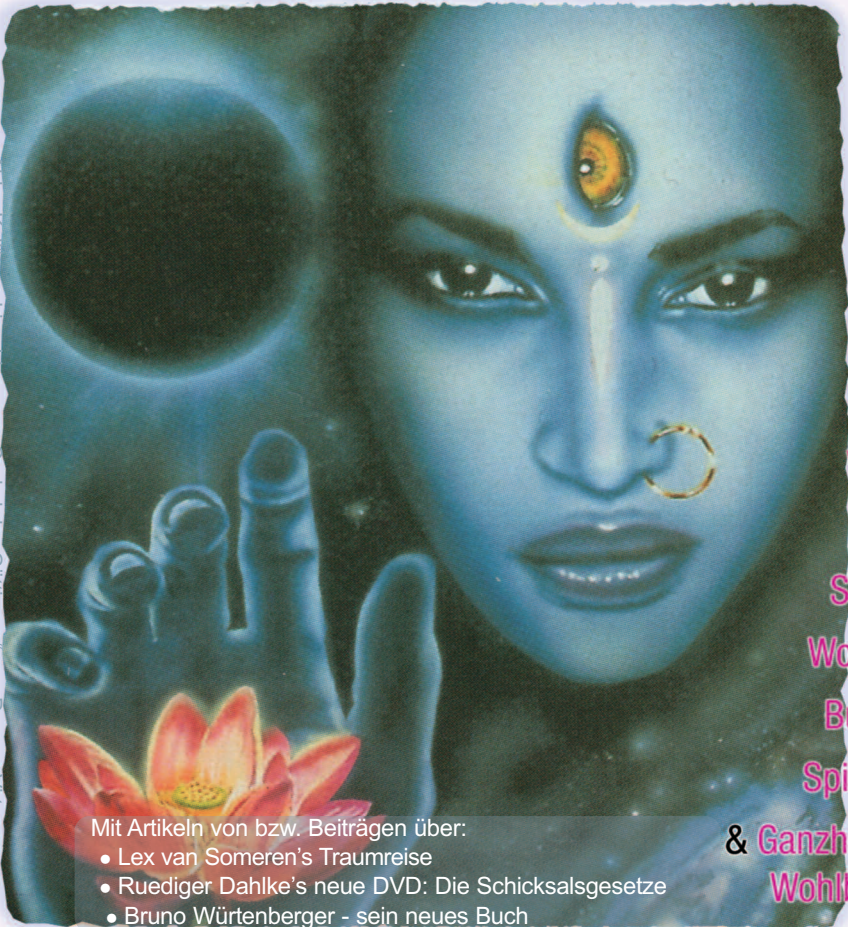
kostenlos

Nr. 304 • Oktober 2014

# Bewusst Sein

PROGRAMM & FORUM + VERANSTALTUNGSKALENDER

dieses Heft wurde  
überreicht durch:



Vorträge  
Kurse  
Seminare  
Workshops  
Buchtipps  
Spiritualität  
& Ganzheitliches  
Wohlbefinden

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

Mit Artikeln von bzw. Beiträgen über:

- Lex van Someren's Traumreise
- Ruediger Dahlke's neue DVD: Die Schicksalsgesetze
- Bruno Würtenberger - sein neues Buch

& Ganzheitliches  
Wohlbefinden

Buchauszug: Dr. Joe Dispenza „Du bist das Placebo“

Abs.: W.A.f.M., Postfach 36, 1042 Wien  
P.b.b. GZ 02Z031507 M

Abb. „Kali“ von Lisa Irs - aus „Orakel der Göttinnen“ von Doreen Virtue

© KOHA-Verlag • ISBN 978-3-936862-72-0

## kuschelTime

### Sicher. Berührt. Geborgen.

Ein Abend zum Vertrauen-  
fassen. Sich endlich wieder  
spüren. Das Innere Kind  
beschenken.

Loslachen. Aufatmen.

Fr 7.11. + Do 8.1. 15., Wien

## Schnuppertag

### Mini-Seminar zum Einsteigen

Weil Tantra dich neugierig  
macht – und das sollte es –, und  
weil es Befürchtungen weckt,  
und das braucht es nicht!

So 9.11., Wien/ So 5.10., Graz/  
So 23.11., Linz

## Erotic Touch 1

### Prickelndes für Zwei

Raus aus dem Beziehungstrott!  
Rein ins Vergnügen, ins Spielen  
und Berühren ...

9.-12.10. 14, OÖ

[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

## 8sam statt 1sam

### Näherkommen. Jetzt.

gegen Spende

Endlich wissen, wie das funktio-  
niert, auf Menschen zuzugehen  
und willkommen zu sein!

Was du hier lernst, wirst du  
täglich anwenden wollen.

Worauf also warten?

7.-9.11. 14, OÖ

## Atem, Energie & Co.

### Tantra-Basisseminar

gegen Spende

Jetzt geht's richtig los.

Die Tantra-Basics liefern dir:

Feueratem lernen, dein  
persönliches Kraftwerk  
ankurbeln, neue Freundschaften,  
erdige Spiritualität,  
alltagstaugliches Werkzeug,  
kurz - Schwere raus, Lebenslust  
rein. Dein neues Leben kann  
beginnen!

12.-16.11. 14, NÖ

[www.tantra.at](http://www.tantra.at)

## Paar-Weise 1

### 3teiliger Zyklus für Paare

#### Teil 1: Liebe, die hält

Glückliche Beziehungen fallen  
nicht vom Himmel. Was braucht  
es, damit eure Liebe hält?

Wie könnt ihr beliebte Fallen  
vermeiden oder unbeschadet  
aus ihnen aussteigen?

Das "Beziehungspickerl" zeigt  
euch, was ihr schon gemeistert  
habt und wo noch Potenziale  
auf Entwicklung warten.

#### Jeder Block auch einzeln buchbar!

28.-30.11. 14, Bayern/ Salzburg

## Herzenslust

### Der ziemlich andere Jahreswechsel

Feiern. Staunen. Lachen.  
Beschließen. Eröffnen.  
Sein!

29.12. 14 - 2.1. 15, OÖ

[www.familienaufstellung.at](http://www.familienaufstellung.at)



### Dr. Amrit Fuchs & Mag. Helena Krivan

- Professionell, persönlich, kompetent
- 18 Jahre Zuverlässigkeit und sprühende Kreativität
- Begleitung mit Herz, Hirn und Humor

INSTITUT  
Namasté  
Hier geht's weiter!

Mehr als 30 Veranstaltungen –  
Newsletter und Programm anfordern!

[namaste@gmx.at](mailto:namaste@gmx.at)  
+43-1/ 419 76 88



## Christian Germaine



Lassen sie sich ausbilden zum  
**MEISTER DES KARTENLEGENS**  
in den Lenormand, Tarot, Skat  
und / oder Zigeunerkarten.

Infos: +43 (0)676 4628521  
[www.christiangemaine.at](http://www.christiangemaine.at)

Medium, spiritueller Lehrer und Berater, Musiker

## Das unglaubliche Musik-Verstehen Seminar mit Duncan Lorien

Der Workshop, der Ihnen  
die Tür zur Musik öffnet

in Wien vom 7. bis 9. November 2014

Weitere Infos auf [www.musikverstehen.at](http://www.musikverstehen.at)  
Anmeldungen an [poelzl.gerd@gmail.com](mailto:poelzl.gerd@gmail.com)



## NEUERSCHEINUNG:



Die Autorin bietet Seminare zum Thema.  
**SCHULE FÜR BEWUSSTE  
WAHRNEHMUNG UND  
KÖRPERBEWUSSTSEIN**  
[www.gefuehlswelten.eu](http://www.gefuehlswelten.eu)

# Tantra

ist Lebensfreude



Mit Zafer E. Feichtner & Roswitha Sirninger

### *Ich bin Tochter*

Mi., 22. Okt. (19.00) bis So., 26. Okt. '14  
**Tantra-Frauengruppe**  
*Autonomie und Würde im Lebensausdruck*

### *Tantrisches Rendezvous im Herbst*

Mi., 5. Nov. (19.00) bis So., 9. Nov. '14  
**Paar-Training Teil 1**  
*Eine Reise für Paare ins Herz ihrer Beziehung*

### *Tantra-NeujahrCelebration*

So., 28. Dez. '14 (18.00) bis Do., 1. Jän. '15  
**Tantra-Aufbautraining I.**  
*Für Einzelne und Paare*

### *For My Valentine*

Mi., 11. Feb. (19.00) bis So., 15. Feb. '15  
**Tantra-Paartraining 1. > Spezial!**

Anfordern der Info-Hefte und Anmeldung:

*Verein Lichtung*

Uttenhofweg 1 ♦ A-3386 Wimpassing

☎ 02749 / 2594 ♦ Fax 02749/4353

E-Mail: [office@tantra.or.at](mailto:office@tantra.or.at)

Internet: [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

# BÜCHER

Neues, Interessantes...

Joseph Emet

## Buddhas Buch der Gelassenheit

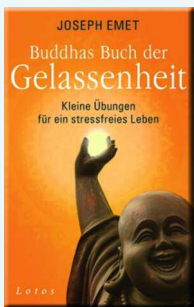
Kleine Übungen für ein stressfreies Leben

Lotos Verlag

ISBN 978-3-7787-8249-1 - 256 Seiten

€A 17,50 / €D 16,99 / SFr 24,50

Sich selbst das Geschenk inneren Friedens machen. Auch in den kleinen und großen Stürmen des Alltags ist es möglich, innere Ruhe zu finden. Den Schlüssel dafür gab uns bereits Buddha an die Hand - und Meditationslehrer Joseph Emet versteht es meisterhaft, dieses uralte Lebenswissen in unseren Alltag zu übersetzen. Seine Übungen können in allen belastenden und schwierigen Situationen angewendet werden und führen innerhalb kürzester Zeit zu Gelassenheit und einem klaren Geist. Ein Buch, das auf charmante Weise zeigt, wie man dem Stress ein Schnippchen schlägt und einfach entspannter lebt - ist keineswegs nur für praktizierende Buddhisten. Joseph Emet wurde von dem weltbekanntesten Zen-Meister Thich-Nhat-Hanh zum Dharma-Lehrer ausgebildet. Joseph Emet ist Gründer und Leiter des Mindfulness-Meditation-Center in Montreal, wo er Achtsamkeitstraining und Kurse für Stress-Management, persönliche Entwicklung und besseren Schlaf anbietet.



Gregg Braden

## Resilienz in Zeiten extremer Veränderung

Persönlichen und gesellschaftlichen Wandel aktiv gestalten

KOHA-Verlag

ISBN 978-3-86728-262-8 - 288 Seiten

€A 18,50 / €D 17,95 / SFr 25,90

Unter Resilienz versteht man psychische Widerstandskraft bzw. die Fähigkeit sich schwierigen Lebenssituationen anzupassen. Genau nach dieser Fähigkeit verlangt der Zustand unserer Welt zunehmend, denn die Menschheit steht global als auch individuell vor unlösbaren Problemen wie dem Klimawandel, zusammenbrechende Wirtschaftssysteme, Arbeitslosigkeit, Rohstoffknappheit, Krankheiten. Vieles davon war absehbar, trotzdem verändert sich die Welt momentan viel zu schnell und die meisten trifft es unvorbereitet. Das liegt vor allem an Konzepten und einer Art zu denken, die der Vergangenheit verhaftet sind. Gegenwärtig brechen vor allem genau jene Lebens- und Denkgewohnheiten zusammen, die nicht mehr zukunftsfähig sind. Die alte Welt kann nicht mehr erhalten werden; die Krise ist jedoch nur der Wendepunkt, an dem neue Formen und Konzepte beginnen sich zu manifestieren. Auf der Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse und der überlieferten Weisheit alter Kulturen benennt Gregg Braden die Schlüsselfaktoren und Strategien, wie wir inmitten der Transformation ein gelingendes, erfolgreiches Leben führen können.



Awen Lucia

## Nicht ohne meinen Körper

Erwachen im Hier und Jetzt

Schirner Verlag

ISBN 978-3-8434-1158-5 - 152 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95

Das Erwachen ist ein Prozess, den die Autorin seit ihrer Kindheit sehr bewusst erlebt. Dabei erkannte sie, dass die Herausforderungen im Leben oft Weckrufe der Seele sind. Die Seele fördert das Erwachen, die Heimkehr zu Gott, und schickt dem Menschen Wachstumsimpulse in Form von Schwierigkeiten, die er überwinden darf. Das Erwachen ist somit ein Erleben von Frieden und Einheit mit allem Sein, sowohl der manifesten Materie als auch dem formlosen Sein, aus dem alle Schöpfung hervorgeht. Die Autorin vergleicht das Leben hier auf Erden mit einem großen Spiel. Dieses Spiel erscheint jedoch äußerst real, dennoch lässt es sich am besten mit einem Traum vergleichen. Solange man träumt, fühlt sich alles sehr wirklich an und erst nach dem Erwachen stellt man fest, dass es nur ein Traum war. Dieses Buch geleitet den Leser in zehn konkreten und alltagsbezogenen Schritten auf den Weg des Erwachens. Die Reise führt ihn über seinen Körper ins Hier und Jetzt. Der Erwachende schließt Frieden mit seinem Ego, landet mitten in seinem Herzen und bei der Stille des Göttlichen. Das Ziel des Buches ist es, die tiefere Essenz des Lebens zu entdecken und das Einssein mit der gesamten Schöpfung wahrzunehmen.



# Schutz, Kraft und Segen aus der geistigen Welt



**Rosemarie Nikolai-Trischka**  
**Seelenbilder**

Kraftvolle Energien und heilsame  
Botschaften aus der geistigen Welt  
176 Seiten • € 20,60 [A]  
ISBN 978-3-7787-7497-7

Die Seelenbilder der spirituellen  
Künstlerin Rosemarie Nikolai-Trischka  
vermitteln stärkende Energien für  
alle Lebensbereiche. Eine heilende  
Begegnung des menschlichen  
Bewusstseins mit der universalen  
kosmischen Kraft.

**Ansata**  
[www.ansata.de](http://www.ansata.de)

Lieben  
lernen...



**ARUNA**  
INSTITUT



Regina König und Hellwig Schinko

## **OFFENE SEMINARE**

### TANTRA YOGA

**14. – 19.10.14** Kaschmirisches Tantra  
mit Daniel Odier/Spanien, bei Ulm

### LIEBE – DAS GROSSE TOR

**25.10. – 01.11.14** Paargruppe im Oden-  
wald

### TANTRA-BODY

**14. – 16.11.14** mit Regina König,  
bei Schwäbisch Hall

### DER KREIS DER FRAUEN

**20. – 23.11.14** bei Schwäbisch Hall

### FEUER, HERZ UND STILLE

**25.12. – 1.1.15** Tantra-Silvestergruppe,  
bei Ulm

### TANTRA-BODY

**27.2. – 1.3.15** mit Beatrix Rettenbacher  
& Jens Hartwig, bei Ulm

### LIEBE – DAS GROSSE TOR

**28.3. – 4.4.15** Oster-Paargruppe,  
bei Ulm

Information & Programm: ARUNA-Institut  
St. Nepomukstr. 13 · 74673 Muldingen  
Tel. 07936/621 · Fax 07936/646

[info@aruna-tantra.de](mailto:info@aruna-tantra.de) · [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

Dr.med.Eberhard J. Wormer

## Fibromyalgie

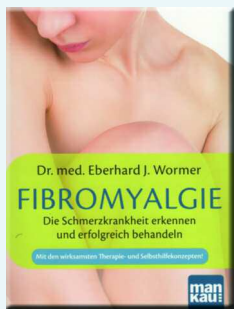
Die Schmerzkrankheit erkennen und erfolgreich behandeln

Mankau Verlag

ISBN 978-3-86374-171-6 - 160 Seiten

€A 15,40 / €D 14,95 / SFr 21,90

Meist ist es ein langer und schmerzhafter Weg bis zur Diagnose „Fibromyalgie“, denn immer noch bleibt diese Erkrankung oft jahrelang unentdeckt. Das hat zum einen den Grund, dass die Symptome vielfältig sind und auch bei anderen Erkrankungen auftreten, zum anderen wurde vor allem in der Vergangenheit diese Krankheit als solche von vielen Ärzten nicht anerkannt. Schließlich leiden auch noch vorwiegend Frauen an dieser Erkrankung, die auch mit psychischen Symptomen einhergeht, für so manchen gestandenen Mediziner alles Indizien dafür, dass es sich nur um eine kleine Befindlichkeitsstörung handeln kann. Ganz anders sieht das der Autor, der in diesem Buch Informationen, Theorien, Fakten sowie die Symptome der Fibromyalgie darstellt. Die Symptome erstrecken sich von den typischen Schmerzen vor allem in den Armen, Beinen und im Rücken über Schlafstörungen, Erschöpfung, Magen-, Darm- und Blasenproblemen bis zu Depressionen. Der Autor stellt hier die wirksamsten Therapien und Selbsthilfekonzepte vor, die – individuell angepaßt - neben Schmerzbehandlung auch Konzepte für Bewegung, Ernährung sowie Psychotherapie beinhalten.



Christl Lieben

## Die Liebe kommt aus dem Nichts

Wenn sie uns berührt, nehmen wir Gestalt an

Scorpio Verlag

ISBN 978-3-943416-79-4 - 160 Seiten

€A 17,50 / €D 16,99 / SFr 24,50

Die österreichische Psychotherapeutin Christl Lieben stellt in diesem Buch neue therapeutische Ansätze vor. In ihrer über 30-jährigen Erfahrung ist sie zunehmend einer universalen, scheinbar aus dem Nichts kommenden Liebe begegnet. Wir können diese gedanklich nicht fassen, spüren sie aber in allen Lebensbereichen. In ihrem Buch stellt sie die Gestaltwerdung der zwei wesentlichen Aspekte der universalen Liebe vor - ‚Die Liebe frei von Mitgefühl‘ im Sinne von einem tiefen Respekt zu verspüren vor dem Weg, den ein anderer geht, auch durch Krisen hindurch, weil seine Seele es bejaht. Und ‚Die Liebe, die mich wollte‘ im Sinne einer ursprünglichen heilenden Elementarkraft. Anhand vieler Beispiele zeigt sie, welche konkreten Auswirkungen diese kraftvolle, tief verankerte Liebe aus dem Nichts hat und wie sie in die systemische Aufstellungsarbeit integriert werden kann. Ergänzt werden die Texte durch Gespräche, die der Autor und Journalist Gerald Schmicke mit Christl Lieben geführt hat. Darin geht es u.a. um den Respekt vor dem Schicksal des Klienten und wie die Gegenwart des Todes uns für das Leben öffnen kann.



Unsere aktuelle Coverabbildung stellt die Göttin Kali dar und stammt aus dem Kartendeck:

## Orakel der Göttinnen

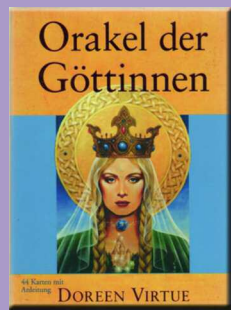
von Doreen Virtue, das Bild selbst ist von Lisa Iris

Erschienen ist das Kartendeck im

KOHA Verlag ISBN 978-3-936862-72-0

44 Karten mit Begleitbuch 120 Seiten

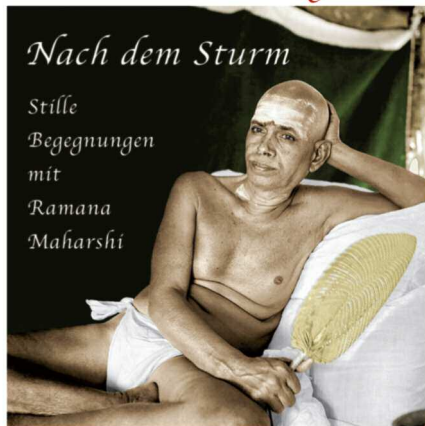
www.koha-verlag.de



Kali ist eine machtvolle Hindu-Göttin, die Verkörperung von Mutter Natur, die mit ihren Stürmen und Feuern das Alte hinwegfegt, um den Boden für neue Saat und neues Leben vorzubereiten. Sie bedeutet Ende und Anfang, Geburt, Tod und Wiedergeburt. Ihre Botschaft lautet: Fürchte dich nicht vor Veränderungen und Verlusten. Sie sind nur Ausdruck von vorüberziehenden Energien die mit dir und deinen Lieben spielen. Was wie ein Verlust erscheint ist in Wirklichkeit der Anfang von einer guten neuen Phase.

Die Göttinnen sind mächtige, liebevolle Wesen, die uns in jedem Aspekt unseres Lebens helfen wollen. In diesem Kartenset erfahren Sie etwas über die Göttinnen der verschiedensten Kulturen mit ihren besonderen Stärken und Gaben. Jede Karte enthält neben einer Abbildung der jeweiligen Göttin eine spezifische Botschaft dazu, wie Sie Ihr Leben in den Bereichen Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Beruf und Spiritualität verbessern können.

## Neuerscheinung

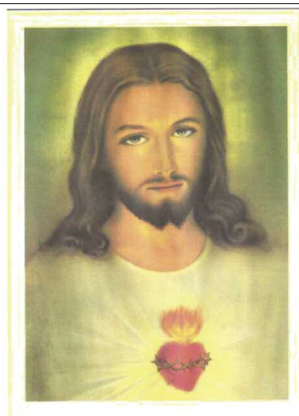


### **Nach dem Sturm** *Stille Begegnungen mit Ramana Maharshi*

108 Seiten Bilder und Texte  
21x21 cm, Pb., €(A)17,50 / €(D)17,00  
ISBN 978-3-901226-99-1

[www.yantra.at/Verlag](http://www.yantra.at/Verlag)

Über den Buchhandel erhältlich!



### **Tiefbegrüdet und darf mit Gottes Kraft heilen**

Heilerin Irene Jungreithmaier  
Kallham Nr. 125, 4720 Neumarkt/H.  
Bezirk Grieskirchen, Oberösterreich  
Tel.: 0660 – 768 40 08 – Österreich

Heilungen finden auch aus der Ferne statt.  
Dankebriefe von Geheilten lesen Sie unter  
[www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)



**SAMSTAG**  
**11. OKTOBER,**  
**17.00 UHR**



Yee Kung Zentrum  
Mariahilfer Strasse 115 im ruhigen Hof, 1060 Wien  
0660 8585889 | [www.yeekung.at](http://www.yeekung.at) | [yeekung@itcca.at](mailto:yeekung@itcca.at)

# Lex van Someren's Traumreise

Ein Konzert-Highlight, bei dem das Theater zum Tempel wird.

**Diese weltweit neuartige Bühnenshow ist ein Gesamtkunstwerk voller Harmonie, das Ihr Herz und Ihre Seele berühren wird!**

Am 06. November 2014 startet „Lex van Someren's Traumreise“ eine internationale Konzert-tournee, die im deutschsprachigen Raum viele renommierte Konzerthäuser besucht.

Ca. 30.000 Zuschauer haben in 2009/2010 dieses einmalige musikalische Bühnenkunstwerk von Lex van Someren und den 25 mitwirkenden Künstlern aus der ganzen Welt erlebt und mit großer Begeisterung aufgenommen.

Mit Musik des Herzens und faszinierender, abwechslungsreicher Bühnenkunst ist „Lex van Someren's Traumreise“ ein ermutigendes und enthusiastisches Bekenntnis zur Kraft der Seele und ihrem Potenzial. Der Hauptfokus dieses wundervollen Events liegt auf der Öffnung eines heiligen Raumes oder Seelenraums, in dem jeder eingeladen ist, in Kommunikation mit seiner eigenen Seele zu treten.

„Lex van Someren's Traumreise“ ist ein Event, das es so sonst nirgendwo auf der Welt gibt. Die Besonderheit liegt darin, dass das komplette Ensemble mit viel Liebe und Hingabe ein weltweit neuartiges, visionäres Bühnen-Event als Gesamtkunstwerk erschaffen hat, das alle Sinne berührt und in dem die innere Verbundenheit mit dem Leben zelebriert wird.

Die Besucher werden auf eine Reise in ihre eigene Seelenwelt geführt. Durch das harmonische Zusammenwirken der Künstler und Künstlerinnen werden berührende Traumbilder geschaffen, die alle Sinne ansprechen und dadurch einen vollkommen neuen künstlerischen und geistigen Raum kreieren. Tiefe Freude, Hoffnung, Leichtigkeit, Kreativität, Meditation, Seelennahrung, Lachen, träumerische Bild-, Tanz- und Klangassoziationen, herzöffnende Musik und vieles mehr geschieht während drei Stunden, ist immer berührend, ergreifend und voller Harmonie und Kraft. Ein Erlebnis, das wochenlang nachwirkt und immer wieder genussvoll anzuschauen und anzuhören ist. Diese Konzertshow berührt auch deswegen so stark und tief, weil archetypische Seelenbilder durch ein breites Spektrum von Musik, Gesang, mystischen und schamanischen Klangwelten, zauberhaften Bühnenbildern mit Lichtpoesie, anmutigen und lebensfrohen Tänzen und heiterer Clownerie in Szene gesetzt werden.



Hauptdarsteller, Produzent und kreativer Leiter ist der in Deutschland lebende niederländische Künstler Lex van Someren. Seine außergewöhnliche Inszenierung basiert auf seinen eigenen Erfahrungen als Klangkünstler, Sänger, Tänzer, Komponist und Clown. Lex van Someren singt mit seiner vier Oktaven umfassenden Stimme in der ihm eigenen Seelensprache, begleitet von zahlreichen hochkarätigen Musikern, Tänzerinnen und dem Chor Ayam.



Special Guests in der Show sind Shinouda Ayad, der seit der RTL Supertalent-Show 2008 berühmte Derwisch-Drehtänzer aus Ägypten, der virtuose O-DAIKO-Trommler Nils Tannert, der Cellist Vache Bagratuni aus Armenien und Enkh Jargal, das Stimmwunder aus der Mongolei mit seiner Pferdekopfgeige und Unter- und Obertongesängen.

Lex van Someren: „Mit diesem Konzerterlebnis "Lex van Someren's Traumreise" habe ich das Gefühl, einen wesentlichen Teil meines Lebenswerkes in der konkreten Realität manifestiert zu haben. Es ist ein künstlerisches Produkt, ein Kunstwerk, eine Erfahrungswelt zur Inspiration und zur inneren Verwandlung der Menschen, für all diejenigen, die bereit sind, sich dafür zu öffnen."

Zuschauer sind begeistert:

„Diese Show ist UNGLAUBLICH! Faszinierend, fesselnd und Entspannung pur. Endlich mal Bühnen-Kunst die ihrem Namen gerecht wird. Ein Stück "heile Welt" im stressigen Alltag."

„Diese Kunst hat mich auf eine Reise in eine andere Dimension mitgenommen und meine Seele tief berührt. Dieser tiefe Eindruck wird mir unvergesslich bleiben."

„Nie zuvor hatte ich eine angenehmere, wohltuendere Männerstimme gehört, die bis in die Seele hineinklingt. Er ist wirklich ein Phänomen! Er macht nicht Musik, er IST Musik."

„Lex van Someren's Traumreise" ist Lebensfreude und Seelennahrung pur!"

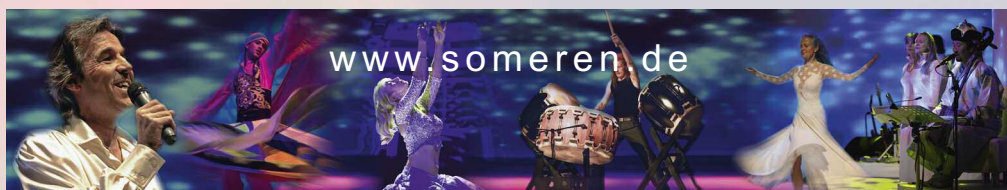
Informationen zum Künstler: Lex van Someren ist ein international bekannter visionärer Bühnenkünstler mit starker Präsenz. Seine Arbeit ist ein Ausdruck seiner Vision und Berufung, mit seiner einzigartigen Bühnenkunst, seiner Musik, seinen Konzerten und Seminaren Seelenräume zu öffnen, um so die Menschen aller Altersstufen und Lebenswege zu einer ganzheitlichen inneren Erfahrung einzuladen.

In seiner Musik fließen viele klangliche und rhythmische Elemente aus vielen Epochen und Kulturen zusammen und verbinden sich zu einer kraftvollen Seelenmusik. Er hat bis jetzt 35 CDs und 4 DVDs produziert und komponiert und im eigenen Verlag herausgegeben. Seine CDs und DVDs sind weltweit beliebt, weil sie über alle Grenzen hinweg die Zuhörer im Herzen bewegen.

**09.11.2014 Linz/A, Brucknerhaus**

Bustransfer von Wien und Graz wird angeboten.

Ausführliche Informationen finden Sie auf der Homepage



Joe Dispenza

# Du bist das Placebo

## Bewusstsein wird Materie

KOHA-Verlag

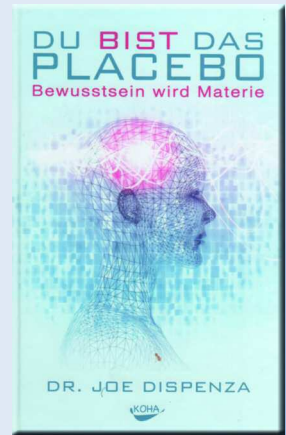
ISBN 978-3-86728-263-5

400 Seiten

€<sub>A</sub> 22,60 / €<sub>D</sub> 21,95 / SFr 31,50

**Dr. Joe Dispenza** promovierte an der Life University von Atlanta (Georgia/USA) in Chiropraktik. Seine Studienschwerpunkte galten den Bereichen Biochemie, Neurologie und Gehirnfunktionen. Als Forscher beschäftigt sich Joe Dispenza mit den wissenschaftlichen Grundlagen hinter Spontanremissionen und untersucht, wie Menschen sich von chronischen oder sogar tödlichen Krankheiten selbst heilen. In seinen Büchern, Vorträgen und Workshops vermittelt er nicht nur die Grundlagen, das Wissen und die Techniken zur Selbstheilung, sondern vor allem auch seine tiefste Überzeugung, dass jedem Menschen das Potential unbegrenzter Fähigkeiten offensteht.

Der Autor widmet sich in diesem Buch der Geschichte und Physiologie des Placebo-Effekts, und vermittelt die dahinterstehenden Prinzipien, die jeder Mensch selbst anwenden kann, um damit innere Veränderungen zu bewirken. Seine dokumentierte Arbeit und Forschung beweist, dass sich der Mensch allein durch Gedankenkraft heilen kann. Letztendlich ist diese Kraft so stark, dass sie auch zerstören kann – Menschen die sich als Opfer eines Fluchs fühlen oder an eine Fehldiagnose glauben, werden krank, sterben sogar, obwohl sie körperlich vollkommen gesund sind. Joe Dispenza beleuchtet in diesem Buch die Mechanismen, wie wir durch Überzeugungen unsere Realität kreieren und daher auch verändern können.



## Kapitel 5 Wie Gedanken Gehirn und Körper verändern

Egal, ob es mit Freude oder Stress verbunden ist: Mit jedem gedachten Gedanken, jeder gefühlten Emotion und jedem erlebten Geschehen handeln Sie als Epigenetik-Ingenieur Ihrer eigenen Zellen. Sie kontrollieren Ihr Schicksal.

Das wirft eine weitere Frage auf: Wenn Ihr äußeres Umfeld sich verändert und Sie neuen Genen neue Signale senden, ist es dann auch möglich, auf Basis Ihrer

Wahrnehmungen und Überzeugungen dem Gen das Signal bereits vor den tatsächlichen äußeren Umständen zu schicken? Gefühle und Emotionen sind normalerweise die Endprodukte von Erfahrungen, aber können wir womöglich eine klare Absicht mit einer Emotion verbinden, die dem Körper sozusagen eine »Probe« der zukünftigen Erfahrung gibt, noch bevor sie sich manifestiert?

Wenn Sie sich wirklich auf eine Intention hinsichtlich eines zukünftigen Resultats konzentrieren und Sie in diesem Prozess Ihre inneren Gedanken realer machen können als die Außenwelt, erkennt das Gehirn keinen Unterschied. Dann erlebt der Körper als der unbewusste Geist die

neue Zukunft im gegenwärtigen Moment. Sie senden neue Signale, die neue Gene aktivieren, und bereiten damit dieses imaginierte zukünftige Geschehen vor.

Wird diese neue Reihe an erwünschten Wahlmöglichkeiten, Verhaltensweisen und Erfahrungen mental oft genug praktiziert, was immer wieder dieselbe Geisteshaltung reproduziert, dann beginnt das Gehirn sich physisch zu verändern: Es werden neue neurologische Schaltkreise installiert, um auf dieser mentalen Ebene zu denken, die so aussehen, als ob diese Erfahrung bereits geschehen wäre. Sie produzieren dadurch epigenetische Variationen, die allein durch Gedanken im Körper zu realen strukturellen und funktionalen Veränderungen führen - so wie jemand, der auf ein Placebo anspricht. Nun leben Gehirn und Körper nicht mehr in der immer wieder gleichen Vergangenheit, sondern in der neuen Zukunft, die Sie geistig erschaffen haben.

Die Vorgehensweise dieser inneren Vorbereitung ist der *mentale Probelauf*. Bei dieser Technik schließen Sie die Augen und stellen sich wiederholt vor, wie Sie etwas Bestimmtes tun. Sie lassen mental die von Ihnen gewünschte Zukunft Revue passieren, während Sie sich einprägen, wer Sie nicht mehr sein (das alte Ich) und wer Sie *wirklich* sein wollen. Sie denken an zukünftige Handlungen, planen geistig Ihre Entscheidungen und richten den Geist auf eine neue Erfahrung aus.

Wir wollen diesen Ablauf etwas genauer betrachten, um besser zu verstehen, was beim mentalen Probelauf genau passiert und wie das funktioniert. Beim mentalen Proben eines neuen Ergebnisses oder eines Traums mit einem neuen Ausgang stellen Sie sich diese neue Bestimmung immer wieder vor, bis Sie damit vertraut sind. Je mehr Wissen und Erfahrung in Bezug auf die neue, erwünschte Realität Sie in Ihrem Gehirn vernetzen, desto mehr Ressourcen zur Schaffung eines besseren mentalen Bildes stehen Ihnen zur Verfügung und desto stärker ist Ihre



**Reinkarnation & Therapie,  
Spiritualität, Entwicklung**  
Lösungswege, Sinn- u. Potentialsuche,  
Licht- und Schattenarbeit, Vorträge, Seminare  
Kostenloses Erstgespräch u. Informationsmaterial  
[www.sinabell.com](http://www.sinabell.com) | 0676/710 37 49

absichtsvolle Ausrichtung, desto höher sind Ihre Erwartungen (so wie bei den Zimmermädchen). Sie »erinnern«, wie Ihr Leben aussehen wird, wie es sich anfühlt, sobald Sie einmal das Gewünschte bekommen haben. Jetzt steht hinter Ihrer Aufmerksamkeit auch eine willentliche Absicht.

Nun werden Gedanken und innere Ausrichtung bewusst mit einem höheren emotionalen Zustand wie Freude oder Dankbarkeit zusammengebracht (dazu mehr im Laufe des Buches). Sobald Sie diese neue Emotion annehmen können und Ihre Erregung steigt, baden Sie Ihren Körper in der Neurochemie, die vorhanden wäre, wenn dieses zukünftige Ereignis tatsächlich stattfände. Man könnte sagen, Sie geben Ihrem Körper einen Vorgeschmack der zukünftigen Erfahrung.

Ihr Gehirn und Ihr Körper können nicht zwischen der tatsächlichen Erfahrung im Leben und dem bloßen Gedanken daran unterscheiden - aus neurochemischer Sicht ist es dasselbe. Gehirn und Körper beginnen also zu glauben, Sie würden die neue Erfahrung im gegenwärtigen Moment erleben.

Während Sie Ihre Aufmerksamkeit auf dieses zukünftige Ereignis fokussieren und sich von keinerlei anderen Gedanken ablenken lassen, drehen Sie die Stärke der neuronalen Schaltkreise, die mit Ihrem alten Ich verbunden sind, innerhalb weniger Augenblicke herunter. Dadurch werden auch die alten Gene abgeschaltet, Sie aktivieren und verschalten neue Schaltkreise, die die richtigen Signale senden und neue Gene auf neue Weise aktivieren. Dank der bereits erwähnten

Neuroplastizität werden die Schaltungen im Gehirn neu organisiert und spiegeln nun das wider, was Sie mental geübt haben. Wenn Sie Ihre neuen Gedanken und geistigen Bilder auch weiterhin mit dieser starken, positiven Emotion zusammenbringen, arbeiten Geist und Körper zusammen - und Sie sind nun in einem neuen Seinszustand.

An diesem Punkt stellen Gehirn und Körper nicht mehr eine Aufzeichnung der Vergangenheit dar, sondern eine Landkarte der Zukunft - einer Zukunft, die Sie in Ihrem Geist erschaffen haben. Ihre Gedanken sind zu Ihrer Erfahrung geworden ... und Sie zum Placebo.

## **Der mentale Probelauf - ein paar Erfolgsgeschichten**

Vielleicht kennen Sie die Geschichte von dem Major, der in einem Konzentrationslager in Vietnam gefangen gehalten wurde und mental Tag für Tag Golf auf einem bestimmten Golfplatz übte, um nicht verrückt zu werden. Und als er schließlich freigelassen wurde und nach Hause kam, schaffte er die perfekte Punktzahl.

Oder die Geschichte des sowjetischen Menschenrechtsaktivisten Anatoli Scharanski (später nannte er sich Natan Scharanski), der in den 1970er-Jahren zu Unrecht als amerikanischer Spion verurteilt wurde und über neun Jahre inhaftiert war, davon 400 Tage in einer kleinen, abgedunkelten, eiskalten Sonderstrafzelle. Scharanski spielte mit sich selbst täglich mentales Schach und merkte sich die Koordinaten des Schachbretts sowie die Positionen der einzelnen Schachfiguren. So konnte er viele seiner neuronalen Karten (die normalerweise äußere Reize brauchen, um intakt zu bleiben) aufrechterhalten. Nach seiner Freilassung wanderte er nach Israel aus und wurde Minister des israelischen Kabinetts. Als der Schachweltmeister Gary Kasparov 1996 nach Israel kam, um gegen 25 Is-

raelis simultan Schach zu spielen, wurde er von Scharanski geschlagen.<sup>1</sup>

Auch Aaron Rodgers, Quarterback der Green Bay Packers, stellt sich bestimmte Bewegungsabläufe im Kopf vor und führt sie oft daraufhin genau so auf dem Spielfeld aus. Im Vorfeld des Gewinns des Super Bowls im Jahr 2011 durch die Packers, in einem Play-off-Spiel, welches die an sechster Stelle platzierten Packers gegen die topplatzierten Atlanta Falcons mit 48 zu 21 gewannen, brachte Rodgers 31 von 36 Pässen (86,1 Prozent) an den Mann, die fünftbeste Post-Season-Trefferquote aller Zeiten.

»In der sechsten Klasse brachte uns ein Trainer bei, wie wichtig das Visualisieren ist«, erzählte Rodgers einem Sportreporter der »USA Today«. <sup>2</sup> »Wenn ich in einer Besprechung bin, einen Film schaue oder im Bett liege, bevor ich einschlafe, visualisiere ich immer, wie ich diese Pässe spiele. Viele der Pässe, die ich im Spiel dann tatsächlich spiele, habe ich vorher visualisiert.« Rodgers konnte in diesem Spiel zudem erfolgreich drei potenziellen Sacks ausweichen und sagte später dazu: »Das meiste habe ich visualisiert, bevor ich es tatsächlich gemacht habe.«

Auch bei unzähligen anderen Profisportlern hat der mentale Probelauf zu verblüffenden Erfolgen beigetragen, unter anderem bei dem Golfspieler Tiger Woods, den Basketballstars Michael Jordan, Larry Bird und Jerry West sowie dem Baseballpitcher Roy Halladay.

Meistergolfer Jack Nicklaus schreibt in seinem Buch »Golf My Way«: »Ich habe auch in der Praxis nie einen Schlag gespielt, ohne mir davon ein sehr scharfes, fokussiertes Bild im Kopf zu machen, wie in einem Farbfilm. Zuerst >sehe< ich den Ball dort, wo ich ihn hinschlagen will, hübsch und weiß, hoch auf dem knall grünen Gras sitzend. Dann verändert sich die Szene schnell, und ich >sehe<, wie der Ball dorthin fliegt: seinen Weg, seine Flugbahn, seinen Umriss, sogar wie er sich beim Aufschlagen verhält. Dann gibt

Neu!

# Die Suche nach dem Masterplan

[schicksalsgesetze.com](http://schicksalsgesetze.com)

Der neue Film von Ruediger Dahlke!

Eine beeindruckende Heilungsgeschichte mit den vier wichtigsten Spielregeln des Lebens. Krankheit ist nicht länger Schicksal – und Schicksal ist keine Laune des Zufalls mehr. Mit den Spielregeln des Lebens beginnt echte Heilung.

Je mehr Menschen die Spielregeln des Lebens verstehen und beherrschen, desto mehr können Gesundheit & Glück sowie Freude & Frieden in die Welt einziehen.



[www.HORIZONWORLD.DE](http://www.HORIZONWORLD.DE)

## Wie du die Spielregeln des Lebens endlich richtig anwendest!

Ruediger Dahlke öffnet mit seiner neuen Filmdokumentation eine besondere Schatztruhe: Nach Buch und Erfolgstitel „Die Schicksalsgesetze“ zeigt er nun mit einer spannenden Heilungsgeschichte, wie die Schicksalsgesetze **richtig** funktionieren. Wünsche reagieren nicht nur auf „Resonanz“ alleine. Es sind die vier wesentlichen Prinzipien von „Einheit, Polarität, Resonanz und Anfang“ und ihre Hierarchie, die über Gesundheit und Erfolg entscheiden.

Der rote Faden des Films ist die beeindruckende Geschichte einer Patientin, die mit Krebs im Endstadium das Heilkundezentrum von Ruediger Dahlke aufsucht und dort ihre erstaunliche Heilungsreise antritt. Der Zuschauer begleitet sie Schritt für Schritt – bis hin zur Wurzel der Erkrankung. Die dahinter liegenden „Regeln“ sind ein logisch aufgebautes „Manuskript“. Durch die Beachtung und Anwendung dieser Gesetze konnte echte Heilung geschehen.

Die Reise beginnt in Ägypten und endet schließlich bei einem jedem selbst und den so wichtigen „Schattenthemen“. In Kombination mit der „Krankengeschichte“ sind die Spielregeln leicht verständlich. Es ist kein „Hokuspokus“ - aber es fühlt sich wie ein Wunder an! Du nimmst damit dein Leben selbst in die Hand und wirst selbst zum Regisseur deines Lebens. Expertenbeiträge von Wegbegleitern Dahlkes wie Prof. Dr. Gerald Hüther oder Keith Sherwood sowie von Therapeuten des Heilkundezentrums ergänzen die ganzheitliche Sicht von Mystik und Moderne sowie Wissenschaft und Spiritualität! Zur DVD gibt es ein großes Special mit kostenfreiem E-Book und Extras hier: [www.schicksalsgesetze.com](http://www.schicksalsgesetze.com)

© Text: Birgit Matz

### DVD „Die Schicksalsgesetze“

Die Suche nach dem Masterplan

Ruediger Dahlke

90 Minuten

Verlag HORIZON

Ab 7.10.2014 hier erhältlich: <http://shop.horizonworld.de//schicksalsgesetze-dvd.html>

*es so etwas wie eine Ausblendung, und in der nächsten Szene sehe ich, wie ich den Ball so schlage, dass die vorherigen Bilder Realität werden. Erst nach diesem im für mich privat ausgeführten, Hollywood-reifen Schlag entscheide ich mich für einen Club und trete zum Schlag an.»<sup>3</sup>*

Schon diese paar Beispiele (und davon gibt es jede Menge) belegen, wie extrem effektiv der mentale Probelauf ist, um eine physische Fertigkeit mit minimalem physischem Übungsaufwand zu erlernen.

Ein Beispiel, welches mich besonders berührt, ist die Geschichte von Jim Carrey. Carrey kam Ende der 1980er-Jahre das erste Mal nach Los Angeles, um sich als Schauspieler durchzukämpfen und Arbeit zu suchen. Er hatte eine Affirmation auf einen Zettel geschrieben, einen Absatz lang, wie er die richtigen Leute treffen, die richtigen Schauspielerjobs bekommen, im richtigen Film mit der richtigen Besetzung arbeiten würde und wie er erfolgreich der Welt etwas Wesentliches geben und die Welt verändern würde.

Jede Nacht fuhr er zum Mulholland Drive in den Hügeln von Hollywood, lehnte sich in seinem Cabrio zurück und schaute zum Himmel hoch. Er sprach seine Affirmation laut aus und prägte sie sich ein; dabei stellte er sich vor, wie das, was er da beschrieb, tatsächlich geschähe. Erst wenn er das Gefühl hatte, er wäre die Person, die er sich vorgestellt hatte, wenn es sich für ihn real anfühlte, fuhr er wieder nach Hollywood hinunter. Er stellte sich sogar selbst einen Scheck über 10 Millionen Dollar »für geleistete Schauspielerdienste« aus und datierte ihn auf »Thanksgiving 1995«. Jahrelang trug er diesen Scheck in seiner Brieftasche mit sich herum.

1994 wurde Jim Carrey mit drei Filmen zum Star: zuerst »Ace Ventura: ein tierischer Detektiv« im Februar, dann »Die Maske« im Juli und schließlich im Dezember »Dumm und Dümmer«; für diese Rolle erhielt Carrey genau 10 Millionen Dollar. Er kreierte genau das, was er sich

vorgestellt hatte.

Was haben all diese Menschen gemeinsam? Sie haben die äußere Umwelt eliminiert. Sie sind über ihre Körper hinausgewachsen und haben die Zeit transzendiert. So konnten sie innerlich große neurologische Veränderungen vornehmen. So arbeiteten Geist und Körper zusammen, und sie erschufen das, was sie zuerst geistig entworfen hatten, in der materiellen Welt.

Wissenschaftliche Studien belegen das. Zunächst einmal beweisen viele Experimente mit dem mentalen Probelauf, dass durch Konzentration auf einen bestimmten Körperbereich die Gedanken genau das Hirnareal stimulieren, welches diesen Teil steuert.<sup>4</sup> Bei fortdauernder Konzentration finden auch physische Veränderungen im sensorischen Bereich des Gehirns statt, was logisch ist, denn durch beständige Aufmerksamkeit auf denselben Bereich werden auch dieselben neuronalen Netzwerke aktiviert und in Folge stärkere Hirnkartierungen aufgebaut.

Im Rahmen einer Studie der Harvard-Universität übten Probanden, die nie zuvor Klavier gespielt hatten, mental eine einfache Klavierübung mit fünf Fingern, und das zwei Stunden täglich fünf Tage lang. Ohne einen einzigen Finger zu heben, wurden bei ihnen im Gehirn dieselben Veränderungen festgestellt wie bei Menschen, die physisch dieselbe Übung ausführten.<sup>5</sup> Das für Fingerbewegungen zuständige Hirnareal vergrößerte sich so deutlich, dass es aussah, als hätten sie die vorgestellte Erfahrung tatsächlich gemacht. Sie richteten die neurologische Hardware (Schaltkreise) und Software (Programme) ein und erstellten so nur durch Gedankenkraft neue Hirnkartierungen.

In einer anderen Studie mit 30 Probanden, die über zwölf Wochen lief, trainierte ein Teil regelmäßig die kleinen Finger, und ein Teil stellte sich die Übung nur mental vor. Die Gruppe, die die physischen Übungen tatsächlich ausführte, konnte die Fin-

# NLP Professionell Kompetenz & Vertrauen



**Staatlich akkreditierte und österreichweit geförderte Kurse:**

- NLP für Dich - ein selbstbestimmtes Leben führen
- Zivilrechtsmediation
- Coaching / Lebens- und Sozialberatung
- MBA Studiengang Personalmanagement
- Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Psychotherapeutisches Fachspezifikum NLPt
- Klinische und Gesundheitspsychologie

**Tipps für 2015: Robert Dilts und Nick Kemp in Wien**

[www.nlpzentrum.at/dilts](http://www.nlpzentrum.at/dilts) - [www.nlpzentrum.at/provo1](http://www.nlpzentrum.at/provo1)

**Kostenlose, unverbindliche Infoveranstaltungen in Wien:**

**30.09. (18:00 Uhr) und 04.11.2014 (18:00 Uhr)**

**Anmeldung und Infos: [www.nlpzentrum.at](http://www.nlpzentrum.at)**



**ÖTZ-NLP&NLPt, Widerhofergasse 4, 1090 Wien  
01/317 67 80 - [www.nlpzentrum.at](http://www.nlpzentrum.at) - [info@nlpzentrum.at](mailto:info@nlpzentrum.at)**

# Ausbildung zur/zum LebensberaterIn

## Ganzheitliche Lebensberatung ist...

**Integrativ und Ganzheitlich:** Etablierte und alternative therapeutische Zugänge werden zu einem ganzheitlichen Beratungskonzept integriert – auch wird der Prozess in der Beratung als persönliche Integration neuer Möglichkeiten gesehen.



## Grundlagen

Unsere ganzheitliches Modell der Ausbildung zum/zur LebensberaterIn wurde auf der Basis von medizinischem und psychotherapeutischem Heilwissen erarbeitet, benutzt zusätzlich archaische, naturreligiöse und schamanische Zugänge und öffnet sich dem spirituellen Bereich.

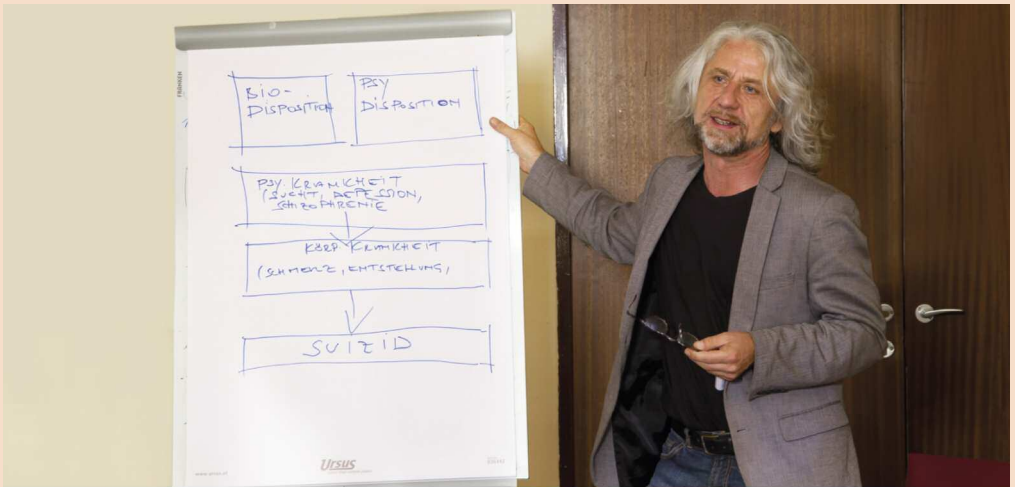
Wir bringen medizinische und psychothe-

rapeutische Methoden nicht mit alternativen Verfahren in Konkurrenz, sondern suchen das Gemeinsame und Verbindende darin, wenn man will - die Essenz.

Lebens- und Sozialberatung stellt die vierte offizielle Säule der österreichischen Gesundheitsversorgung neben Medizin, Psychologie und Psychotherapie dar.







## Die Ausbildung

Wir unterscheiden uns in mancherlei Hinsicht von anderen Anbietern:

- \* Die meisten Ausbildungen mischen Selbsterfahrung und Theorievermittlung. Wir halten uns an die Vorbilder der Psychotherapie-Ausbildungen und trennen Selbsterfahrung von Theorie und Praxis. Nur dadurch ist ein tiefer unabhängiger Selbsterfahrungsprozess gewährleistet.

„Modul 1“ beinhaltet Theorie und praktisches Üben - „Modul 2“ vermittelt Selbsterfahrung.

- \* Wir integrieren therapeutische Ansätze von Gesprächstherapie, Gestalttherapie, systemischer Therapie, Logotherapie und andere Zugänge in ein multimodales Konzept.

- \* Wir führen Modul 1 in Form eines Rotationsmodells. Die Seminarblöcke sind didaktisch so konfiguriert, dass jederzeit der Einstieg in die Ausbildung möglich ist.

[www.ganzheitliche-Lebensberatung.at](http://www.ganzheitliche-Lebensberatung.at)  
[office@ganzheitliche-Lebensberatung.at](mailto:office@ganzheitliche-Lebensberatung.at)

- \* Wir bieten verschiedene Finanzierungsmodelle an, zum Beispiel Ratenzahlung. Wir informieren Sie gerne auch über Fördermöglichkeiten.

Informationen erhalten Sie auf unseren Internetseiten und von unserem Sekretariat.

**Sie können sofort beginnen, Einstiegsmöglichkeiten werden laufend angeboten. Ausbildungsstandort: vorwiegend in Wien**

## Die Kosten

Modul 1: monatlich 189,-  
 Modul 2: monatlich 47,-

WKO Zertifizierter Lehrgang:  
 ZA-LSB 157.0/2008

Weitere Infos:  
 Sekretariat

Tel: 0676 / 931 63 87

**Das Buch zur Ausbildung:**



# LITERATUR entlaufen!

hört  
auf den Kosenamen

## POESIE

Finderlohnverteilung  
am  
3.10, 7.11, 5.12.2014 um  
19:30  
im Institut Horizont  
A-1130 Wien



Hinweise an:  
Spiritueller Literaturkreis  
mara.janisch@gmx.at  
www.hör-klangbewusstsein.at  
Tel: (01) 89 22 788



Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie, Lebenswirtschaftskunde & Ernährungslehre. Weiterbildung durch zahlreiche Seminare und Studien bei Ärzten und Professoren aus Deutschland und Amerika. Diplom für Seminarleitung, Intuitions-, Mental- und Erfolgstraining. Ausbildung für Lebensberatung.

## Ausbildung zum/zur Mental-, Intuitions- & BewusstseinstrainerIn an der Akademie der Intuitionswissenschaften

Der Diplomehrgang für Mental-, Intuitions- & Bewusstseins-training wird auf den Grundlagen des Mental-, Erfolgs-, Charisma- und Intuitionstrainings in Theorie und Praxis aufgebaut. Vermittelt werden unter anderem die neue Wissenschaft der Epigenetik, die Grundlagen der jetzt so aktuellen Quantenpsychologie und -medizin, die tiefgreifenden Erkenntnisse des transpersonalen (ganzheitlichen) sowie supramentalen Bewusstseins (übersteigt das bisherige Mentaltraining). Man lernt vor allem, seine Intuition – den kompetentesten Berater ihres Lebens – zu schulen, unnötige Fehler zu vermeiden und Entscheidungen zielsicher zu treffen, anstatt zu suchen.

### Kontakt:

Prof. Mag. Margarita Zinterhof  
Tel: 02253/81448  
zinterhof@utanet.at  
www.zinterhof.at





BIO-ENERGETISCHE AUSTESTUNG  
und BIORESONANZ mit OBERON  
ANGEWANDTE KINESIOLOGIE

**Friederike BENNE**  
(Human-Energetikerin)  
in Wien

Mobil: 0664/39 66 385

*"Die Gesundheit ist zwar nicht alles,  
aber ohne Gesundheit ist alles nichts."  
(Arthur Schopenhauer, 1788-1860)*

Das **Oberon** System ermöglicht einen vollständigen energetischen Gesundheits-Check bis auf Zellebene.

Informationsblockaden und -störungen sowie deren Ursachen werden identifiziert.

Zugleich werden die aufgrund des Befundes wirksamsten Therapiemittel angezeigt.

Nicht nur bereits manifestierte Störungen werden identifiziert, ebenso Allergien, Unverträglichkeiten sowie latent vorhandene Ungleichgewichte, die zu bestimmten Krankheitsbildern führen können.

Diese Abweichungen stellt das **Oberon**-System mit digitalen Organbildern auf dem Bildschirm dar.

# BIODANZA® TANZ DEIN LEBEN!

**KURSE  
SEMINARE  
AUSBILDUNG**

**NEUER LEHRGANG  
AB HERBST 2014!**

Manju Waltraud Pöllmann  
[www.biodanza.com](http://www.biodanza.com)  
T: +43 (0)664 38 32 897

**FarbQuelle**

**Aura-Soma®**

Beratung · Seminare  
Wohlfühlprodukte

1190 Wien, Friedlgasse 14  
0699/103 24 705  
[info@farbquelle.at](mailto:info@farbquelle.at)

[www.FarbQuelle.at](http://www.FarbQuelle.at)



## gesund & glücklich – Das Messebündel für Körper, Geist & Seele

mit den Messen

- **gesund & glücklich** mit ihren Schwerpunkten Ganzheitliche Heilmethoden, Spiritualität, Energetik & Naturkosmetik,
- **Schirner Tage** mit einer rund 150 m<sup>2</sup> großen Buchhandlungen und die
- **KneippWelten** auf 75 m<sup>2</sup> mit den fünf Kneipp'chen Säulen.



**NEU:** Ergänzt werden diese Messen zum ersten Mal mit der  
➤ **Ernährungsmesse ISS DICH ... gesund & glücklich**



Orts- und zeitgleich veranstalten die Kärntner Messen ihre  
➤ traditionelle Gesundheitsmesse **Gesund Leben**.

**Weltpremiere:** Vorstellung des Projektes „World Peace Project“ des berühmten japanischen Wasserforschers Dr. Masaru Emoto

**Facts:** 180 Ausstellern aus rund 10 Nationen mit einer Ausstellungsfläche von 8.000 Quadratmetern und rund 30.000 Besuchern.

Rund 100 Vorträge, Lesungen & Vorführungen auf 4 Bühnen - 2 Abendveranstaltungen - Schnupper- und Kurzbehandlungen.

FR 14.11.14, 9-19 Uhr | SA 15.11.14, 9-19 Uhr | SO 16.11.14, 9-18 Uhr  
Kärntner Messen Klagenfurt | Messeplatz 1 | 9020 Klagenfurt | Halle 3 EG+OG



## Autorenmesse

Einmalig: Die „gesund & glücklich“ als „Autorenmesse“ mit rund 30 BuchautorInnen wie Dr. med. Kirsten Deutschländer, Christine Arana Fader, Pierre Franckh, Annemarie Herzog, Michaela Merten, Petra Neumayer, Eric Standop, Sissy Sonnleitner, Roswitha Stark, Georg Gschwandler, Reinhard Stengel, Andreas Winter.



### **Das Messe-Tagesseminar: Erfinde dich neu mit ERFOLGREICH WÜNSCHEN Mit dem Bestseller-Autorenpaar Pierre Franckh & Michaela Merten**

Ein Seminar mit einer Reise zu Dir selbst:

- Wie wünsche ich richtig?
- Wie setze ich das Gesetz der Resonanz erfolgreich ein?
- Wie „überschreibe“ ich alte Denkmuster?

- Wie stoppe ich den „inneren Kritiker“?
- Wie lebe ich authentisch und glücklich?
- Wie erreiche ich spielerisch meine Ziele?
- Wie entfalte ich mein volles Potential?

**SO, 16.11.2014 – 10-17 Uhr**

**Messe Klagenfurt, Messe Centrum, St. Ruprechter Straße, Klagenfurt**

Anmeldung: eMail [wgillessen@t-online.de](mailto:wgillessen@t-online.de) • T +49 (0)89 68070702

Kosten: 149,00 € • Veranstalter: Michaela Merten, München



Meditation & Channelingabend - **So. 12.10.** - 18-19.30

Kernprogramm - **Essenztraining** - **Fr. 3.10.** - 19-21.30



Neue Männlichkeit - Spürabend für Männer - **Di. 7.10.** 19-21h

Farbenergieberatung-eigene Seelenfarben freilegen **Sa. 1.11.**Klgr.

Im Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien

Leitung/ Info / Anmeldung: **Ulrike Sieber**

Supervision \* Coaching\* Channeling \* Alohim Methode 21 Ebenen  
ulrike.sieber@gmx.at / 0660/1267044 / www.cosmic-connectng.com

# UMTSlink.at

Mobilfunk - Forum

Sachliche Informationen und Hilfestellungen für jedermann zu Mobilfunk-Tarifen, -Netzbetreibern, -Diensten und Handys. Natürlich kostenfrei.

[www.umtslink.at](http://www.umtslink.at)

## Seminarhaus Wienwest

Seminarräume in Schönbrunnnähe  
Gartenblick, sonnig, ruhig  
[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

Tel./Fax: 01/812 41 49

Mobil: 0650/9215600

[2kh@chello.at](mailto:2kh@chello.at)

## www.Gleichklang.de

Die alternative Kennenlern-Plattform im Internet für naturnahe, umweltbewegte, tiefreundliche und sozial denkende Menschen. Sei jetzt dabei!



# Räuchern



## PRODUKTE

### RÄUCHERWERK

aus eigener Produktion

### RÄUCHERZUBEHÖR

Gefäße, Besteck, Kohle

### ENTSPANNUNGSMUSIK

New World Music CD's

alle Produkte sind auch im Großhandel erhältlich!

### ÖFFNUNGSZEITEN:

**Di.** 9:00-12:00 und 14:00-19:00

**Mi.** 14:00-19:00 **Do.** 9:00-12:00

**Fr.** mit Voranmeldung

**Sa.** mit Voranmeldung

ONLINE-SHOP  
[www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)



## VERANSTALTUNGEN

### RÄUCHERN EINFÜHRUNGSVORTRAG

mit Räuchermeisterin Regina Wimmer

Mi. 12.11.14, 19:00, EUR 10,-

Seminare mit Räuchermeister Egon Pobuda:

### RÄUCHERN - ABENDESeminare

Mi. 8.10.14, 18:30-22:30, EUR 24,-

Mi. 10.12.14, 18:30-22:30, EUR 24,-

### INDIGO - THEMENABEND

„VERGEBUNG“

Bindungen und Anhaften lösen

Mi. 29.10.14, 19:00, EUR 15,-

## INDIGO ENTERPRISES - DAS INDIGO HAUS

Egon Pobuda, 1210 Wien, Thayagasse 43

Tel./Fax: 01 / 259 27 65 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at) e-mail: [indigo@raeuchern.at](mailto:indigo@raeuchern.at)



**Dr. Elke Jungkamp**

Ganzheitlich-ästhetische  
Zahnheilkunde



**Ihr Wohlbefinden ist unser Ziel**

Naturheilkundliche Verfahren  
Bioverträgliche Materialien  
Metallfreie Kronen und Inlays  
Amalgamausleitung

Ganzheitliche Kieferorthopädie  
(positive Beeinflussung von Haltungsschäden und Wachstumsblockaden)

Lasertherapie, Hypnose  
Metallfreie Implantatprothetik  
Individuelle Mundhygiene

Wir behandeln Sie mit  
Herz und Kompetenz.

Kontakt:

Prinz-Eugen-Straße 16 / 8  
1040 Wien  
Tel. 01 / 50 46 466  
Fax 01 / 50 46 406

[www.dr-jungkamp.at](http://www.dr-jungkamp.at)

## Ausbildung zum/r ärztlich geprüften Aroma-EnergetikerIn<sup>®</sup>

(für Mensch und/oder Tier)

**Kursbeginn:** Jänner 2015  
**Kursorte:** Tulln & Neulengbach  
**Dauer:** 3-4. Semester

Infos unter [www.in-besten-haenden.at](http://www.in-besten-haenden.at)  
[in-besten-haenden@gmx.at](mailto:in-besten-haenden@gmx.at) oder  
**Tel.: 0676 631 67 84** Sonja Weichinger



Ein neues Lichtwerkzeug stellt sich vor:



Durch den Aufbau eines Farbfeldes fördert die Regenbogenspirale den individuellen Lichtkörperprozess. Sie ermöglicht Reinigung, Balance und die Klärung individueller Themen.

**Kostenlose Infoabende:**

**10.10. & 12.12.2014 von 18-20 Uhr**

**Workshop:**

**11.10.2014 von 10-16 Uhr**

alle in der FarbQuelle in Wien 19  
([www.FarbQuelle.at](http://www.FarbQuelle.at))

[www.regenbogenspirale.at](http://www.regenbogenspirale.at)

© Dr. Ruth Leodolter-Stangl

## Sehr schöner Seminarraum 64m<sup>2</sup>



**Tages und Wochenend-Termine frei**

2 WCs, Teeküche, Umkleideraum,  
Matten, Kissen, Deck, Sessel, Flipchart;  
Beamer; Musikanlage, Kaffeemaschine

**Parkplätze vorhanden** Kurzparkzone  
Mo-Fr. 8:00 - 19:00

[www.yogavital.at](http://www.yogavital.at)  
Kollmayergasse 14  
1120 Wien

Tel: 0699 105 33 560  
[info@yogavital.at](mailto:info@yogavital.at)  
U4 Margaretengürtel



INTERNATIONALE SCHULE  
DES GOLDENEN ROSENKREUZES  
LECTORIUM ROSICRUCIANUM

# 400 JAHRE FAMA FRATERNITATIS

## Die Botschaft der Rosenkreuzer Manifeste

### Vortrag und Gespräch

Samstag, 11. Okt. 2014  
Beginn 20:00 Uhr  
Schlachthofstr. 65  
39100 Bozen  
Haus Centro Sole  
Eintritt frei

Mittwoch, 22. Okt. 2014  
Beginn 19:00 Uhr  
Phorusgasse 2/9  
1040 Wien  
Eintritt frei



Internet: <http://www.rosenkreuz.org/oesterreich> E-mail: [rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at](mailto:rosenkreuz.oesterreich@LRaut.at)



# **Soul Healing Spheres**

## **Magie Neues Tarot Quanten Heilung**

- 144 Quantengeneratoren Karten
- Schwingungsfrequenzen von Kornkreisen
- Rückholung von Seelenanteile
- Hilfe und Lösung von Hindernissen, Blockaden und Problemen aller Art.

**Kontakt 0676/7247370  
Ort 1140 Wien**

**Stilvoller Seminarraum** , 65m<sup>2</sup>,  
sowie zwei **Therapieräume** zu  
vermieten.  
Beamer, Flipchart, Bestuhlung,  
Kissen u.v.m.  
Zentral, 5 Gehminuten von U-Bahn



**Zentrum Sangha**  
Stuckgasse 15,(Ecke Burggasse)  
1070 Wien  
[www.zentrumsangha.at](http://www.zentrumsangha.at)  
Tel: 0680/5060165  
[walter-zima@gmx.at](mailto:walter-zima@gmx.at)

# Free Spirit®

# BEWUSSTSEINSTRAINING

00800 44 76 88 10  
(Jetzt kostenlos anrufen!)  
[www.freespritinfo.com](http://www.freespritinfo.com)

# ENJOY THE RIDE



## Psychosomatische Energetik®

- \* LEBENSENERGIEN SPÜREN. BLOCKADEN AUFLÖSEN
- \* Innovatives Therapiekonzept der modernen Naturheilmedizin
- \* Seelische und körperliche Selbstheilkräfte werden angeregt
- \* Präzise Testung der Energiefelder vital, emotional, mental, kausal
- \* Sanfte ganzheitliche Heilung emotionaler Blockaden

### Christa Maly-Zach

Zertifizierte Energietherapeutin für Psychosomatische Energetik  
1180 Wien, Hofstattgasse 5/5, Mobil: 0664/321 26 62  
[www.holistic-management.net](http://www.holistic-management.net)



Rubimed AG  
[www.rubimed.com](http://www.rubimed.com)

RUBIMED Bezugsquelle:

Apotheke „Zum Schutzengel“, Mag. E.Lunzer  
1180 Wien, Gentzgasse 26, Tel. 01/479 55 00  
[www.aposphere.at](http://www.aposphere.at)



Schau rein bei   
[www.astrologenverband.at](http://www.astrologenverband.at)

Tel. 0676 930 41 35

Besuchen Sie uns auch im Internet  
auf:

[www.bewusst-sein.net](http://www.bewusst-sein.net)

# Mother Earth Event 2014

## OZEANE & IHRE LEBEWESSEN



**FR, 21.11.2014**

Austria Center Wien  
Bruno-Kreisky-Platz 1

Einlass: 12:00 Uhr  
Beginn: 13:00 Uhr

Anmeldung & Tickets: [www.mother-earth.at](http://www.mother-earth.at)

## Satsang mit ROMEN

24.-26. Oktober

1140 Wien, Cervantesg. 5/5

**Freitag:** Schnupperatsang

19h, Beitrag € 15

**SA/SO:** 10.00-12.00,

14.00-16.00, 16.30-18.30

**Infos:** Mag. B. M. Ahlfeld

0664/41 11 039

delphintraining@aon.at



WAHRHEIT IST  
UNBEDINGTE LIEBE



REBIRTHING - INTEGRATIVE ATEMTERAPIE  
EINZELSITZUNGEN BEI DR.<sup>TM</sup> ANGELA TICHY

CHAKRA BALANCING  
BEWEGENDE KURSE

### SELBSTLIEBE-JAHRESTRaining 2015

7 SCHRITTE ZU EINER LIEBEVOLLEREN  
SELBSTBEZIEHUNG

GEZIELTE BEWUSSTSEINS- UND ATEMARBEIT  
IN DER GRUPPE

7 SAMSTAGE INNERHALB VON 9 MONATEN

BEGINN: SAMSTAG, 21. MÄRZ 2015

ORT:

MAGDALENENSTRASSE 4, 1060 WIEN

ANMELDUNG PER E-MAIL ERFORDERLICH!

INFO:

[WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT/TERMINE.HTML)

[ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT](mailto:ANGELA.TICHY@REBIRTHING.CO.AT)

TEL.: 01/897 25 72 - [WWW.REBIRTHING.CO.AT](http://WWW.REBIRTHING.CO.AT)



claudia mahr  
MENTAL LIFE COACHING

[www.claudiamahr.com](http://www.claudiamahr.com)



Bewusstsein erschafft  
Realität!  
Du willst erleben  
wie das genau geht?  
Dann komm  
zum Kurs!

### Kurstermine:

24.10. - 31.10.2014

13.02. - 20.02.2015

19.06. - 26.06.2015

## Free Spirit

Das coolste Erfolgs- u.  
Bewusstseinstraining

[www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)

Ursula Limberger  
0043 699 113 44 111  
[ursulalimberger@freespiritinfo.com](mailto:ursulalimberger@freespiritinfo.com)

Ed Limberger  
0043 699 123 82 883  
[ed@freespiritinfo.com](mailto:ed@freespiritinfo.com)

Monika Edelmann  
0043 664 495 20 86  
[monika@freespiritinfo.com](mailto:monika@freespiritinfo.com)



Tel.: (01) 212 0488  
 Komödiengasse 1, 1020 Wien  
 Büro: Mo, Di, Fr 10–13 Uhr,  
 Mi 15 – 17 Uhr  
 www.aac-spiritual.com  
 zentrumpuun@aon.at



## Zentrum P.U.U.N.

### Einzelsitzungen

Zur Lösung von Energieblockaden  
 Geistig-spirituelle Unterstützung

- Alohim Methode 21 Ebenen
- Mediale Sitzungen
- Human Design
- Psychotherapeutisches Angebot

### Diverse Wochenend- und Abendseminare

### Feinstoffliche Schwingungsmittel

Auskunft und Terminvereinbarung siehe Büro

**Offener Abend: Fr. 26. September 18 - 20 Uhr**

# INSTITUT Cara mia

## DIPLOM-AUSBILDUNG zum ärztlich geprüften AROMABERATER

**INFOS:**  
 www.caramia.at  
 e-Mail: office@caramia.at  
 Tel./Fax: 01/817 35 33  
 Jenny Waitz  
 Institut Cara Mia  
 Wolfganggasse 27/2  
 1120 Wien

# Institut der zeitlosen Weisheitslehren

## Die Symphonie der Seele

Der integrale Weg durch Spirituelle Astrologie nach Alice Bailey führt durch Ich-Erkenntnis zur Synthese des neuen Zeitalters im Wassermann.

Die Verbindung von Selbst - Erfahrung durch systemische Homöopathie nach Jan Scholten.

Die Seelen - Verwirklichung durch spirituelle Praxis und geistige Heilweisen.

Astrologische Horoskop-Aufstellungen.

Insgesamt erschaffen wir dadurch eine Grundlage für einen Quantensprung im Bewusstsein und der Heilkunst in der Zukunft.

[www.zeitloseweisheitslehren.org](http://www.zeitloseweisheitslehren.org)

## 3-jährige Ausbildung zum spirituellen Astrologen

Einführungswochenende:  
 29.1. - 1.2.2015 im Ennstal, Sölkötäl

Sowohl astrologische Neulinge als auch Profis können teilnehmen.

Seminarleitung:  
 Gisela Günther-Ziegler

+43 (0)3685 23784 oder  
 +43 (0)664 5240683

[gisela@zeitloseweisheitslehren.org](mailto:gisela@zeitloseweisheitslehren.org)



TAGESWORKSHOP

# Die 4 Elemente in uns

## Little Grandmother, Kiesha Crowther

Samstag, 6. Dezember, 10:00–20:00 Uhr



Little Grandmother Kiesha  
Autorin des Buches:  
„Aus Liebe zu Mutter Erde“

In diesem intimen Eintages-Workshop werde ich die Wichtigkeit der vier Elemente, Erde, Wind, Wasser und Feuer lehren und die Bedeutsamkeit dieser Elemente in unserem Alltag und auch in unseren Körpern vermitteln. Ich gebe euch Werkzeuge, wie ihr euch mit Mutter Erde verbindet. Mutter Erde zu lieben, heisst, sie zu kennen. Sie lebt im Inneren von jedem einzelnen von uns.

Ort: ARCOTEL Kaiserwasser  
Wagramer Strasse 8  
1220 Wien

Der Workshop wird auf  
Deutsch übersetzt.

Kosten: 140€ pro Person

Anmeldung: [andrea@amate.at](mailto:andrea@amate.at)

Weitere Infos: [www.amate.at](http://www.amate.at)

# ESOTERIK-Tage 2014

WIEN's spirituelle Messe mit großer Verkaufsausstellung ...

WIEN's  
große  
ESOTERIK-  
Messe!

... und mehr als **80 Vorträgen** - u.a. ...



... mit Klopf-Therapeut  
Dipl.-Psych. **Rainer-  
Michael FRANKE:**  
„MET - Klopfen für  
ein besseres Leben“

... und  
**VORTRAGSREIHE:**  
„Selbst-heilen  
Selbst-erkennen  
Selbst-aktivieren“

## 31. Okt. - 2. Nov.

### WIEN / Stadthalle Halle E (Vogelweidpl. 14)

Öffnungszeiten: Fr: 14 - 19 Uhr; Sa: 11 - 19 Uhr; So: 11 - 18 Uhr

Info für Aussteller & Besucher: ESO-TEAM Messe- und Kongress GmbH

Tel: +49(0)89 - 814 40 22; Email: [info@eso-team.de](mailto:info@eso-team.de)

[www.esoterikmesse.at](http://www.esoterikmesse.at)





# Kalender

Vorträge, Meditation,  
Filme, Informationen

## TAGESVERANSTALTUNGEN

Teilnahme kostenlos bzw. bis max. € 20,-

Eintragung: *gratis*

Farblich hinterlegte Termine sind bezahlte Einträge  
Infos und Preise zum Kalender:

<http://kalender.bewusst-sein.net>

Kalenderinfo bitte **NUR online eintragen** über  
<http://login.bewusst-sein.net>

Login-Zugangsdaten können online unter  
[www.bewusst-sein.net/datenbank/adress\\_eingabe\\_3.php](http://www.bewusst-sein.net/datenbank/adress_eingabe_3.php)  
kostenfrei beantragt werden

## Wien

(für Wien-Umgebung; siehe "NÖ")

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

### täglich

- **Rückführung in frühere Leben** - Rückführungen, Altersregressionen, Schnupperstunde. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Brigitenauerlande 48a, 1200; 0650-9116373;
- Kundalini Yoga** - Verbessere Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Zeit: 10h-11h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Ohmanngasse 16/2/4, 1190; 0699-123 848 22;
- Therapeutische Beratung** - Schnupperstunde - Alle Lebensthemen! - Botschaft meiner Krankheit; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Gersthofer Straße 166, 1180; 0676-9086290;
- Yoga Level 1 oder 2; 60 od 90 Minuten** - für Praktizierende und Anfänger: Körperübungen, Tiefenentspannung. Zeit: 17h30-18h30, Beitrag: € 12,5; Am Spitz 16/14, 1210; 0681-101 273 81;
- ☺ **Mama-Baby-Yoga** - Ein idealer Einstieg & wertvolle Begleitung für Mama und Baby :o); Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Liechtensteinstraße 10A, 1090;

### Montags

- **Tai Chi Training** - Chen Stil Tai Chi Schnupperstunde jeden Montag; Zeit: 17h45-19h15, Eintritt frei; Waltergasse 16, 1040; 664-7866745;
- Qigong Yangsheng** - Offene Gruppe mit L. Holovics an Schultagen; (TS Schule). Einstieg jederzeit; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 10,-; Börsegasse 5, 1010;
- Latin Percussion** - Trommelkurs für Anfänger im Mamborama; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Schmalzhofg. 8/15, 1060; 01-524 55 58;
- Atmen** - Atemschulung verhilft zur körperlichen und seelischen Harmonisierung. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Praterstrasse 26, 1020; 0664-4228131;
- Biodanza** - Tanz der Lebensfreude. Bewegung, Begegnung, Entspannung. Offene Gruppe. Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Neubaugasse 44, 1070; 0699-12388463;
- Qi Gong für Schwangere** - entspannt Körper und Geist. Zeit: 11h-12h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Gumpendorferstr. 22, 1060; 0650/-957 96 97;
- Hatha-Yoga** - Körperkräftigung, Flexibilität, Entspannung. Neueinstieg jederzeit möglich. Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Meiselstraße 66, 1140; 0699-19423519;
- Oneness Deeksha Abend** - Ziel des Oneness-Deeksha-Prozesses ist Bewusstseinerweiterung und Erwachen; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ketzergasse 75, 1230; 0664-233 34 33;
- Pilates kennenlernen** - Offene Stunde f. alle Neugierigen. Zeit: 17h15-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Göschlgasse 12, 1030; 0676-9712979;
- Nia - getanzte Selbsterfahrung** - mit Hilfe der Musik zu Persönlichkeitswachstum durch Selbstwahrnehmung. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Kremsergasse 19, 1130; 0699-11551714;
- Seelenstern** - Liebe in Bewegung - die Ermächtigung des inneren Kindes. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Zanaschkag 12/20, 1120; 0699-19670767;
- **Stille Meditation** - im Stil von Zen/Kontemplation; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Donaueystr. 2, 1220; 0650-5109452;
- **Aura-Chirurgie Übungsbehandlungen** - Ich muss üben! Bitte helf mir dabei. Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde. Beginn: 10h; Anmel-



AUSTRALIAN  
BUSH FLOWER  
ESSENCES™



Healing Herbs



FES  
Quintessentials



Living  
Essences  
of Australia



Aura  
Soma



Dr. G. Ferraro  
ARGITAL



YOGANA



AEOS  
Active Elements of Essential Oils

PEGASUS



aromalife  
natur für die sinne

ingrid auer



LICHTWESEN®  
bewusst und erfüllt leben

# Esencia Natural

## Aura-Soma® - und Blütenessenzen-Zentrum



### NEU in Wien

Ungargasse 12, 1030 Wien

#### Shop:

MO - DO 10.00 - 16.00 Uhr

FR 10.00 - 13.00 Uhr

Tel. +43 1 815 03 49-0

#### Versand:

MO - DO 9.00 - 15.00 Uhr

FR 9.00 - 12.00 Uhr

office@esencia-natural.at

[www.esencia-natural.at](http://www.esencia-natural.at)  
[www.aura-soma-oesterreich.at](http://www.aura-soma-oesterreich.at)

derung erbeten; Eintritt frei; Haussteinstraße 4/52, 1020; 0699-11223264;

**Gedanken - Feng Shui** - den Kopf frei reden. Of-fene Stunde. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbe-ten; Beitrag: € 20,-; Tandemarktg. 20/17, 1020; 0699-17270697;

**Tantra Yoga** - Asanas, Atem und Meditation im Yoga Shala; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Storkgasse 13, 1050; 0676-4278266;

**Tarot Party** - Lust sich in vertrauter Mäderlrunde spielerisch dem Crowley-Tarot zu widmen?; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Bei Ihnen zu Hause 0, 1000; 0650-4713636;

**Weißer Tara + Medizinbuddha-Praxis:** - Alle willkommen!; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung er- beten; Eintritt gegen Spende; Bandgasse 34, 1070; 01-419 76 88;

**OM-Healing** - Alte Heilmethode nach M.Babaji. Wir singen gemeinsam OM. Anmeldung erbe-ten!; Zeit: 19h15-20h15, Eintritt gegen Spende; Lacknergasse 70/9, 1170; 0699-11636768;

## Dienstags

● **Kostenlose psychologische Kurzberatung** - au-ßer Feiertags; Zeit: 17h30-20h30, Eintritt frei; **ÖTZ**

😊 **Wir werden Eltern** - Eine Lern- und Erfahrungs-Gruppe für (werdende) Mütter, Väter. Zeit: 11h-12h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liebhartsg. 10/4, 1160; 0699-1401 1405;

**Mental- & Energietraining** - Elemente aus He-alingTao, Licht/Energiearbeit, Mentaltrain- ing n.Tepperwein. Zeit: 19h15-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Seidengasse 28/1, 1070; 0699-17891089;

● **Tag der offenen Tür** - neue Räume, neues An-gebot - einfach vorbeikommen. Zeit: 16h-18h30, Eintritt frei; Wiesingerstr. 6/6, 1010;

**Bauchtanz für Schwangere** - sanft und bewegt, mit E. Rechberger, in derkreativraum; Zeit: 18h30-19h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Salmg. 1, 1030; 0650-7284367;

● **Biologische Tiernahrung** - Infoabend für die Tiergesundheit. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung er- beten; Eintritt frei; Mariahilfer Strasse, 1150; 0650-3365077;

**Qigong** - Gesundheitsschützendes Qigong (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule in Ober- laa. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Bei- trag: € 14,-; Remystr. 11, 1100; 0676-4169932;

😊 **Wohlfühl-Übungen für Kinder** - Einfache kine- siologische Übungen, die Spaß machen, für Be- wegung sorgen, usw. Zeit: 15h-15h50, Anmel-

derung erbeten; Beitrag: € 11,-; Schmalzhofgasse 20/15, 1060; 0664-12 24 226;

● 😊 **Kreativer Kindertanz - Gratis Schnuppern** - Geeignet für 3-6jährige!; Zeit: 14h-14h50, An- meldung erbeten; Eintritt frei; Gumpendorfer- straße 22, 1060; 0676-617 51 65;

**TAO - Glücklich-Sein** - Einzelgespräche (ca. 1 Std.) über Freude, Lebensinn und Krisenbewäl- tigung; Zeit: 15h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brunnhildengasse 3/3/16, 1150; 0699-1944 6663;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Gongbad mit Klangschalen & Mantra-Singen** - Für tiefe Entspannung, zum Wohlfühlen, Ge- nießen und Kraft tanken; Zeit: 20h-21h, Anmel- dung erbeten; Beitrag: € 15,-; Yoga7, Burggasse 74/10, 1070; 0043-6505939662;

**Biodanza-Wochengruppe** - Tara Lugmayr/Ger- wig Schlager; Für Anfänger mit Freude an Ent- wicklung u. Bewegung; Zeit: 19h30-21h30, Bei- trag: € 20,-; Mariahilferstrasse 51, 1060; 0664-73607307;

**Endlich Ruhe, endlich Entspannung!** - Qigong ein Lebenselixier der besonderen Art. Energie tankenund sich wohl fühlen!; Beginn: 18h30; Bei- trag: € 12,-; Siccardsburggasse 8/7, 1110;

**Flow-Yoga** - Kraft,Beweglichkeit und Entspan- nung durch fließende Bewegungen. Studio Im- provise; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 10,-; Lini- engasse 2a, 1060; 0650-7061313;

**Indische Tanzkunst Bharatanatyam** - Tanz für Körper, Geist, Seele. Innere Freude, spirituelle Tiefe. ; Zeit: 17h30-19h, Beitrag: € 20,- (zus. Erm. f.Mitgl.); Trubelg. 19, 1030; 0676-9279954;

**Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene** - lässt den Körper mit allen Sinnen spüren. Zeit: 18h30-19h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Felberstraße 50, 1150; 069911072624;

**Lebensgeister** - Fortlaufende Gruppe zur per- sönlichen, emotionalen, spirituellen Entfaltung. Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Lederergasse 23, 1080; 0650-5606560;

😊 **WellnessSingen** - in der Salzgrotte Meereskri- stall, jeden Dienstag ; Zeit: 19h-20h30, Anmel- dung erbeten; Beitrag: € 18,-; Tanbrückgasse 12, 1120; 01-9665284;

**Qigong Kurs** - Die Harmonie in 18 Figuren: Ruhe, Kraft, Atem, Bewegung. Gratis Schnuppern; Zeit: 9h-10h, Beitrag: € 10,-; Hietzinger Hauptstaße 8, 1130; 0664-7875710;



# Klangmaterial für den professionellen Bedarf

Peter Hess® Therapieklangschalen

Gongs • Zimbeln • Klanginstrumente • Zubehör • Bücher • DVDs



Artikelkatalog kostenlos anfordern! Anfragen von Wiederverkäufern willkommen!

[www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)

und nach Terminvereinbarung im Institut in Wien

## Peter Hess Akademie Wien

Fundierte Aus- und Weiterbildung in den Peter Hess-Klangmethoden  
Klangmassage und Klangpädagogik



Mit Klangmassage sanft aber effektiv:

- Entspannen
- Stress vorbeugen bzw. besser verarbeiten
- Regeneration und Vitalität unterstützen
- Selbst- und Körperwahrnehmung stärken
- Zuversicht und Vertrauen gewinnen
- „Loslassen“ können
- Kreativität und Schaffenskraft fördern



Die von Peter Hess entwickelte Klangmassage wird seit bald 30 Jahren erfolgreich eingesetzt: Wellness- und Selfness, in pädagogischen Bereichen, in Beratung und Therapie, im medizinischen Bereich.

[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at)

### Österreichisches Institut für Klang-Massage-Therapie

Leitung: Alexander Beutel

Tel/Fax: +43 (0)1 60 20 163 Mobil: +43 (0)6991 60 20 163

E-Mail: [info@klangmassage-therapie.at](mailto:info@klangmassage-therapie.at)

[www.klangmassage-therapie.at](http://www.klangmassage-therapie.at) [www.klangschalen.at](http://www.klangschalen.at) [www.klangschalenshop.at](http://www.klangschalenshop.at)

Seminare in Wien, NÖ, OÖ und bei unseren Partnern in Kärnten und der Steiermark.

Die gesamte Ausbildung ist in Kärnten, OÖ und Salzburg förderbar.

Profitieren Sie von den jahrzehntelangen Erfahrungen und unserem fundierten Wissen!

Fordern Sie unser Jahresprogramm kostenlos an!

KlangmassagepraktikerInnen in Österreich: [www.peter-hess-akademie.at](http://www.peter-hess-akademie.at)

## Mittwochs

**Triyoga-Basics** - Triyogaflows, offene Gruppen; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Sechshäuserstrasse 38-36, 1150; 0699-12097091;

**Dynamische Morgenmeditation** - Durch aktive Atmung, Bewegung und Ausdruck werden die Gedanken stiller. Einführung jeweils um 6:45; Zeit: 7h-8h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Burgasse 57, 1070; 0660-756 25 66;

- **Gemeinschaftsbildung** - nach Scott Peck; Intensität u. gemeinsame Tiefe in einer regelm. Gruppe-ohne Leitung. Teilnahme nach 1 Workshop mögl. Zeit: 19h-22h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Neutorg. 2, 1010; 0664-3920038;

**Zen** - Zazen, Rezitation, Kinhin, Sarei; ab 18:00 Einführung für Einsteiger. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Währingerstr. 26, 1090; 0650-879 57 22;

**Wissen und Weisheiten von Hochkulturen** - Vortrag von Sri Sarvabhavana Prabhujī Mantras als Werkzeug für inneres Gleichgewicht; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dornbacher Str. 62, 1170; 0699-17073418;

**Yoga für Neu- u. Wiedereinsteiger** - Den Körper stärken - den Geist zur Ruhe bringen - die Seele befreien. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Schlickg. 4, 1090; 0680-3158596;

**Meditation** - Fountain Lichtmeditation; Zeit: 15h-15h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Römerg. 59, 1160; 01-4862989;

**Atem-Schule** - Im Mikroklima des Salzpalastes spüren und erleben wir unsere Atemräume. Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Albertgasse 26, 1080; 0043699-10405070;

**Atemgymnastik und Körpererfahrung** - Sich Gutes tun!; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Märzstr. 73/1, 1150; 01-9822075;

**Transformation** - Informationsabend über die Möglichkeit der Neuprogrammierung. Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Obkircherg. 5/23, 1190; 0676-4636678;

**Mantra Singen** - in offener Gruppe; Zeit: 19h30-21h18, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Neustiftgasse 74/7, 1070; 0699-81 83 89 88;

**Nembutsu Chanting** - Spirituelle/Buddhistische Herzpraxis in einer offenen Gruppe, Mantrensingen; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Neubaug. 12-14/2/14, 1070; 0664-1439571;

**Meditation für den Alltag** - Zwei Teile: 1. Meditationen aus der ganzen Welt. 2. Zen-Meditation.

SZ Hyrtlgasse; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 11,-; Hyrtlgasse 12, 1160; 0699-12074327;

**Meditieren lernen** - Geführte buddhistische Meditation; Zeit: 19h30-20h30, Beitrag: € 8,- (zus. Erm.f.Mitgl.); Nussdorferstr. 4/3, 1090; 01-91118 41;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 1. u. 3. Mi/Monat. Beginn: 18h; Eintritt frei; Phorusg. 2/9, 1040;

**Ganzheitliches Yoga** - Asanas, Mantras, Meditation, Atem, Energiearbeit und geistigen Grundlagen; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Staudingergasse 14/17, 1200; 06888-152735;

## Donnerstags

**Christliche Spiritualität** - Einzel- und Gruppengespräche. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Pantzerg. 20/2/15, 1190; 0676-9670887;

**Kabb. Tarotstunde in kleiner Runde** - Für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Bruennerstr. 34 - 38/15/9, 1210; 01-2708673;

**Gesundheitsschützendes Qigong** - (Daoyin Yangsheng Gong) u. Wirbelsäule. Zeit: 18h45-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Lustkandlg. 53/1, 1090; 0676-4169932;

**Yoga für Schwangere** - unterstützend und auf die Geburt vorbereitend; Zeit: 17h-18h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Salmgasse 11, 1030; 0664-3935509;

**Afrikanischer Tanz** - Tauche ein in die Welt der afrikanischen Rhythmen und Tänze. Mit LIVE Percussion; Zeit: 20h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17.5; Robert-Hamerlingg.1, 1150; 0650-3164547;

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude & Lebenslust mit D. Rosenfeld u. W. Kellner; ; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Singen am Flotten Donnerstag** - Lieder und Kanons. Stimmexperimente und Impros. Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Zollerg. 9, 1070; 01-9242258;

**Ruhe und Gelassenheit** - Meditationsabend mit Lektüre und Gespräch!; Zeit: 18h-19h30, Beitrag: € 7,-; Josefsq. 9, 1080; 0676-9061302;

- **Meditationskurs** - Humorvoller und tief sinniger Meditationskurs des Buchautors Dr. G. Fülöp; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Moritzg. 9, 1060;

**Soul Motion** - Tanz- & Bewegungsmeditation am Abend. Mit Martin Steinher. Zeit: 19h45-21h45, Beitrag: € 16,-; Bennog. 8a, 1080; 0676-5515233;

## Empowerment Days 2014

Klagenfurt & Wien

Interaktive SEMP® Schnuppertage  
»Die eigene Kraft leben«



**Klagenfurt:** SA 8. November 2014 / 10:00 – 17:00

**Wien:** SA 22. November 2014 / 10:00 – 17:00

Info unter: [www.sensitive-empowerment.at](http://www.sensitive-empowerment.at)

PRIVATINSTITUT FÜR PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG ELFIE WALJA®

Rechte Wienzeile 51/15, 1050 Wien | Tel & Fax +43 (0) 1 581 0585 | E-Mail: [info@sensitive-empowerment.at](mailto:info@sensitive-empowerment.at) | [www.sensitive-empowerment.at](http://www.sensitive-empowerment.at)



Bernhard Mikuskovics  
Hosoo Khosbayar

### OBERTONKONZERT

12. Oktober, 18:00  
SALVATORSAAL  
Barnabitengasse 14  
1060 Wien

### ☀️ BERTONGESANG & DIDGERIDOO

Abendkurse in Wien mit Bernhard Mikuskovics

☀️ Beginn am 14. Oktober, Zentrum für geistige Heilweisen, 1080 Wien

Seminar: "Indianisches Flötenbauen" 16. - 19. Oktober in Kärnten  
Seminar "Kraftvolle Stimme" 25. - 26. Oktober in Oberösterreich  
Seminar "Obertongesang" 15. - 16. November in Niederösterreich  
Seminar "Obertongesang" 21. - 23. November in Kärnten

Im Nachfeld ihrer gemeinsamen Obertonstudienreise in die Mongolei, die 2015 erneut statt finden wird, konzertieren die beiden Obertonsänger Hosoo Khosbayar & Bernhard Mikuskovics erstmals gemeinsam in Wien. HOSOO wurde als Sohn einer Familie der Höömii-Sänger geboren und wuchs in der Heimat der Höömii-Gesänge, der Provinz Tschandman-Sum in Chovd, Altai, Westmongolei, auf. HÖÖMII, der traditionelle mongolische Kehlkopfgesang entstand aus der innigen Naturverbundenheit der Nomaden, bei der die Laute der Tiere, das Rauschen der Flüsse, das Echo der Berge und der Gesang des Windes mit der Stimme initiiert werden. BERNHARD MIKUSKOVICS, Obertonsänger & Multiinstrumentalist, beschäftigt sich seit frühester Kindheit mit Musik.



Monochorde & Indianische Flöten:  
Herstellung & Verkauf!

[www.harmonische-welt.com](http://www.harmonische-welt.com) | [office@harmonische-welt.com](mailto:office@harmonische-welt.com) | +43 (0)69918808486

beschäftigt sich seit frühester Kindheit mit Musik.

## PETER HIRNSCHALL

SPIRITUELLER LEHRER

1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2

Mobil: 0676/32 99 413

[www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)



### CHANNELING – EINZELSITZUNG

*Termin nach Vereinbarung*

Diese Sitzung gibt dir Auskunft über: dein persönliches Entwicklungspotential, dein privates und berufliches Umfeld, über deine Gesundheit, die Partnerschaft und über dein Lebenskonzept.

### JEDEN MITTWOCH OFFENE MEDITATIONSGRUPPE

Die gemeinsame Meditation ist intensiver und fokussierter.  
Jeden Mittwoch-Abend für Anfänger und Fortgeschrittene von  
19.30 – 21.30 Uhr.

*Ort: 1190 Wien, Krottenbachstraße 110/5/2, Voranmeldung erbeten*

*Energietausch: € 15,-*

- **Kraft der Seele – Sant Rajinder Singh** - Einführung in die spirituelle Lehre mit Meditation und Video-DVDs. ; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt frei; Praterstraße 40, 1020; 0664-225 49 60;

**Tanz als Rhythmus, Basiskurs** - Bewegung aus dem Rhythmus erleben zu lateinam. u. afrikan. Musik. Schnuppern. Zeit: 18h30-20h, Beitrag: € 11,-; Hahng. 35, 1090; 01-4791655;

**Kinesiologie Aktiv** - Energieaufbau und -ausgleich, Stressabbau mit Übungen aus der Edu-Kinesthetik; Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Kratochwjlestr. 4, 1030; 0676-507 37 70;

- **Yoga-Probestunde** - Alle sind Willkommen. Sie lernen einfache Yogastellungen; Zeit: 20h-21h30, Eintritt frei; Prinz Eugen-Str. 18, 1040; 01-5863453;

**Mittagsmeditation** - Genießen Sie in ihrer Mittagspause eine entspannende Meditation. Zeit: 13h-13h30, Beitrag: € 5,-; Nußdorfer Straße 4/3, 1090; 01-9111841;

**Agnihotra + Heilmeditationen** - Die vedische Zeremonie ist im Hugo-Wolf-P./Salettl, Regina Schweitzer; Zeit: 18h45-21h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hartackerstrasse 80, 1190; 0676-4636678;

**Biodanza - erwecke deine Lebendigkeit** - Bewegung Begegnung Entspannung Transformation im Tanz Schnuppern 1/2 Preis; Zeit: 20h-22h, Beitrag: € 17,-; Aichholzg. 4, 1120; 0699-17196576;

**Kinesiologie Schnupperstunde** - Dauer einer Behandlung ca. 1 Stunde; Beginn: 9h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Hainburgerstraße 29, 1030; 0699-81346411;

- **Neues Bewusstseins Training KI** - Übungen für einen Zugang in eine Kraft jenseits des normalen Weltbilds. Zeit: 18h25-19h55, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Riemerg. 14, 1010; +43699-10181898;

**Huna-Meditaion** - Mittels geführter Meditation Körper und Seele streicheln und stärken!; Zeit: 17h45-19h, Beitrag: € 20,-; „Zum Berger“, Himmelstraße 19, 1190; 0043-69910091373;

## Freitags

**Biodanza** - Tanz der Lebensfreude; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; 0699-19450570;

**Lichtkreis + Channeling** - mit Brigitta, Energie-u. Lichtarbeit, Bewusstseinstaining; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Atelier Fally, Zollerg. 9, 1070; 0699-12668739;

- **TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

**Entspannt in Wochenende** - Meditation mit der buddhistischen Nonne Kelsang Minche; Zeit: 19h-20h, Beitrag: € 5,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Nußdorfer Str. 4/3, 1090;

**Meridian Chi Kung Morgentraing** - Vitalisierende Übungen mit 5 Elemente und 12 Meridiane; Beginn: 8h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Lehargasse 1/2, 1060; 0650-2649477;

## Samstags

- **Familien-Stellen** - 1 mal im Monat, für Protagonisten gratis; Beginn: 10h; Eintritt frei; 0676-7535440;

**Hormon-Yoga für Frauen** - mit Vorkenntnissen (Asanas, Atem- Energielenkung, Tönen, Tiefenentspannung, Meditation); Zeit: 9h30-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Thaliastraße 14, 1160; 0699-17779993;

**Von alten Kulturen lernen** - Das Geheimnis der Palmblattbibliothek/Schicksal u.freier Wille,würfelt Gott mit unserem Leben?; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Qi TAO Blindengasse 43/3, 1080; 0676-9213179;

- **Shiatsu Tag der offenen Tür** - Schnuppershiatsu, Vorträge und Infos zur Naikido-Shiatsu-Ausbildung. Beginn: 13h; Eintritt frei; Neulerchenfelderstr. 65, 1160;

**Atlantischekarten** - Karten legen; Beginn: 16h; Beitrag: € 15,-; Goberg. 68/4/5, 1130; 0699-88 781 945;

## Sonntags

**Ashtanga Vinyasa Yoga** - mit Natasa; kostenfreie Schnupperstunde bei Anmeldung möglich; Beginn: 19h30; Beitrag: € 13,- (zus.Erm.f.Mitgl.); Sigmundsg. 10/12, 1070; 0664-9391689;

**Ein Licht** - viele Wege. Spiritueller Lebensweg mit Abbé Othmar. Eintritt gegen Spende; Ohmg. 4/16/4, 1210; 0664-3418851;

**Chor Akunstarena** - durch gemeinsames Singen zum inneren Glück (für Erstbesucher gratis). Beginn: 18h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hadikg. , 1140; 0650-2702330;


- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 1. So/Monat (inkl. 2 Pausen); Zeit: 9h30-15h45, Eintritt frei; Museumstr. 3, 1070; 0650-7553432;

**Gruppen/Einzel Rückführungsabend** - Workshop für Anf. und Fortgeschrittene. UK Certified Hypnotherapist; Beginn: 16h; Anmeldung erbeten;

Eintritt gegen Spende; Anastasius Grün-Gasse 28, 1180; 0680-4445784;

**Sweat your Prayers** - 5 Rhythmen. Bewegte Achtsamkeitspraxis!; Zeit: 11h-13h, Beitrag: € 18,-; Iloft25, Theresiengasse 47, 1180; 0676-5515233;

**Do.2.10. Reiki Abend** - zum Üben, Praktizieren oder Kennenlernen von Reiki. Offen für Alle; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Linzer Strasse 342/4, 1140; 01-52 64 333;

**Mo 6.10.**  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) *SLG*

**Mi.8.10. Aromaabend, ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Immunsystem stärken. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

**Fr.10.10. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

**Sa.11.10. Tai Chi-Schule** - Tag der offenen Tür. Übungen selbst ausprobieren, Informationen, ... Beginn: 17h; Eintritt frei; Mariahilfer Str. 115, 1060; 0660-8585889;

**Mo.13.10. Vortrag Huna-Lehre** - Power Point und praktische Anwendungen zu den Huna-Geheimnissen. Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,-; Leopoldauerstr. 5, 1210; 0664-2439862;

**Fr.17.10. Durch die Kraft der Mitte leben** - Miteinander öffnen wir uns für die heilen Kräfte des Lebens. ; Zeit: 17h45-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Eduard Sueß-G. 10/3/50, 1150; 01-95 71 678; **Starseed Multimedia Show** - mit Paul McCarthy. Phantastische Bilder, gechannelte Musik, Kristalle, Buffet. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Liechtensteinstrasse 39-41, 1090; 01-408 43 69;


**Mo.20.10. Bauchtanz f. Fortgeschrittene** - Tanz ohne Choreo, Technik erweitern, genussv. Beweg., Lebensfreude, weibl. Kraft; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Steinheilgasse 4, 1210; 0699-12620196; *LKR*

**Märchenspiel – Selbsterfahrung** - Ein Märchen wählen und lesen; die Rollen verteilen, spielen und - reflektieren; Zeit: 18h-21h, Beitrag: € 20,-; Fluchtgasse 7/15, 1090; 01-3197905 ;

**Mi.22.10. Maya-Kalender Aufbauabend & Maya-Neujahr** - Akt. Zeitzyklen, Jahresspezial „Roter Mond 9“, pers. Fragen, Zeitbewusstsein ; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Castelletzgasse 15/7, 1020; 0664-1634849; *LKR*

**Fr.24.10. Lass Dich von Jesus berühren** - Das Medium Elarius channelt Jesus Christus für Dich und die Gruppe. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Herzmanovksy-Orlando-Gasse 1-13/27/10, 1210; 0699-17980999;

**Zeiten-Fluss - Kulturfest Donauregionen** - Mit Hilaris Chamber Quartett, Kud Iki Wien, Naqhsiband ; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 8,-; Liechtensteinstraße 100, 1090;

**Mo 27.10.**  **Shiatsu-Schnupperkurs** - 18.00 - 21.00h Eine praktische Einführung in die Kunst des Shiatsu - kostenlos! (Bitte anmelden: 01-9291329) *SLG*

**Mo.27.10. Lebendigkeit, Kraft und Freude** - Sich erfahren im Körper- und Stimmausdruck - Einführungskurs; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; TONVOLL, Schelleingasse 50/3, 1040; 0664-2329321;

**Di.28.10. Dimensionssprünge leicht gemacht!** - Lebensrezepte f. hohe Schwingungsfrequenzen & den normalen tägl. Wahnsinn. ;-); Zeit: 18h30-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 8,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Theresianumgasse 10/2, 1040; 0664-3557243; *LKR*

**Mi.29.10. Aromaabend, ätherische Öle** - Vortrag Jenny Waitz: Depression & Stimmungstief. Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Institut Cara Mia, Wolfgangg. 27, 1120; 01-8173533; *ICM*

**Vergebung - Bindung und Anhaften lösen** - Räucherabend mit RM Egon Pobuda; Beginn: 19h; Beitrag: € 15,-; *DIH*

**Fr 7.11. Shiatsu-Basisseminar** - Beginn 10.00h. Alle Infos: [www.shiatsu-schule.at](http://www.shiatsu-schule.at) *SLG*

**Fr.7.11. Vollmond-TransmissionsMeditation** - Stille Meditation als Dienst für die Welt (Einführung 18h); Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Liechtensteinstr. 39 / Raum 2, 1090; 0699-19990888;

**Di.11.11. Sing Dich gesund** - Wir singen gemeinsam heilsame Lieder. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Gilmg. 12, 1170; 0699-12190719;

# Bundesländer

☺ = für Eltern / Kinder / Jugendliche)

● = Eintritt frei

ABC = Abkürzung (Verzeichnis nach dem Kalender)

## Niederösterreich

(& WIEN-UMGEBUNG)

täglich

**Authentisches Kriya Yoga** - Meditationen jew. 6h, 11h30 und 19h, Einweihung vorausgesetzt. Beginn: 6h; Beitrag: € 5,-; *Tattendorf*, 02253-81491; [KYT](#)

**Yoga-Kurse** - M018.30h Loosdorf; DI 8hSt.Pönten; MI 18hSt.Pönten; FR17h; f Einst+m.Fortg. Zeit: 0h-2h, Beitrag: € 10,-; Wienerstr. 12, 3100, *St.Pölten*; 0676-4406522;

Montags

**Meditation** - in der stillen Präsenz des Augenblicks eröffnet sich der Frieden des SEINs; Zeit: 19h-20h30, Eintritt gegen Spende; Kapellenweg 11, 3493, *Kammern*;

**Meditation für Frieden und Erleuchtung** - Gemeinsame Meditation zur spirituellen Entwicklung; Zeit: 19h30-20h30, Eintritt gegen Spende; Bahnstr. 48, 2230, *Gänserndorf*; 0650-7058587;

**Channelabend** - Jeden 3. Mo/Monat; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Merlinger Weg 20, 3121, *Karlstetter*; 0676-7641740;

**Frauen-Kraft-Kreis** - Monatlich: Meditationen, Körperwahrn., Rituale, Tanz, Körperarbeit, Spiritualität; Zeit: 18h15-20h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,-; Brodtischgasse 13/2, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

**Geführte Meditationen** - Bitte Yogamette oder -kissen mitnehmen; Zeit: 20h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Greifensteinerstraße 33, 3423, *St. Andrä-Wördern*; 0664-9227884;

Dienstags

**Yoga für Alle** - Fortgeschrittene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Holzgasse 6, 3424, *Tulln-Zeiselmauer*; 0699-10054203;

☺ **Trommelworkshop für Kinder** - mit Badara Gueye aus Senegal Trommelspaß afrikanische Rhythmen; Zeit: 17h-18h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Garteng. 22, 2500, *Baden*; 0681-10641612;

**Im Fluss der Energien** - Energien und Bot-schaften aus der Geistigen Welt fließen zu dir. Zeit: 17h-17h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- *Marchetstr. 50/2/2/13, 2500, Baden*; 0699-81910254;

☺ **Smovey-ganzheitliches Bewegungstraining** - Mit den Vibrationsringen schwingend durch die Natur ; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptpl. vor der Kirche 1, 2544, *Leobersdorf*; 0650-5620201;

**Kundalini Meditation** - Spannungen loslassen, Energie in Bewegung bringen, Raum für Neues schaffen!; Zeit: 19h-20h35, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,-; Helene Traxler Platz 1, 2753, *Markt Piesting*; 0650-88 460 30;

Mittwochs

**Muyuha-Yoga** - Einstieg für Anfänger oder Fort-geschrittene jederzeit möglich; Zeit: 19h30-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Baslergasse 8, 2331, *Vösendorf*; 0650-6986851;

● **Quantum Touch Erlebnisabend** - Kurze Sessi-ons Quantum Touch am eigenen Leib erleben; Zeit: 18h-19h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Hauptstr. 22, 2392, *Sulz im Wienerwald*; 0676-9169641;

**Biodanza** - Kennenlernabend 10.9.2014 und Start der wöchentlichen Gruppe. Zeit: 20h-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 18,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 7, 2103, *Langenzer-sdorf*; 0664-5020235;

Donnerstags

**Transformationsabend** - Geführte Meditation - Lösen von Blockaden durch Tranformationstech-niken. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Hauptstrasse 72, 2801, *Katzelsdorf*; 0650-4450000;

**Gemeinsam Trommeln** - danach Klangmedita-tion. Information im Lichtkörperprozess und zum Maya Kalender. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbe-ten; Beitrag: € 13,-; Heideweg 16, 3860, *Hei-denreichstein*; 0699-81981165;

**Lebenstanz** - Tanz dein Leben, erlebe Lebens-freude und Lebenslust, entfalte deine Potentiale; Zeit: 19h30-21h30, Beitrag: € 13,-; Wiener Str. 12, 3100, *St. Pölten*; 0676-5621572;

**Lichtarbeit und schaman. Arbeit** - im Freien oder im Atelier ; Zeit: 17h-19h, Anmeldung erbe-ten; Beitrag: € 20,-; Pottendorfer Str. 115, 2700, *Wiener Neustadt*; 0680-3002726;

**Biodanza** - Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren! Jeden 2. Do. Zeit: 18h30-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag:

## MEXIKO-REISE

DEN TANZ DER „GEFIEDERTEN SCHLANGE“ ERLEBEN!

11.-26.März.2015

Fühlen Sie den Ruf der Maya- & Aztekenkultur in sich?  
Nächtigungen nur in 3\*\*\* & 4\*\*\*\* Hotels  
Rituale & Workshops mit Schamanen  
Kristallschädel-Lichtaktivierung  
Pyramiden- & Höhlen-Begehungen  
Zeit für Strände & Cenotes  
Energetische Betreuung, Dolmetschung  
Restplatz! BITTE DETAILLIERTE INFOS ANFORDERN!



GRATIS EMAIL-MAYA-NEWS!

**KAMIRA Eveline Berger**  
Lebensgenusstrainerin, Autorin, Künstlerin  
0699 / 12 62 01 96

## BAUCHTANZ

DIE LEBENSFREUDE AUS DEM BAUCH BEFREIEN!

Start: ab Fr., 14. November, je 19h, 5x2 Std.

Stress & Anspannung abschütteln und sinnliche Bewegungen genießen. Das ist Lebensgenuss pur! Vertreibt innerhalb kürzester Zeit jegliche Rückenschmerzen. Deshalb auch f. Männer sehr zu empfehlen. Trainings-Philosophie: Intensive Entwicklung von charismatischem Körper-Bewusstsein für ein neues Selbstwertgefühl. Keine Choreographien, schnelle Erfolgserlebnisse garantiert. Orientalisches Tanz-Training in höchster Qualität!

## GELDMAGIE

MAL EHRlich, LIEBEN SIE GELD?

15.+16. November, je 10-17h / Wien

Effektives Training, um Reichtum gezielt selbst zu verursachen! Versteckte Selbstverhinderungs-Mechanismen werden aufgespürt und umprogrammiert. Stellen Sie sich auf außer-gewöhnliche Erfahrungen & messbare Erfolge ein! Individuelle Strategien, viele erprobte Geld-Rezepte,... Ein absolut lustvolles und motivierendes Training für Eigenermächtigung, Erfolg & Tatkraft, das auch der stärksten Wirtschaftskrise trotzt!

## FACE.FITNESS

STRAHLEND SCHÖN & WACH!

26. November, 19-21h

Gesichtsmuskeltraining ist nichts Neues, doch einfach genial um das Blickfeld zu vergrößern, geistige Konzentration und natürlich charismatisches Strahlen zu steigern. Es ist die logische Ergänzung zu körperl. Fitness mit minimalem Aufwand. Sie werden staunen, wie stark Sie bereits nach ein paar Übungen selbst den Unterschied sehen können! Info-Abend, Gruppen-Übungseinheiten, Einzeltraining od. Intensiv-Workshop möglich.

MAYA-PRAXISABEND f. Neulinge & Fortgeschr. 24.11., 19:30

**Lichtkraft.com 0699/126 20 196**



• Die Kunst des meditativen Lebens •



**Seminare mit:**

**Swami Mangalananda Giri**  
**10. – 12.10. 2014 Salzburg**

**31.10 – 01.11.2014 Wien**

**Swami Mangalananda Giri**  
**und Yogacharya Uschi Schmittke**

**24.12.14 – 01.01.2015 Wien**

Einweihungen in den Kriya Yoga finden zu Beginn der Seminare statt. Info-Abend jeweils am Freitag.

*„Sei still und wisse, dass Du die lebendige Kraft Gottes bist.“*

– Paramahansa Hariharananda –

**Seminarort/Infos:**

**Kriya Yoga Zentrum Wien**

in Tattendorf/ NÖ - Nähe Baden/ b.Wien

**Intern. Verein zur Förderung des authentischen Kriya Yoga**

☎ 02253-81491, Fax 02253-80462, [www.kriya.org](http://www.kriya.org)  
[kriya.yoga.centre@aon.at](mailto:kriya.yoga.centre@aon.at), [www.kriya.eu](http://www.kriya.eu)

## DIE HEILUNGSTECHNIK heile dich selbst

Jeder kann in den Heilseminaren des „Körper-Spiegel-Systems“ erlernen, sich selbst und andere zu heilen. „Mit Hilfe der Heiltechniken habe ich viele Heilungen von verschiedenen Symptomen erlebt.“ Die Heiltechniken können auch bei Tieren, Pflanzen oder Orten, die nicht in Harmonie sind, angewendet werden. Die Kommunikation geht sehr klar von Geist zu Geist und die Heilung geschieht.

Alles kann geheilt sein.

[www.healer.ch/de](http://www.healer.ch/de)

Viola Schöpe ist eine erfahrene Heilerin die sich selbst heilte und seit 20 Jahren diese Heiltechnik lehrt.



Termine im Seminarhaus Walsberg, NÖ:

10.-12. Oktober 2014 und 27.-29. März 2015

**Info und Anmeldung:**

[www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html](http://www.walsberg.at/sites/seminarkalender.html)  
0650 421 34 47

€ 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, *Wiener Neustadt*; 0699-12367590;

- **Qigong** - Schnupperstunde. Sanfte Bewegung und Meditation, Entspannung und Stärkung. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; TIZ Hauptplatz 13, 2700, *Wr. Neustadt*; 02622-21112;

**Heile Deine Chakren** - Chakraworkshopreihe - mache mit mir eine Reise in deine 7 Energiezentren. Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Skallgasse 22/1, 3400, *Klosterneuburg*; 0676-6383120;

**Yoga für AnfängerInnen** - leicht Fortgeschrittene und Schwangere, Schnuppern u. Einstieg jederzeit möglich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 13,-; Breitengasse 12, 2540, *Bad Vöslau*; 0676-9488349;

## Freitags

**smovey zum Kennenlernen** - smovey-Ringe kennenlernen, versch. Übungen, Infos, smovey Kurs ; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Fürholz 3, 3372, *Blindenmarkt*; 0660-3409908;

## Samstags

**Bhajansingen** - Meditation und Gesang, jeden 1. Sa. im Monat; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Dorf Au 24, 3203, *Rabenstein*; 02723-26188;

## Sonntags

**Folkloretanz** - aus aller Welt, 1x im Monat mit Ute Köck im Wasserschloss Pottenbrunn; Zeit: 17h-20h, Beitrag: € 18,-; Josef-Trauttmansdorff-Str. 10, 3140, *Pottenbrunn*;

- Fr.3.10. ● **Sag ja zu dir und Deinem Leben** - Vortrag von Angela Krumpholz; Zeit: 19-20h; Eintritt frei; Anmeldung erbeten. Allandg. 8, 2500 Baden, 0650/6161005

- Sa.4.10. ● **Praxis Eröffnungsfeier** - für Cranio Sacrale Energiearbeit Gisela Sakoschek; Beginn: 16h; Eintritt frei; Breitengasse 12, 2540, *Bad Vöslau*;

- ☺ **Tag der offenen** - Zentrum f. Körper, Geist und Seele kostenfreie Schnuppermöglichkeiten, ; Beginn: 13h; Eintritt frei; Breitengasse 12, 2540, *Bad Vöslau*;

- Di.7.10. ● **Talente-Tauschkreis Gruppe Wr. Neustadt** - Einander Kennenlernen, Sachen tauschen, Gemütl. Beisammensein, Inspiration, Infos; Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; Restaurant Einhorn Singergasse 15, 2700, *Wr. Neustadt*;

- Do.16.10. **Stopp TTIP/CETA/TISA** - Große gemeinsame  
● Veranstaltung zu Freihandelsabkommen EU/USA,

EU/Kanada. Disk. Beginn: 19h; Eintritt frei; BORG Herzog-Leopoldstr. 32, 2700, *Wr. Neustadt*;

- Di.28.10. **Der Schlüssel zum Erfolg-Hypnose** - Vortrag und Demonstration über Hypnose und NLP ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Etlach 41, 2651, *Etlach*; 0664-5122906;

- Fr.31.10. ● **Authentisches Kriya Yoga** - Vortrag von Swami Mangalananda Giri über Kriya Yoga. Zeit: 18h30-20h30, Eintritt frei; *Tattendorf*; 02253-81491; **KYT**

- Do.6.11. **Biodanza: Einzigartig** - Gesundheitsvorsorge: Tanzend u. spielerisch achtsam miteinander. Lebensfreude erfahren; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 17,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Bildungszentrum am Domplatz 1, 2700, *Wr. Neustadt*; 0699-12367590;

## Burgenland

### Mittwochs

- **Qigong** - freies Üben; Zeit: 19h-21h, Eintritt frei; Rosenhof 1, 7540, *Neusiedl bei Güssing*; 03328-32695;

**Feng Shui Stammtisch** - Feng Shui und Geomantie mit Erich Gromek; Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Parkhotel Neubauer, Postg. 2, 7202, *Bad Sauerbrunn*; 02625-32178;

**smovey Training/smovey walking** - Du wirst verblüfft sein, was Du mit den grünen Ringen erreichen kannst. ; Zeit: 18h30-19h20, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hauptstraße 22, 7411, *Markt Allhau*; 0699-15055395;

### Samstags

- ☺ ● **Getreide-Essenzen & Biofeedback** - unbewusste Verhaltensmuster sichtbar machen; jeden 1. Samstag im Monat Vortrag mit Testmöglichkeit; ; Zeit: 16h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Bundesstraße 1, 7442, *Hochstraß*; 02616-3132;

## Steiermark

### täglich

- **Aarati** - Puja und Meditation am Feuer; Beginn: 7h30; Eintritt frei; Riesstr. 238, 8047, *Graz*; 0316-301960;

- **Meditation - Japa** - Ein Weg an Gott zu denken; täglich von Freitag bis Montag; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Prof. Franz Spath-Ring 14/30, 8042, *Graz*; 0664-3612685;





[www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at)

Quantenheilung = Selbstheilung  
Seminare

Erlebnisabende  
Übungsabende

**Silvia Altendorfer** Sozialcoach

Praxistag Quantenheilung & russische  
Methoden: Ich lebe mein Potential

Heilmeditation, Ablösung alter Leidensmuster  
Zweifel und Opferbewusstsein

Vorträge über die geistigen Gesetze,  
Lichtgittermandalas und ihre Wirkung.

Siehe auf unserer neuen Homepage:

[www.Kristallsonne.at](http://www.Kristallsonne.at) und auf unseren  
neuen Blogs im Internet Facebook,

Twitter... Tel. 0676/ 513 96 72

[kristallsonne@gmx.at](mailto:kristallsonne@gmx.at)

---

Olife-Extrakt ein Wundermittel

Besuche unsere Verkostungen und siehe  
Infos auf unserer Homepage!!!

---

**Josef Fattinger** Heiltherapeut –Trainer

Körperkerzen, Matrixwelle, Breuß-Mass.,  
Herz-Öffnung, Heilmeditation,...

**Am 11.Okt. 9-17h** Seminar Matrix 1

Wirbelsäule, Aura, Selbst- & Partner  
Welle, in Bad Schallerbach

**SWK Sanfte Wirbel Korrektur**

**So. 19.Okt. ab 9-17h** Salzburg-

Großgmain, Pfarrsaal

[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at)

Neue Termine auf meiner Homepage:

[www.heilende-haende.at](http://www.heilende-haende.at) auch

interessante Filme [www.matrixwelle.at](http://www.matrixwelle.at)

Tel. 0664 92 37 390

Montags in Salzburg, Yoga & Behandlung

STEIN  
VISIONEN

Steinschmuck  
Esoterik - Mineralien  
Räucherware  
Wohnaccessoires

-15% mit diesem **GUTSCHEIN** bei Ihrem

nächsten Einkauf (ausgen. Bücher & Sonderaktionen):

1020 Wien, Stadion Center, Olympiaplatz 2, 0676/848 275 27

1206 Wien, Millennium City, Handelskai 94-96, 0676/848 275 28

1220 Wien, Donauzentrum, Wagramerstraße 81, 0676/848 275 19

1230 Wien, Riverside, Breitenfurter Straße 372, 0676/848 275 22

2334 Vösendorf-Süd, SCS, 0676/848 275 42

3500 Krems, Obere Landstr. 33/Fußgängerzone, 0676/848 275 23

4053 Haid, SC Haid, Ikeaplatz 1, 0676/848 275 40

4600 Wels, SC Wels, Salzburger Str. 223, 0676/848 275 24

8020 Graz, Citypark, Lazarettgürtel 55, 0676/848 275 20



*Benjamin Creme  
spricht über den Weltlehrer,  
die Meister der Weisheit  
und die Rolle der UFOs*

*(in Japan aufgezeichneter Vortrag -  
englisch mit dt. Untertiteln)*

[www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)

## Die neue Zivilisation entsteht

Maitreya und die Meister der Weisheit  
treten als Ratgeber der Menschheit hervor

### Einführung & Videovortrag

Mittwoch, 26. November 2014

19 Uhr - Raum 5 (Glastüre, Straßeneingang)

1090 Liechtensteinstraße 39

[info-ueber-maitreya@gmx.at](mailto:info-ueber-maitreya@gmx.at)

0699 | 999 0888

- **Nahrungsergänzungen** - Hilfe bei Gesundheitsstörungen, verschiedene Vorträge; Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Lercheng. 3, 8020, *Graz*; 0316-573258;
- **Tibetisch-buddhistische Rituale** - an jed. Voll- und Neumond; Beginn: 17h30; Eintritt frei; Griesg. 2, 8020, *Graz*; 0699-12151291;
- **Tempel der Weisheit** - Evolutions- und Friedensprojekt Ausbildung zum Friedentherapeuten; Beginn: 15h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Steinbergen 21, 8362, *Söchau*; 03387-2821;

## Montags

- **Meditation** - im Zentrum Graz; Beginn: 19h; Eintritt frei; C. v. Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0664-4821960;
- Mantrasingen / geführte Heil-Meditation** - abwechselnd; Leitung: Klaus Jürgen Baier. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Pestalozzistr. 26/2/9, 8010, *Graz*; 0316-670678;
- Meditation am Montag im iks** - Lerne verschiedene Meditationstechniken kennen!; Zeit: 18h-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0680-2027371;
- Taiji Pekingform** - Bewegungs- und Kampfkunst aus dem Reich der Mitte; Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 11,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Hauptplatz 17, 8010, *Graz*; 0650-300 77 50;
- Biodanza** - im Studio Langbauer. Beginn: 19h15; Beitrag: € 14,-; David Herzog Platz 1, 1. Stock, 8020, *Graz*; 0664-3832897;

## Dienstags

- Yoga Zeit** - mit Tini Veranstaltungsort: Fritz Naturprodukte. ; Zeit: 20h-20h50, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Hart-Puch 103, 8184, *Anger*; 03175-2676-0;
- Körperkerzen-Kennenlern-Aktion** - Entspannen und Genießen, Anmeldung erbeten, Dauer ca. 20 Minuten; Beginn: 14h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Neue Welt Gasse 4, 8010, *Graz*; 0681-20901560;
- Lachclub Bad Gleichenberg** - Lachyoga baut Stress schnell ab, stärkt das Immunsystem und macht glücklich!; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Steinbach 45, 8344, *Bad Gleichenberg*; 0680-403 4306;

## Mittwochs

- Die Spuren deiner Seele** - schamanische Aufstellung mit Angela Maria Kunerth; Beginn: 19h; Beitrag: € 13,-; Annenstr. 7, 8010, *Graz*; 0664-3505083;

**Feldenkrais** - Bewusstheit durch Bewegung; mit Reinhard Weinthaler. Zeit: 18h15-19h15, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 9,-; Radmannsdorf. 6, 8160, *Weiz*; 0664-2050261;

**Biodanza Basiskurs** - ab Oktober: offener Abend. Tanz dein Leben. Befreie, Atme, Spüre, Dich, Mich, Uns, in Einheit mit der Welt. Beginn: 19h15; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,-; Albrechtg. 9, 8010, *Graz*; 0664-3832897;

- ☺ **Heilender Abend mit Symbolen** - Loslassen, Mut und Kraft für Neues, mit „Die 12 Siegel aus Atlantis“. Zeit: 19h30-20h20, Beitrag: € 12,-; Zöbinger 27, 8321, *St. Margarethen an der Raab*; 0650-7150777;

## Donnerstags

- **Meditation** - Sant Mat Meditationszentrum, Infos telefonisch; Beginn: 18h30; Eintritt frei; C.v.Hötendorferstr. 28/2, 8010, *Graz*; 0316-570581;
- Vorträge zur Bewusstseinsbildung** - mit unterschiedlichen Referenten; Zeit: 19h-21h, Eintritt gegen Spende; Grazerstraße 19, 8101, *Gratkorn*;
- Yoga für Mama&Baby** - im Sanatorium St. Leonhard; Zeit: 10h30-11h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Schanzlgasse 42, 8010, *Graz*; 0664-149 35 33;
- Hawaiianisches Flying** - Bewegungsmeditation des alten Hawaii: sei du selbst der Navigator deines Lebens!; Zeit: 19h30-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0681-20923364;
- Systemische Astrologie** - Aus- und Weiterbildung, Leitung: Dr. K. H. Lang; Beginn: 17h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Seidenhofstr. 43, 8020, *Graz*; 0664-4419628;

## Freitags

- **Taiji & Qigong** - freies Üben; Zeit: 18h-20h, Eintritt frei; Drei Hackeng. 11, 8020, *Graz*; 0316-4120528;
- Pranic Healing** - anschaulicher Vortrag erklärt und anschließend demonstriert (auch 19h). Zeit: 13h-14h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 5,-; Bahnhofstraße 2, 8101, *Gratkorn*; 0664-8221876;
- Erwecke Deine Schöpferkraft** - Heil-Kreis-Abend zum Lebensfluss aktivieren, Blockaden Erkennen u. Erlösen; Zeit: 19h-21h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Burgenlandstrasse 15, 8280, *Fürstenfeld*; 0680-5586064;

## Sonntags

- **Das Phänomen Bruno Gröning** - Dokumentarfilm jeden 3. So/Monat; Zeit: 10h-16h, Eintritt frei; Rechbauerstr. 6, 8010, *Graz*; 0316-830508;

## Salzburg

**EMF Balancing Technique** - Vortrag; Beginn: 19h30; Beitrag: € 9,-; Judenburgerstr. 13, 8753, *Judenburg*; 0664-3867679;

- **Vortrag KinderenergetikerIn** - Kinderenergetik und Kindermentaltraining Schlüssel zum Selbstbewusstsein; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Bergmanng. 46/1/2, 8010, *Graz*;

**Mi.1.10. Verein Projekt Vita sucht Mitglieder** - Psychologinnen und PädagogenInnen für die Gründung im Großraum Graz gesucht. ; Beginn: 18h; Eintritt frei; Lissäckerstraße 8, 8052, *Graz*; 0680-3194179;

**Fr.3.10. Netzwerkgruppe Lebenskraft in Graz** - Gemeinsam aus dem alltäglichen Gedankenrad aussteigen und neue Kraft schöpfen. Zeit: 18h-20h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 20,-; Petersgasse 87, 8010, *Graz*; 0699-10142682;

### Montags

**Meditationsabend mit Potami** - ..dient allen Menschen, die den Engeln begegnen möchten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Plattnerstrasse 12, 5020, *Salzburg/Itzling*; 0676-7711915;

**Yoga zum Wohlfühlen (Anf. & Fortg.)** - Körper-, Entspannungs-, Atemübungen für Gesundheit/Wohlbefinden; Zeit: 17h30-19h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Ringweg 23, 5400, *Hallein-Rif*; 0680-2199955;

### Dienstags

- **Eckankar** - Gesprächsrunde jeden 3. Di/Monat im Gasthof Landwirt; Beginn: 19h; Eintritt frei; Lofenstr. 3, 5760, *Saalfelden*; 06232-5130;

**Heilen im Großen & Ganzen** - energetische Übungen, Heilströmen, Kinesiologie, TCM. Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 12,-; Schumacherstr. 6, 5020, *Salzburg*;

**Yoga** - mit Andrea Rainer; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

**Yoga & Meditation** - mit Florian Palzinsky; für Anfänger u. Erfahrene; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 12,-; Dreifaltigkeitstg. 9, 5020, *Salzburg*; 0664-3808073;

**Ärger und Sorgen-Lebensvergifter Nr 1** - Vortrag; Zeit: 19h-21h30, Beitrag: € 15,-; Glockengasse 4c, 5020, *Salzburg*; 02773-46790;

**Energiefluss im Klangraum** - Gemeinsames Tönen, Meditation u Klangschalen aktivieren Zellgedächtnis. ; Beginn: 18h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Viktor-Keldorferstr. 3, 5020, *Salzburg-Nonntal*; +43676-4313442;

### Mittwochs

**Biodanza** - Stimmungsvolle Abende, Tänze deiner Seele, Freude, Herzlichkeit und Begegnung. Zeit: 20h-22h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-11144489;

**Guo Lin Qi Gong** - kann als eine medizinische Form des Qi Gong verstanden werden ; Zeit: 9h30-11h, Beitrag: € 11,-; Ischlerbahnstr. 23, 5301, *Eugendorf*; 0699-12232487;

### Donnerstags

**Gesundheits-Stammtisch** - jeden 1. Do./Monat im Gasthof Schörhof; Beginn: 19h; Eintritt gegen Spende; Marzon 10, 5760, *Saalfelden*; 0676-7269344;

## Oberösterreich

### täglich

**Yoga im täglichen Leben** - Schnupperstunde (Beginnzeiten verschieden); Beitrag: € 9,-; Waltherstr. 26, 4020, *Linz*; 0664-3912016;

### Montags

- **Eckankar** - Buchbesprechungen; Beginn: 19h; Eintritt frei; Landstr. 99, 4020, *Linz*; 0732-656201;
- **Mit Meditation zu neuen Dimensionen** - Meditation; ganzheitliche Heilung aus der Kraft der Seele; Sant Rajinder Singh; Zeit: 19h30-21h, Eintritt frei; Meditationszentrum Gärtnerstr. 19, 4020, *Linz*; 0664/-2803143;

### Dienstags

**Hula Hoop Schnupperstunde** - Sei Du die Mitte. Reifentanz mit Massage und zum Wohlfühlen; Zeit: 15h-15h45, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Im Nösnerland 25, 4050, *Traun*; 0680-2120368;

**Shaolin Qi Gong** - Asiatische Heilkunst. Für körperliche Stärke und innere Harmonie. Zeit: 10h-11h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Dauphinestraße 46, 4030, *Linz*; 0699-10768704;

### Donnerstags

**The Work** - Übungsabend: Selbstbefragung, die uns zur inneren Wahrheit führt. Zeit: 18h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Boschweg 1b, 4020, *Linz*; 0699-81669651;

## Freitags

**Afrikanische Rhythmen** - Vom Trommeln bis zum Bauchtanz - Afrika pur. Zeit: 18h30-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 7,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Innsbrucker Bundesstraße 41, 5020, Salzburg; 0664-5230868;

- ☺ **Energie-Darshan & Satsang** - Heilung & Entspannung in Dein Sein!; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Guttenbrunnstr. 7, 5020, Salzburg; 0699-10823634;

**Fr.24.10. Abend der Medialität und Heilung** - Vortrag, Demos und Gruppenheilsession: Andrea Dinkel und Volker Tischendorf; Zeit: 19h-21h, Beitrag: € 10,-; Hotel Schaffenrath, Alpenstraße 115-117, 5020, Salzburg; 0660-4024372;

## Kärnten

## Montags

**Energie Yoga** - Stressabbau, Energieübungen für bewussten Umgang mit Selbstheilungskräften. Zeit: 19h-20h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 16,-; Karfreitstraße 17/Hof, 9020, Klagenfurt am Wörthersee; 0664-1380628;

- **Über Gott und die Welt** - Im Gespräch mit den Rosenkreuzern. Jeden 3. Mo/Monat. Beginn: 19h; Eintritt frei; Willroiderstr. 5, 9500, Villach;

## Dienstags

**Yoga** - für die Wirbelsäule; Zeit: 10h-11h30, Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, Villach; 04242-257070;

**Kundalini-Yoga** - Körperübungen, Entspannung u. Meditation für Körper, Geist u. Seele. ; Zeit: 20h10-21h40, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 14,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Stefan-Moser-Staße 6/1.Stock, 9500, Villach; 0676-7851393;

**Qigong - Die 18 Hände der Buddha Schüler** - Ist unsere Energie im Fluss, dann ist unser Leben im Fluss ... Mach mit!; Beginn: 18h15; Beitrag: € 15,-; Tristangasse 28, 9020, Klagenfurt; 0664-8285153;

## Mittwochs

**Geistheilung und Meditation** - im Verein Caminame; Zeit: 19h-21h, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Peter-Mitterhoferg. 1, 9020, Klagenfurt; 0664-1255730;

- **Intuitive Energiearbeit** - Reiki, Kartenlegen etc. Austauschabend; ,Anmeldung erbeten. ; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Annenheim 1, 9523, Villach; 0699-12630207;

## Donnerstags

**Yoga** - für die Wirbelsäule; Beginn: 17h30; Beitrag: € 15,-; Hauptplatz 14/2, 9500, Villach; 04242-257070;

## Freitags

**Meditation** - jeden 2. Fr/Monat zu verschiedenen Themen für Selbsterfahrung & -heilung; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

**Reiki / Energetiker Treff** - jeden 3. Fr/Monat, offener Austausch-&Übungsabend; Beginn: 19h; Anmeldung erbeten; Beitrag: € 10,-; Ginzkeyg. 2, 9020, Klagenfurt; 0664-73884100;

**Biodanza in Klagenfurt** - Komm tanz mit uns! Fr. 7.2., 21.2., 28.3., 25.4., 16.5., 13.6.2014; Zeit: 19h-20h45, Beitrag: € 16,-; Tarviser Str. 30, 9020, Klagenfurt; 0699-19410310;

## Sonntags

**Yoga Loves Music** - Yoga mit Musik; Zeit: 10h30-12h, Beitrag: € 12,- (zusätzliche Erm.f.Mitgl.); Rosentaler Str 119, 9020, Klagenfurt;

**Mi.1.10. Liebeslustgruppen-Abend für Beginner** - Heilsamer Abend mit Übungen zur Stärkung der Lebensenergie & Vitalität; Zeit: 18h-19h30, Anmeldung erbeten; Beitrag: € 15,-; Illyrerweg 12/5, 9073, Viktring/Klagenfurt; 0463-294607;

**So.5.10. Chaos und Ordnung** - Vortrag mit anschließendem Gespräch. Amorc-Die Rosenkreuzer. Beginn: 17h; Eintritt frei; Carinthia Stadthotel 8.Maistr. 41, 2.Stock, 9020, Klagenfurt;

## Tirol

## Dienstags

**Frauenkörper-Frauenweisheit** - Treffpunkt jeden 2. Di im Monat; Beginn: 20h; Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Innsbruck; 0512-345927;

## Mittwochs

**Naturheilkunde** - Mittwochskreis mit F. Matz im Gesundheits-Hotel Florian; Beginn: 20h; Eintritt gegen Spende; Gesundheitsh. Florian , 6370, Reith/Kitzbuehel; 05356-63320;

**Lichtarbeitertreffen** - Vortrag u. Diskussion für spirituell Interessierte Jeden 1. Mi im Monat. Beginn: 18h; Beitrag: € 5,-; Rennweg 12, 6020, Innsbruck;

**Meditationsabend Innsbruck** - jede(r) ist gern willkommen (keine Vorkenntnisse nötig), Ermäßigung möglich. Zeit: 20h-21h30, Anmeldung er-

beten; Beitrag: € 15,-; Kirschtalgaße 16, 6020, Innsbruck, 0676-6068584;

## Freitags

**Aufstellungs-Workshop** - Familienaufstellung, berufliche Aufstellung, Körper- und Symptomaufstellung; Zeit: 14h-18h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Rissach 2a, 6092, *Birgitz*; +43(0)66-5435727;

## Sonntags

☺ ● **Meditationsabend** - Wir üben Achtsamkeit im Gehen, Sprechen und sich völlig Entspannen!; Zeit: 17h-20h, Eintritt frei; Fiecht 77, 6414, *Untermieming*; 0660-6949585;

## Vorarlberg

## Montags

**Geführte Meditation** - für Gestresste; Selbsterfahrung und -heilung; Beginn: 19h30; Beitrag: € 10,-; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

## Mittwochs

● **Kostenloser Infoabend - jeden 2.Mittwoch** - über Reiki, Schamanismus, Engelkontakte, Familienstellen uvm. Kontakt: Sigurd; Beginn: 19h30; Anmeldung erbeten; Eintritt frei; Junker Jonas Platz 7, 6840, *Götzis*; 0699-12033587;

## Donnerstags

**Meditation auf Chenresig** - jeden 1. Do. im Monat; Zeit: 20h-20h45, Beitrag: € 7,-; Mößle 11, 6900, *Bregenz*; 0664-1105515;

**Senioren-Nachmittag** - offener Gedankenaustausch für jeden Man und jede Frau; Beginn: 15h30; Eintritt gegen Spende; Elisabethstr. 7, 6890, *Lustenau*; 0664-2778581;

## Freitags

**Spirituelle Körperarbeit** - für alle: Selbstfindung/Erfahrung zu seinem Körper - Geist - Seele. Zeit: 19h-20h, Anmeldung erbeten; Eintritt gegen Spende; Brandopferplatz 1, 6800, *Feldkirch-Altenstadt*; 0681-81683685;

Informationen und Kriterien zum Eintragen im Kalender finden Sie auf unserer Homepage: [kalender.bewusst-sein.net](http://kalender.bewusst-sein.net)

## Anzeigen- und Abkürzungsverzeichnis

Um Ihnen liebe Leser die Suche nach den Kontaktdaten der Veranstalter, die durch ihre Veröffentlichung in diesem Heft Ihr Interesse geweckt haben, zu erleichtern, finden Sie hier alle Veranstalter in alphabetischer Reihenfolge. Buchstaben neben den Institutnahmen beziehen sich auf die Abkürzung, die im Kalender verwendet wurde.

### Akademie der Intuitionswissenschaften

2523 Tattendorf, 02253-81448, [www.zinterhof.at](http://www.zinterhof.at)

### Alohim Methode-Ulrike Sieber

1030 Wien, 0660-1267044, [www.cosmic-connecting.com](http://www.cosmic-connecting.com)

### aquamarin media verein

1190 Wien, [www.share-international.org](http://www.share-international.org)

### Aruna Institut

D-74673 Mulfingen, +49-7936-621 [www.aruna-tantra.de](http://www.aruna-tantra.de)

### Astrologieforum Tirol

6091 Götzens, Oberer Feldweg 25, 0664-2230699 [www.astrologieforum.at](http://www.astrologieforum.at)

### Ausbildung Aroma-EnergetikerIn

Tulln & Neulengbach, [www.in-besten-haenden.at](http://www.in-besten-haenden.at)

### AYAM Visionary Art Productions

D - 76534 Baden-Baden, [www.someren.de](http://www.someren.de)

### Biodanza, Manju W. Pöllmann

8051 Thal/Graz, [www.biodanza.com](http://www.biodanza.com)

### Christian Germaine

2332 Hennesdorf, 0676-4628521 [www.christiangemaine.at](http://www.christiangemaine.at)

## DLT

### Delphin Training

3021 Pressbaum, 02233-57484, [www.delphintraining.at](http://www.delphintraining.at)

### Esencia Natural

1120 Wien, 0699-15555677, [www.esencia-natural.at](http://www.esencia-natural.at)

### Eso-Team Esoterikmesse

D-81247 München, [www.esoterikmesse.at](http://www.esoterikmesse.at)

### Farbquelle

1190 wien, [www.farbquelle.at](http://www.farbquelle.at)

### Free Spirit

1140 Wien, 0664-4952086, [www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)

### Free Spirit GmbH

CH-8344 Bäretswil, [www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)

### Heilerteam Irene Jungreithmaier

4720 Neumarkt/H. OÖ, 0660-7684008 [www.christuskraft.at](http://www.christuskraft.at)

### Holistic-Healing, Ganzheitl. Lebensberatung

1090 Wien, 0676-9316387 [www.ganzheitliche-lebensberatung.at](http://www.ganzheitliche-lebensberatung.at)

### Horizon bewusst leben & denken

D-70565 Stuttgart, [www.horizonworld.de](http://www.horizonworld.de)

### IN-BIO-RESONANZ, Angewandte Kinesiologie

1110 Wien, 0043(0)6643966385

## DIH

### Indigo Enterprises

Thayag. 43, 1210 Wien, 01-2592765 [www.raeuchern.at](http://www.raeuchern.at)

## ICM

### Institut Cara mia

Wolfgangg. 27/2, 1120 Wien, 01-8173533 [www.caramia.at](http://www.caramia.at)

**Institut für Holistic Management**  
2500 Baden, [www.holistic-management.net](http://www.holistic-management.net)

**Institut Gleichklang Limited**  
D-30161 Hannover, [www.gleichklang.de](http://www.gleichklang.de)

**INM Institut Namasté**  
1160 Wien, Waidäckerg. 21A, 01-4197688  
[www.namaste.at](http://www.namaste.at)

**Kreis für spirituelle Literatur**  
1140 Wien, [www.hör-klangbewusstsein.at](http://www.hör-klangbewusstsein.at)

**Kristallsonne**  
4863 Seewalchen, 0676-5139672  
[www.kristallsonne.at](http://www.kristallsonne.at)

**KYT Kriya Yoga Centre Vienna**  
Pottendorferstr. 69, 2523 Tattendorf, Tel. 02253  
81491, [www.kriyayoga-europe.org](http://www.kriyayoga-europe.org)

**Lectorium Rosicrucianum**  
9754 Steinfeld im Drautal, 0316-714483  
[www.rosenkreuz.de/oesterreich](http://www.rosenkreuz.de/oesterreich)

**LKR Lichtkraft - kreative Lebenskunst**  
Jedlersdorferstr. 99/33/3/13, 1210 Wien, 0699-  
12620196, [www.lichtkraft.com](http://www.lichtkraft.com)

**Mental Life Coaching, Claudia Mahr**  
1070 Wien, [www.claudiamahr.com](http://www.claudiamahr.com)

**Musik Verstehen, Mag. Gerd Pölzl**  
1020 Wien, [www.musikverstehen.at](http://www.musikverstehen.at)

**Obertongesang und vieles mehr**  
Bernhard Mikuskovics, [www.harmonische-welt.com](http://www.harmonische-welt.com)

**KMT Österr. Institut f. Klang-Massage-Therapie**  
1100 Wien, 01-6020163  
[www.klang-massage-therapie.at](http://www.klang-massage-therapie.at)

**ÖTZ Österr. Trainingszentrum für NLP**  
Widerhoferg. 4/4, 1090 Wien, 01-3176780  
[www.nlpzentrum.at](http://www.nlpzentrum.at)

**ÖAV Österreichischer Astrologenverband**  
Riemerschmidg. 5a/4, 2344 Maria Enzersdorf  
[www.astrologenverband.at](http://www.astrologenverband.at)

**Polyglobe Music**  
6063 Neu Rum/Innsbruck, 0512-370077-0  
[www.polyglobemusic.at](http://www.polyglobemusic.at)

**Primärtherapie - Hermann Munk**  
D-83339 Chieming-Hart, +49-8669-819991  
[www.primaertherapie.de](http://www.primaertherapie.de)

**Rebirthing-Integrative Atemtherapie**  
1150 Wien, 01-8972572, [www.rebirthing.co.at](http://www.rebirthing.co.at)

**Regenbogenspirale**  
[www.regenbogenspirale.at](http://www.regenbogenspirale.at)

**Reinkarnation & Therapie**  
1070 Wien, 0676-7103749, [www.sinabell.com](http://www.sinabell.com)

**Selbstfindung, Peter Hirnschall**  
1190 Wien, 0676-3299413, [www.selbstfindung.at](http://www.selbstfindung.at)

**Seminare Bettina Vonach**  
5202 Neumarkt, [www.gefuehlswelten.eu](http://www.gefuehlswelten.eu)

**Seminarhaus Walsberg**  
3264 Gresten-Gaming, [www.walsberg.at](http://www.walsberg.at)

**Seminarhaus Wien-West**  
1120 Wien, 0676-7238120  
[www.seminarhaus-wienwest.com](http://www.seminarhaus-wienwest.com)

**Seminarraum, EventSweets GmbH**  
1120 Wien, [www.yogavital.at](http://www.yogavital.at)

**Sensitive Empowerment**  
1050 Wien, [www.sensitive-empowerment.at](http://www.sensitive-empowerment.at)

**Soul Healing Spheres**  
1140 Wien, 0676/7247370

**Steinvisionen Handels GmbH.**  
2345 Brunn/a.Geb., [www.steinvisionen.at](http://www.steinvisionen.at)

**Tantra - Verein Lichtung**  
3386 Wimpassing, [www.tantra.or.at](http://www.tantra.or.at)

**Verein "gesund&glücklich"**  
9133 Miklaushof, [www.gesund-und-gluecklich.at](http://www.gesund-und-gluecklich.at)

**Verlagsgruppe Random House**  
D-80335 München, [www.randomhouse.de](http://www.randomhouse.de)

**Weihrauchwelt**  
2000 Stockerau, [www.weihrauchwelt.at](http://www.weihrauchwelt.at)

**Yantra**  
2100 Wolkersdorf, [www.yantra.at/Verlag](http://www.yantra.at/Verlag)

**Yee Kung Zentrum**  
1060 Wien, [www.yeekung.at](http://www.yeekung.at)

**Zahnheilkunde, Dr. Elke Jungkamp**  
1040 Wien, 01-5046466, [www.dr-jungkamp.at](http://www.dr-jungkamp.at)

**Zentrum Amaté**  
1020 Wien, 01-9259259, [www.amate.at](http://www.amate.at)

**ZPU Zentrum PUUN**  
Komödieng. 1, 1020 Wien, 01-2120488  
[www.acc-spiritual.com](http://www.acc-spiritual.com)

**Zentrum Sangha**  
1190 Wien, 0680-5060165, [www.zentrumsangha.at](http://www.zentrumsangha.at)

## BRAUCHEN IGL UNSERE HILFE?

Wenn die Tage kühler werden brauchen Igelbabies, die ihre Mutter verloren haben, bzw. kranke oder verletzte Tiere, unsere Hilfe.

Fordern Sie unser kostenloses Infoblatt  
„Brauchen Igel unsere Hilfe“ an:  
[office@tierschutzverein.at](mailto:office@tierschutzverein.at) oder Tel. 01/897 33 46

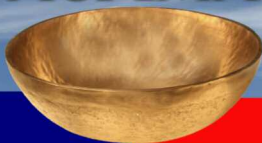


# Wer "Klangschale" sagt - meint die Königin der Klangschalen

SEIT 25 JAHREN  
ERFOLGREICH  
MARKTFÜHREND

ACAMA<sup>®</sup>

EINZELHANDEL  
SEMINARE  
GROSSHANDEL



POLYGLOBEMUSIC

[www.ACAMAwebshop.com](http://www.ACAMAwebshop.com)

A - 6063 Neu Rum / Innsbruck, Bundesstr. 27, - Tel: +43(0)512 - 370077-0 e-mail: [office@polyglobemusic.at](mailto:office@polyglobemusic.at)

gerstärke um 53 Prozent erhöhen; die Gruppe, die sich das nur vorstellte, schaffte eine Steigerung um 35 Prozent.<sup>6</sup> Ihr Körper hatte sich verändert und sah so aus, als ob sie in der äußeren Realität immer wieder praktiziert hätten - aber sie hatten die Erfahrung lediglich mental gemacht. Ihr Geist veränderte ihren Körper.

Ein ähnliches Experiment wurde mit zehn Freiwilligen durchgeführt, die sich vorstellen sollten, ihren Bizeps fünfmal wöchentlich so stark wie möglich zu beugen. Während dieser Übung wurde ihre elektrische Gehirnaktivität aufgezeichnet und die Muskelstärke alle zwei Wochen gemessen. Die rein mental Trainierenden konnten die Muskelstärke ihres Bizeps um 13,5 Prozent innerhalb weniger Wochen erhöhen und diesen Zugewinn bis drei Monate, nachdem sie mit dem Training wieder aufgehört hatten, beibehalten.<sup>7</sup> Ihr Körper reagierte auf einen neuen Geist bzw. ein neues »Ich«.

Abschließend soll noch eine französische Studie erwähnt werden, die die Werte von Probanden verglich, welche entweder tatsächlich mit unterschiedlich schweren Hanteln trainierten oder das nur imaginierten. Diejenigen Studienteilnehmer, die sich vorstellten, schwerere Gewichte zu heben, konnten ihre Muskeln mehr stärken als diejenigen, die sich nur leichtere Gewichte vorstellten.<sup>8</sup> In allen drei genannten Studien über das mentale Trainieren konnten die Probanden ihre

Körperkraft allein durch Gedankenkraft messbar erhöhen.

Sie fragen sich nun vielleicht, ob es auch Studien gibt, die erforschen, was passiert, wenn wir die gesamte Sequenz verfolgen - also nicht nur das imaginieren, was wir erschaffen wollen, sondern uns auch mit starken positiven Emotionen verbinden. Selbstverständlich gibt es solche Studien; davon wird schon bald die Rede sein.

## Ein neuer Geist sendet dem Körper neue Signale

Um besser verstehen zu können, warum das mentale Training funktioniert, müssen wir uns kurz mit Gehirnanatomie und ein bisschen Neurochemie beschäftigen. Zunächst wollen wir auf die *Stirnplatten* eingehen; sie sitzen direkt hinter der Stirn und bilden das kreative Zentrum, jenen Teil des Gehirns, der Neues lernt, von neuen Möglichkeiten träumt, bewusste Entscheidungen trifft, Intentionen setzt etc. Er ist sozusagen der Oberchef. Die Stirnplatten ermöglichen es uns, zu beobachten, wer wir sind, und zu bewerten, was wir tun und wie wir uns fühlen. Sie sind auch der Sitz des Gewissens. Das ist wichtig, denn wenn wir uns unserer Gedanken mehr bewusst sind, können wir sie auch besser lenken.

Konzentrieren wir uns beim mentalen Probelauf wirklich auf das gewünschte Er-

gebnis, dann sind die Stirnlappen unsere Verbündeten, denn sie drehen sozusagen die »Lautstärke« der Außenwelt zurück, damit uns die über unsere fünf Sinne einströmenden Informationen weniger ablenken.

Wie Gehirn-Scans zeigen, verringert sich bei hoher Konzentration - zum Beispiel beim mentalen Probelauf - die Wahrnehmung von Zeit und Raum,<sup>9</sup> weil die Stirnlappen die Verarbeitung von Sinneseindrücken (über die wir unseren Körper im Raum spüren) unterdrücken. Sie mindern auch die Aktivität der motorischen Zentren (die für Körperbewegungen zuständig sind), der assoziativen Zentren (wo Gedanken über die Identität und die Person, die wir sind, sitzen) sowie der Schaltungen in den Scheitellappen (wo wir Zeit verarbeiten). Wir können über unsere Umwelt, unseren Körper und sogar über die Zeit hinausgehen und sind so eher in der Lage, Gedanken, die wir gerade denken, realer zu machen als die äußeren Eindrücke.

Sobald Sie sich eine neue persönliche Zukunft vorstellen, an eine neue Möglichkeit denken und bestimmte Fragen stellen - zum Beispiel, wie wäre es, ohne diese Schmerzen und Begrenzungen zu leben -, springt der Stirnlappen an und steigert seine Aufmerksamkeit. In Sekundenschnelle erzeugt er sowohl eine Absicht, gesund zu sein (so können Sie sich klar darüber werden, was Sie kreieren und was sie nicht mehr erfahren wollen), als auch ein *mentales Bild* des Gesundseins, sodass Sie sich vorstellen können, wie das sein wird.

In seiner Leitungsfunktion setzt sich der Stirnlappen mit allen anderen Teilen des Gehirns in Verbindung und fängt an, neuronale Netze auszuwählen, um als Antwort auf diese Frage eine neue Geisteshaltung zu erzeugen. Man könnte sagen, er wird zu einem Dirigenten, der eine Symphonie dirigiert, die alten Vernetzungen zum Schweigen bringt (das »Ausdünnen« der Neuroplastizität) und an-

dere neuronale Netze aus anderen Teilen des Gehirns auswählt und sie miteinander verschaltet, um eine neue Geisteshaltung zu erzeugen, die das Vorgestellte widerspiegelt. Der Stirnlappen verändert den Geist - das heißt, er lässt das Gehirn in anderen Sequenzen, Mustern und Kombinationen arbeiten. Wenn der Stirnlappen andere neuronale Netze auswählt und sie nahtlos gleichzeitig einschaltet, erscheint vor Ihrem geistigen Auge bzw. im Stirnlappen ein neues Bild bzw. eine neue innere Darstellung.

Jetzt wollen wir noch ein bisschen auf die Neurochemie eingehen. Wenn der Stirnlappen genügend viele neuronale Netze so orchestriert, dass sie beim Fokus auf eine klare Absicht gemeinsam feuern, kommt der Augenblick, in dem der Gedanke im Geist zur Erfahrung wird - dann ist die innere Realität realer als die äußere Realität. Sobald der Gedanke zur Erfahrung wird, fühlen Sie, wie sich das betreffende Ereignis in der Realität anfühlen würde (wie wir ja wissen, sind Emotionen die chemischen Signaturen von Erfahrungen). Das Gehirn stellt einen anderen chemischen Botenstoff her - ein Neuropeptid - und schickt es zu den Körperzellen. Das Neuropeptid sucht bei unterschiedlichen Zellen nach den passenden Rezeptorstellen bzw. Dockingstationen, um seine Botschaft an die Hormonzentren zu überbringen, und schließlich erhält die DNA der Zellen die Botschaft, dass das Ereignis stattgefunden hat.

Bekommt die DNA in einer Zelle diese neuen Informationen vom Neuropeptid, dann reagiert sie darauf und schaltet Gene ein (Hoch regulieren) und aus (Herunterregulieren), um diesen neuen Seinszustand zu unterstützen. Man kann sich dieses Hoch- und Herunterregulieren wie Lichter vorstellen, die sich erhitzen und heller werden bzw. abkühlen und dunkler werden. Wird ein Gen »hell«, ist es aktiviert und stellt ein Protein her. Schaltet sich ein Gen ab, wird es deaktiviert und dunkler bzw. schwächer - dann



produziert es auch nicht mehr so viel Protein. Diese Effekte sind im physischen Körper an messbaren Veränderungen zu erkennen.

Ein Blick auf die Abbildungen 5.1A und 5.1B. zeigt, wie der Körper nur durch Gedanken verändert werden kann.



**VERÄNDERN DES KÖRPERS ALLEIN DURCH GEDANKEN**

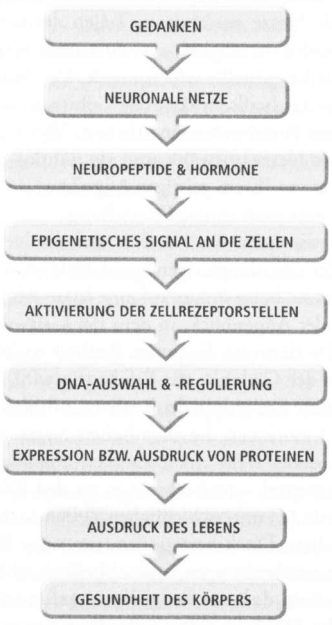


Abb. 5.1A

**HEILUNG NUR DURCH GEDANKEN**

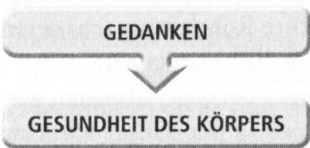


Abb. 5.1B

In Abb. 5.1A wird anhand des Flowcharts aufgezeigt, wie Gedanken durch eine Kaskade simpler Mechanismen und chemischer Reaktionen kausal den Körper verändern. Daraus ergibt sich:

Wenn neue Gedanken durch das Aktivieren neuer neuronaler Netze und" die Produktion gesünderer Neuropeptide und Hormone (die den Zellen neue Signale schicken und epigenetisch neue Gene aktivieren, die daraufhin neue Proteine herstellen) den Körper verändern und die Proteinexpression ein Ausdruck des Lebens und der körperlichen Gesundheit ist, dann ist in Abb. 5.1 B zu sehen, wie Gedanken den Körper heilen können.

**Stammzellen: Unsere mächtigen gesammelten Potenziale**

Stammzellen sind die nächste Ebene des Puzzles. Sie sind zumindest teilweise dafür verantwortlich, wie scheinbar Unmögliches möglich wird. Offiziell sind es undifferenzierte biologische Zellen, die sich spezialisieren können; sie bilden das Rohmaterial. Werden diese unbeschriebenen Blätter aktiviert, dann verwandeln sie sich in beliebige, gerade vom Körper benötigte Zellen - Muskelzellen, Hautzellen, Nervenzellen, Immunzellen und sogar Gehirnzellen -, um verletzte bzw. beschädigte Zellen in den Geweben, Organen und Systemen des Körpers zu ersetzen. Man kann sich Stammzellen wie Eiskugeln vorstellen, bevor aromatisierter Sirup darübergegossen wird; oder wie Tonklumpen, die auf der Töpferscheibe darauf warten, zu Tellern, Schalen, Vasen oder Bechern geformt zu werden; oder

auch wie eine Rolle silbernes Isolierband, mit dem man an einem Tag eine undichte Rohrleitung reparieren kann und aus dem am nächsten Tag ein Ballkleid entsteht.

Wir wollen an einem Beispiel aufzeigen, wie Stammzellen funktionieren. Wenn Sie sich in den Finger schneiden, muss der Körper den Schnitt in der Haut heilen. Durch das lokale physische Trauma wird von außen ein Signal an die Gene geschickt. Das entsprechende Gen wird aktiviert und stellt die passenden Proteine her, die wiederum die Stammzellen anweisen, sich in gesunde, funktionsfähige Hautzellen zu verwandeln. Das traumatische Signal vermittelt der Stammzelle die Information, sich in eine Hautzelle auszudifferenzieren. Solche Heilungsprozesse durch Genexpression wurden für die Leber, Muskeln, Haut, die inneren Organe, das Knochenmark und sogar für das Gehirn und das Herz dokumentiert.<sup>10</sup>

Wie entsprechende Studien gezeigt haben, wird bei der Wundheilung von Probanden, die sich in einer hoch emotionalen negativen Verfassung befinden, die Botschaft an die Stammzellen nicht deutlich übermittelt. Ist das Signal durch Interferenzen gestört, so wie ein Radiosignal durch andere elektromagnetische Signale verrauscht, wird die potenzielle Zelle nicht kohärent stimuliert, eine nützliche Zelle zu bilden. Wie wir schon im Abschnitt über die Stressreaktion und das Leben im Überlebensmodus gehört haben, dauert die Heilung dann länger, weil ein Großteil der Energie des Körpers gebraucht wird, um mit der Emotion (z.B. Ärger) und ihren chemischen Auswirkungen fertig zu werden. Es ist einfach nicht der richtige Zeitpunkt für Schöpferisches, Wachstum und Nährendes es herrscht gerade eine Notsituation.

Wenn Sie sich also in Anlehnung an den Placeboprozess mit einer klaren Absicht in eine entsprechend ausgerichtete mentale Verfassung bringen und das mit einer nährenden, höheren Emotion zusammenbringen, können die dadurch ausge-

lösten Signale nicht nur die Zell-DNA erreichen und zur Produktion gesunder Proteine führen, die die Struktur und die Funktionen des Körpers fördern, sondern auch aus latenten Stammzellen, die nur darauf warten, von der richtigen Botschaft aktiviert zu werden, brandneue, gesunde Zellen entstehen lassen.

Man kann sich diese Stammzellen wie Monopoly-Spielkarten vorstellen, auf denen »Du kommst aus dem Gefängnis frei« steht: Sobald man sie sieht bzw. aktiviert, ersetzen sie Zellen an geschädigten Körperstellen und schaffen einen Neubeginn. Diese Fähigkeit der Stammzellen erklärt die Heilungen bei mindestens der Hälfte der wirksamen Placebo-Operationen, ob es nun um Arthrose im Knie oder eine Bypass-Operation geht (wie in Kapitel 1 beschrieben).

## **Wie die innere Ausrichtung und höhere Emotionen die Biologie verändern**

Es war ja schon von Emotionen und ihrer entscheidenden Rolle bei der Heilung des Körpers die Rede; jetzt wollen wir näher auf dieses Thema eingehen. Die höhere Emotion, mit der wir während der Konzentration auf den mentalen Probelauf auf neue Gedanken reagieren, ist sozusagen der Turbolader für unsere Bemühungen, weil Emotionen epigenetische Veränderungen beschleunigen. Wir brauchen diese emotionale Komponente nicht; die Studienteilnehmer, die ihre Muskeln durch mentales Gewichtheben gestärkt haben, mussten nicht erst in Verzückung geraten, um ihre Gene zu verändern. Aber bei jedem mentalen Training inspirierten sie sich und sagten: »Härter! Härter! Härter!« Diese beständige Emotion wirkte als energetischer Katalysator.<sup>11</sup> Verbleiben wir in einer solchen höheren Emotion, können wir, ähnlich wie bei der Placebo-Reaktion, in kür-

## MAGNIFICENCE OF SILENCE, Maria Ma (Piano) & Flo Ryan (Flöten)

Feine Musik für Sinne und Seele, um Stress abzubauen. Diese Klänge helfen, in eine innere Balance zu kommen und die inneren Weiten des eigenen Ichs zu ergünden. Die Künstler entwickeln in dieser Neuerscheinung neue virtuose Klangfarben und transformieren somit den spirituellen Zugang ihrer Musik für ihre Hörer.

CD 11426 € 19,50 / Download: € 8,99.

[www.POLYGLOBEwebshop.com](http://www.POLYGLOBEwebshop.com)



zerer Zeit eindrucksvollere Ergebnisse erreichen.

Erinnern Sie sich an die Lach-Studie aus Kapitel 2? Wie japanische Forscher herausfanden, waren durch das Anschauen einer einstündigen Comedy-Show 39 Gene hochreguliert worden; 14 davon hatten mit der Aktivität der natürlichen Killerzellen des Immunsystems zu tun. Mehrere andere Studien wiesen einen Anstieg unterschiedlicher Antikörper nach dem Anschauen eines lustigen Videos nach.<sup>12</sup> Untersuchungen der University of North Carolina in Chapel Hill zeigten zudem, dass positive Emotionen den *vagalen Tonus* steigern - ein Maß für die Gesundheit des *Vagusnervs*, der wesentlich an der Regulierung des autonomen Nervensystems und der Homöostase beteiligt ist.<sup>13</sup> In einer japanischen Studie wurden Babyratten fünf Tage nacheinander täglich fünf Minuten gekitzelt, um positive Emotionen zu stimulieren; das Gehirn dieser Ratten bildete neue Neuronen aus.<sup>14</sup>

In all diesen Fällen konnten die Probanden dank starker positiver Emotionen reale physische Veränderungen für eine bessere Gesundheit auslösen. Positive Emotionen lassen Körper und Gehirn aufblühen.

Ein Blick auf das Muster bei vielen Placebo-Studien zeigt: Sobald jemand eine klare Absicht einer neuen Zukunft hat (den Wunsch nach einem Leben ohne

## Basiskurs Primärtherapie 05.-07.Dez.2014



Kursort: Sachsenkam bei München

Gefühle • Beziehungskonflikte • Krisen

Burnout • Müdigkeit • diffuse Ängste

Selbstreflexion • Psyche



Hermann Munk • Diplom-Psychologe  
Psychotherapeut

[kontakt@primaertherapie.de](mailto:kontakt@primaertherapie.de)

Anmeldung auf:

[www.primaertherapie.de](http://www.primaertherapie.de)

☎ 49-8021-5042756

Schmerzen oder Krankheit) und diese mit einer höheren Emotion verbindet (Erregung, Hoffnung, Vorfreude auf ein Leben ohne Schmerzen oder Krankheit), ist der Körper nicht mehr in der Vergangenheit, sondern lebt in dieser neuen Zukunft, denn er kann, wie wir gesehen haben, nicht zwischen einer durch tatsächliches Erleben und einer durch Gedankenkraft ausgelösten Emotion unterscheiden. Die durch neue Gedanken ausgelöste bessere emotionale Verfassung ist also eine entscheidende Komponente in diesem Prozess. Es sind neue Informationen, die auf die Zelle einwirken - und für den Körper ist die Erfahrung aus der äußeren oder inneren Umgebung dieselbe.

Erinnern Sie sich noch an Mr. Wright aus Kapitel 1? Als er an das neue, hochwirksame Medikament dachte und sich vorstellte, wie es ihn heilen könnte, wurde er so aufgeregt, dass er seinem Arzt keine Ruhe mehr ließ, bis er es schließ-

lich bekam. Zu diesem Zeitpunkt hatte er keine Ahnung, dass die Substanz wirkungslos war. Aber sein Gehirn unterschied nicht zwischen seinen emotional geladenen mentalen Vorstellungen des Gesundseins und tatsächlichem Gesundsein. Sein Körper reagierte automatisch im Sinne seiner Erwartung. Sein Geist und sein Körper arbeiteten zusammen und sandten neuen Genen neue Signale. Das, und nicht das »hochwirksame neue Medikament«, ließ seine Tumore schrumpfen und ihn gesund werden, erzeugte seinen neuen Seinszustand.

Dann erfuhr Mr. Wright von den Tests, denen zufolge das Medikament nicht wirkte. Er kehrte zu seinen alten Gedanken und alten Emotionen zurück - seiner alten Programmierung -, und seine Tumore kehrten ebenfalls zurück, was keine Überraschung war. Sein Seinszustand veränderte sich erneut. Doch als er von seinen Ärzten erfuhr, er könnte eine verbesserte Version seines früheren, wirksamen Medikaments erhalten, stieg seine Erregung wieder. Er glaubte wirklich, die neue Version würde wirken, weil er das vorher ja so erlebt zu haben meinte.

Als er sich nochmals für die Möglichkeit von Gesundheit öffnete und neue Gedanken dazu dachte, fing sein Gehirn wieder an, die entsprechenden neuronalen Verbindungen zu aktivieren und zu vernetzen, und er schuf einen neuen Geist. Seine ganze Aufregung und Hoffnung kehrten zurück, und diese Emotion erzeugte genau die chemischen Stoffe im Körper, die seine neuen Gedanken unterstützten. Und wieder konnte sein Körper nicht zwischen Gedanken und Gefühlen des Gesundseins und *tatsächlichem* Gesundsein unterscheiden. Und wieder reagierten Gehirn und Körper, als ob das, was er sich vorstellte, bereits geschehen wäre - und seine Tumore verschwanden erneut.

Nachdem dann in der Zeitung zu lesen war, seine »Wunderdroge« sei ein Rein-

fall gewesen, kehrte er ein allerletztes Mal zu seinem alten Denken und seinen alten Emotionen zurück - und wieder kehrte damit auch seine alte Persönlichkeit und sein altes Ich zurück, ebenso wie die Tumore. Es gab kein Wundermedikament *er selbst* war das Wunder. Und es gab kein Placebo - *er selbst* war das Placebo.

Wir sollten uns also logischerweise nicht nur darauf konzentrieren, negative Emotionen zu vermeiden, beispielsweise Angst und Wut, sondern bewusst aus dem Herzen kommende, positive Emotionen pflegen - Dankbarkeit, Freude, Erregung, Begeisterung, Faszination, Ehrfurcht, Staunen, Vertrauen, Wertschätzung und Selbstbestimmtheit -, um gesundheitlich maximal davon zu profitieren.

Wenn wir Kontakt mit positiven, expansiven Emotionen wie Freundlichkeit und Mitgefühl haben - Emotionen, die übrigens unser Geburtsrecht sind -, dann, so haben Studien ergeben, wird tendenziell ein anderes Neuropeptid namens *Oxytocin* freigesetzt, welches die Rezeptoren in der *Amygdala*, dem Teil des Gehirns, das Furcht und Angst erzeugt, auf natürliche Weise abschaltet.<sup>15</sup> Wenn uns die Angst nicht mehr im Wege steht, können wir unendlich mehr Vertrauen, Vergebung und Liebe fühlen. Wir denken weniger eigennützig und eher selbstlos. Indem wir diesen neuen Seinszustand verkörpern, öffnen unsere neuronalen Schaltkreise das Tor zu unendlichen Möglichkeiten, die wir uns vorher nie hätten vorstellen können, denn jetzt strecken wir nicht unsere gesamte Energie in Überlegungen, wie wir überleben könnten.

Forscher haben umore identifiziert - Darm, Immunsystem, Leber, Herz und viele andere Organe -, die Rezeptorstellen für Oxytocin haben. Diese sprechen daher leicht auf die starke Heilkraft des Oxytocins an, welche zur Zunahme an Blutgefäßen im Herzen führt,<sup>16</sup> das Im-

munsystem stimuliert,<sup>17</sup> die Beweglichkeit des Darms erhöht<sup>18</sup> und den Blutzuckerspiegel normalisiert.<sup>19</sup>

Noch einmal zurück zum mentalen Probelauf: Wie wir gelernt haben, ist der Stirnlappen dabei unser Verbündeter, und zwar weil er uns hilft, uns aus dem Körper, der Umwelt und der Zeit auszuklinken - den drei Hauptpunkten, auf die wir uns im Überlebensmodus fokussieren. Der Stirnlappen hilft uns, über uns hinauszugehen und einen Zustand reinen Bewusstseins zu erreichen, in dem wir kein Ego haben.

In dieser neuen Verfassung, in der wir uns das Gewünschte vorstellen, ist unser Herz offener, und positive Emotionen können uns durchfluten. Jetzt arbeitet die Schleife aus dem Fühlen dessen, was wir denken, und dem Denken dessen, was wir fühlen, zu unseren Gunsten. Die eigennützigen Denkweisen des Überlebensmodus existieren nicht mehr, denn die Energie, die wir auf unsere Überlebensbedürfnisse gelenkt haben, wurde freigesetzt und steht uns für Schöpferisches zur Verfügung, so als hätte jemand die Miete oder die Hypothekensrate für diesen Monat schon bezahlt und wir könnten jetzt mit dem frei gewordenen Geld nach Belieben spielen.

Somit ist hoffentlich verständlich, warum eine wiederholte, mit erweiternden, erhabenen Emotionen verbundene, klare Beabsichtigung einer neuer Zukunft schließlich zu einer neuen Geisteshaltung führt, in der uns diese neuen Gedanken realer erscheinen als unsere frühere, eingeschränkte Sicht der Wirklichkeit. Wir sind endlich frei. Und je mehr wir diese Emotion wirklich annehmen, desto leichter können wir uns in die Möglichkeit verlieben, die wir uns vorgestellt haben.

Der Symphonie-Dirigent (der Stirnlappen) fühlt sich wie ein Kind im Süßwarenladen; aufgeregt und freudig sieht er all die kreativen Möglichkeiten für neue neuronale Verbindungen, die neue neu-

ronale Netze bilden können. Und während der Dirigent uns von dem alten Seinszustand abhängt und die Schaltkreise dieses neuen Seinszustands einschaltet, überbringen die Neurochemikalien den Zellen neue Botschaften. Durch diese epigenetischen Veränderungen schicken die derart informierten Zellen neuen Genen neue, machtvolle Signale - und zwar noch *bevor* die Veränderungssignale aus der Außenwelt eintreffen. Jetzt *warten* wir nicht mehr auf den Wandel und *hoffen* auf den Wandel- wir *sind* der Wandel.

[..]

Hinweis:

Die im Text angeführten Indices beziehen sich auf Quellenangaben im Buch, die aus Platzgründen hier leider entfallen mussten.

Aus:

**Du bist das Placebo**

Joe Dispenza

ISBN 978-3-86728-263-5

[www.koha-verlag.de](http://www.koha-verlag.de)

## Bewusst Sein - Impressum:

**Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:**

Wv. Arbeitskreis für Metaphysik e.V.;

ZVR: 391006375

Postfach 36, A-1042 Wien

**Chefredaktion:** Margarete Frank

**Layout:** Rudolf Riemer

**Druck:**

AV+ Astoria, A-1030 Wien

*Der Name „Bewusst Sein“ ist urheberrechtlich geschützt.*

# Eine Sekunde - Todlebens!

Ein Auszug des neuen, bald erscheinenden Buches von Bruno Würtenberger

...ich wusste beim ersten Blick als der Wagen hinter der Kurve hervor kam, dass dies mein Ende sein wird. Daran hatte ich keinen einzigen, auch nicht den leisesten Zweifel. Und genau in diesem Moment, als mir hundertprozentig klar war, dass ich im nächsten Augenblick tot sein werde, geschah das Unmögliche.

Ich erwischte in absoluter Perfektion genau die richtige Tausendstelsekunde um in eleganter, athletischer Weise einen Salto über das Fahrzeug zu performen. Gut, ich konnte während meiner Annäherung schon erkennen, dass mein Knie am Scheinwerfer des Autos aufprallen wird. Ich habe auch zugeschaut, die Zeitlupe beobachtet, wie mein Knie das Glas der Leuchte zerschmetterte.

Noch kam es mir nicht komisch vor, dass ich einen solchen Überblick über das gesamte Geschehen hatte. Es fiel mir also noch nicht auf, dass dies zeitlich gesehen, eigentlich gar nicht möglich ist...

...unvernünftig, ist ja unmöglich. Unmöglich, dieses Wort begleitet mich schon mein ganzes Leben lang. Es ist einer jener Begriffe, welcher sich für mich, im Laufe der Zeit, am meisten relativiert hat. Mittlerweile bin ich so weit zu glauben, dass nichts unmöglich ist!

Pass auf: So ein Unfall, das musst Du Dir vorstellen, geht extrem schnell. Man sieht das Auto und schon knallts. Aber ich hatte dermaßen alles im Griff wie nie zuvor in meinem Leben!

...erst jetzt fiel mir auf, wie ich mich fühlte. Und wow, das war und ist das bisher schönste, was ich je in meinem Leben erfahren habe. Ich befand mich definitiv nicht mehr in meinem physischen Körper. Denn als ich sah, wie mein Knie den Scheinwerfer des Autos in tausend Stücke zerschlug, spürte ich keinerlei Schmerzen. Ohnmächtig kann ich da noch nicht gewesen sein, denn erstens wird man von einem Schlag aufs Knie nicht ohnmächtig und zweitens musste ich ja gerade hochkonzentriert meinen perfekten Absprung nicht nur planen, sondern auch durchführen! Und trotzdem hatte ich alle Zeit der Welt um noch viel mehr zu tun. Darüber gleich mehr. Aber an dieser Stelle will ich doch einen wichtigen Punkt hervorheben: Keiner wird jemals Schmerzen erleiden müssen, die er nicht ertragen könnte. Das Zusammenspiel von Körper und Bewusstsein ist dermaßen genial geregelt, dass eine Bewusstseinsveränderung geschieht die uns vor solchen Erfahrungen bewahrt. Ein Schnitt in den Finger schmerzt auf jeden Fall mehr, als wenn einem dieser ganz abgetrennt werden würde. Im Augenblick der größten Katastrophe löst sich das Bewusstsein vom Körper und insbesondere vom Verstand. Und außerhalb davon befindet sich das, was ich die ‚Ewigkeit‘ nenne. In diesem, vom Körper losgelösten Zustand, steht die Zeit einfach still.

Das mit den Schmerzen, das können die Wissenschaftler mittlerweile verständlich erklären. Die massenhaft stattfindende Ausschüttung körpereigenen Hormone zum Beispiel. Aber was von der Wissenschaft bisher noch viel zu wenig untersucht wurde, ist: Ob es tatsächlich ein ebenbürtiges Existieren auch außerhalb des physischen Körpers gibt.

Wenn das Verständnis eines Forschers eine solche Möglichkeit ausschließt, dann ist seine Sichtweise so gefiltert, dass es alles sein könnte, aber nicht das. Warum? Weil nichts sein

kann, was nicht sein darf. Dann reduzieren sie solche tiefgreifende Erfahrungen alleine auf die Wirkung körpereigener Drogen oder durch wildes Hirngefunke erzeugte Phantasien oder wie sie es dann nennen: Halluzination.

...nur weil etwas fantastisch ist, muss es noch lange nicht ‚nur‘ Phantasie sein! Viele Menschen glauben lieber eine Lüge als die Wahrheit vor allem dann, wenn sie die Wahrheit für unmöglich halten. Das heißt aber noch lange nicht, dass es nicht wahr sein kann! Wir kennen das ja: Sucht man im Licht zum Beispiel nach Wellen, weil dies dem gängigen Verständnis entspricht, dann wird man auch Wellen finden. Sucht man nach Teilchen, weil man eben Teilchen für wahrscheinlich hält, so lassen sich auch diese finden. Länger als Wellen und Teilchen zu finden hat es übrigens gedauert, bis die Wissenschaftler unter sich einig waren, wer nun Recht hat. Es konnte damals zwar beides möglich sein, aber nur eins von beiden und nicht beides gleichzeitig. Bezüglich der Gleichzeitigkeit aller Dinge waren sie noch nicht so weit fortgeschritten wie sie es heutzutage sind. Damals – und das ist noch gar nicht so lange her – durfte immer nur eine Antwort die ‚Richtige‘ sein.

Und bevor sie diesen Graben in ihrer eigenen Vorstellung nicht überwinden konnten, konnten sie auch nicht beide Seiten der Münze erfassen. Gut, viele haben diese Hürde nun gemeistert und viele moderne Wissenschaftler haben entdeckt, dass es tatsächlich im Bereich des Möglichen ist, dass alles gleichzeitig geschieht. Das nenn ich Fortschritt! Es ist kein Fortschritt, etwas zu finden, wonach man sucht. Vielmehr ist es eine Kunst des echten Forscher Dinge zu entdecken, welche er in keinsten Weise erwartet hätte. Etwas Neues zu entdecken ist aber auch nicht der ultimative Fortschritt. Nicht die Wissenschaft muss sich entwickeln, sondern die Wissenschaftler! Nicht nur die Welt muss fortschrittlicher werden, sondern wir! Nur wenn die Menschen Fortschritte machen wird Fortschritt in Wissenschaft und Technik die Welt ebenfalls voranschreiten lassen anstatt sie zu zerstören.

...zurück zu mir. Während dem nun also mein rasanter Flug statt fand, spielte sich in einer anderen Welt noch etwas ganz anderes ab. Ich habe mich also damit einverstanden erklärt zu sterben. Mein Verstand hatte sich mit dem Ausruf; Oh Scheiße, jetzt ist es vorbei! bereits vom Leben verabschiedet und sich erlaubt zu sterben. In diesem Moment geschieht ein sehr tiefgreifendes Loslassen. Das ‚sich an der Materie Festklammern‘ ist mit einem Schlag beendet. Doch was darauf folgt ist keineswegs der Tod, im Gegenteil sogar! Niemals zu vor hatte ich mich so frei, so ganz, so geliebt und bewusstseinsmäßig so klar so ruhig und so lebendig gefühlt. Ich befand mich in einer absolut zeitlosen Dimension. Zumindest kam es mir so vor, da ich immer noch wahrnehmen konnte, wie schnell das da unten doch alles ging, mit dem Unfall.

...eins ist klar, ich war noch nie so lebendig wie jetzt, ausgerechnet jetzt, wo ich tot war. Und hier ist es, wo meine Geschichte nun wirklich ‚unglaublich‘ wird...

Bruno Würtenberger



[www.freespiritinfo.com](http://www.freespiritinfo.com)

# Bewusst Sein

bequem nach Hause per Post



**für nur € 14,- pro Jahr \***

\* für Adressen außerhalb Österreichs € 22,- aufgrund höherer Postgebühren

Für einen Beitrag von € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) erhalten Sie die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang an die von Ihnen gewünschte Adresse per Post zugestellt.

Zu jeder Bestellung gibt es eine silvercord-Emailadresse ([ihr-name@silvercord.net](mailto:ihr-name@silvercord.net)) und eine Websubdomain (<http://ihr-name.silvercord.net>) mit 10MB Webspace für eigene Gestaltungen gratis dazu. (Dieses Angebot können auch jene beziehen, die seit Juni den Beitrag eingezahlt haben.)

Sie können den Namen -sofern noch verfügbar - für den Platzhalter "ihr-name" selbst definieren (wie z.B. "merlin", wodurch die Emailadresse zu [merlin@silvercord.net](mailto:merlin@silvercord.net) und die Websubdomain zu <http://merlin.silvercord.net> wird). Nähere Details finden Sie unten in der Bestellkarte oder unter:

<http://abo.bewusst-sein.net>



**Email & Webpräsenz  
rd. € 1,- /Monat  
+ 10x Bewusst Sein**

**Ja, ich will die Zeitschrift *Bewusst Sein* ein Jahr lang (10 Ausgaben) für € 14,- (€ 22,- außerhalb Ö.) beziehen.**

Vorname, Nachname: \_\_\_\_\_  
Straße, Nr. \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort: \_\_\_\_\_  
Staat: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

Als Zugabe zu meiner Bestellung wünsche ich mir folgenden Wunschnamen, aus dem sich meine frei nutzbare Email-\* und Webadresse\*\* (inkl. 10MB Webspace) zusammensetzt:

Wunschname: \_\_\_\_\_

Es dürfen keine Sonderzeichen wie ä, ö, ü, ß, %, §, \_ usw. sowie **max. 12 Zeichen** verwendet werden.

Gültige Zeichen sind a bis z, 0 bis 9, sowie . - .

Lauter der Wunschname z.B. [gandalf](mailto:gandalf@silvercord.net), so lauten Ihre Adressen:  
[gandalf@silvercord.net](mailto:gandalf@silvercord.net) & <http://gandalf.silvercord.net>

\* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Emailadresse nicht für die Verbreitung von SPAM, rechtswidrigen oder rassistischen Inhalten zu verwenden. Eine Nichtbeachtung führt zu sofortiger Sperrung der Emailadresse.

Nach einem Jahr bekomme ich einen Zahlschein für die optionale Verlängerung des Abos um ein weiteres Jahr zugeschickt. Sollte ich kein Interesse daran haben, so zahle ich den Zahlschein nicht ein und storniere damit die Bestellung.

Bei Stornierung des Abos, verlieren die Email-, die Webadresse sowie der Webspace nach 6 Monaten Ihre Gültigkeit. Die Email-, die Webadresse sowie der Webspace können jedoch gegen eine Gebühr von € 10,- pro Jahr weiter bezogen werden - also für nur € 0,83 pro Monat.

**Diese Karte bitte an:**

**Redaktion Bewusst Sein  
Postfach 36  
A-1042 Wien**

oder per FAX: **+43-1-4709850**

oder per Online-Bestellformular:

<http://abo.bewusst-sein.net>

\*\* Ich erkläre mich ausdrücklich damit einverstanden, die Subdomain nicht für die Veröffentlichung illegaler, rassistischer, pornografischer sowie jedwede Art rechtswidriger Inhalte zu verwenden. Weiters erkläre ich mich einverstanden geltende Medienrechte einzuhalten. Eine Zuwiderhandlung führt zur Sperrung der Subdomain.





Maya-  
Zeit.be.gleiter

Oktober 2014



Die Schwingungsfrequenz **CAUAC**, der **Blaue Sturm**, verstärkt den vorigen Cimi-Säuberungsprozess vom 4.-16.10. mit ihrer Turbinenpower. Jetzt ist also die gründliche Endreinigung dran, die bis an die Wurzel geht. Wir können unser Leben jetzt auswinden, mit dem Schleudergang das Dreckwasser abpumpen und anschließend generalsanieren. So bleibt nur mehr das übrig, was uns stark, schön, gesund, erfolgreich und glücklich macht! Und das hängen wir blütenweiß über die Leine und lassen es im Wind trocknen. Diese Tage eignen sich daher perfekt um sich **mit Veränderungen auszu-söhnen**, sie als weise Unterstützung auf dem individuellen Weg zu akzeptieren. **Abruptes, Spontanes als hilfreiche Beschleuniger** zu nutzen. Selbst wenn es so aussieht, dass Vieles unwillkürlich passiert und nur Chaos draus entsteht, bin ich von der Richtigkeit einer indischen Weisheit überzeugt, dass nicht ein einziger Regentropfen irgendwo auf dieser Welt aus Versehen auf einen falschen Ort fällt. Gut zu wissen dass das Leben am Besten weiß was gut für uns ist. 1x Oneway-Ticket ins Glück, bitte!



Die Zeitqualität **EB**, der **Gelbe Mensch**, erweckt vom 17.-29.10. unseren Geist für Großartiges. Das kann sich sowohl als analytisches Extremklettern zeigen als auch ein Freudenfest des **freien Willens** sein. Der Unterschied liegt darin, dass Ersteres durch Angst und Zweiteres durch Stärke geführt wird. Für welches werdet Ihr Euch wohl entscheiden? ;-)) Die **positiv-gestimmte Intelligenz** steht uns ebenso zur Verfügung wie destruktiver Realitätssinn, der sich unverschämterweise als Intelligenz ausgibt. Seid also sehr achtsam was sich da so in Eurem Kopf abspielt und entscheidet Euch jetzt verstärkt für Eure angeborene Intelligenz. Dieser Weg führt zu Ergebnissen, die sonst wahrlich unter „unmöglich“ eingestuft werden. Und genau da spalten sich in dieser Zeitwelle die Geister. Daraus ergibt sich leider, dass die Kommunikation zwi-

schen den gekünstelten und den wahren Intelligenzen teilweise unmöglich wird. Doch, sei es unlogisch, ersponnen oder sonstwas, der freudvolle Erfolg gibt in diesem Fall Recht. Damit wird der Mensch endlich wieder zu jenem **kosmischen Füllhorn**, das er immer schon war. Remember and do it!



Vom 30.10.-11.11. pusht uns **CHICCHAN**, die **Rote Schlange**, in die Lebendigkeit zurück. Sie **aktiviert unsere Kundalinienergie**, die das gesamte Körpersystem mit Kraft befüllt, die Energiebahnen flutet, die die Organe in ihrer Tätigkeit unterstützen, usw. Somit fühlt man sich dadurch oft schneller, wacher, ausdauernder. Nutzt also diese Tage, um körperlich schwere Aufgaben zu erledigen. Hand in Hand damit ist jetzt **Selbstverantwortung in existenziellen Themen** angesagt, wie z.B. Banktermine, kritische Kontrolle in Job-Situationen, Initiativen gegen private Missstände setzen, usw. Ihr könntet Euch jetzt stärker und selbstsicherer als üblich dabei fühlen. Kraftsport, Sex und deftige Gewürze fallen ebenso in die Kategorie „**die Lebenssäfte in Wallung zu bringen**“. Logische Konsequenz: Verjüngung zum Nulltarif! Ist das nicht geil? Mein Tipp für Menschen die sich in diesen Tagen lähmend müde fühlen: Innere Tore zur Flutung mit Schlangenkraft öffnen, Angst davor akzeptieren und den Lebenshunger willkommen heißen. Tipp bei zuviel an Kraft, ev. Aggression, etc.: Auspowern! Fit im body => Harmonie im Herzen & fit im Kopf!

In diesem Sinne wünsche ich Euch wie immer viel Spaß und Erfolg beim Zeitgleiten. In Lak`ech,

**Eure KAMIRA**

Eveline Berger  
Lebensgenusstrainerin,  
Autorin, Künstlerin



**Kontakt** für Zeit-Fragen,  
Einzelberatungen, Familien-  
Analysen, Business-Coa-  
ching, Seminare, Zeremo-  
nien, Maya-Orakel-Show:  
**LICHTKRAFT** - kreative  
LebensKunst,  
01/294 70 22,  
[office@lichtkraft.com](mailto:office@lichtkraft.com)



Größe des Inserats		Einschaltgrundpreise <sup>1) 2)</sup>			
		Österreich-Programmteil Verbreitung in Österreich und Südtirol Druckauflage: <b>18.000</b> St. <sup>3)</sup> effektive Leser-Reichweite: 45.000	Redaktioneller Teil Verbreitung in Österreich, Südtirol Süddeutschland u. Schweiz Druckauflage: <b>20.000</b> St. <sup>4)</sup> effekt. Leser-Reichweite: 54.000		
Format / Breite x Höhe (mm)		Ankündigung einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	Inserat einfarbig/färbig	
Doppelseite (2 Seiten)	2x 133x190mm	€ 550,- / € 605,-	€ 730,- / € 803,-	€ 889,- / € 977,90	
1 Seite	133x190mm	€ 309,- / € 339,90	€ 405,- / € 445,50	€ 505,- / € 555,50	
2/3 Seite	87x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 370,- / € 407,-	
1/2 Seite hoch	65x190mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30	
1/2 Seite quer	133x94mm	€ 185,- / € 203,50	€ 227,- / € 249,70	€ 303,- / € 333,30	
1/3+ Seite quer	133x70mm	€ 165,- / € 181,50	€ 191,- / € 210,10	€ 241,- / € 265,10	
1/3 Seite hoch	42x190mm	nicht verfügbar	nicht verfügbar	€ 241,- / € 265,10	
1/4 Seite hoch	65x94mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70	
1/4 Seite quer	133x46mm	€ 113,- / € 124,30	€ 135,- / € 148,50	€ 167,- / € 183,70	
1/8 Seite	65x46mm	€ 73,- / € 80,30	€ 83,- / € 91,30	€ 102,- / € 112,20	
1/16 Seite	65x22mm	€ 46,- / € 50,60	€ 51,- / € 56,10	€ 63,- / € 69,30	
Beilagen	bis zu 144x206mm	ab € 80,- (zuzügl. evt. Portokosten) pro Tausend Beilagen <sup>3)</sup> Beilagen-Bestellungen bitte 3 Wochen vor Annahmeschluss; für Kalkulationen steht unsere Redaktion gerne zur Verfügung			
Bei diesen Preisen kann kein Agentur-rabatt gewährt werden. Druckfehler vorbehalten		1.) zuzüglich kommen noch 5% Werbeabgabe und 10% MwSt. 2.) Inserenten kommen für evt. anfallende Überweisungsspesen auf 3.) Die Mindeststückzahl an Beilagen bzw. Mithefter beträgt 3000 Stück 4.) variiert je nach Veranstaltungsaktivitäten (z.B. Messen) um +/-500 Stück			

### Druckunterlagen

Druckunterlagen übersenden Sie uns bitte drucker-tig vorzugsweise per Email. Faxe sind als Druckun-terlagen **nicht** geeignet!

**Gestaltung durch unsere Grafikabteilung:**  
Entsprechend Ihren Angaben gestalten wir für Sie auch gerne Druckunterlagen für Ihre Einschaltung:  
**Gestaltungspreis:** ab 30% vom Einschaltgrundpreis

**Druckunterlagenformate:** Quark Xpress, PDF, TIFF, Jpeg, Word,...(Infos: [media.bewusst-sein.net](http://media.bewusst-sein.net))



**office@bewusst-sein.net**

**Bewusst Sein**  
Postfach 36  
A-1042 Wien



**Tel: +43-1-470 98 50**  
**Fax: +43-1-470 98 50**



**Bürozeiten:** Di, Mi, Do von 9h-13h  
& bei Annahmeschluss von 9h-17h

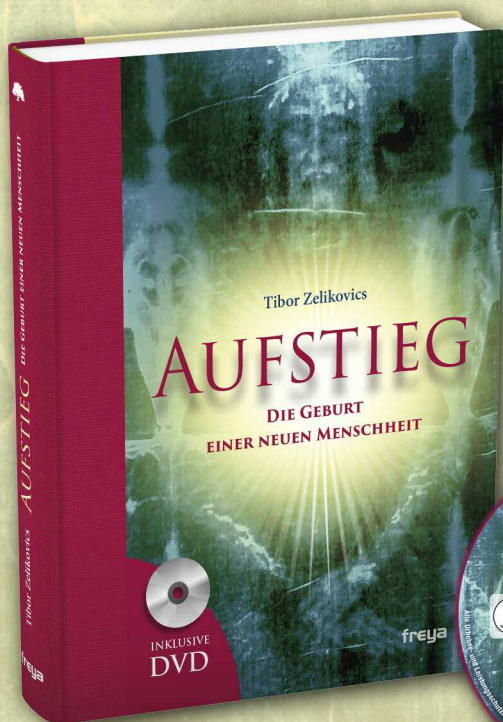
### Aufschläge für Platzierungswünsche

Inserat erscheint	Aufschlag	Programmteil
auf der 1. Seite	+25%	
in der Heftmitte rechts	+25%	
auf den Seiten 2 bis 5	+20%	
auf der letzten Seite d. Programmteils	+20%	
auf den Seiten 6 bis 15	+15%	
in der Heftmitte links	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	redaktioneller Teil
auf U4 (Heftrückseite, letzte Seite)	+35%	
auf U2 (Seite 2 des Heftumschlages)	+20%	
auf der Seite 3	+20%	
auf U3 (vorletzte Seite des Heftes)	+15%	
auf der Seite 5 oder 7	+15%	
andere Platzierungen (z.B. "rechts oben")	+10%	

1.) der prozentuelle Aufschlag ist bezogen auf den Grundpreis des Inserats; siehe Grundpreise (einfärbig)

**Nächste Ausgabe: ab 31. Oktober 2014**  
**Anzeigenschluss: Freitag 17. Okt.**

# DAS NEUE BUCH DES BESTSELLERAUTORS TIBOR ZELIKOVICS



208 Seiten  
Halbleinen mit Leseband

- Inklusive DVD  
mit Dokumentarfilm  
von 40 Minuten Länge

Preis: €19.90  
Freya Verlag  
ISBN: 978-3-99025-120-1



[WWW.AUFSTIEG-BUCH.INFO](http://WWW.AUFSTIEG-BUCH.INFO)

# Lex van Someren's TRAUMREISE

Das große Bühnenkunstwerk!

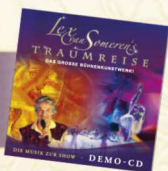
## Seelennahrung pur!

Lassen Sie sich ein, auf ein zauberhaftes  
Konzertenerlebnis für Ihr Herz und Ihre Seele.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Gesamtkunstwerk aus Musik,  
Tanz und Lichtkunst. Bereits mehr als 30.000 Zuschauer  
haben sich von dieser weltweit einzigartigen Show mit ihren  
mystischen und weltmusikalischen  
Klängen begeistern lassen.

### Gratis Traumreise-Demo-CD

Bestellen Sie jetzt kostenfrei Ihr persönliches Exemplar  
unter [www.someren.de](http://www.someren.de) - [traumreise@someren.de](mailto:traumreise@someren.de)  
Auch als DOWNLOAD verfügbar!



*„Diese Kunst hat mich auf eine Reise  
in eine andere Dimension mitgenommen und meine Seele tief  
berührt. Dieser tiefe Eindruck wird mir unvergesslich bleiben.“*

*„Ich habe noch nie zuvor Musik gehört,  
die das Herz so streichelt, tröstet und heilt.“*

**[www.someren.de](http://www.someren.de)**

## TOURNEE 2014

**9.11. Linz** Brucknerhaus, 19 Uhr

06.11. Stuttgart	14.11. Oberhausen
07.11. Zürich/CH	16.11. Frankfurt
10.11. Nürnberg	18.11. Berlin
11.11. München	19.11. Hannover
12.11. München	20.11. Dresden
15.11. Amersfoort/NL	28.12. Baden-Baden



**Bustransfer  
von WIEN und GRAZ nach Linz**

**Unser Bus bringt Sie bequem zur  
TRAUMREISE und zurück!**

Von verschiedenen Städten bieten wir Busfahrten  
zum nächstgelegenen Konzert der TRAUMREISE an.



**TICKETS: [www.eventbuero.com](http://www.eventbuero.com) • 0711-2082495**

und an allen bekannten Vorverkaufsstellen • [music@someren.de](mailto:music@someren.de) • 07223-806650 • Veranstalter: Ayam Ltd. & Co.KG